# 实习工作总结有新意(必备22篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-04-20

*实习工作总结有新意1时光飞逝，半年顶岗之路悄然走完。这段日子里，我和我的学生们一起xx四中XX这个大炼炉里磨练着自己的双翼，她们在逐渐长大，逐渐的睿智；而我，在逐渐成熟，逐渐的坚强，是呀，我们在共同成长着。我依然记得刚到xx的那份忐忑；依然...*

**实习工作总结有新意1**

时光飞逝，半年顶岗之路悄然走完。这段日子里，我和我的学生们一起xx四中XX这个大炼炉里磨练着自己的双翼，她们在逐渐长大，逐渐的睿智；而我，在逐渐成熟，逐渐的坚强，是呀，我们在共同成长着。我依然记得刚到xx的那份忐忑；依然记得初登讲台的那份紧张；依然记得初识二百多张陌生脸庞的那种无助；依然记得第一次美术课学生们画中的我是那么搞笑。也正是因为这些让我懂得了爱，让我勇敢的肩负起自己的责任，让我体会到了每次付出之后得到的快乐。回顾在中汪的点点滴滴，哪一刻不是我脑子里的美好回忆，又哪一天不使我充实而快乐呢？非常感谢顶岗实习这个平台，这半年的学习，将是我人生中最宝贵的财富！

回顾第一天到xx，20XX8月31日我怀着忐忑的心下了大巴车，跟随学校的车到了四中，从迈入xx四中这所学校的大门起，我就告诉自己，你不仅仅是一名学生了，你要以老师的身份度过这半年实习生涯。还没有安排好课的那几天，我总会幻想在课堂上的表现，或者想着自己会教哪个年级，什么样的一个班，听话的还是调皮的学生，一切在我眼里都是那么好奇，新鲜的感觉。

>一。教学体会

我任教初一年级住宿班的美术。

1。基础课。第一堂课，我抱着敢死的心态，没有紧张。声音自我感觉也比较响亮，而且教的内容是基础课，内容是什么是美术，带领大家去走进美术，认识美术，了解美术，这样的课堂仿佛有个形去抓，目的非常明确。同学们的专注的眼神不断地给我动力和勇气，这让我感觉很实在。但是，一个星期下来有四节的重复课，不同的班级，有不同的课堂反应，活跃或沉闷。这相当考验老师的应变能力。根据课堂上的反应，我也做出相对的改变。一个星期下来我有了一个小总结：

（1）。声调表情是控制课堂气氛的方向盘。

（2）。尽早摸索到学生的实际情况，如接受能力，学习美术兴趣等。

（3）。要想使课堂活跃，学生配合，多做些游戏，多一些不同的活动。

于是，接下来的时间，我以这几点去要求自己，在课堂上多了几分自然，也渐渐加强了随意发挥的能力。而且在改了大量的学生画的画之后，我才发现，原来批改作业的作用是如此的大。它让我更清楚学生的实际情况。在面对学生的时候，让我有个底。在上课之前，评论分析同学们的画，同学们学习的积极性更高。

2。手工制作课。期间我准备了两节手工制作课，想要更加提高学生的兴趣，提高课堂氛围，制作贺卡和剪纸艺术，让同学们开发思维，大胆想象制作和设计作品，我很早就为这些课做好准备，网上搜索了大量而又精美的手工制作，我也事先做好了几个范品。我也想着让音乐融进美术课堂，音乐美术本相通。有些音乐就是有种无形的力量，激发着人的情感。在真正的课堂上，效果都不错。讲完课，学生自己设计时间，我放了轻音乐，整个课堂情境，轻松流畅。师生能得到较好的交流。上完这个课以后，我发现和同学们的感情更亲切了。一部分同学的作品都不错。看着她们的作品，我仿佛回到了我的中学时代。艺术是一种语言，艺术探索的是人类情感的奥秘。

在美术教育中我深深体会到：必须注重与学生心与心的交流，尽全力、用爱心唤醒和鼓舞学生对生活的感受，讲方法、抓契机引导他们用美术语言去表现内心的情感，丰富生活、陶冶情操，促进审美能力的提高，能够身心和谐地健康成长。

>二。班主任工作体会

有句话说，天下最小的主任是班主任，管的事情最多的也是班主任。真言。我的指导老师马老师是七年级148的班主任，我跟随她学习班主任管理技能，故而成为了148的副班主任，马老师向我介绍了班里的基本情况之后，我便开始慢慢摸索，首先从记名字开始，起初，我主要以观察为主，早读，午读，晚自习及一日三餐时间，留意同学们的一举一动，学习状态。渐渐的，每次去的目的更明确，我也渐渐清楚了自己的任务。多利用在课下的时间了解学生，交流沟通，尽早记住学生的名字，这个我完成的比较出色。作为一个副班主任，一定要了解班上每一位学生，这样才能做到“因材施教”。同时，还通过找学生聊天，课间深入班级，广泛接触学生，与学生进行心与心的交流沟通。通过以上方法，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。学校的许多活动都是在我们实习期间举行。这给了我更多的机会去与学生接触，以及锻炼我们的组织与领导能力。期间的课间操比赛，读书节朗诵比赛，家长会，文化墙布置，体育节等等活动我都倾心组织，其中组织训练的课间操比赛和读书节朗诵比赛148获得优异成绩，我本着对学生关爱，负责的态度很快获得了同学们的信任与依靠。学生有情绪或者生病的时候，我会尽全力去安抚并解决，马老师教会了我很多，我从之前刚来时的小屁孩到现在可以独自应对家长，跟马老师的悉心教导是分不开的。

通过这半年的成长，我认为，作为一名班主任，用自己的心去与学生交流，课下多观察熟悉学生，在生活中尽可能多的关心学生，爱护他们，信任他们，通过对全班学生的了解，营造一个更适合每位学生个性发展的空间，当然，学生就会把自己当作朋友，没有隔阂，并会建立深厚的友谊，这样一来，班级管理工作就会更顺利、更成功。

半年的充分锻炼使我成熟了许多，深入的交流使我更加理智。短暂而充实的半年教学生活，使我学到的不仅是单纯的教学技能，还有为人处世的方法。我在这里得到了提升，得到了锻炼，我会将在这次实习过程中得到的经历、收获化作一股动力激励自己去努力进取、拼搏奉献！真心的感谢为我们提供此次实习机会的校方领导和实习基地，我将把这次难得的珍贵的经历永远珍藏在心里！

**实习工作总结有新意2**

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

总之在大电话的时候心里比较紧张，也不自信，不明白该和客户如何交流，打电话之前心里也比较胆怯，不愿意打电话和客户交流。可是随着电话越打越多，经过不断的向同事学习，我打电话的情景慢慢的变好了，能够和用户交流了，心里也自信了，交流的时候也在不断的寻找话题，以获得更多的信息。刚开始打电话的时候主要都是和公司的前\_系的，即便有企业领导的电话也不敢联系，害怕自我说的不好，影响以后的交流，可是随着电话联系次数的增多，也慢慢的积累了一些经验，之后再看到领导的电话就这直接和领导联系了。虽然目前打电话过程中还有很多问题，可是经过不断学习打电话的技巧和实战积累，我相信我必须能够做好电话普查的工作。

“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙，能够避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老板和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将走向社会的大学生来说，需要学习的东西很多、很多…

寻找新的客户也是我的工作，寻找新客户主要有网上查找、\*\*查询和客户普查时询问客户这三种方法，经过这三种方法我也找到了几家新的客户。同时我还出差到\*\*一次，虽然只是送合同，并没有过多的和客户交流，可是我明白此次出差的目的，并顺利的完成任务。

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，他使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最终衷心的感激学校给我们带给了这次宝贵的实习机会。

**实习工作总结有新意3**

实习是大学教育最终一个极为重要的实践性教学环节。经过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的本事，把理论和实践结合起来，提高实践动手本事，为我们毕业后走上工作岗位打下必须的基础;同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自我能顺利与社会环境接轨做准备。

我们怀着难以诉说的心境以及对教师这种职业的神圣的向往，随着飞驶的列车来到了我们的实习目的地龙陵县龙山中心学校，这是一个美丽的学校，也是一个五彩的花园。

在实习中，我还发现了，有些东西不能选择，有些东西却能够选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

回顾这35天的时间，我是用心的，但用心不必须等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个英语单词或某个字后，学生把错误指出来而无地自容、羞愧几天的事情也有过。

在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步……但不管怎样，我都会以人为本，把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护学生，因为我应对的是一颗颗纯真的心。

总之，教育是一个互动的过程，教师只要认真投入教学，孩子就会进取配合。这种过程是很开心的!

实习，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。我在实习中逐渐变得“勇敢”。虽然开始也会有顾忌，怕“主动出击”会招惹“不知天高地厚”的蔑视。但事实告诉我，应当对自我有信心，应有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自我成长，没有锻炼的机会，谈何积累和成长?而这一切，只能靠自我去争取。等待，只能让你在沉默中消亡，仅有主动，才能为自我创造良机。实习，陪伴我经受了挫折，也经受了欢乐!

实习的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和期望的开始!

正是：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬身!”

**实习工作总结有新意4**

教育实习是我从一个学生到教师的过渡环节，也是一项必要的学习内容。从九月初到今天，为期八周的实习已经结束。在这段实习的日子里我渐渐熟悉学校的教学生活，我就以下几点总结这段时间来的实习生活。

第一，在角色方面，我从一个学生转变为一个教师。经过这些日子的实习，我觉得教师身份与学生身份大致有三点不同。首先，在课堂上，学生是一个课堂的主体，但教师是整个课堂的掌控者，教师的主要任务是引导学生学习，培养学生学习能力。这里的挑战是如何把自己所知道的转换成语言，深入浅出地教给学生，使学生掌握。其次，在课堂之外，学生的任务是完成作业，巩固复习所学知识，而教师需要批改作业，并准备下节课的内容。同做作业一样，批改作业需要认真仔细，还需要将错题归类整理，得出系统的评价，以找出讲解习题时的重点难点以及时间把握。最后，总体来说，作为一个学生，上课是主要任务，课外一切活动都是上课内容的延伸，而作为一名教师，备课和上课都是主要任务，上课是所有备课内容的集中体现。教师和学生一样，学生一天上八节课，一名教师的工作量超过了一天八个课时。

在这段实习的日子里，我已经体会到作为一名教师的辛苦，也享受到了作为一名教师的幸福。我正在慢慢从学生向教师转变，渐渐融入并且适应教师生活，为将来成为一名正式教师作好充分准备。

第二，备课是一个教师很重要的一项工作。通过这些日子以来的实习，我觉得备课主要分为两个方面。首先，是新课的备课。出于学生年龄的考虑，备课应该避免枯燥乏味。尤其对于数学来说，生动形象不仅仅有利于学生学会知识点，也能培养学生对数学的兴趣，起到激励作用。这其中很重要的一点是要将数学内容与实际相联系。许多学生认为生活中根本用不到数学，所以学数学没有用。但实际上我们的生活中充满了数学知识，比如说怎么铺地砖大小合适，怎么买东西省钱，选择什么路线省时间等等。故而，在备课的时候要将数学问题融入到实际情景中，更有利于学生对数学知识的牢固掌握。其次，另外一种备课是习题课的备课。一方面，要求教师在批改作业的时候认真仔细，因为只有这样才能了解个别学生对知识点的掌握程度以及学生整体的学习熟练程度。这样一来，在讲评的时候就有目的性，突出错的多的题目，总结学生薄弱的知识点，使得习题课效果更为显著。另一方面，在准备习题课的时候将所要重点讲解的题目涉及到的知识点归纳起来，先复习知识点，再讲解题目，并配套一些相关的深入练习，以达到巩固的目的。

但是，从总体来说，备课不是一成不变的，每个老师要根据自己的学生进行适当调解。因为由于学生知识掌握程度不同，同样的备课内容在有的学生身上适用而在某些学生身上则不能施行。所以，备课还是很灵活多样的。

第三，在课堂教学方面，我有以下几点感悟。首先，一定要注意自己的教姿教态，不能紧张的说不出话来，也不能讲话没有条理，仪态端庄大方严肃但也需要一定的亲切感。其次，一切教学内容由备课内容展开，但语言技巧是很重要的。由于学生年纪还小，生动有感情的语言更能吸引学生，这样一来，就更能促使学生对这门学科的兴趣，上课的积极性。另外，说话声音一定要响亮，有些学生会由于听不清而不听课。另一方面，上课用词要准确，特别是对于数学这门严谨的学科来说，容不得一点差错。特别是在一些细节方面，小问题往往会导致大错误。平时不注意，考试的时候就会在学生身上反映出来。最后一点，课堂不是教师的课堂，现代课堂以学生为主体，老师起到引导作用。所以，上课经常会抽取同学发言。而在这个时候，就要注意把握好抽取同学的层次，根据不同问题找不同类型的同学回答。这就需要一个教师对他所教学生的了解程度了。

总体来说，现在的课堂教学内容丰富多样，注重实际也讲究效率。在短短两个月的实习时间里更本无法体会透彻。况且，我们课堂在不断进步当中，需要我们不断学习不断创新。

但是，通过这段时间的实习生活，我也大致了解到了课堂教学的一些注意点和难点，这对我帮助很大。

第四，课后反思是教学内容的一个重要组成部分，是每个青年教师必须进行的一项教学内容。上课反思有三个阶段，课前反思、课中反思以及课后反思。这三个阶段中属课后反思最为重要，它包括一个教师对这堂课的优缺点反思、学生上课的反应和课堂整体效果等内容。我所在实习学校的备课笔记中就有一栏是课后反思。当我们上完一节课以后，都要将这次上课的心得体会记录下来。比如课堂中哪个环节处理的不好，哪个问题没讲清楚或者有什么遗漏。此外，也可以将这节课的优点记录下来，比如说板书设计合理，学生掌握程度熟练等多方面内容。

课后反思的主要作用有两点。第一点，基于反思自己的缺点。知道了自己的缺点以后我们可以在下次备课的时候可以根据这些不足加以弥补。而且在下次教授相同内容的时候尽力避免重复这样的错误。这样一来，我们的课堂教学就在不断进步提高之中。第二点，就是要反思自己的优点。没有十全十美的课堂当然也没有一无是处的一节课。将自己在课上的优点记录下来，提醒自己将他们保持下去，避免自己的退步。如果一方面弥补自己的不足，一方面保持自己的长处，自己的教学水平必会有所增长。

在这两个月的实习期间，我已经学会了如何对自己的课堂进行反思，并且虚心接受他人的意见，这使我收获很多。

第五，给学生布置作业也是一项重要工作。首先，布置作业不能盲目，要针对学生的实际状况和对知识的掌握程度选择性做题。如果题目不经选择，一股脑布置给学生，无疑增加了学生的负担。而且有些毫无用处的题目可能会达到适得其反的效果，使学生对所学知识产生异议。其次，布置题目要有层次性，层层深入引出知识点。因为当天的作业一般来说都是针对新知识点，要让学生牢固掌握这些新知，就需要稳扎稳打而不是一下子深入。如果是复习课的作业，可以增加深度，拓宽思维。

其次，作业不只是学生的事情，同时也是老师的任务。老师应该做到布置必收，有收必批，有错必究。如果布置了作业而不收起来批改，学生会偷懒不做，养成对待作业忽视的态度，不利于学习。同样的，如果作业收起来而不批改，学生必然会感觉到老师对作业的不重视，造成学生对作业的懈怠。再进一步，批改的作业一定要及时订正，做到有错必纠，否则错误永远难以改正。在批改作业的时候教师必须本着认真负责的态度。如果有错误不指出来，一方面影响了学生的学习，一方面会降低了自己在学生眼里的威信。

总而言之，作业是教学反馈的一个重要组成部分，每个教师都必须对它认真负责。在实习期间，我了解到现在作业布置的种类繁多，有笔头、口头或者实践等多方面的形式，这既是对学生的锻炼，也是对一个老师讲评作业能力的考验。

最后，我们这次实习还有一个重要的内容就是班主任工作的实习。一个人管理班级里四五十个学生并不是一件容易的事情。一方面，在教学之余班主任要抽出许多时间来处理繁杂琐事，比如学生早操，班干部安排还有中午吃饭等问题。另一方面，我觉得比较棘手的是处理班级里学生的矛盾。现在的经验告诉我，对待这类学生应该采取先批评再鼓励安抚的方法。当然，也可以先鼓励，让学生感觉自己平时表现不错，这次不应该犯错。总之做班主任要投入很多心血，做到无私奉献。无论如何，做班主任都不是件容易的事情，我要学习的地方还很多。

以上所述就是我这阶段的实习小结。短短两个月过的很快，但我在这两个月内的收获着实不少，我也更加热爱教育事业，对未来的工作充满信心和动力。当然，我还是有许多地方要学习提高，不断摸索发展，希望在以后的教学道路上慢慢取得进步。

**实习工作总结有新意5**

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大小。特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项HSE管理规章制度，认真履行HSE岗位职责，提高HSE意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项HSE活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

二、积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

三、保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以的努力去工作，以热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

**实习工作总结有新意6**

通过这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑为我提供了一个我踏入社会前的平台，这也为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班;再者，那边是工作上一定要在态度上时刻要求自己，要认真谨慎，不能有任何疏忽，如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如“您好、请签字、请慢走”;其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我认为通过了这两个月的实习，学历并不是最为重要的。在实际工作中，个人业务能力、交际能力以及一种积极态度是十分让单位、企业看重的。同时也让我感触很深的便是在大学课本上学来的知识始终只是纸上谈兵，而只有让理论与实践相结合才能让自己的工作效率增高。这次返校我相信我会更加的努力学习，让自己的专业知识、专业技能更强，争取在毕业后能以的面貌面对社会的挑战。

**实习工作总结有新意7**

在刑庭实习期间,我能够认真自觉的遵守法院的各项规章制度和工作纪律，按照法院对我们实习同事的要求，做好各项相关工作；并且认真,务实地完成了领导和法院其他老师交予的各项工作，得到相关领导及老师们的一致好评。同时，在实习过程中，我也发现了自己的许多不足之处，深有感触。

此次实习，我主要是在刑事庭工作，同时我也经常参与旁听开庭审理，参与倾听案件的讨论和相关法规文件的学习。在实习中，我以明确的目的和端正的态度参与到工作中，努力地将自己在学校所学的理论知识运用到平常的工作中，向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。尤其感谢的是，我的指导老师给了我很大的帮助，帮我整理学习和讨论思路，启迪我思考的方式方法。

在刑庭实习过程中，通过旁听庭审，合议，听证会，以及阅读案卷，草拟法律文书，会议记录等，使我对法院工作有了更深一步的了解，熟悉了审判工作的程序，获得了大量相关专业知识的实践经验，更重要的是通过在刑庭的实习我熟悉了刑事诉讼程序及其相关的组织、准备工作，掌握了相关的法律文书的写作要求和技巧，巩固了在校学习的刑事诉讼法和实体法的知识体系，也取得了较好的实习效果。我更利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和老师们求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后工作需要打下基础，达到了实习的目的。

在实习中，刑庭法官们任劳任怨的敬业和实干精神，刚正不阿、执法如山的严正品格，一身正气、两袖清风的良好节操，深厚的法学底蕴，丰富的法律知识，广泛的社会经验和高超的驾驭庭审的艺术……都给我留下了深刻的印象。在他们的身上闪烁着法治文明的光芒，寄托着百姓群众的法律信仰。尤其刑庭处理的案件，与老百姓的日常生活息息相关，有关经济犯罪的案件都事关当事人的切身经济利益，差之毫厘，失之千里，因此法官们作出最后的判决与裁定都慎重万分，充分考虑到当事人的利益要求，权衡利弊，以求达到法律效果与社会效果的有机统一。

刑庭的实习结束了，但我感觉并不是那么轻松似的，我觉得自己面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切还得靠自己。实习时曾不断告诉自己：在今后的工作过程中生必须要更加努力学习，学好一些实实在在的本领，塑造好自己的法律人格和法律修养，这样才有资格立足于法律事业中。

**实习工作总结有新意8**

>一、爱护患者

医院里每天都有很多的患者，也有他们的家人和亲属，他们每个人的脸上都带满了焦急忧愁，对待病人的情况十分担心，作为一名护士我经常会帮助开导这些患者，安抚他们的家人，让他们有一个平和的心态就诊，这样能够避免出现问题。来到医院的病人都是一些有需要帮助的，疾病带来的痛苦，与害怕一直是他们内心最大的困扰，他们需要人关心爱护，我们护士就必须要爱护好每一位病人，在我们力所能及的时候帮助病人开导他们，用自己的微笑传递自己的善意，温和的语气抚平病人内心的烦躁，总是急病人之所急，为这些患者打开一扇新的人生大门，我们或是被人称作白衣天使因为我们的关爱，我们的包容，让病人感到了安心，得到了呵护，使得他们愿意相信我们。爱护病人这也是我们必须做的，这是我们的责任。

>二、提升技能

我来到医院深知自己的不足，我明白，想要成为一个合格的白衣天使就必须要掌握足够的医疗手段，知识，只有把这些掌握牢靠了，我才能够给予我的病人更好的帮助，我不想成为一个不知道进步，只知道守着自己仅有的知识的短见者，想要做好护士工作就必须要提升我的专业技能，我虽然还没有正式成为医院的一员，但是作为实习生，着一样需要，一步落后将会步步落后，在我们医院每个人都在努力的提升自己如果在这样的环境下我不努力的去工作，不努力的去提升自己总会被淘汰，医院需要的室友责任有上进心的人。

>三、服从安排

服从安排是我们应该做的，在医院我们护士都是受护士长的直接管辖，护士长是有丰富的工作经验的老人，她的安排都是根据医院的具体需要来合理安排的，这是非常好的，我作为其中的一员听从护士长的安排，不会触犯护士长的威严，遵守医院的规章制度，做好自己的分内之事，不逾越。及时完成护士长交代的人物。做好自己的本职工作，从不敢有丝毫的懈怠，也不会去抱怨上级的安排。

>四、不足之处

我们是实习生有很多的不足，我们的见识不够，没有实际的工作经验，理论知识比较扎实，但是却没不会去运用，在工作的时候经常会因为一些事情影响工作，不能够摆正自己的态度，使得自己在工作的时候不能够及时转换自己的身份，多上让自己在工作的时候有些被动，这些对工作有一定的影响。

当然经过了这段时间的实习，我收获了很多，我知道了一个护士的基本的职责，我知道了我们肩上的任务很重，一举一动都关系到病人，想要做好就必须时刻按严格要求自己，让自己不断的成长，成为一门神圣的白衣天使。

**实习工作总结有新意9**

有一名话叫做：不经过风雨，怎样见彩虹我想改一下：不真正进入社会，怎能了解社会呢!

在这次实习中，给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，个人实习对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，必须要争取不抛弃，不放下，坚持“战斗”，只要期望还在，胜利必须属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司A，公司B，并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对xxx专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。

作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司A和公司B正视给了我们直观的解读。公司A建立了一整套贴合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善潜力已到达了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和带给优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的\'理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以xxx专业的具体实际的体验。与此同时，公司B企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。透过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重;大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低;现有各软件系统之间相互孤立，构成“信息孤岛”;信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”;硬件设备的利用率不高，资源浪费严重;综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。

如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么之后的信息化讲座就揭开了信息化和xxx专业的神秘面纱。透过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成xxx专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的xxx专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国xxx专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国xxx专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们对xxx专业的清晰认识，这也是最为xxx专业专业的学生的最大感悟。

当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个方面。

就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的潜力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们的生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选取什么样的生活也是我们此刻的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。此刻的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。

就工作而言，无疑的本次的xxx专业专业实习，展示给我们了多种职业，而作为应届毕业生，择业的选取是大多数人所应对的问题。就我们xxx专业而言，面试时常遇见的问题就是“xxx专业是干什么的”或许大多数的学生跟我一样对xxx专业并没有清晰的概念，所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样，勤劳的人是让人钦敬的，但所接触的朋友说“多年的工作让我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深帝固的政治家、资本家手中。工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶练自己的品性，是在为自己，不是为老板”。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的xxx专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，透过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较;当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有潜力的人使用。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先必须是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都能够站得正。相对于经验和技术而言，这些都是能够积累的，能够日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，个人总结有的人永远让人感觉畏锁。我从来没有把此刻的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学习是为了把工作做得更好。

总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，个性是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，必须会令我的人生走向新一页!

**实习工作总结有新意10**

20xx年春，我带领计算机、商务英语等专业学生在庆鸿电子有限公司进行了为期三个月的顶岗实习，其目的是为了完成理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、实践能力，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为社会所需要的高素质的复合型人才。

现将实习情况及效果总结如下：

>一、明确实习目的：

顶岗实习是学校教学的一个重要组成部分。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

1、培养学生的实际能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向工厂。目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际的机械加工和工艺过程，熟悉工厂管理的基本环节，实际体会一个机械工人的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

2 、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

>二、实习管理实习学生具有双重角色

他们既是学校派出的学生，又是实习单位的工作人员。鉴于此，我们对学生提出了三个方面的要求：

1 、以正式工作人员的身份进行实习。要求学生不因实习生身份而放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的同志虚心求教，尽快适应环境，不断寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。

2 、以旁观者的身份实习。在实习过程中，学生往往被安排在某一具体的岗位，工作可能很琐碎。我们要求学生自觉服从实习单位的安排，与此同时，也要把眼光放高远，从工厂工作的全局出发，了解企业运行的基本规律、工人的基本心态、企业管理的原则等，这种观察和训练能够使学生在更广的层面熟悉工厂，增强适应能力。

3 、以研究者的身份实习。要求学生在实习前通过双向选择(指定、自定)方式确定一些课题，积极探索理论与实践相结合的途径，利用实习机会深入工厂，了解机床，认识加工工艺，关注最新行业动态，有准备地进行1~2个专题的社会调研，实习结束时要完成实习论文并作为实习成绩的重要组成部分。

4、安全第一，服从管理。在实习过程中，要求学生始终坚持安全第一的理念，绝对遵守工厂的规章制度，服从实习老师的统一管理。

>三、实习效果

1、顶岗实习达到了专业教学的预期目的。在一个学期的实习之后，学生普遍感到不仅实际工作能力有所提高，更重要的是通过对机械加工有了感性认识，进一步激发了大家对专业知识的兴趣，并能够结合生产实际，在专业领域内进行更深入的学习。一些学生写发出了质量较高的实习论文。

2 、教学实习促进了学生自身的发展。实习活动使学生初步接触社会，培养了他们的环境适应能力及发现问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，为他们今后的发展打下了良好的基础。

3 、教学实习配合了所在单位的工作。参加实习的学生在各自的实习基地积极工作，从小事做起，直至参与工厂的机械零件的生产，成为一支富有朝气与活力的年轻队伍，实习学生的精神风貌及工作能力受到了公司领导与工作人员的普遍好评，在每次实习欢送会上，都出现依依惜别的感人场景，而几乎所有单位领导都表示，欢迎我校以后能继续向该单位派出实习学生。

教实践证明，教学实习适应本专业特点，符合教学规律与学生心理预期。它作为机械专业教学体系的一个环节，无论对学生成才还是对教学改革，都有极大的促进作用。

优秀实习指导老师工作总结2今年XX月XX日，XX学院的顶岗实习生来到我们学校顶岗实习，他们个个充满着青春的活力，从他们对学生的热爱上，我们能看到他们对教师职业的热爱。我代表七年级数学组荣幸地接受了指导温文飞实习教师的工作，在四个多月的.时间里，我感受到了她的勤奋努力，谦虚好学、积极向上的精神，尽力给予她帮助，尽可能对她的教育、教学给予指导和建议，下面是这一期间所做的工作总结：

1、第一周见习听课，第二周开始讲课。给实习生上示范课，我备课格外用心，处处考虑到如何让实习生学到更多的东西，特别是结合我县正在推广的引导学生读懂数学书教学课堂模式，每堂课都突出教学模式和教学方法，让实习生体会学习课堂的组织教学。

2、我们关心实习生的生活，为他们创设良好的实习氛围。鼓励他们参与学校的展示课听课，参与我们数学学科青年教师的教学教研活动，听教研组教师上课、说课和评课，提供更多的机会，让他们学到更多教学风格和教学方法。

3、实习之初，我与实习生一起制定实习计划。包括教学计划和实习班主任工作计划。

4、我着重指导实习生做好教学常规工作，尤其重视备课和上课环节。让实习生提前备课，再进行指导，指导实习生如何钻研教材教法，进行教学设计。实习生上课前教案要经过我的提前审批，指导修改后方可上讲台。课后我们与实习生及时交流，反馈听课意见，指出不足，提出合理建议，以利改进。

5、我们的指导工作贯彻在实习教师工作的所有过程当中，实习生讲课我们就随班听课，从不把任何一项工作完全甩给实习生。如果实习生课上得有缺陷，就在下一堂课给他们上示范课，弥补知识性的疏漏，示范如何达到教学要求。如温文飞上《去括号》的教学，她不能掌握教学的难点和关键，教学语言表达不清，使学生找不到去括号方法的现象，于是我在第二天的示范课中，精心设计了阅读理解，以评导学的教学过程，引导学生先自己阅读教材，然后重点讲评学生在练习中的出现的问题，让她学习到了教学方法。

6、除了在教学上给予温文飞指导，我还在班主任工作中给予她指导。从一开始的谈话了解班级，到对学生进行普访。从介绍班主任日常工作，到每天下班指导学生的清洁、早读、学习情况和检查学生出勤、出操、纪律等情况。我都在平常的班主任工作中给予温文飞以方法和技巧的指导。特别是如何转变后进生的指导上，我都在工作实例中通过分析、提出解决办法等给予她比较科学的指导。

7、让实习生参与部分创卫生强镇资料的整理工作，感受迎创卫省检的紧迫感和参与学校卫生大扫除工作的乐趣，在此过程中使实习生们与学科老师和班主任有更多的接触，更多的交流，更多地接触到实际工作中的难点和解决具体问题的方法。

8、实习结束时，我给温文飞实习生写出鉴定评语，评定成绩。

9，实习生能够严格遵守实习制度，主动自觉地帮助办公室的老师们打扫办公室的卫生，使得她与数学组的老师们的合作相处十分愉快。

实习老师的到来使学生们增添了许多欢声笑语，他们让我们的数学组充满了更多的朝气和活力。他们的顶岗实习已经结束，但它必然对实习生的成长产生深远影响，对我今后的工作也产生影响，我真诚的希望这样的活动能继续下去，让更多的师范生参与进来，使每一个参加顶岗实习的学生有所收获，有所提高!

**实习工作总结有新意11**

为期八周的实习生活已经结束了，现在的我在写这篇体会的时候就好像站在山峰上的自己在看山脚下的自己，看到了自己彷徨的身影，感受到了自己不安的心情以及自己那份对山顶的畏惧和憧憬之情。

八周的时间说长不长，但是说短也不是很短，在这八周当中我体味到了一个小社会的环境，虽然这只是一个小的圈子，小的社会，但是即使它再小也是那个大社会的缩影。在这其中我看到了好的一面，也看到了不好的一面，所谓的不好的一面不是说这个社会有多么的不尽人意，有多么的灰暗，只是因为我们还未适应这个社会，没有掌握这个社会的法则，一旦我们适应了这个社会，懂得了这其中的法则，我们便不会怕这其中的变数，不怕这其中的浑浊，敢以一颗光明的心走遍这个社会的每一个角落。

首先我对我所在的实习单位第一印象就非常满意。我所在的实习公司虽然不是像全国百强那样特别有名气，但是在其所在的省市还是有一定的知名度。公司虽然不是百强，但是公司运作的模式和管理等都是按照名企那样来要求的，目的就是让企业能够迅速发展，挤到百强的行列，同时也让员工们感觉到自己是在一个有发展的企业里工作，这样才能调动员工们的热情，让员工们工作起来更有干劲和拼劲。规范的管理制度，先进的设备和技术，积极的企业文化使我对这样的一个企业充满的信心，我顿时觉得作为这里的一个员工没有理由不从这里学到些什么，也没有理由不认真的去工作来为这样有上进心的企业贡献自己的力量。

我是作为一名实习的水产品质检员来到这家公司。质检员，顾名思义，首先最主要的责任就是负责公司产品出售前的质量检查工作，对公司产品合格数的统计工作以及产品率的分析工作。同时协助做好产品质量保证体系的标准，能够对所承担的工作全面负责，并且能够服从分配，听从指挥，严格遵守公司的各项规章制度和有关规定。而作为一名水产品的质检员更要明确自己的职责，对产品进行严格的检验，决不能让不合格的产品流入市场，给消费者带去不健康的水产品，让消费者的利益受损，让公司的名誉扫地。做一名让自己问心无愧，让公司赞许，让消费者放心的质检员是我在实习期间的奋斗目标，更是我以后作为一名正式质检员的准则。

通过这次实习，我学习到了一些只有通过实践才可以悟到的人生道理。首先我们对于人生要有一个积极的心态，端正的态度，要乐观向上的去面对一切问题，即使是自己从未尝试过的事情，也要勇敢大胆的去试，不要没有做就被消极的心态所影响。对于工作一定要有一个一丝不苟的态度，不光是作为一名质检员要这样，其他的职业也要这样。遇到那些不顺意的事情也要有调节自己情绪的能力，尤其是独自一个人的时候，不要想着自己没有人可以倾述，那个积极向上的自己会永远等着你向她倾述，向她求助。

但是对于生活光有积极的心态是不够的，还要有处理问题的能力，这种处理问题的能力绝不是与生俱来的能力，而是要靠后天的培养。遇到问题困难时，不要一味的去抱怨自己的处境有多糟糕，没有人会关心你为什么不成功，更多的是关注你没成功这个事实。这并不是说人情的冷漠，社会的不公平，而是人们看到了太多不成功的理由，看到了太多不成功的例子，对于这些人们都已经变得不像第一次看到的时候那样惊奇了，所以相比较失败，人们更愿意看到我们成功的一面。因此我们要多在实践中培养自己的能力，锻炼自己，培养自己的应变能力，抗压力能力等。多学习一些实用的解决问题的方法，不断丰富自己的视野，更新自己的知识储备。同时也要学会与他人合作的能力，智者当借力而行，一个人不可能完成所有的事情，所以当遇到那些自己解决不了自己的事情时便要懂得向他人请求帮忙。最后，当我们取得一点点进步时，切不可因此而自满，停下了向前的脚步，这样不仅不会进步，相反会在别人的进步中退步。取得的进步只是暂时的奖励，如果不努力奖励就会变成惩罚。懂得了以上的这些并不意味着就可以做到这些，正如一位老员工说的那样，工作也好，生活也罢千万不要做个眼高手低的人，而是要一步步的去实践去做。

即使自己可以做到尽善尽美，也并不代表自己完美的工作就会带来更大的发展，得到大家的认可，更何况没有谁是完美无缺的。大多数人在这个社会上过的都是群居的生活，既然是群居的生活就必须要接触到许多人，这些人里有我自己喜欢的类型，有自己讨厌的，如果真的可以把自己不喜欢的人都清除掉的话，那恐怕我自己也会被讨厌我们的人拉进黑名单从这个世界消失，明显避开或者除掉我讨厌的人是不现实的，那么既然我改变不了这个世界，我为何不尝试着改变下我自己呢？我可以换一种方式与他们交流，换一种语气，换一种心态。这就需要我们在日常生活中提升自己的情商，培养自己与他人沟通的能力，学习与他人讲话的技巧。语言是有魔力的，既能疏远自己与他人的距离也能拉近自己与别人的距离，所以讲话也是一门非常重要的学问，值得我们去研究去探讨。而光有智商却没有情商的人终将会被这个世界所遗忘到哪个不为人知的研究室。

无轮是在工作和生活中，当我们遇到不同的人时，我们就要以不同的身份去对待，人不是只有一面，对于不同的事情不同的人我们要以不同的面孔去对待。这不是说我们要阿谀奉承谁，要去故意的讨好每一个人，这样的求全就是懦弱的表现了。对事对人都是要保持一定的原则，在不违背自己的原则上可以做出适当的让步，但是超过我们的原则我们便没有必要再去委屈求全。古人云物极必反，过分的谦让便转化为懦弱的表现，而正是在谦逊与懦弱之间有这样一个适当的度，这个度就需要我们在生活和工作的过程中自己把握了。没有一个人可以做到让所有人喜欢，做一件事情，只要获得大多数人支持，那么我们便是成功的，不必非要去计较那些不支持的人。

以上便是我在实习期间学习到的，感悟到的，也许我学到的这些还是不能够完全适应了这个复杂的社会，八周的时间内学到的也许只是一些最基本的处世原则，但是最起码我学到了一些我以前不具备的能力，提高了我的应变能力，体验到了在学校体验不到的经历。也许我脚下站的只是一个小小的丘陵并不是什么山峰，但是相比八周前的我来说，站在丘陵上也算是一种进步。我常常告诉自己：扎实走好每一步，小进步大进步都是进步，小成功大成功都是成功。对于我这样的积极的想法又何尝不是一种乐观的心态所致呢？

**实习工作总结有新意12**

三个月的实习转眼就要过去了。于××年××月××日进入××公司，在货物招标部主要从事招标业务的相关工作。在实习期间，我在领导及同事们的关心与帮助下，业务知识和技术能力得到不断充实并提高。在此，我就实习期所做的工作向各位领导做如下总结汇报：

>1、认真学习业务知识，履行岗位职责，服从领导安排。

做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

>2、主动热情，以端正的工作的态度对待每一份工作。

到货物招标部以后，部内的全体人员对我格外照顾，关心无微不至，使我在这里感觉到了家庭的温暖，从而能够使我能够很快的进入工作角色。

>3、虚心求教，不断改进、不断积累自身业务技能。

总之，在这3个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

**实习工作总结有新意13**

20xx年x月x日，伴随着xx届大学生的实习开始，我们都急不可待的从大学校园的“高塔”中飞了出来。进入这个陌生的社会，我们好像感到自己终于长大了一样，争先恐后的想找到一份工作来证明自己，从父母的供养下独立出来。但事实上，社会的生活有怎么会这么顺利呢？在经过了三番五次的失败碰壁之后，我终于暂时停下了自己的脚步，重新整顿并分析了自己的，终于找到了一份适合自己的实习工作。以下是我对这次实习工作的个人总结：

>一、思想情况

随着的环境的改变，我们的思想也会一直改变。在来到了社会和工作的环境后，我首先在环境中体会到的就是——“竞争”。面试是竞争，工作是竞争，社会中无时无刻不在竞争。为此，我一改过去对美好未来的期望，在思想上改变了自己，提高了工作的态度和积极性，让自己能逐渐在社会中发展起来。

>二、工作发展

在工作方面，作为一名实习生，我们能做到并做好的事情实在非常有限。真正加入了的工作才知道，和实际的工作相比起来，我们过去在学校中学习的那些东西就像是“小儿科”一样，但也辛亏有了这些基础的知识，我才能利用这份优势在工作中更快更好的发展和学习。

在实习期间的工作中，我积极的严格的要求自己，在工作中认真处理好工作的每件事情，并认真的遵守规定，积极的发展自我能力，取得了较好的进步，并在工作中适应了这份岗位。

>三、学习情况

通过实际的工作，我明白自己在这个行业中还有很多的不足和问题。为此，我通过领导的培训和自我的时间，积极的接触xx行业。通过领导的教导，我学会了工作的基础，调高了自己的技术。而在自我的锻炼中，我重视思想和经验，经常回去找同事们交流，并学习一些网络上的经验，这使得在工作中面对一些问题的时候能及时的找到解决办法，提高自我业务能力。

>四、自我反思

通过这次的实习，我大大的提高了自身的能力，但同时，我也意识到自己的努力中出现了一些问题。尤其是学习的过多过快这一点！所谓“嚼多不烂”，我一时间掌握了太多的知识，但却没有好好的“消化”，这也导致了我在知识上的一些混乱。

为此，在今后，我要更重视在实际上的锻炼和提升，通过实际的锻炼，将自己的知识都转化为自己的经验，这样才能更好的去掌握工作，提升自我！

**实习工作总结有新意14**

时间过得真快！转眼间在会计部实习半年了。通常看到实习期满后有人离开，我已经麻木了，但面对离开，我的不情愿油然而生。在这里，我的导师对我有着深远的\'影响。实习之前，我挺粗心的，经常丢东西。在主管的指导和包容下，我不仅细心，还很有责任心。我要感谢我的主管凌姐姐和我的同事们。

20xx年1月28日开始实习，主要工作内容如下：

第一：外地办事处拿着交接收据到公司核对所有资料（银行单、银行对账单、支票抬头、专用票和普通票、收付单据、费用单等）。）的本月企业会计；

第二：填写凭证

第三：审核证明，在账目完成后，可以由主管进行检查和审核

第四：记账并结转期间损益以及结账和生成ufo报表

第五：地税上传财务报表

第六：进项发票扫描认证和企业增值税电子申报

第七：报税，主要做个税报盘

第八：打印并整理装订记账凭证、账簿和报表

纸上学得终觉浅，绝知此事要躬行。短短半年的实习，了解并学到很多知识。通过这次实习，我觉得会计理论对于会计实践而言相当重要，二者缺一不可！世上无难事，只怕有心人，愿每个同事都能心想事成，学到自己所想学的知识。

**实习工作总结有新意15**

从离开大学进入xx公司实习已经过去一个月了，在这一个月里我感触很深，我在紧张的工作气氛中完美的度过了这实习的第一个月，下面就让我来谈谈我在这段时间对自己的认识与总结。

>一、培训的收获

在进入公司的时候，我经历了一段为期短暂的培训时光，虽然时长短暂，但是给了我许多的收获，我也学到了许多有用的至少，最关键的是这次的培训让我把自己杂乱的专业知识有了一个大范围的概括，在这次的培训当中我慢慢熟悉了自己的工作，个人也开始融入到这紧张的工作当中，虽然在培训的过程中遇到了许多我从来没见到过的问题，但是在指导人的帮助这些问题都一一解决，让我感触最深刻的就是我们这个团队团结的力量，在一项培训的任务当中我们经过明确的分工与合作，非常完美的完成了公司分配的任务，我知道凭借我们任何一个人的能力都是无法完成这项任务的，但是我们却能及时的进行合作，让我见证了我们合作的力量。

>二、工作上的收获

从这一个月的实习当中，我在工作上的收获也非常的巨大，在我的岗位上，我能充分发挥出自己专业知识的作用，这无论对于我的工作还是对于我自己的学习都有很大的帮助，在每天的工作当中，我坚持做好自己的工作，按时完成公司分发给我的任务，在工作上面有着积极进取的心态，每天对自己的工作都充满着热情，自从来到这个岗位我发现自己成长了许多，我完全改掉了我在大学存在的一些不好的习惯，在这里我学会了用负责的态度对待工作，遵守公司的规章制度，按照公司的标准进行工作。

>三、存在的不足

虽然在工作上通过这一个月的实习有很大的进步，但是依旧存在着一些不足，在工作上有的时候也会出现粗心大意给自己的工作带来一些瑕疵，同时通过这段时间的实习，我也发现了如果我要在自己的这个岗位上能够继续的工作下去，那我们对自己的要求应该不断提高，我的专业知识在选择也许还够用，可是随着工作的进行，我在涉及的范围也只会越来越广，所有我必须用自己的时间在工作上不断的学习新的知识以满足我在工作上的需要。

通过这实习的时间我学到了许多的，这段实习期也让我发生了一个重要的蜕变，让我从一个大学生完全的转变成了一个职场人，我非常感谢xx公司给了我一个实习的机会，我相信我在公司的实习会为我为以后步入社会打下坚实的基础。

**实习工作总结有新意16**

在艾英尔一个月的实习很快过去了，很感谢周老师和吴老师教会了我很多会计以及税务方面的知识，也给了我很多去到税务局，工商局学习办理各项业务，了解业务流程的机会，同时也很感谢亲爱的同事伙伴们给我平时工作上的指导和帮助，以下是我一个月实习的工作感受和学习体会。

在七月当中，我主要涉及到的工作是出口退税方面，发票认证方面以及整理装订凭证的工作内容。首先来谈谈出口退税的工作，我首先学会了看明白报关单和增值税发票之间的关联，然后是出口退税和进口退税数据的录入，其中要学会怎样填写报关单号，批准文号，关联号，申报批次，进货凭证号等等内容，特别要注意在退税额的误差方面要人工调整以及报关单上和发票上的产品单位不同而需进行换算的内容都要特别当心，在懂得了录入的方法之后，录入时的细心仔细也非常重要，只有仔细地录入每个单位和数据，才能保证预申报的一次成功，减少不必要的时间资源浪费，避免多次修改多次预申报。在数据录入完毕后还要通过关联性检查和换汇成本检查，然后在预申报之后还要下载疑点反馈，从而根据税务局要求加以修改保证正式申报的顺利进行，当然在申报过程中也遇到了许多问题，不过多亏了周老师的耐心指导都得到了顺利解决。另一工作内容就是发票认证，其实认证发票总体来说还是比较容易做的事情，关键还是要仔细，在电脑无法扫描的情况下，人工录入发票数据需要更多的还是仔细，然后最后一项工作内容就是装订和整理凭证，我不得不承认在整理英吉拉米公司凭证的时候让我有点摸不着头脑，太多的凭证，太厚的单据，太乱的顺序，我估计我半个月的时间貌似都用在整理英吉拉米的凭证上了，不过好在我们互相帮忙，一遍遍重复地翻找，基本上都能找到凭证相对应的单子，当然在整理凭证时，吴老师也告诉我们不仅仅是单纯地整理凭证，而是在整理的同时也要看看凭证上的会计科目是如何处理的，为我们将来会计做账做好准备。因而在整理烦乱的凭证时同样让我学习着。

在实习的一个月中，我过的很充实很开心，学到了很多知识，认识了很多税务局工商局银行的地理位置，当然也有很多不足的地方，就像周老师说的，在遇到问题的时候，首先想到的不该是找别人帮忙，而是自己首先先解决问题，要对自己有信心，相信自己在不用他人协助的情况下一样可以解决问题，这样才能够提高自己的能力，对以后的工作也会有很大的帮助。总之在以后的工作中，我会更加努力的。

实习生: 陈 瑛

20xx年8月5日

**实习工作总结有新意17**

在一次与外国公司驻中国办事处的沟通中，因为对公司的认知和我对产品优势的大致阐述终于激发了对方的采购欲望，在第3天的有效沟通中，对方提及了一个相当专业的问题，问到我们产品的墨粉规格和机器预热和输出最快时间差，这样的问题对于外商，你必须给予准确到位的回答，因为这是顾客的购买点，由于之前的大意，我遗憾的失去了一次非常好的机会，随后的时间里，逐步加强了对产品详细的了解和说明，为应对客户的各种问题做充分的准备，进一步准备之后，又重新进入了实际操作，开始联系客户，报价，谈判等等因为公司经常有产品发出，因此也接触到了相关的合同、发票和其他的单据，之前的这些单证在上课时都接触过，但是理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。

在公司实习的过程中，有幸参加了一次集团一年一度的过关斩将活动，活动是在公司位于上海嘉定区的培训基地举行的，主要目的是锻炼和提高业务水平，分为4关，建立有效客户，产品展示，议价，交易。在各个环节都有经验十分丰富的经理把关，我们实习生作为观摩，学习实际工作中的技巧和积累经验，在活动结束后，公司的崔处长进行了总结，并对所有同仁给予殷切的期望。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对震旦集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。震旦现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现震旦集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征震旦集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

自身定位，加强外语学习。在所有的工作和活动中无一例外的涉及到外语，外语是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对外语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础，因此必须掌握好这门工具。不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个大学校里，不断完善和学习工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

以上是我的毕业实习报告。在成功结束实习后，仔细总结，发现不同于前几次实习，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

**实习工作总结有新意18**

>一、实习情景概述

会计是一门注重实践的工作。所以，学校在我们最终一个学期安排我们进入实习岗位，了解会计的基础工作。我于20xx年xx月至20xx年xx月在xx建集团第四分公司进行了近四个月的顶岗实习。在此过程中，我学到了许多学校学不到的知识，对会计专业我有了更深刻的认识，对我以后的发展奠定了坚实的基础。此刻对这几个月的实习情景进行总结。

>二、实习单位简介

xx有限公司具有五十多年的历史，现已发展成为国家房屋建筑工程施工总承包壹级企业，并具有钢结构、建筑智能化、建筑装修装饰、消防设施、预应力等五项专业工程承包资质，以及国际外派劳务经营权和对外承包权。系集建筑安装、地基处理、高级装潢、道路桥梁、建筑设计、建设监理、房地产开发、国际工程承包、劳务输出等于一体的多功能、多元化经营的有限职责公司。公司下设十个土建分公司及预应力施工、设备安装、通风空调、道路桥梁、机械施工、自动化控制、防水、装潢等专业分公司。年施工本事达六亿元以上，年竣工面积达50万平方米以上，是省内建筑施工排头兵企业。xx集团有限公司一如既往地奉行“用四建人智慧，雕塑时代精品”的质量方针，愿以最佳工期、最优质量，竭诚为用户服务。

>三、实习过程

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，我在xx集团第四分公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我认真遵守工作纪律，不迟到、早退，努力完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自我的许多不足之处。

在实习中，我参与了整个4月全部的出纳工作，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手。认真学习了正当而标准的会计流程，应前辈的教诲还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了单位会计工作的全过程，认真学习了各类经济业务的会计处理方法，并掌握了公司财务软件的应用。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自我，虚心向财务科的前辈们请教，不论他们年龄大小，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，对实务会计有了必须的掌握和具体的了解，具体包括以下几点：

(一)认识各种原始凭证

在校学习期间教师以往给我们看过一些原始凭证的仿真版，到了单位以后我才明白，我才明白我们在学校里见的那些原始凭证只是凤毛麟角，还有太多太多的原始凭证我们不曾见过，不曾听过，不明白他们的用途。在这几个月的实习期间我首先要做的事就是认识原始凭证，这是所有会计工作的基础，没有这样的经验我们根本无法开展以后的工作，更别说是在公司里的发展了。所以我认真听取前辈对我的教导，了解公司使用各种原始凭证的填制方法和其经济含义，以后再见的时候就明白该如何处理了。这是我开始以后工作的基础，必须得打好，并且不能操之过急，慢慢学习，虚心请教，学习前辈的精华，以后为公司更好的服务。

(二)根据经济业务填制和审核原始凭证和记账凭证。

1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济职责具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情景。填写原始凭证的资料为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本资料(对经济业务的基本资料应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等)，填制单位。在进行签章的时候要认真审核原始凭证是否填制正确，保证原始凭证填写的资料与实际经济业务发生的情景相一致。这是会计凭证编制的基础。

2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依靠于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的资料：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目资料等。记账凭证在财务软件上填制好以后要打印出来，把原始凭证附到记账凭证之后，保证原始凭证和记账凭证相一致。

(三)根据会计凭证登记日记帐。

日记帐一般分为现金日记帐和银行存款日记帐;他们都由凭证文件生成的。计算机帐务处理中，日记帐由计算机自动登记，日记帐的主要作用是用于输出现金与银行存款日记帐供出纳员核对现金收支和结存使用。要输出现金日记帐和银行存款日记帐，要求系统初始化时，现金会计科目和银行存款会计科目必须选择“日记帐”标记，即证明该科目要登记日记帐。

(四)根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细帐。明细分类帐薄亦称明细帐，它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐薄，输入记帐凭证后操作计算机则自动登记明细帐。

(五)根据公司人员情景编制核对工资单

工资单的编制和核对是一项艰巨的任务，一点也不能马虎，必须要保证工资单上记录的资料与公司的实际情景相对应，在核对的过程中发现异常情景应当向领导进取反映，核实情景，这样才能保证会计信息的正确性。

(六)根据公司实际经济业务情景向税务机关报税。依法纳税是每个公民应尽的义务。

每月月初都得向税务机关报税，这在四个月的实习期间，公司的出纳教我如何向税务机关报税。首先得如实填写公司的经营收入情景，然后根据税法的规定计算出应当缴纳的税款。说是这么简单，其实，实际操作的时候并不简单，税款的计算必须的正确，并且必须的

按照税法的规定进行计算，不能随意使用税率，少计收入，多记支出，这些都是违法行为，都是要受到法律的制裁。所以每个月报税交税的时候都得仔细认真，不能出任何的差错。

(七)根据银行对账单编制银行存款余额调节表

每个月都要到银行取回银行对账单与单位的银行存款日记账进行核对，检查是否有未达账项，如果有，根据未达情景编制银行存款余额调节表，检查调整后的余额是否一致。如果调整后的余额不一致，应尽快与银行取得联系，查明原因，并及时做来源理，以保证银行存款的准确无误。

(八)对帐

对帐是对帐薄数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐薄是否平衡。它主要是经过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。试算平衡表就是将系统中设臵的所有科目的期末余额按会计平衡公式借方余额=贷方余额进行平衡检验，并输出科目余额表及是否平衡信息。一般来说计算机记帐后，只要记帐凭证录入正确，计算机自动记帐后各种帐薄应当是正确的、平衡的，但由于非法操作，计算机病毒或其他原因有可能回造成某些数据被破坏，所以引起帐帐不符，为保证帐证相符，应经常进行对帐，每月至少一次，一般在月末结帐前进行。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，可是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不一样，实际工作中的事务是细而杂的，仅有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计这些问题有了必须的解答，到达了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情景，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情景，其中主要包括现金收支制度执行情景，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。然而在现实的大规模国营企业这种情景可能普遍存在。作为一名会计实务人员，经过这次实习也更加让我看清自我今后的努力方向。例如：实务本事，应变本事，心理素质，适应本事等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是十分重要的。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，所以我们要在其他时间多给自我充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是十分重要的一点，会计实习报告如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。立刻就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而到达事半功倍的效果。实习真的是一种经历，仅有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

>四、实习感言

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。并且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，并且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多情景我们不必须能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

**实习工作总结有新意19**

前不久的会计实习让我对自己的专业理解得更为深刻，不仅仅是实习期间的工作帮助我积累了不少会计专业的实践经验，而且我还从中印证了在校所学的会计知识并加强了对工作技巧的运用，可以说从理论者转变为实践者的我多亏了这段时间在会计会计岗位上的实习，对此我总结了实习期间完成的会计工作以便于找准以后发展的方向。

加强了会计基础知识的学习以便于为正式工作做好准备，虽然是以实习生的身份展开工作却也不能够毫无准备，至少领导对毫无实践经验的实习生是没有太多信心的，因此在正式工作之前还展开了一轮会计职业的岗前培训，这也让没有太多底气的自己感到有些庆幸并认真进行学习，毕竟对于还没有完全适应职场生活的我来说贸然展开工作其实是没有太多信心的。在培训阶段我了解了会计岗位的职责以及具体工作中的分支，虽然仅仅是基础性的岗位却也不能够因为自己的出错影响到整个部门的运转，所幸的是我没有辜负内心的期待并在培训阶段取得了令人满意的成绩。

参与了简单的记账工作并在熟悉的过程中提升效率，入职之初虽然只是整理文件却也能够在公司找到属于自己的位置，至少这种有事可做且能够得到领导认可的生活还是挺充实的，当领导觉得自己在工作能力方面达到要求的时候便会多布置一些任务，这既是对自身能力的肯定也是为了方便自己在职场工作中的学习，而且当我遇到难以解决的会计工作之时往往都会通过虚心请教的方式将其解决，因此在实践中积累经验往往能够令自己在会计工作中学到很多。

对完成的会计工作进行反思并改进自身的工作方式，想要在会计工作中取得进展至少应该保持对职场发展的进取心态才行，因此我会时常和指导老师进行交流并希望能够在工作中得到帮助，指导老师也会分享些职场经验并在我心情低落的时候给予鼓励，得益于此让我能够快速调整好状态并投入到新一轮的会计工作之中，这也让我能够随时调整好状态并做好领导布置的会计工作，虽然在能力方面比不上入职时间更长的老员工却也能够在积极性方面建立优势。

可以说会计实习的完成让我对以后的职业发展增添了更多的见解，不仅仅是职场规则的熟悉让我能够不惧毕业以后的任何挑战，而且还有多项工作的完成让我能够以审视的心态对待毕业后的工作，因此我会总结好实习期间完成的会计工作以便于展开职业规划。

**实习工作总结有新意20**

>第一，扎实的理论知识是前提。

在实习之前，我们一直认为，经过三年的学习，我们的会计理论知识已经很扎实了，只要掌握了规律，就不会有问题。但是在实习过程中，我们发现平时学到的东西远远不够，在细节上犯了很多错误。另外，根据相关的实习资料，我们在填制原始凭证、记账、编制各种账目时，经常会被堵。回过头来看原因，大部分都是因为平时理论知识不扎实，经不起实战的考验，这也是我们这次实习学到的重要一课。

>第二，理论联系实际是关键。

通过这次实习，我们也发现熟练的理论知识对我们来说是不够的。我们学了这么久，可以说基本掌握了会计的专业基础知识、基础理论、基本方法和结构体系。但在这个实践中还是很难，这是因为我们意识到，会计理论离开了实践过程，就全是零，实用性和实践性对会计人员来说很重要，离开了实践环节的理论只是纸上谈兵。

>第三，足够的耐心和细心是保证。

会计是一项繁琐的工作，我们在这次实习中深刻体会到了这一点。刚开始实习的时候，一天到晚无聊的账目和数字让我烦透了，以至于单纯填制凭证记账会让试算不均匀。犯错越多越浮躁，犯错越多，从而形成恶性循环。后来我们意识到这个不足之后，小心翼翼的填补，既加快了速度，又提高了效率，事半功倍。因此，在会计工作中，我们不应该粗心、粗心和浮躁。其实做什么都一样，需要有一颗平常心。

通过这次实习，我增强了自己的实践能力。做事的态度也有所改善。只在学校实习一个月，就受益终身！

**实习工作总结有新意21**

一个多月的教育实习工作已经结束，回想起实习的日子，我最大的体会是做老师容易，做好老师难，除了备课、上课，其余都是琐屑小事。

有人说教师干的是良心话，我看有道理，做教师不需太大的办事能力，却是极其精细的话，就像艺术家对于他的作品一样要想自己的作品趋于完美，的确得花一番工夫。难得的是愿意深入学生，与学生真心交流，教师和学生本来是矛盾的统一体，本身就有一种天然的障碍，学生习惯于对老师存有戒心，然而，孩子是纯洁善良的，我在路上走的时候，有认识我的，会很热心而又有些调皮地向我打招呼，他们是那样活泼和天真，然而由于学习任务重，我也能感觉到他们学得太辛苦，以至于倍感压抑，对于这一点，我感到很遗憾，以上都是我实习期间对于学生的一点粗浅认识。

实习期间对于如何讲课，也有一些认识，主要是更加了解学生现有的认识水平，理解能力，从而能更好地把握授课的深度，一开始对授课内容的重点把握不清。另外，在方法上也有所体现以前的认识是模糊不清的，现在看到其他老师把那些简单的学生自己能找到的知识点，由学生自己掌握，老师以提问的方式进行引导，对于较难理解的由老师以提问的方式引导学生积极思考，再由老师进行分析和概括，从而深入浅出，再次，我发现初中学生的分析能力已有一定的水平。应继续发掘这方面的潜能，多多鼓励学生积极思考，大胆发言，从而训练其分析能力和表达能力，为高中阶段的更深层次的学习打好坚实的基础。

存在的问题是有些的，在板书设计上有所欠缺，再者，在讲授过程中，措词用语也当谨慎。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

**实习工作总结有新意22**

>实习医院基本情况：

座落于青山区红卫路的武汉市第九医院始建于一九六零年，经四十余年的建设与发展，现已成为一所现代化、综合性国家二级甲等医院，新门诊大楼设备齐全、功能齐备，住院病房装饰一新、宽敞明亮，院内绿树成荫、花团锦蔟，武汉市

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！