# 202\_个人实习期实习工作总结范文

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-03-04

*作为实习生养成记录工作总结的习惯,以便发扬成绩、克服缺点、吸取经验教训，使今后的工作少走弯路、多出成果。为帮助大家学习方便，小编收集整理了20\_个人实习期工作总结5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!20\_个人实习期工作总结1一年的实习期已悄...*

作为实习生养成记录工作总结的习惯,以便发扬成绩、克服缺点、吸取经验教训，使今后的工作少走弯路、多出成果。为帮助大家学习方便，小编收集整理了20\_个人实习期工作总结5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!

**20\_个人实习期工作总结1**

一年的实习期已悄然而过，在实习的这一年当中，我尽量弥补自身知识的不足之处，熟悉掌握多元的专业业务知识，能够比较得心应手的开展各项工作，这些可以说都受益于各位领导的栽培和各位同事的赐教，下面我将这一年的工作总结如下：

一、虚心学习，努力进步

实习期间，我清醒的认识到自己在实际工作中的不足之处，缺少实践经验，井下现场经验匮乏，所以在日常工作中，我不断向领导和井下工人学习，加快补充自己的现场实践经验。而且坚持以\_重要思想为指导，以严谨的科学态度对待煤矿的每一项工作，争取不断进步，提高自己的专业技术能力。

在机电工区实习期间，开始总会遇到很多不懂的事都在队领导的悉心指导下慢慢掌握，在井下机电设备检修时，总会看见很多实际应用中才会有的技术问题，例如检修柴油单轨吊、维护皮带机时都是比较专业的技术知识，这些都是书本上学不到的，所以现场的工人师傅，跟班人员，他们便是我的指导老师，他们使我得到了很大的进步。

二、恪守本职，扎实工作

我深知煤矿技术工作的艰难与重要性，所以一开始就要求自己严格一点，来不得半点马虎、出不得半点差错，只有兢兢业业、扎扎实实，才能做到优质高效。为此，我把履行岗位职责、虚心学习作为自己的核心任务。

在安监队实习期间，天天下井到掘进工作面跟随作业人员一起进出井，现场观察、记录作业人员作业的过程，在领导的正确指引下，认真对施工辖区的设备和人员进行安全职能监督，在计划、布置、检查、总结、考核安全生产工作中，杜绝习惯性违章行为，坚决狠抓无证作业，坚决惩治其他安全违规行为，使自己能够掌握威胁安全生产的重大隐患与薄弱环节。

再与《作业规程》、措施等相比较，获得了许多重要的一线经验。也经常与同事、师兄们一起讨论《规程》、措施的编写依据和实际效果，这些都是不可多的经验和知识，为我以后的工作打下了坚实的基础，也使得自己能够更快的进入角色，干起工作来得心应手。

三、朴实诚恳，严格自律

作为一名煤矿的技术人员，我知道应该具有朴实平淡的本色，努力让自己做到朴实不虚妄，热情不虚假，处事不急躁。心中始终要有规章制度，能够准确严谨的处理每一项工作，特别是井下技术工作。

在工作方面，不怕困难，始终提醒自己要有顽强的拼搏精神，虽然煤矿的加班比较多，但我深知井下的煤矿工作更没有假期，所以我们不能有怨言。对于难度大的工作，要敢于迎难而上，以自己诚恳的态度和虚心的工作作风赢得了领导的好评。在生活方面，我积极参与公司组织的各项活动这些都使得我保持了比较健康的生活方式。

不知不觉就工作了一年的时间，总的来说，这是学习的一年，是锻炼的一年，也是收获的一年。在队里，我很好的完成了队领导交办的各项工作，从职工的学习，队的精神文明建设到现场的跟班，我都能较好的完成，积极的做自己力所能及的事情;在科室里，我跟科室的同事们学习，任何地方任何场合，都希望自己能多看到，多学到，偶尔能帮上忙的地方也积极参与。

由于前期自身经验的不足，使得我养成了虚心学习的好习惯，我知道未来的学习和工作之路还很长，我也将以一百分的热情投入到煤矿技术的工作当中，始终保持严谨扎实的态度，积极思考，善于开拓，争取在自己的岗位上为企业和社会贡献力量。

我将继续发扬、推进，对于存在的不足，我将努力克服。为我项目部和我安全科在未来的各项工作任务而不懈努力!在以后的岁月里，我的工作一定会越来越努力的，尽量不会出现任何的差错，这对我是必须要要求的，我对自己的要求是最严格的，一定要做到为公司的事业尽出自己的努力!

实习生活即将结束了，经过在项目部各岗位一年的学习，我深深地爱上了项目部，我将我的很多精力投入到了工作中，对工作有了更深层次的理解。作为一名技术员，我一直坚守自己岗位，积极深入井下，学习现场经验，并积极向现场的老师傅们请教，利用自己专业理论结合现场实际情况，使自己的业务水平有了很大的提高。我知道这远远不够，在今后的工作中，我会更加努力，在按质按量完成各项工作的同时加强自主学习，使自己成为一名优秀的工程技术人员，为我项目部乃至我公司的发展添砖加瓦。记得《荀子》写到：“积土成山，风雨兴焉;积水成渊，蛟龙生焉;积善成德，而神明自得，圣心备焉。故不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”它告诫我没有刻苦钻研的心志，学习上就不会有显著成绩;没有埋头苦干的实践，事业上就不会有巨大成就。

所以在今后的工作中我会更加谦逊地向领导、同事、工人师傅和身边的朋友多多学习。最后，感谢矿领导及科、队各位领导给我提供了这次的实习学习机会，让我从宁静的校园来到沸腾的矿山，为我提供了广阔的锻炼平台，指引着我在成长的道路上一步步前行，延伸了我继续展翅飞翔的梦想!

**20\_个人实习期工作总结2**

我是20\_年\_月\_日出来，进入\_公司上班实习的，到今天也是有一个多月的时间了，今天趁着周末放假的空闲时间，来总结一下我实习的这一个月的的工作收获：

这不是我第一次参加工作了，在大学期间我也是由参加过一些兼职的，在大三的暑假我也是进了一家公司进行过会计专业的实习，所以虽然这个学期是我们大四学生的真是实习，但是我还是有一定的实习经验的，所以跟其他觉得不适应的同学相比，我还是比较适应上班的。

我找的这个公司是不包住的，所以我现在还是住在学校里面，这里离学校有一段距离，所以我每天都得在早上七点就要起床，不然上班就有可能来不及。在南方的冬天每一天能够坚持起床就是一件了不起的事，所以我由此锻炼出了较强的意志力，在各种环境下都能坚持下来。

我所在的公司是一家会计有限公司，专门从事代理记账、财务审计等方面的工作。因为我大学里面的专业就是会计专业，加上之前就有过实习的经历，所以在工作方面，我能够很快就适应熟悉下来，在公司其他是实习生还在做最基本的客服工作时，我就已经在外面跑税务局了，在报税办证等方面都有涉及。所以在公司里面，我还是比较收领导重视的，有几次公司总部的开会，领导还专门带我过去学习。

跟我大三暑假实习公司不同，这是一家新公司，所以在很多的方面都是爱摸索，所以领导比较重视员工的意见，所以我们这群员工就是比较吃香的，并没有遭到冷遇或是怎样，但正因为是这样，所以很多工作都是会交给到我们实习生手上面来，所以相对班上的其他人来说，我们的工作忙碌了很多。但是这样挺好的，我们出来实习，就是为了把在学校里面学到的知道用出来，上手操作可以帮助我们学到更多的东西。

实习对大学生来说，的确是一件非常重要的事情。它跟我们之前在学校安排我们出去实训不一样，实训只是在跟学校合作的公司里面尝试去接触，所以实训公司那边给我们的都是一些不难的任务，加上知道是模拟，所以我们没有什么负担，觉得做错了不会有很严重的后果，工作就会马虎很多。而实习不一样，实习就是真枪实刀的实战了，一旦出了差错可就会造成巨大的金额损失，所以在这一个月的实习工作中，我都是小心翼翼的，生怕一个不注意出了差错，到时候造成了损失我肯定是要挨到客户与公司的责备的。

所以实习的这一个月里面，我除了学习到一些会计相关的工作经验，还知道了做事要仔细要认真!

相信在今后的实习工作中我会有跟多的收获，我也会再跟大家分享的!谢谢，今天的总结到此为止!

**20\_个人实习期工作总结3**

来到我们的幼儿园做实习的工作，而今实习也是快要结束了，回顾在过去这段实习的日子，我也是有了蛮多的收获，自己也是得到了很多同事们的一个帮助，让我能在幼儿园把老师的这个工作是给做好，和孩子们的一个相处也是特别的开心，我也是对于实习这段期间的工作来做下个人的一个总结。

实习，有老师带我，也是对于我的要求没有像其他的同事那么的高，但是我也是尽力的向优秀的同事去看齐，做好自己的工作，认真的去完成了领导交代的一些任务，既然是学，是工作，那么还是要去做好的，不能由于只是实习的，就觉得混过去就算了，那样对自己，对孩子们都是挺不负责任的。所以我也是积极的去学习，和孩子们的相处，刚来到幼儿园的时候，孩子们还不能很好的接受我，但是我也是抱着热情的态度，和他们玩，和他们一起生活，渐渐的熟悉了，他们也是对于我有了认可，然后我也是开始尝试教他们一些东西，慢慢的我也是知道如何和孩子们相处，又树立老师的威严，他们也是愿意听我的，上课的时候，也是和平时会有一些区别，会认真的来听，而不是只顾着玩闹。

从实习里我也是认真的去听其他老师的建议，改善我教学的方法，不断的去优化，认真的做好我的工作，尽责的去为孩子们的成长而努力，他们的进步其实也是见证着我的进步，我做的更好了，那么他们也是会变得更加的优秀，作为老师，我也是知道自己有义务，有责任去把工作给做好，同时我也是在工作上面让自己的能力得到了很大的提升，而今实习的结束，我也是感觉到自己在做这份工作上，有了更多的心得，和刚进入幼儿园时候的自己相比，真的有很大的变化，而今我也是更加的从容去面对孩子们，去解决他们的问题，把知识教给他们。

当然和优秀的幼师相比，我也是清楚自己的差距，经验是不够的，遇到一些情况，我也是无法去处理，还有如果给我一批新的孩子，来让我教，我也是会很大的压力，毕竟这些孩子们也是熟悉了，所以我也是教的好一些，但是更难一些的工作我也是需要继续的去学，去做，才能是做好的，在今后的工作里面，我要继续的去提升，来把孩子们教好，他们的成长是非常重要的，我也是要更加的努力，才能把幼儿园的一个教学工作给去做好了。

**20\_个人实习期工作总结4**

经过这次6周的工厂的实习，让我深深的认识到自己的不足，认识到自己的动手能力相对较差，对机械过于陌生，过于恐惧，好像怕出啥事，不敢过多的接触它们。从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己一定能够克服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有达到要求，跟我们所看到的图纸可以说是大相径庭。然而值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料可以说是让人“受不了”，没有哪一组可以与我们那一组相匹配，然而老师却并不知道。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局应该是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依赖性。所以这个是比较不好的。在这里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

从这次实习中，我感到做什么都必须做好充分的准备。对于3次的工件机械加工，要先做好合理的运算，不管是材料还是安排。无规矩不成方圆，没有一个合理的安排，成功可以算是天方夜谭，绝对无从谈起，准备就已经成功了一半，另一半就是动手去做。只有团结，只有具有团队精神，才能把图纸的产品合格的完成好。

在这里感谢这次我们的3位实习老师。你们辛苦了。谢谢你们为我们的付出的一切。真的很感谢你们。

我以后会更加努力去学习机械加工的知识，学习一些自己不知道，不了解的专业知识。

**20\_个人实习期工作总结5**

这一年来，在领导们的关心及同事们的帮助下，较好地完成了领导安排的各项工作任务，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，主要有以下几个方面：

一、强化服务理念，体现以人为本

一直以来，本人始终坚持把病人是否满意作为自己工作的第一标准，把病人的呼声当作第一信号，把病人的需要当作第一选择，把病人的利益当作第一考虑，扎实开展医疗服务工作。切实将以人为本、以病人为中心、以质量为核心的服务宗旨渗透到医疗服务的各个环节之中，把病人满意作为第一标准。

牢固树立以病人为中心的意识，努力为病人提供热情周到的服务。本人经常利用业余时间进行接待礼仪、服务礼仪等方面的学习，在言谈举止和一言一行当中体现个人修养。在上岗行医工作当中，积极主动帮助病人解决就诊中遇到的各种困难，让病友感受到热情周到的服务，感受到医护人员的关心和体贴。

二、提高技术水平，打造医护品牌

高质量、高水平的医疗服务是病人、家属、社会评价医务工作者满意度的一项重要指标。本人始终把强化医疗质量、提高专业技术水平、打造过硬技术品牌作为提高群众满意度的一个重要抓手。严格落实了医院各项规章制度，定期自查，找出问题，采取措施，加以改进。

作为一名医务人员，为患者服务，既是责任，也是义务。想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全力为患者服务。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在此过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，培养了全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的工作实践我熟练掌握了大病历的书写、病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

本人在以后的工作过程中将不断努力进取，竭尽全力完善自己，同时真诚的希望医院领导和各位同事们给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，弥补自己的不足之处，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的医务工作者，为全面构建和谐的医患关系做出自己的贡献!

style=\"color:#FF0000\">20\_个人实习期工作总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！