# 自我思想工作总结202\_(推荐5篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-01-17

*自我思想工作总结20\_1时光如水，回望20xx学年，心中的感觉就是忙碌。忙上课，忙批改，忙打扫……虽然有很多细小繁琐的事，但我总努力把它做好。如副班主任工作，我总是怀揣爱心去做。午睡时，轻轻拍拍把眼睛睁得溜圆的孩子，示意他闭眼睡觉，轻轻捡起...*

**自我思想工作总结20\_1**

时光如水，回望20xx学年，心中的感觉就是忙碌。忙上课，忙批改，忙打扫……虽然有很多细小繁琐的事，但我总努力把它做好。如副班主任工作，我总是怀揣爱心去做。午睡时，轻轻拍拍把眼睛睁得溜圆的孩子，示意他闭眼睡觉，轻轻捡起滑落在地的毯子，为孩子们盖上，就像王雅婷老师说的，“爱学生——只要多看一眼”。又如卫生问题一直是我们的一大难题，虽然我将责任确定到人，但由于学生没有养成良好的保持习惯，教室里总是乱糟糟的。于是我除了在保持上对学生加强教育外，在打扫上要求更高了。傍晚我总是留下来指导学生或和学生一起打扫。这样双管齐下，教室卫生果然发生了质的改变。还是如王雅婷老师说的，“爱学生——只要多做一次”。

要尽到教书育人的职责，光有爱心是不够的，还要勤奋钻研、科学施教。在20xx学年上学期，我执教的全市公开课《认识几分之几》，获得了听课老师的一致好评。借此机会，我首先要感谢学校领导，是你们给了我这个平台，让我有这么好的学习机会。再次要感谢所有给过我帮助的老师，在这里我要特别感谢严巧红老师、沈赛平老师、祝万英老师。

如沈赛平老师在我每次试教后，他都会给我提一些中肯又十分有效的建议，包括课堂常规，教态等细节，他都会十分诚恳地告诉我，哪些地方需要改进。我觉得课上得成功与否是次要的，重要的是在这么多老师的关怀和帮助下我学到了很多。我根据本堂课的课堂实录写了题为《童话背景下低段数学教学情境创设实践研究》，由于时间仓促，水平有限，只获得建德市三等奖。20xx学年下学期学校实行周二推门听课日，我执教《除数是一位数除法的复习》，虽然只有一个晚上的准备时间，但课堂效果较好，获得听课老师的好评。

新的学期又将开始，我将用更积极的状态投入教育教学工作，与学生同学习，共成长，一起享受这忙碌又多姿的生活。

**自我思想工作总结20\_2**

一年来，我牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，以及正确的权力观、地位观和利益观，自觉加强理论学习，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和业务工作水平。遵纪守法，努力工作，认真完成领导交办的各项工作任务，在同事们的关心、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步现将如下：

一、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。一是加强思想政治理论学习，不断提高自己的政治理论水平。二是认真学习工作业务知识，在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自己存在哪些不足之处，有针对性地进行学习，不断提高自己的业务工作能力。

二、恪尽职守，按质按量完成各项工作

在工作中本人及时调整了工作角色，开拓创新，努力学习，贴近群众，深入调研，积极工作，不断提高自身素质，同时，积极完成领导安排的各种工作任务。-工作对于我来说已不只是一份简单的工作，而是一份事业、一份责任。在工作生活中，我始终做到严格自律，作为一名公务员，我坚定践行“为人民服务”的宗旨，不断鞭策自己为群众办好事、做实事。

三、严格遵守各项规章制度

作为一名机关工作人员，我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把清正廉洁作为人格修养的重点。不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴小事做起，生活中勤俭质朴，宽以待人;工作中牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识，严以律己，忠于职守，办事公道，识大体、顾大局，淡泊名利，不计较个人得失，处处维护国家、人民及单位的利益和荣誉。在驻村工作生活中形成了较强的政治意识、大局意识、责任意识和服务人民群众的思想意识，工作极其负责，始终做到严格自律，从不以自己为当地做了一些实事好事为借口去沾干部群众的便宜;作为一名\_员，我坚定践行“为人民服务”的宗旨，不断鞭策自己为群众办好事、做实事。

四、存在的不足和今后工作的努力方向

通过一年的锻炼、学习，虽然取得了一定的进步，但也认识到自身的不足之处：一是学习不够深入，理论联系实践不够;二是由于工作缺乏经验，开展工作时缺乏魄力。整改措施：今后，我将进一步端正学习态度，深入并全面地探讨学习方法，争取在理论与实践方面都有所进步;在工作中主动思考，探索工作的方法和思路。平常积极与同事进行交流，向老同事取经，也希望同事们能够及时对我工作的不足进行批评指正，使我的工作能够做到更加完善。在今后的工作中要不断学习，更加严格的要求自己，不断完善自我、更新自我、努力争做一名优秀公务员。

**自我思想工作总结20\_3**

培计划西藏农村中小学骨干教师远程培训项目自11月10日正式启动，12月25日结束。在7周的培训期间，政治专家团队根据项目的实施方案、考核方案、进度安排以及专家团队工作职责的要求，认真履行职责，较为圆满地完成了培训工作任务。为总结经验，发扬成绩，今后进一步改进工作，现将工作情况总结如下。

>一、专家团队主要工作

（一）认真学习，明确自身职责

11月4日至5日，参加继教网组织的培训者培训，并上机实际操作。培训期间，与5个班级的班主任和辅导员面对面地进行了交流和沟通。当时，专家林咏梅正在内地参加另一项培训，在继教网培训结束后，首席专家向她发去了电子资料，并通过网络转述了继教网培训的内容。

（二）悉心指导，认真履行专家职责

1.发布作业，促进学员反思

专家团队把自己当学员，上网学习课程资源，在吃透课程资料的基础上，联系基层教师的工作实际，对网络课程所附的“思考题”进行了细化和具体化，促进了学员对自身工作理念、工作方法和技巧的反思。如在《爱岗敬业是师德修养的出发点》课程中，“思考与活动”中既定的思考题是“组织一次教研活动，集中讨论如何做一个幸福的教师或者幸福地做一个教师？”我们将它具体化为这样3个问题：学习课程，结合自身体会，谈谈（1）教师的幸福是什么？（2）有哪些因素或者问题（外在的和内在的）在妨碍你做一个幸福的教师？（3）你打算如何解决这些阻碍你幸福的因素或问题？并要求真情实感，言之有物地表达。培训期间，专家共发布5个作业，供学员选作其中至少3个。这些作业题均经过了专家的深思熟虑，结合了教学工作实际，突出了教学工作中的重点和难点，具有较强的实践针对性。

2.批阅作业，具体指导学习

在繁忙的工作之余，专家尽力抽出时间，阅读学员提交的作业、研修日志、教学设计与反思、主题研修成果等，认真撰写评语，对学员进行具体的学习指导。对于抄袭作业者，提出批评，要求重新提交；对于表达自己研修的心得，但限于能力未能有效表达者，正面肯定其态度，鼓励学员进一步修改完善；对于优秀的成果，热烈表彰，为其他学员树立学习的标杆。培训期间，共评论研修日志81篇，推荐51篇；评论作业16次；评论教学设计与反思41篇，推荐19篇；发布文章24篇。评阅主题研修成果的数量因平台无此功能，未作统计。

3.发布公告，进行学习督导

专家团队根据作业抽查、批阅研修日志、批阅教学设计与反思中发现的问题，针对学员学习中存在的困难，通过发布学科公告的形式，及时给予督导和帮助。培训期间共发布公告24个。公告内容主要包括：辅导教师和班主任的工作督导5个，学员学习活动督导（学习要求、难点指导、进度提示、问题通报等）14个，省级优秀作业推荐公告5个（共推荐23个优秀作业）。例如，许多学员提出不知道如何撰写主题研修的成果——教学叙事故事，专家根据培训者培训期间学习的记录，及时撰写了通俗易懂的“教学叙事故事的写法”，应学员要求，上网搜索了一些优秀的教学叙事故事，作为范本提供给学员参考。各班级辅导教师和班主任也通过班级公告，及时提醒学员按要求完成培训任务。

4.发布简报，加强学习督导

严格执行拉萨师专继续教育部提出的工作要求，每周发布一个学科简报，共发布7个学科简报

5.参与论坛，强化学习氛围

专家团队积极参与论坛活动，发布主题帖共38个，回复贴177个。在论坛讨论中，积极“煽风点火”，调动学员参与讨论，引导讨论的正确方向，同大家一起研讨实际工作中的问题。学员们在论坛中学习态度端正、积极，学习氛围活跃，有效地交流和解决了教育教学工作中的一些困难和问题。

（三）加强沟通，督导辅导教师和班主任工作

发现问题，专家团队及时与辅导教师和班主任联络、沟通，统一培训标准和要求，研究解决问题的方法。当有的辅导教师工作太忙，不能抽出时间上网的时候，专家主动补位，帮助辅导教师批阅作业。发现有的辅导教师连续多日未上网开展工作，专家及时与之联络，并协调班主任和辅导教师的工作，组织“同事”相互帮助。培训期间，专家与所属5个班级的辅导教师和班主任通过电话、网络联络不少于50人次。

>二、成绩与收获

（一）学员方面

1.学员学习态度总体积极。多数人有参加培训的积极意愿，许多人超额提交作业和研修成果。

2.更新了教育教学理念和方法。许多学员表示，通过远程学习和交流、研讨，开始审视自己的日常教学行为，反思自己的教育理念、教学模式和教学方法，学到了一些好的经验，今后将在工作中进一步贯彻、实施。有的学员在论坛中说：关键在行动，要通过行动巩固学习的成果。

3.涌现出了一批优秀学员。根据考核方案中的标准，主要考虑学员提交的研修日志、教学设计与反思、作业、主题研修成果中优秀的数量，以每班人数10%的比例，专家团队推荐以下学员为省级优秀学员。

1班：xxx、xxx、xxx、xxx；

2班：xxx、xxx、xxx、xxx；

3班：xxx、xxx、xxx、xxx；

4班：xxx、xxx、xxx、xxx；

5班：xxx、xxx、xxx、xxx；

（二）专家团队方面

1.熟悉并掌握了网络远程培训的理念和技术手段。认识了国培计划新的培训理念、课程体系及其特点、实施方案、操作流程、工作要求与工作方法，掌握了网络远程培训的操作界面和技术手段。

2.积累了远程培训的工作经验。主要经验有如下几条：

（1）前期宣传发动要充分，要及时提醒学员注意学习培训文件，按进度计划和质量要求展开学习活动。

（2）及时进行学习指导，经常检查学员学习情况，把握学情，及时通报纠偏，并帮助学员解决学习中遇到的难题。

（3）树立榜样，及时表彰先进学员，树立学习的标杆。

（4）充分利用论坛，发动学员结合工作实际研讨教学工作中的困难和问题，学以致用，将学习引向深入。

>三、存在的问题

（一）学员应付培训态度较为普遍

一是大量抄袭。各种提交成果存在抄袭现象，尤其是教学设计与反思、研修日志的抄袭现象特别严重，甚至出现了抄袭小学品德、中学语文、中学数学、中学英语等其他学科成果，几人抄袭同一成果等恶劣现象。二是不认真审题。在主题研修活动中表现最为突出，大多数学员未认真阅读研修主题后的提示，未按确定主题、设计教学、实施教学、反思教学的流程去开展主题研修，而是将主题研修当成问答题来回答，当成论文来提交，在研修主题发布之后短短3日，就有大量的成果提交上来。

（二）组织协调不够有力

拉萨师专继续教育部负责督导专家团队工作，专家负责对学员的业务指导、督导班级辅导教师和班主任的工作，这一层面的工作有条不紊，衔接紧密。但是，学员所在的县级教育行政管理部门、相关的学校对学员、班主任、辅导员的工作却缺乏有效地监管，与具体承办的拉萨师专之间缺乏协调。例如专家发现有的辅导教师失踪很久，打电话无人接听，通过班主任打招呼也不见改善，能使用的办法均用过，再没有办法解决问题。专家发现有的学员上线时间太少，提交作业为零的时候，通过学科简报及时批评，班主任和辅导教师也及时联系并督促学员完成任务，但有的学员就是不动。那么相关的学校是不是应该关注他们的状况并协助督查呢？

>四、存在问题的原因分析

（一）客观原因

1.工作负担重。许多学员和辅导教师反映，他们中有的身体不好，有的带毕业班和班主任，工作忙，时间紧，抽不出多少时间，所以只好应付。

2.培训条件差。部分地区教师没有电脑，没有网络，得上网吧学习。

（二）主观原因

1.对培训的宣传和重视不够，组织不力。在培训过半后有的学校才下发文件，对参培教师提出要求。正式学习开始之前，没有组织学员学习相关文件尤其是考核文件。昌都地区有的教师在不知情、未参加培训者培训的情况下就成了班主任和辅导教师。我们感觉，此次培训的组织似乎完全下放给了专家、辅导教师和班主任，但这些人手中不掌握行\_力和资源，管理起来难度很大。如果没有教育局、学校的配合，这些人的督导很难发挥效用。

2.西藏教师的基础较差。教学叙事故事对于西藏教师是一个新鲜事物，培训中许多教师感觉完成这一任务难度很大。还有一些民族教师汉语表达能力有限，参加网络培训需要较强的自学能力、书面表达和交流能力，对他们来说，远程培训可能不如面对面培训效果好。

>五、对今后工作的建议

（一）做好宣传发动

通过文件、视频会议等多种形式，宣传培训的重要性和实施方案、考核要求。既要做好培训者的培训，也要向教育局、学校的管理者进行宣传，让他们切实重视培训工作。

（二）加强组织管理

**自我思想工作总结20\_4**

自从事教育工作以来，在学校领导和各位同仁的帮助、支持下，我始终坚持高标准、严要求，认真完成了学校安排的各项教学工作任务，使自身的教学素养、业务水平和综合能力等都有了很大提高。现将本人的思想工作情况以及今后的努力方向汇报如下：

>一、加强学习，努力提高师德修养

我始终把为人师表、注重师德放在做人与教学的首位，严格按照有事业心、有责任心、有上进心、爱校、爱岗、爱生、团结协作、乐于奉献、勇于探索、积极进取的要求去规范自己的行为。对待学生做到：民主平等，公正合理，严格要求，耐心教导；对待同事做到：团结协作、互相尊重、友好相处；对待家长做到：主动协调，积极沟通；对待自己做到：严于律已、以身作则、为人师表。

>二、严守学校的劳动纪律，认真作好本职工作

多年来，我认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。一是认真负责地做好正常的教学活动，未发生教学事故。二是积极配合学院完成教学评估任务。在教学评估准备活动中连续两次被抽到进行预评估，本人积极认真地完成了相关的准备工作，并在评估活动中积极协助学院进行资料准备工作。

>三、加强教育理论学习，提高教育教学水平

积极投入到素质教育的探索中，学习、贯彻教学大纲，加快教育、教学方法的研究，更新教育观念，掌握教学改革的方式方法，提高了驾驭课程的能力。在教学中，我大胆探索适合于学生发展的教学方法。首先加强对学生学法的指导，引导学生学会学习。其次加强教法研究，提高教学质量。如何在教学中培养学生创新能力，是素质教育成败的关键。为此，我在教学中着重采取了问题——讨论式教学法，通过以下几个环节进行操作：指导读书方法，培养问题意识；创设探究环境，全员质疑研讨；补充遗缺遗漏，归纳知识要点。由于我在实施化学素质教育的积极尝试，主动采用创设问题情景引发学生讨论、思维的方法，训练学生能力，所教班级的学生成绩得到了充分的肯定和体现，历年统考成绩均名列前茅。

总之，自从事教育工作以来，我做了很多的工作，也取得了一些成绩，但离社会与学校的要求还有不少的差距：主要是科研工作没有取得一定的进展，论文发表工作做得不够，创造性开展不够。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，以对工作、对事业高度负责的精神，脚踏实地、尽职尽责地做好各项工作，不辜负学校和同事们对我殷切的期望。

**自我思想工作总结20\_5**

>一、坚持学习，努力提高综合素养。

人生有涯，学海无边。学习是一切进步的先导。只有学习成为起点，事业才有支点；只有学习成为常态，工作才能进入状态。近几年来，我始终坚持做到沉下心来学习，关起门来钻研，认真学习党的路线方针政策、科学发展观理论和督查综合工作业务知识，不断提高政策理论水平和开展工作的能力。广泛涉猎历史、文化、经济、管理类书籍，不断养才气、显朝气、增底气。坚持向实践学习、向领导学习、向同事学习，不断完善知识结构，提高综合素质。在复杂局面和大是大非面前能够做到头脑冷静，立场坚定，在思想和行动上始终与中央、省委、市委保持高度一致，不断提高政治敏锐性和政治鉴别力。

>二、扎实工作，努力提高担当能力。

始终坚持工作不讲借口，执行重在落实，尽职尽责地高标准完成领导交办的各项工作任务。三年来，我先后牵头或参与了全国体操冠军赛嘉宾接待、全省新农村建设现场会参观安排及解说员培训、全省仙洪新农村建设试验区领导小组全会历次解说员培训、全省基层党务公开工作座谈会参观活动、全市优化经济发展环境暨百日整治活动考评验收、全市重大工业项目建设进展情况督办等重要会议和重大活动10多次，均圆满完成任务，受到各方好评。在提高组织协调能力的同时，我坚持学有所思，干有所获，勤于写作，努力提高文字表达水平。撰写的《在规范上下功夫 稳步推进党务公开》在中央党务公开工作简报上发表，《乘风扬帆正当时——三伏潭镇全力推进招商引资加快经济发展纪实》受到市委领导充分肯定并在《 日报》头版头条刊发，《关于城区路灯亮化情况的调查》受到时任市委主要领导充分肯定并转化为市委决策，《奏响发展新乐章——胡场镇科学发展纪实》、《金鸡正报晓——彭场镇芦林湖村虫草土鸡原生态养殖模式调查》、《治安方能民安——市公安局推进“民本警务”建设纪实》、《大力整顿信访秩序 切实维护社会稳定》等调研文章在《 调研》刊发。累计制发《 督查》专报、通报材料20多期。

>三、加强自律，努力筑牢思想防线。

作为一名农家子弟和青年干部，我始终保持一颗感恩心、平常心、进取心、敬畏心，忠诚对待组织，真诚对待他人，正确对待自己，珍惜岗位，敬业奉献，始终以一名优秀\_员的标准严格要求自己，自觉维护组织和个人形象。严格遵守党风廉政建设各项制度，坚持做到不赌博抹牌、不吃拿卡要、不参与经济活动，慎独、慎初、慎微、慎欲，不断筑牢拒腐防变的思想防线。

三年来，尽管在思想和工作上取得一定进步，但距领导和同志们要求还有不少差距：

一是学习的持久性、系统性不够；

二是个人修养有待加强；

三是工作方式和方法有待改进。

在今后的工作中，我将努力发扬成绩，克服不足，取长补短，完善自我，干出业绩，决不辜负组织培养和领导期望。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！