# 大学军训总结800字范文

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-03-09

*军训的日子是苦涩的，但却像苦丁一样，忍过苦涩，便能尝到回味的甘甜。训练是艰苦的，严苛的，也是辛劳的，教官掐表时的漫漫无期，汗水流过脸颊的奇痒难耐，都是对我们的考验。下面一起来看看小编为大家整理的大学军训总结800字范文，欢迎阅读，仅供参考。...*

军训的日子是苦涩的，但却像苦丁一样，忍过苦涩，便能尝到回味的甘甜。训练是艰苦的，严苛的，也是辛劳的，教官掐表时的漫漫无期，汗水流过脸颊的奇痒难耐，都是对我们的考验。下面一起来看看小编为大家整理的大学军训总结800字范文，欢迎阅读，仅供参考。

**大学军训总结800字范文1**

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情踏入了盼望以久的\_\_大学，在这军训的每一天，我深深体会到：团结就是力量!

走进\_\_大学校园，你就会感到好象来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦;腿站麻了，咬齿坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为班级的荣誉而拼搏!军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。

一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌---《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

**大学军训总结800字范文2**

当清晨的第一缕阳光播撒在大地上，我们整理好衣衫，开始了新一天的军训生活。

早操时分，二十四连的全体队员迅速集合，每个人在摆脱之前军训累加的疲劳，将我们年轻人特有的精气神带到训练场上。即使丝丝劳累与困意压抑着我们澎湃的青春，但是，站在训练场上，那心中潜在的军人气质呼唤着我们自我要求的尺度，引导着我们举手投足间彰显的气概。因此，操场之上，伴随晨光的是那一排排整齐划一的队伍，回荡在耳边的是一声声清亮豪迈的口号……青春的活力从第一刻便开始迸发。

九月九日的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情的扑向我们。就在这样一个残酷的天气里，二十四连迎来了最难熬的一个上午。燥热的天气以及渐显疲惫的身躯都开始给我们抛出难题，尤其在训练伊始的军姿练习中，队员们更加难以承受。烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息……很多人都在叫苦，但每个人都在坚持，那是一份意志的坚持，更是一份人格的恪守。

火热的天气在不断地增加着燥热的砝码，企图用更大的威力阻止我们坚持的决心。然而，在这样的一个下午，热浪膨胀的是队员们高昂的斗志。稍息，立正，看齐，齐步走，抱腹前进……那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声响亮的口令在莘莘学子当中回荡。由队员带领的分组练习在轻松之余提高了训练质量，每个队员的动作都愈加标准。休息时，二十四连和三十七连对歌，高昂的口号为枯燥的军训增添了力量;雄壮的军歌为疲劳的身体增添了活力。大家齐心协力，气势高昂固然可喜，而最值得称赞的是那背后蕴藏的团结。

不知不觉中，一天的军训结束了。回想今日，酸甜苦辣，五味杂陈，身体虽疲劳，心灵却得以洗礼，灵魂得到了升华。展望剩下的军训时光，我们也必将在学会自制，自爱，自理，自强的同时去体味团结的力量。

**大学军训总结800字范文3**

时间真的很神奇，在我恍惚间，日子就这么飞逝，有时我甚至觉得时间流失只是种错觉，然而当回首前尘时，一幕幕的往事像我证明着这些日子是实实在在真真切切过去了。我已然高中毕业进入大学了，我背着包拖着行李箱，走向远方......

来到大学报到的时候，一切都让我新奇，被冠以各种好听的名字的高大的教学楼、10层楼高的图书馆、还有摆着各种牌子招新的社团......

然而在我来不及把这一切都了解清楚时，军训来了。我领到了之前从未穿过的迷彩服装，穿上身后我照着镜子，不禁热血澎湃，对即将到来的军训充满了期待。

但是军训到来之后，我开始打退堂鼓，在烈日下站军姿、喊着口号做体能训练、汗流浃背仍不能动弹，这一切的一切无情摧毁了我对军训的美好幻想。但是从另一个角度看，正是久站军姿之后我才能体会到坐下来有多舒服，顾不得满是灰尘的水泥地，顾不得地表上不低的温度，顾不上坐姿的不雅，当坐下的口令下达后，我几乎是以最快的速度原地坐下的。而长时间的大声喊着口号更能让我知道普普通通的白开水此刻竟然会如此甘甜可口。这些平常都没有细细体会的东西，军训期间竟然我如此奢望，或许这也是教育部门希望通过军训让我们了解到的吧。

在军训中，我们的教官也比我们大不了几岁，休息期间他能够和我们开开玩笑讲讲故事，但带训的时候他会立刻严肃起来，该批评的批评，该罚体能的罚体能，渐渐我们也适应了这种关系。比较有意思的是晚上偶尔会进行的联谊活动，我们和其他不同的班级连队一起表演节目，比拼唱军歌......

在一段时间后，我们学会了齐步、正步、跑步、分列式等等基本训练。教官在教我们的时候也是费尽了力气，对于教不会的或是比较调皮的，教官罚起来也是毫不留情，班上的男生们就成了主要挨罚对象，几乎人人都被罚做过不同量的体能。也正是在这种挨罚中我们建立起了深厚的友谊，很多时候，我们撑在地上快要坚持不住的时候，互相抬头看一眼，然后会意的笑了，关系也是在这里得到了促进，让我们尽快建立起了一种默契。

然而时间总是短暂的，我们一开始就天天盼着早点结束的军训，在结束期间大家却都有些舍不得。但是15天毕竟短暂，当我们觉得自己已经熟练了之后，教官也要跟我们说再见了，我们告别了教官，踏上了新的征途。

军训的合照被我摆在我的书桌上，以后忙碌的时候我会抬头看看，回想起那段艰苦又快乐的日子，也许这会给我战胜苦难的勇气和决心!

**大学军训总结800字范文4**

今天是军训的第四天，这只是一个开始。然而在教官的训练下，我们已经摆脱三个月假期带来的懒惰，有了时间的观念。

有人说：“懒惰是希望之光。”然而，懒惰如果变成了本能，失去控制，将会变成人性之恶。奇葩说辩于范湉湉有句金句：“不要压抑你的天性。”荀子的人性本恶之说也正说明了人类需要束缚。人从一出生开始就要被套上各种牢笼—家庭伦理、校园规则、社会法则、道德义务……一个纯洁如一张白纸、不知世事只活在自我世界的人并不能称为一个真正拥有自我的人。当我们走向社会、走入世界，我们会与各色各形的人相遇，建立复杂的关系网。而与人打交道，意味着更好的人格品质更受人青睐。而军训正教会了我们吃苦、忍耐、服从与团队的概念。

军训让我回忆起了高三后期那一个个挑灯夜战的日子。十七天，站在烈日下，汗在身上流淌着浸湿了蓝色的迷彩服，脚下的鞋硬如板砖，每走一步都如小美人鱼般走在刀尖上。还有严格的时间规定，严肃的面孔，教官震耳欲聋的命令声……一切和放松一点都不沾边。这些都可以称为我们人生中经历的严厉的日子。但可以肯定这样的日子未来绝不会少，甚至愈加严厉。而在诸如高考复习日、军训的日子里，我所获得的最宝贵的东西是什么?是几个知识点吗?不是。是比之前稍微强壮点的体魄吗?不是。我认为是在此之中我“熬”出来的一种精神力量。因为我没逃避，我熬过来了，即使我还不够优秀，但我亲身感受了它的味道。

像是“女排精神”。时评人曾这样评价过“女排精神”，它重要的绝不是结果，而是它始终坚持，默默付出的过程中蕴含的核心精神。军训又何尝不是呢?我们要的总不是一个结果，不是晒成麦色的皮肤，不是健硕的体格，更不是一群特别听话的军训兵。我们要的是思想观念，是刻在骨子里的坚韧。因为在未来的人生中，这些优秀可贵的品质将伴随一生。

愿我们在将来的黑暗旅途中能够像之前一样一次次咬牙前进。

**大学军训总结800字范文5**

终于，疲惫的军训已经结束了。我本以为军训之后总算是可以睡一个好觉了，但到了早上七点多钟的时候就再也睡不着了。看来军训对我的影响短时间之内是无法消除了。其实军训期间让我最痛苦的就是早上起床的时候，因为我是一个很爱睡懒觉的人。本以为到了大学之后就能够解放了，不用再像高中那样每天都要早起了，结果我还没有开始上课，就先遇到了军训。

军训期间每天五点半钟就要起床了，顶多能够让我赖五分钟的床，再多赖下去就是要迟到了的。想想自己在上高中的时候都没有起过这么早，到了大学却让我体验到了天还没亮就要出门的感觉了。其实我对军训不是很抗拒的，相反，在训练的时候我是非常的兴奋的。在国庆节的阅兵仪式上看到了军人们整齐的步伐，也想象着自己能够像他们那样，和同学们一起迈出整齐的步子。只有早上起床的时候我是不喜欢军训的，谁不想睡到自然醒呢?

当我真正开始训练的时候发现要做到像电视里面的军人那样是非常的难的，这也让我更加的佩服他们，更加的佩服身边的那些去当兵的同学们。做出这样的决定是需要很大的勇气的，因为半个月的军训就让我觉得非常的难和累了，可他们却是要接受两年这样的训练。但我也从不后悔自己参加了这一次的军训，虽然自己是没得选的。在这一次的军训中，我也体验到了我之前从未体验过的感觉，让我觉得自己的收获是很大的。

在高中就已经知道了大学的复杂性，但军训却是让我们都团结起来了。在军训的过程中我们每一个人的心中都是只有一个目标的，就是让我们的团队变得更好，在最后的阅兵仪式上取得好的成绩。因为有着同样的一个目标，所以我们是更加的团结的。我本以为到了大学同学们之间的感情会变得非常的脆弱的，但现在我们已经建立起了友谊。希望我们之间的感情能够让我们在未来的四年中好好的相处，一起建设好我们的班集体。

军训可以说是打卡我们大学生活的一把钥匙了，只有真正的通过的军训，才能够开始我的大学生活。现在的我对之后的四年是非常的期待的，我想自己在这四年是一定能够学到很多的东西的。不管在学习上遇到了什么样的困难我也是会一直的坚持下去的，因为我连军训都已经顺利的通过了，还有什么事情是能够阻碍我的呢?

style=\"color:#FF0000\">大学军训总结800字范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！