# 暑期学生军训活动工作总结模板（10篇）

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-01-28

*20\_暑期学生军训活动工作总结模板（10篇）开展的暑期军训活动怎样写活动总结才能出彩呢?精彩的活动已经告一段落了，我们一定都积累了不少宝贵的经历，现在这个时候，你会有怎样的总结呢?下面是小编给大家整理的暑期学生军训活动工作总结模板，仅供参考...*

20\_暑期学生军训活动工作总结模板（10篇）

开展的暑期军训活动怎样写活动总结才能出彩呢?精彩的活动已经告一段落了，我们一定都积累了不少宝贵的经历，现在这个时候，你会有怎样的总结呢?下面是小编给大家整理的暑期学生军训活动工作总结模板，仅供参考希望能帮助到大家。

**暑期学生军训活动工作总结模板篇1**

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，到底这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，由于这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理力量与身体、心理双方面的素养。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最酷热的季节，而八月份又是夏天最酷热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊!

军训磨练了我们的生活自理力量

军训期间，我们必需自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒!

军训磨练了我们的集体分散力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

**暑期学生军训活动工作总结模板篇2**

哼着军歌，背上背包，手提行李，回眸而望：那座墙面有些斑驳的小楼，一进楼整齐排列的饮水机，宿舍内吱呀作响的木床，还有训练我们的严格却不失幽默的教官。临行临别，心底却产生一种深深的不舍与眷恋。

七天前，带着对军营的好奇与敬畏，我踏上了这永不停息充满激情的土地。每天太阳一睹我们站军姿的粉彩，星星感受我们打军体拳的气势。

最令我难忘的是食堂的大锅饭，对于刚刚训练完的我们，那些并不美味的饭菜已成了我们心中的佳肴;更令我震撼的还有严明的食堂纪律：只允许听到吃饭的声音。

通过军训，我认为不仅提高了整个年级的纪律性，锻炼了同学们的意志，更增进了同学间的友谊：大方的孙佳宇有了吃的就拿出来与大家分享;同学生病时，席幕卓焦急地翻出药，为学送去;当我嗓子肿了的时候，许多同学都表达了他们真挚的问候……

军训必将成为我一生中最难忘的时光!

**暑期学生军训活动工作总结模板篇3**

上完这七天的课程之后，我又学到了很多好的学习方法。

第一预习。在测览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白的分别标出并记下来。

第二，上课集中注意力。思想开小差会分心等一切都要靠强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰。认真观察、积极思考。不要做一个被动的信息接受者，要充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由自己的观察分析和推理而得，会比先听现成结论的好。

第三，做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，可以克服大脑记忆方面的限制。俗语说，好记忆不如烂笔头，因此为了充分理解和消化，必须记笔记。

第四，课后回忆，即在听课基础上把所学内容回忆一遍。精读教材，对教材理解的越透，整理笔记，掌握得越牢，效率也就自然提高了。

在这些方法的帮助下，我会继续努力提高自己。

**暑期学生军训活动工作总结模板篇4**

高中还没有开始，但是我们军训已经结束了，在这七天的日子中，我们熬过了艰苦的日子，每天我们都站将近两个小时的军姿，十分累，不让动，就在那里笔直的站着，站军姿可以锻炼我们的意志，增强我们的意志力。

在休息时候，我们和教官聊了许许多多的事情，也了解到了当兵的刻苦，不过，我也渐渐的喜欢上了军营的生活。

来到军营的第一天，我还不适应军营的生活，第二天早上一起来十分累。紧接着就是艰苦的训练，就这样过了一天又一天，慢慢的我适应了军营的生活，也喜欢上了训练，虽然十分艰苦，但我十分喜欢那种出汗的感觉，喜欢经受过磨练之后的感觉，听闻教官是如何过来的之后，我更加喜欢上了军营，也喜欢上了当兵，我更喜欢那种训练。

最后一天的联欢会上，看着同学们的表演，听着同学们动听的歌声，我流下了眼泪，心里的那种感受一泻千里，忍了那么多天终于哭出来了，十分舒服，以后的学习我要学习当兵的那种刻苦来用在学习上，高中加油

**暑期学生军训活动工作总结模板篇5**

经过五天的军训，我从孤独无助逐渐变得自信快乐，开始学会了独立地生活。

军训的第一天，住宿的生活，陌生的环境，新的同学，对于从未住过校，甚至连食堂饭都没吃过几回的我来讲，一切都陌生而难以接受。有多少次，我望向栏杆外穿行的车流，却触不到那近在咫尺的自由。

但是，在军训中，我们所有人一起在烈日下苦苦支撑，在大风中努力完成动作，在比赛时齐心协力，共同为集体的荣誉而奋斗。五天的时光里，我们共同欢笑，共同哭泣，无论悲伤还是欢乐，无论风雨亦或晴空，我们始终站在一起。手握着手，心连着心，我们给彼此温暖和力量，信仰与坚强。

正是这次军训让我们彼此熟悉，它像一条无形的纽带，将我们团结在一起，使这个集体更强大，更美好。我们将在未来的道路上，互助，相依，也许前方道路泥泞坎坷，也许密布荆棘，可是，当我们成为彼此的信仰，未来就有光照亮。

In the future,我们定不孤单。

**暑期学生军训活动工作总结模板篇6**

可以说，军训是一场磨练。军训不仅是对身体素质的磨练。更是对意志进行一次磨练，一次洗礼。

当然军训是很辛苦的，但是同学们都坚持下来了，精神可嘉。从第一天报告会就有4人晕倒到第五天的没有一个人不适，从第一天队伍的一盘散沙到汇演上的整齐，一切都是那么的不容易，这次军训使同学们变得更加团结更加友爱。

站军姿是最基本的，可军训一开始，同学们站军姿五分钟不 到，就开始有些躁动了，这里动动，那里摸摸，可还是被眼尖的教官看到了，被罚做俯卧撑，经过一段时间的训练后，同学们也是“站如松”了。汗水滴了一地，不到3秒的时间，又被炽热的大地烤干了，汗水流进了眼睛，咸咸的，酸酸的，这种感觉是军训的感觉。

军训虽然只有5天，但是我们收获到的精神，态度是要永远保持的。军训是一块石头，磨练出我们的意志，磨练出我们那非凡的毅力......

**暑期学生军训活动工作总结模板篇7**

短暂的军训过去了，在这四天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、正步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

军训中的苦和累，对我们每个人来说都是一个又一个的巨大考验，有的同学腿伤了，有的同学病倒了，有的同学中暑了，还有的得了感冒，但是，当这些困难被我们一个又一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。

**暑期学生军训活动工作总结模板篇8**

在踏入初中的第一个星期后，我们终于迎来了军训。

校长讲完话后给我们分配了一个教官，这个教官乍一看也不算太高，头上戴着一顶墨绿色的军帽，穿着墨绿色的军装，站在那里，方正的脸上满是英气，我脑海里只能想起两个词来赞美他。挺拔，帅气。

在教官把我们带到操场后，我们先练习了站军姿，刚开始的三五分钟还觉得很轻松，可越往后越觉得难受，豆大的汗珠也从头上落了下来。最后竟成了咬着牙，闭着嘴，一副难以忍受的的样子。让教官看了后哭笑不得。

在教官说原地休息的一瞬间，我几乎要瘫到地上了。

呵，什么时候连战都这么难了。

经过短暂的休息后，教官又让我们学习稍息和立正的姿势。

刚开始时教官的口令给的比较快，后来他发现同学们的腿都在机械的动，于是他故意停了一下，结果还是有一些同学做出了稍息的姿势，唉，都怪一下午的训练把同学们都站累了。可是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。“的铮铮誓言仿佛还在耳畔回想，我们又怎能轻易的说出累这个字呢?

回到楼上我深有感触，我明白了，人就是要经过无数次的失败才能走向成功，如果连一点点小困难都征服不了的话，又何谈成功呢?

所以，军训，我不怕!

**暑期学生军训活动工作总结模板篇9**

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，仅有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自我好像成为了一只蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训下雨时，雨“噼啪噼啪”地降落下来，衣服、帽子，全湿透了，如同一个个落汤鸡，狼狈极了，可我们依然一动不动地站着，站着……

军训五天后，不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机;最终，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，可是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我最终明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应当像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进!

**暑期学生军训活动工作总结模板篇10**

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，到底这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，由于这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理力量与身体、心理双方面的素养。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最酷热的季节，而八月份又是夏天最酷热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊!

军训磨练了我们的生活自理力量

军训期间，我们必需自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒!

军训磨练了我们的集体分散力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！