# 冬季长跑活动工作总结(共27篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-01-27

*冬季长跑活动工作总结1>一、领导重视，部署周密成立了以校长为首的领导小组，负责组织协调“阳光体育冬季长跑活动”的顺利开展。制定具体措施，要求全校各部门通力协作，加强沟通。根据学校特点，责任到人，分类实施，形成强有力的合力，强力推进此次活动的...*

**冬季长跑活动工作总结1**

>一、领导重视，部署周密

成立了以校长为首的领导小组，负责组织协调“阳光体育冬季长跑活动”的顺利开展。制定具体措施，要求全校各部门通力协作，加强沟通。根据学校特点，责任到人，分类实施，形成强有力的合力，强力推进此次活动的开展，确保活动顺利进行!

>二、加大宣传，营造氛围

充分利用宣传栏、班班通、校广播站等媒介，大力宣传，广泛传播“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念。组织开展了隆重的“阳光体育冬季长跑”启动仪式，营造出了庄重热烈的氛围，提升了广大师生的思想认识水平，使“阳光体育与全民健身同行”的理念深入人心，扩大了此次活动在全校师生中的影响力与感召力。

>三、精心策划，狠抓落实

我校根据上级下发的文件统一部署，结合校内实际，制定了切实有效的活动方案，认真组织、策划、实施，做到师资、时间、场地设备三落实，广大师生共同参与。

1、根据我校实际情况，利用大课间、课外活动时间，开展阳光体育冬季长跑活动。各年级采用年级组长、班主任负责制，副科教师共同参与，主管领导分管包干的体系，切实将活动落到实处，保证活动有序、顺利的开展。

2、由体育委员负责对学生的冬季长跑情况进行监督，做到一周一评比，一月一通报，及时的将活动中出现的问题以及取得的进步汇报至活动领导小组，反馈给全体师生，并以此指导下一步工作的开展。

3、把阳光体育冬季长跑活动与体育教学有机结合，积极推进体育教学改革，不断加强体育课堂的规范性教学，提高体育教学质量，通过教学促进学生对体育技术、技能以及锻炼方法的掌握，提升学生锻炼热情，培养学生终身体育意识，促进学生坚强意志品质的形成。

4、以冬季长跑活动为契机，大力加强学生的思想品质教育，使学生明确，长跑活动不仅仅是对体质的增强，更重要的是对自身意志品质的磨炼，用以提高学生的思想认识水平，促进学生良好行为规范的养成，增强学生的凝聚力与团队合作精神，从而带动良好校风、学风的形成。

>四、总结经验，深化影响

在体育委员对学生平时表现评比通报的基础上，活动结束时对活动中表现优异的班级进行了大力表彰，使活动的意义与影响得到了升华。校长对此次活动作了以下精辟的总结：此次活动的开展，既提升了我们的体育文化素养和身体健康水平，又促进了学校校风、学风更加健康的发展，增强了班级凝聚力与团队意识。同时活跃了校园体育氛围，带动了相当多的师生积极投身到体育锻炼中。希望广大师生把这种顽强、坚持、拼搏的体育精神融入到文化课的学习中去，使我们每一个人都能文化、体育双丰收。

通过阳光体育冬季长跑活动的开展，我校师生认识到，提高青少年的体质是一项“长久之计”。让“运动成为习惯”的理念已深入人心，学生的意志品质得到了有效增强，健康与运动的理念得到延续。让运动成为习惯，为学生以后健康幸福的学习、工作、生活打下坚实的基础，锻炼出强健的体魄，为中华民族的伟大复兴贡献我们的一份力量!

**冬季长跑活动工作总结2**

为贯彻落实山东省教育厅关于开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

>一、校领导重视，组织周密

我校成立了以刘校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照全镇的统一部署，制定具体的措施方案，实施本校学生阳光体育冬季长跑活动。

>二、加大宣传，营造氛围

我校充分利用校园广播站、电子屏，在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。

>三、精心部署、深入开展

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出本次活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师生共同参与。

1、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米以上长跑距离。并每周开展阳光体育冬季长跑“优胜班级”“长跑活动”的评选活动.

2、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

>四、普及提高、营造氛围

做到“阳光长跑活动”日积月累、持之以恒，让长跑活动对提高学生体质状态及健康水平，产生切实有效的作用。从20xx年12月1日到20xx年12月12日的长跑启动，我校学生阳光体育冬季长跑情况汇总如下：要求一、二、三年级每天跑步500米，要求四、五、六年级学生每天跑步的距离为1000米左右，要求各班每天作好每生跑步的记录，然后汇总。另外，还要求学生就冬季长跑活动写好体验和感受。目前，我校阳光体育冬季长跑运动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐。

>五、养成习惯、全面发展

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励班级积极写好心得体会，上传学校开展活动的图片资料，引导学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到阳光体育长跑的重要性,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行跑不活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

**冬季长跑活动工作总结3**

根据省市区教育局的安排部署，结合本校创建健康促进学校的实际情况，在此次阳光体育冬季长跑活动中我校以“热爱生命，享受运动”为主题，开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

>一、我校阳光体育工作的实施概况

xx小学是一所省级田径传统学校，自建校以来，我校一直致力于走体教结合之路，把学校体育运动，特别是长跑当做特色体育教育来抓，在省市级比赛中均取得了优异的成绩，并曾创下区田径比赛xx连冠的辉煌战绩。近年来，xx立足田径项目优势的同时，积极响应国家和省市号召，全校师生积极参加阳光体育活动，xx年来我校一直积极参加各级各单位组织的冬季长跑活动，成绩显著。

>二、健全组织领导，以组织带动实施，以组织引领学生体质健康的发展

学校成立了以xx校长为组长的xx小学阳光体育活动领导小组，制定了具体的活动方案，提出以开展阳光体育运动为契机，以全面实施素质教育，全面贯彻体育学科新课程标准中“健康第一”的指导思想，激发学生运动兴趣，并培养学生终生体育的意识。把阳光体育冬季长跑活动与体育课教学、课外体育活动相结合，保证学生每天至少锻炼一小时，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，推动我校省健康促进学校金奖的创建工作，切实提高学生的体质健康水平。

>三、营造宣传氛围，以宣传扩大视野，以宣传践行阳光体育新理念

通过举行全校范围内的冬季长跑活动启动仪式，正式拉开了我校阳光体育运动的序幕，通过国旗下讲话、班队活动和我校“xx广播台”、xx校报的德育宣传的形式，使“我运动，我阳光，我健康”、“健康第一，强健体魄”、“阳光体育，伴我成长”等口号深入到每一个同学的心中。

**冬季长跑活动工作总结4**

>一、指导思想

全面贯彻《\_中央\_关于加强青少年体育、增强青少年体质的通知》精神，广泛开展全国亿万学生阳光体育运动，通过开展冬季长跑运动，磨练青少年的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

>二、活动开展

1、成立小组

我校首先成立了以校长为组长，副校长为副组长，体育老师与班主任为组员的活动领导小组，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。根据活动内容，领导小组按职责进行了明确而合理的分工，使各项工作科学、有序地开展。

2、制定方案

为确保活动顺利开展，提高全校各班参与的积极性，使活动真正取得实效，我校制定了“裕民县第一小学学生阳光体育冬季长跑活动方案”，提出了以“阳光体育与祖国同行”的活动主题校有序地进

3、加大宣传

我校充分利用每周的国旗下讲话、宣传栏、黑板报等阵地，加大

宣传力度，广泛地传播健康理念，使“阳光体育与祖国同行”口号深入人心，使阳光体育运动人人皆知，提高了同学们参与活动的积极性，更大地扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

4、及时反馈

现在，学生阳光体育活动成为我校的体育工作的重要组成部分，成为推进素质教育的突破口。为了使长跑活动能一如既往地开展下去，学校领导每次都带头参与，学校对冬季长跑中表现的班级、学生进行及时表彰。通过阳光体育活动不仅培养了学生的组织纪律性，集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在浅移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

>三、活动总结

此次活动长跑距离为五六年级学生为20xx米，三四年级学生为1000米，全校共有955学生参加长跑活动，最终每组前50名学生获得奖励，每个年级奖励前三名。

集体奖获得班级：

一等奖：三（1）、四（2）、五（1）、六（3）。二等奖：三（2）、四（6）、五（2）、六（1）。三等奖：三（4）、四（4）、五（6）、六（2）。

个人奖获得者：

各组第一名：四（1）阿拉加尔、三（6）宁新钰、五（6）张瑞、六（3）艾斯尔。

各组第二名：三（6）阿衣森巴提、四（2）叶尔根、五（1）阿依达娜、六（3）叶尔波力。

各组第三名：三（1）马拉提、四（2）米尔古丽、五（1）艾达娜、五（6）高沙尔。

总之，通过开展冬季长跑运动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐环境。

**冬季长跑活动工作总结5**

为全面贯彻落实《关于开展全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》精神，学校组织高年级的全体学生参加了“阳光体育冬季长跑”健身活动。今年是我校开展冬季长跑活动的第二年，“阳光体育冬季长跑”已成为了我校的常规性体育活动。总得来看，活动开展得比去年更有声色，具体表现在：

>一、活动时效

教务处参照去年开展冬季长跑活动的时间节点，在11月份就一边着手准备一边等教育局相关活动通知，在教育局的发令枪迟迟不响的情况下，我们果断“抢跑”，在12月份启动长跑活动，早于上级文件通知近一个月的时间，赶上了全国长跑活动的节奏，使长跑活动在时间上和效果上得到保证。

>二、精心组织

本次冬季长跑活动从形式上切实把冬季长跑运动与保证学生每天锻炼一小时活动结合起来，利用体育课、大课间活动组织学生在校园开展长跑；创建班级“阳光体育公益林”以跑步里程换“树苗”激励学生在课外、在节假日和寒假期间自觉坚持长跑锻炼。在大课间长跑组织上，做到了“师资”、“场地”、“安全”三到位，“人员”、“里程”、“时间”三落实，由体育老师、各班主任及配班老师带领本班同学伴随着摧人奋进的跑步曲、群情激昂地奔跑着，让原本枯燥的。长跑平添了几份乐趣和激励。

>三、师生积极参与

今年的大课间长跑为做到安全有序增加了领跑老师的人数，整个活动期间安排到各班的人员不管是体育老师、还是班主任老师，还是配班老师都有极强的纪律性和责任心，出勤到岗率接近100%，此外不少没有任务的老师也主动参与到长跑中来，给孩子们做出了榜样。在此向组织和参与活动的老师们表示感谢。在老师的带动和激励下各班同学的参与热情很高，跑步的队伍整齐了许多，中途掉队的同学少了许多，校外坚持自觉长跑的同学也增加了许多。

活动中涌现出了一批组织有序、纪律严明、精神风貌良好的班级以及表现积极的同学。教务处根据每次长跑时学生值周干部的打分+各班“阳光体育公益林”得分+学生长跑活动记录及上交情况进行了总评。

**冬季长跑活动工作总结6**

为贯彻落实中央\_关于开展阳光体育文件精神，切实提升我校学生的体育文化素养和身体健康水平，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，成效显著，具体做法如下：

我校成立了阳光体育冬季长跑领导小组，由校长任组长，副组长，各班主任和体育教师为成员。组长、副组长负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展，共同协商规划适合我校学生冬季长跑的时间、地点，并把此项工作具体落实到每天负责的领导和个人，做到了学生每天参加长跑活动时，有校领导在场协调统一指挥，有班主任、任课教师、体育教师参与组织活动，让孩子们能愉快安全地参与活动，感受活动的快乐!

加大宣传，营造氛围我校充分利用宣传栏、校会、班报宣传等阵地，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，在以“阳光体育绿色公益长跑”为主题，使得“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

**冬季长跑活动工作总结7**

为贯彻落实共青\_、教育部、国家体育总局关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的有关部署，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，自20xx年12月7日开始至20xx年4月，我校参加全国亿万学生阳光体育运动冬季长跑活动，开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

>一、领导重视，部署周密

学校领导高度重视“全国亿万学生阳光体育运动”活动，成立了学校“全国亿万学生阳光体育运动”领导小组，负责组织协调学生阳光体育运动的开展，按照上级的统一部署，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育运动活动列入了议事日程，根据学校及地区特点，积极推进此项工作，并将责任具体落实到人，扎实有效的开展工作。

>二、加大宣传，营造氛围

指导学校体育组利用宣传栏、校园网、广播、校报宣传等阵地，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

>三、精心谋划、狠抓落实指导班级统一部署，结合实际，制定活动的具体方案，并认真组织实施，做到师生共同参与。

（一）是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为中小学生成长记录或中小学生素质报告书的重要内容。

（二）是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生有一个小时的锻炼时间。

（三）是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

>四、积累经验、巩固实效

结合自身工作实际，将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了一定成效。

在活动开展中注重挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写长跑日记，与其他班级学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让学生深刻地认识到提高青少年体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

**冬季长跑活动工作总结8**

为了认真贯彻落实《\_中央\_关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》《学校体育工作条例》《学生体质健康标准》和《教育部、GJ体育总局、共青\_关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，弘扬奥运精神，积极实施学生集体锻炼一小时活动，幸福快乐一整天。吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，养成终身自觉参加锻炼的习惯。我校积极开展了冬季“阳光体育与祖国同行”长跑活动和丰富多彩的校园阳光体育系列活动。

一、加强领导，高度重视为有效引导

师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视“阳光体育冬季长跑活动”的组织和实施。

1、成立了“活动”领导小组。不仅有安校长为首的校级领导小组，各班级都设立了领导小组。

2、根据全校现状以及全体学生的实际情况，统一部署，制定了学校“活动”方案。

3、各班分别制定了具体的实施方案。

全校形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与各班联手管理实施，确保活动开展得有序、有效、安全。

学校要求全体师生以开展阳光体育冬季长跑活动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，切实提高体质健康水平。

二、营造舆论氛围，提高健康理念

1、各班级对校园阳光体育冬季长跑活动的目的意义、理念等相关知识进行了解和讨论。

2、“如果你想聪明，跑步吧！如果你想健康，跑步吧！”“达标争优，强健体魄”“我运动。我健康。我快乐”等名言警句、标语口号深入每一个同学的心中，激励着每一个学生锻炼身体，增强体质。

**冬季长跑活动工作总结9**

>一、下先手棋，确保了活动时效

教务处参照去年开展冬季长跑活动的时间节点，在xx月份就一边着手准备一边等教育局相关活动通知，在教育局的发令枪迟迟不响的情况下，我们果断“抢跑”，在xx月份启动长跑活动，早于上级文件通知近xx个月的时间，赶上了全国长跑活动的节奏，使长跑活动在时间上和效果上得到保证。

>二、精心组织，活动质量有提升

本次冬季长跑活动从形式上切实把冬季长跑运动与保证学生每天锻炼xx小时活动结合起来，利用体育课、大课间活动组织学生在校园开展长跑;创建班级“阳光体育公益林”以跑步里程换“树苗”激励学生在课外、在节假日和寒假期间自觉坚持长跑锻炼。在大课间长跑组织上，做到了“师资”、“场地”、“安全”三到位，“人员”、“里程”、“时间”三落实，由体育老师、各班主任及配班老师带领本班同学伴随着摧人奋进的跑步曲、群情激昂地奔跑着，让原本枯燥的长跑平添了几份乐趣和激励。

>三、师生积极参与，活动氛围更良好

今年的大课间长跑为做到安全有序增加了领跑老师的人数，整个活动期间安排到各班的人员不管是体育老师、还是班主任老师，还是配班老师都有极强的纪律性和责任心，出勤到岗率接近xx%，此外不少没有任务的老师也主动参与到长跑中来，给孩子们做出了榜样。在此向组织和参与活动的老师们表示感谢。在老师的带动和激励下各班同学的参与热情很高，跑步的队伍整齐了许多，中途掉队的同学少了许多，校外坚持自觉长跑的同学也增加了许多。

活动中涌现出了一批组织有序、纪律严明、精神风貌良好的班级以及表现积极的同学。教务处根据每次长跑时学生值周干部的打分+各班“阳光体育公益林”得分+学生长跑活动记录及上交情况进行了总评。表现更为出色的xx年级各班和xx班被评为“阳光体育冬季长跑优胜组织奖”;xx年级其他xx个班被评为“阳光体育冬季长跑优秀组织奖”;xx位同学被评为“阳光体育冬季长跑小健将”。

**冬季长跑活动工作总结10**

为贯彻落实共青\_、教育部、国家体育总局关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的有关部署，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，自10月27日开始，我校参加全国亿万学生阳光体育运动冬季长跑活动，开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

>一、领导重视，部署周密

成立了以冯志鹏校长为组长、顾君义为副组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。学校领导高度重视“全国亿万学生阳光冬季长跑活动”，按照上级的统一部署，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光冬季长跑体育活动列入了议事日程，根据学校特点，积极推进此项工作，并将责任具体落实到人，扎实有效的开展工作。

>二、加大宣传，营造氛围

指导学校体育组利用宣传栏、校园网、广播、校报宣传等阵地，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校在课间和课余时间播放《阳光体育之歌》，音乐教师、体育教师组织学生在音乐课、体育课上学唱，让《阳光体育之歌》在校园传唱，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

>三、精心谋划、狠抓落实

指导班级统一部署，结合实际，制定活动的具体方案，并认真组织实施，做到师生共同参与。

具体落实如下：

一是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为中小学生成长记录或中小学生素质报告书的重要内容。列入高中阶段学生档案，并作为学生毕业、升学的重要依据。

我校高一新生把这一活动作为1—2个学分去落实。

二是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生有一个小时的锻炼时间。

三是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

>四、积累经验、巩固实效

结合自身工作实际，将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了一定成效。

在活动开展中注重挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写长跑日记，与其他班级学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

由于我校没有田径场，学生活动空间狭窄，要想是这项工作有序展开，各年级必须分阶段进行，结合我校特点，从我校从学校实际出发，具体工作安排如下：

1、每天利用早操跑步1200米————————————每周7200米。

地点：高一、高二在学校广场；高三在学校西校园。

负责人：孙解放、王跃锋、贾书欣

2、每天利用课间操跑步1200米————————————每周6000米。

3、利用体育课1000米/节——————————————每周20xx米。

地点：高一、高二在学校广场；高三在学校西校园。

负责人：孙解放、王跃锋

4、非体育课当天下午班级活动课800——1000米/节——每周4000米———5000米。

地点：高一、高二在学校广场；高三在学校西校园。负责人：班主任、学生会、体育部以及体育干部。

5、周六、周日学生自觉跑步——————————————1000米/天。

6、以上四项合计约20000米左右/周。

7、寒假学生自觉跑步———————————————————————20xx米/天。

8、10月27日下午利用课外体育活动组织了启动仪式。

9、制定了学生长跑记录表，每天完成情况有记录登记。

10、制定了切实可行的安全预案，实行安全工作的责任制，保重落实到位。

通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让学生深刻地认识到提高青少年体是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

**冬季长跑活动工作总结11**

各位老师、全体同学们：

第xx届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动即将落下帷幕，在本次活动中，我校很好的贯彻了上级的要求，启动了亿万学生阳光体育冬季长跑活动的仪式，并且认真制定了我校活动方案、安全预案、活动要求等，在实施跑步过程中，我校体育组制定跑动路线、规范要求，让学生在跑步中领会长跑要领、锻炼意志品质以及增强班级荣誉感。活动的开展对于提高学生的体质健康水平、培养学生的耐力素质、增进学生身心健康、保持学生良好体魄、磨练学生的意志品质、培养学生的团队精神和集体荣誉感，起到了一定的积极作用。全校师生将积极响应国家阳光体育冬季长跑运动的号召，坚持每天长跑锻炼，以自己的实际行动实践“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的生活理念。

本次活动达到了预期的目的，同学们都能积极主动的参与到体育活动中，效果也很显著，xx年xx班获得了冬季长跑班级集体荣誉奖，我想奖励是一种激励，师生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围，这就是目的。

长跑只是起步，让我们一本次活动为契机以我校大课间为平台，积极参与到活动中去，把我校的“大课间”特色发展下去，为创造良好的教学氛围，打下坚实的基础，希望全校师生积极投入到阳光体育活动中去，为了我们的健康，为了学生的发展，让我们共同去努力，共同去参与，共同去创造良好的教学环境吧!

今天的长跑只是阶段性的，它不是是终点而是起点，运动的真谛就在于贵在坚持。

今天，通过“阳光体育冬季长跑活动”的开展，真正让广大是师生深刻地认识到提高自身体质是一项“长久之计”。对每一名学生来讲，“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，参加阳光体育活动，不仅是每天简单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，让我们师生进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

**冬季长跑活动工作总结12**

为贯彻落实《省教育厅、省体育局、团省委关于开展第四届江苏省千万学生“阳光体育运动”冬季长跑等体育锻炼活动的通知》精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，我校在20XX年12月13日举行阳光体育运动冬季长跑启动仪式。自学校举行长跑活动以来，全体师生积极投入，开创了我校阳光体育运动冬季长跑的新局面。现在第四届阳光体育运动冬季长跑活动已经暂时告一段落了，回顾这一届阳光体育运动冬季长跑活动，我们学校在以下几个方面取得了一定的成绩，现总结如下：

>一、领导重视，部署周密

为保证“阳光体育运动”冬季长跑活动能够安全、有序地开展，我校领导高度重视，成立了以校长为组长，副校长为副组长，各年级主任、班主任、全体体育教师为组员的领导小组，制定了《高涧二小“阳光体育运动”冬季长跑活动方案》。把全校的阳光体育运动冬季长跑活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，扎实有效地开展工作。

>二、加大宣传，营造氛围

我校充分利用宣传、校园网等阵地，在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动，我健康，我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”“阳光体育与健康同行”“锻炼身体、磨练意志、体验快乐”等口号深入人心，使阳光体育运动人人皆知，提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。同时，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写长跑日记，与其他学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进学生全面发展的活动目标。

>三、精心谋划，狠抓落实

1、我校充分利用早操和课间操的时间，把各年级学生分成两组，在操场跑道上进行长跑。每人长跑标准距离：1000米。标准总里程为每人180公里。各班一律四路纵队，体育委员带队，班主任在后。要求集体齐跑，不得乱跑。

2、注意事项：

（1）注重安全教育和体育卫生教育，按顺序开始跑步。

（2）班级之间应间隔有一定的距离，学生严禁说话、打闹，推挤、撞等现象发生。

（3）在跑步过程中每个学生应听从教师和体育委员的口令，要求队伍整齐，步调一致。

（4）班主任要做好学生身体素质情况的调查，对因身体原因而不能参加长跑的学生，班主任应做好工作，并安排好学生的活动。

（5）各班级要重视学生的安全教育与安全工作，体育组制定科学合理、循序渐进的长跑计划，加强长跑活动的技术指导。

（6）学校具体布置各班级做好每日长跑活动情况。

3、学校将阳光体育运动冬季长跑与体育课、《国家学生体质健康标准》测试相结合，认真实施《国家学生体质健康标准》，做好测试数据的采集和报送工作，确保报送数据的真实性、有效性和及时性。同时，将数据汇总、分析，采取措施，不断提高学生体质健康水平。学校还将阳光体育运动冬季长跑活动与课外体育活动相结合，实施学生素质拓展训练，广泛组织学生体育单项竞赛、两操竞赛、校体育运动会的深入开展。

>四、丰硕的成绩

本次阳光体育运动长跑活动，我校每个参与的学生总里程已达到了180公里以上，且由于措施得力，工作扎实，在本次活动中，从未出现安全事故。同时由于活动的开展，使我校的群体活动得到了空前的提高，我校《国家学生体质健康标准》及格率达到90%以上，学生的整体素质有了较大的提高，原来升旗仪式学生晕倒的现象没有了。虽然本届阳光体育运动冬季长跑活动即将落下帷幕，但我校的阳光体育运动不会停止，我们将利用体育课、早操、课间操、课外活动等形式继续坚持带领同学们每天积极锻炼一小时。让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项长久之计，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

**冬季长跑活动工作总结13**

在本次活动中，我校很好的贯彻了上级的要求，继续每年冬季开展学生阳光体育冬季长跑活动，并且认真制定了我校活动方案、安全预案、活动要求等，在实施跑步过程中，我校体育组制定跑动路线、规范要求，让学生在跑步中领会长跑要领、锻炼意志品质以及增强班级荣誉感。活动的开展对于提高学生的体质健康水平、培养学生的耐力素质、增进学生身心健康、保持学生良好体魄、磨练学生的意志品质、培养学生的团队精神和集体荣誉感，起到了一定的积极作用。全校师生将积极响应国家阳光体育冬季长跑运动的号召，坚持每天长跑锻炼，以自己的实际行动实践“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的生活理念。

本次活动达到了预期的目的，同学们都能积极主动的参与到体育活动中，效果也很显著，七年二班、八年一班、九年一班获得了冬季长跑班级集体荣誉奖，我想奖励是一种激励，师生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围，这就是目的。

长跑只是起步，让我们一本次活动为契机以我校大课间为平台，积极参与到活，把我校的“大课间”特色发展下去，为创造良好的教学氛围，打下坚实的基础，希望全校师生积极投入到阳光体育活动中去，为了我们的健康，为了学生的发展，让我们共同去努力，共同去参与，共同去创造良好的教学环境吧！

今天的长跑只是阶段性的，它不是是终点而是起点，运动的真谛就在于贵在坚持。

今天，通过“阳光体育冬季长跑活动”的开展，真正让广大师生深刻地认识到提高自身体质是一项“长久之计”。对每一名学生来讲，“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，参加阳光体育活动，不仅是每天简单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，让我们师生进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。为祖国的\'繁荣富强锻炼出强健的体魄！

**冬季长跑活动工作总结14**

为贯彻落实中央\_关于开展阳光体育文件精神，切实提升我校学生的体育文化素养和身体健康水平，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，成效显著，具体做法如下：

>一、成立领导小组，有专人负责

我校成立了阳光体育冬季长跑领导小组，由校长任组长，副组长，各班主任和体育教师为成员。组长、副组长负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展，共同协商规划适合我校学生冬季长跑的时间、地点，并把此项工作具体落实到每天负责的领导和个人，做到了学生每天参加长跑活动时，有校领导在场协调统一指挥，有班主任、任课教师、体育教师参与组织活动，让孩子们能愉快安全地参与活动，感受活动的快乐！

>二、加大宣传，营造氛围

我校充分利用宣传栏、校会、班报宣传等阵地，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，在以“阳光体育绿色公益长跑”为主题，使得“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

>三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育冬季长跑运动与《学生体质健康达准》测试相结合。结合阳光体育冬季长跑运动，把每一天的体育课和课外活动合理组织和安排锻炼内容。由此一来，我校每年的《学生体质健康达准》测试都落实的很好，优秀率和及格率不断提高，达到了国家规定的学生体质健康标准。

2、把开展阳光体育冬季长跑运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并开展阳光体育冬季长跑“优胜班级”的评选活动。

3、把开展阳光体育冬季长跑运动与课外体育活动相结合，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。在每天课外活动学生长跑过程中由体育教师具体技术指挥，合理安排跑的线路和方法，五到六年级全体参与，利用上午和下午大课间时间，围着教室和操场，每天由各班班主任亲自领跑带队，控制好学生跑的秩序和速度，做到每天学生长跑活动安全有序。每天坚持跑步不少于800米。而且做好班级日志，由各班班长组成检查小组组织检查，并每天做好统计。

>四、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进学生全面发展的活动目标。

>五、活动存在的问题

1、部分班级跑步距离不够，影响最终健身效果。

2、班主任老师必须时时提醒学生，长跑活动结束后必须及时返回室内消汗，防止着凉，部分教师做的不够。

3、跑步本身是一个枯燥的锻炼方式，需要体育教师不断改进学生的锻炼方式和更换锻炼路线。

**冬季长跑活动工作总结15**

为全面贯彻落实《\_中央\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼，使学生体质健康水平明显提高的工作目标，结合我校的实际情况，并以“我阳光、我运动；我健康、我快乐”为活动主题。于20xx年冬季对学生冬季长跑活动进行了具体的组织实施，并取得了初步成效，现将活动情况总结如下：

>一、加强组织领导，提高对开展阳光体育运动的认识

学校组织全体师生认真学习有关文件，成立了以刘文权校长为组长的阳光体育活动领导小组，制定了具体的活动方案。学校提出以开展阳光体育运动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“健康第一，强身健体”为目标，与体育课教学、课外体育活动相结合，保证学生每天锻炼一小时，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，推动健康促进学校的创建工作，切实提高学生的体质健康水平。

>二、营造舆论氛围，努力传播并践行健康促进新理念

通过每年举行冬季长跑活动启动仪式，通过国旗下讲话、校园广播“心灵驿站”站的宣传，学校德育画廊周刊以及各班的黑板报的宣传。使我校提出的“我阳光、我健康；我运动、我快乐”，“ 强身健体、立志成材”，“ 跑步使生命充满活力，人生因体育勃发生机” ，“以人的健康为本”等口号深入每一个同学的心中，以开展阳光体育运动来提高学生的身体素质，让学生走出教室、走向操场、跑在阳光下，积极参加体育锻炼。

>三、认真组织实施，努力彰显体育与美丽人生的真谛

在学校阳光体育活动领导小组的指导下，年级组、体育老师认真组织，积极实施，在全体班主任会议上，布置了阳光体育冬季长跑活动的具体内容：

（1）各班每周利用三节体育课完成3000m长跑；

（2）各班每周利用两次统一组织的课外活动完成20xxm长跑；

（3）各班每周自行组织完成1500m长跑；

（4）节假日、寒假期间学生自行安排时间坚持每天跑完1500m。

这种安排，既有学校的统一组织，又有各班或学生的自主选择，浓厚了全民健身运动的氛围，凸显了我校实施方案中提出的“我阳光，我健康；我运动，我快乐”的主题。经过一年的阳光体育冬季长跑活动的组织实施，我校冬季长跑活动已初见成效，学生跑步技术动作越来越规范，体质也有了明显提高。每年全校学生中长跑成绩与上一年同期相比都有不同程度的提高。据班主任和任课老师反映，自开展冬季长跑活动以来，学生患伤风感冒少了，上课精神更加饱满了，这充分说明我校的阳光体育冬季长跑活动已经取得了显著效果。

总之，阳光体育冬季长跑活动，我校给予了高度重视，并认真组织，效果显著。但是，活动的开展距离上级的要求，距离我们的目标还有差距。为此，我校将把这项事关学生体质健康的活动坚持不懈地开展下去。让每一位学生都注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育观。

**冬季长跑活动工作总结16**

为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青\_《关于开展第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》的指示精神，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼，以健康的体魄迎接\_建国60周年，实现\_、\_提出的通过5年左右的时间使学生体质健康水平明显提高的工作目标。根据市县教育局的安排部署，结合本校实际情况，新保安中学以“阳光体育与祖国同行”为主题，以“我运动、我健康、我快乐”为口号，于20xx年11月至20xx年4月对冬季长跑活动进行了具体的组织实施，并取得了较好效果，现将活动情况总结如下：

一、组织发动工作及时到位。收到上级相关文件后，校领导对该项活动给予了高度重视，首先对文件精神进行了学习，分析了学校的实际情况；其次专门成立了以校长为组长的“阳光体育冬季长跑活动”领导小组，并出台了《新保安中学阳光体育冬季长跑活动总体实施方案》，安排了人员分工；再次，20xx年11月1日，以召开全校师生大会的方式作为启动仪式，进行广泛发动。

二、组织落实工作及时到位。

1、以宣传工作为切入点。张贴宣传口号（每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子），建立宣传橱窗，制作宣传板报等，使全体师生了解“阳光体育冬季长跑活动”的重大意义，用浓厚的体育运动氛围感染发动全校师生参与到活动中去。

2、以详尽、具体的活动计划为载体。根据学校《阳光体育冬季长跑活动实施方案》中提出的“冬季长跑要因地制宜地组织实施，力争让每个人受益”的要求，学校体育教研组制定了一系列相关的活动计划，这些计划就具体时间、活动项目做了周密安排。

3、以实实在在的活动为平台。⑴体育课教学堂堂训练：体育教师认真制定每节课的目标任务，建立每节体育课慢跑5分钟制度，科学合理安排运动负荷，并进行相应的技术指导；⑵课间跑操坚持不懈：每天上午大课间，在体育教师技术监督和数名专职教师的现场管理下，20xx多名师生环校园慢跑，跑操队伍俨然两条蓝色的长龙循环飞舞，气势雄壮。班与班、列与列、行与行、人与人之间距离恒定，步伐整齐，呼号嘹亮，成为新保安中学的一道亮丽的风景；⑶跑操比赛高潮迭起：为使跑操活动既达到强身健体又增强学生体育技能和集体荣誉的目的，学校组织了2次学生跑操比赛、1次教职工长跑比赛。班际比赛时班与班之间竞争激烈、充分体现了班级的凝聚力；教职工比赛分为男女青年组、中年组、老年组分别进行，长达一个星期，比赛既洋溢着“贵在参与、友好和谐”的热烈气氛，也不乏勇为人先的竞争意识。教职工冬季长跑比赛不仅提高了活动普及率，而且配合了学生跑操活动的开展。

三、冬季长跑初见成效。经过半年来的长跑活动，我校的跑操活动已经成为学校引以自豪的一大亮点，跑操技术要领越来越规范，学生的体质有了明显提高。仅从今年清明节前夕前往存瑞纪念馆扫墓这件事中就可见一斑：高、初中远足到存瑞纪念馆的共有近900名师生，在长达4个小时、沿途37华里的不间歇的徒步过程中，没有一名师生掉队，均以饱满的热情和旺盛的精力到达目的地，这充分说明了我校的阳光体育冬季长跑活动已经取得了显著效果。

总之，阳光体育冬季长跑活动，我校给予了高度重视，组织工作有条不紊，效果异常显著。但是，活动的开展距上级的要求，距我们的目标还有不小的差距。为此，我校将把这项事关师生体质健康的跑操活动长年累月的开展下去，雷打不动，让教育部、共青\_倡导的阳光体育运动在我校绽放出最美丽的花朵。

**冬季长跑活动工作总结17**

为了全面贯彻国家教育方针加强全民健身的意识，丰富“阳光体育”活动，不断增强学生积极参与体育锻炼的意识，培养学生顽强的意志品质和乐观向上的生活学习态度，学校特定在二零一一年十二月十六日举办了此次冬季长跑比赛。通过开展冬季长跑运动，磨练青少年的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

>1、成立小组

我校首先成立了以校长为组长，副校长为副组长，体育老师与班主任为组员的活动领导小组，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。根据活动内容，领导小组按职责进行了明确而合理的分工，使各项工作科学、有序地开展。

>2、制定方案

为确保活动顺利开展，提高全校各班参与的积极性，使活动真正取得实效，我校制定了“乌市第七十二小学冬季长跑活动方案”，及比赛规程，根据我校的实际，提出了以“人人运动共享阳光”的活动主题。安排了副科老师在指定的位置，确保活动安全有序地进行。

>3、保持优势，总结不足，常抓不懈，持之以恒

“冬季长跑”活动成为我校体育工作的重要组成部分，成为我校推进素质教育的突破口。通过“冬季长跑”活动使我校的学生身体素质有了大幅度提高。学校领导能在此项活动中加大资金的投入。通过此项活的深入有效的开展，有力的推动了各班级的竟争与不断发展。此项活动不仅培养了学生的组织纪律性、集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的良好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。其次，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对自己身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。通过冬季长跑活动，提供了师生之间，教师之间、校领导与教师之间相互了解的机会，有利于建立良好的校园人际关系，增强各班的集体荣誉感和凝聚力。学校能以实际出发，开展了形式多样，内容丰富，生动有趣，学生乐于参加各项活动，学生参与率达95％以上，真正的让“我运动、我健康、我快乐”的理念深入每个学生心里，使学生能够真正行动起来，真正每天锻炼一小时，从而健康生活一辈子！

总之，通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，使得我校的精神面貌有所改变，增强了各班的凝聚力，体育锻炼的氛围也有所加强，真正让广大学生深刻地认识到提高自身体质是一项“长久之计”。对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!4、团体总分：

**冬季长跑活动工作总结18**

为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青\_《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知》精神和教育局文件精神，大力弘扬奥林匹克精神，提高学生的综合素质，让每个同学都能运动起来。我班在学校德育处的领导下于20xx年10月到20xx年3月期间开展了阳光体育学生冬季长跑活动。现将活动开展情况总结如下：

>一、结合实际，因地制宜，制定方案。

为确保活动顺利开展，既切合学校的实际，又能充分激发班上学生参与的积极性，使活动真正取得实效，我要求学生在学校组织的的冬季长跑活动中积极参与，认真跑步；此外，我还要求学生在放学回家和早晨来校的路途中尽量用跑步和走路两种方式交替进行，让学生更多地参与到跑步当中来。并且利用寒假开展“小手拉大手”活动，倡导家人与学生一起长跑锻炼身体，营造健康和谐的家庭氛围，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念转化为良好的生活习惯。

>二、加强督促，活动持续有效。

为确保活动顺利开展，我认真组织班上学生进行长跑活动，要求每个学生必须参加，在跑步时要求步调一致，不能忽快忽慢，不能讲话，班级队列要做到整齐划一，横平、竖直，口号要整齐洪亮。并安排班干部监督班上学生跑步情况，对表现不好的学生要求及时纠正。当然，我也是始终跑在班级队伍前面，起到了带头示范的作用。久而久之，绝大多数学生都能养成良好的跑步习惯，锻炼了他们的身体。

>三、常抓不懈、持之以恒。

现在，学生阳光体育活动成为推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动使我班学生的长跑能力提高了一个层次，身体素质也得到明显改善。它不仅培养了学生的组织性和集体精神，而且还使他们形成了互相激励、自学奋进的好习惯。

我校开展了这个活动，使“我运动，我健康，我快乐”的理念深入人心，使得学生的精神面貌有所改变，增强了班级的凝聚力，增强了班与班之间的友谊，体育锻炼的氛围也有所加强，让班上学生深刻地认识到了提高自身体质是一项“长久之计”。

**冬季长跑活动工作总结19**

为贯彻落实中央\_关于开展阳光体育文件精神，以实际行动提高学生的体育水平和身体健康水平，我运动、我健康、我快乐、以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我们小学在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

>一、领导重视，责任到位

为确保我校“阳光体育冬季长跑”活动有序的开展，学校成立“阳光体育冬季长跑”活动领导小组，组长由校长担任，副组长由德育副校长担任，各处室主任、体育教师和各班主任为组员，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。根据活动内容安排，每周的值周领导负责监督协调和总结，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天长跑的路程，由体育教师负责全校的组织和记录。这样，使活动有计划、有组织、有序秩的开展。

>二、加大宣传，营造氛围

自学校接到开展活动通知起，立即把通知精神下达，向学生讲明开展此项活动的重要意义及活动方案。此外，我们还利用学校的宣传栏、校报宣传等阵地，写上“每天锻炼一小时，幸福生活享受一辈子”的固定标语，并通过和校园广播等广泛传播健康理念，在校园内加大宣传力度。使“生命在于运动”、“我运动、我健康”等口号深入人心，使全校师生人人热爱体育运动，参与运动。扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

>三、精心谋划、狠抓落实

我校根据结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

一是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试成绩，作为学生成长记录的重要内容。

二是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米以上长跑距离。

我校阳光体育冬季长跑运动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。体现了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围。让感受体育的永恒与魅力。

>四、常抓不懈、持之以恒

现在，阳光体育活动成为我校的体育工作的日常组成部分，成为推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动不仅培养了学生的组织律性，集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们引导学生在参加体育活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励班级学生积极参加与体育活动。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过开展冬季长跑运动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

**冬季长跑活动工作总结20**

自20xx年教育部、国家体育总局、共青\_共同组织开展全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动以来，我校积极响应号召，高度重视，结合学校实际，采取多种措施，有效调动了学生参加活动的积极性，取得了良好的成效，为学生体质的增强做出了积极贡献。

我校长跑工作的思路是“发展过去、做好现在、思考未来”，也就是在原有的基础上不断发展，不断创新，不断开拓，使学校的.长跑工作不仅有一个延续性，而且能有序地运转。近年来，大课间活动中的长跑活动已成为我校创建特色学校的一个亮点，也成为了各班展示自我的平台。我们的主要做法是：

>一、强化组织领导，加强专业队伍建设，为阳光体育冬季长跑工作的顺利开展提供保障。

学校工作，贵在校长重视。多年来，我校一直十分重视对体育工作的组织领导，成立了学校体育工作领导小组，定期召开专题会议，研究部署本校体卫工作。由一把手校长担任组长，分管校长为副组长、组员由教务主任、德育处主任、总务主任、体育组成员的和全体班主任。领导小组的成立，明确各块工作的职责和具体负责人，制定和完善一系列工作制度，使工作管理更加具体，更加贴近实际工作的各个环节，进一步强化了学校对体育工作的组织领导。

>二、开齐开足课时，强力推进阳光体育，为体育项工作再上新台阶提供支持。

1.严格执行标准，确保大课间活动落到实处。

我校严格按照国家课程标准计划，开齐开足体育课程，并按照课程标准上课，教务处与值周领导进行不定期检查。严格执行统一作息时间，保证学生每天至少一小时体育锻炼时间（含体育课）。积极组织学生课外、校外体育活动，并力求规范化、制度化，上下午大课间操活动时间分为30分钟，除了完成既定的广播操，还要完成学校自行安排的长跑路程，结合本校场地实际，合理安排时间，确保学生在校体育锻炼时间大于1小时。合理充分安排场地，确保将大课间的各项活动落到实处。

2.搭建展示平台，注重培养学生的个性发展。

阳光体育冬季长跑音乐响起后：七年级两路纵队变四路纵队高喊着班训口号入场在200米跑道上环形跑，班主任老师担当龙头，检查大课间的优秀干部担当龙尾，整个七年级在200米跑道上形成一条巨型的长龙；八年级三路纵队高喊着军训口号绕足球场环形跑，整个八年级形成一条在足球场穿梭的长龙；九年级在圆形跑道上跑圈，形成两条长龙齐头并进，共同起舞，放眼看去，整个操场有9条龙在穿梭着，是那么的自由，又是那么的有序，犹如在云海中自由的翱翔。

3、积极宣传，制造氛围

为了进一步开展好阳光长跑活动，我校充公利用校园广播、校内橱窗、班级黑板等宣传媒介，大力宣传阳光体育活动，让学生认识到体育锻炼的好处，鼓励学生自觉的、自发的进行适当的体育锻炼。三、齐抓共管，认真落实“阳光体育冬季长跑活动”的开展

1、行政巡视、检查并督促

为将“阳光体育冬季长跑活动”真正落到实处，我校将其落实情况纳入值周行政领导“每日巡查”，从时间、班级，参与人数等方面进行检查，针对检查时发现的问题及时进行反馈，从而很好地督促每一个学生活动目标的达成。

2、利用体育课堂抓实践做指导

我们学校还充分利用体育课的活动优势，检测学生进行“阳光体育冬季长跑活动”的效果，并让体育教师对学生的长跑进行指导，根据不同学生的身体条件和特点，体育教师为其提出适合其自身的冬季长跑运动处方，使学生有针对性的进行体育锻炼，切实提高了学生的综合身体素质。

3、利用值日干部学生抓学生规范

我校充分发挥值日学生干部的作用，放手让学生自我管理。如：在阳光体育长跑进行时，组织值日学生进行检查评比，对表现好的班级进行适当奖励，并报值周领导通报表扬。这样不仅激励了学生的集体意识，而且提高了他们的班级荣誉感，同时还达到督促学生养成锻炼的习惯。

4、加强家校联系，确保活动持续性

我们学校充分利用移动“家校信息平台”的联系作用，加强学校与家长的联系，让家长了解学校开展“阳光体育冬季长跑活动”的计划与内容，并要求家长监督或陪同孩子在假期进行长跑活动，从而确保活动持续性，提高学生的体质。

>三、总结经验，学校“阳光体育冬季长跑”取得成绩与不足

1、百花齐放，课间活动成校园一景

自“阳光体育冬季长跑”活动开展以来，教师、同学的体育活动热情大大提高，带动了其他阳光体育活动，学生的体育活动内容丰富多彩，特别是八年级军训练习成为校园一景。也使整个八年级学生找到自信和愿意展示自我的勇气。

自“阳光体育冬季长跑”活动开展以来，教师、同学的体育活动热情大大提高，带动了其他阳光体育活动，学生的体育活动内容丰富多彩，每天在操场进行武术、跳绳、玩篮球、丢沙包、转呼啦圈、跳皮筋等体育活动层出不穷，每天体育锻炼成了学校一道美丽的风景线。

自“阳光体育冬季长跑”活动开展以来，也激发了校田径队刻苦训练的热情，他们在区长跑运动会上共同拼搏摘得冠军，使我校体育工作上了一个新台阶。

2、认真分析，发现问题

在“阳光体育冬季长跑”活动开展过程中，有些班级对此项活动没有足够重视，未能很好的组织“阳光体育冬季长跑”活动的开展，随意缩短学生的活动时间；另外，个别学生在家没有认真的按照要求在家进行体育活动，家长没有进行有效督促，使学生在家体育活动时间减少；此外，在假期中，部分学生没有能坚持进行体育锻炼，使开学后的自己的身体素质有所下降。

总之，我们会把阳光体育活动作为学校的常规工作继续认真地开展下去。

**冬季长跑活动工作总结21**

弘扬奥运精神，积极实施学生集体锻炼xx小时活动，幸福快乐一整天。吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，养成终身自觉参加锻炼的习惯。我校积极开展了冬季“阳光体育与祖国同行”长跑活动和丰富多彩的校园阳光体育系列活动。

>一、加强领导，高度重视为有效引导

师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视“阳光体育冬季长跑活动”的组织和实施。

1、成立了“活动”领导小组。不仅有安校长为首的校级领导小组，各班级都设立了领导小组。

2、根据全校现状以及全体学生的实际情况，统一部署，制定了学校“活动”方案。

3、各班分别制定了具体的实施方案。

全校形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与各班联手管理实施，确保活动开展得有序、有效、安全。

学校要求全体师生以开展阳光体育冬季长跑活动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，切实提高体质健康水平。

>二、营造舆论氛围，提高健康理念

1、各年级在20xx年xx月xx日早晨举行了隆重的启动仪式。班主任代表作了充满激情的发言，强调了这一活动的重大意义。这次长跑活动要求每个同学以xx公里为基数，象征着新中国成立xx周年，表示与祖国同行。还指出，长跑是一种简单而易行的运动方式，不仅能强身健体，而且是对每个同学的耐力、意志力很好的锻炼。启动仪式结束后，同学们便积极热情地投入到这一活动中，立即开始长跑，拉开了“活动”的序幕。

2、各班级对校园阳光体育冬季长跑活动的目的意义、理念等相关知识进行了解和讨论。

3、“如果你想聪明，跑步吧!如果你想健康，跑步吧!”“达标争优，强健体魄”“我运动。我健康。我快乐”等名言警句、标语口号深入每一个同学的心中，激励着每一个学生锻炼身体，增强体质。

>三、做好阶段性的活动总结，推动活动的深入发展

1、高年级利用课间操时间进行xx米的跑步锻炼，到目前为止(xx月xx日)整整xx个月，已经完成了xx公里，即xx的长跑距离。另外还进行了田径代表队的冬训工作，冬训以来，狠抓一般有氧训练，即每天早晨进行xx米到xx米的长跑;确实将基础训练落实到实处。为今后的速度耐力和专项耐力训练打下坚实的基础。

2、中年级坚持每天跑xx米，采用分组竞赛、相互监督等，形成小组合作与竞争的氛围。课间操时间各年级还开展跳绳活动，要求每人跳xx分钟，每分钟不少于xx个，同时开展了小组“比谁多活动”。

另外，利用家长会对家长进行这方面的引导，使家长认可并做好假期的督促工作。假期老师的家访来督促学生与家长完成这方面的锻炼，通过交流增进了师生和家长的沟通与信任。

3、少先队大队部每天有两名同学专门负责统计各班跑步人数和长跑的距离。长跑活动开展以来，不管是风平浪静的深秋，还是寒风凛冽的严冬，小学们坚持天天跑步。

“阳光体育与祖国同行”的长跑活动我们将坚持不懈，这已成为我校的长期活动，它不是我们学校的优良传统，而且是学生健康成长的保证。长跑锻炼不仅为发展身体、增强体质方面奠定了基础，同时也为学生的学习效率的提高奠定了坚实的基础，以优异的成绩向祖国汇报。

我们时刻牢记，今日之责任，不在他人，而全在我少年，少年强则国强，少年雄于地球则国雄于地球。我们一定要通过自己的努力，强健体魄，掌握先进的科学知识，让伟大的祖国永远立于世界不败之林。

**冬季长跑活动工作总结22**

为全面落实学校关于阳光体育冬季长跑活动的要求，提升我校学生的体育文化素养和身体健康水平，我们校在阳光体育冬季长跑活动中开展了一系列有效的工作，现将相关工作总结如下：

>一、完善监管机制

1、与体育课结合。体育老师负责，充分调动学生的锻炼积极性，以各种形式的长跑训练提高学生的耐力和体质；

2、与阳光体育大课间结合。各班按照冬季大课间活动要求，在规定的场地内组织学生进行长跑活动。各班主任列队伍前面，随班教师列队伍后面，共同保证学生的活动效果。

3、与课外活动结合。课外活动时间，各班自主组织学生进行活动，各班主任做好记录。

4、学校派遣专门人员负责冬季长跑活动质量的监督，并对各班进行分数评价，并及时反馈。

>二、高度重视，周密布署。

接到长跑通知后，学校组织了“阳光体育冬季长跑启动仪式”，确定了班主任为第一责任人，确保冬季长跑顺利开展。各年级学生每天长跑距离基数为20xx米，在规定工作日每天以班级为单位组织学生完成跑步里程，并做好每日长跑活动情况记录。

>三、搞好宣传，营造氛围。

为了使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，我校各班主任利用班会等时间大力宣传，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

>四、精心策划、严抓落实。

1．把开展阳光体育冬季长跑运动与锻炼身体相结合，努力做到师生共同参与，共同锻炼。

2．把开展阳光体育冬季长跑运动和提高体育教学质量相结合，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯。

3．坚持不间断的原则，寒假期间下发通知，并附带长跑记录表，要求学生寒假期间不间断进行长跑活动，做好长跑记录。

4、双重落实：各班班长做好个人记录，班级记录同时做好校级记录。

>五、积累经验，巩固实效

>我校将“阳光体育”与相关校园文化结合，开展形式多样，内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动中挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生之间加以交流。通过活动实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义精神。六、评价表彰

本次活动学校针对学生长跑情况，评选了阳光体育冬季长跑活动优秀班级，以教学组为单位，每个教学组评选先前2名，并对学生和教师进行表彰，评选了“优秀长跑运动员”，并把优秀学生的表彰记入学生成长档案。

总之，我校的阳光体育冬季长跑运动，经过几个月长的开展真正做到有声势、有影响，营造了人人参与、个个争先的体育氛围，学生深刻的认识到提高体质有重要意义，有了强壮的身体，生活才会如阳光般的灿烂，在阳光的道路上，锻炼出强健的体魄，健康地成长，为自己的就业和以后幸福健康生活打下坚实的基础。

**冬季长跑活动工作总结23**

为贯彻落实中央\_关于开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

>一、高度重视，部署周密

成立了专项工作的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照全校的统一部署，制定具体措施，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人。要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作。

>二、加大宣传，营造氛围

我校充分利用宣传栏、校会、班报宣传等阵地，在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

>三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

一是把开展阳光体育冬季长跑运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为学生成长记录或学生素质报告书的重要内容。二是把开展阳光体育冬季长跑运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米的长跑距离。并每周开展阳光体育冬季长跑“优胜班级”的评选活动。

三是把开展阳光体育冬季长跑运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育冬季长跑运动真正做到有声势、有影响、有内容，展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐。

>四、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进学生全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄。

**冬季长跑活动工作总结24**

我校“阳光体育”冬季长跑活动胜利落下帷幕。现将活动开展情况总结如下：

>一、领导重视，责任到位

为确保我校“冬季长跑”活动有序的开展，学校成立“阳光

体育冬季长跑”活动领导小组，组长由校长担任，副组长由德育主任担任，各处室主任、体育教师和各班主任为组员，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。

>二、加大宣传，营造氛围

自学校下发通知起，班主任及时向学生讲明开展此项活动的重要意义及活动方案。此外，我们还通过校园广播等广泛传播健康理念，使“生命在于运动”、“我运动、我健康”等口号深入人心，使全校师生人人热爱体育运动，参与运动。

>三、总结经验，巩固实效

我校将“冬季长跑”与相关校园大课间活动结合，开展大课间跑步的活动，取得了显著成效。在活动中挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写“阳光体育冬季长跑”活动日记，鼓励学生之间加以交流。

>四、常抓不懈、持之以恒

现在，冬季长跑成为我校的体育工作的日常组成部分，成为推进素质教育的突破口。通过长跑不仅培养了学生的组织律性，集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

总之，通过开展冬季长跑运动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

**冬季长跑活动工作总结25**

为贯彻落实我校关于开展阳光体育活动文件精神，以实际行动提高学生的体育水平和身体健康水平，我运动、我健康、我快乐、以此促进班级班风、学风健康地发展，我班在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、做好宣传工作，使学生认识到“冬季长跑”的意义我首先在班里开展了以“参加冬季长跑，提高身体素质”为主题的班队会，使学生认识到参加本次活动的重要意义，从而积极的参与到冬季长跑活动中。

我还让学生办了一期以“健康第一”为主题的手抄报。广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”的理念深入人心。

二、建立监督要制，狠抓落实

我班根据班级的实际情况，制定出活动的具体方案，认真组织、策划、实施，并挑选了班级里最负责的两名的学生作为排长，分别负责两队的情况，我本人坚持每天和学生一起跑步，使学生能够自觉的参与到冬季长跑活动中。

三、将冬季长跑活动和班级的其他各项活动相结合

（一）是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试成绩，作为学生成长记录的重要内容。

（二）是把开展阳光体育运动和提高教学质量相结合，积极推进教学改革，不断提高教学质量，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米以上长跑距离。使学生有更充沛的精力学习文化知识，做到劳逸结合，从而提高教育教学质量。

四、每月开展阳光体育冬季长跑的评选活动

通过评选，提高学生参与的热情，使这项活动更好的开展下去。使班级的阳光体育冬季长跑运动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的.群众性，体育锻炼的普及性。体现了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围。让感受体育的永恒与魅力。

**冬季长跑活动工作总结26**

为深入贯彻落实《\_中央\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，动员学校全体师生积极参加体育锻炼，以健康的体魄努力实现中学生体质健康水平明显提高的工作目标。学校根据《商南县阳光体育冬季长跑活动实施方案》文件精神，紧紧围绕“阳光体育与祖国同行”的活动主题，开展了形式多样的群体性体育活动，营造了师生热爱体育、崇尚运动、健康向上的氛围，有力促进了学校体育工作持续健康发展，进一步掀起了阳光体育运动的高潮。

>一、领导重视，广泛宣传动员，层层落实目标任务。

1、接到文件后，校长立即组织召开校委会，成立以副校长为组长的活动领导小组，全面安排部署我校的阳光体育冬季长跑活动。

2、教导处制订了《阳光体育冬季长跑活动实施方案》。在方案中明确了分工，夯实了责任，使整个活动顺利有序进行，取得较好的效果。

3、举行了城关初中冬季长跑启动仪式。启动仪式上校长做了动员讲话，让全体师生知道了活动的意义要求及达到的目标。

>二、扎实安排，措施得当。

1、学校安排三名体育教师为冬季长跑活动的指导教师。具体分工为陈益福负责指导初三年级，张海峰负责指导初二年级，李平负责指导初一年级，从而让学生科学的参与锻炼。

2、召开班主任会，建立活动的长效机制。在班主任会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！