# 202\_体育组工作总结(汇总14篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-04-18

*20\_体育组工作总结1在政治上、思想上和行动上与\_保持一致;拥护党的领导，热爱社会主义，积极参加学校和本学院的各项政治学习及业务学习。热爱教育事业，遵守职业道德，团结同志，有良好的思想品德修养。服从组织安排，做好体育特招生的班主任工作。在教...*

**20\_体育组工作总结1**

在政治上、思想上和行动上与\_保持一致;拥护党的领导，热爱社会主义，积极参加学校和本学院的各项政治学习及业务学习。热爱教育事业，遵守职业道德，团结同志，有良好的思想品德修养。服从组织安排，做好体育特招生的班主任工作。

在教学方面。忠诚党的教育事业，热爱本职工作，有很强的事业心和敬业精神，认真履行教师守则和岗位职责，教风端正，为人师表。在教学中按照教学大刚的要求，认真备课，全身心的投入到教学第一线，不断改进教学方法，脚踏实地的干好本职工作，在学生中树立良好的教师形象。

本年度共教授体育学院07级的体育史;08级的大学体育课;07级、08级的大学体育保健选修课及省基本功大赛的辅导任务。虽然课程多，教材、内容变化大，任务重，但自己都能积极承担。并做到课前认真备课，编写教案，做好多媒体课件，课后及时总结。在教学过程中，还经常与其他教师相互交流、相互观摩，提高教学质量，超额完成了教学工作量(本学年共完成650教学工作量)。

在教学的同时，认真钻研新教材、教法，不断改进教学方法，提高教学质量和教学效果。并结合体育理论知识，提高学生锻炼的自觉性，做到即教书又教人，关心学生。此外还利用业余时间学习本专业和其他方面的知识，不断增强自己的业务能力，以提高自己的教学水平和教学能力，本年度主持校级科研课题一项，参与省级科研课题一项，撰写论文。

认真做好学生的毕业论文指导工作，培养学生的综合应用能力，提高学生专业工作能力以及综合素质。为保证毕业论文质量，实现培养目标，自己对指导学生毕业论文工作进行严格、科学和规范化管理，分析和解决学生的实际问题，培养学生的创造能力。20xx年指导了6名学生的毕业论文，其中一人获济南大学优秀毕业论文。

在班主任工作方面。自己在做好金专08级的工作同时，还承接了金专09级的班主任工作。从迎接新生到新生入校教育与学习，自始至终都是由自己一人组织进行，从未怨言，也从未影响自己的教学工作和学院的其他工作。做好学生的思想工作，教育学生自觉遵守学校的各项规章制度。针对本班是体育特招生的特殊性，能积极主动地与各学院分管教学的领导和任课教师联系，同时与各运动项目的教练员联系，做好学生与各方面的协调与管理工作，让学生做到学习与训练两不误。认真履行班主任职责，扎实地做好两个年级的工作。

在学校其他群体活动中也积极参加，承担学校运动会的裁判工作和学校高水平运动员的测试工作。严格遵守学校的各项规章制度，遵守工作纪律。

新的一年即将来临，我将继续努力，使各方面工作更上一层楼。

**20\_体育组工作总结2**

  教研组的思维全市青年教师，本学期初，我面便制定了研究主体——份曾教学在跳跃教学中的作用。人人参与研究课的教学，在实践中积累经验。课后还专门组织讨论，谈谈得失，以促进各自的教学工作。

  本学期，我们教研组共开了八堂公开课，其中四堂为教研组的教学研究课，其余的为校内、学区的教学评比以及外省市交流课和区级公开课。在工作繁忙的情景下，大家还是认真备课，互相探讨，各堂公开课都得到乐意定得好评，如xx教师获得了学区创新杯教学比赛二等奖；xx教师的区级公开课，得到了各位同行和专家的认同和好评，xx教师获得校青教评比一等奖，区青教基本功评比三等奖；xx教师对外省市同行上的公开课，得到了很高的好评。

  在日常的教学课中，大家都认真备好每一堂课，在家常课的听课中，也得了领导的好评，在原有的基础上，大家都有了必须的提高。

**20\_体育组工作总结3**

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成优良的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

**20\_体育组工作总结4**

全组教师认真学习、理解学校教学工作计划及各项制度要求，落实在实处。在学校举行的四次常规教学检查中大部分老师的教案能按照学校要求的规范来写，即教学内容，教学内容分析，三维目标，教学重难点，教学过程等；并能于课后及时记录教学反思和学生的作业反馈。每次检查完毕，教研组长都能把检查的结果反馈给每位教师,让其能及时改进自己的不足，更好地为教学服务。此外，本学期全组教师听课任务达到学校要求，即每学期不少于15节课。

**20\_体育组工作总结5**

一年来，我校体育工作坚持“以人为本，健康第一，每天锻炼1小时”的工作思路，结合本校实际，对体育工作进行了富有成效的探索，为了总结经验，查找不足，不断提高我校体育工作的质量，现将相关工作总结如下：

>一、开全开足体育课，不断提高课堂效率

在课程设置中，严格按照上级相关规定安排体育课，保证所有年级的体育课都能开全开足，我校各年级学生人数都很少，我们就将相近年级的体育课安排在同一堂课中，保证相关活动(如体育课游戏、篮球等项目)能够正常开展。

我校没有专职的体育教师，体育课有其他学科的教师兼任，为了让体育课开出效果，我们的体育课内容由教师根据自己的特长来确定，也就是说，教师会什么就教什么，但无论什么内容必须课前备课。强化体育课教学的规范性，热身运动、准备活动一项不落，充分保证了学生的人身安全。

>二、扎实开展两操一活动，保证学生的运动量

早操：我校是寄宿制学校，大部分学生住校，根据这一实际情况，我们每天早晨起床后组织20分钟的早操活动，内容以跑步为主。

课间操：每天25分钟，每年4月—10月，课间操内容为眼保健操和广播体操；11月—3月，课间操内容为眼保健操和跑步。

活动堂：每天45分钟，根据学校场地和设施，我们在每个学期初都对各周各班的活动内容进行事前安排，在活动中努力要求班主任和值班教师跟班组织实施，认真记录，防止活动的随意与低效。我校活动堂开设的项目有：跳大绳、踢毽子、短跑、长跑、做游戏等。

>三、认真组织相关体育竞赛，培养学生的竞争意识与协作精神

3月15日，我校举办了一年一度的“乒乓球运动员选拔赛”，共评选出运动员20名，备战县乒乓球比赛。

6月1日，我校组织了趣味运动会，设置了两人三足等颇具趣味的体育游戏，给学生的节日增添了些许欢乐。

10月16日，我校举办了一年一度的“秋季运动会”，个人项目设置为学生达标项目，集体项目有：跳大绳、乒乓球对抗赛、接力赛、拔河等。

12月23日，我校组织开展了一年一度的“冬季越野赛”。

每次活动都设置个人奖和集体奖，旨在培养学生的竞争意识和团队协作精神，通过相关活动的开展，有效激发了学生锻炼的积极性，给体育特长生提供了充分展示自我的平台。

>四、重点工作有效推进，亮点频出

体艺二加一是本年度体育工作的重点项目，为了切实做好此项工作，我们开展了一系列富有成效的工作。我们为每一位学生建立了体艺二加一档案，教师指导学生根据自己的爱好特长进行项目选择，项目每学年选择一次。学生根据自己选择的项目进行练习，在活动时间和体育课中，

教师对学生的练习进行指导，并认真记录学生练习情况。学年末，对每一位学生进行考核，填写学生档案，结果以等级呈现，过程性表现用评语概述。通过这一活动的开展，学生积极锻炼的热情高涨，涌现出来一大批体育特长生，活动堂真正“活动”起来了，学校变得生机勃勃。

乒乓球训练富有成效。根据我校实际情况，我们将乒乓球作为学校特色发展项目进行重点推进，每年通过组织比赛选拔一批优秀选手进行训练，刘笃贵师傅是学校的茶炉工，他热爱乒乓球运动，主动承担了乒乓球队员的训练工作，他的训练虽谈不上专业但很实用。近年来，我校在县组织的乒乓球比赛中屡获殊荣，今年我校获得了初中男子和学男子两个团体第六名，再次荣获精神文明奖。

初三体育是中考项目，除体育课外，在临考前三个月我们结合活动堂时间，坚持每天对学生进行备考训练，保证了学生中考体育的较好成绩。

体育设施投入不断增加，今年，我们购买了价值130元的乒乓球拍4个，购置了羽毛球架1个和羽毛球拍8付，这些设施设备的增加，拓宽了学生的活动领域，保证了学生体育锻炼的需要。

**20\_体育组工作总结6**

  本学期我们搞了三个单项比赛和一次班级游戏性对抗赛，召开了我校的春季运动会，完成了上级规定竞赛活动任务。

  （1）参加了xx市环老山比赛，获得小学男子个人单项第十六名的好成绩，有三位学生在此项比赛中获奖，另外有两名学生参加了北京市中小学生运动会，其中有一名学生获单项比赛第八名。

  （2）在区级比赛中，获小篮球比赛第三名，踢毽比赛团体第二名，小篮球教学比赛团体第二名，象棋比赛团体第二名，中长跑比赛获单项第三名和第八、十名，小学生运动会团体第三名。

**20\_体育组工作总结7**

  我校共组织了三支校运动队（田径、男子篮球女子篮球），开学初，我们认真制定了训练计划和措施，加强运动队的训练与管理工作，做到有分工，有合作，充分利用业余时间进行训练，绝大多数学生的训练成绩都有较大幅度的提高，教师们训练认真，抓重点、抓提高；并且我们的工作还力争取得广大教师和家长的大力支持，使我校的田径训练工作能够得以顺利进行，争取在下学期的比赛中再创佳绩。本学期举行的区中学生篮球赛我校获得了初中组男女冠军的好成绩。

**20\_体育组工作总结8**

能听到新年的脚步，能感觉新年的喜庆，当20xx年到来的时候，我站在20xx年的边缘，回头看看从身前流逝这一学期，不禁想好好的回顾：什么自己抓住了，什么自己错过了……

我喜欢孩子，因为他们是那样的天真纯洁，在他们的眼睛里我看到了价值；我热爱幼儿，在这片绿色的草地，我尽情的施展自己的才华。一学期，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力。在教学中爱护每一个小朋友，能与幼儿同游戏，齐欢乐。并和家长们建立良好的朋友关系。以一切为了孩子为主导，有序地安排好幼儿的教学活动，重视体现幼儿观念的转变。同时不断地提高自身的道德思想和业务素质，认真学习幼教的基础理论和专业知识。坚持理论联系实际，坚持以纲要为教育的指导思想，切实认真地对照纲要进行组织教学，使幼儿在德、智、体、美、劳得到全面的发展。让我来谈谈本学期的工作总结与心得：

在本学期我担任的是小班体育及大班体育，首先体育训练要有明确的目标。如小班会拍球，中班会跳绳，大班会游泳的要求已经达到。体育训练的内容丰富。跑、走、跳、投、拍、钻、爬、平衡和攀登等不断变换。例如练习跨跳吧，使用的教具也是不断变化的，有时在场地上画线条，有时用小竹杆放在地上跳，有时让两人拉着小绳跳。又如拍球，有时集体拍球比赛，有时个人边跑边抛接球，有时用双腿夹着球来跳等。体育训练方法正确，注意适当的运动量和密度。负荷过轻，则达不到训练的目的，负荷过重，则影响幼儿的正常发育。如果新授课的运动量小，如学习从高处跳下，则复习旧课就选择运动量大的内容，如四散跑，捉鱼虾，使新旧课互相调节和互相补充。

在教学中，曾医生把体育活动密度与运动量测试结果进行比较，测出活动密度与脉搏指数，通过比较法分析、总结。使我们及时合理地调节密度和运动量，总结具体调节办法，改变运动中练习密度，合理的科学安排各项活动的时间和份量。改变练习的条件：如加大或缩小活动范围，减少障碍物，改进和提高

活动的组织措施、教学形式，分组、分散和集体练习，减少幼儿轮换等待，对必须的分队练习和变换队形要迅速，适合教学需要。

在教学中，我着重于体育训练与主题教育相结合，寓德育、智育、美育于体育之中。还以从高处往下跳为例，我以\"我是小小潜水员\"为主题。开始，潜水员清晨跑步锻炼身体，然后练习跳水（即新内容从高处往下跳），练习好了以后，让潜水员在水里捉鱼虾（即练习四散跑），最后，潜水员收获回来，欢欣鼓舞，高兴地跳起舞来（做放松调节），游戏结束。

在幼儿篮球兴趣班训练方面，我先由拍球，到运球、传接球、投篮，使幼儿在球技方面有一定程度上的提高，而且体能也不断提高增强。在熟练掌握篮球技术的基础上，融入了篮球比赛活动，使幼儿在比赛中不断地提高自己，增强自信心，更具同龄孩子的优越感，在比赛中加深了对篮球运动及其裁判规则的理解；为孩子日后发展打下坚实的基础。在掌握理论的同时，不断改进教学方法，保证上课术语准确，确保小朋友有兴趣地参与学习。积极向各班老师及家长反映小朋友的学习情况，做好家长沟通工作，让家长了解幼儿的学习情况，在功能室的使用和管理方面，力求把图书室和器械室摆设得整齐美观，方便老师的借阅及使用；在电教方面积极佩合老师的教学工作，确保电教课顺利进行，使幼儿电教课上得生动有趣；积极做好各功能室的安全防范工作。

本学期，我坚持不迟到，不早退，出全勤，经常提前到园，组织好幼儿的晨间活动。本学期的工作即将告一段落，在今后的工作，我将继续努力，不放松任何一个环节，扬长避短，将本学期做的不到位的工作加以改善，做的好的方面也继续保持，相信经过我们大三班老师的共同努力，我们的班级工作将会做的越来越好，而我通过自身的努力，相信也能取得更大的收获。

20xx—07—10

**20\_体育组工作总结9**

作好教学反思，学习笔记，写好学习心得体会。按时参加学校组织的每一次座谈会，教科研活动，提高自己的教科研业务水平。

做为兼职教研员，我深知教研员的水平决定着教师的素质；教研员的理念决定着教改的方向；教研员的工作决定着教学的质量。我怀揣着这一份厚重的责任投入到工作之中。为了充实自己的理论水平，我不断加强学习，读业务书籍，浏览各级教学网站，更新教学理念，获取最新的教学信息，逐步形成自己的教学理念。

1、着重对教材进行深度的研究。组织一些体育教师一起研究教材，研究一套符合实际确实可行的教学计划，为提高教学质量和教学研究为做好准备。

2、关注最前沿的教育信息，学习《新课标》等相关书籍，并且自费订购《体育教学》、《中国学校体育》等杂志，提高工作质量和教科研能力。

3、根据工作的需要，研读了关体育教师专业发展的相关文件及工作要求，并研读了一些相关理论，阅读了《中学生体质健康执行标准》、《学校体育工作条例》和有关国家体育总局有关对学校体育工作的有关文件。

4、身为兼职教研员，研究是其自身工作的一个重要内容。本学年，重点对听评课的有关细则进行研究，了解评课的意义、原则、方法、注意事项。通过学习，切实地从自身转变观念，提高素质，努力使自己成为一名合格的理论型、研究型、学者型教研人员。

**20\_体育组工作总结10**

  体育组长年对篮球队、田径队、冬季三项赛队进行训练，每天两练，早上7：00~7：50；下午3：30~4：30，体育组全体人员分工合作，一起把训练工作做好。

  在今后的工作中，我们组将继续发扬团队精神，结合我们体育组的优势，依靠集体的力量，争取在教育教学、训练、比赛中，取得更好的成绩。

  时光荏苒，一学期即将结束，我们体育教研组的工作也在新教师的汇报课中告一段落。本学期我们体育组在副校长金校的带领下脚踏实地地完成学校各项体育工作，有序开展教研活动，以“团结向上、求实创新，以人为本，全面进步”的工作态度，深入贯彻《\_中央\_关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，坚持以生为本的理念，全面推进素质教育，坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作。

**20\_体育组工作总结11**

  区中小学乙组团体羽毛球第三名；4X50米自由泳接力小学乙组男第二名；4X50米自由泳接力幼儿女子第三名；4X50米自由泳接力幼儿男子第四名；区中小学生广播操二等奖等等。

  成绩代表着过去，在未来的日子里，我们体育组将逐步完善工作，更加细致地进行活动，向语文组和数学组取经。

  一学期来，体育教研组坚持“健康第一”的指导思想，认真学习新版《体育与健康课程标准》，深入贯彻落实上级文件精神。以人为本，关注常态，在全体老师的共同努力下，开展形式多样的体育活动，丰富学生的校园生活，促进学生健康成长，高效圆满地完成了学校体育工作的各项任务。现就以下几个方面做简单的总结:

**20\_体育组工作总结12**

  如果说课堂教学是丰富多彩，富有成效的.那么群体工作就更加有声有色，充满乐趣.群体工作是学校体育工作的又一项主要资料。我校体育群体工作的宗旨是“以竞赛促活动，以活动促素质”，进取开展丰富多彩的学校体育特色活动，促进学生健康成长。师生的身体素质是他们正常工作、学习的物质保障，为了在校内掀起参与体育活动的热潮，在我组全体教师的精心策划下，我校举行一系列有益于师生身心健康的体育活动，让学生体会到竞争与合作的乐趣，让他感受到身为科洋学子的光荣与骄傲。

  1、改革早操，体育组对早操进出场次序进行了合理安排，全组教师坚持每一天准时到场参加早操的组织工作，做好每一天和每周的评比工作，使每次早操都秩序井然。加大了同学们的活动量，从每一天的早操开始，使全体学生精神焕发，持续整天。

  2、推出了丰富多样的课外体育活动，在年级体育活动课安排中，体育组根据学校场地、器材实际，结合学生兴趣爱好，精心选择活动资料，确定体育活动器材、编排资料轮流表，并建立由学校分管体育领导、体育教师、带班教师和体育委员组成的管理体系，落实年级体育活动课的目标管理，着重抓好师生的安全意识，切实保证学生每一天有充足的活动时间，不断提高学生基本活动本事。

**20\_体育组工作总结13**

在体育教学中有认识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。

要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

**20\_体育组工作总结14**

为贯彻落实《\_中央\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及市、县教育局关于开展体育活动的文件精神，确保我校学生健康成长、全面发展，丰富校园文化生活，把学校体育工作作为全面推进素质教育的突破口和重要内容，把体育课教学、课间两操、校运会、大课间活动等作为栽体推动我校体育运动的开展。我校能做到每项活动都能认真筹划、安排，扎实开展有效的活动，使学生活动兴趣得到培养，学生锻炼身体的热情得到激发，促进了学生全面发展和健康成长。现将我校的主要做法和体会汇报如下：

>一、加强学习提高认识

学校组织行政领导、老师们认真学习有关开展体育活动的文件精神，组织体育教师到海珠区第二实验学和深圳长圳学等学校交流学习，组织部分教师到东莞沙田第二学实地观摩大课间活动，提高对开展体育活动重要性的认识，明确了开展体育工作的指导思想和相关的理念：坚持“健康第一”的指导思想，发展阳光体育运动，提高学生参加体育锻炼的荣誉感和自觉性，鼓励学生走向运动场，走进大自然，走到阳光下，形成学生体育锻炼热潮，增强终身体育意识，养成坚持锻炼的习惯。学校切实抓好每天一小时的体育锻炼，保证学生体育锻炼的时间和质量，并以大课间为辐射点，全面推进素质教育。

>二、健全机构明确职责

学校为确保体育活动扎实开展，成立了以校长为组长的学校体育活动领导小组，由分管学校体育卫生工作的副校长亲自抓，形成了学校行政、各班班主任、跟班教师、体育教师齐抓共管工作机制，明确各自的职责：领导职责：校长、行政到操场亲自参与活动，同时了解情况，发现问题及时解决，并提高全体师生对大课间活动的重视程度。体育老师职责：(1)负责班级活动场所及进退场的安排；(2)组织大课间活动的全过程；(3)负责技术指导。班主任职责：组织本班学生按时、按要求参加活动，培养学生体育兴趣，正确引导并以身作则，指导学生活动。跟班教师职责：按照学校的规定，配合班主任组织本班学生按时认真参加大课间活动。

>三、群策群力扎实推进

1、抓实体育教学工作，落实新课标。

以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，我们每个年级配备一位体育专职教师，做到认真备好每一节课，较认真地上好每堂课；积极参加学校及县市的体育教学活动。如这两年里我校的徐友省、徐春东、钟凤梅参加市的体育教师基本功比赛都获得好成绩，得到了与评委、专家及同行的一致好评。学校也加大体育运动设备设施的投入，这两年建好了一个200米环形运动场、2个篮球场、12个乒乓球桌、6个高低杠等体育设施，购置了8万多元的体育设备，建好两个体育器材室，有效提升了我校体育教学水准。我校学生80%都是农民进城务工经商的子女，他们原来在农村都未接受正规体育活动训练，体质差，活动项目又少。现在让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。

2、常抓不懈，推动“两操工作”

有序开展学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面

的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。体育组能做好班级的定位学生的定点工作，规划好每班每生的课间操、大课间活动位置，严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。积极召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。

3、集思广益分步落实大课间活动

(1)集思广益定项目。学校为了创设出学生喜闻乐见的大课间活动，根据我校运动场地、运动设施条件，召开了全体教师会，让老师们说说自己小时侯的游戏项目，谈谈自己对大课间活动的看法。采访学生，让他们畅谈喜欢玩的游戏项目和对大课间活动的想法。然后根据学校情况，制订《始兴县高峰学大课间实施方案》，整个大课间活动时间35分钟，全场活动由音乐指挥。在大课间活动的设计上力争做到科学性、创造性、特色性，设立了以级组为单位，每个级组有一个活动项目(一年级书操、跳跳球；二年级摇呼啦圈；三年级跳绳和托乒乓球；四年级武术；五年级篮球操；六年级竹竿舞)。全校性的内容主要有健身操、放松操两项，在健身操、放松操活动音乐的选择上，我们从美感、时代性、符合儿童心理、具有教育作用等角度出发，选用了鲜明时代节奏感《运动身体好》和特别抒情旋律优美的《梁祝》等音乐，学校同时指定陈细凤老师，她结合学生的生理特点，以健美舞蹈动作为核心，进行了自编韵律操的教学训练，同学们伴着优美的旋律和强劲的节拍，舞动着，舒展着身体的每一根筋骨，焕发着无穷的活力充分锻炼了身体的协调性和柔韧性，培养了学生感知美、创造美和鉴赏美的能力。

级组特色性项目中，我们安排了传统体育游戏、竞技体育游戏及师生自创游戏等内容，项目新颖多样，力求体现参与面广、趣味性浓、活动量适度、安全性强。我们选用了书操、摇呼啦圈(呼啦圈设障碍)、跳绳、托乒乓球、兔子舞、玩跳跳球、拍球比赛、竹竿舞等孩子们喜欢各种游戏活动。

大课间的器材一部分由学校提供,更多的则是老师和学生自己动手制作,器材简便易操作。既充实了活动内容，又挖掘了学生的潜能，提高了动手能力，还方便学生随时锻炼。

(2)分步实施求实效。为确保大课间活动的.顺利开展，扎实推进，学校制订了大课间活动的实施方案，学校把活动分为前期准备、全校韵律操训练、班级特色项目训练、整体磨合、会操评比五个阶段进行实施，并在每阶段实施时对全校师生进行培训，让大家熟知目标和要求。在训练时间上，采取集中训练韵律操，分班级训练特色项目的形式，在开展大课间活动中，要求做到“四定”，即定时间、定地点(每个班级的活动区域有固定)、定项目、定负责人。为了正常开展大课间活动，不断规范大课间活动的开展，做到组织严密、内容丰富、形式多样、注重实效。

4、多方努力，齐抓共管，做好体测工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、德育处协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

5、以武健体、以武育德

我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《中国功夫》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让四年级每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，形成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。

6、积极开展校运会，建立校训队

我校于20xx年10月30日成功在校内召开了第二届校运会，校运会的隆重开幕式，受到家长、局领导以及各届人士的好评。校运会上，学生统一的班服，五六年级表演项目，校鼓号队、武术队、礼仪队、国旗队等表演，运动员的拼搏，啦啦队的呐喊助威，一块块的金银铜牌挂上脖子上，教师的压轴接力、跳绳、投篮比赛，等等都为校运会添了一道道亮丽的风景线。学校今年5月份就成立了新一届校训队，并从7月开始做到每天按时一早一晚进行训练，今天校训队将出征县运会，队员们有信心超越上届争取团体前三名。

7、抓好教研活动，引领体育活动有效开展

我们教研组每周四上午按时按要求开展教研活动，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。

>四、全员参与初见成效

我校体育活动项目操作性强，宽敞的活动场地为体育活动的正常开展提供了保证。我们的大课间活动，孩子热情高涨，劲头十足，兴趣浓厚，欢心愉悦，真正体验了快乐与健康。活动让师生走得更近，老师和学生一起活动，使师生得到锻炼，得到放松。师生们积极参与大课间后身体素质明显增强，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用,学校学生体质健康达标率大大提高，真正做到了以“达标争优，强健体魄”的目标。我们欣喜地发现，体育大课间活动开展以来，学生的身体素质方面均有不同程度提高，不论是在升旗仪式上，还是在学校集体大会中，学生头晕、脸色苍白等身体不适的现象明显减少，学生感冒、发烧的人数已大大减少；另外，学生不良视力有所改善，学生的运动参与性、运动技能、身心健康，社会适应性等方面均有所加强，集体荣誉感和凝聚力不断增强。教师们的积极参与，也感觉到精神状态有良好的改善，工作效率得到了提高。

>五、不断完善长足发展

这几年学校是发展时期，各项体育活动只是一个起步，今后我们将不断总结实施过程中的经验和教训，吸收兄弟学校的先进经验，勇于创新和不断完善活动项目，在大课间等体育活动中引入更多的具有始兴文化特色内容供学生选择练习，进一步发挥教师的积极性和创造性，尊重呵护学生的自主创新意识，师生共同努力，呈现出更多丰富多彩的特色活动项目。让学生在体育活动中学会学习、学会合作、学会锻炼、学会舞蹈、学会欣赏，真正实现了“我运动、我健康、我快乐”的美好愿景。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！