# 老年人实训总结范文三篇

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-01-27

*实训是职业技能实际训练的简称,是指在学校控制状态下,按照人才培养规律与目标,对学生进行职业技术应用能力训练的教学过程。以下是小编整理的老年人实训总结范文三篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。第1篇: 老年人实训总结　　为了进一步弘扬关爱老人的...*

实训是职业技能实际训练的简称,是指在学校控制状态下,按照人才培养规律与目标,对学生进行职业技术应用能力训练的教学过程。以下是小编整理的老年人实训总结范文三篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。[\_TAG\_h2]第1篇: 老年人实训总结

　　为了进一步弘扬关爱老人的传统美德和青年志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成抚平济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，同时，让老人共享改革开放取得的丰硕成果，感受社会主义大家庭的温暖，我与村上几名大学生自行组织展开了“践行荣辱观，服务新农村”为主题的暑期社会实践活动。截止到今天我的假期实践活动已经告一段落，下面是我的关爱老人社会实践心得体会。

　　7月20日早我们三名志愿者来到当地的敬老院——义和庄敬老院，我们陪老人们聊天、打牌。在和老人们聊天之后，我们又与工作人员聊了起来，他们说这里残障老人比较多每个人刚来的时候都不太适应，爱发脾气，但这他们都能理解，虽然这里的工作有些苦有些累，但看到这些老人们展开的笑颜时光匆匆，已经好几个老人纷纷的离开了……比起去年的兴奋与冲动，今年的自己则少了分冲动，多了分理性与冷静。冷静地看待着每一天、出现的每一种状况、遇到的每一个问题，认真分析、认真解决。解决了，不敢懈怠地迎接着下一个困难。

　　8月20日，带着水果和奶粉等营养品来到了孙奶奶家。孙奶奶的老伴很早去世，儿子在外地工作，平时一个人生活很孤独。每次回家我就会找孙奶奶聊天，孙奶奶从年轻时候谈到年老，从儿子谈到孙子，老人兴致盎然，聊的是不亦乐乎。他的生活态度很乐观，我们一起唱老歌，打牌、有时还会看上一段经典的的黄梅戏。

　　孙奶奶待我特别好，就像亲孙女一样，这是这个假期最后一次来看望她了，我们一起包了饺子，吃饺子的时候，她哭了，说“要是我的孙女也在身边该多好啊”我就笑嘻嘻的劝她，您就把我当您的亲孙女，我把您当亲奶奶对待，她笑了，什么都不说，只是一个劲的点头。每次离别的时候，孙奶奶总说“别忘了有时间再来啊。”我就说“知道了，会来的！”可是我知道这次是假期的最后一次了。其实还真有点放心不下她……

　　20xx年7月20日至8月10日的短短20天的暑期实践活动，从开始筹备到实践总结让我体会到了爱的力量，青春的力量，生命的力量。作为一名普通的大学生，我在这次为期20天的实践活动中获益颇丰。在实践中，我亲眼目睹了老年群体的辛酸与无奈，我亲耳聆听了老年人的心声。

　　在此，我向同学们发出倡议，在中国进入老龄化社会的今天，老年人这一群体，更加需要我们的关注、关心和帮助。作为大学生的我们，应该献出自己力量，从身边做起，从小事做起，敬老、爱老、助老！了解社会老年群体生存状况，倾听老年人的声音，关爱老年人的生活，奉献爱心，肩负起当代大学生的社会责任，为构建和谐社会贡献力量。

**第2篇: 老年人实训总结**

　　为扎实推进党员志愿者志愿服务活动，大力弘扬“老吾老以及人之老”的中华民族传统美德和“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务宗旨，7月8日上午，西固区地税局志愿者来到西固区岸门村空巢老人家中开展以“关爱空巢老人，邻里相伴”为主题的志愿者服务活动。

　　志愿者们为空巢老人提供了料理家务、心理抚慰、健康保健等服务，还给他们送去了慰问品，与每位老人建立了结对联系卡，方便开展长期的帮扶活动。

　　通过开展此次活动，增强了志愿者的服务意识，倡导了良好的道德风尚，弘扬了社会主义正能量，进一步营造全社会爱老助老敬老的良好氛围。

**第3篇: 老年人实训总结**

　　一个孤苦伶仃的身影，一个傻乎乎的笑脸时常出现在我的眼前。她经常拄着拐杖，在小区的垃圾桶里捡些废旧报纸，塑料瓶，颤巍巍地走着。她是谁?她的儿女呢?

　　她就是生活在我们小区里的一位老奶奶。听妈妈说，老奶奶的老伴早已去世，儿女不在身边。家里只剩下了她，因为身体不太好，需长年吃药，退休金不高的她只能靠捡些垃圾来贴补生活。每当我放学时，我都会笑着说上一句：奶奶好!接着她就冲着我傻乎乎地笑着。每天吃过晚饭，我都会在小区里散步。我常常见她坐在小区门口的椅子上，看着来来往往的人。这时，我会坐在她身旁，和她聊一聊我们的校园生活，发生在班级里的有趣的事情，学校开展的活动等。因为我知道，在这个世界上，很少有人跟她说话。而她回答我的总是一个傻乎乎的笑脸。

　　像老奶奶这样的老人，被称之为空巢老人。而当今社会，这样的空巢老人也越来越多了。一天，我翻开报纸，几个数据跳进我的眼帘：目前，我国城乡空巢家庭超过50%，部分大中城市达到70%。农村留守老人约4000万，占农村老年人口的37%。预计十二五期末，全国65岁以上空巢老人将超过5100万。关爱空巢老人，已经成为刻不容缓的大事。

　　古人云：树欲静而风不止，子欲养而亲不待。说的就是孩子想孝敬亲人，可亲人早已不在。有些事情是你想做也做不了的，而有些你现在能做的事情不去做的话，等你想去做了有可能就没机会做了。试想，很多的年轻人，远离父母，外出打拼挣钱，也许他们挣钱是为了让父母有更好的生活，可也许等你挣到了很多很多的钱以后，你才知道你失去的是什么?也许你会后悔，没有陪同自己的父母走过人生的最后一段本该幸福的时光——晚年。我想，每一个人都要在情感上关注父母、理解父母，常回家看看。社会也应该给这些老人更多的关爱。

　　关爱空巢老人，让他们的晚年不再孤单，成为我们践行的中国梦。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！