# 00后毕业后工作总结(优选48篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-03-20

*00后毕业后工作总结120XX届毕业生就业工作从20XX年9月启动以来，在学校就业指导中心的统一指导和支持下，通过学院全体工作人员及全体毕业生的共同努力，克服重重困难，各项工作顺利进行，达到了预期目标。截止到20XX年11月底，我院219名...*

**00后毕业后工作总结1**

20XX届毕业生就业工作从20XX年9月启动以来，在学校就业指导中心的统一指导和支持下，通过学院全体工作人员及全体毕业生的共同努力，克服重重困难，各项工作顺利进行，达到了预期目标。截止到20XX年11月底，我院219名毕业生落实就业单位的有210人，就业率为。现将我院20XX年毕业生就业工作总结汇报如下：

>一、认真贯彻落实就业工作会议及相关文件精神

\_、\_和省委、省政府、省教育厅高度重视毕业生的就业工作，多次召开会议和下发文件，学校对做好20XX年毕业生就业工作和实现毕业生的充分就业进行了重要部署。院领导高度重视，认真贯彻落实毕业生就业工作的相关规定，严格执行国家有关高效毕业生就业的方针政策，并制定了20XX届毕业生就业工作目标。大家群策群力，积极采取有效措施，克服困难，扎实细致地做好毕业生就业工作，确保我院20XX届毕业生就业目标的实现。

>二、做好毕业生就业指导教育工作。

为了帮助毕业生更快、更好地适应当前的就业形势，正确地认识和解决毕业生就业中可能遇到的种种问题，开展就业指导教育专题讲座，邀请企业专家到校讲课，并以就业指导课、网上就业指导、就业指导咨询等多种形式，在毕业生中进行就业形势、政策和程序的指导，同时加强了在需求信息、就业技巧和就业观念等方面的指导；通过下发《就业手册》帮助毕业生及时了解就业形势和就业政策，引导毕业生树立正确的择业观念，降低就业希望值，积极做好就业前的思想准备和心理准备。在就业工作中，由于毕业生对社会了解不全面，在选择就业单位时，往往拿不定主意，反复几次也难把工作定下来，我们总是尊重毕业生的选择，以毕业生的利益为重。

>三、正确引导、支持鼓励毕业生面向企业、面向东部产业发达地区就业。

学院充分认识高校毕业生面向企业及产业发达地区就业的重要意义，制定切实可行的措施，积极鼓励、支持毕业生到生产一线去就业、到东部产业发达地区去就业等一系列举措。例如：与珠三角、长三角地区企业合作建立实习、实训基地，学院先后与三家光学企业签订合作协议，20XX年9月至20XX年11月先后送出210名学生顶岗实习。

>四、强化就业指导，努力提高就业工作服务水平。

随着毕业生就业工作日趋市场化，如何加强毕业生就业指导，使毕业生顺利就业，是学院就业指导工作的重点。为此，我院从多方入手，加大毕业生就业指导力度：一是根据各专业的不同特点，为广大毕业生解决求职过程中的一些普遍问题、现实问题。二是学院领导及就业指导教师认真学习国家关于高校毕业生就业的方针、政策、策略、技巧，不断提高就业指导实践服务水平；三是学院定时召开就业工作会议，分析研究实习生实习期间及毕业生就业工作的重点和难点问题，做到有的放矢。

>五、深入了解毕业生状况。

为了更好地掌握毕业生的具体情况，摸清毕业生的思想动态，通过开展多种形式就业指导工作，了解毕业生的就业意向、择业观念。

20XX年3月至20XX年6月，学院在毕业生实习过程中，就遇到的各类问题，学院领导及学生指导老师和学生们做了充分的交流和座谈。实习指导老师对学生的就业情况作了详细的询问和记录,并为毕业生在实习过程中遇到的问题作了解答和指导。

>六、多方联系用人单位，组织学生参加各种双选交流会，积极为实习生推荐工作。

学院通过与省外南京永新光学公司、广东中山新鑫光学公司、浙江义乌霞光光电厂，省内的昆明裕众光学公司、云南荣者光电科技公司、云南锗业公司光学中心、昆明宇隆光学公司等企业的充分对接，签订合作协议，确保毕业生实习和就业的高效率和高质量。

>七、目前我院毕业生就业工作存在的问题

1、毕业生就业质量跟踪调查工作做的不够深入细致，有待进一步完善。

2、有关大学生创业、就业指导规划课程的开展较为薄弱，有待加强。

3、毕业生就业工作信息化程度不高。应努力提高就业信息网的服务水平和质量，保证日趋增多的毕业生对就业信息掌握的广阔度和时效性。

4、还需加强与省外光学企业的合作与联系实习就业基地建设。我院210名就业学生中，省外就业21人，就业区域主要集中在本省，并且以昆明地区为就业中心，占到了90%。可以看出，我院毕业生就业市场的相对集中，主要是来自省内各地的学生中，大部分学生认为与省内其他地区相比，在昆明省会城市有更多的发展机遇。在20XX届毕业生的就业指导工作中，我们一方面引导毕业生就业观念的转变，让毕业生清醒的认识到越发达的地区，人才竞争也相对越激烈，鼓励毕业生能够进入具有一定的成长空间而相对比较稳定，波动小的企业就业；另一方面我们还将不断开拓省内外其他的就业市场，把我们的毕业生推向更多地区、更多单位就业，这将是我院今后就业工作中的长期奋斗目标和努力的方向。

**00后毕业后工作总结2**

一年来，在领导及同事们的帮助指导下，通过自身的努力，无论是在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到进一步提高，并取得了一定的工作成绩，本人能够遵纪守法、扎实工作，以勤勤恳恳、兢兢业业的态度对待本职工作，在财务岗位上发挥了应有的作用。现将全年的工作总结如下：

一、加强财务会计工作学习，注重提升个人修养

认真学习财务方面的各项规定，自觉按程序办事;努力学习、更新知识、转变观念、跟上公司发展的步伐;自觉钻研业务知识，积极参加公司组织的各种业务技能培训，始终把工作放在严谨、细致、扎实、求实上，脚踏实地工作，用自己的知识和能力维护公司的利益。

二、完成的主要工作

及时准确的完成各月记帐、结帐和帐务处理工作，及时准确地填报各类月度、季度、年终报表。在记账、算账、报账的全部过程中无差错，并对其进行逐一审核，逐笔记录，逐笔核算，做到了账账相符、账实相符、账表相符，避免了许多不安全因素。

做会计凭证认真细致，摘要填写简单明了正确的运用会计科目。记账仔细、认真、规范，账目清细明了，条理分明。月末结账做报表从不马虎，总是认真核对每项数字。报表及时，数据准确详实。为公司经营决策提供了真实可靠的依据 对各类会计档案，进行分类、装订、归档;及时跟踪各项费用的收取;准确无误地与各供应商进行了往来结算。

服务好厂商。每月对帐付款时为厂商提供便利、快捷、准确的服务，对于在付款过程中厂商对扣收费用明细有疑问都作详细解释，确确实实为厂商做好服务工作。严格按合同办事，确保公司利润最大化。

当然工作中还存在许多改进的地方。工作中有时态度生硬，有待改进，在平时工作中不善于总结，今后要逐步学习用科学的方法，善总结、勤思考，逐步达到事半功倍的效果。

总之，在财务会计工作中我这享受到收获的喜悦，也在工作中发现一些存在的问题。今后我会不断地学习新知识，努力提高业务素质。新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼。

**00后毕业后工作总结3**

作为一个刚刚从校园迈入职场的毕业生来说，能赶上规划修编的项目，我想我是幸运的，而能有xx这样一个平台，让我施展自己的所学，更是幸上加幸。不足一年的工作中，让我真的了解到父母挣钱养家的不易，也更让我了解了作为一个职场新人在工作中积极进取的冲劲和勇于承担的责任感。

一、论成长

不足一年的工作当中，我的主要精力都放在了新一轮土地利用总体规划编制的工作当中，土地规划是一项知识面广、涉及范围大，把很多知识融合在一起的复杂的工作，这项工作需要细致妥善的安排和冷静的思考分析。当然，我很荣幸，作为公司规划修编项目的总负责人，还算圆满了完成了领导交给的各项工作，在完成项目的过程中更强化了最重要的团队意识，在信任自己和他人的基础上，思行统一，大家互相提醒，互为补充，及时的处理信息，理清思路，大大提高了工作效率。

年底的时候我参与了xx电子报盘的工作，这项工作让我对工作认真和仔细的态度有了更为深刻的改观。只有注意细节，面面俱到，才能取得最终的结果。很庆幸，在刚上路的时候能有各位同事在身边，在你们身上我学到了很多工作的态度和方法。我相信，我们一定会凝聚成为一支优秀的团队，而这样的团队会攻无不克，战无不胜。

二、论教训

没有一个人的成长过程中可以不犯错误，我认为犯错改错，甚至是挫折、逆境，对我的成长过程更为重要。时至今日我都还记得xx违规操作事件，我不是个逃避责任的人，作为规划修编的总负责人和xx小组的负责人，我都责无旁贷的要对这件事负责，也为这件事带给领导的麻烦深感抱歉！但也正是这样的经验教训，让我深刻的理解每个人都是公司的一环，无论哪一环节出现了问题，都可能会给公司造成巨大的损失，这就要求我们在工作之前做好充足的准备，了解工作的流程，更了解公司的规章制度，遇到风险能够及时规避，即使出了问题也要勇于担当，及时提出解决方案，弥补过错。

在实际的工作中，更让我发现自己离一个职场人的差距，这主要体现在专业技能、工作习惯和思维方式等几方面，这也是今后工作中要不断磨练和提高的主要方面。在今后的工作中，要注意适时总结，在每天、每周、每月的工作中及时反思自己工作上的是与非、得与失，及时修正自己不足的地方，养成良好的工作习惯，成长为一名更专业、更优秀的职场人。

三、论感谢

感谢给我提供了展示平台的xx公司，近一年的工作中我真的学到了很多，这都得益于有这样一个成长平台，让我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自己的专业素养和领导才能。xx，无疑是我人生成长过程中最浓墨重彩的一笔，它也许不是不是我事业上的顶峰，却是我事业起步的助推，在我整个人生过程中始终闪耀！

四、论提升

为人做事都要有计划，才能让下一阶段的工作有条不紊的进行。对于新的一年，我有更多的期待，当然也有更多的计划来提高自己各方面的能力。

首先，要树立全局意识，做好本职工作。无论从事什么工作，全局意识都是重中之重。无论是在公司做项目，还算下到各土地局实际沟通，心中都应有一种信念，那就是“我即xx”，作为直接为委托方提供技术服务的我们，要最大限度的满足委托方的要求，尽最大可能的维护公司形象。

其次，加强沟通、协调能力。作为一名全面发展的职场人，与人沟通，协调人际关系是最基本的要求，而作为时时与相关部门打交道的我们，更应该学会怎样在满足委托方要求的同时，规范操作，规避风险，提升公司的专业形象。

最后，强化专业技术，提高专业素养。作为专业的技术服务人员，技术实乃安身立命之本，在专业方面，要不断提高自己，学好xx等专业软件，不以掌握这些为荣，反而应以理解不够透彻为耻。当然，在学好自己看家本事的同时，还要拓宽自己的知识面，多学多得，厚积薄发。

**00后毕业后工作总结4**

在农安xx小学教育实习结束了。通过此次实习，首先，使我们对实施素质教育深化教学改革有了深刻理解，加深了对新课程目标的认识。并深深的理解了教师二字的含义，同时体会到了作为一名人民教师所要担负的责任。其次，对陶行知先生的那句：“学高为师，身正为范。”的教育名言有了深层次的理解。

具体情况如下：

>一、课堂教学

我们实习的学校虽然在县城，但是农村的教学环境相对比较艰苦，学校没有多媒体教学设备，这给美术教学中所展示的图片带来众多局限性，而且因条件制约老师们在课堂上展示的图片及资料非常有限。

我的第一节课是在紧张中结束的，虽然精心的备课，但在课堂上面对孩子们五花八门的问题还是有些紧张。经过指导老师的培训，我们带着自信走进了下一个班级。这节课我要讲的是《飞天》即敦煌的壁画上的飞天形象，很巧合，夏天我刚去过莫高窟和龙门石窟。因此拍了很多真实的石窟图片，配合书上的图片一个真实的飞天展现在孩子们眼前了。课堂气氛活跃了学生们听得非常认真。通过我的讲解，孩子们了解了更多有关飞天与石窟的故事。“因为平时很少有外界的图片，所以这节课学生们格外的认真”我的指导教师这样说。我很欣慰，因为我的到来使他们了解了外面的世界。

在课堂教学上，我们将理论知识转化成为更形象化的，语言运用到课堂上。使学生们积极主动参与进来。在此环节中我们也学会了如何组织教学，使理论知识更形象化及激发学生兴趣，引导学生自主学习等。在此过程中，我们深感，教育是一个互动的过程，老师只有认真地投入到教学工作中并做好充分准备，孩子就会积极配合共同完成教学计划。

>二、听课

在实习的过程中我们听了大量的指导教师的课。并对其发出赞叹，因为他们在课堂上那样的应对自如。虽然教学条件艰苦，但是通过讲述身边的故事与例子，加上幽默风趣的语言，虽没有多媒体的帮衬，但课堂气氛依然活跃。我想这正是我们要学习的。发挥自身理论知识与实际相结合，克服困难，完善教学工作。

在课堂上我们还学会了一些语言技巧来维持教学秩序，如：个别同学开小差，不应该在课堂上训斥，而应该以提问或其他不影响正常教学的方法使其思绪放回在课堂上。

在课堂讨论是对于班级的混乱，可以表扬纪律好的小组，进行鼓励，那其他小组就会效仿，课堂很快就会安静。

在听课过程中，我们深感，课堂语言也是一种艺术。听课的过程，是积累经验的过程，在了解教学流程的同时，也应注重教学方式及一些组织教学的能力。

>三、家访

家访是教师与家长沟通的一条有效途径，通过双方的交流，对孩子有更深的了解，同家长共同努力提高学生成绩。同时，针对家长在教育孩子时出现的问题和困难，及时给予解答和帮助，努力创设学校教育环境与家庭教育环境和谐发展的课程环境。

我在家访过程中，就了解到一个孩子的性格内向，不经常参加集体活动，我感到她是热爱集体的，带此疑问我进行了电话家访，从家长处了解到因家长工作特殊孩子经常独自在家，因不常与人交流从小的性格就很孤僻，但她的自尊心很强……对此情况，我鼓励他多和班里的同学交朋友，并安排性格开朗的同学与她一组进行二课堂活动，使她的性格能够开朗些。

**00后毕业后工作总结5**

时间蹉跎，一眨眼我的实习期就已经结束了。仿佛昨天的我还坐在学校的教室里上课，而今天的我就已经成为了一个拥有六个月工作经验的社会人了。这是一场多么奇妙的体验。而这场体验让我深刻的感受到了在学校和在工作的日子是有多大的差距，也让我明白了职场生活的艰辛。虽然我到现在依旧还很怀念我在学校里的日子，但是人总是要长大的，生活也总是要朝前看的。所以，为了让这场体验更加深刻，我给我实习期做了一个工作总结。

>一、与人相处

在这份实习期里，我学习到了怎么和人相处。与人相处是一门学问，以前在学校的时候，我和同学之间的相处都是十分简单和轻松的，而现在到了社会上来了，有很多关系和事情都会牵扯到利益上来，所以我们之间的相处就变得不再那么简单了。所以我要学会灵活应变，学会怎么处理好和同事、领导之间的关系。对待领导，我要做到服从安排，尊敬有加。对待同事，我要做到以礼相待，相互包容理解，尽量多站在对方的角度来思考问题，尽量的减少争执和矛盾的产生。

>二、对待工作

除了学好与人相处这门学问，我还要积极努力的提高自己的工作技能。毕竟这才是我来实习的真正目的和重点。在实习期里，我会把每天主管布置给我的任务，都一丝不苟的完成好，尽量的把自己的本职工作做到尽善尽美。然后再来学习其他的工作技能。对待工作，我不仅做到负责尽职，而且三个月的实习期，我还做到了每天如一日的坚持了下来。

>三、收获和体验

这次的实习让我懂的了对待一份工作，既要有热爱也要有责任心，更重要是坚持下去。这样才会有所收获和成长，如果我既没有热爱也没有坚持，那我只能停留在原地踏步。所以对于以后的日子，我会好好的做一个规划，然后再朝着我规划里的目标，努力付出，持之以恒下去。这就是我整个实习期里所获得的所获和体验。

我的实习期，既充满了艰辛也充满了欢乐，艰辛是因为我刚出学校，没有社会经验，学习事情来要比别人复杂一些。欢乐是因为我对这份工作充满了热爱和期待，而且我还在这份工作里，学到了很多东西，所以我感到很开心。

每一个大学毕业生，在进入到社会工作以后都会经历一次实习期的考验和成长。我不知道其他的毕业生，在经历了他们的实习期以后，都有怎样的感受和成长。但是至少对我而言，我觉得这一次实习经历，是一个匪常难得而又珍贵的经验。

在这次的实习期里，我不仅感受到了，步入社会工作和在学校读书的日子的巨大区别，还感受到了自己慢慢成长和变化的过程。

我的实习期工作，对我来说也是一个巨大的考验和挑战。因为我在大学里面，学习的专业是市场营销的专业，但是我实习的岗位却是室内设计室助理的岗位。专业既不对口，而且我也没有任何的经验基础。所以，我要比别人多付出一倍的努力和代价。但是我也并没有因此而退缩和放弃。因为我足够热爱这个岗位，足够热爱设计。从我小学的时候我就开始对设计感兴趣，只是一直因为家人的反对，而没有过多的机会去接触到设计的相关内容。所以在这次实习的时候，我就一定要把握住这次的机会。不管我能不能够实现自己的梦想，我都要勇敢的踏出自己的第1步，去尝试，去努力，为自己的梦想而坚定自己前进的步伐。

我作为一名室内设计师助理的实习工作，其实很简单。因为我没有经验和基础，所以在前期的时候我只能够是跟着师傅自己去学习，自己去把握技巧。偶尔还会帮同事们跑一下腿，负责一些公司里面的杂事。

每天来到公司以后，师傅都会教我一段时间的电脑设计软件的操作，接下来的时间，就是靠我自己慢慢去琢磨和练习。我有不懂的地方，我也会随时跟身边的同事请教。遇到每次不熟练的地方，都用笔和本子记录下来，然后再回去自己反复的练习和操作。经过了三个月实习期的练习和成长，虽然还不能达到相关专业实习生优秀的程度，但是在这个过程里，我也掌握到了很多基础知识和专业技能，取得了很大的进步。

我在这段实习工作中积累经验，我在这段实习过程中学习成长和与人相处。我在这段实习期间收获到的东西，还有很多是无法言语的。我会在实习过后，更加的努力奋斗，克服自己的缺点，弥补自己的不足，争取做到更好。

**00后毕业后工作总结6**

转眼间，大学生涯即将结束了，而短暂的实习期间也快要过去了，我的实习地点是在XXX电子有限公司。此次实习使我认识了一些以前我们没有使用过的工具、电器元件及电子产品，了解一些电子产品的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法。并对我们一些专业知识的各个方面做了一些深入的理解，培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力；同时使我们努力达到能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校期间，我们学到的大部分都是书本上的理论知识，从学习到考试，都是围绕书本的理论知识展开的，而比较少会关心我们自己的实际动手能力。在这一次的实习期间，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作、实践，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃。我更加明白了还有着很多很多的东西我没有接触过，“一山还有一山高”的道理，现在才真切的体会到踏踏实实地工作的重要性，不能眼高手低、不能好高骛远。人不能轻视任何事，要一步一步扎扎实实地往前走，这是对自己以及对工作负责，也是培养了我们的责任感。

我的工作岗位主要是负责调试对讲机，而我们对讲机小组也是刚刚成立的，这需要有一个和谐的合作团队。一个和谐的团队需要所有的团队成员劲往一处使，同心协力，向着团队的整体目标共同努力，才能顺利完成规划的任务，且更好地使一个和谐的合作团队成长起来。这也增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。在工作中，我们要用心与同事交流、勤奋好学、虚心地向同事学习，听取他们的意见，并积极主动地完成任务，才能得到同事的称赞与领导的肯定。

虽然在实习的时候有点的确觉得很累，但这同时也锻炼了我的意志与毅力，使我养成了吃苦耐劳的精神。我们从理论到实践的这个过程并不是想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但是这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实践结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实践，就会有收获，收获就意味着我的电子专业技术有了提高。在此期间中，使我从理论到实践上的飞跃，使我深刻地理解了理论结合实践的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实践的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。

通过这几个月的实习，我个人收获颇丰，学到了很多平时在课本上永远学不到的东西，在思想上也有了较大的转变，同时也增长了许多社会实践经验以及深深地认识到实习和社会经验对日后工作的重要性。只能说，对我们人生成长受益匪浅。感谢在实习期间同事对我的帮助与教导，感谢实习公司让我度过了一个愉快的实习期。

**00后毕业后工作总结7**

我所带的20XX级学生在今年的2月18日，正式进入实习。经过历时十周的实习，于4月30日结束。对于我们师范专业的学生来说,教育实习是我们理论联系实际的一个学习过程，是学生将所学的教育理论知识转化为能力，向教师角色过渡的重要环节。由于校领导的高度重视、接收实习生学校的积极支持和实习师生的共同努力，我们在各所中小学的教学实习进行得很顺利，取得了较好的成绩，同时也反映出一些问题。现将实习情况总结如下：

>一、实习总体情况介绍

我所带的学生\_有17名同学由学校统一安排在合川的几所中小学里，其余学生都是自己联系实习单位。集中实习安排的几所中小学，在合川区都有一定名气，师资力量雄厚，以蒙台梭利教学法为主，学习氛围浓厚，学生整体素质较高。实习中，各所学校都给予了大力的配合，提供了很多的讲课机会，平均每人讲了10节课，个别同学讲了十几节课。

>二、实习表现与效果

这次实习达到了毕业实习的预期目的，为学校赢得了良好声誉。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。实习收获主要体现在两方面。

1、工作能力。在实习过程中，同学们都能积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动向老师学习，关心爱护学生，同时积极参加实习所在学校的各项教育教学活动。大部分学校的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的教学能力和沟通能力，普遍受到实习学校的好评。大多数学生能胜任指导教师所交给的工作，为今后的教学工作提供了宝贵的经验。

2、实习方式。实习学校指定了带班指导老师来指导学生的日常实习。学生在实习学校，以双重身份完成了学习与工作两重任务。和正式教师一样上下班，完成教学工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。同学们认真的工作态度、较强的工作能力和勤奋好学的精神受到了实习学校及其指导教师的一致好评。

>三、实习收获

主要有三个方面。一是通过直接参与教学工作，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教育教学实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是学会了如何做人，如何关心照顾他人。

>四、实习生活的感悟

通过近两个月的实习，使同学们的理论知识得到检验和应用，进一步完善和提高了教学技能，提高了自身素质，从指导老师身上学到了不少好的教学经验和方法，同时也感受了学校课堂教学和生活保育的实际状况。同学们和指导教师互敬互爱，经过这近两个月的实习，感情也愈加深厚。

>五、实习中存在的问题与不足

本次实习进程基本、顺利，取得了一定成绩，但仍有一些不足值得我们重视，这主要表现在以下几个方面：

1、在讲课过程中，在对教材的挖掘程度上仍需努力，这反映出我们的理论水平还有待提高。

2、在驾驭和把握课堂教学的环节中，尚需积累更多经验，不断提升自身素质。

3、部分同学对家长和学生交流时措词不够准确，口语表达技巧还需要加强。

总的来说,通过这次实习，检查和巩固了同学们的教学理论，专业基础知识和基本技能，培养了我们独立从事教育和教学工作的能力。我认为本次实习达到了既定目的，锻炼了自己，收获了许多，取得了一定的成绩，但仍要针对实习中反映出的问题，在今后的学习生活中不断充实自己，提升理论水平，并进一步用新课改的教育理念武装自己，不断改进教学方法、提高教学水平，争取把这次实习所取得的经验都用在我们以后的学习和工作中，把我们的学习和工作做得更好！

**00后毕业后工作总结8**

时间过得真快，一转眼这学期又很快过去了，回顾本学期的工作，毕业班的每一位教师工作兢兢业业，踏踏实实，根据各自的教学工作计划，以新课程改革为契机，以新课程标准的基本理念为指导，转变教学观念，从规范入手，有目的，有计划，有步骤地进行课课堂教学，加强课堂教学改革研究，以全面提高毕业班的教学质量。

我校毕业班，有38人，学生年龄稍有偏大，思想水平不一，整体素质较低，由于本班学生调换的教师太多（11人）简直就是一个乱班、差班，班级工作相对比较困难。但在师生的共同努力下，我班圆满地完成了本学期的各项工作任务。为了更好地搞好将来的工作，我把本学期的班级工作情况总结如下。

一、进一步加强思想政治教育，造就了良好的班级风气。半年来，，针对中年级学生特点，积极开展爱国主义教育，培养学生良好的行为规范，收到显著成效。首先利用开学之初，抓住升级的有利时机，借助班会对全体同学进行政治思想教育，使每位学生都能迅速地从

假期的...

**00后毕业后工作总结9**

担任体委一学期了，很高兴自己能负责地走到今天。在此，我想对下一届体委说一下我的工作体会。

首先，体委要协助班委们实现“四班团结”以及帮助体育一般的同学、积极与体育老师沟通，想一些办法实现体育0补考，这一点我自认做得不错。其次，是较为重要的一点，就是努力开展好“全民运动日”和每一届的“班运会”毕竟这是我们班的特色活动，据我所知，其他班的运动日已经被取消了，而维持这两个活很大的动力来自体委的创新想法，我们以后是每隔一个星期便开展一个团体活动，因此，需要体委想一些能让班里每一个人都参与的活动，以此出尽班级团结。最后，是要多多听取班级里发出的建议和意见，根据班里的实际情况定出一个能让多数人都接受的计划，同时，要细心的去对待这一计划，要想到不足之处，要与班委交流，让班委帮忙指出不足，再悉心改过。活动开展前一定要做好准备。还有，平时体委给应独善其身，以应万变。

而作为体委，我觉得心态很重要，不要过分接受别人的看法，要有自己对这一职位的诠释，既然担任了体委，那么就得扶着好自己的工作，做事一定要以大局为重，不能破坏班集体利益。为班做事是不要带有任何功利心，这样子的体委或班委一定会的民心，同时也会做得开心。至于你的工作能力如何，我觉得这个问题是该让班里的同学去评价的。

一年来，在我开展的活动中，我遇到了许多问题，例如，“运动日”遭同学批评为“没新意”，“无聊”；同学们在活动中无故迟到或不到，活动中，工作安排好，却难以完整实施。其实，总的来说多归根于同学们过于有主见。我们班有一个特点就是我们班委在寻问意见是无人作答，到活动开展时就意见纷飞，虽然活动中的不当让他们有了“反抗”的前提。但重点是班委该如何解决？我觉得我们必须要在计划出台前就考虑到少部分人的主见，然后再班委会上就解决这一问题，想出一个能说服少部分人的又能让大部分人接受的计划，这样一来就不会等到实施无从下手了。

最后，在此衷心希望下一届班委会把我们班建设的愈来愈好。

**00后毕业后工作总结10**

三个月的试用期很快就结束了在这三个月的客服工作让我收获颇丰，更是让我从一个校园毕业生蜕变成为了一个职场人，接下来是我对这段时间的总结。

我是做售后客服的，主要是客户解决售后的问题，听起来很简单，但是真正要做起来就并没有想象中的那么容易，我没有这方面面的经历，可以说是一个小白，对于一个公司新人基础的培训是必须的，我们培训的内容主要是怎么解决客户的售后为题，为此公司还专门统计了一份话术，让我们开始依靠话术试炼，培训，简单而短暂，很快三天培训期结束，让我对工作岗位有了了解，更使我信心大增，让我觉得自己完全能够胜任这份工作，但是到了工作岗位事实却狠狠的扇了我一巴掌，所学的完全跟不上客户的思路，客户完全是不安套路出牌，让我手忙脚乱，这让我明白了工作再简单也需要不断的磨砺不断的时间才能够胜任。看到我解决不了我的同事经理纷纷想我伸来了援助之手，经过大家的帮助，让我慢慢的从一开始的一个客户都没解决，到后来一天解决一百多个。让我慢慢的融入到了这个大家庭中。

在工作中我履行的是以服务客户为原则，处处为客户考虑，为客户分忧解难，也正是我的这种举措使我的到了客户的认可，在接到一个问题的时候，我不会光看资料的介绍，我先向客户取证，然后通过与客户聊天沟通了解到具体的问题，通过聊天先拉近与客户之间的距离然后用朋友的口吻以帮助的方式了切入这个问题，打开客户对我们的防备心理，让客户把自己最真实的想法吐露出来从而解决问题。一开始就先入为主的根据手头的资料，开始解决问题可能问题没解决反而让客户生厌，造成的后果就是时间拖得更长，但是就是没能解决问题，这反而不妙。尊重客户，客户至上的远着才能让我们工作是能够理性的去处理问题，不是一味的站在公司了立场去驳斥客户，只有得到了客户的认可然后让客户服气才能够很好的解决问题。

在公司内对待同事我秉持着，同事有困难就及时的帮助，和同事和睦相处，互相帮助，同在一个公司抬头不见低头见，想要的到公司的认可，就需要和大家打成一片，从而使得彼此之间的距离拉近，同事是我学习的对象和同事处好关系，有困难时有不懂得问题就可以向同事寻求帮助，同事也乐意为我解决问题，彼此之间真诚相待，尊重彼此，一个和睦的公司能够更好的工作。

时刻保持着学习上进的心态，虽然客服的工作简单，但是一样需要技巧需要方法，与客户沟通的方式语气都需要通不断学习不断总结。时刻保持这虚心学习的心态才能应对多变的市场，应对形形色色的客户，我经常向部门里工作经验丰富的老员工学习，向那些有结果的人学习，学习他们的经验，方法，沟通技巧，没补完善自己的不足。

在这段使用时间里我适应了公司的的工作，也学到了与人沟通的技巧，通过自己的努力每次帮助客户解决一个问题自己就感到非常满足，也因此我得到了客户的认可，在接下来的工作中我将继续努力，在现有的成绩上再创辉煌。

**00后毕业后工作总结11**

今天三月份我从学校出来，来到广州这个繁华的城市。在人才市场上，我投了华美一份简历，两天后我过来面试。感谢华美给了我一次机会，因为造价专业没经验不好找工作。下面我就总结下我来华美这段时间的工作和学习的心得。

刚来华美的时候，领导给我的任务是测量底板的标高。一开始我不知道测这个东西到底有什么用，后来就明白这是结算时重要的资料。这段时间我基本适应了在工地的生活，当时我只是实习生能不能留下来还要看表现，当时我心里想只要我努力就一定行。4月6号开始领导就安排了我们做预算。我负责广州汽车配件全球采购港工程j1区的结构和装饰预算。当时对我来说肯能难度真是有点大，学校只是学的是理论知识，还没有真正自己做过一个预算。而且我们开的工程造价的课是以湖北省的定额为基础的，对广东省的定额我是不了解的。

还好同事给了我一套比较完整的混凝土结构计算式，我一边熟悉里面的公式，一边熟悉工程量计算规则。根据现有的公式和电子图纸，我就开始算工程量了。开始的时候我算的很慢，还容易出错，公式和定额熟悉后计算起来也快了些。就这样一边对计算式的公式，一边熟悉广东的工程量计算规则。大概到了4月底，我完成了j1区全部的混凝土结构和装饰的工程量。这是我第一次工程算量，漏项、漏算肯定存在，但也基本完成任务了。当时易达软件的套价我还不会，套价是由她来完成的。这一个月主要是计算混凝土工程量，我总结下：第一、熟悉定额工程量计算规则是最重要的，公式都是工程量计算规则来的，规则熟悉自己也可以编合适的公式。第二、熟悉定额，定额里面的子目都要牢记在心，这样才能做到不漏项，不重复计算。第三、exlel、cad的操作在工程量的计算中很重要。用好这两个工具能做到算量又快又准。只有在不断的计算中才能学到更方便和快捷的操作，这方面的操作技巧我还需要在以后的实际练习中进一步的加强。

6月份做完毕业设计后，从学校返回华美。我开始全面接手j2区的工作，包括进度款的审核、现场的签证、现场材料验收等工作。进度款的审核是全过程造价控制中很重要的一个环节，特别是不要进度款付超了。当时我们的混凝土工程量出来了，但是钢筋还没有开始算。如果工程量已经出来，审起来就很快，其实就套个价。在审进度款的时候，我学会了易达软件的套价，其实和我学的广联达差不多，熟悉定额，和熟练计算工程量还是基础。从6月10号开始，领导安排我们计算钢筋的工程量，虽然以前的03g—101平法我还算是比较熟悉的，但是我们这个工程的配筋比较复杂，很多和规范就不一样。当时我们手头也没有计算式，如果用手算的话速度肯定会很慢，很难完成任务。后来我去鲁班培训了2天，学会了里面最简单的一种钢筋计算方法—构件法。以构件为对象，输入配筋信息。比较直观，我感觉比较容易上手，但钢筋是要一根一根输入的，速度慢。但对初学者来说这种方法还不错。这样我一边熟悉图纸，一边熟悉规范，还有现场的实际施工情况。就这样开始了钢筋的计算。从6月到10月我完成了j1、j2区钢筋的计算。在钢筋的计算过程中我有如下体会：

第一、钢筋计算比较复杂、量大、规范也比较多，熟悉图纸和熟悉规范和现场实际做法是很重要的。

第二、钢筋的计算规则也比较多，不同部位的钢筋计算的方法也不同，这个需要牢记规范、牢记公式。

第三、一定要熟透03g—101图集的构造，特别是节点的构造。其实计算钢筋的量就是计算钢筋的长度，只有明白配筋和构造才能算的准。第四、计算钢筋需要耐心、也要细心、马虎不得。

10月中旬到现在，主要有3个事情。一是和两总包单位对结构预算。二是计算土建甲方定价材料的工程量。三是华美学校改造工程的小预算和结算。我觉得对数对做预算的人来说很重要，不要怕对数，我们做预结算就是为了要和别人对数。只有从对数的过程中你才能学到更多的东西，你错在那里、你那里漏算了、别人哪里错了、你能从别人那里学到什么好的方法。这些只有通过双方的预算员交流才能学到。你的技术，你的经验也是通过不断的交流、不断的发现问题所学到的。土建里面的装饰材料是由我们甲方定价的，通过参加这些材料的定价，我了解了建筑材料市场价格。这点很重要，这是全过程造价控制里非常关键的一步，只有了解材料的实际价格，你才能对造价进行控制。但这方面的经验我也不足，需要不断总结和积累。通过复审华美学校的小工程的预算和结算，我又学会了易达的清单套价和各种项目的综合单价的含义。复审小工程的预结算会询价，这样我又有机会了解材料的市场价格了。

目前我已经完成市政道路给排水工程量的计算，还要制作标书，这样我也初步熟悉了华美的招标程序和和步骤。招投标和合同管理我现在不急着去学习，还要花2年时间去学习算量和套价以及了解市场价，那才是基础，只有打好基础，从事造价方面其他工作就会很快入手了。

**00后毕业后工作总结12**

参加学校组织的顶岗实习已经有四个月的时间了，在这段时间里，我从一名学生转变为一名教师，肩负起教书育人的重任，其中有辛酸也有甘甜，但都教会了我成长。下面我将从生活方面谈谈自己顶岗实习期间的收获和感悟。

1、自理自立在顶岗实习之前，我虽然是个长期住校的学生，但是生活上还不是特别自立。顶岗实习以后，由于条件有限，我们经常需要自己做饭，这样我就慢慢地学会了做饭。虽然做的都是些最简单的饭菜，但是相比于我以前的什么什么都不会，的确有了很大的进步。

在这里冬季的羽绒服、床单被罩等衣物都自己清洗，而不是像原来那样拿到洗衣店去洗；在这里所有开线的衣物也自己试着缝缝补补接着穿；在这里所有坏了的器物我们都试着自己修理，或是想法找东西代替，适应了这种生活之后，就发现自己真的自立自强了很多。实习生活不仅要求我们在自己的生活中自立，在心理上更要独立和坚强。

因为我们所扮演的角色不仅是学生，更重要的是一名老师，所以我们必须以一名教师的标准来严格要求自己，对学校负责，对领导负责，对学生负责，也对自己负责。这样我们自己就得首先从心理上强大起来，经受住各方压力，努力协调各方关系，并不断完善自己的教学事宜，让自己成为可以信赖的同事、老师、和朋友。

2、人际交往顶岗实习期间，我所接触到的人大概有三类：我的老师、我的同学以及我的学生。和他们一起的日子，让我在人际交往方面更加成熟。在与老师们的交往中，我始终保持尊重和理解、虚心和敬爱的态度。有想法和意见会第一时间和老师们商量，征求他们的看法；课余时间多和他们接触和交流，增进彼此的了解；当老师们遇到困难的时候，我也主动提供力所能及的帮助。

对于和我一样来自河北师大的同学，我们朝夕相处，相互帮助，互相鼓励，无论在工作上还是生活上，都像亲如一家的姐妹。虽然大家偶尔也会意见不合或是小吵小闹，但是过去之后大家冷静下来，又会重新回到相亲相敬的状态，甚至比以前关系更铁更好。生活的很大一部分时间我都是和学生们一起度过的。面对这些比我小不了几岁的高中生，我有很多感悟和体会。有时候我理解不了同样作为90后，他们的思想何以跟我相差如此大；有时候我感叹同样作为90后，他们的精力怎么能够那样旺盛；有时候我欢慰同样作为90后，他们的笑脸怎么能够如此可爱。和他们在一起，我是师，也是友。

我一面要保持教师的严肃，一面也要保持朋友的体贴。开始的时候总是把握不好这之间的度，但是随着时间的推移，当我们成为了亦师亦友的时候，我忽然发现，其实只要付出心，我们就可以成为朋友，就可以成为关系良好的师生。所以我也很感谢这帮90后的小朋友们。

顶岗实习的日子即将结束了，我在这期间收获了很多，也对实习学校有了很多不舍和留恋。现在我很想感谢河北师大提供了这次实习的机会，通过实习我成长了许多，以后无论走到哪里，无论做什么，实习的日子都将是人生的一笔财富，令我难以忘怀。

**00后毕业后工作总结13**

毕业生就业工作关系着我们学生的个人前途，是社会对我们所培养毕业生质量的重要考验。一直以来，毕业生就业工作都受到了我院领导的高度重视，并为之付出大量的辛勤努力。想方设法通过各种渠道，动员多方力量，采取积极有效措施，保证毕业生就业服务工作的顺利进行。

经过一年的辛勤工作，我院毕业生实习、就业安置工作已基本结束。在本年度的就业工作中，多方搜集就业信息和就业途径，妥善安排毕业生的实习、就业工作，取得了较好的成效，现汇报如下：

>一、以制度建设作为就业指导工作顺利进行的基石。

我院建立了自上而下的学习研究就业政策、研讨就业工作的制度，从院领导到毕业生都认真学习领会国家、省、市校的相关就业政策并贯彻实施。针对国家、省、市校的就业政策的贯彻与执行，安排就业指导、制定各项工作规章制度。详尽的了解就业形势和政策。对去年的整体就业形势进行了解，并对国家及学校为毕业生出台的优惠政策进行深入的掌握后。树立学生就业的路不仅仅是找到工作，也能考研，考公务员，自主创业，专升本等的就业意识；同时也对学生进行就业形势的教育，要他们树立先就业，后择业的观念。

>二、重视就业市场建设，广开就业渠道。

努力拓宽就业渠道是做好毕业生就业工作的一个前提。我院建立了畅通的用人单位信息收集与发布渠道，充分利用了学院网页，QQ群等发布就业信息。在毕业班学生、干部中选出了就业信息员，各班建立了信息小组。当有用人单位招聘时，信息员及时在本班发布消息。

>三、深入细致地开展就业指导，为广大毕业生提供优质服务。

我院就业指导由课堂内集中学习与课堂外分散个别指导相结合。集中的就业指导紧密围绕职业生涯设计，引导学生树立正确的择业观，注重培养提高学生的择业能力，求职择业技巧等，得到了广大毕业生的好评。同时，辅导员针对学生的特殊情况对毕业生进行分散的个别指导，发挥了较好的效果。

举办较高水平的就业专题讲座与报告也是我院进行就业指导的一个重要环节。我院针对面试的礼仪，着装，面试技巧等要求标准，面向毕业生和低年级学生举办了多场报告会，提高学生随机应变能力。

>四、以严格科学的管理促进我院就业指导工作的规范化。

规范的管理本身就是优质的服务。只有加强制度建设促进规范管理，才能使就业指导工作走上一个良性发展的轨道。我院辅导员接受上级主管部门的领导，保质保量地完成上级主管部门交给的各项任务，积极参加学习培训活动，及时准确核对上报毕业生生源信息，按要求发放、管理《就业协议书》，严格审查毕业生的《就业推荐书》。用人单位进我校招聘毕业生有具体的管理方法，积极、客观地向用人单位推荐我校毕业生，做到了“优生优推”。毕业生档案管理认真规范，档案材料交接手续完备。

>五、学院为毕业生提供服务，努力提高就业率，提高毕业生就业质量，以优质服务做到让毕业生满意。

20XX级我院本专科毕业生就业率均达到90%以上,签约率均达到50%以上。

学院一些企业保持长期合作的联系，如武汉珈伟太阳能电子有限公司，延续了前一年的实习基地，并推荐部分学生实习与工作结合。学生的表现受到公司的好评，学生也对学院安排的实习形式很感兴趣。东莞夕德在经济复苏后，公司急需补充人才，直接从我院聘走了10名本科学生。

>六、学习就业指导的先进经验，调查研究，提高就业指导水平，增强就业工作的创新性。

在今后的就业工作中，学院的就业工作从校内走向校外，走出校门，在校领导的支持下，就业工作进行了广泛的调研，极大地开阔了眼界，提高了工作与服务水平，广泛地开拓了就业市场。电子信息工程学院

**00后毕业后工作总结14**

1、围绕目标，努力拼搏

看着学校给我班制定的高考目标，1班的老师和所有学生没有害怕和胆怯，因为我们相信天道酬勤，付出就一定有收获。自信是成功的基石，拼搏是成功的保障。根据我班学生的实际情况，我班六位任课教师商议讨论，定出了班级的具体目标生，确定重点培养对象，一对一和一对多的强化辅导。

2、强化辅导，力争突破

认清任务，确定目标，这是首先就要完成的工作。干任何事情都要有的放矢，在和任课教师讨论后我班确定了张良、马向兵、张剑、王照、郭照英、胡金磊、武晓磊、柴军会、武旺旺等几位同学为目标。利用下午和晚上第四节课重点一对一强化辅导，并结合复习方法和心理等方面进行辅导，为后期的高考打下了坚实的基础。

3、开展活动，调节状态

为了缓解学生紧张的备考压力和情绪，除了参加学校组织的大型活动外，我班定期组织班级活动。主要就是模拟考试后的班级总结表彰会，结合学生自己定的目标，依据每次考试的成绩，我班购买物品奖励成绩优异和实现目标的学生。有板蓝根、纯牛奶和安神补脑液等。这一系列活动极大的提高了同学们的备考热情，真正把学习当成一种乐趣和挑战，把高考当成实现自我价值的一条途径。

回首高三，有酸、有甜、有苦、也有辣。风风雨雨我们一同走过了最难忘的日子，历史将见证我们去的辉煌和成绩!

**00后毕业后工作总结15**

借整理培训心得之际，正好梳理一下参加工作一个月以来自己的经历感受和一些想法，记录收获反思不足。

参加工作的另一个明显变化就是能深刻感觉到自己身上的责任感。此时我又想起毕业论文答辩时一位老师说的话：“在学校里你们出错可以有老师替你们顶着，但到了社会出了错就没人替你买单了，你必须自己对自己负责。”对工作负责，不是简单的五个，而是在实际工作中点点滴滴的付出，踏踏实实的做事。你以何种姿态对待工作，工作也会以相同的姿态对待你。所以要想享受工作带给自己的乐趣，就必须严肃认真对待工作，在你付出了你所应该付出的之后，工作才会带给你意外之喜。同时让我对责任感感受深刻的是作为媒体人应该具有的安全意识，这次培训再一次加深了我的感触。要为自己说出的每句话负责，就是要时刻牢记“安全问题无小事”。虽然我的工作并不会直接和信息安全问题挂钩，但具体到每一细小的工作事务当中，我必须对自己所做的每一件事负责。之前我因为时间紧张出现过一些小的失误，自我深知不应该出错，在认真的程度上还需要加强。

除去纠结和徘徊，这个月也是我接触工作、顺利上手、自我提高的一个月。工作带给我成长的同时，尽管每天在此工作但我却很少用一个另外一个身份的眼光去审视它，实属不该。在培训中，张主编多次强调网站的的“网性”，虽然这是我第一次听说该词，但我知道共本网的定位和宗旨就是要求我们这些人必须为满足受众需要而付出，必须为提升网站的品行而努力，这样才能更好地为人民服务。只有当我们意识到我们所作的一切都是为了让更多群众了解党、增进党和群众之间的关系、根本目的还是服务人民的时候，我们才能不为艰险所惧，不为困难所惑，持之以恒坚持下去，当感觉到是为人民而活，为人民而工作的时候，我们就会获得无限的力量，而这也恰恰是每一个\_员应有的信仰。

**00后毕业后工作总结16**

根据学校的实习计划安排，我从xx月底到xx月中旬，到xx县市场局实习。xx县市场局共有干部职工xx名，主要职责是担负全县菜市场的管理工作。

一、实习岗位：xx月底到xx月底在财务科实习，xx月初到六月中旬在市场管理部实习。

二、实习过程：

市场局财务科只有两个人，一个科长，一个出纳，而教导我的是科长刘阿姨，刚到财务科，科长叫我先看她们以往所做的会计凭证，还教我记账。虽说记账看上去像小学生都会做的事，可重复如此大的工作，如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随便使用笔涂了，或是用橡皮擦涂了就算了。每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

所有的账记好了，接下来就是结账，每一账页要结一次，每个月也要结一次，所谓“日清月结”就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算器都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行，一开始我掌握了计算公式就以为按计算器这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在科长刘阿姨教我先用铅笔写数据，否则真不知道要将账本涂改成什么样子。

以前，我总以为自己的会计理论知识还可以，正如像所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名会计人员，应该总没事了，现在才发现会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性，离开操作和实践，其他一切都为零。

其次，就是会计的规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入账凭证，记明细账、日记账、总账等。漏账、错账的更正都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序，步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性。

会计本来就是烦琐的工作，实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。越错越烦，越烦越错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心去做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

市场管理部是市场部的一个重要部门，它有正式职工15名，市场协管人员20名，我跟着市场管理部的xx经理了解熟悉整个市场服务、管理的一些基本做法和过程。并对市场周围非法摊位进行撤消。但是往往情况却不尽人意，比如说经营者的物品摆放情况，有些经营者东西往往乱摆乱放，多次劝说也没什么效果。在市场局实习期间，经常能看到我们管理部门与经营户之间发生矛盾的事情，一方面说明经营户有自身方面存在的问题，另一方面也提醒我们如何采取有效的手段避免这些情况的出现，应该多动动脑筋。

三、几点体会

1、通过实习，我感受到自己所学的知识是远远不够的，在财务科实习的时候，是刘阿姨带着我做报表算账的，让我知道自己所掌握的知识是如此的少，所懂得的知识往往都是一知半解。

2、深刻的明白“花钱易，赚钱难”的道理。那些经营者，每天起早摸黑，疲备不堪，再加上每个摊位的摊位费这么高，还要看生意好坏，让我体验到，赚钱是多么的不容易，不仅经营者如此，连我们的市场协管员，每天也是很早上班，很晚才回家，收入也很低。

3、通过这次的实习，面对面的接触社会，使我清醒得认识到，只有加倍的学习，不断提高自身的文化知识，养成良好的行为规范，掌握更多的知识，才能在社会上有立足之地，才能成为社会有用人才。

**00后毕业后工作总结17**

毕业实习是毕业班学生从大学学校走向社会的过渡阶段中的关键环节，一线的社会岗位实习，是将理论知识运用于实际的好机会，是培养大学生自身工作本事、素质的磨刀石，是检验大学生适应本事、应用本事、创新本事的前沿阵地，这对于对于应届毕业生尽快适应社会工作具有重大意义。

我于20xx年2月28日——4月8日在广西大学生态与旅游科学研究院进行毕业实习。我们单位具有旅游规划、环境规划、生态规划、景观规划、园林设计、城镇规划等资质，能够承担资质范围内的各类项目的规划。

实习期间我主要是负责环境规划、生态规划方面的工作，也积极参与一些旅游规划，院里涉及到环境规划、生态规划主要是集中式饮用水水源地保护区区划和生态县的规划。刚开始工作，就是觉得不怎样自然，觉得有一些压力。在文教师、师兄师姐的指导下，我认认真真地学习院里已经完成了的好方案、策划书，有目的地广泛查阅收藏与工作相关的法律法规、政策文件、技术标准，经常到网络图书馆、知名的相关规划网站去了解前沿信息以及优秀案例，进取申请参与出差考察、调研活动。

4月10日—11日随调研组赴广西玉林市天河现代农业生态园的考察、调研。我们的主要工作是收集天河生态园的基本资料，了解天河生态园区的功能定位、发展定位、形象定位，园区已具备的优势以及存在的问题，为天河现代农业生态园的规划建设供给意见以及涉及农业园艺种植的技术指导。

4月22日—23日应广西平果县环保局邀请，研究院派出调研队前往平果县个乡镇集中式饮用水水源地参与勘察、调研，在平果县环保局负责人引领下深入平果县水利局、改水办、发改委、国土局、建设局、自来水水厂等各个相关部、门、单位，仔细地与相关单位负责人、专业岗位技术员进行交流、询问意见、请求提议，以收集编制平果县集中式饮用水水源地保护区区分技术报告的基本资料、基本数据。期间，我的工作主要是采集平果县海城乡、旧城镇、同老乡、坡造镇四个镇的饮用水水源地的基本资料，如地理位置、地形地貌、环境状况、污染源分布、年取水量、服务范围、服务人口的数据资料、文字资料图件资料。由于事前已经做好充分的准备，所需资料已经列成清单，比较顺利地完成了调研工作。

外出调研、考察，掌握规划保护区域的基本情景后，在廖工程师的指导下，我与蒋立序分工协作地展开了平果县乡镇集中式饮用水水源地保护区划分技术报告的编写。平果县各乡镇的饮用水水源地类型有水库、泉水地下水两种类型。湖库型的保护区区分容易解决，因为有不少先例能够参考，但泉水地下水保护区的区分没有经验能够借鉴，国家《集中式饮用水水源地保护区划分规范》关于地下水的保护区划分的技术规划有比较宏观，难以应用于指导平果县的泉水地下水类型保护区的技术划分，我只好很据所掌握的资料结合环境规划学、生态学原理作出了初步区分方案。由于缺乏这方面的技术经验，见识也比较少，深层次的理论研究几乎没有接触，我认为做出的区分方案还存着很多不足的地方，有待与工程师进一步请教、商议、完善。

在工作过程中，我发现自我的专业理论学得还不够多，研究得还不够深入，在具体应用方面还缺乏经验。针对存在的诸多缺点，我会从一下几方面去改善。

一、认定目标，端正工作态度，加强思想修养。

二、注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高职业素质。

三、热爱工作岗位，牢记工作职责，进取完成任务，不断提升工作效率。

四、虚心求教，注重在实践中不断积累经验。

**00后毕业后工作总结18**

一、实习目的或研究目的

1.通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2.通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

二、实习内容

在老师的带领下我们从xx月十一号到xx月十七号在xx摩托车集团进行了为期五天的实习，在这次实习中有新鲜有陌生但更多的是体会到了以后进入企业工作的话，我们现在还有很多很多的不足。

进厂参观后首先了解到的是xx集团的概况：

xx集团有限公司，国家认定的高新技术企业、全国用户满意企业、国家cims工程典型应用企业、航空工业十佳企业，拥有博士后流动工作站，“xx”品牌被评为中国驰名商标。

xx主要从事航空附件、摩托车和工程液压等产品的研制及销售，同时经营进出口贸易和第三产业，具有独立的外经、外贸和外事权，出口创汇多年位居行业前列。

产品主要给我们讲的是液压绞盘，液压绞盘是利用了液压技术开发的一种产品，原理图虽然简单，但背后肯定凝结了很多人的心血和汗水。

xx号上午参观xx第十八、十九分厂，这两个分厂主要是对半成品进行加工精加工，然后再做各个方面的测试实验，xx带队的老师给我印象最深刻了，一个本科生毕业三年后能懂得那么多。

然后下午听了xx\_\_老师主题为《角色转变和心态》的讲座，受益匪浅。

三、实习总结或体会

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西很多，差距还是有的，专业课知识的欠缺、动手能力不足等等，我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

**00后毕业后工作总结19**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家下午好，我叫xxx，来自饱和国际，今天我很高兴能在这里与大家共同分享交流我工作两年来的收获与感悟！

xx年大学毕业后，来到公司工作。从学校走进企业，我知道，一个漫长的、新的人生阶段就要开始了。面对这一重陌生的天地，我不禁问自己“我的职业生涯将会是什么样？”

可是很快，我就在随后学习和工作中为自己找到了答案。

近年来，公司依靠科技进步，实现经济总量的快速增长，为我们描绘了“十五”规划的蓝图，为又快又好地发展确定了明确的目标，同时也为员工实现个人价值提供了广阔的舞台和难得的机遇。

入厂初期，厂里就为我们每个大学生聘请了一名技术经验丰富的指导老师，帮助我们规划职业生涯，并安排我们在全厂各车间中进行实习，以帮助我们更好更快的成长。20xx年，在开展我与公司同进步活动后，厂里更是为我们年轻人提供了各种技术交流，专业知识竞赛和培训学习的机会，而我更是有幸参加了iso体系方面的培训，使我在基层从事技术工作同时也能接触到更高层次的管理知识。20xx年，为了广大员工的成长发展，公司又进一步设计了职业生涯规划，鼓励象我一样的工程技术人员以更饱满的热情积极工作，以工作、成长经历，为职业发展奠定基础。

我深知，要想在事业上有所建树，就必须要有坚定不移的信念、百折不挠的信心。面对公司和的发展前景，我清楚地认识到：只有公司的不断发展，才能保证个人的工作需要。因此，对企业忠诚和尽职尽责是我唯一的选择，在本职岗位上任劳任怨地努力工作是回报公司、回报社会最基本的方式。人无信不立，把心放在企业的发展上，在为选矿的长远发展中实现自我价值才更有意义。

人生不过短暂的几十载，只有“千海万漉，沙里淘金。”规划好人生的阶段性目标，才能保证有效的措施，也才能一步步走向成功。我主要从专业技能、个人发展、学习生活三方面，为自己规划了成为一名学习型、知识型、创新型的复合型技能人才职业生涯基础阶段。

有了明确的理想目标，就有了不断向上，锐意进去的动力。按照规划内容容，我边学习边在工作中实践，虚心求教，加强理论联系实际，不断提高专业技能水平，营造融洽的人际关系，培养优良的团队精神和良好的个人习惯。

>第一认清自我，找出差距

通过大学4年的学习，使我掌握了一定的专业理论知识，但是，理论与实际结合起来还要有一个过程。所以在工作中，我始终以“坚持学习，理论联系实际”为学习信条，一方面不断加强专业理论知识，一方面深入现场，熟悉生产的工艺和流程，虚心得向周围的同事和工人师傅请教，使理论知识与实际工作有机地联系起来，不断地优化知识结构，填补作为一名技术人员在生产实践中的不足。

>第二戒骄戒躁、艰苦奋斗

工作就意味著我们告别了大学里悠闲朗读的日子，告别了在校园柳树下看著池塘鱼儿慢慢游的闲情逸致。工作意味著竞争和责任，代表一个人成人的标志，同时工作也是一个人生存的基本条件和资格。我的师傅常跟我说，任何工作都不是一帆风顺的，成功的人就是解决困难最多的人。只有戒骄戒躁、艰苦奋斗，不放弃任何解决困难的机会，吃别人不愿吃的苦，挨别人不愿挨的难，才能有成功的可能。

>第三脚踏实地、从小事做起

不积跬步无以至千里、不积小流无以成江河，我们只有从点滴学起、从小事做起，在实践中不断积累才会形成优势，才能突破自我，提高自己的综合能力。公司长期持续向前发展，需要素质高、专业性强的员工，为了跟上企业的发展速度，两年来，在“爱公司、爱岗位、爱学习”的企业风尚影响下，在领导和同事们的支持和帮助下，我也逐渐摸索出一套行之有效的工作方法，提高了工作能力，逐渐适应各项工作要求，个人的专业特长也得到了充分发挥。

>第四加强政治素养

作为一名年轻的\_员，我深知，更要注重学习，按照党的规章严格要求自己，不断提高自身素质和政治觉悟，加强自身的道德修养和敬业精神，对企业忠诚，努力工作，把个人职业生涯发展与选矿厂的长远发展紧密结合，认真踏实地完成了车间和厂里交给的各项工作任务，在促进选矿发展中实现自我价值。

在不断的学习和工作中使我进一步认识到，个人的职业发展与公司发展是密不可分的，作为选矿一名年轻的工程技术人员，更要牢固树立大局观念，时刻不忘肩上的责任，不断探索和学习新知识、新技能，提高自身综合素质，恪守职业道德，通过持之以恒地辛勤工作，持续提升个人工作业绩，在职业晋升的发展道路上不断进步，努力使自己成为企业需要的人，不论在什么岗位都全力以赴，象一个德艺双馨的演员一样，用心扮演好每一个角色，为选矿的不断壮大和公司综合竞争力的全面提升贡献微薄的力量，用自己辛勤的劳动和智慧创造更加美好的生活。

两年的时间已然过去，回顾自己这两年的职业生涯，略显青涩与稚嫩，一路走来，尽管步履蹒跚，遇到了许多的困难与挫折，但我依然坚定不移的朝着目标的方向前进。20xx年公司更是给我压上了一副沉沉的担子，任命我为销售科长，这将使我面临更多的机遇和挑战，但我相信，在“我与公司同进步”的良好平台下，在领导和同事的帮助下，在我自身的不断努力下，在不久的将来，我也一定也会像前面的各位同事一样在我职业生涯的经历上添上精彩而浓重的篇章。

最后，真心的感谢这两年里给予我关心和帮助的各位领导，同事，师傅和所有的朋友们。

谢谢大家！

**00后毕业后工作总结20**

200\*年x月至x月两个月期间，我在xx海曙比特信息技术有限公司办公室文员岗位实习。现将这段时间的文员工作总结如下：

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问自学能力。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司的网站开发人员就大不一样了。计算机知识日新月异，在一个项目中，他们经常被要求在很短的时间内学会用一种新的计算机语言进行开发设计，他们只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手。

由于现在还住校，所以每天点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。而象同公司的网络推广员每天得打电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职。而网站开发人员就经常得喝咖啡熬夜赶项目。

一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。比如我们公司做网络推广的同事，他们很注意对自己客户资料的保密，以防被同事抢去自己的业绩，因而关系显得有点淡漠。但是环境往往会影响一个人的工作态度。

一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

为期两个月的实习工作，我懂得了很多，现实真的和梦想有很大的差距，我不得不开始审视我刚开始时的目标，我要重新的将自己定位一下，这是我必须要做的。

“心比天高，命比纸薄”，我不想做这样的人，我会踏踏实实，脚踏实地的走上我的工作学习，这样的一步一个脚印才是我的性格，不切实际的空想是不行的。现实社会是没有免费的午餐的。

在以后的学习工作中，我开始懂了，我会一辈子记得这第一次实习的，他是我人生路上的重要转折点，我相信我悟出的很多对我一生都是很有用的，我会继续努力的，我相信我的未来一定是美好灿烂的!

**00后毕业后工作总结21**

时间飞快，转眼间07年已悄悄走过，在这匀速旋转的时间长河中08年已经走来。近一年来在领导的正确引导下，在同事们的关心帮助下，我已从一名初出茅庐的大学毕业生成长为公司的一份子。在百事德代理公司近一年的时间里以及在临沭项目楼盘的学习中，个人的工作技能有了明显的提高，虽然工作中还是存在着不足，但是我用心去做了，也得到了收获，我感到自己成长了，也逐渐成熟了。我不敢说自己的工作做得十全十美，但我认为：前面的路，不管是一马平川还是艰难险阻，只要顽强地走过去，就会获得宝贵的经验。回顾一年的工作经历，现将07年的工作情况总结如下：

>一、以塌实的工作态度适应本职特点

态度是工作的第一要素，良好的工作态度决定着工作的好与坏。假如我们没有用认真的态度对待工作，那么工作中就再所难免有很多失误，没有了好的业绩公司就无法发展。

回顾在临沭的这一年时间，我的工作是基本算可以的，当初到这边的时候一期工程已经交付业主，二期正在紧锣密鼓的建设之中。前两期工程在公司领导和雷华公司领导的密切合作下取得了良好的效果，这也为第三期的销售打下了良好的基础。4月份到公司报道的时候我还是个对于房地产一无所知的刚走出学校的学生。到现在通过我们销售主管的教导以及我在日常工作中的学习，同时以良好的态度对待工作，认真学习。到目前为止我们临沭楼盘已经售磬。这些成绩的取得归功于我们所有的工作人员的密切配合。售楼工作是一个细致的工作，我们必须以认真的态度对待。

>二、思想工作方面

作为销售部中的一员，我深深觉到自己身肩重任。作为企业的门面，企业的窗口，自己的一言一行也同时代表了一个企业的形象。所以更要提高自身的素质，高标准的要求自己。此外，还要广泛了解整个房地产市场的动态，走在市场的前沿。在高素质的基础上更要加强自己的专业知识和专业技能。本人严格遵守公司的规章制度，尊重领导，团结同事，正确处理好与同事之间的关系。一年来，我工作上取得了小小的成绩，而这些成绩的取得应归功与领导和同事们对我的帮助和鼓励。一年来也让我认识到自己还需要在许多方面努力。比如：有时讲话结结吧吧，语言不够严谨，我自己反省的结论是：对待工作态度还不是很认真，没有做好充分的准备，考虑问题还不充分，这点急需改善。

>三、总结过去展望未来

总结过去展望未来，虽然我还做的不够高住远阻，但是我学会了响应的一句俗话——\"活到老，学到老\"。当然在实际工作中我可能还存在着一些不足的地方，须在以后进一步努力。

首先，积极进取，抓紧学习专业知识，合理有效地指定月度计划。

其次，为了提高工作效率，处理好突发事件，每日依据实际情况的需要，修改和完善工作计划。作到大事不错，小事不漏。

第三，端正工作态度，凡事争取再认真一点，再周到一点，满怀热情地投入到每天的工作当中。

>四、个人认为

培训工作一直以来都是公司能够不断前进的动力之一，需要对现有员工以及新近员工进行适当的培训才能够不断加强，充实我们公司的管理及技术势力，目前我们公司入职后的培训还比较少，如果可以的话我建议公司根据情况对员工进行培训，当然企业并不是学校，特别是民营企业，没有义务为员工进行培训，但是，定期的培训不仅可以让管理者了解员工，还可以达到员工与领导着的有效沟通，可以提高员工对企业的归属感，从而提高企业的凝聚力，力争作到合格人员进的来，用的上，留的住。这样不仅可提升企业的内部文化，也会减少员工频繁跳槽的现象，对于一个企业而言，外部引进在某些方面不如内部调动。

20XX年这一年是有意义的、有价值的、有收获的。公司在每一名员工的努力下，在新的一年中将会有新的突破，新的气象，能够在日益激烈的市场竞争中，占有一席之地。

我相信在08年这个特殊的年代里，只要我们大家共同努力我们定会取得更为完美的成绩。

**00后毕业后工作总结22**

20xx年，万州区遵照市人社局《关于做好20xx年高校毕业生就业创业工作的通知》（渝人社发[20xx]106号）文件精神，本着“实名登记、精准服务”的工作理念，着力深化离校未就业大学生就业创业帮扶工作，积极实施离校未就业高校毕业就业促进计划和大学生创业引领计划，并取得了初步成效。全区网上实名登记离校大学生1801人，比去年1085人增加了716人增长了166%，其中其中网上实名登记应届离校大学生1562人。全年为大学生提供就业服务3000余人次，提供就业岗位信息6580条，直接提供就业岗位483个，现已助推就业1712人，比去年助推1024人就业增加了638人增长了162%，其中:应届生就业1486人,就业率（扣除升学、参军58人），比去年高个百分点，创业引领538人，完成市级目标300人的。其主要工作措施是“十到位”：

>一、制定方案，工作布置到位

出台了2xxx年离校未就业高校毕业生就业服务计划实施方案，下发了做好离校未就业应届高校毕业生就业帮扶工作等3个文件通知，明确了对街道、镇乡考核实施细则，提出了开好一次动员大会、搞好一场政策宣传、开展一次实名普查、实行一条龙就业服务、提供一批就业岗位、落实一批优惠政策、开展一次就业回访的“七个一”工作措施，并先后在三次全区就业工作会议上进行专项再布置再指导。

>二、强化宣传，就业引导到位

全区确定8月为全区大学生就业创业专项宣传月，并印制了“大学生就业帮扶”政策宣传画报2万张、政策宣传资料8万份，实名登记广告3万张，悬挂标语52幅，广为宣传，同时借助各地社保所、各村社LED滚动播放相关政策和信息3000多条，借助当地电视广播报纸杂志等媒体开展宣传23次，并组织11个街道和8个中心镇在人口流量较大的文化广场、车站码头设立了26个宣传站开展专项宣传活动，畅通大学生获取就业信息、知晓优惠政策的渠道，引导大学生理性就业。

>三、拓宽门路，渠道畅通到位

针对高校毕业生擅长网上信息的特点，全区构建五条网上就业信息高速公路，以提高其就业帮扶的精准性。一是大学生就业创业微信公众服务。将大学生就业创业微信服务二维码印制在宣传画报和宣传资料单上，扩大其知晓面，快捷集成地提供就业创业政策与信息等资讯服务。二是大学生网上实名登记，以便于各地有针对性的逐一开展就业帮扶工作。三是大学生网上定制服务计划，便于高校毕业生“足不出户”网上登记，在七天内有针对性的对每名大学生量身定做个性化就业服务。四是开辟了“万州区国有企业招聘应届高校毕业生信息公开”专区，方便高校毕业生集中查阅应聘。五是网上发布适合大学生就业信息。与辖区企业建立动态协作机制，收集就业信息，在就业网上发布适合高校毕业生的就业岗位3000多个，供离校高校毕生分享。

>四、设立窗口，就业服务到位

全区52个社保所均设立“大学生就业创业服务窗口”，635个村居均通过宣传画报公布了“大学生就业创业服务热线电话”，为大学生就业创业提供政策咨询、就业指导、就业推荐、跟踪回访等“一条龙”的全程免费服务。放开户籍限制，加大就业困难的大学生的帮扶力度，提供一对一的个性化定制就业援助服务，全区共为1595名大学生生提供了定制就业服务，据统计全区共提供就业服务3000多人次。对初步达成意向性的用人单位和高校毕业生，各社保所通过电话回访或实地调查等方式跟踪其实际签约情况，并指导双方按规定签订劳动合同、缴纳社会保险。对已就业，特别是创办微型企业、灵活就业的服务对象，跟踪掌握其项目经营、政策享受等情况，及时协调解决实际困难，确保高校毕业生就业创业到位。

>五、实名登记，定制服务到位

“五渠道”做实大学生实名登记工作：一是广泛宣传鼓励大学生主动上门或电话实名登记；二是依托基层社保平台开展拉网式摸底调查予以实名登记；三是主动与区教委、区人交流中心联合办公对前来报名、递交档案人员予以实名登记；四是落实“定制服务计划”联系网上登录大学生予以实名登记；五是比对上级部门传回大学生名单开展补充调查予以实名登记。特别是对市里传回大学生名单，我们采取了依据其籍贯、家庭住址、电话查找、会同公安计生民政等部门比对、村居干部辨认、亲朋好友确认等“六查找”办法加大联系力度，力争登记率达100%。目前全区已实名登记1801人，其中网上实名登记应届离校大学生1562人，占市里返回应届人数1131的138%。在网上录入应届离校大学生中，贫困生204人，市里返回应届贫困大学生人数185人的110%。全区网上定制服务登记1682人，比去年1345增加了337人增长了25%，其中网上定制服务登记应届毕业生1654人，网上实名登记应届大学生1562人多92人。截止11月底，已开展定制服务1673人，七天内定制服务率达。

>六、提供信息，岗位储备到位

（一）积极开展线上线下各类大学生招聘活动。全年共提供适合大学生就业的岗位6580个，202\_名高校毕业生入场应聘，达成意向就业协议540人。其中：开展高校毕业生就业服务月活动1次，高校毕业生网络招聘周4次，网络招聘周线下活动专场招聘会4场，309家单位进场招聘，提供招聘高校毕业生岗位2947个，1068名高校毕业生入场应聘，达成意向就业协议284人；离校未就业高校毕业生就业服务计划专场招聘活动1次，88家单位进场招聘，提供招聘高校毕业生岗位633个，237名高校毕业生入场应聘，达成意向就业协议106人；2次校企联合招聘会，96家单位到校招聘，提供岗位3000个，700多名高校生前来应聘，达成意向就业协议150人。

（二）提供就业岗位直接安置大学生就业。全区预留了公益性岗位300个兜底安置大学生就业，今年新安置大学生生就业118人，目前全区用公益岗位结存安置大学生就业361人；用大学生服务基层服务项目安置了52名大学生就业；同时配合区委组织部选派了313名大学生(含毕业两年以上者)到行政村任支书或主任助理。

（三）开辟见习

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！