# 军训期间思想教育工作总结10篇

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-03-24

*军训期间思想教育工作总结【10篇】面对军训，军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。军训期间总能留下美好的回忆，那么让我们通过军训总结来记录这美好生活。下面是小编为大家收集有关于军训期间思想教育工作总结，希望你喜欢。军训期间思想教...*

军训期间思想教育工作总结【10篇】

面对军训，军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。军训期间总能留下美好的回忆，那么让我们通过军训总结来记录这美好生活。下面是小编为大家收集有关于军训期间思想教育工作总结，希望你喜欢。

**军训期间思想教育工作总结篇1**

军训是学校国防教育的重要组成部分，也是素质教育的途径与要求。通过军训工作的开展，有利于增强参训师生的爱国主义、集体主义、革命英雄主义，激发学生的爱国之心、报国之情、强国之志;通过军训，培养学生良好的生活习惯和学习习惯，促进了学校的教育教学管理工作。我校今年为期一周的军训工作已于\_\_\_\_年9月1日圆满结束，成效显著。现依据市教育局《转发省教育厅关于开展学生军训工作自查的通知》(教基[\_\_\_\_]227号)之精神，结合学校军训工作实际，总结如下：

作为一所地处农村的市级示范高中，我校生源主要来自农村，而这些学生家庭50%以上存在家长外出务工情况，学生家庭经济状况一般。针对这一实际情况，学校在财力相对紧张的情况下，挤出一定的资金来支持学校的军训工作，而不是将此转嫁到学生身上，以减轻学生负担。

根据上级有关文件精神，学校行政会研究决定，\_\_\_\_年度高一年级学生军训费用由学校承担，军训服装由学生在自愿的基础上统一到部队订购。在这一原则的基础上，学校经过多方努力，同武警安庆支队协商并取得他们的理解与支持，使学校在费用这一项节约了不少资金：

经过协商，武警部队同意我校的军训费用按教官人数计算而不是按学生人数计算(60员/天.人)，仅此一项就大约节约资金一万元;学生的军训服装为26元/生，这一项按我校实际参训学生数计算，大约节约资金2.4万元左右，平均每生节约60元左右。学校对经费的合理安排和使用，得到了学生家长的一致肯定和赞扬。

**军训期间思想教育工作总结篇2**

在军训过程中，武警安庆支队的教官们在军训中从严要求，训练到位。从集体训练到个别指导、从整体要求到细小环节都要求人人过关，并十分注重训练的效果和方法。

训练时教官们率先示范，教给同学们不仅是一个个动作要领，而是一种严肃认真的态度，一种吃苦耐劳的精神，一种战胜困难、勇于挑战自我的顽强斗志。一周来，教官们在训练场上素质过硬、作风顽强、要求严格，锻炼了同学们的意志品质，培养了同学们的集体荣誉感和团队精神，使之受益非浅;训练场下，教官们又胜似亲人，对同学们关怀备至，真诚沟通，使教官和同学们结下了深厚的友谊。

一周的军训，同学们是从艰苦中挣扎过来的，是从磨砺中挺过来的。一周的军训对同学们来说，是一次集思想意志、习惯情操为一体的锻炼和培养，在训练中也涌现出一批优秀学员，有的带病坚持训练、有身体不适却执意留在训练场的，还有的同学即使晕倒，稍作休整，马上又入队训练的，诸如此类，举不胜举，令人感动，让人钦佩!稍后学校将对这些优秀的学员给予表彰。近一段时间以来的高温天气，对于我们全体师生来说，无一不是严峻的挑战和考验，但同学们却以自己的行动扛过来了，书写出我校军训史上一个个动人的故事。一周来，没有一名同学违纪，没有一名同学出现安全事故。

而我们的班主任老师在军训过程中，始终陪伴在同学们的周围，在严格要求的同时又默默地关心和帮助着同学们，使广大高一年级新生尽管是第一次接触军训，第一次踏进杨桥中学的校园，第一次远离家人，第一次……，但并不因此而感到孤独，而是充分感受到集体的温暖;并不因为天气的炎热而备受“折磨”，而是锻炼了意志，增强了身体素质，增进了同学们互帮互助的合作意识，在此过程中，班主任老师的辛勤付出也得到了学生和家长的一致好评。

回顾本期的军训工作，由于学校安排合理、管理到位，学生积极参与，武警战士的身体力行，使本次军训工作获得圆满成功。我们将及时总结军训过程中的一些好的经验与做法，并推广到日后的管理工作中去;同时我们还将对其中的一些不足也进行仔细分析，以在日后的工作克服不足，争取更大成绩。

**军训期间思想教育工作总结篇3**

一、成立组织 加强领导

军训工作是学校一项常规工作，学校历年来都十分重视这项工作。在学校党支部、行政会的正确领导下，依据上级有关文件精神，学校成立国防教育领导小组，建立起以分管校长为组长、教导处主任为副组长、政治教师为成员，明确分工、责任到人、层层落实、协调一致，统一领导学校高一年级新生军训工作。

二、制度健全 注重落实

如何使军训工作落到实处而不流于形式，对于这一问题，学校首先是统一教师的思想认识，其次是注重制度的制定与落实。这些年来，学校教导处就军训工作先后制定了《安庆市杨桥中学军训工作条例》、《安庆市杨桥中学军训期间学生管理暂行办法》等有关制度，通过制度的制定，使学校军训工作步入“法”的轨道，有效地克服了军训工作的随意性，增强了军训工作的严肃性，从而为军训工作提供了制度上的保障。

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。

比如，我们要求每天早晨六点三十分学生到班上上自习，班主任老师要到班点名，并根据实际，开展班会课，学习学校有关管理制度，使学生在此期间了解学校制度，遵守学校纪律，熟悉新同学，熟悉新环境;我们要求班主任在每天晚自习后到寝室查房，通过检查，了解学生的思想动态，关心学生的生活，走进学生心灵，使学生能迅速适应高中生活;我们还要求行政干部及时同班主任沟通，从整体上把握学生心理和班级管理状况，保证在军训期间纪律和安全;我们同杨桥镇卫生院联系，安排一名医生作为校医，针对训练过程中可能出现的意外情况及时采取必要的处理措施。

我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。

**军训期间思想教育工作总结篇4**

以学生军事训练为主要内容的学校国防教育，是实施素质教育的重要内容，是全民国防教育的基础，是国家法律赋予学校的一项政治义务。华中农业大学从99年开始实施新生军训工作以来，已经走过了十年的路。在这十年里，我们坚持“八荣八耻”社会主义荣辱观为指导，严格按照《中华人民共各国兵役法》的有关规定和《中国教育改革和发展纲要》及《高等学校学生军事训练教学大纲》的要求，在校党委、校行政的正确领导下，在中国人民解放军通信指挥学院的大力支持下，从学校的实际出发，充分发挥各职能部门和各院系的作用，真抓实干，开拓进取，努力提高学生的政治、军事素质，使学生掌握了基本军事知识和技能，深化了学生的国防观念和国家安全意识，培养了学生严明的组织纪律性和集体荣誉感，磨练了学生坚忍不拔、力争优秀的坚强意志，为学生上好了进入大学的第一课，圆满完成了各项任务，达到了预期目的。

10年以来，我们本着“育人为本、磨练意志、增长才干”的原则，认真细致的完成了各项工作。三万余名学生以优异成绩完成军训以后，不管是在学校的学习生活中，还是在走上社会以后的工作岗位上，都能够严格要求自己，秉承着“勤读力耕、立己达人”的华农校训，求真务实，开拓创新，为社会积极贡献自己的一份力量。

下面从组织、管理、内容、保障、宣传和评价这几个方面总结一下军训工作。

关键词一：组织

1、健全制度，注重落实

为增强军训工作的严肃性，提供切实保障，华中农业大学十分注重军训制度的制定工作，出台了详细的制度和指导文件，做到有制可依，有令必行。每年学校军训工作领导小组都会制定《新生军训工作安排》、《军训工作领导小组办公室工作人员分工及联络办法》、《新生军训计划》、《华中农业大学学生军训工作制度》、《学生军训技能训练成绩评定及军训工作先进集体、先进个人评选办法》、《新生军训建制安排》等相关文件，从各个方面保证了军训工作的顺利完成。

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。

2、密切配合，整合力量

加强与承训方的密切合作，做到目标一致，情感交融。通过多种形式加强与承训官兵的交流，密切了军民关系。在整个军训过程中，全体政工干部战斗在第一线，与教官朝夕相处，培养了深厚的感情。在工作上双方及时沟通，发现问题，共同讨论解决，双方都以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

3、统筹规划，精心安排

每年军训伊始，就成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组等，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等;宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

关键词二：管理

1、计划严密，责任落实

各部门间配合协调，责任到位各部门严格按照组织的分工办事，做到既责任明确，又通力协作。各成员单位、各级干部都在各自的岗位上为训练任务的完成发挥了重要作用。军训期间，学工部工作人员深入训练现场，灵活采取检查或抽查的形式对各参训学员、辅导员、班主任的参训情况及工作情况进行监督，及时发现并处理突发情况。除此之外，学工部还负责学生内务工作的检查评比，并在特殊天气情况下统一安排组织学生学习。

2、科学管理，注重实效

军训实行师、团、营(连)、排的四级建制，由学校有关领导整体协调各个部门，强化管理;各院系辅导员担任相应营(连)的指导员，确保能够及时掌握学生的训练和思想状况，学工部负责对政工干部的考核。为保障军训工作的顺利进行，保持信息通畅，军训领导小组定期开会，及时发现问题，解决问题。

3、机动灵活，协调到位

在每年的军训过程中，在训练内容之外，针对出现的特殊情况，军训领导小组都会及时布置，合理安排时间，既保证突发事件的合理解决，又确保训练内容的完整和训练计划的延续性。每逢下雨无法正常训练，或是安排整理内务，或是组织军事讲座，或是进行理论学习，通过合理的安排时间，协调计划，保证军训的正常进行。

关键词三：内容

1、合理安排，统筹兼顾

严格按照《普通高等学校军事课教学大纲》的规定，在不少于14天的时间内，针对学生特点，结合社会实践，组织开展国防科技、革命传统、党的先进性教育等活动，开展内容丰富、健康向上的文体活动。训练方面，进行队列、军体拳、匕首操、战术知识、阅兵式、分列式、学唱军歌等教育训练内容，同时穿插进行国防教育、军事基本理论和知识教育等方面内容的讲授。

2、磨练意志，严明纪律

针对大学扩招以来，独生子女增多，个性增强，集体意识淡漠的情况，我们军训有意识增强了吃苦和感恩教育。通过严格的训练，克服娇气和骄气，增强学生的意志品质，树立克服困难的信心和决心。树立集体主义观念，严明纪律性，把学生的个性有机融入集体的共性之中，通过树立集体主义意识和增强纪律观念，为大学的学习和生活打下良好的基础。

3、科学施训，提高效率

军训是军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。在训练过程中，我们没有一味的搞“疲劳战术”，延长训练时间，增大训练强度;而是科学的安排内容，合理配置时间，增强训练效果，提高训练效率，保证学生既能够体验吃苦的过程，又能在有限时间内达到最佳的训练效果。

4、训教结合，立足成才

学校是育人场所，所有的工作都要围绕培养学生成才的目的来展开。军训是学生成长的第一步，同时也是十分关键的一步，所以在军训过程中，不仅要注重身体的训练和意志品质的考验，也要注重学生良好个性品质的培养和健全人格的塑造。

在整个军训过程中，全体辅导员老师投了了大量的精力，与学生沟通和交流，掌握学生的具体状况，及时了解学生的思想动态，有针对性的进行思想教育和引导工作。在面对触犯纪律的学生的时候，我们的老师不是进行简单的惩罚和机械的说教，而是通过大量的沟通和有效的引导使学生逐渐意识到自己的错误，真正从思想上实现转变，改正缺点，以更充足的精力投入到训练中去。

在繁重的训练任务之中，穿插《新生心理健康手册》、《新生安全常识手册》、《新生消防常识问答》等知识的讲授，使得新生尽快的适应大学环境，转变角色，开始全新的大学生活。

**军训期间思想教育工作总结篇5**

为了贯彻落实《中华人民共和国国防教育法》和《国务院办公厅中央军委办公厅转发教育部、总参谋部、总政治部关于在普通高等学校和高级中学开展学生军事训练工作意见的通知》的精神，我校对20\_级本、专科生学生进行了军训，参训学生3705人。投入军训经费约30万余元人民币。

为了圆满完成07级新生军训，我校从20\_年6月中旬开始着手准备军训方案，并经校长办公会议审批后，上报市教委体卫艺处、重庆警备区军训办和渝北区人民武装部。同时与武警重庆总队第七支队签订了承训合同，在法律上确保了新生军训的法律依据。在下半年新学期开学以后，从9月1日开始，军训工作组进驻渝北校区，作好开训前的筹备工作，9月6日在迎接新生报到的同时发放军训服装等物资;9日上午召开军训动员大会，下午迎接武警七支队教官进住渝北校区;后至29日上午军训结束。整个军训历时20天。

为了保证07级新生军训质量，学校成立了军训领导小组和军训办公室，在校党委、校行政统一领导下开展军训工作;军训师设师长、政委、参谋长、副政委和副师长等师级领导;军训师下设3个团长、9个营、33个连和99个排，每个连由年级辅导员担任指导员，并配合连队教官组织实施军训工作。此次承训教官共计119人，年级辅导员33人，武装部军训办工作人员12人。

本届军训内容：主要是开展了队列训练、军体拳训练、刺杀训练、反恐基本技能训练、阅兵式训练、内务训练、国防理论教育和教唱军歌及其它革命歌曲。军训中先后组织了两次队列评比、两次内务评比和举办了全师歌咏比赛。

此次军训目的是提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，树立集体主义和革命英雄主义精神，强化组织纪律性，提升综合素质，掌握基本军事知识和军事技能，为中国人民解放军造就合格兵员和预备役军官。

本届军训，有五个特点：一是时间紧，前后20天;二是任务重，要完成军训计划，不仅白天安排紧张的训练，多数晚上还要安排训练;三是要求高，按学校规定，全师总体考核成绩要达到良好(85分)以上，个人考核成绩优、良率要达到90%以上，且还要在最后的总结表彰会上进行汇报表演;四是参训人数较多，给训练的组织、具体实施、后勤保障和参训学生的管理等方面的工作提出了更高的要求;五是全体参训的学生、教官、教师、干部和其他工作人员积极性高，同心协力，掀起了比、学、赶、帮、超的热潮，使本届军训达到了预期目的。

本届军训总的来说有以下几条经验：

首先，全师上下都明确军训是高校学生的一门必修课，也是一项政治任务，都要以党的十六大精神为指导，认真贯彻执行前述几个法律和中央文件的有关规定，深刻领会军训的重大意义，克服盲目性，增强自觉性，分别从不同角度积极、主动地投入到军训中去。

其次，军训师的各级领导，均恪尽职守。既层层负责，合理分工，又相互支持，密切配合;既切实加强领导，周密策划，精心组织，又经常检查督促，将各项训练落到实处;既严格要求，严格施训，管训结合，一丝不苟;又身先士卒，文明带兵，关心和爱护参训学生，努力提高训练质量。

第三，继承和发扬了我党我军思想政治工作的优良传统，大力加强思想政治工作。为使思想政治工作能适应军训的需要，各连队都成立了临时党、团支部及宣传组，适时通过必要会议、谈心活动、表扬好人好事和帮助解决各种具体问题等形式，充分调动学生的训练积极性;与此同时，各连队及参训学生之间，还广泛开展了争创先进连队及争获个人军训优秀成绩的群众性竞赛活动，以鼓舞士气，激励斗志，为军训任务的圆满完成提供有力的思想保证。

第四，参训学生以对国家、学校及个人成材高度负责的态度，努力克服了怕苦、怕累和无所谓的思想情绪，知严而不畏严，知难而迎难进取;尊重教官和学校的教师、干部，服从命令，听从指挥，遵守纪律，做到了讲文明，讲礼貌，努力争取军训的好成绩，为自己的成材和成长史写下浓墨重彩的一页。

第五，从军训师的各级组织到校属各部门，在军训期间都十分注意安全教育和安全保卫工作，严防火灾、盗窃、爆炸、食物中毒、酗酒滋事、打架斗殴和机械的使用等方面事故的发生。参训同学，也应有自防的意识，要妥善保管现金和贵重物品，随时注意军训活动中的现场安全。

第六，后勤部门和军训师的工作人员，急军训之所急，务军训之所需，并大力强化服务意识，以端正的服务态度，切实解决好军训过程中的后勤问题，千方百计做好后勤保障工作，使参训官兵吃好、睡好;各种必不可少的军训器材和其他用品，用时即有，用而满意。

本届军训学生参训率达100%，成绩合格率100%。共评出优秀连队5个，队列先进连队一等奖1个，二等奖2个，三等奖2个;内务先进连队一等奖1个，二等奖2个，三等奖2个;歌咏比赛优胜单位一等奖2个，二等奖2个，三等奖2个，表彰新闻报道成绩突出的连队4个，共评出优秀学员573名，评出优秀教官5名、优秀参训教师5名。本届军训达到了预期的目的和训练效果。

我校的这届军训，在上级和学校党委、行政的正确领导下，有各相关单位的大力支持，有校属各单位和军训师工作人员的辛勤努力，加上今年入学的普通本专科生的全身心参与，更有具有光荣革命传统和丰富军训经验的武警七支队优秀教官的精心施教，使得本届军训达到了预期目的和训练实效，没有发生安全事故，是规范、顺利、平稳、成功和圆满的。

**军训期间思想教育工作总结篇6**

生活中，有许多事情值得我们难忘，比如：第一次学会骑自行车;第一次主动帮助别人;第一次得到老师的夸赞，第一次给家人服务……但最让我难忘的，还是这次为期四天的军训生活。

迎着清晨的第一缕朝阳，我们来到了郑大体院.开始一天的训练生活。面对着热辣辣的太阳，我们依然用最标准的姿势站立，充分展示了一个军人的英姿。上午的训练是辛苦的，虽然我们的脸庞晒黑了，脖子晒红了，肩膀晒伤了，但是没有一个人喊累。我们依然坚持着，因为我们绝不会放弃，我们相信坚持就是胜利。

中午用餐时，我们会一起背诵“悯农”。来增强我们节约粮食的意识，培养我们良好的用餐习惯，争取做一名不挑食，不浪费粮食的中华好少年。中午过后，我们便会坐在郑大体院的树荫下稍作休息，吹着清风，听着蝉鸣，看着蝴蝶飞舞，唱着班歌，欣赏着蓝天白云花草树木所形成的自然风光，感受那无忧无虑的大好时光。这时候的我们是惬意的，快乐的。

回想这几天的生活，最让我感到紧张和难忘的是在军训的最后一天下午，我们要进行了成果汇报。那天下午，天空下起了淅淅沥沥的小雨，我们早早的来到操场，开始进行最后一次演练。这时候每个人的表情都是严肃认真的，我们喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐，在雨中整齐的走着。这时候真有点军人的模样。但同时我们的心里也有点伤感和紧张，因为就要和教官分别了，我们想用最好的成绩回报我们的教官。教官仿佛看透了我们的心思。对我们说：“没事的\'，离别只是为了下一次的相遇，只要你们今天下午好好表现，我会永远记住大家的。同时，在下午的汇报过程中，希望大家不要紧张。没有听过团结就是力量这句话吗?一个人的力量是渺小的，但如果是几十个人组成的团队，他的力量就是强大的、不可战胜的。俗话说得好：人心齐泰山移，所以你们不要紧张，自信一点，就可以了。”听了教官说的这番话，我们顿时信心满满，英姿飒爽，等待着领导的检阅。

最后，虽然我们没能争取到一等奖，却让我们明白了一个道理——团结就是力量。让我们学会了吃苦耐劳、勤俭节约的优良品质，让我们懂得了坚持的可贵。总而言之，这次军训将会成为我一生难忘的记忆。

**军训期间思想教育工作总结篇7**

上学期，我们学校组织五年级学生去参加军训，到如今，军训的事情还记忆犹新。

一到军训地点，我们以为刚到这里，应该休息一会儿，整理一下东西，可没想到那里的教官们一来就让我们站好，按照身高调整队伍，还说下午的训练就按这样排。“啊，一来就训练?”、“这个下马威好厉害呀!”、“下午这么大太阳还让不让人活了，这是存心晒死我们吗?”同学们纷纷抱怨，就这样，我们在烈日下站了好久，却不敢违抗，汗珠从头发流到额头，从额头流到脸上，从脸上流到了衣服上，慢慢湿透了我们的衣服。

中午饭也不是很顺利，教官一走，我周围的人都开始叽里呱啦的讲话：“早知道是这样，我就托病不来了!”、“对呀，我也是。”整个饭堂都沉浸在说话声中，连教官们来了也不知道。“安静!”这句话就像一声炸雷在同学们的头上炸开了。“全部站起来!”、“哔!哔!哔!”同学们稀稀拉拉地站了起来。“不整齐，坐下!起立!”整齐了许多，“再被我抓着，今天这里所有的人，都别想再吃半粒饭。”主教官如狮子一样吼着，走了。虽然有“吼声”镇压，还是有“漏网之鱼”在说话。结果就可想而知。教官板着一张脸说：“一人生病，全家吃药。”然后我们被整整饿了一天。

虽然总教官雷厉风行，不过我们班的教官十分“和蔼可亲”。但也是我们运气好，我们的教官与其他教官比较，还能算个绅士了。他至少还能在训练空余陪我们聊聊天，但就因为他这样，才引起了一个笑话。

一次休息，教官突如其来问我们：“你们猜我姓什么?”同学们议论纷纷：“姓王?”、“姓李?”、“姓张?”……但教官都一一摇头，神秘地说：“我姓一个口，一个天。”班上一个很幽默(沙雕)的人说：“姓吞。”顿时，人群爆炸了。那人还笑嘻嘻地说：“吞教官好。”教官厉声喝斥：“打他。”然后，“呼啦”一声大家围了上去，他甭提多惨了……

在告别的时候，那人又来送了：“吞教官，再见。”教官给了我们最后一道命令：“盘他。”然后就……

从这次军训，我体会到了解放军训练的辛苦，不知不觉间心底升起对他们的敬佩之情。那我们也要发奋学习，为国争光。

**军训期间思想教育工作总结篇8**

好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳!”耶!我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了!于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿!”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

我第一个站了出来：“我试试!”绑上安全带后，我开始往上爬。越来越高，越来越高……我不敢往下看一下，生怕自己会产生恐高症，我终于来到了桥头处。天，好高!我头上直冒冷汗，但可能还有点信心，我再次往前爬去。马上就要到断桥部分了，我下意识地停住了脚步，感觉桥抖得好厉害。望着这缺口，我踌躇了。好吓人，放弃吧，跳下去。不行，大家都在看着我呢!我咬紧牙关，迈出了最艰难的一步。这一步刚好印在了桥的另一节上。我将身子一靠，顺利地通过了独木桥。下面响起了热烈的掌声……

今天就说到这儿吧，我太开心了!

**军训期间思想教育工作总结篇9**

于20\_年8月23日，我们结束了为期六天里的艰苦训练。坚守着流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的原则。终于训练成了一名有着顽强毅力和忍耐力的高中生。至此能从基地里完好的走出来我表示由衷的高兴与庆幸。

短短六天的时光是精神与肉体的双重折磨，是自尊与自信的绝对打击。我很高兴我没在途中倒下，我更高兴我没有萎靡不振。

正因为教官的严格体罚，在烈日下练就出一身健康的体格，在黄沙下练就出强大的免疫系统。我们从以前的“一分倒到永不倒”这可能是军人的一小步，但这无疑是高一新生的一大步。我们准备好了用顽强的身体应对知识的大炮。最后我相信我们一定能像金刚一样自豪的拍着胸脯对无数次大大小小的考试乃至高考说放马过来吧!我乃永不倒下的勇士!

在严格的肉体训练上没倒下不算什么。真正能摧毁一个人的不是肉体上的折磨，而是精神上的重创。

不论是语言上的打击还是行为上的打击在六天里我全都经历过一遍。从一开始的沮丧到愤怒到漠然最后到感激。我有一种深刻的无以言喻的感受，我认为我被净化了。知道《野性的呼唤》里的大棒法则吗?那是一个人教给一只狗的，告诉他只有绝对服从才能生存的法则，凡是在他的狗舍里必须遵从的法则。如今基地就如同狗舍，而我就是那只唯一活下来的狗。正因为我对绝对服从理解的深刻我才能最终获得生存的机会。

同时我之所以对此感到感激，正因为教官毫不客气的精神打击，才能炼就一颗宽广的心包容一切，也是一颗坚韧的心不泄气始终积极向上。正因为教官毫不客气的精神打击，我才能看清等级的分明，认识到以下犯上的严重错误。

六天里五星红旗时刻围绕身边，梦里都畅游着长江水，祖国的大好河山如同电影一般在眼前放映。我爱我的家，我爱我的祖国。

最后我不禁望着右斜前方45度的位置手握拳心放置胸口，大喊祖国万岁，万岁，毛校长万岁，万岁万岁万万岁!

**军训期间思想教育工作总结篇10**

8月13日，带着一种兴奋的心情来到了高风中学这个大家庭，在这个集体中我将度过人生中重要的三年。在这里我将和新的同学，新的老师共同学习，生活。

当晚起我们进行了高中阶段的第一个集体活动——军训。军训能够磨练我们的意志，让我们能更好的融入到新的班级中去。在军训中我们要进行队列训练，第一项目就是十分能够考验我们意志的站军姿，这个也是所有项目中最枯燥无味的项目。站军姿时头要正，劲要直，两脚跟并拢，脚尖分开……教官一边讲，我一边心里想，这不是让我们这群生龙活虎的同学都成为木头人啊。先站五分钟，谁动再加一分钟。我还在想的时候，教官就这样又给我泼了一盆冷水。一分钟，两分钟……随着时间的推移，我感到膝盖和脚底渐渐地有一种酸胀的感觉。我用余光看了一下周围的同学，他们个个都纹丝不动地站着，同时我脑海中又浮现出国庆阅兵式的场面。解放军们顶着烈日接受祖国人民的检阅，想到这里我觉得着区区五分钟又算得了什么呢!时间到了，我深深地呼了一口气，这是我想到了一句话：有志者，事竟成。之后的一个项目是四面转向，这个项目在初中阶段同学们都基本练过，，所以在教官的指导下做了几次我们就过了。后面是齐步走，大家第一次集体走时，走得并不理想，教官让叫几个同学单独走，都还不错，这大概是默契的问题吧。对于这个情况，之后我们就一直练了很长时间，大家逐渐走成了一个整体。练完齐步走之后，我们还和教官一起唱了一首军歌，这让同学在身体和心理上有了很大的调整，在这个充满笑声的活动下，大家个个又精神抖擞，开始练正步走。记得在去年的国庆阅兵中看到解放军叔叔们个个踢着正步走过了天安门城楼，我想如果我能够在一个集体中踢正步那是一件多么威风的事情啊，但是当真正训练开始时，那就感受什么叫做苦，特别是在分解动作的时候，感觉的这脚完全不听大脑的指挥，想要好好的站着，但毕竟是一只脚，所以时不时就会脚掂地。经过大家的努力，我们大家最终脚能踏到同一个调上。只要付出就有回报，这是我在军训中最大的感受。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量，那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的校服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致，愈见丰美。我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！