# 采访军训总结范文

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-01-23

*采访军训总结范文范本5篇军训培养和磨炼我们果断、勇敢、顽强、自制和坚韧不拔的优良意志品质。然而军训之后往往要对军训总结，不过对军训的总结每个人的感受都不一样。你是否在找正准备撰写“采访军训总结范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考...*

采访军训总结范文范本5篇

军训培养和磨炼我们果断、勇敢、顽强、自制和坚韧不拔的优良意志品质。然而军训之后往往要对军训总结，不过对军训的总结每个人的感受都不一样。你是否在找正准备撰写“采访军训总结范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>采访军训总结范文1

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

>采访军训总结范文2

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

>采访军训总结范文3

军训，顾名思义就是以军人的标准来磨练自己，使自己用有坚强与毅力、信心与恒心。在这九天的军训生活中，我经历了很多事情。哭过，笑过，感动过，震撼过……这样的锻炼让我有了很多收获，这一切的一切都将伴随我面对比九天更漫长的人生，比军训更艰苦的拼搏之路。

我们的集体生活开始了。宿舍远不如想象中的那样。二十多个人住一个房间，三个人挤两张床。教官开辟出一个空间来教我们叠被子，屋子里人很多，初来乍到纪律又散漫，教官边教边叫我们不要说话，看着她严肃的表情心里产生了几分恐惧，教官的脸色通红，豆大的汗珠往直往下流…接着让我们练习叠被子，虽然我们很努力的叠，可是还是被教官评价成“面包”。

训练了一天的我们好不容易到了睡觉的时间，看着自己辛辛苦苦叠的被子，真是舍不得拆，但教官还是命令每个人都必须把被子拆掉，我和另外两个同学一起睡，我睡得是中间的位置，床很硌，我只好把被子垫在床上。折腾了半天好不容易躺下了，迷迷糊糊听见有人在吹哨。“紧急集合!!”大家像热锅上的蚂蚁，忙起来穿衣服和鞋子，鞋带都没来的系就奔下楼去，训练场上也有许多“同胞”，主席台上坐着连长，她让我们集体蹲下，她在上面训话。一句句严厉生硬的话语硌得我心里很不是滋味，就这样坚持了一个小时，当紧急集合结束时，站起来腿都是发抖的。当时自己很想哭，但是看到墙上“流血流汗不流泪”这几个大字时，我忍住了。因为我要成为一个坚强的人。

我的性格比较内向，让我扯着脖子把口号喊出来是很困难的事情。军训第一天，我们无论是唱军歌还是喊口号声音都很小，教官让我们不停的喊，直到声音大了为止，就这样我们一次比一次喊的响亮，在食堂的门口前，我们每个排都比着喊，看谁喊得更响，这时我才意识到团结就是力量。

训练一天天地进行我们的步调开始整齐划一，我们的军姿也更加标准，面对烈日炎炎我们更多的是忍耐。当我们在训练场上踢着正步喊着口号是，我被集体的力量震撼住了。“一六六中勇攀高峰!”这样的口号从男生那边传过来，我们女生也不甘示弱：“风雨彩虹，铿锵玫瑰，累与汗水，无惧无畏!”

有的同学感冒但还坚持训练，有的同学皮肤被晒伤却没有吭声，还有的同学嗓子哑了还努力的喊着口号。我们从软弱变的强大。但我们并不总是那么坚强。一次午休，教官叫我们唱了一首歌，歌名叫军中绿花，唱到：“妈妈你不要牵挂孩儿我已经长大 站岗值勤是保卫国家风吹雨打都不怕…”时，我们都哭了，离开家很多天了，爸爸妈妈对自己的付出与关爱清晰地出现在眼前。但是教官却没有流泪，她比我们更坚强，听着她沙哑的声音安慰我们，心里肃然起敬。 。

最后一天的汇报表演，我们发挥出了自己的状态，得到了校领导的认可。响亮的口号依旧回荡在空中。我们变了，变得不只是皮肤的颜色，变得的是我们面对人生的态度。这九天我永远都不会忘记……

>采访军训总结范文4

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

>采访军训总结范文5

在母校里，我度过了六年的春秋，走过了童年的路程。在这段日子里，有过风雨，也有过阳光，而最另人难忘的就是军训了。

在04年10月，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们的一次活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上军装，足像个小军人。

一开始，我们是训练站姿，我们刚刚学会，教官就叫我们站10分钟，这对于我们这班“刚出茅庐的小军人”来说，无疑是一份苦差。这不，站没5钟，五(3)班的领队员“嘭”的一声，经不住烈日的炙烤，晕到了。这时，所有同学的目光都转移到了她的身上，有的还乘机休息呢?可想不到的是，教官真是金睛火眼，有愤怒的说：“你们再给我站多10分钟。”同学们听了，心中无不生起雄雄大火。

练了一天，终于到了晚餐时间，同学们一见桌上的食物，就像猫见到老鼠，无不“口水流下三千尺”。可是我们刚坐下，教官就吼到：“起立，听口令。”(想不到吃饭也有规矩)同学们心里无奈的说，可是他们又得听从，因为我们的肚子已饿的“咕咕”叫了。教官刚刚叫我们坐下，同学们便狼吞虎咽的吃起来，发出了很多声音，教官有吼道：“不许发出任何声音。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！