# 体育专业测试工作总结(必备21篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-01-17

*体育专业测试工作总结1近几年来，我县学校体育工作认真贯彻落实\_中央、\_《关于加强青少年体育增强青少年体质的实施意见》、《学校体育工作条例》和教育部、国家体育总局关于实施《国家学生体质健康标准》的通知精神，本着“务实、管用、导向、求精、创新”...*

**体育专业测试工作总结1**

近几年来，我县学校体育工作认真贯彻落实\_中央、\_《关于加强青少年体育增强青少年体质的实施意见》、《学校体育工作条例》和教育部、国家体育总局关于实施《国家学生体质健康标准》的通知精神，本着“务实、管用、导向、求精、创新”的工作方针，通过指导提升，大胆实践，全面推进，我县学校体育工作取得稳定、长足、协调的发展。特别在学校体育工作规范化建设、师资队伍建设、基础设施改善等方面取得了显著的成效。现将我县学校体育工作情况总结如下：

>一、基本情况

我县辖31个乡镇，84万人口。目前，全县中小学129所，在校生113883人；其中普高11所，在校生15209人；职高8所，在校生11288人；初中45所，在校生38353人；小学77所，在校生49033人。其中体育专兼职教师480人。

>二、思想重视，计划明确，总结及时

每学年根据局的总体部署，结合我县学校体育工作具体情况，认真及时制定切实可行的学校体育工作计划，努力做到可操作性强，活动面广，参与人数多，总结及时。为了是学校体育工作做到有序、规范，每学年在教育局的行事历中就把体育节的具体比赛项目、比赛时间、比赛地点，全部在行事历当中，便于各个学区、学校的工作安排。形成良好学校体育工作环境。

>三、丰富载体，狠抓落实，成效显著

为了全面贯彻执行《学校体育工作条例》，坚持开展“体育节”活动为载体，自20xx年开始，已经举办了九节，大大促进学校体育的课外活动开展。鼓励学校督促学生人人参加，积极投入，保证学生每天一小时体育活动时间。一年一度的体育节活动，吸引一大批学校体育的精英参与到体育节的各个比赛项目中来。上半年的小学生的排球赛、篮球赛、广播操录像比赛、体育大课间评比和校园吉尼斯等单项竞赛活动，下半年的强者越野赛和中小学生田径运动会。09年参加以上的各项县级竞赛学生达11万多名，各地各校全年参加学校、学区各项体育竞赛达15万人次以上，促进了学校体育发展。

与此同时，各个学校都成立了田径队、篮球队、排球队，每个队都有专门的体育教师担任教练，有些学校常年坚持训练从不间断，如xx中学田径队、鳌江三小的乒乓球队、县实验中学篮球队、鳌江四中男子排球队（市队校办新模式），训练有计划，狠抓落实，培养一大批优秀人才，为我县参加县级以上竞赛中取得较好的成绩。20xx年12月在xx市体育传统校篮球赛中xx中学女蓝获得第一名，这是我县历史上的第一次，20xx年1月在xx市中学生篮球赛中县实验中学初中男篮获得第一名，代表xx市参加xx省中学生篮球联赛（ZSBL）第四阶段中获得第三名的成绩，创造历史。同时我县有一部分学校被评为xx省体育特色学校，他们有：xx中学、鳌江三小、鳌江十小；被评为xx市体育特色学校有：xx二中、昆阳二中、鳌江三中、水头一中、昆阳一小。

>四、结合实际，完善措施，强化标准

重视与强化《国家学生体质健康标准》也是我县学校体育工作的重点，在全县各个学校体育教研组长的`共同努力下，从20xx年开始，实施《学生体质健康标准》已经完全代替原有的《国家体育锻炼标准》。20xx年12月，教育局组织《学生体质健康标准》督察组，对全县128所学校进行检查和指导，到20xx年年底数据的上传，上传学校达到117所，居xx市前茅，已经完成各种数据处理上报的要求。还有9所也完成标准的测试工作，由于上报时间紧，国家学生体质数据库忙，无法上传。我县已经具备了《学生体质健康标准》全面实施阶段，完成上级体育教育行政部门的任务。近几年学校体质达标率，处在全市前例。

>五、加大投入，鼓励深造，更上台阶

近年来，学校体育工作在教育经费这么紧张的情况下，教育局拨出一定经费保证了体育节，为学校体育竞赛工作提供了物质条件。同时教育局很重视体育教师队伍建设，鼓励体育教师参加业务进修与外出培训，了解信息，出陈纳新，紧跟体育发展趋势，注重自身修养，提高业务水平，积极开展全县的体育教研活动，造就学校体育良好的体育氛围。

回顾近年来，学校体育工作取得了一些成绩，我们深深地感到学校体育工作要发展离不开社会各界人士理解和相助，离不开上级体育、教育行政部门的关心和支持，离不开学校领导的重视与配合，更离不开全县体育教师的无私奉献和努力的工作，也离不开运动员的积极参与。近年来，在学校体育工作中，我县虽然取得了一定成绩，但对照上级领导的要求，还存在着一定的距离，我们将虚心向兄弟县（市、区）学习，总结经验教训，勇于探索，力图创新，发挥优势，争取在今后的各级竞赛中取得优异的成绩。

**体育专业测试工作总结2**

本学期学校体育工作，坚持贯彻党的十六届五中全会精神，按照科学发展观的要求，继续深入贯彻《\_中央\_关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，继续认真贯彻落实《学校体育工作条例》等法规。坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了一定的成效，具体如下：

>一、加强领导，认真组织学习

首先，加强体育工作的领导，认真组织体育教师学习有关体育方面的专业知识，学习《学校体育工作条例》、《学校体育》、《体育法》、《体育教学与研究》等等，并创造机会让体育教师外出听课、培训，了解新课程的理念；其次领导经常进行检查、督促，使工作做得更完善；再次，能组织教师认真学习理论和“十一五”学校体育来提高教师的素养。

>二、教育教学工作

期初，每位教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课迹工整，图文并茂，每学年能开展一次教研活动，共同探讨，共同提高。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

在多方协调、指导下，我校的《学生体质健康标准》测试的工作能够按照上级要求顺利完成，全校合格率为100%，优秀率为70。1%。

>三、积极开展课外活动，落实为两操，组织好各项比赛

加强课外活动的管理和监督，我们能做到课外活动安排到课表上，具体落实到每个教师，体育教师保证充足的器材和辅导，尽量安排较大的空间让学生去活动、锻炼，使之能吻合《学校体育工作条例》的规定和学生的个体实际。广播操、眼保健操平时由大队部和体育教师督促、检查，并每月进行公布，综合评比。

根据上级要求和学校的实际情况，制订好每学期的竞赛计划，并且能使计划落实到实处，把握好每次单项竞赛的年龄点。今年十月份举行了一年一度的校田径运动会，十一月份举行全校的广播操比赛，六月份举行了校田径单项投掷比赛。每次比赛都有通知，报名单及具体要求，比赛结束后能及时总结，归纳材料送到档案室。

>四、业余训练常抓不懈，运动水平稳定发展

我校已有田径队三支、篮球队一支，田径队能坚持常年训练，有计划有出勤记载等。阶段训练后有成绩记载，有总结，便于发现问题，提高下一阶段的.训练质量。在训练过程中体育教师从不叫苦，总是默默无闻地与运动员一起起早摸黑，在操场上挥着泪水和汗水，承受着喜悦和痛苦。苦尽甘来，每年的区中小学田径比赛中我校的运动会总能奋力拼搏，力保取得优异的成绩。

过去的已经过去，我想展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、运动竞赛等都将会有更大的提高。

**体育专业测试工作总结3**

一份春华，一份秋实，在本学期的工作中，我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，沉甸甸的情感。教师年度考核个人总结为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，我就本年度的工作小结如下。

本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质。

针对教育教学工作中遇到困难，我在积极参加教育局组织的新教材培训的同时，虚心向有经验的教师及兄弟学校的同行讨教经验。在教学中，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新的等能力。并注重教学经验的积累和论文的撰写。

在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

本人在教学之余，还挤时间自学中文本科，并积极学习各类现代教育技术，进一步掌握多媒体课件制作。总之，在本学年的教学工作，在学校领导的正确领导下，取得了一些成绩，也存在一些问题，我将继续努力，取得更大的成绩。

光阴似箭，日月如梭，不知不觉已经在安海成功小学度过又一个学期的教师旅程。本学期我担任四年级和六年级的体育教学工作，再加一节篮球兴趣小组教学，俗话说：“活到老，学到老”，在这一年里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，也学到好多教学方面的知识与经验，下面我对本学期的工作做一总结,为新学期的工作确立新的目标。

教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用,他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富学生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。在以后的工作中，我将一如既往，脚踏实地，更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

本学期跟着体育组长，组织田径队和篮球队进行训练,在训练场上，做到训练有计划,阶段有测验,测验有记录,带领学生科学系统的进行训练.在训练时间上,为不耽误学生的学习,我每天都是等下午下课后开始练习学生都是天黑了才能回家.在训练过程中我努力做好学生和家长的工作,使家长能够让学生训练,使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中,领导和班主任老师也为我作了不少工作,支持了我的训练工作。正是因为在学校领导个各位同仁的理解和支持下，能很好的完成训练任务。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校获得镇小学生田径运动会团体总分第四名，镇广播体操二等奖的好成绩。在篮球队方面，正为下学期举行的`比赛做好准备，我相信，只要我们努力了，学生刻苦了，我们会取到比去年好的成绩的。

“金无足赤，人无完人”，这一学期以来，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去改进。首先我觉得我的教学设计能力还待提高，其次，可能是年轻气盛的原因，在处理教学中有些事情时还过于急噪，需要有更多的耐心。我相信在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。我将通过自己的努力，不断学习，不断进取，为成功小学的美好明天贡献自己的一份力量。

为了力求课的内容形式多样化，我课下经常与学生交流，注意观察学生课下比较喜欢的游戏、活动等，将这些内容融入到课堂中，比如编花篮、跳房子等都是比较热门的活动，备课时我将这些内容放在课的不同部分，极大的激发了学生学习的积极性。除此之外，还将一些课上容易出现的突发事件作为备课重点。

**体育专业测试工作总结4**

今年，我局全民健身工作以贯彻落实\_颁布实施的《全民健身实施计划（20xx-20\_年）》为指导，根据省体育局的统一布署，紧紧围绕“”全民健身日，进一步增强人们的科学健身意义为目的，在我市各县、区、乡镇、街道社区、企事业单位开展了内容广泛、形式多样、效果明显的群众体育活动，进一步掀起了全民健身新的高潮，也为群众体育工作开创了一个新的局面。

一、加强领导，适时制定出全民健身工作方针。

组织领导是开展各项活动的根本保证。今年初，我局就如何更好地贯彻落实省群体工作会议精神，及时组织召开了会议，对今年全民健身工作的特点、形式和开展进行了细致深入地分析研究，明确提出了今年全民健身工作要以宣传《全民健身实施计划（20xx-20\_年）》和积极参加省第四届全民健身运动会为主要任务，以“”全民健身日和重大节假日为节点，以贯穿全年的多样性群体活动为主体，以遍地开花的形式在全市社会各界各类人群中，开展内容丰富多彩的群体活动，全力宣传《全民健身实施计划（20xx-20\_年）》和“全民健身、利国利民、功在当代、利在千秋”的重大历史意义。今年以来，我局全民健身工作在各级相应组织机构的坚强领导下，从年初到岁末，从社区到乡镇，从各企业到各机关，群众体育活动热潮不断，各类人群参与热情一浪高过一浪，充分展现出了《全民健身计划纲要》实施以来丰硕的群众体育成果。始终把8月8日“全民健身日”作为全民健身活动重点，组织全市开展好一系列群众体育活动，把8月8日“全民健身日”做成一个群众参与面广，影响远的体育节日，各体育协会要组织一个以上的比赛或健身活动，在全市范围营造出了浓厚的节日气氛，以达到宣传全民健身，展示体育成果的目的。

二、精心策划，突出重点，群体活动遍地开花。

全年以来，我局围绕元旦、春节、国庆和 “全民健身日”等几个重大节假日，从元月份一直到年底，都组织开展了内容丰富，贯穿全年的`全民健身系列活动，各县区、各系统也纷纷组织各种群众体育活动，各单项体育协会也积极开展各项高水平的体育比赛及交流活动，使我市群众体育活动开创出了一个良好的新局面。

1、元旦期间，各县（市、区）教育体育局组织了健身爱好者开展了健身跑活动，参加人数达300000余人，社会各界参与热情非常踊跃，都在迎接新的一年到来而健身运动；各地广场同时还举行各种不同的健身展示活动，充分展现出了健身的魅力，特别是冬泳爱好者横渡信江的活动，展示出了体育爱好者无畏、向上的拼搏精神。

2、2—3月份，举办了庆“”妇女节登山运动比赛，局机关干部职工积极参加登山比赛，女职工们异常涌跃，尽情展现出巾帼不让须眉的风采。

3、4—5月份，4月底，举办了江西省第四届全民健身运动会上饶赛区启动仪式暨承办了江西省第二届半程马拉松赛，吸引了来自江西、安徽、浙江、福建四省1000多名长跑运动爱好者参赛，启动仪式上市委和市政府领导都作了重要讲话，比赛中虽然下了一点小雨，但参赛运动员的拼搏精神和毅力让在场的观众佩服、惊叹。市乒乓球协会还在信合乒乓球俱乐部开展XX市双喜杯县处级领导干部乒乓球友谊赛；5月份，由市体育局、市总工会共同举办了庆五一，环工业园区跑赛。共有20余支比赛队伍，1000余名运动员参加了比赛，比赛没有严格的竞赛标准，要求人人必须跑或走完3公里的路程，充分展示出了工人们的精神面貌，同时为宣传和倡导全民健身作出了榜样。还组织各协会开展关于市户外运动协会成立一周年暨中国银行杯登山比赛活动，比赛也吸引了近千人参加，并对登山比赛前三名运动员颁发了证书。

4、7—8月份， 7月在新的市体育中心体育馆内成功举办了中国联通杯第六届XX市干部、职工乒乓球比赛暨第三届“乒乓在沃”挑战赛，比赛吸引了44支代表队参加，其中还有公开网络组代表队，比赛场上高手如云，竞争激烈，整个比赛在安全、和谐、友谊中落下帷幕。围绕8月8日全民健身日这一中心主题开展活动。主要以开展“\_第九套广播体操一周年为主题，开展了第九套广播体操比赛和健身气功展示活动；各单项协会也分别组织协会会员开展各类活动，市户外运动协会组织会员健身三公里的庆祝活动，市长跑协会也组织长跑爱好者绕城区五公里长跑活动，市冬泳协会100多名爱好者在信江边举行了横渡活动，整个活动宣传力度大、影响范围广，基本达到了营造一个体育节日气氛的预期目的。

5、9-11月份，自启动仪式以来，我市积极备战江西省第四届全民健身运动会各阶段的比赛活动，成立了以分管副市长为组长的领导机构，组织了100多人的队伍，参加了第二阶段共十个项目的比赛，并取得了第四届全民健身活动最佳组织奖，还有四个县评选为最优秀组织奖。各单项比赛也最得了较好的名次，有个人的也有团队的先进。

三、群体其他工作完成情况

1.组织开展工业园区万人体质监测工作。根据省里工业园区万人体质监测的文件要求，我们对市工业园区进行了1500人的体质监测活动，并把测试的数据统计后上报到省国民体质监测中心。

2、成立市级社会体育指导员协会。10月份我市成立了社会体育指导员协会，在各级的大力支持下，协会在很短时间里办理了注册、登记手续。并要求县（市、区）在年底前全部成立社会体育指导员协会。

3、完成今年各级社会体育指导员培训任务。今年共派出6人参加国家级社会体育指导员培训和申报材料工作，安排了30人参加一级社会体育指导员培训和组织市本级100余人进行二级社会体育指导员培训工作。督促各县（市、区）进行三级社会体育指导员培训，并要求在网上注册，目前各级培训后注册率达到百分之80%以上。基本达到省里十二五规划要求。

4.完成本年度农民体育健身工程和第十六批健身路径上报等工作。今年共申报审批到25个乡镇农民体育健身工作和165个行政村农民体育健身工程，并获得第十六批赠送健身路径12条。各项工程都已经全面铺开施工中，预计年底各项工程建设全部安装完毕。

总之，全年的全民健身日及系列活动中，都能充分结合自身特点，大力开展特色群众体育活动，为推动我市全民健身工作上新的台阶作出了努力和应有的贡献。

**体育专业测试工作总结5**

转眼间初三体育工作已经结束，一年来，在学校领导的关心，在年级组长和班主任的大力支持和初三体育备课组及所有教师的共同努力下，初三体育中考取得了比较满意的成绩，回想一年来和学生一起顶风冒雨，同甘共苦的日子，感觉确实有许多值得留恋的东西，现将工作中的一些心得总结为以下几点：

一、 学校领导的重视，给予了最大支持。

在冯校长的领导下，学校领导对体育工作非常重视，把体育列为学校教育的重要组成部分，并将体育工作列在学校教育工作整体计划之内，作为学校考核工作的一项基本内容。校领导经常参加我们初三体育备课组活动，专门研究体育工作，确保体育工作人员的到位和体育器材的落实。同时学校领导还到训练场督导训练工作，这样大大的提高了学生的积极性和加强了学生纪律性，为每天的训练工作奠定了良好的基础。

二、级长、班主任的大力支持和配合

今年初三体育中考取得不错的成绩，很大的一个因素是因为有备课组长、年级组长和8位班主任的大力支持和配合。每次的训练计划都能得到提高，班主任的肯定。特别是后两个月每天下午的体训工作，班主任们都会准时带领本班的学生到指定的地点进行训练，为了更好的提高学生的成绩。但是这也为班主任增添了不少的工作量，在这里我想对你们说声‘谢谢’。

三、 提高体育课的课堂教学效果

一节体育课想要取得比较好的效果，必须有一个严格的管理，因此，在体育课堂上就要求有比较详细的管理制度，对训练时间、训练课上以及对场地器材的爱护等方面都提出了细致的要求，使学生对我们这个队伍的纪律有了一个明确的了解。教师根据学生自身的情况确定最适合学生拿高分的选项项目。适当提高课堂上的训练强度，根据每个项目的特点制定每个项目的专项训练，例如：抛绣球训练、篮球上篮成功率，立定跳远的下肢力量、实心球的上肢力量等。同时根据每位学生的具体情况，给每位学生制定业余时间和放假时间的训练任务。

四、体育科组的通力合作和制定科学的训练计划

今年体育中考的成功与体育科组其它老师的通力合作的努力是分不开的，每次的初三体育测试，科组其它老师都给予了非常大的帮助。我们初三体育的训练有长远的训练计划．我们有上半学期的计划，只是发展学生的身体素质和200米跑。也有下半学期的训练目标，发展200米跑和专项训练。在计划内容的安排方面，我们重视基础训练和运动能力培养。发展学生协调能力和基本运动能力。体育成绩的提高必须要不断地坚持训练，坚持训练首先要保证训练时间，我们固定每天下午5：00—6：00定为初三体训的时间，然后根据场地分布、各班情况进行制定训练计划和训练内容。在每次训练都要有明确的目的性和针对性，合理地制定训练计划和训练强度，同时提高学生的训练积极性和培养学生对体育中考的重视程度。根据学生的每一阶段体训的成效，我们共进行了五次的体训计划调整，使学生的体训得到更好的效果。

五、中考前的场地适应

每年体育中考的场地都在封闭形式进行，要求非常严格，这样给学生带来很大的心理压力，许多学生在测试中出现违例，影响了大多数学生的正常发挥。为了让初三学生能够进一步了解体育中考基本程序，取得更好的成绩，在学校的大力支持下，我校初三全体师生按照学校的统一安排，中考前进行中考前的模拟测试，通过这次测试，学生提前明确了考试的程序和适应了紧张气氛，加强了学生的应试能力，为后来的中考得以顺利进行和中考成绩的提高打下坚实基础。 20xx年的中考巳结束，展望20xx年，我们会以饱满的热情和积极进取的心态来迎接新的挑战，再接再厉，使下一年的体育中考成绩再创新高！

**体育专业测试工作总结6**

1、学校领导的大力支持与对体育中考的投入

本学年学校在经费特别紧张的情况下，为了毕业班的学生身体素质快速提高，学校领导在教学所用到的场地、器材方面给予“全额投入”。

2、继续发挥体艺组整体作战的精神

组内教师的团结协作，目标一致，在学校统一思想，一盘棋的操做引领下，体艺组全体同仁相互配合，相互支持是取得体育中考成绩的重要因素。

3、注重体育教师与各班主任的配合

全校所有教师中，班主任是最熟悉本班级学生的最高领导者，学生可以说是既敬又怕的人。所以，在备战训练过程中，班主任全员到位，用实践的行动证明了，他们也是体育成绩提高的一项重要因素。所以我们体育教师与各班主任的通力配合也是日后必不可少的。

4、其他老师对体育工作的支持

在备战训练、体育模拟测试的安排和实际操做过程中，年级组长和其他学科教师起着至关重要的作用。因此，我们体艺组的的工作必须得到年级组长和其他学科教师的支持和帮助。

**体育专业测试工作总结7**

本学期，学校体育工作得到了学校行政的大力支持。全体老师共同参与，体育组全体同仁共同努力、团结协作。一学期以来各方面的工作都做得有条不紊，较好地完成了本学期工作。现从以下几个方面作简单总结：

>一、重常态、抓实效。

在教学当中，我们认真学习新课标准,认真备课，努力上好每一节体育课。加强课堂教学，努力提高学生参与体育活动的意识和积极性，以学生的兴趣点出发，了解学生，开发思维，使学生在课堂上学到更多的知识和技术，提高学生各种运动的能力和素质，使体育课成绩有明显的提高，使学生明确上体育课的意义和目的。学理论、讲方法、抓实效、促发展，在和谐的氛围中青年教师的课堂教学水平正逐步提高。在本学期的体制测试中，优秀率达30%几个率达，在全镇名列前茅。

>二、学理论、促发展。

本学期我组每周进行一次教研活动，活动主题与教师业务紧密相连，内容含盖了教学、训练、教师职业发展。

>三、学校体育教学工作所取的成绩。

1、按时、保质保量地组织学生上好了三操、三课、认真地开展了大课间活动，确保了学生在校每天一小时的体育时间。

2、组建了学校体育训练队，并对队员进行了篮球运动方面的知识与技能的培训，大部分的队员现已掌握了篮球运动方面的基本知识和技能。

3、学校的统一组织各班体育教师开展了形式多样、内容丰富的体育教科研活动，教师的教学水平得到了提高，收到了良好的效果。

4、由于在本学期初合理地配置了各班的体育教师，在学校领导的正确的指导下，加上各个体育教师的努力工作，在学期内学生们掌握了应该具备的体育知识，学生的体质也得到了锻炼，同时所有学生都具备了相应的体育技能，收到了预期的效果。

5、班主任协同体育教师对学生进行了体育活动安全知识的宣传和教育工作，在本学期内的体育活动中无任何不安全事故发生，确保了广大师生的人身安全。

6、开展了丰富多彩的小型体育竞赛活动和“体育艺术2+1项”活动，锻炼了学生的身体，陶冶了学生的情操。

>四、在学期内学校的体育教学器材得到了补充，学校的体育运动。

场地得到了平整，确保了体育教学和体育活动的正常开展。

>五、建立健全了学校的体育档案，使学校的体育工作做到实处有据可查。

1、根据学校的实际情况，制定我校的体育教育教学工作常规管理制度，和体育与健康课考核制度以及学校课外体育活动考核制度。并根据上述制度扎实地开展了体育教育教学工作。

2、对学生进行了体育成绩测试，所测成绩做到了真实可靠有据可查。同时在期末期间还督促体育教师建立健全了各类体育档案。收获昨天、展望明天

回头看看走过的路，有辛勤的汗水，也有丰收的喜悦。成绩属于过去，未来在于不断地进取，我校在今后的工作中，将进一步用新的理论不断武装自己的大脑，提高思辨能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地地完成教育教学任务。

**体育专业测试工作总结8**

本学期学校体育工作以《学校体育工作条例》为基本法规，以“健康第一”为宗旨，争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。全面进行健康教育，增进学生的健康知识，明确健康的价值和意义。

>一、主要工作

1.充分认识抓好小学体育工作是一件关乎国家、民族未来的大事。以“健康第一”的思想为指导，把学校体育作为全面推进素质教育的重要突破口和切入点，紧紧把握提高学生体能，增强体质，促进健康成长这个核心，充分发挥体育的育人功能，促进学生全面和谐发展。

2.贯彻落实全国体育工作会议精神，广泛深入开展“全国亿万学生阳光体育运动”，结合《学生体质健康标准》的实施，上好体育课，实现青少年学生每天锻炼一小时，在学校中掀起体育锻炼的热潮。

3.贯彻两个条例，上好两操两课活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

4.继续抓好学校体育特色项目，各个运动队的训练及体育特长生选拔培养工作。努力打造足球特色，在全校范围内掀起足球热。

5.坚决依法治教，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课。我们严格按照课程方案的规定，一二年级每周体育课时4节，三至六年级每周3节；全体学生上午安排25分钟的课间操，5分钟的眼保健操。我们要求每个学生至少掌握两项日常锻炼的运动技能，形成良好的体育锻炼习惯；并通过家长学校，普及科学的健康观，养成终身锻炼的好习惯。

6.积极开展丰富多彩的课外、校外体育活动。通过“我选择、我喜欢、我活动、我健康”形式多样的体育活动，让学生以饱满的`激情，良好的体育锻炼习惯，投身于“全国亿万学生阳光体育运动”中来，使这项利在当代，功在千秋的大好事能够广泛、深入、持久地开展下去。

7.抓住机遇，培养学生终身锻炼身体的好习惯。我们要广泛宣传“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”这一富有时代特征的口号，掀起全校体育运动的热潮，保证让每一名学生都做到“每天锻炼一小时”。

8.制定并落实科学、规范的作息制度。在日常工作中，切实依法保证学生睡眠的权利，减轻学生的课业负担，真正把课外时间留给他们，确保每个小学生每天睡眠时间不少于1O小时。

9.逐步建立健全学生体质健康状况监督机制。继续坚持每年一次的全体学生常规体检制度；逐步建立健全学生体质健康状况监督机制。

10.加强资料管理。以条例为依据把学校体育资料分类归档，以备检查，努力使学校体育运动进入区级体育先进行列。加强资料积累,完善运动队档案,搞好运动队建设。

11.做好器材管理 有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。

12.体育课的安全问题是体育教师所必须重视的问题。首先，体育教师要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故

13.抓好体育教研组建设，加大教科研力度，提高教师的整体素质。

14.积极参加上级组织的各种体育比赛。由于领导重视、班主任老师们支持，体育组老师团结协作，取得了较好的成绩。市足球联赛分区赛女队冠军、男队第三名，参加市决赛女队取得了第二名的好成绩；区田径运动会总成绩第四名；十二项联赛总分第一名。

15.规范课间操管理。重点：音乐的选择、动作的编排、时间的掌控、入场退场的顺序、做操的质量等。

16.成功举办了第一届“校长杯”足球联赛。

>二、存在问题及对策

1.体育教师配备不足。

2.生源不足。

3.因时间关系，班级足球联赛没有开展，放在体育节中。

**体育专业测试工作总结9**

三月，是我们部门进行各项体育活动准备的一个月，具体的总结如下：

>一、院部篮球联赛

1、做好了相关的宣传工作，已经通知了各分院体育部，各学院的参赛名单已经收到；

2、做好了干事裁判培训工作，对部门的干事进行了计分，计时工作培训；

3、已经和篮协取得了合作关系，并对相关事宜进行了安排；

4、赞助方面正和珠江啤酒取得了联系；

>二、足球联赛

1、已经和足协进行合作，我们部门做好前期的宣传和赛事的报道；

2、准备和足协一起召开部门的列会；

>三、乒乓球联赛

1、已经和乒协进行合作，我们部门做好前期的宣传和赛事的报道；

2、已为乒协代言，预祝乒协乒乓球联赛取得圆满成功；

>四、干事早签到检查工作

1、各干事对此项工作检查比较仔细，对数据的算法已经熟悉；

2、其中有的干事有出现迟到现象，已经给予批评；

>五、干事值班工作

1、这个月的值班是不尽人意的，有干事出现忘记去了的情况，已经给予批评，并在列会时已经强调；

>六、对下个月的工作展望

1、开展好三大赛事；

2、做好值班工作；

3、做好早签到检察工作；

4、做好下月的工作计划。

**体育专业测试工作总结10**

一学期来，我们体育科组充分利用全体教师的智慧和团结的力量，踏踏实实地搞好体育教学工作，积极地开展群体活动，认真抓好业余体育训练工作，下面我代表我们体育科组总结成绩，找出不足，展望下学期，再创佳绩。

>一、教学教研

1、以学校开展有效教学和学习新版“课程标准”为契机，开展了科组、校内的多层教学教研活动。以“对小组长的培养和运用”为主题通过集体备课、上汇报课、听课、评课等开展有效教学的探讨研究，使得每个老师都有不同程度的提高。

2、本学期通过xxx老师接待贵州省织金县城关中心小学的教学研讨课和深圳大学的实习汇报课继续深化“分组教学”的模式研究，经过上课，评课和经验分享交流，使“分组教学”的模式受到城关中心小学的领导老师的一致好评；学校对实习生在业务能力和教学能力的提高给予肯定。

3、完成一年一度的国家学生体质测试工作。本学期的体质测试往年是一学期内完成，本次要求一个月内完成上报工作。在接到通知后，立即派出教师参加培训，并成立以校长为组长的领导小组，随即开始组织体质工作。从培训，学校整体分工，宣传动员，组织测试，到成绩录入，汇总上传；虽项目多，工作量大，但在学校领导、各方教职工、科组全体老师的分工协调下，最终在规定日期之前提前完成全部工作。

4、对学生的课堂常规、基本技术技能和身体素质练习都能以常规化融入课堂教学中，同时不断练习、强化、纠正、拓展；并收到良好的.效果。体现在学生自主能力、管理能力、课堂气氛、技术的掌握、体能体质等有明显的提高。所以在街道体育教学质量抽测中，我校以日积月累的高效课堂成果，使成绩保持在一个相对稳定的水平。

>二、校内活动

我们通过重新规划活动场地和组织策划，实施分批出操克服旧校改造的场地困难，确保“两操”顺利开展，保证学生每天锻炼一小时，提高学生参与体育活动的积极性，使“健康第一”和“每天锻炼一小时”的理念深入学生的思想中。

>三、第二课堂

为了深入贯彻实施全国中小学“阳光体育”工程，促进学生健康成长，强健学生的体魄。我们开展了跆拳道、田径等兴趣小组。各项活动在学生中形成了浓郁的锻炼氛围和全员参与的锻炼风气，促进了广大青少年学生参加体育锻炼的自觉性。

>四、师生获奖

教师：

xxx老师被抽调作为xx区中小学足球比赛的裁判，并获优秀裁判证书；代表xx区教育局参加区运会足球赛获第x名。

xxx老师被抽调担任xx市跆拳道锦标赛和20xx年xx中学生跆拳道锦标赛裁判，并获优秀裁判证书、优秀教练员。

学生：

跆拳道参加20xx年宝安中小学生跆拳道比赛获得x个第一，x个第二，x个第三，x个第五和x个团体第三。

具体成绩如下：

第一名：xxx甲组小学男子—27kg；xxx，乙组小学男子25kg；xxx，乙组小学女子36kg；

第二名：xxx组小学女子39kg；xxx，甲组小学男子—27kg；xxx，男子小学个人品势；

第三名：xxx组小学女子33kg；xxx，女子小学个人品势；

第五名：xxx，甲组小学男子31kg；xxx，乙组小学男子25kg；xxx，甲组小学男子33KG；xxx，甲组小学女子39KG；xxx，男子小学个人品势第五名；xx，女子小学个人品势第五名；xxx，小学混双品势第五名；xx，小学混双品势第五名；xxx，小学混双品势第五名；xx，小学混双品势第x名；

团体成绩：甲组小学女子组团体第三名。

>五、展望未来

体育科组一直秉承学校团结协助的精神，科组的各教师尽职尽责，还有分管刘校长和各行政领导的关心支持；使我们形成一个富有凝聚力和战斗力的团队。我们期望下学期能做到以下几点：

1、按上级部门的要求结合学校实际，加强教学常规管理，提高教育教学质量；

2、开展各项体育活动，激发学生兴趣，优化学生个性，培养学生特长，树立健康第一的思想和终身体育意识。

**体育专业测试工作总结11**

这学期兰中学校体育工作在市教体委的领导，校长室的总体布置下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练和特色学校，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现总结如下：

>一、教学方面

本学期四位体育老师能定期接受多种形式的业务培训，在培训中开阔了眼界，吸取精华，应用于体育教学中，上好每节体育课。定期进行集体备课，解决出现在备课、教学中的问题，尤其就如何处理师生关系展开了深入地讨论，希望在下学期能有好的效果。每人每月完成一篇教学反思。如期完成公开课计划：三月，教研室对我校进行教学调研时，xx开了一节《武术》公开课；同月，xx就初三体育中考学科开了一堂全市的排球教学研讨课，四月底，xx参加了常州市中小学晋升教师专业技术职务课堂教育教学能力考核，考核为优；五月，xx承担了兰中对外公开课的任务，开了一堂七年级男生的《支撑跳跃》课；六月，xxx就世界杯足球开了一堂室内理论课。组长率全组老师参加xx一名师工作室的学习，每位教师认真参与，不断提高自身素质，加快专业化成长。

>二、群体工作方面

全校正常规范开展大课间和课外活动，体育教师负责现场指挥学生进退场，技术指导和各项检查评比工作。针对做操比较差的年级和班级进行了教育和整顿，效果还是不错的。根据教育局的精神，这学期x月份至x月份，大课间仍为长跑为主，x月份至x月份以做广播操为主。体育器材室由xx老师负责保管，每天做到器材发收一致，物账一致，室内保持整洁。

>三、运动竞赛方面

我校是田径传统学校，校田径队都进行常年训练。20xx年x月，我校四位运动员参加了大市中小学生田径比赛，取得了较好的成绩，x（x）班xxx同学获得x个第一，x（x）班xxx同学获得x个第二，这两位同学被二中特招，x（x）班xx同学获得x个第三，被xx高中特招，x（x）班xxx同学获得x个第五，被一中特招。20xx年元旦，我校参加xx市区中小学生迎新年长跑比赛，xx位运动健儿们齐心合力，奋勇拼搏，尤其x（x）班女生xx同学付伤参加比赛，赢得团体总分第x名的好成绩！x月，又参加了xx中学举办的xx届育苗杯运动会，在xx支参赛队伍里，我校健儿发扬拼搏精神，荣获初中甲组第x名的好成绩，上面x位运动员以比赛成绩前三名获得中考加xx分。x月，体育组又将积极备战，准备参加暑期球类项目大比拼。

>四、体育中考方面

中考是学校的生命线，体育中考也很重要。x月份，我校开展了全市初三体育中考学科排球教学的研讨活动，教研组长何静开了一节排球研究课，参与人员达xx多人次，活动开展得很成功，教学评价高，为我校本次中考零扣分打下了结实的`基础，成为学习的楷模，极大得提高了本人和学校的荣誉。x月，我校初三学生顺利通过了局领导检查组对平时成绩的验收，检查组对我校体育工作的开展给予充分得肯定，受到好评。x月，初三体育中考，同学们凭着良好的心理素质和超水平发挥，尤其是女生的零扣分，震撼了全场中考裁判，以优异的成绩结束了初中三年体育学习。在全市增效减负的大环境下，学校全面开展增效减负教学活动，体育组也积极响应。何静老师在课堂教学中积极开展小组合作学习，让学生指导学生，让学生管理学生，教学成果是很明显的，今年六个教学班，x（x）班平均分xx分，x（x）班xx分，x（x）、x（x）、x（x）、x（x）班平均分均xx分。

>五、教科研方面

学习专业理论知识，深入讨论“减负增效”在体育教学中的应用，撰写体育论文。xx老师一文《中学体育与健康校本课程调查报告》获省xx杯x等奖。

>六、典型事例

1、20xx年x月，体育组召开全市体育中考学科排球教学研讨活动；

2、20xx年x月，陈静被评为优秀团员；

3、xx通过评高级的理论考试和参加课堂考核，考核为优；

4、我校运动健儿在xx届育苗杯运动会获初中甲组团体总分第x名；

5、初三体育中考超市均分，校平均为xx分；

6、由学校推荐体育组参加常州市优秀教研组的申报。

本学期来通过大家的努力，体育组出色的完成了学校的各项任务，得到了学校领导的好评。全组教师一定会在学校领导的指导下，更加尽心尽力的完成好自己的本质工作的，也许我们还有做得不够好的地方，但我们相信，我们会在以后的工作中越干越好。

**体育专业测试工作总结12**

学生会的工作马上就要全面结束了，在临近尾声的阶段，我对体育部在本学期的工作进行一番总结，希望可以总结我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

在过去的一个学期里，在每次活动中，我部干事都积极思考，积极参与，而且每次活动后都会写一份详细的工作总结，我部因此积累了很多经验和教训，获得了很多好的想法和解决问题的办法。

3月，是各个学生会部门协作活动最多的时期，在此期间，我部配合生活部在“天生射手”活动，同学们一个接一个地投球，都使出了自己的浑身力气，同学们的精彩表现让现场高潮迭起。

此次活动陶冶了同学们的艺术情操，丰富大学生的课余生活，

4月，我部积极响应院体育部的号召，加强系与系之间的交流，组织系队参加全院第四届春季田径运动会在开幕式中，我系啦啦队展露风头，为我系参加比赛赢得好彩，

在比赛和赛后训练期间，我部配合院体育部的工作，做好比赛用具的准备，并为我系运动员准备饮水等后勤工作，经过两天的激烈比赛，我系获得了系部团体成绩第二名、

男子团体成绩第一名及女子团体成绩第三名好成绩！这是每一名运动健儿撒下的汗水才拼搏出的成绩，是他们坚持不懈、努力奋进的回报，更是系领导老师重视的结果，我们期待明年机械工程系再创佳绩！

5月，又一个活动的高峰期，由我部在信息楼举办了德州职业技术学院“天翼杯”第三届园文化艺术节羽毛球比赛并获得了圆满成功。

本次比赛我部成员都能及时到场布置好比赛场地。

为运动员提供最好的比赛环境。

比赛中，他们认真做好比赛记录。

比赛结束后，体育部的成员能及时把比赛结果统计出来，做好记录。

此次比赛丰富了同学们的业余文化生活，培养了同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，并推动我系羽毛球运动的发展。

6月，我部在院篮球场展开了“机械杯”系内篮球联赛并获得了圆满成功。

此次篮球联赛丰富了同学们的课余生活，给同学们提供了施展自我的机会，增强了各班的凝聚力，展示出了新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

以上即为我部本学期的工作。

在所有工作中都或多或少的存在了些问题，需要改进，我部会注意，在以后的活动中避免再出现这些问题，考虑问题会更全面，做事会更认真仔细，

使以后的活动更加圆满，把失误降到最低，争取做到最好，过去的一学期已经过去，我们一定会积极总结，在下学期把工作做到更好。

机械工程系学生会体育部

xx年06月20日

**体育专业测试工作总结13**

每考一次月考或体育测试，都要作详细认真的总结、分析，针对不同的学生提出不同的要求和希望，让学生“高而可攀”做到心中有数，体验他劳动背后的成功感;但同时又要有一定的难度，要感觉到“成功背后的艰辛”;平时多督促学生学习和训练，多关爱他们，使他们在艰辛的背后知道还有人在为他们“呐喊”;对于个别“短腿”现象的学生，要多鼓励，多诱导，使其尽快赶上去，平衡发展，得到提高，使这些“残疾”得到恢复，尽量使这些学生也能够挤进大学的校门。这也是取得成功不可微少的一部分。

经常与家长取得联系，定时向家长汇报其子女在学校的情况，使家长做到心中有数;定时召开家长会，让家长进一步了解其子女在校的表现和学习训练情况，以便能够更好督促子女学习和训练，做到有的放矢，构成家长、学校齐抓共管的体系。这也是构成学生取得成功的一部分。

总之，教育教学无万能之法，也无定法，关键是贵在得法。它的成功在于极大限度地去挖掘学生的潜能，增强他们的自信，培养他们的意志，养成学习和训练的习惯。因此，我们认为要不断了去鼓励，找到他们的“闪光点”，唤起他们在“黎明前的黑暗”，才能使他们达到希望的彼岸，才能收到意想不到的效果。

本学期即将结束，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

一、教学工作

(一)、给学生创设一个主动探索的空间，培养学生自主学习的能力。

在教学中，我们把培养学生的创造性思维、提高学生的自主学习能力作为体育教学设计改革的方向。我们在教学中展示任何一种器材在学生面前，教师都不告诉学生怎样玩，而让学生自己想办法，自己创编各种游戏玩法，发挥其创造性思维。我们同时在活动中设置一定的难题，让学生自己想出解决办法，培养其解决问题和创造性思维能力。

(二)、运用多种激励方法提高学生的活动兴趣。吸引学生积极参与。

新课程非常重要的一点就是要充分调动学生的积极性，让全体学生积极参与到活动中来。为此，在教学中，我们充分利用了以下几点来吸引学生参加到活动中来。(1)根据学生的生活经验设计富有趣味性的游戏。 兴趣是一个人完成某项任务或活动的内部驱动力。在设计活动时，坚持趣味性原则更显其重要。设计的活动生活化、有趣味，学生才会有兴趣，才会积极参与，克服困难坚持下来。(2)适当制造一定的紧张气氛。 适当的紧张气氛会使学生有紧迫感，从而更加积极地完成锻炼活动。例如利用比赛形式进行活动可以促进学生活动的积极性;创设危险情境，会让学生们在紧迫感中努力完成锻炼活动，提高活动的坚持性。(3)正确运用语言激励 。教师对学生的赞许可以用无数的词语来表达自己的态度和情感，要避免简单的说\'好\'或\'很好\'，否则会使学生心理上得不到满足。教师可以说：\'你做得非常好，老师很喜欢\'，\'大家来看xxx的表演，他做得真棒!\'\'老师相信你一定能行\'等语言进行激励。这样不仅可以增强教师和学生间的关系，更有利于激励学生的自信心和活动的积极性。(4)非言语性的激励 当学生们在活动中表现得出色时，教师对他们微笑、点头、竖起大拇指等非言语性动作奖励将会给学生莫大的鼓舞;教师经常走近学生身边拍拍他的肩，摸摸他的头，对学生表示出一种无声的赏识和赞扬;在活动中教师经常注意用视线接触学生，告诉他们老师在注意他们等方法，对提高学生活动的积极性都有一定的激励作用。

(三)、注重面向全体，让每个学生都能在原有水平上得到提高。

体育活动中要考虑不同能力学生的需要，改变过去那种\'一刀切\'的做法，从学生的个体差异出发，对发展水平不同、能力不同的学生提出不同的要求。对那些动作发展好的学生要适当提高难度，让他们\'玩得有劲\';对那些动作发展较差的学生则降低动作要求，让他们也体验\'成功的快乐\'。

(四)、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。

教师们在实践中不难发现，传统教材的活动难度要求已明显不适合当今学生的实际发展水平。我们在实践中深深体会到只有活动难度适当，安全措施完善，学生们的潜能才能得到发挥。在活动中设置一定的难度，有意创设一些困难情景，让学生经历一定的挫折，对形成学生不怕挫折、勇于克服困难的坚强意志是极为有益的。

二、两操工作。

在开学初我用了三个星期的时间对初一的学生进行广播操教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令清楚、洪亮、准确。第五，及时纠正错误。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

当然在教学过程中还存在着一些问题，如备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，让自己的教学工作更加完善、更加出色。

20\_体育教师年度考核个人总结范文

20\_体育教师年度考核个人总结范文1

回顾过去的一年，有许多值得总结和反思的地方。为了更好地做好今后的工作，我就本年度的工作总结

一、思想工作方面

坚决拥护党的领导，坚持党的教育方针，积极参加各种思想、政治业务学习活动，勇于解剖自己，分析自己，正视自己。在工作中严格遵守学校的各项规章制度，尊敬领导、团结同事，对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

二、教学工作方面

根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快。课后及时对该课作出总结，写好教学后记。为了提升自己的理论素养，我不但自己订阅了三种体育杂志进行教学参考，而且还借阅大量有关中小学体育教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。

三、教学业绩方面

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级初三学生在中考体育成绩平均分为39分，初一学生的体质健康标准合格率达，良好率，优秀率。在课余运动队训练方面，我带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

总之，在本学年的工作中，在学校领导的正确领导下，我取得了一定成绩，但也不免存在一些不足，我将发扬优点，克服不足，争取在新的一年里取得更大的成绩。

20\_体育教师年度考核个人总结范文2

一学年里，本人担任了学校体育教学和体育教研组组长工作。一学年以来，在领导的关心、支持下，尽职尽责做好各项工作。现具体总结

这一学年来，本人在教育教学工作中，始终坚持党的教育方针，面向全体学生，教书育人，为人师表，确立“以学生为主体”，“以培养学生主动发展”为中心的教学思想，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展，工作责任心强，服从领导的分工积极做好本职工作，认真备课、上课、听课、评课，广泛获取各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。

一、政治思想素质

坚决拥护中国^v^的领导，坚持四项基本原则，认真参加政治学习，认真贯彻党的教育方针。有良好的职业道德，做到教书育人，为人师表。热爱本职工作，责任性较强，并具有一定的钻研和创新精神。工作任劳任怨，敢挑重担，乐于接受学校安排的常规和临时任务，并能认真及时地完成。严格遵守学校的劳动纪律、规章制度，工作积极、主动、讲究效率。

二、业务知识能力

在工作中，能根据需要有计划地学习政治理论、先进的教育教学理论和文化业务知识。

一是提高教学质量，做好课堂教育。在教学工作方面，优化教学方法，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，课堂教学真正体现“教师为主导，学生为主体”的教学思想，并结合学校德育科的对小学生心理健康教育，发展学生心理;创设情境，诱发学生的认知需求和创新欲望，使学生从情感、思维和行为上主动参与学习;在培养学生形象和抽象、分析和综合思维能力的同时，有意识地培养学生求新、求异、聚合、发散等创新学习活动所要求的\'思维方式和方法;以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的体质训练，精心设计各项体育活动，使各类活动有层次有坡度，达到大纲要求的质和量。二是积极参与听课、评课，虚心向有经验的老师学习先进的教学方法，提高教学水平。三是与班主任、组长密切配合和约通。常与班主任互相沟通，反映学生平时的学习、活动、生活情况，共同管理好学生;积极主动地向组长请教教学上碰到的问题，使自己的知识与学校的教育实践形式合务，共同做好教学工作。

以上是我今年教学工作大体情况，最大的不足就是对这些所有工作的具体操作把握得不是很理想，希望在以后的工作中领导及老教师们能多多指点及帮助，自己争取尽到一名优秀教师应有的责任，也争取在教学方面取得更多的进步!一切都已过去，新的开始又已到来，希望在新的一年里，自己和学生都有进步，以求无愧于心、无愧于学生和无愧于学校。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季晨跑!为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在上个学期的篮球比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也同学间的交流，达到了我们的理想的目的。在这次的活动中，我们班的同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的好成绩。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的同学的努力争取的成绩!你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。 下学期回来，就没有时间给我们去浪费了，我要做好自己的本分工作，为将来作打算。

在以后接下来的学期里，我们要做的首先是端正学风，把学习先搞上去，毕竟学习是学生的天职，再次，我们要搞好班里的同学团结，只有团结才能让我们班做得更好!还要多关心同学，了解他们需要的是什么，尽大家能力一起解决问题：遇到一些问题需要讨论的时候可以开班会大家一起讨论，这样也可以促进大家彼此间的交流。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

时光如梭，一年的体育见习期即将结束。在这一年里，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教育、教学工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把本年度的表现鉴定如下：

一、思想表现：

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此这一年来我坚持积极参加全校教职工大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习，同时配合组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，平时和老师和睦相处，共同工作，共同学习，共同进步。同时不忘帮助别人，乐于助人。不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多益处，帮助别人的同时也是在帮助自己。

二、教学情况：

在教学工作中，我深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握重点，难点。并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。认真上好每一节课，上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的自主学习能力，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本学年平均每周听课一到二节，对自己的教学促进很大。不仅如此，还抓住每次外出学习的机会，取长补短，收获不少。注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。

一年来，我在学校上了多次公开课。通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，并积极改进。扎实自己的基本功。通过向老教师学习，切实提高自己的基本功。在训练方面，成立学校田径运动队并进行训练，参加温岭市中小学运动会，获得一个第一名，四个第二名，二个第三名。成立校足球队并训练，参加温岭小学组足球赛，获得团体第七名。组织全校学生练习武术操，丰富学校大课间活动。

三、教育方面：

教师的责任不仅在于教授学生知识，更在于引导他们学会生活和生存的基本技能，及做人的基本行为准则。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基础、学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。

爱是教育的润滑剂，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人师时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平，学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的;理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。

我更深刻地认识到教师要热爱每一个学生，尤其是对待后进生要多给一些温暖，用爱字改变他们，理解尊重信任他们。爱学生就是要严格要求学生，对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

作为一名新教师，要努力和改进的地方还有很多，我会不断的进行学习和实践，争取做一名人民满意的教师。

开展丰富多彩的户外游戏和体育活动，培养幼儿参加体育活动的兴趣和习惯，增强体质，提高对环境的适应能力，用幼儿感兴趣的方式发展基本动作，提高动作的协调性灵活性，在体育活动中，培养幼儿坚强，勇敢不怕困难的意志品质和主动乐观合作的态度。

我们针对大班幼儿身心发展的特点，进行了各种各样的体育活动，在这些体育活动中，发展了幼儿的走、跑、跳、爬、平衡、攀登等基本动作，强调了活动的游戏性、动作性、完整性、并确保了足够的活动量，丰富多彩的活动内容，充分调动了幼儿参与活动的积极性。

一、幼儿体育锻炼要循序激进

在运动量和运动技巧两个方面，都要遵守循序渐进的原则。开始时运动量要小，运动时间要短，以后根据孩子的身体情况，运动量可以逐渐增大些，运动时间适当延长些。选择的锻炼项目应该先易后难，先从简单的动作开始，随着幼儿年龄的增大，难度可以逐浙增加。

二、有特色的民间体育游戏

三、多运动量要适度

孩子好胜心强，往往好在爸爸妈妈面前“显能”，可做出一些超过自己体力的动作，由此要十分注意。应该根据幼儿的身体状况和年龄特点安排运动量，不要超过负荷。例如：幼儿跑步，速度宜慢，距离要短。

体育活动带给幼儿快乐，增强了信心，开阔了视野，又愉悦了心情，既增强消化功能，又呼吸新鲜空气促进新陈代谢，提高肌体抗病能力。因此，加强幼儿体育锻炼，幼儿不仅会在活动中充满玩的乐趣、又从中勇敢地面对寒冷的环境，而且他们的认知在生活化的情境中也得到了发展，积极的情感态度也随之形成。

**体育专业测试工作总结14**

为了推动学生体育运动的广泛开展，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，我校周密部署活动方案，统筹安排，积极树立“健康第一”的意识，创新比赛项目，取得了较好的效果，受到学生的欢迎，现将阳光体育冬季长跑活动总结如下。

>一、认真组织，提高认识。

为了搞好阳光体育冬季长跑活动，学校组织成立了活动领导小组，校长任组长，分管校长任副组长，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育组与各年级联动，确保活动有序、安全。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动名称，力求影响深远，并规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，制定周密活动计划，吸引广大学生走向操场走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼。

>二、精心安排，完善部署。

学校根据各年级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，体育组精心策划，明确各阶段的`活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。

>三、积极组织，关注过程。

1、每天全体学生共同做广播广播体操，整齐利索的动作诠释了体育锻炼的纪律性、规范性。

2、各年级学生在体育老师、班主任的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生活泼跳跃奔腾的生命活力跃然于眼前。

阳光活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。

**体育专业测试工作总结15**

不知不觉，我担任城基实验中学初中体育教师工作一年了，在这一年我能较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将这一年的工作情况总结如下。

>一、教学工作：

初一的学生刚刚踏进初中校园，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计划，每节体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了几次别开生面的各种小型体育活动，在各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的\'精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。为了训练广播操比赛的班级入场式和比赛，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在比赛那天，平时做操和站队看起来都不怎么认真的学生都能够以他们最认真的态度，以他们最标准的姿势去完成每一个环节，每一个动作。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动。三人篮球赛是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一比赛的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的三人篮球赛可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

>二、两操工作：

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立领操员榜样模范作用。加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

>三、训练工作：

我还担任了学校篮球队教练，利用学生的下午放学后时间训练，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

三人篮球赛之后，教师组织和韩山师范学校的体育教育专业学生进行一场篮球友谊赛，因为本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比较突出学生配合教师和韩师队比赛，学生在比赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到现在还没有参加过区或市的比赛，不过我相信，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是可以和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，继续努力训练，加强对抗训练，积极备战20xx年的湘桥区中学生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**体育专业测试工作总结16**

我校体育组目前有专职教师9人，是一个团结合作进取的战斗集体。在学校各级领导的支持、关心、帮助和指导下，在学校各位老师的支持和关心下，在本组老师的共同努力下，本学期体育组的工作有条不紊的进行着，取得了一系列优异的成绩。现总结如下：

>一、教学方面

随着新教材的实施和新课程标准的出台，传统的教学思想，教学模式已经不能适应学生身心发展的需要。根据这一实际情况我们在余立峰教授的“40字方针”的指引下，积极进行课堂改革。针对我们学校的条件和足球特色的特点每人制定教学计划，并按计划完成教学任务。并在课中时刻关注学生的安全问题，预防学生运动伤害的发生。在本学期中35周岁以下的青年教师都进行了一次校级优质课评比并推选出张旭老师参加开发区优质课比赛获区一等奖。

>二、竞赛训练反面

我们以足球为核心，足球队坚持每天进行科学的训练，并在刚刚结束的金华市校园足球联赛中获小学男甲、小学男乙、小学女甲的冠军，在暑期中还获得了小学男甲的冠军，这是我校足球队连续三届夺冠体现了我校在金华市甚至浙江省足球强校的风采。在其他项目上我们也不甘落后，在11月份结束的开发区阳光运动会中我校运动员们发扬了敢打敢拼的精神，教练员们发挥了自己的智慧时隔3年再一次拿到团体总分第一名。在市定向比赛中我们也获得了团体第4名的好成绩。成绩很多也很优秀我想这是对我们付出最好的肯定，同时也是我们备战下一次比赛的起点，我们会再接再厉，再创辉煌。

>三、活动反面

1.按照金华市体育局的要求，学校成立学生阳光体育冬季长跑小组，制定了活动细则，并按要求组织学生进行冬季锻炼。

2.按照学期初制定的校阳光运动会和足球联赛对调的方式，本学期进行足球联赛，目前3、4年的比赛已经结束，5、6年级的比赛正在进行中。

>四、存在问题：

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象(个别)，特别要认真抓好学生出操、集体活动队列队行的`严格管理。

2、还应该不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

4、学末时更不能放松常规教学和课堂纪律。

>五、下学期工作思路

体育教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作,做好校级运动会筹备工作

2、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课早操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练。

**体育专业测试工作总结17**

在深化教育改革全面推进素质教育的今天，如何结合体育教学的实践有的放矢地开展体育教研工作，提高我校体育教师自身的业务素质，已时不我待。

然而，省检自身，几年来我校体育教研工作却存在着诸多弊端和需要完善的地方。怎样“教”、如何“研”是摆在我们面前的重要课题。就我校体育教研工作现状进行浅显的分析，对如何开展体育教研工作，提高其实效抒发己见，意在与体育同仁切磋，以达抛砖引玉之功效。

>一、我校体育教研工作的现状

1、对体育教研工作的重要性认识不足

受应试教育的影响，认为只要让学生练好测试项目就可以了，而把体育教研工作看成可有可无。认为开展体育教研活动费时、费力、费钱、不实惠；个别体育教师认为，开展体育教研活动会分散精力，只要抓好竞技体育项目的提高，在各级运动会上多拿几分，就名利双收了；更有人认为，体育教研工作是体育教研部门的事。

2、教研活动脱离实际，流于形式

以往开展各种形式的教改专题活动，公开课、观摩课、论文讲座等，这些活动在一定意义上讲给人以颇多教益。但也有一些活动投入较多的人力、物力、财力，可实际效果并不理想。一是不切实际，针对性、指导性差；二是不研究主要问题，对重育体、轻育心；重于教、轻于学，重知识传授，轻能力培养，重课内教学，轻非智力因素开发等普遍存在的问题，研究的不深入；三是不讲究效果。

3、教研活动缺乏有效的组织领导和总体规划

教研活动的随意性，导致活动缺乏实效性，这里最主要的问题是体育教研缺乏总体规划和有效的组织领导。往往存在自我封闭的“小教研现象”，校与校之间缺乏横向联系。

4、体育教研方式单一

以往，体育教研活动的方式常常是“一人讲、众人听”，“一人做、大家看”，只重视教师的被动参与性，而忽视教师的主体性和主动性。92%的老师认为：教研活动重要的是相互研讨，这反映出体育教师对教研组长“一言堂”、“独角戏”的教研方式很不满。

>二、改变我校体育教研现状的对策

1、建立和健全教研网络，加强教研管理

学校要建立分管体育校长抓体育教研，教导处日常监督，教研组具体实施，形成学校-----体育教研组------教师三级教研运行机制。规定要做到有计划、有措施、有评比、有交流、有总结、有表彰。制定完善的激励措施，实行负责制。课题责任到教研组，分课题责任到教师个人。

2、要提高对体育教研工作重要性的认识

提高认识，首先是要提高校领导的认识，使其认识到开展体育教研活动，是深化体育学科课堂教学改革的需要，是教师从教育型向科研型转化的有效途径，进而为全面实施素质教育打下坚实的基础。其次是提高教师的认识，体育教研旨在发动全体体育教师解决本校体育教学质量方面普遍存在的问题，努力探索素质教育条件下体育学科教学的特点和教学方法，认识不到这一点，参与体育教研工作就会被动、盲从，势必造成体育教研活动的形式化。

3、体育教研要真正在“研”字上下功夫

所谓在“研”字上下功夫，就是教师要明确研什么？怎么研？

从形式上说，应该变“单向交流”为“多向交流”。形成教师之间、教研组的多向交流渠道。

从内容上说，要研究教育理论、教学观念，要研究新课程标准、研究教材、研究教法等等，而且要结合农村中小学体育教学的特点去研究。

体育教研是一项艰苦而繁重的脑力与体力劳动，需要体育教师长期的观察、思考、实践与论证，它绝不是凭空臆想，也不是对别人教研成果的任意裁剪和拼凑，它是体育教师将实践上升到理论的创造过程。在体育教学的全过程中教师都要注重教学的改革和创新，不断发现、不断研究，方能使理论与实践紧密结合，使教学与研究两翼齐飞。切忌“研”、“教”脱离或把体育教研看成是体育教学的附加，既不热心于集体教研活动，也不注重个人提高，满足于上好几堂课，片面追求轰动效应。

4、充分发挥教研网络的功能，开展丰富多彩的教研活动今天，我们建立了中心教研组→学校教研组多功能、全方位的教研网络，通过这一网络，开展丰富多彩的教研活动，创设和谐民主的教研氛围，让全体体育教师积极参加教研活动，充分发表自己的见解和感想，大胆实践，勇于探索，不断创新。从而整体推动我校体育教研活动向纵深发展。

>三、本学期完成的工作

在学期初能制定好教研计划，在学校领导的关心下顺利完成了以下工作：

A、组织了校田径运动会；

B、组织了全校广播操比赛；

C、组织了篮球、田径后备队的训练。

**体育专业测试工作总结18**

体育中考在落下尾声的同时，也给了我们体艺组每位教师敲了一个大大的警钟，通过这次的体育中考，我们发现现在学生当中存在的一些问题。

1、学生对自己的身体指数（即身高体重的比值）不够了解，部分学生没有良好的锻炼习惯与饮食习惯，这样导致了偏胖或偏瘦，从而也影响了其他两项的成绩。这是个不容忽视的大问题，我认为应从小学一年级开始测试学生的身体指数作为一项成绩加入学生的总分中。并通过班主任和体育教师多与学生沟通，与家长沟通。从而引起他们的重视。

2、目前的体育中考测试内容还不够健全，今后的体育中考，可能很快就会改革。这样要求我们在体育教学中要多元化，要注重学生的体能，技能训练，要提高学生的综合素质。无论中考内容如何变动，都能让学生很快的适应体育中考。

总之，教育教学无万能之法，也无定法，关键是贵在得法。它的成功在于极大限度地去挖掘学生的潜能，增强他们的自信，培养他们的意志，养成学习和训练的习惯。才能使他们达到希望的彼岸，才能收到意想不到的效果。

<h2 style=\"text-align: ce

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！