# 高中军训总结700字范文

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-03-07

*军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。下面一起来看看小编为大家整理的高中军训总结700字，欢迎阅读，仅供参考。高中军训总结700字1军训的生活...*

军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。下面一起来看看小编为大家整理的高中军训总结700字，欢迎阅读，仅供参考。

**高中军训总结700字1**

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

**高中军训总结700字2**

终于结束了为期五天的军训，去的时候我的心情超紧张我还在心里暗暗的想我会不会受不了被送回来吧!听别人说军训超苦的，我真的有点害怕了!

一开始我就体会到了军训不可能会轻松，我们乘着卡车来到了江阴，那卡车上面用帆布盖着，全班51个人挤在一起，超闷的，我们就这么一路颠簸着，特别是急转弯时，车里东倒西弯，我觉得整个人仿佛被甩了出去(超惨)!

来到了江阴，经过一天的训练之后，我才发现其实军训并没有想象中的那么害怕，我们有许多空余时间。但是军训任然是很累的，在大热天里，穿着厚厚的军装，半天还没到，整件衣服都已经湿了。站军姿的时候，一动都不准动，那滋味超难受，汗水滴下来都不能擦，半个小时后，当教官让我们踏步走时，我的脚仿佛被拉直了，不能弯曲了。练正步的时候，做摆手的动作时，自己的手总是和别人打在一起，练完时才发现，手上一大块都是红的。还有练的那个跑步，我们四连总是走不齐，练了很长时间，到最后还是没走齐，唉!不过也有轻松的时候，我住的那个宿舍和大众的不太相同，别的同学的宿舍都是自己班级里的同学，但我的宿舍四个班都有，我的室友把它命名为“被遗忘的角落——杂班宿舍”。教官基本上没上四楼来检查我们的宿舍，就算来检查也是路过的时候顺便的。当我们训练完躺在床上的时候，真是一个字“爽”!(虽然床很硬)我们最喜欢围在一起讲冷笑话。

我们的教官姓邱，我们都喜欢叫他邱老板(小名邱哥)，人长的胖胖的，戴副眼镜，很可爱喔，好玩死了。舍不得他啊!

在晚上的时候，我们1队，4个连围在一起拉山歌，那个声音真是响到一定程度，我最会唱的军歌就是“团结就是力量”，有时候我们会请有音乐细胞的`人来唱流行歌曲。让这个严肃的军营充满流行元素。

不过在军训的这几天里，的问题就是洗澡，洗衣。洗澡的时候连热水也没有，所以我只能随便冲一下，只要身上湿了就马上出来，所以5天来身上基本都是脏的。还有洗衣服的时候，人超多的，等了很长时间才能打到水。洗完的湿衣服都没地方挂，每人只有一个衣架。

在最后的一个晚上，我一想到要回家了，就激动的失眠了。在最后的阅兵仪式中，我们4连没轮到上台的机会，心里是有那么一点遗憾。

**高中军训总结700字3**

三年前，我怀着忐忑的心情进入北师大附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开北师大，结果命运弄人，我已一分之差留在了北师大;三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现出我外强中干，我不甘心……

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势!就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了……

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过;必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

**高中军训总结700字4**

与许多一起进入本所大学的同学不同，我以前初中高中时代并未参加过任何一次军训，所以对于大学新生的这次军训我是充满着好奇心的，为人生中第一次真正的军训而激动不已的我又感到一丝畏惧，我行吗?

军训终于开始了，才刚开始长官就给我们来了个下马威，先军姿三十分钟!标准的军姿要求身体挺直，抬头、挺胸、小腹微收，两眼正视前方。这个动作看似容易实则相当有难度，才刚过去五分钟我就感觉有些站不住了，但我却不能动，哪怕一下，否则就要因违反纪律被惩罚。时间一分一秒的过去，我的脚感到越来越沉，真想一\_坐下去，可我不能。倒数几十秒了，长官告诉我们要坚持，坚持，再坚持;咬牙，咬牙，再咬牙。是啊，坚持下去，胜利就在眼前了!就在这时，长官发话了：“下面有人在动，在练三分钟!”最后，一共比原先加练了九分钟!真是累啊，我的腿都弯不起来了，感觉硬邦邦的。我想要抱怨，长官也太过苛刻了吧，可是仔细一想，如果没有平时的严格要求，艰苦训练，又怎么会有国庆六十周年阅兵典礼上震撼世界的健美军姿?正所谓“台上一分钟，台下十年功”，说的就是这个道理。

下午军训就有人迟到，长官罚他们站军姿，并教育大家，身为一名军人，如果连严格遵守军队的纪律都这么做不到的话，又如何能称之为军人呢?是啊，作为一名军人，服从是天职，如果没有纪律，那么整个队伍便会烂成为一盘散沙，又何谈御敌?

当然，军训中也有欢乐的时刻，那就是唱军歌。在教官的带领下，同学们认真又激动的唱着一首首动听的军歌。军歌嘹亮，让人不经联想到军旅生活中的艰苦与欢乐。最有趣的莫过于拉歌了，在教官的带领下，我们大声的叫喊着，军训对身体带来的痛楚在这叫喊声中早已被抛到九霄云外去了。

这几天军训天气还是非常之凉爽的，即使这样我们还是感到疲惫不堪，试想军人们在酷热的天气下一次次重复着各项军事训练，虽大汗淋漓却不言苦不言累，默默坚持，这是何等的气魄与意志力!我不禁对我们的中国人民解放军肃然而起敬，请允许我用一个庄重的军礼来表达我的敬佩与钦佩之情!

解放军，好样的!

**高中军训总结700字5**

在一些经历过军训的人眼里，军训无非是一种地狱生活，只要听到“军训”二字都会毛骨悚然。但只要过后去细想，就可明白自己原来在军训中学到的许多东西，是独一无二，是在别的地方学不到的。

三月十二日早晨，我们乘车向园山青少年活动基地出发了。一路上同学们有说有笑，还有的同学大喊：“自油咯!不用受苦咯!”可他们却不知道离幸福生活已经远去，迎来的是辛苦艰难。他们以为自己是获得自由的小鸟，可事实却不是这样，相反他们是被关在更牢固的笼子里，失去了自由。当我们到达目的地，同学们连跑带跳，兴高采烈地往基地冲，我们放下背包，穿上军装，嘿!真像一个小军人，但军人可不那么好当的。

在军训三天里我们训练了很多，有停止间转法、军姿、稍息、跨立、立正……也开展了很多有趣的活动，如软吸管建高塔、飞夺泸定桥、户外野炊……其中我印象最深，感悟最深的活动就是“领导力与责任心”

活动刚开始，老师要选两位领袖，我和其它两位同学高高兴兴举起自己的手，老师偏偏不选我，选了其它两位同学，他们分别是李林枫和任师瑶，活动规则：由台上的主总教官念口令，我们做动作，如果有一个人犯错就得多让领袖多跑一圈，一开始我是漫不经心地做，注意力没有集中，把动作做错了，领袖就要多跑几圈，活动过了一半，几乎所有同学都哭了，看着领袖因为的过错而一圈一圈地跑着。看着领袖因为我们流下晶莹的汗滴。看着领袖迈出沉重的步子就知道他们已经疲备不堪。我流下了泪!突然我觉得为我们承担责任的这种人离我们很近，好像就在我们身边，是谁呢?经过我的一番冥思苦想，终于想到了，就是——我们的父母!教官让我们把面前的领袖当作父母，这使我异常悲惨痛，看着父母因为我们的过错，而承担着责任。父母为我们如此付出，而我们以何曾想过给父母沏一杯茶或倒盆洗脚水。还有在生日这一天，得到祝福的不该是我们自己，而是父母，是母亲经过几番苦痛折磨，我们才能出世，所以在生日这天向父母道个谢或祝福他们!

这次历时三天的军训我觉得很有趣!而且重要性极大!在这次磨砺训练中我提高了自理能力!提高了团结精神!学会了感恩!也学会做事要雷厉风行、立行静止、一步到位!俗话说得好：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香!

style=\"color:#FF0000\">高中军训总结700字

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！