# 专科生工厂职场实习总结报告

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-03-15

*专科生工厂职场实习总结报告（精选5篇）专科生工厂职场实习总结报告 篇1 焦化厂是一个环境比较特殊的场合，高温强腐蚀对设备的正常运作带来严重的考验，设备复杂多样，检修质量的好坏直接关系到工厂的经济利益和社会效益，因此做好设备的日常维护尤为重要...*

专科生工厂职场实习总结报告（精选5篇）

专科生工厂职场实习总结报告 篇1

焦化厂是一个环境比较特殊的场合，高温强腐蚀对设备的正常运作带来严重的考验，设备复杂多样，检修质量的好坏直接关系到工厂的经济利益和社会效益，因此做好设备的日常维护尤为重要，这就要求我们在实际操作过程当中要发扬‘5s’管理，专业点检人员和操作人员明确平常点检的主要部位，认真检测轴承的振动、温度、异音，观察润滑油油位和冷却水量，及时发现问题及时解决处理，把握好设备的检修周期，制定严格的检修制度和检修计划，形成一定的规律运作，同时提升操作人员的技能水平，保证产量稳步提升和设备正常运行。

通过这一年多的工作时间，我对现场的运作越来越清楚，对机器设备也越来越熟悉，与同事们也是越来越亲近，随着工作越来越得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这一年的努力学习，我深刻认识到：细心、严谨是机械维护人员所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定机械维护人员平庸或优秀的关键因素。做事情的全力以赴和严谨、细致的工作态度应该是我工作作风方面最大的收获;回首过去的一年，也留下了一些遗憾，需要我引以为诫。比如：缺乏积极和别人探讨的勇气。遇到问题，喜欢自己装在心里，而不能把自己的意见和想法展现出来。还有，我的语言表达能力有待加强。或许是性格的原因吧，我不喜欢说，只喜欢埋头苦干。现在看来，这样是远远不够的，我需要面对更多的人，需要与别人沟通。一年的时光已匆匆离去，充满希望的一年正向我们走来。

路正长，求索之路漫漫，工厂\_\_年的宏伟目标已摆在我们面前，我将抖擞精神，开拓进取，为工厂的发展和个人价值的实现而不懈努力。

专科生工厂职场实习总结报告 篇2

经历4个月的实习终于结束了，在\_\_\_\_工厂工作的这段时间，我和工厂的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和工厂的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在工厂里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在工厂的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。工厂的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了工厂实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论。

专科生工厂职场实习总结报告 篇3

刚实习时，怀着满腔热忱，但心里想的只是大干一场，前途光明什么的，却没有思考怎么去投入工作，怎么去实现理想，怎么去适应社会。结果可想而知，面对工作，是茫然和无措。我开始思考，开始思考如何让所学变为所用，开始思考如何发挥自己的优势，如何弥补自己的不足。作为一个工业设计的实习生，我起初只把自己局限在外观造型上，忽视产品的结构和工艺，经过两个多月的车间实习和研究所的培训，我了解到搞工程运输车辆，结构和工艺是不容忽视的，因为外观遇到的现实问题是加工工艺的局限，成本的约束，结构的可行性，在车间由护顶架后腿的压模成型，我知道一条曲线是不能仅仅追求美，更要去兼顾加工的难易程度。自此，我开始去领悟设计，带着“镣铐”跳舞，我希望凭着自己的努力在机械与艺术之间架起一座桥。

实习的半年是理论联系实际，学习技能的过程，也是良好工作作风的一个积累。对待工作要一丝不苟，严谨仔细。机械加工，一点误差就会造成干涉的后果，因此，设计时，尺寸要考虑加工误差，焊接变形等，在实践中积累经验。还有，无论大事小事，我都要求自己认真完成，这是对自己的修炼，我相信，对自己负责就是收获!

车间实习完后，带着收获回到研究所，我不再迷茫和无措，开始一步步去实现曾经的理想。我完成了蓄电池叉车和内燃叉车的零件目录，驾驶员手册和使用说明书的扫描和图片转化工作，辅助完成零件目录，驾驶员手册和使用说明书的编制，独立完成了英文版1—3吨蓄电池插叉车驾驶员手册和使用说明书，英文版1—3。5吨内燃平衡重叉车使用说明书，英文版5—10吨内燃平衡重叉车使用说明书以及英文版1—10吨内燃平衡重叉车驾驶员手册。在叉车强化实验期间，完成一些辅助性工作。并开始接触设计，辅助性的完成一些设计任务。对我来说，路才刚开始，梦想仍在继续。

专科生工厂职场实习总结报告 篇4

\_\_年\_月\_日到\_\_年\_月\_日期间的八周时间内，我在\_\_公司的经营部实习。作为一名实习生，在为期二个月的实习时间内，我学到了很多的知识。从一个还没有离开过校园，对社会还没有什么映像，完全对上班什么概念都没有的学生角色慢慢转变成一个渐渐的懂得一点点的入世道理，知道如何办公、如何更好的做好上司交代事情的初级菜鸟员工。八周的时间说长不长，说短不短。但是要是认真的学习，还是可以学到很多东西的。在这八周内，虽然经过公司的一些历练，我的个人的技能有很大的提高，但是还是有很多的不足之处。在历练的过程中我走了很多的弯路，同时我也犯了很多的错误。但是过程如何，其结果都是好的，错的越多表明做的越多。有犯错的机会表明有做事的机会，不做事永远无法前进。时间匆匆而过，八周的实习时间过去了，我对我两个月的实习情况有如下的总结：

一、找准定位，了解工作内容

我所在的部门是经营部，我主要负责的项目是投标阶段的相关工作。由于部门人员比较少，事情比较多。所以，除了我主要负责的项目以外，我还从事算量以及核对之类的事情。在这样的情况下，找到自己的定位很重要，不能什么都去学，要分清楚主次。一个人的精力有限，不可能什么都学好，所有主要学什么，带着学什么要找准。我根据自己的情况和以及在这些方面所做过的经验来看，我初步给自己的定位是从事投标工作。因为投标方面的事情，不难但是很需要花心思去做。繁琐又麻烦而且有一定的难度，且在投标包含的事情很多，可以学到很多的知识，涉及面广，学好这些可以更好的了解这个行业。

二、先想怎么做，然后再去做

作为一名学生，老师说了一件事情，会告诉我们先做什么再做什么最后做什么，我要做的就是按照老师说的步骤去完成。而作为一个职员，公司要求的是给你一件事情，让你自己去想先怎么做然后怎么做最后应该做什么。

刚刚结束考试和实训，还没有做好上班的准备，就来公司实习了。刚刚实习的时候很不习惯，不知道要做什么，不知道如何学习知识。对于做事情完全没有方向的，思维不知道怎么去运作。不过值得庆幸的是，刚刚来公司就可以做一些在学校完全没有想过可以做的事情。在公司的这段时间内，我参与了一个项目的投标整个过程。这是一个博物馆的装修项目。我在这个项目中主要是做资信标和装饰工程量的计算。开始的时候完全没有思路，想都没想怎么做就去做标书了。结果就是漏了很多的东西。虽然最后是把标书做出来了，但是过程很曲折。

经过这次的投标事情，我得出一个结论，无论以后做什么事情，不要着急去做，而是要想想好怎么做，如何做才能很好的完成这件事情。这样才能减少做错事情的概率。在后来的实习过程中也慢慢的体验到，先想好怎么做才会把事情做好。反之，如果自己不先想好怎么做一件事情是永远做不好事情的。

在实习的几个月内，进度的应该是对办公软件的运用。想要做一个优秀的员工，更好的做好工作，办公软件的运用是必不可少的。虽然在学校也学过运用这些办公软件，但是在学校所运用的比较少，也比较简单。我实习的工作内容和CAD、文档、表格这三个软件有着密不可分的关系。没有实习前，自我感觉挺好的，CAD中级我也考出来了，计算机一级考试我还是以优秀通过的。但是实习的时候才发现自己这三个软件玩的很烂。

作为一名合格的办公室职员，使用好文档、表格等办公软件都是其需要掌握的最基本的办公技能。在自己一次又一次的错误操作后，终于现在有一点点的了解办公软件的使用了。学好文档和表格的运用，可以大大加快工作速度。就像我的上司说的，要是不想加班，就加快工作速度，至于如何加班速度就在于你自己如何运用你现有的资源。的确如此，在两个月的实习中，我的办公软件用的比以前好很多，真的加快了工作效率。

就拿文档来说，的确是这样，谁都会用文档这个办公软件。打开文档，输入你要的文字，这么容易的事情。说起来是很容易，但是做出来的效果呢，不同的人出来的效果不同。而如何让看文档的人看的舒服是我们做文档的人的技能。这就要求我们对常用的操作可以熟练的操作。还有，不要小看快捷键。开始的时候，不太会用快捷键，经常在这些复制粘贴上面浪费了很多的时间。还有格式设置之类的东西。就拿一份投标文件来说，内容一样的情况下，做的好看与做的不好看差别就很大，也许就因为排版好看，我们就中标了。所以学好这些办公软件是十分重要的。

三、合理的安排时间，分轻重缓急

其实上学和实习本质上是没有区别的，都是为了学到知识。所以实习的目的就是学会如何去学习知识。这就要培养能力。而培养能力就需要去接触项目。而项目多的时候就需要学会如何安排自己的时间，分清楚什么重要什么次要。

公司可能同时在做三四个项目，所以合理的安排时间是很重要的。尤其是在同一段时间内几个项目都需要进行的情况下，分清楚轻重缓急显得更加重要。急着结束的项目先去做，然后再去做其他的项目，这样就不会耽误项目。同时这也是培养自己判断能力的好机会。

公司的事情很多，计划的事情永远赶不上变化的事情。所以很多时候突然出现一件很急的事情，在遇到这样的情况下，要很快的调整好心疼，立马把思维调整到这个项目上去。尽自己的能力把这件事完成。但是你当时在做的时候做到哪里了要做记录，有时候突然出现的事情太多，不做记录会忘记之前已经做好的时候，这样会出现很多的无用功。

四、定期总结，学会学习

每天睡觉前问自己一遍，今天我做了什么。要是回答不上来，就表明今天一天都在发呆，什么都没有学到，就要好好反省。要是想起做过什么，就想想细节，想想这样做的利和弊。每天都这样问问自己，在不断的反思过程中，就可以发现很多的问题，可以优化很多的工作。

学习就是一个积累的过程，不可能一下子就学会很多，只有一点一点的积累才是学习，这才是有用的，要是看一眼就会，这不叫知识。学习是枯燥且乏味的，如何在学习中发现快乐就需要去学会学习，而我正在学习的路上。

通过这两个月的实践学习，我学到了许多在校园内无法学到的知识，实习过程中我也领悟到了很多的东西，而这些东西将对我以后的职业生涯有很大的启迪作用。实习时间虽然短暂，但是学的东西却很多。不说很专业的知识，至少学会了很多为人处世的知识。社会不是学校，没有老师会逼着你学习，这里你想学知识需要求人，需要放下姿态。这就需要自己去调整自己的心态。

这段时间的实习加深了我对社会各阶层人的认识，也对社会人有了一点的认识，拉近了我与社会的距离，也让自己在实习中开拓了视野，增长了社会能力。这让我进一步明确了作为当代大学生的求职之路与未来的成长道路。社会是学习和受教育的大课堂，这个课堂是我们每个人都要上的，还不能缺课逃课，一旦缺课逃课就会跟不上社会，这样就会被别人淘汰。在社会这片广阔的天地里，我们可以学到很多的知识，而这同时又是一个大的展示舞台，我们可以在这个舞台上展示我们从这个课堂上学到的知识，用自己的方式将其表现出来。

专科生工厂职场实习总结报告 篇5

经过这次6周的工厂的实习，让我深深的认识到自己的不足，认识到自己的动手能力相对较差，对机械过于陌生，过于恐惧，好像怕出啥事，不敢过多的接触它们。从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己一定能够克服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有达到要求，跟我们所看到的图纸可以说是大相径庭。然而值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料可以说是让人“受不了”，没有哪一组可以与我们那一组相匹配，然而老师却并不知道。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局应该是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依赖性。所以这个是比较不好的。在这里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

在这里感谢这次我们的3位实习老师。你们辛苦了。谢谢你们为我们的付出的一切。真的很感谢你们。

我以后会更加努力去学习机械加工的知识，学习一些自己不知道，不了解的专业知识。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！