# 顶岗实习本周工作总结(共24篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-08

*顶岗实习本周工作总结1为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到桂中纸业有限公司进行实习，在办公室担任行政文员的工作，在此我做一个行政文员实习总结。在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，...*

**顶岗实习本周工作总结1**

为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到桂中纸业有限公司进行实习，在办公室担任行政文员的工作，在此我做一个行政文员实习总结。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。

作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司在扩建，传真很多。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的三个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去!

时光匆匆，为期三个多月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。

面对新的环境，新的顾客，内心有点紧张。在看似忙碌而又紧然有绪的工作中，我开始记住了“客户“这个词，因为我深知客户是我们的服务对象，我开始体味“微笑服务“诠释的真谛。

这一次实习主要是行政。同时，学习联行往来业务。前几周主要是以看为主。开始安排我在财务部学习。我从整理发票开始。虽然看似一句话就能讲清的流程，但实际操作起来却并不是行云流水般流畅的，这其中所抱露的细节问题也决不是可以草草了之的。我从编码开始，慢慢熟悉整个操作过程。但渐渐的随着熟练程度的增加，错误减少了，从中也得出了自己的心得。确实如此，财务工作是一项看似简单但精密度很高的工作，它需要的是更多的耐心和细心。所以我一直都在培养自己这方面的能力。刚开始时，几乎每一天每做一件事都要犯错，但是渐渐的在各位同事的帮助和指导下，我已经慢慢从常犯错，减轻到少犯错，犯小错，并争取不犯错。

由于老板和同事的信任，不到一个月，我就有了自己固定的办公桌，虽然对公业务不是很多，但是在一些简单的业务中我渐渐培养自己专注和细心的能力。因为我觉得业务可以学，但性格是需要慢慢培养和塑造的。它需要一个过程，更需要一份恒心。

**顶岗实习本周工作总结2**

毕业的日子是越来越近了，我们这些大三的学生是应该去外面磨练一下才行了，其实许久之前我就已经在幻想自己能在工作岗位上取得什么样的成就了，可不过等到我真真切切的进入工作之后，我才发现现实可真是太残酷了，我根本就没有什么能力去反抗，只能任由生活对我做出改变。顶岗实习就是这样一个被改造的过程，我原本比较桀骜的性格也不得不改变一下，不然在工作中只会处处碰壁。在我找实习工作的时候，我就感受到了自己的学识实在是太少了，根本满足不了一些较好企业的要求，所以我只能不断地寻觅，不断地提升自己。

过了许久，我都有点记不得自己给多少家企业投过简历了，也不记得自己面试过多少家企业了，我只知道自己的个人能力是提升了不少，最后我还是选择了一家公司，顺利地通过了面试。在公司里面，实习生每天要做的工作也不是很多，主要还是一个让我们熟悉的过程，除了入职培训外，我也会不定期的接受公司给我们准备的培训，这让我见识到了更多的技能，也明白了自己的确还有着许多的东西需要补足，所以我很快就把自己的心绪沉入到了工作之中，每天认真按照上级领导的要求工作，遇到问题及时处理、改正。在最初工作的时候，我由于对这工作业务还不是很熟练，所以我只能一点一点慢慢的去完成，但是随着一天天的历练和同事们的帮助，我已经能顺利地完成每一天的工作且不出现大的差错。

工作地点距离我的宿舍是有一点距离的，为了不让自己出现迟到的情况，我在工作日里每天都是早早地起了床，这在之前可是极少出现的。迟到一次扣除的奖金还是蛮多的，现在我也已经不好意思向家里面要钱了，所以各方面能省一点就省一点，工作其实就是一个修心的过程，我在实习的过程中体会到了生活的不易，但是我同样也结识了不少的新朋友，这对于我来言也是一个不小的收获。我很感谢实习给我带来的帮助，不然的话我或许还是一个懵懂无知的学生，无法体会到更多生活的滋味，实习时间虽然只过去了几个月，但是这几个月且让我感觉比学校里学一年还要有意义一些，以后的我依然会坚定不移的向更高的目标进发！

**顶岗实习本周工作总结3**

日是我实习的第一天，到现在已经一周了。因为自己是第二次进公司，所以在大环境上还算是熟悉，不过现在是新入职的岗位在新的部门，加入一个新的团队，因此对这个陌生的小环境也是需要时间去熟悉和了解的，通过这一周的相处和接触知道同事们都很友好，同事之间相处和睦，融洽，相信自己可以很快的融入这个群体。

在日下午质量管理中心针对3月份的重点工作和2月份工作总结召开了会议，会议上各部门针对2月份重点工作完成情况和3月份重点工作事项进行了汇报，最后由何总监做出了总结和提出了相关要求，其中一点提到2-3月份是做好相关基础工作的关键时期，通过对此次会议的参与，让我了解到了虽然我是新入职员工，但必须要求自己要有计划的学习和在计划规定的时间内按时完成学习任务，好让自己尽快地熟悉和了解本职工作。

这周主要是对相关报表进行了解和实习，其中包括了解OEM报表统计方式、五金外购品来料检验报表的统计方法（抽检、全检）、五金产品报表统计方法。通过对日报、周报、月报表制作的学习和了解，各类报表虽是大同小异，但各类报表的数据和信息是对不同类别产品在不同时间段不同的生产工序和加工工艺中的体现，直接反应出各批次产品在某时间段内的质量信息，所以各报表的数据都要求正确性和准确性。因此，报表制作时需要有认真仔细的态度，负责任的心以确保报表数据的客观性和代表性。

通过这周的学习也只是对工作的某些方面有了初步的了解，后续自己会再接再厉，在巩固已学内容的同时继续不断地学习。

**顶岗实习本周工作总结4**

在忙碌的顶岗实习当中我们度过了来到xx中的第三周，我感觉这一周过的比前几周都快，也许是因为比较忙碌的缘故吧。从这周一开始我们几个小伙伴几乎就是天天都有活干，上课，看自习，做表格，涉及范围比较广。

这一周学校的好多课程都是混乱的，我们的课也总是临时通知被改了，还真有点措手不及。只有周一的课程还是正常的，周二，我们之中的两个人去石家庄进行教师资格证的现场确认。课程都事先调好了，但还是给我们剩下的两个加了几节课，虽然说有点辛苦，不过进度提前了不少，也给他们复习提供了充分的时间。

十六号下午，吴老师跟张老师来到了我们学校，询问了我们的近况，了解了我们的方方面面，主要强调的还是安全问题，其次我们学校最大的问题就是给有的小伙伴分配的工作任务过大，还有我们四个人的吃饭问题。也是我们太年轻，并没有觉得身边会发生什么样的危险，中午吃饭为了省事就去旁边的超市去买点，对这一点两位老师们表示出了很大的不满，我们对此也表示理解，确实没有想到安全隐患，跟学校反映了情况之后，给我们配备了新的厨具，也承诺给我们报销购买食材的资金，我们就继续过上了自己动手丰衣足食的日子。正如两位老师说的那样，顶岗这半年锻炼的不仅仅是讲课的技能，更锻炼到我们的生活技能，为人处世，沟通的技巧与办事能力。使我们在这半年里有一个全方位的锻炼和成熟，进行一次完美的蜕变。到了十七号左右，两个小伙伴也陆续平安归队了，一切生活又步入了正轨。xx中也渐渐把我们几个的教学能力考察提上了日程，分别听了语文课，生物课与美术课。对我们几个年轻老师不放心的地方主要还是上课管理学生不太严格，纪律抓的不够紧，校长强调说之后主要看的也是我们上课的纪律。

应该说我们还是太年轻，经验不足，在这一周里我们成长的应该说是最快的，得到了自己指导老师的点评，也得到了校长对我们的指导。使我们在接下来的一段时间里有了明确的方向。在九月的这几天里我们要准备自己的录课，更加努力的进行备课，为了自己也为了能给孩子们最好的一面，给予他们更多的知识。

**顶岗实习本周工作总结5**

>一、六周实习带队的总结

我们于 月14日到达实习基地， 月23日返回学校，共六周时间，在这六周时间里主要做了以下工作：

>（一）做好实习生的安定和稳定工作

1、迅速安定实习生的住宿。

由于我们是从祁门二中再到一中的，二中的热情与一中的冷漠形成了鲜明的对比，再加上男生的住宿看起来是外表华丽，但内部不实（没有床），相当一部分同学必须打地铺，学生不时有怨言，在我自己住宿还未着落的情况下，率先动手给学生设计住宿方法，并苦口婆心地教导：我们不是来享受的，是来学本事的，条件差一点更能锻炼我们的意志。同学们愉快地接受了，并迅速安定下来。

2、尽全力做好实习生的稳定工作。

由于未知的原因，一中实习点，绝大多数同学的实习任务非常轻，相当于其它实习点七人的任务，在这里却分解给了二十二人，因此部分同学觉得无聊，想出去玩，特别是期中考试期间，少数同学未经请假而离开了学校，人立即通过各种途径（同学通知、报告辅导员请代转告等）联系到本人，并在每周例会上提出批评，并责令其作出书面检查，及时稳住了学生，防止意外事件的发生。

>（二）及时配合实习基地落实好实习任务和指导学生的教学实习工作。

1、尽管实习基地对我们的到来在时间上和后勤上准备不足，但教务处对我们的到来反应还是非常迅速的，行李刚放好，就被叫到会议室与任课教师见面，落实实习任务，有的小组任务不明确（如体育），及时配合组长落实了实习班级。

2、配合基地指导教师指导学生实习工作，认真辅导实习生备课，要求学生上讲台前试讲，并给予点评。由于学生们备课充分，绝大多数同学首节课即受老师称赞，对于少数上课情况不好的同学，及时帮助他们查找原因，对于政史组女生上课纪律管不好，及时提出办法，供其参考，帮助她们管好班级纪律。

3、利用 市青年教师优质课评比活动在祁门一中开展之际，组织实习生旁听，使学生的上课水平和手段有了很大提高。

>（三）及时性了解学生思想动态，做好学生思想工作。

学生刚下到班级时，由于前车之鉴（据说前些届实习生表现比较差），实习指导班主任不放心，对他们的到来特别冷淡，致使有少数同学情绪很坏，例如卞其涛同学看了指导班主任爱理不理的冷面孔后，回宿舍蒙头大睡，经做工作，不久便于指导班主任建立了融洽的关系；又如数学组的几位同学除了做好本职工作外，还主动地接下其它许多工作，但总觉得有些老师不认可，好象白做了，及时调整了他们的心态，使他们更加努力、积极地工作。同时鼓励学生展我之长，开展活动，体育组周军同学对基地女教师健美操教学，数学组的《奇葩报》都给实习基地留下了深刻的回忆。

>（四）协调好实习学校教师与实习生、实习生与实习生之间的关系。

由于工作的需要征得指导教师的同意，数学组的几位同学，给初一年级办起了一份报纸，需占用教务处电脑，而教务处电脑常常有许多教师在那儿上网、游戏，同学们的出现占用了几台，引起了他们的不快，为化解矛盾，我及时要求学生避开高峰期，尽量不要干扰他们的正常活动，尽管他们仅是娱乐。在我们实习的同时，安师大也有实习生实习，而且他们的住宿条件比我校的条件好多了（4人一间公寓），基地领导怕他们之间会有矛盾，我及时打了预防针，要求我们实习生学历不如他们，但品格要超过他们，最后他们之间的关系很融洽，而且据教学指导老师反映我学生的教学水平大大超过他们。

**顶岗实习本周工作总结6**

我在xx幼儿园的实习期现在已经过去，我也已经决定留在在工作下去，不再换工作了，我这个人都是这样，对一个地方投注的感情，就很难抽离出来。这半年的实习期，是我工作的起点，但是这个起点之高是我从未想到的，xx幼儿园在xx市是出了名了。园内设施、教资力量、学习氛围都是数一数二的，我也是机缘巧合才来到这的，但是有的时候运气也是一种能力。

我于20xx年x月x日来到幼儿园进行实习，本来这个幼儿园是不招收实习生的，但是迫于一个配班老师在开学之际临时辞职，我才有幸得到了这个实习机会，幼儿园因为怕我的工作能力还不够，专业程度还不能达到幼儿园的要求，在我上岗之前，首先就对我来了一次长达五天的岗前培训，对于这次培训的感受就是，在学校跟老师学到的都是理论知识，而培训老师交给我的则是工作经验。这二者的区别可想而知，让我迅速的找到了定位，进入了工作状态，我被分配到了小班担任配班老师，但是我的领导，也就是小班的班主任那可是非常厉害的幼儿教师，我能在实习期就跟着她一起工作，这就是我觉得起点高的原因。

在班主任老师的言传身教下，我也学到了三分皮毛，现在已经能够独自带领小班的幼儿们进行下午的活动，在小朋友的心中也有了不亚于班主任的威信，这功劳全部来源于班主任老师的指导，她不止是担任小班的`班主任，还是教导处的主任，最近传出了她要辞职的消息，她也问过我有没有心理准备，接任她的位置，我也明白了她的意思，她无法身兼多职，把我培养出来后，就让我担任班主任，刚好我的实习期也到了，我目前已经把自己的班主任职位申请书递交给园长了，我相信我能更好的胜任这份工作的，比较我有个这么好的师父。一旦通过，我将一直在这工作下去，我也不想离开这群跟我朝夕相伴的孩子们。

我这个人能把工作状态跟生活状态完美切换，这也是她交给我的一点，在工作中一定不能把私人感情负面情绪带给孩子们，他们现在都是非常敏感的阶段，能十分清晰的感觉到你开心还是不开心。除了他们的爸爸妈妈作为老师你就是他们的天，所以我说的每一句话每一个动作都将影响到他们，能够很好区分状态的才能当好一个班主任，本来在我刚入园的时候，配班工作职责上也写了，实习期一到要积极申请班主任职位，这点我倒是能理解，谁也不想经过幼儿园锻炼的实习老师到时候还走了，便宜了别人，我其实也从来没想过要走，这段时候我在幼儿园学到了这么多东西，这是能让我在工作上受用终生的，于情于理我都应该留在这工作。经过这段实习期，我已经成长为了一个合格的幼儿园老师了。

**顶岗实习本周工作总结7**

通过这一年的电气技术实习，我个人收获颇丰，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的。

第一次在公司认识实习，刚去到公司的时候觉得很陌生，不知道怎样去观察和记录。经过一段时间的工作实习后发现，实习并不难。因为当我遇到不明白的地方时，我就可以多问，在问的同时，就增添了我和工程师交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入集体氛围当中。

这次的期末认识实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还认识了一些工程师和施工员，他们给予我不少的帮助，让我的认识实习更加的有意义。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，在大三的时候就能有机会走进实习单位认识实习，对我来说是受益匪浅的。我们还要在以后的工作中不断的学习，还要学很多理论知识，相信这次认识实习对我日后参加工作有很大的帮助。

通过这次实习，在自己热爱的专业知识方面我感觉有了一定的收获。实习对我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的在工作上的竞争力，为我们能在以后建筑行业激烈竞争下立足增添了一块基石。实习单位的工程师也给了我很多机会参观他们的设计，使我懂得了很多以前不会解决的问题和将来从事建筑电气设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这一年的工作实习是远远不够的，还需要我在平时的学习和在以后的工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我相信通过这一年时间的工作实习，在工作的过程中所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。在今后，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作去，充分展示自我的个人价值和人生价值。

当我们背着行囊来到万安水电站的时候。我远远地就看到了5个老大的发电机整齐的横排在在xx上做起来的一个大坝上，听着隆隆的水声。

(一)真正体验到工作并不是想象中的那样，它不是一件容易的事。

(二)以前觉得书本上很空洞的东西现在清楚明了了许多，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的，这也是人类得以生活得更好的根本原因;

(三)深切体会到了学好专业学好知识的重要性，因为我们所学的是建筑电气，和电息息相关，若不小心，小的方面会危及生命，大的方面会给国家造成巨大的损失;

(四)要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。

总得来说这次到x供热公司实习，我不敢说我懂了电气控制的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。

**顶岗实习本周工作总结8**

实习第一周转瞬即逝，在这一周里，中学实习队的队员们忙碌而充实。

>一、实习老师和班主任工作

作为实习数学老师，我们积极听课，综合各个老师的讲课特色，有选择性地吸收，并且做好批改作业、试卷，检查改错的工作。作为实习班主任，每位队员都认真履行着检查早操、管理几率、中午以及晚上的查寝、关注重点问题学生等职责。

>二、队会

队会是一个队伍顺利开展工作的基础，我们在几次队会上讲解了实习队注意事项，听课笔记的记录方法等，并且对实习工作进行了动员。

>三、黑板字练习

好看的黑板字是一名成功老师的敲门砖，利用空闲时间，实习老师们积极地充实、提高自己，相信努力一定会带来收获!

>四、讲课练习

3月16日下午一点，指导老师何老师来到江北中学，检查了各位同学的听课笔记，为大家解疑答惑。同时，于下午两点进行了新课试讲，当场对三位同学进行点评，分别从课堂导入，语言衔接，内容安排，板书要求等方面进行了点评，并且强调了大家一定要珍惜时间，抓住机会，不断提高自己。

第一周的实习工作忙碌，实习教师们带着些许迷茫，依旧十二万分地投入热情与努力，相信努力会开出最灿烂的花!

**顶岗实习本周工作总结9**

按照学校的要求，我来到\*\*物流快递公司为期三个月的实习，在这三个月的学习中我有许多的感触和领悟，学习到了很多东西，进步很大，尤其是对物流定义里的物流的各个环节间的紧密关系更加理解，下面是这段时间的实习签定，快递公司顶岗实习总结。

物流是将运输，装卸搬运，仓储，流通加工，配送，包装，信息处理等基本因素实施有机结合的过程，其中的每个环节紧密相连，环环相扣，缺一不可。在我每天的工作中我就体会到这一点，我在公司实习的岗位是小件员，每天的主要工作就是派件和收件，在这其中可以说对物流各因素的关系更加了解。

我工作的交通工具是电动车，它是我运输的交通工具，公司发的背包相当于我的“快递仓库”，我每天出库后都要装卸搬运，然后要对货物的收件人进行电话联系，有异常信息急时反馈处理，最后就是派送，在这个环节中更要注意合理优化资源。只有把这几个环节紧密的贯穿在一起，提供才能按时完成派送任务只有这样才不会导致货物晚点。

在送件的同时会有客户打电话要你去取件，这时你要在得知取货信息40分钟内完成取货任务，在取货环节中你要把客户的快递进行合理包装，要信息处理最后把货物安全送回自己所在的操作点。

以上就是我每天要做的最主要的工作，它很好的把物流的各个因素联系在一起，物流的过程是一个整体的过程，它的各个环节的合理优化配置是物流顺利进行的前提条件和重要保障。物流就是a至b的过程，但是要想在最短的运输时间，最低的物流成本，和最安全的运输方式达到目的地就要很好的衔接物流的七大要素。

实习结束了，虽然这段时间风吹雨淋感到很辛苦，但是获得对书本上的理论知识有更加深刻的了解，有了非常好的一次社会实践机会，不但有益于我的不要设计，更有益于我以后的发展道路。

**顶岗实习本周工作总结10**

时光荏苒，一个月的实习期很快就要过去了，回首过去几个星期的生活，内心不禁感慨万千……细细想来，虽然自己做的都是一些普普通通的事情，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

作为一个企事业单位，尤其是像我实习的这样的公司，财务部应算是关键部门之一，对内不仅要求迅速熟悉公司财务制度，熟悉财务软件的操作，而且还应适应不断提升财务管理水平的要求，对外要应对税务、审计及财政等机关的各项检查、掌握税收政策及合理应用。不管做了多少工作，本人感觉自身综合工作能力相比以前又迈进了一步。为了总结经验，发扬成绩，克服不足，以及集团行政部的要求，现将实习以来的工作做如下简要回顾和总结。

经过这一个月的实习，深刻的让我体味到会计工作在企业的日常运转中的主要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。通过这次实习，我对会计核算的感性熟悉进一步增强。加深理解了会计核算的根本原则和流程，将所有的基础会计、财务会计等相关课程进行综合运用，体味会计制度的根本要求，把握从理论到实践的转化过程和会计操作的根本方法；将会计专业理论常识和专业实践，有机的连系起来，拓宽了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情形的熟悉。

这一个月的实习给我的感触太深了，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。在实习的日子里，每个人都给了我很多的建议。看得出大家对我的关心是那么真诚，没想到一个月的实习会让我们建立这么深厚的友谊。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能够体现它的意义。 下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一，作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的\'核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及相关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的公有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二，作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度。

三，作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。

四，作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利。

2工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

短暂的实习结束了，我要感谢实习单位给了这次宝贵的实习机会，学习机会；感谢学校在我们的学习过程中给于的指导。财务工作也需要灵活，灵活的将所学的知识运用到实际工作中，还需要多动、多思。在不断思考中更好的做好本职工作，会计工作是繁琐的，不能心浮气躁，避免出错，提高工作效率。通过实习发现学习理论知识非常的重要，尤其是会计，实际运用非常强。而我的理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等都影响工作效率。以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。

**顶岗实习本周工作总结11**

本周已经结束了所有课文的教学工作，从下周开始将要进行全面的期末复习工作，这标志着学生这学期的学习进入最关键、最重要的时刻，也标志着自己本学期的顶岗实习生活即将要结束了。通过这段时间的实习，自己收获了很多，各方面都得到了很大的提升。

老师的职责就是把自己会的知识传授给学生，让学生会，让学生理解，让学生掌握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学会怎样与学生沟通，怎样把自己的意图更准确的表达出来。作为一名实习教师的我，初来乍到，总会有些学生表现出“不买账”的态度，经过一段时间的磨合，通过不断地找学生谈心，主动去了解学生的情况，慢慢的我和学生之间开始相互了解了。在实习的过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但想要上一堂精彩的课很难，需要下很大的功夫。

在整个教学过程中，我本着对学生负责的态度，尽心尽力的做好每一件事，自己在实践活动中得到了极大的提升，学习到了很多课本上根本学不到的知识，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的经验。但是在教学过程中，时间把握不当，不能再有限的四十五分钟内完成教学目标，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难；同时在课堂引导方面，方法还不够成熟，尤其是在学生思考问题时，不能很好地给予提示和引导，所以，我认为，作为一名师范生，将来要真正走向了工作岗位，还需要在以后的实践中不断努力，追求进步，不断地去完善自己。

实习尽管很忙碌，但确实是自己人生当中的一大有益的尝试和磨练，我深深地体会到：教师必须要不断的学习，不断地提高自身的科学文化素养。在平时的工作中，我边教边学，多听办公室其他老师的课，吸取他人的先进的教育教学经验，了解现代教育教学的新理念，学习现代教育教学理论，学习新课程标准，根据学生的实际情况进行教学，尽量做到面向全体学生，因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

**顶岗实习本周工作总结12**

在教学方面，经验的交流是必不可少的，实习过程中，我们进行教研组之间的听课评课活动，可以学习其他老师的经验与方法，帮助自己更快的适应讲台。

通过听其他老师的一些课和自己这三个月来的教课经历，我也总结了一些经验。首先，备课充分。教师在上讲台之前的准备工作要充分，这不单单指对知识的熟悉度，还有语言的组织，教授的方式，授课的顺序，重难点的划分... ....这就是说，一节课四十五分钟，要花费你课上几倍的时间去准备，这样才能在上课之前做到心有成竹。其次，声音。教师在上课时，主要的媒介就是一个老师的说话声音，授课时，声音不但要做到洪亮和穿透力，而且，语句要抑扬顿挫，语调不能过于平淡，这样才不至于是学生对这堂课有疲惫感。然后，交流。上课不是老师一个人的表演，上课的目的是让学生掌握知识，所以，和学生之间的互动是非常重要的。再次，感情色彩。每个教师授课给人的感觉是不同的，这就是说，要想给人以最容易接受的感觉，就要求教师要带有一个良好的感情色彩，这样，才能让学生喜欢听某位老师的课，所以，教课过程中教师个人的感情也是至关重要的。最后，师生关系。良好的师生关系能大大提高课堂的效率，良好的师生关系最大的前提就是老师要爱学生，只有让他们感觉到老师的爱才能使这个老师受到学生们的欢迎。

**顶岗实习本周工作总结13**

工作中，挨批是难免的，很不幸的是我在领导极度郁闷且无处发泄的时候去撞了枪口。这件事件的起因是一张传真件，在一般状况下，购货传真理应是传到销售部门的，但不知为何，这份资料传到了财务部。在收到传真后，财务部领导让我跑跑腿给销售部送过去，但当时我手上还有一件紧急的事情处理结果就把这件事给忘了，直到销售部接到购货方的急电风风火火的赶过来，我才记起还有这么件事。由于我的疏忽，导致货物晚发了一天。事情有多严重我是不明白，但看领导的脸色，我明白有我好看了。解释就是找理由，而对领导解释就是找死，所以我选取沉默。由于此事件，我深刻认识到自身的不足且用心的改过自新，以后遇到应急的事先找个便签记录下来。很多时候笔记比脑子管用。

**顶岗实习本周工作总结14**

这周我开始接触了CAD，在学校简单的学过一点，对基本的只是知道皮毛，所以总监和设计师他们要我熟悉快捷键操作，我就开始了一周的背记CAD快捷键。还有总监他们给我的一些经验，我还在网上找了好多CAD画图的视频教程，边看边记。

礼拜3，总监没事到前台看问我图画的怎么样了，还教我怎么用轴线等等，他说画图是要找方法的，不要从一点画起，要从全局着想，他还给我看了他以前画的手稿，看的我目瞪口呆，线条画的很直，布局很有调理，心里很敬佩，总监还鼓励我说不是学这个专业的，现在学到这个程度还是很不错的，我知道他是在给我鼓励，我不懂得还太多太多。

在我还在崇拜他的时候，他还拿了好几本设计方面的书，他说这是他珍藏的，要我不要带出公司，在公司看看就可以了，我知道这些资料他是一般不拿出来的，他是看在我是新来的想让我快点学好给我看的。我答应他我会好好看，我下班了就把书拿到他的办公室，等第二天上班再去拿过来，这样他放心，我也有动力好好的看和学，给自己一个提醒书是借的所以要好好的学。

我还没有忘，坐的累了就起来在展示柜前联系练量房，他们都说这个是靠多多锻炼的，前辈的经验就是我的财富，我真幸福遇到这些好的同事们。每天都是充实并进步着。

刚刚离开校园走进社会，心里不免有些不安，紧张和难过。令我欣慰的是自己终于长大了，可以开始我真正的人生;紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境;难过的是从此我就要在这纯真的学生生活上画上句号了。未来迎接自己的是求职找工作，整天都要为了生活而奔波，一想到这些脑子就很混乱。

我现在在xxxxx科技有限公司工作，担任网络管理职务。刚进来公司的时候经理就和我聊了很多，问我网络方面会不会，组装和维护计算机有过吗?我当时真是出了一把冷汗，不过还好平日在学校都有这方面的动手，自己的电脑被我也折腾过一段时间，还是游刃有余的回答了经理的“逼问”。到现在我工作有两个月了，还记得实习开始的那一天，我是在无聊中度过的，整日无所事事，几乎在办公桌前一坐就是一天，空闲得让我要打瞌睡了，真希望可以有人叫我帮忙做点事情啊!现在可不是这样了，五月一日劳动节是我们搬迁新公司的日子，所有的东西都是新的，我进公司的那天起我就知道，我最大挑战的\'时刻才刚刚开始，五一全公司员工都有四天假期，我可是天天在加班的哦，因为我就是要趁着假期把新公司的网络弄好——组建局域网。这其实就是我的工作。我当然全力以赴，尽心尽力做到最好。而且时间很紧，对于刚刚出来工作的我觉得压力挺大的，经理还给了我好几点要求，要所建的局域网能够做到：

1.网络类型为：服务器/工作站型;

2.电脑收发传真。

3.各工作站之间可以互相访问，共享某些目录，就是所谓的资源共享;

4.服务器同时作为邮件服务器，可以在收发互联网的同时使得公司内部员工可以局域网内部自由收发邮件，统一内部邮箱地址如：xxx@而且这个邮箱可以用Outlook 等邮件软件自由收发。

5.公司最终实现一个无纸办公化的办公场所。

嘿...这回好了，我大学三年里老师好象没教我这上面几点耶?!但是我是不太懂，不过没关系的，我有信心，怎么说也跟计算机相关，不懂就多动手多请教应该很快领悟过来的!劳动节第一天我就开始动手实干了。布线、接水晶

嘿...这回好了，我大学三年里老师好象没教我这上面几点耶?!但是…我是不太懂，不过没关系的，我有信心，怎么说也跟计算机相关，不懂就多动手多请教应该很快领悟过来的!劳动节第一天我就开始动手实干了。布线、接水晶头、装机、搞网络和调试;其实除了我，还有一个比较有经验的师傅一起做的，我一边做还可以一边学，他也会在一边指导，很快我对一些一直没接触过的事物了解过来!就这么一搞假期一下子就过去了，每天都是早上忙到晚上，很累，从未那么累!

新的办公楼正式开工了，到最后并没有按时间完成任务，但也不妨碍同事们办公!还好没有被骂。那时的局域网算是勉强通过，那位师傅也就离开了，因为他并不是我们公司的员工，只是一起协助把公司网络弄好。以后的事情都要我一个人去解决了，处理公司的电脑，打印机的故障，不知道是否能够顺利解决，而当真正将故障排除后，心里头有种说不出的高兴，我知道我的能力十分有限，但我始终没怕过，让我自己去摸索自己去解决，就算遇到实在不行的话，我会求助同学和朋友，给我做技术支持。我不怕问题的到来，因为问题总是可以得到解决的!通过这样我学习了许多，成长了不少。

五月的工作的确很累，每天拖着疲惫的身子回宿舍，但是后面也渐渐就习惯了。不断有新的知识学到，心里有一种充实感。经理除了让我维护网络和计算机之外，我还要维护公司一百多部电话(硬件故障维护与电话软件系统控制)，以及维护公司的网站。网页制作可是我大学期间最喜欢的一个科目，现在竟然可以让我在工作中实践，我真的很开心。在这两个月里我真的学到了很多,也巩固了以往许多知识.现在工作的每一天几乎都会有大的或小的问题，这样其实我很开心，我也有信心把现在的工作做好!因为我有我的信念：我不怕问题的到来，因为问题总是可以得到解决的!

在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一次领工资虽然只是一点点的钱，但却是我人生的转折点，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，这回可是我长这么大第一次用自己的双手和智慧挣来的钱，当时我真的是激动的要哭，那种感觉真的是无法形容的美妙。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

**顶岗实习本周工作总结15**

经过了又一周的实习，我对办公室的环境和人员有了进一步的熟悉。虽然我们的工作量不是很多，但是我一直保持着清醒的头脑，随时预备着学习。我开始认识到态度之于工作的重要性。无论从事什么性质的工作，认真，细心的工作态度都是必须的，没有卑微的工作只有卑微的工作态度。如果我们不改变对工作的态度就会被工作牵着走。对于工作态度的认识，我总结如下：

>一、小事大做

对待工作，无论是多琐屑的工作，都要全神贯注，认真对待，不能马虎。因为越是细节，越是不会引起重视，就越容易出错。比如像我们做核对文件之类的工作，稍一不慎，就会遗漏，或者登记错误。所以说细心的工作态度是非常重要的。

>二、平和的处事态度

在工作中，浮躁是最要不得的。尽管每天面对的是简单的反复的工作，容易把我们对工作的热情消磨掉，因此人有可能懈怠下来。但是每一天的工作量视乎事情发展的需要都是不定的，工作的频率也是不固定的，因此需要保持平和的工作态度，调整自己的工作步伐，以便从容应对突发事件。

存在问题：工作技巧不够娴熟，不够细心，办事有点急进。

改进方案：在日常的生活，学习中严肃要求自己，养成认真，细心的好习惯，并把这些好习惯带到工作上。

**顶岗实习本周工作总结16**

20xx年xx月xx日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛挑战的。当我们来到实习点面对一间间小平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质和身体素质的培养，重视思想政治教育和世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子。

以上是我的实习工作总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

**顶岗实习本周工作总结17**

珍贵的实习生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

实习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，工作仍需努力认真的学习。看到周围的同学拼命的学习，我也打消了开始的想法，开始了努力学习的旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。只靠学习努力是完全不够的。这就要求在课余练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去网上查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与学习相结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。时刻不忘警戒。随着学习的进步，我的心也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在实习知识这段时间里，我更与助教建立了浓厚的师生情谊。我主动承担职务，这使我体会了工作的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜拥有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在实习生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同事，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。我现在理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手。对于领导和老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有领到与老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就要对社会负起一定的责任，义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

我个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。这段时间我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。我的优点是诚实，热情，性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，然而我自己认为最主要的一个优点就是，能够认识到自己的错误，并及时改正，我相信这一点可以让我终生受益。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气做许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能干完，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一项工作，不求博但求精，相信一定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过实习生活，我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多新同事和朋友，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社

会奠定基础。实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**顶岗实习本周工作总结18**

顶岗实习是我们每一个在校大学生都要经历的一次的，虽然在顶岗实习中我们不会像此刻在大学学习里这样简便又趣味，可是顶岗实习却有这它自我独特的魅力。我是是一名国际学院的学生，学院这次给我们安排的实习岗位是一件比较小的外贸公司，并且实习的职位也只是外贸公司的一个基层的职位，可是这次在外贸公司顶岗实习却还是给我带来了在大学中从未感受到的新奇体验。

在外贸公司进行顶岗实习，这要求我们在某些外语上要有必须的熟练度，我因为是国际学院的学生，所以我对于自我这一点是十分有自信心的。我的英语水平不仅仅十分高，并且我自我也有在私下学习过西班牙语，所以我认为我自我能够在外贸公司的顶岗实习的语言方面中不会遇到很大的问题。也许是我高看了自我，也许是我把外贸公司的工作想的太简单了，在这次顶岗实习中我的语言方面还是遇到了一些问题。在顶岗实习期间，我的实习工作经常帮忙其他员工处理一些文件和资料，这些文件和资料大多是外文的，其中我主要负责帮忙他们翻译一些英文的文件，我最开始是抱有十分的信心的，可是当我看到文件和资料中一大推的专业术语时，我感觉我受到了很大的打击。虽然这些翻译整理文件资料比我想象中的要难上许多，可是经过我一段实习时间对这些专业术语进行学习和熟悉后，在之后诸如此类的工作我已经能够简便不小了，不仅仅能够独立完成我在外贸的实习工作，在我整理翻译的相关公司文件中出现错误的次数也小了很多很多。

在这次的外贸顶岗实习工作中，我实习工作资料虽然和我的专业资料有一点点不搭边。可是我还是在外贸实习工作中学习到了很多以后有助于我在国际学院继续学习深造的东西，比如我这次的外文水平得到很好的锻炼、对外贸公司有很深的认识、对专业学习也有了自我的新计划和新目标。我觉得在我这次顶岗实习过后，自我的心中似乎有什么东西变得更加坚硬了，这才是我这次在外贸公司进行顶岗实习获得最大的收获。我发现想要在以后的相关外文工作中，自我此刻的外文水平还是需要大幅度的提升的，虽然这次在顶岗实习中取得了很好的锻炼，可是我认为这远远不是我的真实水平。

**顶岗实习本周工作总结19**

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手能力不是很强，学校应在这方面完善。

寒假顶岗实习收获：

实习期间，我对实习工厂的注塑车间生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了自己，也锻炼了意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

自己的不足及采取的措施：

我的实际动手能力不强，思想上没有做好充分的准备，思想上还处于学生状态，没有实现职业化的心理的转变。针对我的不足，我要采取以下措施：加强实际动手能力，多练习，多摸索。从思想上转变职业角色，由学生角色转变成职场新生角色。多学习，多向同事虚心请教。

对实习过程的感想：

在寒假顶岗实习的时间里，我充分的了解到实践的重要性。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年学校里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。只有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

顶岗实习就是为工作的一个过渡阶段，所以我觉得实习也很重要，在实习的时候能够体现出一个人的团队协作能力和人际交往能力。是思想和行动的有机结合体。正所谓万事开头难，只有认真的做好各种准备，调整心态，以职业化的心态去对待实习，那样才会真正的学到你想学的东西。自08年以来的经济危机，实际动手能力对于学生就业就显得格外重要了。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

**顶岗实习本周工作总结20**

回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

>一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。

同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这三个月的实习，并结合xx街道的实际情况，认真学习园区的各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

>二、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向街道的领导、同事请教使自己对园区、街道的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

>三、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

>四、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事

自从进入执法大队以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合吉凤街道办事处同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

>五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离办事处领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

**顶岗实习本周工作总结21**

20xx年xx月xx日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间小平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。

最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。

以上是我的实习工作总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

**顶岗实习本周工作总结22**

老师立刻就要被调到总公司了，我也即将上任，但心里还有有些不确定，不确定能否胜任这项工作，不确定是否和能同事相处愉快，但师傅领进门，修行在个人。即使再忐忑，也终需一个人应对。老师走之前嘱咐我，掌管钱不是小事情，所有与钱有关的东西都务必仔细认真，一旦发生无误损失的不单是公司，我们自我的损失更严重，以后有什么问题三思而后行，遇到不懂或是不确定的要及时打电话问我。原先，一个好老师并不只是教会你业务而是让你明白自我肩负的职责。

**顶岗实习本周工作总结23**

时光飞逝，转眼间，我在xx中学的x年实习生活就要结束了，整整一学期的教学生涯，短暂而充实。在这段时间里，我经过不断努力，积极尝试，已经由一名在校大学生成功转变为一位人民教师。作为一名实习生，我深感责任重大，因此，脚踏实地的虚心学习，认真提高教学水平，不断完善和自我超越便成了我实习生活的主旋律。在这个饱含收获的时节，我的实习生活也硕果累累，现将几点归纳如下：

在思想政治表现方面，在新的形势下严格要求自己不断进取、认真提高自己的思想业务水平。对于在教育教学改革过程中的新观念、新方法、新问题都努力去钻研，讲马列主义的普遍哲学原理运用的实际教学中，同时引导学生用发展、全面的观点看问题，重视自身内因的作用。热爱本职工作，秉承\_甘为春蚕吐丝尽，愿化红烛照人寰\_的精神，立足现在，面向未来。

在教育实习方面，由于自己本身是思想政治教育专业，实习学校正好缺七年级的政治老师，所以第二天我便“走马上任”了，担任x个班的思想品德老师。由于本地教师资源有限，我是没有指导老师的，为了弥补这个缺陷，我总是会利用自己没课的时间去听一些有经验的教师的课，向他们“取经”。在听课过程中，我收获了很多，从教态、板书、教法、重难点突出到课堂气氛的调动，都使我受益匪浅。此外，我还邀请部分老师来听我的专业课，请他们指出不足。同时我还参与了学校组织的x轮听评课活动，以及迎接省级评估准备课活动，校方领导听取了我的心理课、美术课。每一次都有收获。在实习中后期，除了政治课、心理课、美术课，我还按照学校安排担任小学部x年级的英语老师，每天奔走于不同班级之间，虽然累但仍然很快乐。为期x年的实习教学，进行了x次月考、x次期中考试，我们也参与了监考活动，这些都完善了我的整体教学结构。期间，师大老师的听课知道让我收获颇丰，从教学技能各个方面对自己有了全面认识，作为一名思想品德老师，我深感责任重大，在学生们正形成人生观、世界观、价值观的关键期我必须引导好，所以每一次讲课我都会仔细检查，确保教学的严谨性。

在班主任工作方面，实习学校并没有让我们实习生担任副班主任的职务，但我积极主动与x年级各个班主任交流沟通，向他们取经。和他们学习班级权力结构下放、学生日常生活管理、心理辅导等方面。每位班主任都有自己的管理方法和风格，都着实让我佩服。为了更好的了解班主任工作，我会利用晚自习的有力时机去辅导学生、和学生谈心，就这样一次次，学生们心中已经把我当成他们的副班了。在和一班的韩老师交流后，在他的帮助下，我成功的举办了一次以感恩为主题的班会，收效甚佳。与此同时，我还制定了两份班主任计划，包括：班情分析、德育教育方式、工作目标、工作目标、工作要点、主要措施和培优转差几方面。经过这些努力，我在班主任工作上也有了不少收获。

在活动上，我们每个月都会以小组为单位举办团日活动，每一次团日活动都立足现实、重视长远影响。在x月份举办的“感恩”主题晚会，从感恩社会、感恩父母、感恩老师三个角度对学生进行情感教育，这次晚会受到了校方领导的一致好评。x月份，我和小组其他成员一起参观了“xx历史纪念馆”，在纪念馆内听着讲解员的讲解，我不禁热血沸腾，这次重温那段历史，激发了我的爱国热情，使我的心灵受到了一次洗礼。作为一名团培分子，我时刻关注一些有意义的团日活动，主动向组织靠拢，以为学生服务为出发点，尽自己所能，履行一名合格团员的`责任。

在服务本地方面，我在保证完成教学任务的基础上，积极配合学校的图书整理工作、档案整理工作；利用课余时间向贫困人家尽自己所能捐款捐物；针对本地开展推广普通话活动，从校内到校外各个途径来宣传；帮助学生们解决日常问题，比如缝补衣物、借给生活费等等。这一系列活动得到的当地人们的一致好评，我们感觉很值得、很欣慰。

在教育调查与研究上，我们从教学实际出发，从课堂中存在的突出问题为起点，针对学生上课不认真听讲、自我约束力、自控能力差等问题开展了“一带一”帮扶活动、“阳光之眼”等一系列活动来解决这些不良习惯，学生们亲自参与到活动中来，极大地调动了他们的积极性，各班班主任及相关任课老师也参与进来。经过老师们和学生们的共同努力，到现在为止，已经有所成效，取得了很好的成绩，这项活动的进行不仅使教学环境得到优化而且教学成绩也显著提高。为了更好的巩固这一成果，我们还进一步完善活动的后期监督工作，真心的希望学生们能深获其利。

x年的充分锻炼使我成熟了许多，深入的交流使我更加理智。短暂而充实的x年教学生活，使我学到的不仅是单纯的教学技能，还有为人处世的方法。我在这里得到了提升，得到了锻炼，我会将在这次实习过程中得到的经历、收获化作一股动力激励自己去努力进取、拼搏奉献!真心的感谢为我们提供此次实习机会的校方领导和实习基地，我将把这次难得的弥足珍贵的经历珍藏永久!

**顶岗实习本周工作总结24**

一个寒假过去了，原本在家里好好的打算全在时间的流逝中湮灭了。本来想在家里好好熟悉教材，好好备课的，可是家里的事情很多，又加上我的惰性和借口，最终的结果就是我没有准备好。幸好，到了学校，有了一周的时间给我做准备。

一周开始，林老师先和我们讲解了实习安排的时间、注意事项以及任务分配。印象最深的是林老师说要保持好和学生之间的距离，这个是我最纠结的了，因为我也一直很头疼这个。学院领导也给我们开了一个实习动员大会，在大会上表达了对我们的一些期望，并嘱咐我们做好角色的转换。

在之后的日子里，我们就分为四大备课小组，分组进行备课，试讲，上课。

由于接着要去钱库高级中学了，心里的激动还是多少盖过了那些不安，想着要开始面对自己的第一批学生了，那种迫不及待的见到他们的心情很是激动。我主要和叠冕，晓琴，晓丹一起负责高二（11）班，这个班级是一个文科重点班，想想是个文科班，我们还是相当有信心的。在这边就听说那边的高中的宿舍不好，有点担心洗澡啊一些问题，但想想，反正大家一起面对，应该没什么问题。

星期天下午，我们就正式出发了，每个人平均都有5袋大大的行李，当时天气相当的热，真是很辛苦我们班级的男生，从宿舍楼搬到a1，是一段相当的路程。校车过来了，我们都很怀疑，这么一辆车，我们的行李又是如此之多，怎么运过去啊。虽痛苦了一点，但是我们还是拥挤的运过去了，很多行李都放到了座位上，也就导致很多同学都没有位置了，真是很辛苦班级的男生了。到了钱库之后，钱高的领导很快开了一个欢迎会，对我们实习生表示欢迎，并介绍了学校的一些基本情况，同时，也和我们即将一起相处的指导老师，班主任做了见面工作。我们每个人心里都多了一份责任。

总的来说，这一周使我们蓄势待发的一周，很期待下周的精彩。我们相信，只要用心，只要有付出，我们一定能克服一切困难。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！