# 精神科见习工作总结(精选21篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-01-28

*精神科见习工作总结1各位领导各位同志：现在我主要就任护士长一职五年来，对护士长这一角色的认识谈几点看法：护士长是医院科室管理工作的组织者和指挥者，在医院管理工作中占有举足轻重的地位，尤其在医疗市场激烈竞争的今天，护士长管理水平的高低，直接影...*

**精神科见习工作总结1**

各位领导各位同志：

现在我主要就任护士长一职五年来，对护士长这一角色的认识谈几点看法：护士长是医院科室管理工作的组织者和指挥者，在医院管理工作中占有举足轻重的地位，尤其在医疗市场激烈竞争的今天，护士长管理水平的高低，直接影响着科室乃至全院整体工作的全方位发展，要想做一名称职的护士长，我认为应该做到：第一、学管理、懂管理、与时俱进、创造性地开展工作

1、作为一名管理者，首先应该能够调动科室的一切资源，将之投入到能产生最隹效应的机会中去。

就我们儿科而言，首先要善于发现科内护理人员的优点，利用其优点，指导其工作，发挥个人专长。其次，建立团队精神，要让他们在协同工作中取得成绩，充分发挥个人力量。再者要抓住重点，以点带面，发挥设备优势和个人优势。

2、要与时俱进创造性的开展工作。标准不只是为科室做出多少成绩，而是要让患者满意。

3、逐步探索工作中量化考核标准，彻底打破中锅饭，调动大家的工作积极性，变被动护理为主动护理使责任分明、优劣可视，真正体现了多劳多得，同时也为病人提供了最隹报务。第二、护士长应具备一定的职业素质

1、加强自身学习，不断提高自身理论知识和技术水平，帅先接受新知识新技术，做专业技术的带头人。

2、在日常工作中热情、诚恳、宽容，经常树立好榜样，向别人看齐，只有这样才能达到下属全身心的投入与支持。

3、不管在什么条件下都能有一个清醒的头脑，一个平衡的心态，井然有序地合理安排好人力、物力，使科室护理工作正常运转。

4、与科室护士之间建立起相互信任、激励、鼓舞和支持的人际关系，以便在护理管理工作中获得最佳的心理效益。

5、医院是一个整体，因此应建立好科与科之间的协作关系。使科与科之间互帮互助，形成浓郁的合作氛围。

总而言之，对于医院实行公开竞聘护士长，我表示拥护，时代造就人才，能者上，庸者下，如果我没有竞聘上护士长，我将是一名称职的护士，如果竞聘上了，那也是领导的信任，同志们的支持，我将努力、再努力!

**精神科见习工作总结2**

目前我们在对护士培养方面都是以全科护理为方向，大多护生毕业后的去向是综合性医院。在学校中也比较重视对护生基础护理及内外科常见疾病等知识的教育，护生很少能接触到精神科专科知识，同时又缺乏精神科的临床实践机会。而精神科工作又具有很强的专业性。如果一名新护士进入一家精神科医院工作，试想以她以往的护理知识和技能，是很难胜任精神科工作的，这就要求我们带教老师言传身教的进行专科知识技能及职业道德等方面的培训，这样才能使其成为一名合格的精神科护士。现将我的一些带教体会总结如下：

>1精神科护士需具备的素质

高尚的职业道德素质

住院精神病人急性期一般都无自知力，在临床工作中病人由于精神因素所致出现各种异常行为举止，特别是突发性冲动，暴力行为时有发生，在与其接触中，护理人员难免会受到病人的谩骂，甚至身体的伤害。我们作为专业的精神科护理人员，一定要表示忍耐、克制、理解、同情。不能嘲弄、取笑，侮辱漫骂，更不能伺机打击报复，要充分体现一名专业精神科护理人员的职业素养，充分尊重患者的人格，体现精神科护士的美德。

具有丰富的基础及专科知识，娴熟的护理技能

精神科医院专业性比较强，比起综合性医院，\*时接触到的操作又少，长此以往，护士的实际操作能力就会逐渐下降。精神科病人一般都以长期住院病人居多，随着药物、年龄等因素的影响，病人发生躯体疾病变化的机率\*\*增多。同时由于精神症状的影响，患者常主诉不清，很容易漏诊，误诊，导致各种意外事件的发生。精神科病人\*\*较常见，如何及时了解情况，防范\*\*发生。都要求精神科护理人员必须掌握娴熟的护理技能及丰富的基础专科知识。

较强的语言沟通技巧

精神科护理工作中重视的是与患者的沟通，通过沟通能及时了解病人的思想动态，也能够观察到某些不易察觉的精神症状。有时精神病人常隐瞒病情，在与病人沟通时，要做到仔细，耐心，在了解各种疾病，各种精神症状发展规律的基础上，进行针对性护理。同时为医生提供疾病的动态信息，有利于更科学的制定治疗方案。另一方面通过沟通能与患者之间建立良好的治疗性人际关系。精神科护士与患者之间建立良好的治疗性人际关系是对患者实施护理的前提，因此为了提高护理质量，促进\*\*的护患关系，提高患者满意度，减少护理纠纷制定了护士日常规范用语，如：入院宣教用语，健康教育用语，操作用语等。

具有敏锐的观察力

精神病人有很多情况没有主动述说病情的能力，这就要求精神科护士认真的观察患者，通过面部表情、行为举止，心理动态等了解到患者的一些疾病变化及治疗效果。在护理过程中，若观察病情时粗心大意，病人的异常先兆不能及时发现，都可能对病人的安全造成直接或间接的影响，导致各种意外事件发生。而要想具备敏锐的观察力必须要有扎实的理论知识和对病人的高度责任心。

>2新护士的特点

陌生及恐惧心理

由于精神科新护士到了一个陌生的环境，精神科特殊的布局，到处都是铁窗铁门，随手关门等严谨\*\*，精神科新护士一般之前又很少能接触到精神病人，当看到病人由于精神因素支配出现的很多怪异的精神症状，便让其出现胆怯，不敢接触病人。

安全意识及责任心的缺乏

新护士由于经历的事情比较少，在熟悉了三班的基本工作流程后，容易麻痹大意，特别是在临晨，交\*\*等特殊时段，由于工作人员疲劳及一时疏忽，最易发生患者的\*\*，造成病人的痛苦是无法弥补的。现在的新护士又大都是独生子女，生活的物质条件相对比较优越，在家中倍受呵护，养成了自我为中心，不大会考虑他人的感受，缺乏责任感等特质。

处事能力差及缺乏观察能力

新护士大多具有很强的好奇心，工作热情度较高，但是由于其缺乏相应的精神科专业知识技能，对精神科病人的常见症状、药物不良反应、病人的常规护理等不能正确认识。对一些规章\*\*，特别是保护护理\*\*、危险品清点保管\*\*、夜间巡视\*\*及各种突发事件防范预案也未能全面掌握，对精神科意外事件(如噎食、自伤\*\*等)出现时反应慢，常会手足无措处理不及时，缺乏应急应变能力。精神病人的一个表情一个动作都可以反映出一个病人的精神症状，新护士由于缺乏经验很难去发现，而经验老道的护士就可以从中发现问题，预防各种意外事件发生。

专业知识技能的缺乏

新护士因在校期间未系统学习精神科的理论知识或对“精神科护理学”没有加以重视，实习期间也没有精神科医院的相关实习。因此刚进入精神科病房工作时很难适应。

>3针对性带教措施

掌握接触病人的方法原则，消除恐惧心理

精神科对于一名新护士来说无论环境或病人都会带来陌生，紧张，害怕的情绪。带教老师应该认真介绍环境，特别是病房布局的重要性和必要性。另外讲解一些精神科专科知识，让其了解不同病人的接触方式。如碰到冲动激惹的病人，应避免与患者正面冲突，避免刺激性的语言。对有幻听吸引其\*\*\*，不愿进食的患者，可在耳边以较大的声音劝导提醒，以干扰幻听促进进食。对于违拗的病人，在接触时不能与病人对着干，要表示理解，适当顺从病人的意愿。在一开始与病人的接触中可以采取由带教老师陪同下，老师先做示范，经过一段时间后，鼓励新护士与病人接触沟通，逐步克服紧张情绪，直至能胜任精神科工作。

强化安全教育，增强责任心

精神科护理中安全是第一位的，即安全护理是精神科护理的首要责任。精神病是大脑机能发生紊乱而引起的精神障碍，有的病人思维内容离奇或思维内容不暴露，病人往往发生\*\*、伤人、自伤、出走等意外事件。护士既要确保病人的安全，又要保证自身的安全，这无疑增加了护理工作难度。加之精神病人绝大多数无陪护，护士担负着护理和监护的双重角色。入科时给予做好详细的安全教育，在\*时的工作中带教老师应言传身教，妥善保管好钥匙，做到随手关门，钥匙一旦遗失立即寻找汇报。在交\*\*时做好危险品及病人的清点工作。加强安全检查，严防将危险品带入病房。每周做一次彻底的安全大检查，设施有损坏应立即报修，责任到人，排除一切不安全因素。对于保护病人严格按照保护护理\*\*进行护理，避免保护与非保护患者同处一室。\*时带教老师还应该讲解一些案例事件，以引起重视，吸取教训。

专业知识及技能的培养

\*时以业务讲课、指导实践、护理查房等多种形式进行精神科知识的宣教，使其逐步掌握精神科知识。在工作中，不背对病人坐或站立，与病人交谈时，注意周围环境和防范;对手持物品、有伤人企图的病人劝导时要大胆、镇静。选择病人最信服的人进行说服诱导，或由一名护士与其谈话，另一人从背面或侧面阻止病人，切不可强行夺取。

培养敏锐的观察力

作为一名精神科护士\*时应主动与患者进行沟通，仔细查阅病历，了解病人的躯体、精神状况、异常化验指标等，做到对重点病人病情心中有数，对重症患者要安置在重症室内，一遍及时发现不良预兆，严防意外发生。可以指导新护士运用直接观察法与间接观察法，针对不同的患者，不同的病情，不同的时间和环境而合理地运用我们的视觉、听觉、触觉等感官，对患者异常的语言、表情、动作行为加以分析、综合、探索症状之间的联系，推测可能出现的问题，以获取全面、可靠、有意义的信息。

**精神科见习工作总结3**

岁末年初，回顾，我在担任精神科护士长这一年期间，在院\*\*的关心下，在科\*\*和护理部\*\*的帮助和\*\*下，使精神科的护理工作得以正常运行。这一年来，在继续深入开展优质护理服务思想指导下，顺利完成了本职工作，现将一年来的工作做如下几方面总结:

>一、完善病房设施，加强病房管理

精神科是危重病人进行抢救和严密监测的场所，要求病房环境合理、简洁、方便，利于观察和抢救，病房的抢救设施齐全，在原有精神科病房的简陋条件和设施下，在院\*\*的\*\*下，完善了各项设施和仪器，一年当中，增设了1台血滤机，1台纤维支气管镜及储镜柜，一台超净工作台，以及各种医疗用品。，以优质的病房条件服务于患者，完善的设施离不开有效的管理，这一年中制定了:精神科仪器、设备的管理\*\*，各种药品管理\*\*，病房消毒措施。做到物品定点定位放置，固定了仪器管理人员，药品管理人员。一年来，有效的病房管理保证了精神科的日常工作。

>二、建立、健全、落实各项规章\*\*

精神科收集全院各科室以及外院的危重病人，机构庞杂，医疗护理任务繁重，而我科的护理人员均年龄较轻，资历浅，工作责任心不够强，且精神科护士人员流动较大，因此制订一套严格周密，切实可行的\*\*常规，以保证精神科的护理工作正常运转，本年度增加了各项护理操作常规，急救药品毒麻药品每日每班清点制，无菌物品治理\*\*，护士培训计划，消毒隔离\*\*等，制定的同时督促，检查执行情况，各项\*\*常规保证了各项工作有章可循，从而使精神科秩序井然，忙而不乱，其工作效能得以充分发挥。

>三、提高护理人员业务素质，加强自身建设

由于精神科的工作性质及严格要求，护士始终处于病人治疗及观察的第一线。因此，护理人员的素质如何，将直接关系到精神科的工作效率。这一年来，精神科护士的培训工作是我科工作之重点，我们除了科室制定的护士培训计划外，我们还参加了护理部安排的院内及院外的培训，另外在科\*\*的安排下，我科大部分护士还参加了弋矶山医院及二院举办的重症医学科年会。

在精神科护士的后续教育中，我们还将采取在职培训，外出进修，自学与考核相结合等办法，并结合医疗定期举办科内业务讲座及参加护理查房，严格按照培训计划进行培训并考核，全科护理人员均参加了护理专科的在职教育，一年的培训使得精神科护士能胜任日常工作，大多数护士成为精神科熟练人才。

要做好精神科护士姐妹的领头雁，必须加强自身学习，在繁忙的工作之余，我努力学习专业知识和熟练把握操作技能，并在网络上查阅精神科相关资料，学习和探索，以提高自己的治理水\*和业务水\*。

**精神科见习工作总结4**

这个学期，我们到xx医院见习了一个学期，都受益颇多，现将实习情况做一自我总结：

一、理论与临床的桥梁

通过临床的见习，我们才真正懂得了什么是“望、闻、问、切”，知道了如何“理、法、方、药”。尽管只是肤浅的认识，但毕竟是入门了。现在，一个不太复杂病情的病人来到我们面前，我们不再手足无措，懂得从哪里着手，诊断处方。

首先，中医被人们认为最神奇也最考验医生技术的就是把脉了。通过临床的见习，我们跟随老师认识了几种常见的脉象，把抽象的理论现实化。并且我们还懂得了要把我们得出的脉象与病证相结合，分析各种脉象出现的原因，考虑药物的应用。当然，我们都只是粗劣的认识这些基本的几种。很多脉象根本就无法感受出来，比如濡脉，今后我们一定要加强这发面的体验。

药量的运用是一大学问，我们挨了不少批评，主要就在于不善于从病情分析，考虑整个药方的药量，病有多重，得用多大的量;寒热虚实，方该便温还是清，或补或消。还有我们甚至不知道很多药物的性状，把质轻的药开得很大量，把质重的药量开得很小量，惹了很多笑话。通过见习，我们掌握了不少药量的运用方法，也懂得了要深入了解药物还要进入药方，真正的认识到药物的性质。

而且见习期间，同学们大都捧着方剂和中药书在开方，实际上这是一个复习的过程。我们巩固了方药知识，加深了对其的理解，这是很一大收获。所以我觉得以后的见习中，更应该及时复习运用到的知识，真正的吃透这些知识。

二、认识了几套不同的中医思维体系

我们早就知道了同一病人不同的医生可以开出不同却同样有效的方，但通过见习，我们才真正体会到这句话的精湛。

就拿xx老师和xx老师来说，同是我们中医系德高望重的老师，医术和疗效是肯定的。面对同样的舌苔厚腻，脾虚湿困，xx老师可能认为不用生熟地党参健脾，湿就会源源不断的化生;而xx老师则可能认为滋补会助长湿邪，而且湿太重根本无法补。因此，我觉得我们应该认真揣摩，形成一套自己的见解。另一方面，我们可以发现老师大多有自己擅长的领域，比如吴老师对脾胃系疾病很有一套办法，xx老师在妇科疾病是专家，xx老师对肿瘤的治疗有较多认识，朱老师擅长运用经方。我们可以根据不同的老师，有侧重的学习，了解各领域的用药偏重，掌握不同病症的用药方法。

三、练习了针灸推拿的动手能力

在针灸科的见习，我们最大的收获可能在于每个人都学会了进针，拔火罐的技术更是熟练。在这期间，我们从惊叹老师的手法到自己学会针灸，满意的看着病人身上一个个拔火罐后的痕迹，这是个巨大的进步。现在我们都敢于给自己同学甚至病人进行一些比较安全穴位的针灸，基本上掌握了常用穴的寻找方法和进针方法。学会了对不少疾病的针灸治疗的取穴方法。这里有很多知识是书本上无法学到的。

还有一个很重要的收获应该是我们知道了严谨的重要性。针灸是有创性的治疗方法，我们要严谨，以防止漏针和或按压不充分而流血，这后果是难于想象的。

并且我们学会了要与病人交朋友。很多病人对针灸带有一种恐惧感，甚至可能导致晕针，在针灸时适当的与病人交谈可以放松他们的情绪，有利提高疗效。也可以更好地了解病人的情况，告诉他们恢复健康应该做到或避免的东西。

现在想来，实际上我们没有把握很多学习的时刻，比如起针，我们都做到厌烦了，就像拔草似的把针给一根根的拔起来，没想到这是认识穴位的很好时机，我们可以认真辨认穴位的取法，进针的方向。

还有一点我觉得我们见习管理不够完善，比如很多同学没去，老师也不会发现或者发现了也不会管，自由度很大。这样会导致一些同学懒散起来。还有我们轮到跟随比较年轻的老师时，他们病人往往比较少，同学们就无所事事地在那闲聊一下午。因为人多，也没办法在那里自习。这样的话，我觉得老师可以准备一些他们以前的病例，也可以让我们掌握更多的知识，不至于虚度光阴。

**精神科见习工作总结5**

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分，讲义共有10个课目，如精神病护理学进展;睡眠中危急状况的识别与护理;精神(心理)护理文书相关问题;护士身心健康的维护;护理科研中的`科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

>一、精神病护理学进展。国际精神病与精神卫生护理联盟关于约束、隔离精神病患者的原则。

1、认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。护士应提倡和保护患者的\*\*;任何精神卫生机构应将患者\*\*以通俗懂的语言置于显着的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理。ispn认为约束与隔离只有在其他\*\*无效、无法保证安全的紧急情况下使用。

3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水\*，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水\*。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全\*\*等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善\*\*及机构对工作人员涉及攻击的反应。

7、医生或资深执业护士应在约束后1小时内对患者进行面谈评估，24小时内对患者必须更改指令，同时应进行面谈评估。约束时间应标明：\*\*二、睡眠中危急状况的识别与护理

怎样看病人睡觉？

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

2、重视对睡眠的观察：“窗口”，有无主观性失眠、有无打鼾及鼾声特点、有无表情和动作异常等;

3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱;

4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搐等;

2、做好解释、安慰和心里\*\*工作;

3、重视自身的睡眠;勿误导患者。

>三、护理文书相关问题中的病情记录常见缺陷

欠准确：如;护理记录为“发现患者呼吸困难，要求吸烟，在大厅行走。”医生记录：“患者自诉呼吸困难，要求护士给烟抽就好，未见呼吸急速，缺氧表现”;

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句\*\*欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯\*\*利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连惯性：例如;一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不彻实际：例如“四肢肌张力高，已瞩病者放松”。患者便秘写：“瞩多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或瞩陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束没有医嘱，\*\*约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。

特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2。2mmol/l，没有交班。

记录用方言：如：“烂饭”。

在疾病高峰期，护理措施为向病人讲解相关精神病知识，不适宜。

护理记录过期、留空行、字体太小、字体不能辨认、签名字迹不清。

>四、护士身心健康的维护

(一)提高管理者的\*\*

是影响个人工作满意度和心里健康最有效的方式。

1、维护护士人才身心健康的基本对策;

(2)推行一线留人的优先对策;

(3)\*\*后顾之忧的保障措施;

(4)维护身心健康的咨询机构;

(5)提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。

2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育：

(1)注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我心里调适技巧。

(2)在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

(二)护士心理健康自我维护的措施

1、培养乐观的阔达的人生态度;

2、加强学习，提高自身的心理品质;

3、调节好自己的情绪;

4、创造良好的人际环境;

5、社会\*\*的正确导向;

6、生活中注意劳逸结合。

论文交流部分，有两篇交流论文使我有深刻的体会：

1、带教精神科新护士的体会：

由××市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力;才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的疗效观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的\*\*，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

精神科实习心得体会3篇（扩展8）

——精神科医生工作总结

精神科医生工作总结

**精神科见习工作总结6**

精神病院这个名字听得多了，人们总是对这个名字有一种畏惧与排斥的心理。这个学期我们去了精神病院见习，首次接触精神病院，其实它也并非我们想象中那样阴深与恐惧的。我们身为未来的护士，更不需要以别样的目光、别样的心理去看待它。只知道，它和别的医院一样，都是一间医院。

带领我们小组的带教老师把我们带到住院部的某一层楼里，在那铁闸里有一个可供饮食与活动的大空间，里面住着的全是女病人。

带教老师先带我们到示教室里，给我们重温一下精神\*\*症与情感障碍的一些特征、表现和护理措施，然后再打开铁闸让我们和里面的一些病人聊聊天，了解她们的情况。在带教老师讲课的过程中，她教导了我们面对精神\*\*症的病人应如何进行自我保护与确保病人的安全，然而，我最为关注的仍是一些情感障碍的病人。带教老师说一些慢性的情感障碍的病人对外界是无什么反应的，我想这是因为他们困死了在他们自己的内心世界中，他们的内心是一层叠一层沉默的雪，最初的情绪积压在心中，长久未能得到宣泄，然后随着时间的推移，他们的记忆变得模糊了，甚至跌入了潜意识中，情绪的积压找不到痕迹。所以他们不懂得去倾诉，不懂得去表述自己，他们的内心封锁在那重重的沉默中，解不开最初的情绪的结，而只会在那个心结上不断地增添沉默的结，由于他们内心积聚了太多太多的沉默，不懂诉说，所以他们的情志也渐渐变得散漫，脑子也渐渐变得空洞，思维也变得迟缓，所以他们会回避亲友，回避与外界之间的接触，慢慢的，便发展到对外界事物无反应。而其实他们的内心世界是非常之复杂的，复杂到完全沉默，复杂到找不出病因的痕迹。

我想：如果是一个对外界事物无反应的病人，除了要接受药物治疗之外，还必须配合精神分析心理治疗、认知治疗和\*\*性心理治疗。心理治疗的租子阻滞有太多，所以\*\*性心理治疗为治疗的最基层。治疗者必须是一个优秀的聆听者，专心的倾听病人的诉说，以亲善诚恳的态度取得病人的信任，让病人毫无顾虑的倾诉内心的苦闷，鼓励病人疏泄内心不良的情绪，并能以同情、理解、谅解的态度对病人的诉说不加评判地接受，站在病人的角度去理解和\*\*，并与病人合作去治疗其疾病，给予病人治疗的信心与康复的希望。

在与病人的交谈过程中，摸索病人的性格特点与思维模式，以及深入地探索其内心的真实情感。如果病人已经无法说出其内心的痕迹，治疗者可以问病人原本的性格、原本的生活是怎样的.？是什么时候开始变化的？为什么会有这样的变化？\*\*与鼓励病人诉说其内心的情绪与痕迹，让病人感觉到你是在全心全意地帮他，他也便可以开怀地与你倾诉。探寻病因是离不开问话的，也可以从问话中逐步地推出其病因与疾病的过程，帮助病人认识自己心灵的痕迹。在谈话中，要听出病人思维上的漏洞与认识上的偏颇和贫乏，并对病人作出理由充足、适合其心理特点的解释，帮助其消除疑虑，增强信心。人的烦恼往往来源于思维，但你烦恼了，往往是因为你用错了你的思维方式，引导病人去换一种与原来逆向的思维去分析问题，烦恼往往便会自动消失。要给予病人鼓励和良好的心理暗示，激发病人的积极心理，让病人更好的配合治疗和更努力地去改善自身的情绪。

带教老师给我们复习了一些相关的内容后，便开铁闸让我们和里面的病人沟通交流了。我们一小组的人和带教老师围成一张台，然后带教老师陆续叫了三个病人来，她在我们面前询问病人的情况，并介绍其病情给我们认知。

第一个是患有精神\*\*症、常有幻听的女士，第二个是常开心自笑的女老师，第三个我的印象有点模糊。

给我印象最深的还是第一个女士。她说她常听到一个男人跟她说话，但看不到那个人。韦护长问她那个男人有没有叫她不要吃、不要睡，她说没有。她说她自己也不知道那个男人是谁，自己也不认识他，只是听到一把声音在和她谈话，什么都看不到。韦护长问她有没有和那个男人说话，她说有。她的声音还带点激扬和悲亢地说：“我不是讲那些话，我是讲述自己的心，我是用心来和他交谈的！”

然后带教老师的问话结束了，我们接着和第二个、第三个病人交流。这时候，我看见刚才第一个病人独坐在一张桌椅上，沉默不语，情感低落，沮丧忧虑的低着头。我想过去跟她谈谈心，哪怕只是表示一下关心对于病人来说也是一种莫大的安慰，但我连这样的时间都没有，她们马上便要开饭了。

我看着她那孤独、沮丧、忧伤的表情，回想起她刚才的那一句“我是用心来同他交谈的！”，我想她除了有精神\*\*症之外，还同时存在着抑郁症，又或许是抑郁症伴精神\*\*症。精神病是分神经性和心因性的，我不知道她属于哪一种，又或许两种都有吧，我相信她是存在着心因性的成分的。她也不是完全沉默的那一种，我还能够对着一片虚无的空气来讲述自己的心。我听她那一句话激动的声音，我想她内心深处是很渴望去倾诉的，但为什么她不与身边的人倾诉呢？还是她未能找到一个足够信任、足够关心她和\*\*她的聆听者？会不会是因为她很想诉说自己的内心，然而却得不到满足，而这种日积月累的内心冲突致使她幻听出身边有一把陌生的声音来聆听她的心声，与她交流呢？这只是我的推断，我不敢确定，要探究真正的原因还得与病人多接触才知道。或许那一把声音是她最信任的声音吧，听不到那一把声音，就像是身边没有了可以倾诉的朋友一样。我想如果我是她的护士，我会以关怀的心耐心地去鼓舞她向我倾诉她内心的情感，希望以真诚的爱心来换取她对我的信任，取替她所幻听出的那一把声音的位置，希望这样能够医治她的幻听，然后再与她进一步的做心理治疗。

或许我接触得太少，或许我想得过于简单，但我仍相信有些精神病人是能够治愈的。或许有一天，当他们恢复了正常人的心理，重新回到自己的工作岗位的时候，我希望人们能够以\*常的目光去看待他们，不要歧视和排斥她们，不要让他们的心灵再一次受创！

其实患病很\*常，正如我们每一个人都会犯错一样，只要认识到错误，并加以改正就行了，精神康复者也一样，只要认识到自身的疾病，并加以\*\*就行了。社会与人们应该给予他们多一点爱心与\*\*的！

精神科实习心得体会3篇（扩展4）

——精神科护士总结3篇

**精神科见习工作总结7**

一、实习内容及考试

精神科病房需要实习生做的并不多，中山班的同学在五病区，带教廖老师人很好，一共有前中后三组，主治两位（一个长得略像李代沫第一眼觉得看起来很凶，其实他很温柔啦~~另一个看起来比较帅气温柔的老师反而不太和我们接触……）。五病区的病种主要是精分（S）、精神发育迟滞(MR)、心境障碍相对比较少、偶尔还有物质滥用的患者。五病区八点交班，实习生要在交班之前把一级护理病人的化验单贴好（可以稍微早点去贴，也可以前一天下午4点左右贴好），之后跟着查查房。需要跑腿的活也是实习生做，一般就是在两栋楼之间穿梭，多问问就知道了。

查房的时候有些患者可能会找你说话，要求出院啊停药啊神马的，全部推给管床医生就好，遇到纠缠的患者可以直接不理他。每周二有主任查房，周四有疑难病例讨论，都挺有意思的，如果是自己床位的病人，可能需要写讨论记录，对写字速度还是略有点要求的。老师收病人、做精神检查什么的一般都可以跟去，有时候需要记录谈话内容，抓重点就好了，注意被害妄想关系妄想被控制感这类首级症状。收病人的话实习生要帮着开各种检查单，要帮着写长期医嘱（其实是照着抄啦~不过有些字可能不认识，我下面会写常用的检查项目）。精神科主要都是文字工作和贴化验单，不需要测血压测血糖什么的，贴化验单的时候其实可以学到不少知识的，可以多和老师交流交流~~在最后一周会安排一次实习同学独立进行精神检查，所以在之前的查房啊病例讨论啊什么的一定要好好听，否则会被老师喷的，注意针对首级症状提问要具体一些，不能问两三句就说他某某症状阳性了，一定要围绕其症状多问问（其实在第一周可以缠着带教老师找个病人来问问的，可以稍微锻炼一下）。每周有两次小讲课，注意周三的MECT下午一点半就要去，我们当时两点去基本已经结束了……

考试是50道选择题，闭卷，题目难度嘛……虽然没有刻意刁难但是也没有很简单啦~据说是题库出的题，所以每个章节可能都有涉猎，整本书都需要好好看一下的，然后是有英文的，大家好好背单词吧。

二、关于午饭和午睡问题

每天上午11点带教老师就会催大家去吃饭，下午1点半上班，中午时间很长，可以回学校吃饭睡觉，不过这么热的天我是懒得走回去的，所以给大家说说周边吃饭的地方吧。（为什么不在医院吃？连老师都不愿意吃医院的饭啊，据说是相当难吃！不过有兴趣的同学可以让老师帮忙订一份工作餐尝尝看）对于有新疆同学的小组来说，去耶里夏丽吃午市套餐是不错的选择，人均20不到。精总到香天下很近，所以喜欢火锅的同学可以去吃，不过下午可能会肠胃不舒服，另外香天下真心不便宜啊！精总附近有一些家常小馆子，比如说东北饺子馆什么的，算是物美价廉吧。零陵路上有家日本料理，在心理咨询门诊对面，那家有很多日本人去吃，有很多日文漫画看，那里的便当挺不错的，烤青花鱼的汁水很丰富，就是有些贵，人均50左右。宛平南路和零陵路的那个路口有家奶茶很特别，叫港什么（我近事记忆有点障碍……），反正点评上很好搜到，那家的奶茶茶味相当浓（虽然他们用的红茶比较一般），基本上不甜，奶茶颜色看起来像可可一样，挺有特点的，9-10元一杯。从精总走到腾飞大厦估计10分钟左右，那里吃的东西很多啦，比如沾面啦泰国菜啦德国菜啦德克士啦神马的。另外精总办公室里有外卖单，同学们可以和老师一起叫外卖。五病区有时候可能会没水喝，大家自行带好水啊！

**精神科见习工作总结8**

了解精神科护士工作紧张及应激效应状况，为改善精神科护士的工作环境和提升身心健康水平提供科学依据。今天 给大家找来了精神科医生年终工作总结，希望能够帮助到大家。

从8月5号正式进入精神病院工作那天开始，至今已经过去了三个星期。回想这并不算长但因为涵盖了初次体验、正式上岗等诸多含义的日子，自己的感受还是倍加深刻的。

记得第一次去精神病院，我和同工是坐81路公交大巴去的，因为害怕迟到，所以提前查询了线路，然后提前了好几个小时就出发，然而并没有公交车是直接到医院的，通过问路步行十多分钟我们终于找到了医院。初次见面，医院给我的感受真的是太过安静，实在不像我平时所了解的医院。

在8月5号的下午，我们正式向精神病院办公室吴主任处报到，在简单交谈后，\_主任也正式与我们见面，并向我们简单介绍了医院的情况以及医院对我们社会工作员到来的欢迎和重视。从当天下午到8月9号(含休息日)原医院社工张利萍师姐对我们进行了岗前培训。培训内容包括：医院概况，市民政局工作内容，“贴心民政”中涉及医院的部分，医院具体科室设置及职责所在，医院社会工作科的工作内容，精神病病员的接收、照顾、管理情况以及医院针对老干部、老军人所开展的疗养工作情况等在详细的熟悉了解医院情况后，杨主任再次与我们进行了交谈，并让我们拿出了具体的工作计划书。与此同时我和蒋玉珍在帮助完成办公室工作的基础上，开始进入疗养科，针对当前来疗养的8位援朝老功臣开展工作，这包括：与老人聊天，了解他们的经历、想法以及对疗养生活的要求等;配合疗养科老师们开展适合老人的小游戏小活动，如篮球击瓶比赛、打乒乓球、打麻将等;帮助照顾老人进行查体等由于医院女病员的不断增多，护理工作难度的加大，杨主任安排我们进入了医院第五病区即医院女病区。这样的安排，主任也是出于让我们更加全面了解精神病院、精神病人的考虑。然而第一次面对如此众多(73人)的精神病人我们还是恐惧和忐忑的，很庆幸的是有那么多的医生护士老师们及时的与我们进行交谈，教导我们关于精神病的知识，与病人沟通的方式，消除我们的害怕心理。至此我们已经在病房工作了两个星期。

回想这一阶段的工作，从最初的兴奋到后来的茫然再到现在的慢慢清晰，我想我也经历着由理论走向实践、由空想走向脚踏实地的过程。记得最初医院领导经常问我们来到医院后想要做些什么，想要怎么做，自己当时真的是茫然的，那是因为不了解更是因为没经验。然而当看到医院社会工作科的办公室，听到好多人谈论新来的社工时，心里还是很激动的，这至少表明医院是支持社工的，同事们也是知道社工的。这是在此工作了一年的张利萍师姐的功劳，她为我们将来工作的开展打下了如此好的基础。

与此同时，对于工作我也有自己的好多设想。比如：

(1)建立医院社会工作的档案，进一步扩大社工的影响。想着要及时记录社工科的每一次工作进步，在医院设立宣传社工的小黑板，让工作人员、病人家属知道社工的存在，社工可以帮助他们做些什么等;

(2)进入医院周围的社区开展活动，比如宣传精神病的预防、护理知识、医院的情况等;

(3)在医院工作人员中展开工作。如根据情况适当尝试改变坐班车是大家固定的座位安排、餐厅里吃饭时的座次，从而加强大家的交流，促进关系的和谐;

(4)尽可能的寻找有需要的病人家属开展个案、小组工作等;

(5)针对休养老军人开展的老年服务工作

工作中除了不断努力还是有好多困惑和想法的，比如：

(1)不知道如何针对精神病人开展社会工作。精神病人本身所患疾病的特殊，决定了不能有太多的情绪波动，所以我们不能谈他们的家事，不能问他们的困难事。而且因为病人身体情况的虚弱，知识水平的局限，可以开展的小活动如体操锻炼都很少。所以，我真的很想了解更多的关于在精神病院工作的知识。

(2)病人 地特殊性使得开展针对病人家属的活动变得困难重重。济南精神病院隶属民政系统，这决定了它所接收病人的救助性质。因此大部分病人 于流浪人员、三无人员等，很多人甚至不知道自己的名字更谈不上有家人联系。这让我原本设想的针对病人家属开展的情绪抚慰、支持等服务找不到对象。当然也是有病人有家属的，但目前还没有得以联系。

(3)工作过程中的忐忑。在精神病院的病房里，病人和医生的关系不仅仅是医患关系，还有更多的温暖存在。然而病人病理的特殊使得好多时候护士们是需要大声训斥来引起病人的注意并维持秩序的，更进一步的可能这也是医生护士维护自己安全的一种方式。但我和蒋玉珍至今都没有吼叫呵斥过病员，我们总感觉社工的理念不允许这样做，我们要把他们作为平等的人看待。可是有时候自己也感觉很迷惑，因为我们的尊重更多的是被漠视，甚至还因此被病人以为是“好欺负受到一些无理的动作对待。

我知道只有根据工作环境的实际，找寻适当的接入点才有可能做出好的成果，我愿意为我所追求的社工不断适应、不断克服、不断努力!

20某某某某年是全国卫生系统继续深化改革的一年，一年来，在院领导和护理院长及科护士长的领导、帮助和指点下，本着”一切以病人为中心，一切为病人“的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，完成了某某某某年护理计划90%以上，现将工作情况总结如下：

认真落实各项规章制度严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

1、护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2、坚持了查对制度：

(1)要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录;

(2)护理操作时要求三查七对;

(3)坚持填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。

3、认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

4、坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

一、政治思想方面

积极开展医疗质量管理效益年活动，坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应卫生改革，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务人民奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为人民服务。

二、增强法律意识

认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，两次参加学习班，并积极参于医院组织的医疗事故修理条例培训授课工作，多次组织护士长及护理人员学习，让护理人员意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

三、规范护理工作制度

深化卫生改革，执行新的医疗事故处理条例。我院推行综合目标管理责任制，开展医疗质量管理效益年活动等新的形势，对护理工作提出了更高的要求，因而护理部认真组织学习新条例，学习护士管理办法，严格执行非注册护士执业，根据精神卫生中心，泰安人民医院、洛阳人民医院等经验，结合我院实际，重新完善修定护理工作制度23项，明确各级各班护士岗位职责25种，规范护理操作规程17项，并修定了护士长、护士质量考核标准，整体护理质量考核标准(办公室、质检科、总务科等给了很大支持)，使护理工作有章可循、有法可依，逐步使护理工作制度化、标准化、规范化、科学化管理。

四、加强业务学习，努力提高护理队伍素质

1、加强护士职业道德教育和文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到每一个护理岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抺、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范，举办了精神科护士学习班，4月份又举办了护士礼仪培训班，请南华酒店老师指导，并从中选拔了11名护士刻苦训练参加了全市的护士礼仪大赛，并取得了优异的成绩(护理部及11名队员、牺牲节假日加班加点)，展现三院护士的风采，同时为三院争了光。

2、加强岗敬业教育，贯彻”以病人为中心，以质量为核心“的服务理念，提高了整体护士素质及应急能力，全年的病人满意度提高到。

3、加强业务学习，护理部每月组织业务讲座共计36学时，护士长积极认真授课，获得了满意的效果，科室坚持每月一次业务学习，每周一题晨会提问，坚持危重病人护理查房，加强护理人员三基训练，组织2次技术操作考试，均取得优异的成绩，合格率达100。

4、选派护理人员外出进修共4人，护士长3次参加学习班共计22人次。

5、鼓励在职护理人员参加护理大专学习，现专科毕业58人，本科学习的22人，提高了整体水平。

6、在护士长的带动下，护师以上的人员不断总结经验，积极撰写论文，不完全统计，共撰写论文36篇，分别在盛市级杂志上发表及学术会议上交流 篇。

五、加强护理质量管理，提高护理优质高效服务。

从护理人员的比例、工作性质、人员分布等各方面充分说明了护理工作是医院工作的重要组成部分，是保证医疗安全优质服务的另一个车轮，因而护理质量的优劣，与医疗纠纷的升、降息本资料权属 严禁复制剽窃息相关，加强护理质量管理，提高护理质量特别重要。各科室护士长严格的管理，处处起表帅作用，由其推行综合目标责任制以来更是加班加点，身先士卒，当好红管家......充分发挥了护士、病人、领导间的桥梁作用，为保证医院护理工作的高效优质服务，做出了很大的贡献。

1、加强质量控制，严格落实制度，认真检查。护理部分管院长蔡院长每周一次不定期检查、督导各科工作质量，同质检科密切配合，每月一次护理工作全面检查，并及时反馈信息，护士长每周2～4次科室工作质量检查并记录。

2、加强危重病人的管理，护理人员做到熟练掌握护理急救技术，抢救程序及抢救药械的使用，提高了危重病人抢救成功率，急救药械有专人负责管理，做到”四固定“、”三及时\_急救药械完好率达100。

3、加强病房管理，做到护理单元的整洁，在外环境较差的情况下，努力为病人创造一个清洁、整齐、安静、舒适的休养环境。

4、严格执行查对制度及护理操作规程，减少差错事故的发生，加强基础护理，使基础护理合格率基本达100，褥疮发生率为0。

5、深入开展整体的护理，积极发挥责任护士的主观能动性，认真检查并组织全院护士长共同查房，特别加强入院介绍、出院指导、护理计划、护理措施落实，病人对责任护士的满意度调查等工作，从而大大增强了护士的责任心。

6、加强护理表格书写质量管理，护士长认真把关，对年轻护士认真传、帮、带，努力提高护理病历质量，护理表格合格率达到。

7、护理部认真组织护理安全工作会议，对全院各科出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，加强护理安全管理，防患于未燃，使护理工作到位率较高。

六、努力作好医院感染管理工作。

在我院没设感染科之前，护理部对护理工作方面能够做到的尽量做到，严格消毒、灭菌、隔离措施的落实，狠抓了护理人员的无菌技术操作，注射做到一人一针一管一带。狠抓了手术室、供应室、消毒灭菌环节的管理和监测，对各科室的治疗室、换药室等每月空气培养一次严格了一次性医疗用品的管理，一次性无菌注射器、输血、输液器等用后，消毒、毁形、焚烧有专人管理，有登记，护理部每季度对全院各科室紫外线灯管强度进行监测有记录，对不合格的停止使用，降低了医原性感染。

**精神科见习工作总结9**

>一、实习内容及考试

精神科病房需要实习生做的并不多，中山班的同学在五病区，带教廖老师人很好，一共有前中后三组，主治两位（一个长得略像李代沫第一眼觉得看起来很凶，其实他很温柔啦~~另一个看起来比较帅气温柔的老师反而不太和我们接触……）。五病区的病种主要是精分（S）、精神发育迟滞(MR)、心境障碍相对比较少、偶尔还有物质滥用的患者。五病区八点交班，实习生要在交班之前把一级护理病人的化验单贴好（可以稍微早点去贴，也可以前一天下午4点左右贴好），之后跟着查查房。需要跑腿的活也是实习生做，一般就是在两栋楼之间穿梭，多问问就知道了。

查房的时候有些患者可能会找你说话，要求出院啊停药啊神马的，全部推给管床医生就好，遇到纠缠的患者可以直接不理他。每周二有主任查房，周四有疑难病例讨论，都挺有意思的，如果是自己床位的病人，可能需要写讨论记录，对写字速度还是略有点要求的。老师收病人、做精神检查什么的一般都可以跟去，有时候需要记录谈话内容，抓重点就好了，注意被害妄想关系妄想被控制感这类首级症状。收病人的话实习生要帮着开各种检查单，要帮着写长期医嘱（其实是照着抄啦~不过有些字可能不认识，我下面会写常用的检查项目）。精神科主要都是文字工作和贴化验单，不需要测血压测血糖什么的，贴化验单的时候其实可以学到不少知识的，可以多和老师交流交流。在最后一周会安排一次实习同学独立进行精神检查，所以在之前的查房啊病例讨论啊什么的一定要好好听，否则会被老师喷的，注意针对首级症状提问要具体一些，不能问两三句就说他某某症状阳性了，一定要围绕其症状多问问（其实在第一周可以缠着带教老师找个病人来问问的，可以稍微锻炼一下）。每周有两次小讲课，注意周三的MECT下午一点半就要去，我们当时两点去基本已经结束了……

考试是50道选择题，闭卷，题目难度嘛……虽然没有刻意刁难但是也没有很简单啦~据说是题库出的题，所以每个章节可能都有涉猎，整本书都需要好好看一下的，然后是有英文的，大家好好背单词吧。

>二、关于午饭和午睡问题

每天上午11点带教老师就会催大家去吃饭，下午1点半上班，中午时间很长，可以回学校吃饭睡觉，不过这么热的天我是懒得走回去的，所以给大家说说周边吃饭的地方吧。（为什么不在医院吃？连老师都不愿意吃医院的饭啊，据说是相当难吃！不过有兴趣的同学可以让老师帮忙订一份工作餐尝尝看）对于有新疆同学的小组来说，去耶里夏丽吃午市套餐是不错的选择，人均20不到。精总到香天下很近，所以喜欢火锅的同学可以去吃，不过下午可能会肠胃不舒服，另外香天下真心不便宜啊！精总附近有一些家常小馆子，比如说东北饺子馆什么的，算是物美价廉吧。零陵路上有家日本料理，在心理咨询门诊对面，那家有很多日本人去吃，有很多日文漫画看，那里的便当挺不错的，烤青花鱼的汁水很丰富，就是有些贵，人均50左右。宛平南路和零陵路的那个路口有家奶茶很特别，叫港什么（我近事记忆有点障碍……），反正点评上很好搜到，那家的奶茶茶味相当浓（虽然他们用的红茶比较一般），基本上不甜，奶茶颜色看起来像可可一样，挺有特点的，9-10元一杯。从精总走到腾飞大厦估计10分钟左右，那里吃的东西很多啦，比如沾面啦泰国菜啦德国菜啦德克士啦神马的。另外精总办公室里有外卖单，同学们可以和老师一起叫外卖。五病区有时候可能会没水喝，大家自行带好水啊！

**精神科见习工作总结10**

在xx市第九人民医院心理医院轮转的两个周已经匆匆结束了。对于一个医学学科来讲，两周的时间可能连懂得皮毛都不够，但是对于我们这样的精神科门外汉来说，已经获益匪浅。

随着如今人们生活及工作压力的增大，精神疾病显然成为了一类严重威胁人民健康的疾病，患者因疾病因素而影响工作、学习和人际交往能力，部分因未得到治疗而致精神残疾，丧失劳动力，给患者本人及家属带来极大的精神痛苦和经济负担。在精神科轮转的两周中学到了一些知识。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的工作安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在门诊带教老师一直在接待着很多不同症状的病人。有精神\*\*症，出现了幻听、妄想等症状;有焦虑症，由于工作太大承受不了导致睡不着觉，生活质量下降;也有忧郁症，因为学业压力大出现的\*\*心理等等。精神疾病的发病症状各有不同，但无疑都对病人本人及家属造成了很大的影响。

在这两周的时间里，我感受最深的就是我们对于人类自身了解的太少，尤其是在精神方面。人的精神世界是那样的“千姿百态”、“丰富多彩”，而我们所知甚少，甚至在我们非精神科医生的临床工作中经常忽略了精神因素的重要性。而现在的医学观念仍然以生物医学模式占据主导，生物-心理-社会医学模式并未深入人心，在临床实践当中的应用就更少，这就对我们医学生提出了新的要求。所以我深深感受到树立身心\*\*理念的重要性。在今后的临床各科工作中，我们必须充分考虑精神因素对疾病的影响，并主动运用精神卫生知识来处理临床问题。另外，精神科的许多疾病病因并不是很清楚，发病机制也没有弄明白，因此精神科的发展也需要现代生物技术的\*\*，需要在基因水\*、分子水\*、生物化学方面对精神疾病进行更加深入的研究，从而促进精神疾病的预防、诊断和治疗。第二，临床沟通对于医生来说十分重要。

面对当下十分紧张的医患关系，如何进行有效的医患沟通、减少医患之间的误解成为了目前紧急的课题。应该说，精神科医生在医患沟通方面具有优势。精神病学实习也为此提供了最基本的知识和将来在其他各科临床工作中进行自我训练的基本方法。对于精神病、精神病患者、精神病医院的误解亟待消除。许多精神科的患者都处于十分痛苦的状态，这样的痛苦比起躯体疾病来说更加令人难受。更令人难过的是，当前\*社会对于精神病、精神病患者、精神病医院有着许多的误解，甚至歧视。十分惭愧，包括我自己，在到精神科见习之前也对精神病患者有着许多的误解。经过在精神科与患者有了深入的交谈之后，我彻底改变了错误的看法。我们应该做一些事情去消除社会上对于精神病、精神病患者以及精神病医院的普遍误解，需要让公众知道：精神科的患者更加需要家人、医护人员以及社会的理解、关爱和\*\*;精神病专科也并不是像囚牢一般，而是充满了关爱、饱含着真情的地方;人们不应该惧怕精神科，而需要更多地\*\*精神科开展工作。

在精神科的轮转还是给我留下了深刻印象，精神科的理念对我今后的学习工作也会有指导意义。在今后的学习和工作中，我也会自觉去实践在精神科所学到的思想和方法，从而更好地造福于患者。作为一名救死扶伤的医生，\*易近群众的生命\*\*永远是第一位。不时刻做好争上第一线，全力为病人处事，对病人负责，做一个自然聪明心灵的尊贵医生。医生的天职就是呵护和拯救他人的.生命，还有一个更大的使命就是拯救人的心灵，救人，救心。

作为一名医务人员，我热爱自己从事的医学工作，全身心投入自己喜爱的事业，并会全力前进，与时代同步。

精神科实习心得体会3篇扩展阅读

精神科实习心得体会3篇（扩展1）

——精神科心得体会5篇

**精神科见习工作总结11**

>一、继续扩大病种，增加病人数量;

扩大细化病种，计划成立专项病门诊及住院病房;如癫痫病，头痛焦虑，脑血管病，脑肿瘤等等，这样对于扩大病原，\*\*管理，资源共享等都是有好处的。从长远来看，我科发展空间相当大，单单脑血管病专科我科有待开拓的领域就有卒中单元，卒中康复病房，中医辅助脑血管病针灸理疗康复系列等，这些医疗单元的建立都可以使我科得到新的发展。

>二、增加床位数，计划建立脑系科专科治疗中心与脑系科监护室等;

目前我科设床位32张，计划增加至50张，可以逐步与脑外科，心理卫生科等科室进行有序的经验交流，具体到我科医疗人员应积极参加其它科室学术会议，进行技术学习，以期在不远的将来能够成立脑系科专科，这对于广大病患可谓极大的\*\*。创建脑系科监护室，积极为脑系科危重病人提供及时，全面，有效，便捷的专业医疗护理服务。创建脑脊液病理室，为第一时间精确诊断疑难少见病提供权威性的依据，为培养专业人才创造良好的环境。

>三、增加医护人员，加强医护人员培训。

继续完善学科人才梯队结构，年中科内应有1名副\*\*医师晋升为\*\*医师，1名主治医师晋升为副\*\*医师，另增加住院医师1~2名。培养硕士1~2名等。

对现有副\*\*医师及主治医师在临床医疗、科研、教学等方面工作中让他们挑重担、压任务，加强他们在基础理论和专业技术理论方面的学习，尽量选送他们外出接受专科进修，参加短期的学术交流，以掌握\*\*外神经内科的研究、发展动态，参加专项技术学习班。对于住院医师的培养则立足于院内和科内，重点在于对他们临床基本机能、医学基础理论和临床思维方法、基本功的培养，以加强\*时考核，严格从上级医师的教学查房及病例分析等入手，使他们在住院医师培养计划后，能成为一名合格的神内科主治医师。

护理人员的培训以岗位练兵为主，鼓励她们参加护理专业的高等教育本科自学考试，或到医学院校护理专业接受脱产和半脱产的\*\*教育，选派优秀人员到各著名医院神内科进修。

>四、增加设备投资力度，购置先进仪器设备，将神经科武装为天津设备领先的科室。

购入核磁共振，开展神经介入治疗，并购置24小时视频脑电图监测仪、肌电诱发电位仪，购置DSA等设备，以提高神经疾病的诊断、鉴别诊断及治疗水\*。

>五、加强科研，引进和推广适宜新技术。

年内在核心期刊上发表论文2~3篇。结合TMS在神经科领域的

应用开展新技术，加强卒中后抑郁治疗的研究，并结合在职研究生的课题进行深入研究。每年申报课题，引进和推广适宜新技术1~2项。

五年内，引进推广神经康复，利用现代康复技术开展运动治疗、作业治疗、日常生活能力训练、吞咽语言训练、认知能力训练、ADL训练及康复功能评定;将高血压、脑出血的治疗系统化;根据脑血管疾病的不同阶段，采用不同配方的治疗等等。

>六、加强科室文化建设，增强科室凝聚力。

继续加强医疗核心\*\*学习，加强\*建及精神文明建设，强调敬业爱岗，以病人为中心的科室文化建设，增强科室凝聚力。

神经内科是我院的重点科室，相信在院\*\*的大力\*\*下，在科室人员的努力下，在新的一年中能够尽善尽美完成工作计划。

**精神科见习工作总结12**

>一\*\*建设继续加强核心\*\*

贯彻落实执行情况的检查，重点是护理值班x\*\*，查对\*\*，安全管理\*\*，危重病人抢救\*\*，分级护理\*\*，特别加强对低年资招聘护士及工作责任心不强护理人员的再培训及检查考核，考核结果与绩效工资挂钩，达到人人自觉遵守，加强劳动\*\*纪律检查，特别是中班，吊班等薄弱关口，以保证护理工作安全加强岗位职责完成情况检查，特别是加强专业组长工作完成的检查考核，实行层层管理责任制，以确保工作质量。对部分高年资招聘护理人员进行合理分工，让大家能够各司其职，人尽其能，责任明确，确保护理工作的顺利展开。

>二加强护理质量过程\*\*，确保护理工作安全有效

(一)继续实行护士长带领下的科室护理质量管理小组负责制，定期不定期对科室环节护理质量进行指导，\*\*检查，考核。发现问题及时采取行之有效的解决方案并进行评价，要发挥科室质控小组的管理作用，明确各自的质控点，增强全员参与质量管理的意识，提高护理质量。

(二)今年环节质量检查的重点仍然是

①基础护理工作：继续贯彻执行\*相关文件精神，彻底转变服务理念及管理模式，基础护理工作达到“三化一体”

②精神科急危状态护理：特别将强年轻招聘护士的培训及检查指导，切实提高危机状态是的应急处理工作，保证病人安全

③安全管理：加强新入病员探视人员危险品检查急晨晚间护理安全检查，特别加强火源急吸倒床烟管理，做好病员及家属的宣传教育工作。加强设施的常规检查异世，\*时加强对性能及安全行的检查，几十发现问题几十维修，保证设备的完好。

>三加强护士在职教育，提高护理人员的综合素质

(一)安护士规范化培训及在职继续教育实施方案抓好护士的“三基”及专科技能与考核工作。

1重点加强对新聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，以强化基础护理知识为主，增加考核次数，直至达标。

2加强专科技能的培训：加强专科理论与技能的培训与考核，每年\*\*考试，理论考试进行闭卷考试，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

3基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内规定基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。

4更新专业理论知识，提高专科护理水\*。\*\*学习专科知识，如开展新技术项目及特殊疑难病种，空调通过请医生授课、检索文献资料、\*\*护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学识水\*。

>四深化亲情服务，提高服务质量

(一)在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语及提高护患沟通技能，培养护士树立良好的职业形象。

(二)注重收集护理服务需求信息，护士长加强与病人的交谈，发放满意度\*\*表等，获取病人的需求及反馈信息，及时提出整改措施，同时对护士工作给与激励，调动她们的工作积极性。

>五继续加强病人健康教育及康复指导工作

加强护理人员健康教育及康复知识培训，根据我科收治病人的特点采取切实可行康复训练措施，加强个别心里治疗，使病人心里得到康复，尽快回归社会，重建美好生活，减轻社会负担，发挥工作卫生事业单位的公共职能。

>六做好教学、科研工作

(一)指定具有护师以上职称的护士负责实行生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教教师及实习生的`意见。

(二)护士长为总带教老师，重视带教工作，经常检查带教老师的带教态度、责任心及带教水\*，安排小讲课，了解实习计划的完成情况，做好出科理论及操作考试。

(三)做好实行生的岗前培训工作，不定期检查带教质量，每届实习生实习结束前，\*\*进行一次优秀带教老师评选活动。

>七加强院感和传染病管理

定期对科室护理人员进行院感和传染病知识的培训，加强对科室各类医疗废物管理，对病区各种物品、物表、空气严格执行消毒灭菌\*\*，重视对工作人员及病员的手消毒，在每月院感监测中必须达标。加强一次性医疗物品管理。发现传染病必须按照要求几十进行上报，力争无医院感染发生。

八重视护理人员思想工作，加强科室文化建设关注科室护理人员思想动态，为她们解决工作中嗦遇到的各种问题，努力为她们建造一个宽松、愉悦的工作环境，增加科室人员的凝聚力和向心力，使科室各项工作得以顺利开展。科室中年轻人较多，积极鼓励去展示自己的才能，参加医院\*\*的各项文体活动，提高护理人员的综合素质。

九重视相互协作，团结同志注重加强与科\*\*、医师、相关职能科室的沟通和配合，团结同志，使各项工作得以顺利开展，努力完成各项护理指标。

精神科实习心得体会3篇（扩展7）

——精神科专科护士心得体会 (菁选3篇)

**精神科见习工作总结13**

很高兴在\*\*市中医院进行了十个月的中医全科医师临床实习，能有这么好的一次学习机会我十分高兴，也倍加珍惜。按照全科医师培训要求，结合我自身存在的不足，我在市中医院选择了肾病科、脑病科、中医专家门诊、脑病门诊、糖尿病科、影像科以及心电图等科室作为我学习的重点科室。在学习期间，我严格遵守医院及科室的规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到不迟到，不早退，不无故旷工擅离工作岗位，对待病人和蔼可亲，态度良好。在专业技术方面勤学苦练，虚心听取老师讲解，认真做好笔记，不懂就问，努力将所学的理论知识和基本技能用于实践，不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考，独立解决问题，独立工作的能力。此外学习期间我踊跃参加了医院及各科室的政治学习、业务学习和各项活动，使自己的学习生活更加充实。

通过近一年的学习，我收获很大，不仅学到了许多专业知识，也掌握了一些学习技巧和方法，开拓了思考解决问题的新思路。了解了许多临床常见病，多发病以及一些慢性病中医治疗的独特疗效，感受到了祖国医学的博大精深。体会到了爱岗敬业，无私奉献的高贵品格，更感受到了市中医院领导及各位老师的热情待人、平易近人的风范。

实习医师：xx

年 日 月

**精神科见习工作总结14**

时间过得真快，20XX年即将过去，即将迎来崭新的一年。回首这一年，在院\*\*和护理部的关心\*\*下，在科室\*\*的\*\*下，我科全体护理人员以“创一流服务，建温馨医院”为宗旨，开展各项护理工作，落实了年初制订的护理目标和计划。现就一年来工作总结如下：

一．全体护理人员在院\*\*及科\*\*的\*\*下，圆满的完成了年初制订的工作任务，1—12月份共收住病人387人，出院病人384人。

二．为了提高每位护士的职业素质，为了进一步提高病人的满意度，我们科室全体护士苦练基本功，认真对待护理部和科内各项技能操作考核。

三．认真落实各项规章\*\*，提高护理质量，进一步规范各班职责，杜绝了“你等我靠”现象的发生，在护理中做到了责任到人，切实提高了每个人的工作责任心，做到了全年无差错事故发生。

四．严格执行“三查八对”\*\*，坚持由各班负责上一班的医嘱查对，明显降低了因执行遗嘱错误导致的严重差错事故的发生。加强护理操作查对\*\*，每次操作前进行核对，杜绝了给病人用错药、打错针现象的发生。

五．认真落实了床头交\*\*\*\*，特别是对危重病人、新入病人、消极病人、有特殊治疗的病人进行重点交接，提高了危重病人

及特殊病人的护理质量，将潜在的不安全隐患及时消除。

六．进一步加强了对精神病人的安全管理，对其进行安全评估，切实加强安全防范措施，对老年科病人使用防护栏、安全约束等有效措施。并且及时向病人及其家属进行了疾病健康宣教，安全防范措施讲解，有效的消除了病人及其他人的安全隐患。

七．为了进一步使精神病人有更好的治疗效果，我科开展了新的治疗项目：微波治疗。

八．加强急救药品的管理，标记明显，设专人保管，每周进行清点检查，保证无过期、无混放、确保用药安全。

九．利用晨会和业务学习时间，利用护士长\*\*、临时抽查等方式，有效的提高了护士的学习积极性。

十．规范病区管理，保持病区环境清洁。认真落实晨晚间护理和基础护理。

十一．严格执行无菌操作\*\*，严格执行一次性用品的毁形、消毒、回收\*\*，医用垃圾、生活垃圾分类处置\*\*。做到了全年无院内感染发生。

十二．存在的问题

1．个别护士责任心不强，基础护理落实不到位。

2．分级护理落实不到位，巡视病房不够细致。

3．个别护士的安全意识较弱。

4．个别护士操作不规范，存在操作时不戴口罩，职业暴露及自我安全防护意识淡薄。

5．主动学习风气不浓厚。

以上为我科室20XX年度工作总结，有不到之处请\*\*和同志们批评指正。

精神科实习心得体会3篇（扩展5）

——精神科护士工作述职报告3篇

**精神科见习工作总结15**

今年暑假，怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑，带着一份希冀和一份茫然来到了南充市中国解放军第五十一医院见习。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践 活动，更是对自己医护梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

见习10天，让我感受最深的是：临床是理论基础知识的巩固基地，，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料，只要不断翻书，真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。曾几何时闹出了这样的笑话：”一位实习医生在接受病人的询问时，因囫囵吞枣，对于该知识的不甚了解，就借口说要上厕所，而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去饿。那么再遇到下一个问题，该以什么借口去逃避呢?”因此，学习科学知识，尤其是生命攸关的医护知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错啊。

学会了理论联系实际，在那里，我也深知建立良好的护患关系，对于顺利实施护理是势在必行的。那么怎样才能够建立良好的护患关系呢?

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。”微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢?再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信。不善于与人接粗是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，由于我的自卑，不主动而没有得到相应的操作训练，这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水，感觉我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应该是得心应手才是，面队老师的无奈我真的无地自容。好在我有一名耐心十足的老师，做事畏首畏尾，前怕狼后怕虎，不敢大胆尝试才铸成我的不知进取，之后在她的知道下，我重拾操作，确实是另一翻感觉，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是医生本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。

病人的肯定是医生最大的成就;病人的称赞是医生最大的光荣;病人的疼惜是医生最暖的宽慰;病人的微笑是医生最好的回馈。“医生职业 是最高尚的!。你看，旁边小孩刚入院时，病情危重，全身浮肿，西那在精神好了，症状也消失了。做医生真好!是你们让我们有了第二次生命的机会，是你们，用亲切的话语安慰我们，让我们有战胜疾病的信心，是你们细心的照顾，让我们迅速康复。”这是出自住院病人的心声，相信可爱的白衣天使们听到这些来自病人对她们工作的谅解该是何等的感动万分啊。

我因此也备受激励，我立志要为我即将展开的救死扶伤的医生事业奋斗终生。 再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份负担，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚。在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的医患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自己的力量。

**精神科见习工作总结16**

一年来，在医院各级领导和同志们的指导和帮助下，为认真贯彻落实医院关于开展“和谐建设促发展，医疗服务上水平”主题系列活动，响应我院为民健康，从我做起，“构建和谐医患关系”20\_\_年争创活动，结合本人实际，积极努力提高思想道德素质，提高医疗服务医疗技术水平，创新管理，千方百计为增进医患沟通，积极构建和谐的医患关系，确保医疗质量和安全，构建和谐医院提供支持和保障。

医疗卫生工作与人民的健康和生命密切相关，人民群众往往通过医疗卫生服务看经济社会发展成果，看政府管理水平，看社会公平和谐。因此，发展医疗卫生事业是构建社会主义和谐社会的重要内容，而构建和谐社会又离不开和谐的医患关系。医患关系紧张，彼此缺乏信任，医疗纠纷增加，是当前一个十分突出的问题。医患关系存在问题的主要原因，有医患之间缺乏信任，医患沟通不够、医疗纠纷增加，在医疗过程中缺少人文关怀，有医疗资源不足，群众“看病难”、“看病贵”，患者有意见;有医疗质量不高、服务态度不好，群众不满意;也有更复杂的社会因素。既有体制、机制上的问题，也有思想观念方面的问题，还有管理监督不力等原因。从个人角度来讲，我的工作总结是：

一、加强学习，提高思想政治和道德素质

这是做人、做医生的根本。因此，我非常重视学习，始终坚持全心全意为病人服务的主导思想，具有良好的职业道德和敬业精神。工作中爱岗敬业，吃苦奉献，能够讲大局、讲原则、讲严以律己，维护领导，团结和尊重同志。时刻从病人角度出发，向病人所想急病人所急，维护医务人员的圣洁形象。

二、加强学习，提高业务素质和技术水平

这是做医生的技术保障。自工作以来我不断加强业务理论学习，努力提高自身业务水平。经常参加专业培训班，进行继续医学教育，聆听专家学者的学术讲座，学习新的医疗知识、技术和先进经验。始终坚持以新的理论技术指导工作。在教学科研方面，在常见病多发病基础上，重视对急危重病人的诊断处理，加强对酒依赖、癫痫、妇女精神卫生、精神药物疗效和副反应、躯体疾病所致精神障碍等方面的研究，积极总结经验撰写论文。20\_\_年发表省部级论文1篇。承担\_\_医学院临床医学和英语本科班精神病学理论授课和见习带教工作。并以各种职工喜闻乐见的形式为板带厂女职工进行心理健康知识讲座等。积极开展新技术新项目如心理咨询、心理治疗、精神量表测评等，为我院赢得了良好的社会效益和经济效益。积极承担我院专业会诊出诊工作60人次/年。发挥了专业优势，加强了专业间的对话，改善了医患关系，减少了医患纠纷。工作中严格执行各项医疗规章制度和操作规程，对待病人一丝不苟一视同仁。未发生任何差错和事故。

三、牢记服务宗旨，端正服务理念，规范服务行为，创新管理

这是我作为医生的行动指南。增强服务意识，改善服务态度，增进医患沟通，强化“以病人为中心”的服务意识，努力为就医群众提供温馨、细心、爱心、耐心服务。认真贯彻落实\_《医师定期考核管理办法》的规定，建立健全医务人员医德考评制度，加强对医务人员的管理，规范医务人员的执业行为，提高医疗队伍素质，保证医疗质量和医疗安全。学习和借鉴专科医院的经验，逐步推行社会化，家庭化，人性化，开放式的精神疾病治疗管理模式，虽然加大了我们的工作量和管理难度，但赢得了患者及家属的认同，拉近了医患关系。为满足不同类型不同层次病人需求，建立老年，儿童精神病床，家庭病床，扶贫病床，制定系统的康复治疗指导随访制度，丰富治疗康复手段，拓宽业务范围，为病人提供多形式，全方位，全过程，全身心的优质服务。同时，加强科室安全和医疗服务质量管理，加强监督检查考核，做到依法行医，以德行医，合理、公开收费，让病人放心满意。连续两年带领科室获得双争先进科室。既杜绝了医疗纠纷和事故的发生，提高了业务水平，又满足了病人的实际需求，改善了医患关系，提高了病人满意度。

在过去的一年里，我取得了一些成绩，但离组织的要求，病人的需要还有一定差距。一是自身素质需要进一步提高，需要进一步加强学习，增强知识;二是工作的协调能力管理能力需要进一步加强。为适应新形势下工作的需要，我决心在以后的工作中，虚心学习，改进不足，踏实工作，再接再厉，不断提高自身素质，更加扎实地做好各项工作，在平凡的工作岗位上尽自己最大的努力，做最好的自己，做一名让病人满意放心的医生，不辜负组织对我的期望。

医生总结报告

**精神科见习工作总结17**

自今年xx月份参加工作以来，我一直以勤恳、踏实的工作态度对待自己的工作。在工作中积极向科室\*\*、同事请教学习，在取得一定进步的同时，也暴露了自身的一些不足。

现将我本年度的工作情况简要总结如下：

一、思想\*\*方面

自参加工作以来，我\*\*医院\*\*及科室\*\*工作，严于律己，自觉遵守各项\*\*，积极参加\*\*学习，要求进步，加强\*\*思想和品德修养。

二、工作方面

在工作中努力求真、求实、求新，以积极、热情的心态去完成各项工作，以勤恳的态度对待本职工作。严格按照操作规程，严谨、细致、扎实、求实、脚踏实地工作，把增强服务意识作为一切工作的基础。作为一名刚刚离开校门参加工作的新员工来说，实际操作的工作经验缺乏是我的弱点。

为此，在日常工作中，除了积极工作，在实践中汲取经验外，还主动向身份的同事求教学习，不断提高自己的工作技能。虽然刚参加工作不久，在科\*\*、技术组长及前辈的\*\*和关怀，到目前为此我可以\*\*操作dr、ct等医学影像设备，并\*\*排班上岗。工作态度和工作能力得到了同事的好评。

三、\*\*纪律方面

我遵纪守法，廉洁自律，自觉遵守各项\*\*，工作守时，不迟到、不早退，始终以良好的服务态度去完成各项工作任务。

四、成绩方面

(一)进一步建立健全了各项规章\*\*，规范了医疗行为，提高医疗质量。满足人民群众的医疗保健需求，我们起草制定了《医疗质量管理的实施方案》;《关于开展医疗事故处理条例及其配套文件学习活动的通知》。转发了\*，国家中医药管理局《病历书写基本规范》的通知，\*\*全院医务人员学习了《xxxx医疗机构病案书写规范》，明确了今年医疗质量的目标，措施和业务指标，规范了广大业务人员的医疗行为，教育大家学法，懂法，用法，守法，\*\*保护医患双方的合法权益，为全院的安全医疗奠定了基矗。

(二)加大临床医疗质量的检查力度，争创一流的保健院。为更好的落实临床医疗管理\*\*，全面提高我院医疗保健的服务水\*，在彭院长的带领下，多次召开各科\*\*会议，布置临床工作，就我院医疗保健工作的发展广泛征求意见;为进一步抓好落实，院\*\*和其他业务主管部门，深入各科室，就业务学习，病历书写，疑难病历讨论，差错登记等方面进行认真细致的检查。

督导各科室严格按保健院的各项\*\*办事，查漏补缺，通过检查，使许多临床易于疏忽的问题得到顺利解决。为进一步加强医疗安全，定时召开各临床科室医疗安全会议，就各科室出现的差错及存在的医疗安全隐患加以讨论，商量下一步的工作及如何防范，为临床安全医疗提供了较可靠保证。

20xx年过去了，今后我将继续发扬优点，争取更大的进步。

**精神科见习工作总结18**

这一年来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，通过自身的不断努力，无论思想上、学习上还是工作上，我都学到了很多很多。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。认真学习‘三个代表\'的思想及‘八荣八耻’的内容来严格要求自己。 在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不矿工、塌实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！