# 体育工作总结5篇范文(汇总20篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-01-17

*体育工作总结5篇范文1XX体育中考培训20xx年参加体育中考共198人，此中反馈信息共180人(缓考3人)，177人中149人取得满分(满分率)，取得了令人满意的造诣，培训工作获得人人的充分承认。所取得的造诣与培训工作的“早”、“细”、“专...*

**体育工作总结5篇范文1**

XX体育中考培训20xx年参加体育中考共198人，此中反馈信息共180人(缓考3人)，177人中149人取得满分(满分率)，取得了令人满意的造诣，培训工作获得人人的充分承认。所取得的造诣与培训工作的“早”、“细”、“专”、“精”密弗成分。

>一“早”

早计划、早设计。依照暑假、秋季、寒假、春季四个阶段，设计不合阶段的训练目标和培训内容。

早选项、早筹划。依据每位学员环境，报名培训半个月左右光阴即肯定必考项目和选考项目，依照短跑组、长跑组训练计划，根据1+模式进行训练。

>二“细”

分工细，总结细。严格执行每位教练所带人数不跨越10人的小班讲课;认真执行分项教练全程跟踪制和专项教练包干负责制;切实落实课课有总结、各人有反馈;春季阶段落实了信息反馈制、做到了周周有看护;年度课次总结1486份，总结字数692476。

>三“专”

内容专、业务专。按期进行教练业务培训;按期召开项目培训手段研讨;按期分享训练心得;应用后台了解火线培训环境;应用问卷查询访问监控培训后果;与软件公司配合设计、研发项目训练软件。

>四“精”

精办事、精培训。公司为每位学员购买人身不测保险;阶段培训停止后，为所有学员反馈信息;依照体育中考流程进行多次摸底测试(负责教练提出必选项存在问题、建议及步伐);根据平时测试造诣筹划配速及预期目标。

在确定造诣的同时，我司也发明原来可以避免的一些问题。如：个别小孩考前呈现伤病环境而影响考试;个别小孩早已具备了拿满分的实力而放松了思想;个别小孩时断时续参加训练而未能包管训练后果;个别小孩未能采用专业建议而导致选考项目失误或失分等等。

20xx年体育中考已经停止，20xx年体育中考培训工作即将开启。在此，我们建议人人提前做好工作，及早支配训练，早日打好根基，确保最容易拿分的体育科目不丢分。

**体育工作总结5篇范文2**

20xx年是我校体育工作朝气蓬勃的一年，是我校体育工作步入正轨，安全运行的一年，是我校领导落实上级要求，狠抓学生体质健康，取得一定积极效果的一年。

学校体育工作从“健康第一”指导思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，根据区教研室、体卫科工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，在体育教师努力下，坚持学校体育工作的特色，全面贯穿教育方针，扎扎实实地开展素质教育，充分发挥学生个性，采取深化改革，探讨新型教学模式，狠抓内部管理，全面提高教育质量，逐渐形成自身的特色，努力实施体育新课程标准理念下的体育课程改革探索。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，现就本年度学校体育工作做如下总结：

>一、对于上级安排的各项体育活动我校总是认真负责的落实实施：

3月份有全体教师的学科知识考试，教师学科考试需要许多练习题，我校有两人报体育学科考试，经多方联系，从同为体育教师的好朋友处取来试题，从网上借鉴其他省份考试的样式，抓紧一切时间加紧复习，在本次考试中取得了好成绩。

与准备教师学科考试的同时，我校在开学后不久就在校长的指示下由体育教师着手组建了我校田径队，他们的任务中参加四月份的20xx年新华区中小学生春季田径运动会。体育教师借用体育课的时间对四到六年级的学生进行的有针对性的选择，并利用课余时间对他们又进行了更高水平的选择，最终六名同学有进一步提高成绩的潜力。

体育教师制定了训练计划，利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效，根据学生的身体条件情况安排自己的项目，以专项练习为主，科学训练，重点培养，为学校及区运动会打下良好基础，争取取得更好的成绩，用辛勤的汗水换回优异的体育成绩。党支部书记李校长说：“有压力才有动力。”

在4月份举行的新华区中小学生春季田径运动会上，薄西曼同学获小女乙组400米第二名，小女乙组200米第四名;马姝聪同学获小女乙组100米第四名，小女乙组400米第七名;刘宁同学获小女乙组400米第四名。并且第三次捧回了体育道德风尚奖;

四月底，以积极推动全校师生的体育锻炼为目的，我校组织了全校春季田径加趣味运动会比赛，极大地提高了学生的活动兴趣。本次比赛总指挥是李校长，具体安排是徐海英主任，具体实施是体育教师。领导指示运动会各项准备工作都要经过认真思考，把安全工作放在第一位。在此基础上尽可能大的调动学生的积极性。运动会在领导的有效领导下，在各位教师的大力支持下，在全体学生的热心参与下，胜利召开并圆满闭幕了。通过比赛掀起了一个体育锻炼的小高潮。

五月份积极响应党的中央的号召，我校全体师生又参加了阳光体育锻炼的起动活动，做到有计划，有总结，有坚持，保证了每个学生每天一小时的体育活动时间。

六月份，以推行《学生体质健康标准(试行方案)》为契机，以达标优胜班级评选为手段，组织了全校学生人人参与的达标活动，取得了优异成绩。

王军老师的体育评优课《立定跳远》在我片体育课评选中以第一名的成绩出线，并参加了区三次选拔，成绩优秀。

接到上级通知让我们基层学校在十二月底以前对全校学生进行规定项目的体质健康考试，并把结果录入电脑，统计后上报国家体质健康网。这又是一项时间紧任务重的任务。十一月初体育教师登录国家体质健康网注册学校名称、代码、等一系列信息，下载上报软件，使用说明书、上报格式模板等。同时按照上报要求对学生进行规定项目的考试。

为保证学生的成绩公平公正，发挥正常，体育教师每节课都会带领他们进行充分的准备活动，全校九个班的考试用了一个月的时间才进行完毕。接下来的录入、导入、导出非常烦琐，体育教师认真学习使用说明书，对上边要求的信息录入方式边学边练，终于摸索出了门路。直到十二月二十七号，上级要求的最后期限才确认成功上报国家体质健康网。

11月接到区教育局通知，指示要举行全区中小学校园集体舞、动感啦啦操比赛。这是上级学期工作计划中没有的新任务，我校领导立即召集各位教师，提出思路。指出校长李凤兰任总指挥，副校长王萍、体卫主任徐海英为副总指挥，体卫主任徐海英为各方协调员，体育教师为选曲、编舞及教练员。其他年轻教师在教学条件允许的情况下要积极出谋划策，参与其中。

同学们训练非常刻苦，他们每天中午、每周三、五下午的时间用来训练，在校长的指挥下，在体卫主任的协调下，在各位教师的帮助下，队员们利用七天的时间就把整个集体舞全部学会。

经过我校全体师生的努力，最终我们取得了小学乙组二等奖的好成绩。成绩的取得离不开全体教职员工的支持配合，做为体育教师对大家非常感谢!

>二、日常体育工作的常抓不屑是落实学生体质“健康第一”的具体体现。

“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

一年来，体育教师继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。现在每天第二节课后，自动伴音乐做眼睛保健操，每天都有负责人员对眼操情况进行检查，效果很好。

日常体育课的规范融入了体育教师的心血，学校严格要求体育教师的上课着装、言行对不合规范的及时提出改正。体育教师保证每节体育课的教学质量。一年来体育课成为学生们最喜欢的课程之一。

**体育工作总结5篇范文3**

这学期的体育工作已经结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

>一．教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

>二．两操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生是刚升初一，所以有大部分学生对这套广播操有些陌生，如不及时抓紧学习，不抓紧矫正，一旦学生养成坏习惯，再纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范的作用。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习型的教学工作习惯，为学校的体育工作做出我应有的贡献。

**体育工作总结5篇范文4**

上半年，南部县文体局在县委、县政府的正确领导下，在市文体育局的关怀和指导下，坚持以中国特色社会主义理论为指导，深入贯彻科学发展观，紧紧围绕建设生态大城市这宏伟目标，大力发展先进文化，创造性地开展丰富多样的群众文化体育活动，深入推进基层文化体育建设和文化体育制度创新，取得了显著成绩。

一、强化设施建设，服务能力大提升

上半年，我们把文化基础设施建设作为工作重点，努力构建公共文化服务体系。一是按照县委县政府的决定，加快推进西区体育运动场馆和升钟湖钓鱼文化博物馆的建设工程，目前已进入外装阶段，体育馆、游泳馆工程已完成前期准备工作。二是加快农村阵地建设工程，进一步完善综合文化站、农家书屋和村级体育活动中心设施，建成全民健身路径3条，建成农民健身工程10个。三是非遗工作深入推进，完成醴峰观二期工程招标并进入实施阶段，启动县文庙修复及广场规划设计和升保起义80周年文物维修项目编制，省保非遗单位永安庙、观音庙维修设计通过省评。四是图书馆完成了文献典藏室馆藏文献上架、排架工作，安排专人完成了该室文献数据录入编目任务。

二、坚持以人为本，文化惠民落到实处

上半年，文化馆工作人员先后组织举办协办各类文艺演出29次、各类文化活动8次，举办剪纸、书画展览3次；深入社区、广场举办辅导文艺节目十余次，举办文化艺术培训班2期，共培训各类艺术人才200余人。县图书馆对外免费开放力度成倍增加，据统计，20xx年上半年接待读者万人次，图书流通达万册，修（改）建图书流通站15个，送书2、5万余册；坚持报刊综合阅览室全天侯开放，节假日不休，其它窗口周一到周一开放，保证了每周56小时开馆时间，并每天定时更换全城范围所有的惠民阅报栏，保证群众能第一时间阅读新的报纸，与时俱进。

三、贯彻体育强县战略，体育事业全新发展一是健全体育组织和培训体育人才。目前，我县有各类

群众体育协会21个，全县有各级社会体育指导员336人，上半年培训社会体育指导员85人，市运会各项体育运动员87人正在积极训练备战。三是举办大型体育比赛活动。计划7月举行的全县职工运动会已经完成筹备工作，经费到位、各项目参赛队伍正在加紧训练；第四届中国升钟湖钓鱼大奖赛已获得国家体育总局同意举办批文，报名工作正在有序展开，中国升钟湖钓鱼公开赛第一站（5月18-20）已圆满完成比赛。三是广泛开展全面健身活动，先后举办了元旦万人长跑活动、全县老年人太极拳、健身腰鼓、秧歌大赛，配合县妇联成功举办了全县“三八”妇女运动会、春节群众体育、庆五一系列活动。

四、强化执法力度，文化市场繁荣有序

一是加大专项治理工作强度。分别开展了为其2个月全

县网吧专项整治和1个月的“春雷”专项整治行动，严厉打击违规接纳未成年人行为、不按规定对上网人员有效身份证件进行核实登记以及超时经营等行为，整治行动期间，共查处网吧12家，收缴罚款4万5千元，有力规范了网络市场秩序。二是实行包片治理。我们将165家文化和出版物市场经营网点（其中：网吧63家，歌舞娱乐场所18家，音像制品零售出租单位20家，电子游戏厅3家，出版物零售出租29家，打字复印经营单位32家，印刷企业27家）划分了责任区，实行综合治理负责制。三是公布了文化和出版物市场举报电话，实24小时接受群众举报监督，做到接报立查、有报必查，确保24小时监控市场形势。四是加大联合执法力度。会同公安、工商等部门检查电子游戏经营单位208余家，发放整改通知书16份，配合工商局取缔无证经营电子游戏室12家、取缔黑网吧56家。

五、广辟文艺渠道，群众活动丰富多彩

紧紧围绕丰富群众精神文化生活为目标，以创新文化活

动为载体，增添文化内容，吸引广大群众积极参与，提高了文化活动的吸引力。20xx年上半年，先后组织举办了迎新春万人长跑活动、“新春文艺晚会”、“五一”文化活动周等系列文化活动。同时在春节和五一期间，还举办了书画精品展、摄影图片展、大型群众文艺汇演等系列活动，丰富多彩、类型各样的文化活动，赢得了广大群众的喜爱和社会各界的强烈反响。20xx年上半年，我县开展各类群众文化活动28次，展出各类文化艺术作品1430件。

六、存在的困难和问题

20xx年上半年，我县文化体育工作虽然取得了可喜的成绩，但文化体育事业发展仍存在一定困难。主要是：

一是文体人才总量不足，能力素质亟待提高。文化体育局的干部平均年龄偏大，县文化馆没有书画、美术、舞蹈等专业人才，没有创作人才，群众性文化活动得不到及时辅导，演出水平得不到提高、后备力量严重不足。艺术表演、文艺创作、音乐、美术等骨干人才紧缺。群众体育也缺乏专业指导人员。

二是业务经费投入不足。全县性大型文体活动越来越多，任务越来越重，经费短缺制约了文体活动的开展。

20xx年下半年工作思路

一、工作思路和及目标

以中国特色社会主义理论为指导，贯彻落实党的十七届

六中全会精神，以服务“生态大城市”建设为目标，以发展壮大文化产业为中心、以加快文化产业园区建设为重点、以建设人才队伍为根本，实现我县文化体育事业新发展新繁荣。

二、工作举措

1、全面推进文化体育基础设施建设，加快西区体育文化园区建设步伐，早日建成我县体育文化活动中心。

2、积极开展群众乐与参与的文化体育活动，用文化引领社会时尚，极大地丰富广大群众精神文化生活。

3、积极实行文化馆和图书馆免费开放，切实提高文化服务发展、服务社会、服务群众能力水平。

4、进一步理顺文化市场秩序，继续落实文化市场巡查制度，做好对文化经营户的指导、引导和疏导工作。

5、大力实施文艺精品创作、文化遗产保护、文化市场净化三大工程，推动文化工作向更高水平迈进。

**体育工作总结5篇范文5**

在过去的一年里，我们体育部组织了不少活动。在第一学期刚开学的时候，我们体育部组织了“迎新生”杯篮球联赛，在这次联赛中，各个专业队的表现都十分精彩。这次的篮球赛，促进了新生和老生之间的感情，让彼此更为熟悉。总之，这次的篮球赛事给新生最好的礼物，也为体育部的招新工作做了准备。

篮球联赛结束以后，我们体育部开始招新工作。这次的招新有很多的大一新生报名，通过演讲和面试，选出6位工作能力强、认真负责的新干事，为体育部吸收了新鲜的血液，更有利于体育部的发展。在第二学期的开学初，学生会开始换届选举，体育部也和其他部门一样，通过竞选的方式，选出了新一届的部长和副部长，体育部的工作渐渐进入正轨。

3月份，我们体育部配合院文体部的工作，选拔选手参加乒乓球赛，最终软件办获得第三名，这都是选手们努力训练得到的结果。

4月份，福州大学北京基地第二届“燎原”杯足球赛在众多足球爱好者的期待下，如期开赛了。由于这是新一届体育部班子第一次举办的大型活动，准备的时间不够充分，考虑的问题不够全面，经验不足，导致在开幕式和比赛过程中的时候，出现了一些问题，例如在开幕式的时候出现的主持人不到位，比赛过程中裁判没有及时到场的问题。虽然有不足的地方，但是比赛结果还是让人满意的，最终由可视化专业队获得冠军，图形图像专业队获得亚军。交干院一年一度的篮球联赛也开赛了，我们部组织选手训练，最终男篮获得第二名，女篮获得第三名，这都是选手们辛苦训练得到的结果。

5月份，我们举办了首届福州大学全明星周末的活动。从开始通知到报名工作结束，只有两天的时间。虽然时间很短，但是同学们的积极性很高，都踊跃报名，而且也有辅导员的参与。此次的活动，既需要一定的篮球功底，又带有很强的趣味性，受到同学们的喜欢。此外，交干院的“九人制”足球赛也开始了，最终软件办获得亚军。

6月份，为了欢送大三的毕业生，我们部门配合系里组织了“送大三”杯篮球友谊赛，各个专业与教职工代表队都踊跃参与了。比赛很激烈，但是比赛工程中也发现了一些问题，例如没有及时定好裁判，没有做好准备工作。由于人手不足，在比赛工程中出现缺少记分员、缺少裁判的情况。为了避免下次的这种情况出现，我们部将在下次招新时，多招进一些干事。院里的“体育竞技赛”也开始了，我们部门还是配合院文体部的工作，组织选手参加比赛。

至此，学生会的工作已经进入收尾阶段。总的来说，这一年里，体育部的工作得到了老师和同学们的支持，虽然有一些不足的地方，但是还是很成功的。相信在未来的工作中，我们将做得更好，将会去得更加优异的成绩。

**体育工作总结5篇范文6**

>一、明确思路，彰显特色

我校于xx年申报了“创建体育特色学校，学校把创建特色学校作学校发展的突破口，作为学校发展新的契机，发展学校特色，不失为彰显学校办学价值可取之道。特色学校源自特长师资，特色出自于教师个性。有独特办学思想的校长是形成特色学校的基础。校长是学校发展的规划者、设计师，除了要不折不扣地贯彻教育方针外，还必须有明确的治校思路。

>二、健全组织与制度，保障特色创建工作。

学校成立了体育特色学校创建工作领导小组，校长负总责，行政领导、体育组、教研组、各班主任及全校师生共同参与，分工明确，职责落实。学校将特色学校创建工作优先列入学校工作计划，专门制定了《一七五中学体育特色学校创建规划》。领导小组经常对规划的落实情况进行检查、监督，并做好阶段性小结。学校建立体育教师及各类竞比赛考核奖励机制，建立体育特色专项发展经费，每年投入4—5万元，保证体育工作有序、创新开展。

学校制定完善、可行、可操作性强的各项管理制度，建立完备的考核、评价机制并严格执行，定期通报执行情况。制度为学校体育特色工作的开展起到了机制保障作用。体育组的各项制度考评是学校的教师考评方案的重要组成部分，突出了体育工作作为学校申报特色的重要地位。

>三、加强管理，规范学校体育教学

学校领导班子，学校找准发展的突破口，以推进体育特色校为着眼点，建立以校长为组长，副校长为副组长的创建体育特色工作领导小组，并制定和完善了体育教师上课制度、训练制度、实施《学生体质健康标准》工作制度等体育工作管理制度。同时，学校为把开展体育特色工作落到实处，将创建体育特色工作纳入到三年发展规划和学期工作计划及日常学校的议事日程之中。经过一年多努力，学校体育工作内容丰富、成绩突出。

>四、加强教师队伍建设

我校现有体育教师6名，全部都具有本科以上学历，为了提高体育教师的政治素养和业务水平，学校经常专门组织他们在一起集体教研，学习体育教材的新大纲，探究国家对中小学体质健康标准的要求等等，为增强他们的业务指导，学校订购了相关的比较前沿的体育杂志和报刊，在学校资金比较紧张的情况下，仍依然支持和鼓励体育教师外出拓宽视野、参观学习并积极组织他们参加省市级以上的优秀课和论文评选。

为了加强教师队伍建设，一是重视了教研组和备课组的工作，较好地开展了教学研究活动。打造了良好的学校体育团队，确立了备课组长和教研组长，加强体育学科的教学研究工作。在教学中，我们的体育教师能注重学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，恰当地选用新的教法和新的学法，课堂教学效率稳步提升。

二是抓好教学常规的落实，规范体育教学工作。在教学中，全体专职体育教师能根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况认真备课，上好每节体育课，不断提高体育课堂教学效率，逐步让我们体育教学工作走上良好的轨道。

三是常抓不懈，推动“2＋1”工程有序开展。学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。每个学期，体育教师具体抓了以下工作：

⑴认真完成七年级学生广播操的教学和训练工作；

⑵充分利用体育课时间加强学生广播操的复习和训练工作；

⑶主动与班主任联系，利用大课间活动时间做好学生广播操训练的辅导工作；

⑷组织开展全校性广播操比赛活动。

经过大家的努力，进一步规范广播操，提升做操质量和锻炼价值，使广播操和大课间活动的展示在我区成为一个亮点。

四是做好《学生体质健康标准》的测试工作。《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准。在实施《国家学生体质健康标准》过程中，学校全面贯彻落实《国家学生体质健康标准》，确立“为每个人的成长负责”，切实做好制定计划、宣传教育、日常锻炼、数据测试与上报工作，取得了较好的成绩：学生体质健康及格率。

目前，我校体育教师已多次到沈阳、锦州等地参观学习，体育组三名教师也多次获得省市级优秀课和优秀论文奖。

>五、加强体育文化建设，提升创建体育特色学校的水平

1、学校还充分利用标语、板报、广播等宣传媒体，可推动校园体育文化的宣传。在此基础上，学校还每年开展一次体育知识专题讲座和体育知识竞赛等。在校园体育文化节中，开展各种体育活动，是开展校园文化的又一途径。学校每年举行一次体育节活动，到今年已经举行了六届体育节，通过体育节组织开展了各种体育锻炼、体育表演、体育比赛、体育宣传等内容，既丰富了师生的体育文化生活，同时又吸引众多学生参加体育文化活动。

2、体育课堂教学：体育课是校园体育文化的重要组成部分。在体育课的教学中我们坚持确立以学生的学习和锻炼为中心，培养学生树立体育意识，养成锻炼习惯，提高锻炼能力的指导思想。在体育课程建设上注意体育文化，卫生保健知识的传授，使学生具有全面的体育文化修养。学校体育组还开发了篮球校本课程，适当增加了篮球的教学内容，尽量使教材体现科学性、实效性和趣味性。

3、课外体育活动：校园进行的各种课外体育活动是开展学校校园体育文化的重要途径。每学期学校组织开展了形式多样课外的体育活动，如全校性的篮球操、广播操，年级组的跳绳踢毽、拔河等，还有大课间活动中的各班级活动项目等等，从而吸引更多的师生主动参加体育活动。在开展课外体育活动中能注意处理好体育锻炼和体育文化活动的关系，既要完成体能锻炼的任务，又要丰富课外活动的内容，要认识到体育文化活动对提高学生锻炼意识和积极性有良好的促进作用。

4、学校学生体育运动队有田径、男子、女子篮球、乒乓球、长跑队和跳绳踢毽等数个，参与人数达到200人之多。这些运动队能坚持常年活动，做到活动有计划有记录有反思，活动形式多样，活动效果显著。

5、学生健美操队是我校一支优秀的、很有特色的学生体育运动队。共300人参加，在学校领导的扶植和关怀下，通过健美操队师生得努力，多次参加区市健美操比赛并多次取得优异成绩。在学校里，健美操队已经成为学校的一道亮丽风景线，活跃了校园文化活动，带动了课余学生健身，并成为我校创建体育特色学校重要内容。

>六、通过数年的努力，我们取得了辉煌的成绩

我校田径运动队参加区中小学田径运动会，xx年和xx年分别获得团体第一、二名。女子篮球队三年来在区比赛中获第三名、第四名和第二名，今年代表\_区参加了沈阳市比赛，获得第四名的好成绩；

我校健美操队在xx和xx年区运动会上参加表演，均获得优秀表演奖。

>七、对体育特色学校创建的冷思考

我们在体育特色学校建设中，一定要避免走入误区。我们要防止特色创建过程中，注重标准高，配套好的硬件投入而忽视相应的软件建设——我们只有基本的运动条件保障，靠的是有健全的制度、先进的理念、敬业的教师；要防止注重某一局部特色建设而忽视了学校整体特色的建设——我们不能一味追求某一特色要有多大的成绩，特色建设譬如是一条直线，我们就要做好直线上的每一点来搞好整体的规划建设；要防止注重少数特长生、尖子生的培养而忽视面向全体学生的教育——我们要做到“以点带面”，把特色项目发展成学校的阳光体育运动，培养学生的终身体育意识，这样才是学校办特色的立场。我们必须清楚的认识到：进行

体育特色学校的建设，为的是寻找学校发展的突破口，最终的落脚点是促进学生身体素质的整体发展，实现教育的本质价值。

**体育工作总结5篇范文7**

本次的教研活动在紧张忙碌中很快就渡过了，5位体育教师再次给我们精彩展示了体育课的最新发展方向和趋势，为今后的有序有效的体育课堂教学奠定了良好的基础。

本次教研活动我们体育组全体教师干劲足、热情高、教研氛围十分浓厚。这些优势为我们组顺利开展教研活动、提高教研质量奠定了坚实的基础。教研活动是老师们互相联系、互相交流教学信息、集思广益的好途径。教研活动开展的扎实有效，老师们在每次活动中才能有所收获，我们青年教师才会快速成长起来，教研组才会具有向心力和凝聚力，才会时时刻刻具有蓬勃向上的朝气。

12月2日进行了为期一天的课堂教学大赛，本次教研以有序有效为主题，实事求是的进行了操作，通过这次活动，不仅促进了体育教师相互学习与交流，也增长了我们的见识。赛课后的评课活动，让每一位教师都参与到教研活动之中，通过本次活动都能有所得，通过本次活动能真正学到东西。

xxxx的《立卧撑》能够抓住课堂时机，引领学生练习，师生之间互动轻松愉快，做到了教师既是组织者也是参与者。张晨的《往返跑》通过情景教学激发学生对体育活动的兴趣，运用试刹车和加速→试车直线开车→加速→漂移→降低重心→赛车比赛完整的故事情景为线索引导学生，把学生学习兴趣引向课堂内容。整节课完整统一，学生的积极性很高，教学质量与教学的效果都很不错。李永江的《往返跑》教学形式多样，由简单到复杂，层次分明，突出了重难点，整个课堂练习有很强的实效性，能很好的驾驭课堂教学过程，处理突发事件，处处对学生进行良好的思想教育。代春联的《队列队形》语言激情，针对重难点，发现问题，解决问题，运用了课堂行为艺术魅力，教学个性较突出。罗川的《仰卧起坐》引导和激发了学生参与运动的兴趣，课堂气氛轻松活跃。五位老师的精彩展示让我们看到了以往由依靠高嗓门威逼学生转向依靠教学艺术吸引学生；由单纯的讲解示范转向新颖、丰富多彩的学练活动设计；由直接传授知识转向帮助学生体验过程、感悟方法。

通过本次教研活动，我不仅看到了紧张的工作，也感受了上下和谐的氛围，也让我明白“没有最好，只有更好”。如果我们能做到“大合理小不合理”，能够做到交流经验、集思广益、取长补短、共同提高，我想这是我们的最终目的。

**体育工作总结5篇范文8**

在竞争日益激烈的当代社会，对于我们大学生来说，首先考虑的事情是学习，因此很容易忽略体育方面的锻炼，影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。为了解决这一问题，我们班协助学校和学院做了很多的工作，下面就简要介绍一下。

开学伊始，我们参加了学校的校运动会。经过选拔，75%的运动员均出自我们班。为了给学院争光，我们班的同学自发的组织起来进行训练。他们不顾烈日，雨打，风吹都始终坚持训练，十分辛苦。但是，他们的努力没有白费，他们都取得了一定的成绩。其中最值得一提的是我们班的包娜同学，她身体瘦弱，以前从未参加过三千米的比赛，但是在最终的决赛中，她坚持跑完了全程并获得了第七名的好成绩。她代表的不仅仅是他个人也是我们这个集体，有毅力，坚持不懈是我们二班人的优良品质，我们会继续传承并发扬光大。

之后我们参加了学校组织的理工杯篮球赛。我们班的女生都积极地排练啦啦操为男生加油，还有的同学为男生做后勤服务工作，男生们则利用课余时间进行训练。虽然最后的成绩不是很理想，但是我们打出了自己不抛弃不放弃的可贵精神。在活动中，同学们不仅锻炼了体魄而且也增强了班集体的凝聚力，我相信这对我们班今后的学习和生活都是很有好处的。

在学校组织的排球赛中，我班成员占整个队伍的一半。女生们牺牲自己的休息时间进行训练，由于以前没有接受过专业的训练，每一次训练后他们的胳膊都是又紫又肿。虽然这样，可是他们仍然坚持训

练，从不叫苦从不喊累。但是最终的比赛中我们遇到的都是个头高又有技术的专业队员，因此成绩仍然不理想。但是同学们都很享受这个过程，每次提起都还回味有余，反倒让同学们对体育更加有兴趣了。

我们还参加了定向越野，寻找历史足迹活动等活动，这些活动都统一结合实际，突出特色，活动形式都有创新，而且深入革命历史和革命传统教育，引导学生既怀爱国之情，又树报国之志。同时，在学生会各老师及干部的大力推广、积极动员下，丰富了活动形式，扩大了参与范围，在活动中增强了个人参与感及团队合作精神，集竞争性、娱乐性、学习性三位一体。同学们对于参与这些活动都表示出了极大地热情，虽然获得的成绩各有不同可是参与之中获得的乐趣都是相同的，让同学们对体育都产生了浓厚的兴趣。

下学期我们也参与了很多其他的活动，首当其冲的是校足球赛。虽然我们班参赛的只有一个男生，可是同学们的热情都很高。我们自发地都去体育场为我们院的男生加油，同学们冒着雨为我们院呐喊助威。值得一提的是，我们在本届的足球赛中进了我们学院的第一、二个进球。虽然我们最终还是不敌强大的对手（小组赛和足球赛的冠军比赛）但是我们突破了自我，这也是一种进步。

湖南省组织了百公里义行活动，这是一个全省性的活动，报名参与的人数非常多，其中就不乏我们班的同学。她们有的是和自己班级的同学组成一组，有的是和其他院系的人一组，无论他们的队友是谁他们都出色的完成了义行活动。她们都是英雄！这些英雄的名字分别是：

我们班级的同学还踊跃参加了由设计艺术学院主办的环校跑活动。虽然大家都是瘦小的女生，但是大家都没有因为这个而感到一丝的恐惧。她们在比赛中奋力拼搏，取得了的骄人成绩。

在春意正浓时，我们班积极参与了学院组织的趣味跳绳比赛。比赛中，我们全班同学共同努力，心往一处想，劲往一处使，在集体项目中发挥出色，大绳项目获得年级一等奖，名列总体第四名；默契配合项目年级第一名，总体第三名；及班级活动贡献奖。出了集体获得年级第一名的好成绩，我班同学在个人项目中也有着不俗的表现：李亚湘同学获得个人最快速度金马奖；黄韵琴同学分获个人最快速度银马奖和个人最高难度银奖；曾妮、李玲获得个人最快速度铜马奖。

部分同学也参加了学校举办的游泳比赛，虽然她们在体力、速度、技术方面都不如专业游泳队员，但是这种重在参与和顽强拼搏的精神却深深印刻在每一位同学的心中！

通过各种活动激发了同学们的兴趣平，同学们在课余时间通过各种形式进行体育锻炼。和其他同学结伴一起跑步的，和同学一起打兵乓球的，打排球的，打羽毛球的，跳绳的，踢毽子的等等情况都非常普遍。同学们的身体素质都得到了一定的提高，感冒等流行性的疾病得病率都很少。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了很多东西，这将会使他们人生道路上的一笔宝贵财富。我相信，我们班的工作一定会做得更好，取得更好的成绩！

**体育工作总结5篇范文9**

本学期，根据期初制定的工作计划及本着面向全体学生共同发展的指导思想，我们体育教研组的各项工作，在学校各级领导的关心重视下，以及全组教师共同努力配合下，较好的完成了各项任务，到达了预期的工作目标，并取得较梦想的成绩。下头就本学期各项工作开展情景，以及所获得的成绩、存在不足作一回顾总结。

>一、20xx体育教学工作

抓好体育课堂教学，提高教学质量，是我们的首要任务及根本目标。为此，我们要求每位教师必须认真钻研教材，写好计划，备好课，进而认真努力的上好每堂实践课，避免体育课堂教学的不规范及随意性，以提高课堂教学的有效性。在教学中，大部分教师能根据教学对象的自身特点、特长及个别差异等实际情景，合理选择体育教学资料，科学安排运动负荷并体现因人而异、循序渐进原则。同时能利用现有的场地器材，采用较有针对性的方法、手段，多形式的组织方式，抓住重点、难点及学生的薄弱点，有的放矢的开展各项活动、练习;并能在练习过程中充分调动全体学生的兴趣及参与的进取性，保证了课堂教学任务的顺利完成。经过师生良好的配合，不一样基础的学生身体各方面都得到了相应的发展，并促使了整体教学质量效果的提升。

2、按照学校及教务处的要求，根据新课程标准要求并结合传统体育教学方式，组织全组教师定期开展团体备课活动。经过共同探讨使教师进一步明确教材特点、教学目标、重点难点把握及所采用的教学方法。同时也根据现有的学生特点，学校现有场地器材等情景，使我们尽可能做到各年级班级在体育教学资料、项目设置、难度、评价等方面基本统一，从而保证了体育教学正常有序、公平公正的开展，使全体学生得到全面均衡的发展。另外，大部分教师都能按照教学计划进度认真备课、写好教案，并做到齐全、详实、完整。

3、初三年级体育中考是我们本学期的重点工作。针对初三年级学生整体身体素质本事水平较差的现状，初三年级任课教师能团结一致，统一认识，认真抓好课堂体育教学及中考加试项目的辅导。在教学过程中每位教师都能充分了解学生的现状、特点、薄弱点，并根据实际情景，面向全体学生，严格要求，合理安排教学资料，精心组织学生开展练习。经过教师的引导、调动及学生自身努力，初三学生整体的身体素质与活动本事得到相应的发展提高。在中考体育加试中我校平均分，也是历年体育中考中最高的一次，到达市平均水平。

4、一学期来，经过师生间共同努力，较好的完成了体育教学任务。学生在愉悦身体活动过程中，既掌握了必须的体育知识、技术、技能，且也锻炼了身体，发展了素质、体能、活动本事，提高了健康水平。同时，在整个教学过程中，由于教师的认真组织，使活动开展都较顺利正常，本学期课堂无身体伤害事故出现。

>二、抓好课外业余训练，努力完成市级体育竞赛任务。

本学期，为了迎接并参加太仓市中小学阳光体育运动联赛的相关比赛，学校先后组建了校中国象棋队、校乒乓球队、校男女足球队、校男女篮球队。为了完成好各项参赛任务，取得好成绩，教研组相关教师能根据比赛规程要求，认真选拔队员，做好组队、报名及其它相关准备工作;同时，针对学生具体情景特点、认真制定训练计划，并利用课余及休息日时间认真组织开展训练工作，经过大家共同努力取得了必须的成效。本学期我校太仓市武术操比赛(初中组)获得二等奖;在市象棋比赛中\_宇获男子组第二名，;在市中学生乒乓球比赛中获得团体第五，其中王邱毅获得男子单项第二名;在“市长”杯学校足球联赛中男子足球队获得第五名。能够说较好的完成了学期竞赛任务。可是由于训练时间得不到充分保证，使得训练不能正常系统的开展，因而也在必须程度上影响了比赛成绩。

>三、组织开展校内各项小型体育竞赛活动。

学校体育竞赛是学校文化建设的一个方面，也是培养学生积极向上、团结合作精神的一种有效手段。但由于目前学校的现状，使得计划开展的活动较难以实施(没有时间落实)，本学期利用周三活动课和周四班会课开展了初一、初二年级的.男子三人制篮球赛。

>四、教科研、继续教育

1、全组教师能积极参加上级组织的教研活动及各项培训活动。其中林荣华、陈叶、陆静三位教师参加了市体育学科研讨活动。

2、相关教师能认真参加上级组织的“晒课”活动及校内组织开展的各项活动(包括展示课、公开课、青年教师评优课)，同时全组教师积极参与听课、评课活动。

3、根据学校安排，组织组内教师开展教研活动、业务学习，开展读书活动。组内大部分教师都能认真参加参与，经过研讨拓展了视野、丰富了知识信息、也为教学工作供给了支撑帮忙。

4、部分教师能进取撰写体育教学、训练论文。

>五、做好学校体育常规工作。

1、协助学校开展大课间跑操活动：根据校级领导的要求，全组成员积极参与并做好检查、督促、指导、点评工作。在校领导的重视下，班主任的管理下，体育教师的组织下，我校大课间活动的质量得到了必须程度提高和坚持，学生的精神风貌得到提升整体效果良好，但初三年级总体稍差。

2、全组教师能认真做好体育场馆的维护及体育器材的使用保管，保证了体育教学、训练的正常开展，一学期来消耗性器材的损坏及遗失较少。

3、认真完成好校领导布置的其他有关体育方面工作，及体育馆晚值班工作。

>六、存在问题及提议。

1、加强室内理论课的教学。

2、体育备课及课前准备还需进一步认真、规范，个别教师备课较简单。

3、在课堂教学中，个别教师有时出现缺乏计划与规范，存在教学的随意性。

4、体育课堂教学中所使用的器材，在出借、回收方面教师还需要进一步加强监督以避免不必要损失。

5、规模学校应具备一名专职器材保管员。

**体育工作总结5篇范文10**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

>一、认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组长：徐武忠

副组长：徐霄仙

组员：体育老师及各班主任

校长为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

>二、落实举措，加强监管

1.我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课以及学生的活动时间，保障学生参加科学的体育锻炼;

2.用好大课间，在各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展跳绳活动，三四年级开展跑步、活动操活动，五六年级开展篮球、乒乓球羽毛球、足球活动。

3.落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

>三、精心安排，内容丰富

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1.每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2.开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

>四、活动见成效

发展体育运动，可以增强学生体质，通过此项活动一个阶段的训练，球川中心小学学生的体质明显增强，85%以上学生心肺功能增强，适应环境能力增强，与往年相比，学生的抵抗力大大增强，感冒、心肺、呼吸道等各项病患明显降低与减少，同时由于学生活动的方式增多了，操场上做游戏、打羽毛球、开展各项体育活动的学生多起来了。学生显得生龙活虎，精力充沛，精神风貌大大改观，课堂效果也改变了以往的死气沉沉，老气横秋，使师生从阳光体育中体验到快乐与健康、活跃与进取，从而大大提高了教学效果，教学质量实现了大飞跃。

生命在于运动，阳光体育锻炼贵在于坚持，只要每天坚持锻炼一小时，就会幸福生活一辈子，我校在取得的已有成绩上，继续努力、多方激励、不断改变训练方式，将阳光体育活动进行到底，让学生们都有一个强健的体魄，做祖国未来杰出的建设者。

**体育工作总结5篇范文11**

本学期我校体育工作在市教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

>一、课堂教学

本学期我所教的是一年级的1---4班，每周16节课，再加上校本课(模拟飞行)一节，一周共17节课。要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

⑴课前准备：备好课。认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

(2)了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

(3)考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

(4)组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性。

同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生的兴趣，课堂上讲练结合全面贯彻有效教学思想方针，强实推进落实有效教学，科学合理的安排教学进度计划和教学内容，按照由易到难，由简到繁，负荷由小到大的原则，实行多次重复练习，在整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，极大限度地发挥学生主体的主观能动性，满足不同类型学生的要求。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练。增强了学生的体质，挖掘出有体育特长的学生，使他们能正确的认识自己，审视自己，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。培养了学生的组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、不怕脏、勇敢顽强的进取精神。促进德、智，体等方面的全面发展。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在\*\*\*镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。小学体育教师工作总结

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在\*\*\*\*年春运会上取得好成绩。

>二、小专题研究

本学期，我们体育组申报的课题是“在体育教学中如何培养学生的学习兴趣”。针对这一课题，我制定了行之有效的工作计划，和实施方案。采用多种形式的教学方法，以及不同情境的教学。吸引小学生学习的兴趣。

1、激发学生的学习兴趣

(1)增强学习体育的吸引力，举办一些学科知识的小型展览，让孩子多接触一些运动器材，多在课堂上弄一些小比赛，这样可以很好的激发和培养学生的运动兴趣。

(2)不断改进教学方法，教师讲课要尽可能用儿童语言，做到生动、有趣，富于感染力，易于接受。

2、体育教学中培养学生主动思考

(1)帮助学习上有困难的学生消除心理障碍，并在学习方法上给予具体指导。

(2给儿童讲清楚参加该项活动的意义，要让他们亲自动手，通过他们自己积极活动，看到自己活动的成果，通过实践活动培养小学生有效能的兴趣。

(3)组织小学生参观、访问，使他们明白自己学到的知识在实际运用中的作用。

(4)经常向学生介绍奥运冠军的故事，不断鼓励和表彰学生的好学精神等。

3、充分利用有效的手段体育教学中，我多做示范，采用动态的图片进行教学。和学生动手制作一些可爱的小动物头饰，多采用情景教学。教学内容多用学生喜爱的小动物来命名，让他们学得轻松，学得快乐。

>三、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于XX年11月份举行了全校学生参加的广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

>四、教研活动和个人成长

本学期，我们组的老师每人都上了一节研讨课，全体老师都积极参加听课。课备好后，全组的体育老师都要互相进行议课、修改，指出不足，加以指导。上完课后，全体老师集体进行评课。大家畅所欲言，共同进步。

我上的研讨课是一年级的《立定跳远》。爱玩、爱活动是孩子的天性，根据小学生小心思维较弱，直观模仿能力较强的特点，本课我采用游戏主导，使教材游戏化，既能着学生智力的发展，又能帮助学生培养手脑并用能力，满足学生好玩、好动的心理和生理要求，使学生在充满欢乐而热烈的气氛中，学会了双脚向前跳起和轻巧落地的跳跃动作。另外再以游戏为主的同时，我还引进了音乐和舞蹈，来提高学生学习体育的兴趣。

>五、学生活动为促进阳光体育活动的发展

其实增强学生的体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的校园氛围。根据学生年龄段的特征，认真组织、积极实施、开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。本学期，我们开展了以下体育活动：一、二年级的跳绳比赛，三、四年级是跳大绳比赛，五年级是乒乓球比赛，六年级是小篮球比赛。

本学期，我申请的校本课《模拟飞行》。每周二下午第七节，我和学生们一起进行飞行练习，学生有当时的不会起飞、降落，到现在的平稳起飞、钻过障碍、降落。能熟练操控遥控器，和在不同的模拟飞行环境，都能飞的有模有样。

>六、重视场地器材建设，当好领导参谋。

根据教育部XX年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。并于今年五月对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并作出了全面认真的分析，为今后体育工作的开展提供了有效数据。小学体育教师工作总结

>七、反思与不足

在教育教学中有时自己的教学方法、工作方法还不是很成熟，教学工作经验积累匮乏。所以今后更要积极参与每次的教研活动，吸取前辈的指导和教训，及时总结自己、完善自己，提升自己，不断的再学习。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育工作总结5篇范文12**

本学期的教学工作已接近尾声，回顾一学期的教学历程，其中的得失成败，一如昨日。现将其总结如下：

一、个人素质提升方面

本学期我本着为学生服务的宗旨，无论在业务学习，政治思想学习，还是专业方面读潜心学习专研，务必让自己跟着学校的\'每一个节奏不落后。业务学习笔记共计20余篇，政治理论学习笔记10余篇，听课笔记20余篇。另外，我积极参加学校组织的共研课活动，并从中找问题，找方法，找得失，以诸方面时时警醒自己晨思、暮醒，学习始终。

二、教育教学方面

本学期我所带的五年级三个班和二年级三个班的教学均在本学年的测评中取得了良好的成绩。平时的教学我紧跟学校的课题模式——先学后教。我还特别注重4个教学问题：1、提高教学质量的教学策略和教学方法；2、体育课程和教学的管理优化问题；3、体育教学氛围化问题；4、器材和质量优化问题。课堂教学中我大力调动学生的学习积极性，把尽量多的时间都还给学生，让他们在尽可能大的空间和时间里展示自己的能力和运动天赋，从而促使技术动作学习的最佳。

三、二课活动方面

本学期我组织了围棋项目的活动小组，在上学期的入门基础上，我抓住学生喜输赢，好竞争的心理，进行了比赛式的教学模式。从第一课就给学生讲规则、讲方法，这样就大大提升了学生的学习乐趣，使他们一个个都摩拳擦掌、跃跃欲试，然后和同学们一起打战表，填姓名。本学期的围棋活动在同学们高涨的热情中拉开的帷幕。其中每轮的比赛，都是师生一起记成绩，讲评，再比赛，再讲解，再比赛，到本学期结束，共进行了两轮淘汰赛，学生们每次活动都表现的欢呼雀跃，在不知不觉中掌握了许多普通教学记不住学不会的手筋、定式等。通过活动，涌现出几个很有潜力的围棋小苗子。师傅领进门，修行在个人，我相信他们会在爱上围棋的基础上把围棋作为其一生的乐趣。我辛勤的汗水没有白洒，学生的收获就是我最大的收获。

四、得失方面

成绩是可喜的，不足也是难免的，但绝对是不容忽视的。教学方面，而今的学生体质普遍偏弱，体育课中许多高难一些的动作、技术、成绩都不是很理想，所以在思想、方法上还得有所改进。二课活动方面，围棋教学是个需要大量时间的过程，所以在时间方面只能从布置作业的形式说给学生自己抽时间多看书，多自学，因为在校活动的时间几乎只有讲授的时间。

总之，再一次的回顾，便是再一次的学习，我会从中清醒地理出自己工作中的丝丝缕缕，为下个学期的教育教学工作打下更坚实的基石。

**体育工作总结5篇范文13**

本学期即将结束，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的状况总结如下：

>一、教学工作

（一）、给学生创设一个主动探索的空间，培养学生自主学习的潜力。

在教学中，我们把培养学生的创造性思维、提高学生的自主学习潜力作为体育教学设计改革的方向。我们在教学中展示任何一种器材在学生面前，教师都不告诉学生怎样玩，而让学生自己想办法，自己创编各种游戏玩法，发挥其创造性思维。我们同时在活动中设置必须的难题，让学生自己想出解决办法，培养其解决问题和创造性思维潜力。

（二）、运用多种激励方法提高学生的活动兴趣。吸引学生用心参与。

新课程十分重要的一点就是要充分调动学生的用心性，让全体学生用心参与到活动中来。为此，在教学中，我们充分利用了以下几点来吸引学生参加到活动中来。

（1）根据学生的生活经验设计富搞笑味性的游戏。兴趣是一个人完成某项任务或活动的内部驱动力。在设计活动时，坚持趣味性原则更显其重要。设计的活动生活化、搞笑味，学生才会有兴趣，才会用心参与，克服困难坚持下来。

（2）适当制造必须的紧张气氛。适当的紧张气氛会使学生有紧迫感，从而更加用心地完成锻炼活动。例如利用比赛形式进行活动能够促进学生活动的用心性；创设危险情境，会让学生们在紧迫感中努力完成锻炼活动，提高活动的坚持性。

（3）正确运用语言激励。教师对学生的赞许能够用无数的词语来表达自己的态度和情感，要避免简单的说\_好\_或\_很好\_，否则会使学生心理上得不到满足。教师能够说：\_你做得十分好，老师很喜欢\_，\_大家来看xxx的表演，他做得真棒！\_\_老师相信你必须能行\_等语言进行激励。这样不仅仅能够增强教师和学生间的关系，更有利于激励学生的自信心和活动的用心性。

（4）非言语性的激励当学生们在活动中表现得出色时，教师对他们微笑、点头、竖起大拇指等非言语性动作奖励将会给学生莫大的鼓舞；教师经常走近学生身边拍拍他的肩，摸摸他的头，对学生表示出一种无声的赏识和赞扬；在活动中教师经常注意用视线接触学生，告诉他们老师在注意他们等方法，对提高学生活动的用心性都有必须的激励作用。

（三）、注重面向全体，让每个学生都能在原有水平上得到提高。

体育活动中要思考不同潜力学生的需要，改变过去那种\_一刀切\_的做法，从学生的个体差异出发，对发展水平不同、潜力不同的学生提出不同的要求。对那些动作发展好的学生要适当提高难度，让他们\_玩得有劲\_；对那些动作发展较差的学生则降低动作要求，让他们也体验\_成功的快乐\_。

（四）、设置必须的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。

教师们在实践中不难发现，传统教材的活动难度要求已明显不适合当今学生的实际发展水平。我们在实践中深深体会到只有活动难度适当，安全措施完善，学生们的潜能才能得到发挥。在活动中设置必须的难度，有意创设一些困难情景，让学生经历必须的挫折，对构成学生不怕挫折、勇于克服困难的坚强意志是极为有益的。

>二、两操工作。

在开学初我用了三个星期的时间对初一的学生进行广播操教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，透过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令清楚、洪亮、准确。

第五，及时纠正错误。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

当然在教学过程中还存在着一些问题，如备课方应对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。

3、课堂上对于以下能教学潜力要还有所提高：组织好课堂教学，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其持续相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，透过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，努力构成自己的教学风格，构成学习形的教学工作习惯，让自己的教学工作更加完善、更加出色。

**体育工作总结5篇范文14**

在这一学期里，我们得到很多收获、也取得了很大的进步，在学校领导的大力支持，特别是开学初教导处配备了几名较踏实肯干的体育教师，通过本组几位体育教师的共同努力。圆满完成了本学年度学校体育工作的各项任务，并取得了一些成绩。细细回顾这一学期学校体育组的工作，也有很多值得总结的地方：

>一、体育教学工作：

1、继续抓好体育课教学的过程管理。在本学期开学初，我们就进行了体育教研活动，制订了本学期的各项计划，教师们充满朝气和活力。老师们经常在工作中相互交流，相互学习，使大家在工作中得到不断提高。 本学期在教导处统一指导下，体育常规教学取得了很大的进步，认真备好课，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握准确规范的广播操和基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。定期和随机检查教案，不定期进行随堂听课，发现问题及时解决，开展公开课、常态课相互学习，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2、我们根据新课改的要求，积极探索新的教学方法。针对我校的场地设施条件和特点，每位教师认真制定年度教学计划，并按计划完成教学任务。结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想品德教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。本学期我们主要抓了以下方面的工作：

(1)抓广播操质量和出操队列

开学初，我们根据教导处工作安排，统一制定出针对不同年级，如何提高广播操质量的方案，每个老师在课堂中认真组织教学，新老师从不知从何下手，成长为一个能很好完成教学的好老师;正是所有体育老师的合力，让我校广播操规范程度有了质的飞跃。

(2)抓常规纪律

常规纪律是上好一节体育课的保障，能让课堂效率发挥到最大;所以从开学初我们就严格的要求，从服装的要求到队列的规范，逐渐形成学生规范要求自己的习惯;对待学生，既要求严格注重素质的培养，也应注重提高他们的自信心，教学中多采取鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神，使大部分学生乐于上体育课，这也是我们体育教师的目的。

(3)抓安全教育

安全是学生接受教育的先决必要条件，所以在开学初规定，备课和教具的准备上都要体现安全管理，在课堂中要对学生严格规范，增强学生安全意识;所以每位老师不论从备课还是教具的准备，到最后到课堂的实施无一不把安全放首位，确保了本学无一体育教学事故。

(4)抓阳光体育活动工作

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做阳光体育活动的重要性和必要性，培养学生重视、自觉、坚持、认真活动的良好习惯。

第二，广播操作为全校的锻炼项目，并且在12月份举行全校广播操比赛，从而提高学生活动的积极性;强化校园课间操，强调动作到位，整齐!要求全校学生参与，每次广播操比赛各年级都安排参赛，使每个班平时做操不敢丝毫马虎，提高了早操的质量，使早操落到实处。

第三，有针对的培养体育苗子，利用体育课堂、早上和中午的课余时间训练，为赣榆区的各项阳光体育比赛做好准备。

(5)抓备课、听课、评课

开学初教务特别强调了体育教师的备课，每个老师都做到一下几点：

1、制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做好准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材内容的教学安排由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量适度安排，防止身体过渡疲劳，影响下节课的教学。

7、全组老师虚心请教有经验的领导和老师，使自己理论和实践经验相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

>二、体育教研工作：

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。本学期我们体育教研组做了如下工作：

⑴集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

⑵认真备课、上课，开展对体育课堂教学的研究工作。

>三、体育代表队训练比赛工作：

体育代表训练比赛工作是学校体育的重要组成部分，本学期中，我们体育组在认真完成体育 教学工作的前提下，利用每天社团活动期间组织学生进行训练，极大地丰富了学生的课余生活，提高了全校学生进行各项锻炼的热情，同时，田径运动水平也得到了明显的提高。

>四、活动方面：

1、按照赣榆区体育局的要求，学校成立学生阳光体育冬季长跑小组，制定了活动细则，并按要求组织学生进行冬季锻炼。

2、学校运动会，在大家的精心准备下，成功进行了开幕式及运动会各项活动的开展，效果良好。 本学期中，在学校领导及体育组各位教师的共同努力下，体育工作得到顺利开展，成绩有所提高。

总之，体育组全体教师决心在上级的指引下、在学校的领导下，全体教师团结一致，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教育科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育的发展共同努力。

五、存在问题：

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象(极个别)，特别要认真抓好学生出操、集体活动队列队行的严格管理。

2、还应该不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

4、学末时更不能放松常规教学和课堂纪律。

六、改进措施：(下学期工作思路)

体育教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作,做好校级运动会筹备工作

2、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课早操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练。

**体育工作总结5篇范文15**

过去的一学年是我来到\*\*市39中学正式从事体育工作的第一年。当体育教师正好符合自己的专业，这样才能充分发挥自己的所学、展示自己的能力。一个学年

已过去,新的学期即将来临，在这一年里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。一个学年的工作已经结束，收获不少，下面我对本学期的工作做一总结,为新学期的工作确立新的目标。

一、思想认识。

在上一学年里，作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动，如学校的党员谈心活动并向组织递交了入党申请书。一学年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的以及团支部各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的\_员。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对培智一年级和三年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。 通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体艺组的组长，通过组员和我的共同努力和配合，我们终于摆脱了体艺组一贯的“懒、散、慢”的帽子。由于我是文化课和体育课的双向教师，这个特殊的职业决定了我们必须还有很多的学校工作要做，我服从党和学校领导的安排，兢兢业业。这一年，作为刚刚参加工作的我，成功的组织了学校第八届田径运动会，增加了同学们对体育运动的爱好，强化了同学们的团结拼搏意识。并完成了学校领导安排的所有任务，如配合团总支魏老师搞好团队工作，把学校的团队活动搞的丰富多彩、有声有色。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与

个人之间的关系，一个学年里我克服了路远等许多困难，在考勤、例会以及晚上值班没有无故缺席过一次，晚上值班时，一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

五、主要成绩

在这一学年里，作为刚接任体育工作的新老师，在暑假期间就接到了我第一个任务：给国家数据库上报《学生体质健康信息》。通过的摸索实验、加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功并为学校和个人争得了先进集体和个人的荣誉。应该说我还是取得了一定的成绩的，如对学生非常重要的毕业体育考试，通过师生共同努力有近30人体育考试得了满分，占毕业生的17，及格率达到68。这一成绩得到了领导和广大学生及家长的肯定。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并在上交的体音美论文和体育优质课中都取得了一定的成绩，使学校的知名度得到了一定的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好信息技术课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量

**体育工作总结5篇范文16**

回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一年来的体育教学工作总结如下：

>一、两操工作。

我用了一个多月的时间对一年级学生进行两套广播操教学，学生以前从未接触过系统的广播操，对动作、方向没有丝毫了解，导致用时比较多。

第一、加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法，通过示范能使学生建立正确的动作表象，我的示范要做到了清楚、准确。

第三，讲解少而精。结合一年级学生理解能力，我在广播操教学时的讲解，主要是结合示范，用语尽量生活化，让学生易于理解。

第四，及时纠正错误动作，对学生出现的问题“手把手“地教，力求让学生树立正确的动作概念。学生们经过一个假期，对广播操有些陌生。在此后的全校广播操练习中，我重点抓了学生在动作规格上的一些经常出现的错误，保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

>二、课余训练工作：

我的工作态度是：作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

俗话说：“良好的开端，成功的一半”。选材工作是训练的前提，有了好苗子就会事半功倍，体育教师要做有心人。无论在体育课堂还是在课外活动场所，我都处处留意，同时与其他教师沟通，共同了解学生运动状况，发现好苗子及时编入运动队。在训练中我积极的查阅一些有关书籍，借鉴以往的一些有效训练手段，合理安排每天的运动负荷，从参赛项目的体能、技术、战术、心理方面对学生给予指导，保证课余运动训练的有效性。在西翥学区运动会中学校取得了较好的成绩，在区运会上大部分学生也比有所获。

>三、今后教学的努力方向：

1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动上方法比较简单。

3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

转眼间，工作两年多的时间了，回顾过去的一个学期，从刚刚参加工作，工作经验甚浅，到现在对教学工作有了初步的认识。这一学期我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

>一、提高政治素质，严守师德规范

对教师职业道德我牢记在心，并严格用其规范自己的言行，用以指导教育教学工作，在学科教学中面向全体学生，特别是对待学习有困难的学生我牢记办人民满意教育的服务宗旨，无任何排挤、歧视、讥讽、体罚和变相体罚学生的行为，总是晓之以理，动之以情，做到既教书又育人，始终把培养现代化的新型人才作为自己的奋斗目标。

>二、深入探究，努力提高教育教学水平

这一学期我继续执教三年级两个个班和四年级两个班的体育课，并负责学校日常“课间操”。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！