# 学生实习生工作总结(实用14篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-12

*学生实习生工作总结1在实习这段时间，我有很深的体会，工作心得体会。以前，我确实认为我所做的，对得起自己的工资就够了，因为公司不只是我一个人，虽然我也在努力的做，但是目的是：做的多就会被师傅或老板肯定。现在，我觉得我在冷气公司所做的一切工作，...*

**学生实习生工作总结1**

在实习这段时间，我有很深的体会，工作心得体会。以前，我确实认为我所做的，对得起自己的工资就够了，因为公司不只是我一个人，虽然我也在努力的做，但是目的是：做的多就会被师傅或老板肯定。现在，我觉得我在冷气公司所做的一切工作，实际上是在为自己以后的路做铺垫。因为在冷气方面，我可以学到很多东西，向周围的人学习他们的长处，弥补自己的短处，三人行必有我师，择其善者而从之，其不善者而改之，能更加提高自己，向上看，更上一个个台阶，从而做的更好!而只有虚心，才能够倒空自己不好的，去领受好的东西。在这几个月的时间里，我学到了什么是工作精神，是内在的含义，而不是嘴边挂着的8个字，也努力把这8个字做为我做人的准则，一步步走向完美。

>1.诚信

就是诚实，不做虚假的事，目的，是要得到别人的认可。在生意场上，也要讲诚信。而在这个充满诡诈欺骗的生意场上，要做到让人相信是很难的，或许在有些时候，会丧失自己的利益，但是久而久之，诚就会变成我们在社会立足的最佳磐石。也会给我们的对手，有效的杀伤力，或是致命的打击;信，我个人认为是对内外的，对自己要有信，相信冷气公司在设备上有保障，对外，客户相信我们公司的东西好，这是一个漫长而又烦琐的过程，但是一但我们做好了，我们走出去，别人对我们的评价会超越所有的同行，这，就是争创同行业第一。

>2.敬业

也是心态问题。把工作当做是一种乐趣的人，他就一定是敬业的。比如玩游戏，喜欢玩游戏就会通宵达旦、废寝忘食的玩，而喜欢工作，就会没有双休和工作日之分，对待客户的态度也会有很大的`转变。比如，冷气工程部敬业就会详细清楚客户的相关资料，分析客户，经常拜访、了解客户对我们的看法以及给客户详细讲解安装和检修冷气的细节，不断提高，从而做的更好，冷气工程部敬业就会设备保养的很好。。。。对客户的要求、态度都会积极端正的对待，敬业就会超越自我，用标准化的服务满足客户差异化的需求，每次比别人好一点点，从而做到争创同行业第一。

>3.团队

一个人不能完成大使命，而团队正是一个取长补短的最佳方式。不但可以让私营企业快速成长，而且团队成员能够扬长补短的学到很多东西，让团队更加密不可分，(公鸡跟白蚁，一只会被公鸡吃掉，很多就会把公鸡吃掉，自然界的规律何尝不是社会的规律)虽然团队中会遇到很多问题，但是只要有团队的精神在这里，一切的一切都会迎刃而解，一旦我们互相的配合工作，外界对我们的攻击就会徒劳无益了。从而自然的达到创同行业优秀的目的。

>4.创新

没有创新我们就会原地踏步。需要有以上三个前提，没有诚信，他不会想到要去创新，(有些创新或许是客户的意思);没有敬业，他也懒得去创新;没有团队，或许他的创新只是一个小小的发现，不能更加完善，团队会把创新做的更无可指责，也只有不断创新，个人才能够走上成功，私营企业才能走向辉煌。自然而然的变成同行业第一。

以上是本人在这一年时间中，所意识到的，也是以后该学习应用的，不论走到哪里，都是我学习的功课。也希望我们的团队能够做督促工作，让我可以做的更好。

**学生实习生工作总结2**

我以一个实习生的身份体验了一回组织工作的任务。努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的任务与实习工作，在得到实习单位领导与同事好评的同时，也发现了自身的很多不足。此次社会实践给予我很大的帮忙。我加深了对社会的认识，渐渐熟悉了公司办事程序。对于工作助手的要求来说，我用心配合办公室其他人员参加文件处理工作，整理档案，将文件分发至各科室，并做一些文字修改工作。透过反复的计算机操作，我已能十分熟练地使用Word20xx和Excel20xx。实习期间我用心打扫办公室的卫生，负责收发办公室邮件、传真，打印复印材料，接听电话并作笔录、进行电话会议通知等等。

透过此次社会实践，我学到了很多实践经验：

第一，耐心。办公人员需要批复超多文件，简单重复的工作是主题。浮躁缺乏耐心是无法做好工作的。由于办公室所处的是一个特殊的场所，工作环境狭小，呆久了难免感到疲倦。然而即使这样还是务必有充分的耐心，否则工作是无法完成的。

第二，细心。在整理文件，统计数据时，其他同事细心认真的态度深深感染了我。透过二个月的工作，我将会逐步改掉了粗心的坏毛病，这对我在今后的学习和工作中定是一笔不小的财富。

第三，要有相当地文字功底。这是对工作助手岗位的基本要求，对于我来讲，更是好处深刻。在我实习的第一篇稿子中，对于“的”“地”“得”三个常用副词，我就被好好地上了一课。促使我放下了实习大学生的架子，虚心学习实习单位领导同事的文字材料，努力使自己更加适合工作需要。

第四，对新事物的学习和理解，尽快熟悉办公环境和工作过程。例如打印复印文件材料和理解传真等等是我以前没有操作过的，此次实践活动给了我一个很好的实际操作机会，我已经能够熟练使用这些设备。

透过这次实践有收获同时自身也还存在很问题，还需进一步学习与努力。此次实习引发我想到了一些实际问题：该怎样完成所需的知识积累以及明确今后的努力方向，这将是我下一次社会实践的主题。

先来说说我的收获吧。首先是最细微的，我学会了复印机，传真机，扫描机的基本使用，之前的我是一点常识也没有。之后是最基本的，透过二个月的\'实习，在工作中，我学会了认真严谨的态度，学会了怎样和他人相处，看到了自己的不足，也找到了要学习的地方。都说态度决定一切，能够在这样一个环境中培养自己良好的工作态度对今后的我是很有帮忙的。为人处事是一门学问，能够说办公室里的每一个老师在这方面都相当出色，他们要应对形形色色的任务，处理好各种突发状况，所以应变潜力和解决问题的潜力可想而知，而这方面我很欠缺，所以从中我收获很多。

**学生实习生工作总结3**

结束了，这三个月来的实习，我现在感触很多，作为一名毕业学生，我时刻都知道自己的任务上学，心结当我的主要任务就是做好自己的实习工作，处理好自己，让自己的专业知识得到一个巩固提高自己的专业能力，大学四年来的学习生活，我想证明自己没有白学，没有白白的浪费时间，浪费金钱，浪费金钱，我需要通过一次实习来证明自己，来去考验自己，我也不知道自己的大学几年学习到了多少，然后现在的实习是一个非常好的考验，对于我来讲，也是一个不错的机会，用心的去做好自己的本职工作，还是非常有必要的，只有不断的成长的自己才对，接下来的工作是一个好的发展，也就这实习期的工作，我总结一番。

首先我是非常认可自己，这段时间的对工作的我学习到了很多，做一名大学生在毕业的时候能够有这么一段经历，是我的幸运，也是我接下来主要的方向，但实习期间我一直都在努力的想清楚自己的动力，一直都在努力地完成自己的工作任务，作为一名实习生，我是非常虚心的，我知道自己有哪些缺点，也值得作为优秀的人，他们说是很多优点，等着我去学习，我一直都在难受这些，也希望自己能够快速的成长起来，虽然有三个月的实习，但是我从中学习到了很多工作经验，提高了自己的业务能力，提高自己的专业知识，巩固了自己的能力，在这个同时，我也学到了更多的经验，这对于我来讲是非常宝贵的，我一直都很相信你这里的动力，一直都是非常现实，自己的方向，我也一直在明确自己，希望给自己一个合理的交代，在接下来的工作当中，进一步的了解自提高自己的业务能力，这些是我需要去清楚的。

虽然说三个月实习已经结束，但是我对自己的要求一直都没有停一下，严格的要求自己，对我来讲是一种享受，但这个过程当中我能够感受到自己的进步就是非常好的，这是一种满足，看着自己在这条路上走的越来越远，有一定的进步，我也是非常的安心，我也有了一个长远的规划，在未来的生活学习当中，进一步的成长起来是少不了这些的，我会继续努力，会继续加油，做好自己这方面的工作，努力提高自己，有一个正确的价值观，有一个正确的学习观，提高自己的各方面综合素养，实习是个很好的，现在想着想我真的很感激这段时期经历，我真的很感激，一直以来我在这方面的一个成长，一个进步，我更加希望能够得到积累，得到一个努力的方向，有的是方面的工作经验，我也会继续保持好的状态的。

**学生实习生工作总结4**

五个多月的实习生活结束了，在学校领导和各位实习同胞们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身！这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师！作为学生，我虚心求教，；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获的更多！

思想上：本人思想端正，在学习和生活上树立起作为共青团员应该起到的带头和模范作用。其次来到xx中学进行为其半年的顶岗支教，为落实\_“青春建功新农村”活动，充分发挥共青团员在顶岗实习工程中的积极作用，同时也为在实习过程中加强对团员的思想教育，使本人在实践锻炼中增强共青团员的政治意识，组织意识和模范意识，我积极参与并多次组织与党团相关的活动，不断通过实践提高思想认识。

本人热衷于教师职业，尤其是体育教师。在顶岗实习前我积极参加各种培训。在实习中本人秉着以下原则：

1，坚持健康第一的指导思想，促进学生的健康成长；

2，用各种名人激发学生的学习兴趣，培养学生终身体育意识；

3，以学生发现为中心，重视学生的主体地位；

4，关注各种差异与不同的需求，依据区别对待原则，确保每一位同学受益；

5，在教学过程中，要精讲多练，抓好纠错时机的思路，认真上好每一节课。努力工作，认真教学，从未懈怠。

工作上：实习期间，我以高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。近五个月的实习，使我真正体会到作为体育老师的乐趣。从紧张的教态转变成轻松自如的教态站在学生面前授课，我觉得这就是一种进步。一个陌生的环境，不再是平坦的、有弹性的塑胶场地，而是高低不平，一下雨就不能上课的土操场。但我都克服了。遇到这种情况，在室外上不了我就在室内上理论课。这样我可以讲授理论上的知识，让他们了解关于田径方面的知识。我也组织他们在班内做一些游戏，让他们的思想活跃！我们还共同自制教具。例如：接力棒，纸质铅球、足球、垒球等来做活动，既环保又安全。在中三体测时没有单杠，练不了臂力，没有器材，体育课上在有限的条件下我用分组轮换的教学方法，动力静力训练相结合的训练原则运用很好，充分体现了男女差异和区别对待！

总之，通过实习在课堂上我的教态自然了，动作示范也规范标准了，整节课安排的合理了，会适当的利用教学方法了，课堂上出现的一些事件会处理了。这就是我的进步与收获！

班主任工作：要想真的做好班主任，管理好一个班级，就应该从这个所教班级实际出发。要从学生自身思想实际出发，有目的，有计划，系统的用正确的观点和形式和方法，对学生进行思想教育。尤其是对思想教育这不紧是不断深入的问题也是一个反复的问题！要不断的去提高学生们的思想道德，逐渐形成他们自觉的道德意识和道德行为！如果学生的思想素质达到了那么什么事情都可以做到，无论是做活动还是上课，都会很顺利的！

**学生实习生工作总结5**

时间过得真快，转眼为期十个月的实习生活已经完毕。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇奋?心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我鉴定：

我在上海市第八五医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了消化内科、肾内科心内科骨脑内科、泌尿整形内科、大外。妇科等七个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规张制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工做岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工做的能力，冻断培养自己全心全意为人民效劳的崇高思想和良好的职业道德，经过十个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写;掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化雁棠正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处置。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

总之，我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的工做也充满了信心，也诚挚希翼大家能给我提更多宝贵。

**学生实习生工作总结6**

我的大学生活在时间一点一滴的流逝中就这样悄无声息的逝去了。带着对大学生活的留恋和不舍，也带着对未来生活的期待和向往，我来到了幼儿园进行为期六个月的实习工作。而现在，六个月的实习生活也即将要离我远去，面对我即将告别的实习期，我想做一篇工作总结来给它画上一个圆满的句号。也以此来对表示我要迎接新一阶段工作的决心。

在这六个月的实习期里，总的来说，欢乐的日子是要多于难熬的日子。虽然实习生活总是要避免不少吃些苦头，但是幼儿园里欢乐的工作氛围无不在感染着我。幼儿园的老师也经常在我困难的时候帮助我，给我鼓励。在来之前，其实我还一直担心和幼儿园的老师会相处不来，但是长期的接触下来后，我发现他们其实都是一群内心温暖且又很有力量的人。

我还记得，在我刚来到学校进行实习的第一个月里，我和他们都不熟，又是第一次出来工作，都不敢有太多的表现，和他们有过多的交流，但是他们并没有因此而排斥我，反而都十分主动的跟我打招呼，主动的过来询问我的情况。这让我既感动又感到很幸运。

特别是有一次，我在负责带小班的朋友们玩游戏的时候，没有注意到xx小朋友摔了一跤，把膝盖上的皮都摔破了。后来那位小朋友回到家里，她父母看到了，第二天就闹到了我们学校，说是我没有尽到当老师的责任，带小孩子都带不好。听到这里的时候，我内心一阵愧疚，当然也有很多的委屈，但是我又不知道该怎么说出口，只能继续接受着学生家长的指责。我以为学校领导也会怪罪我，但是很意外的，他们没有，反而是站出来帮我说了一些话，最后，通过学校老师的调解，我和家长之间的矛盾也得到了最终的解决。在事后，还很多老师跑过来安慰我。通过这件事情，不仅让我吸取到了教训，也让我感受到幼儿园大集体里的温暖。也让我在之后的实习工作里，更加的努力工作，更加的努力付出。

虽然我的实习期已过，但是我未来人生的路还在继续，不管我以后还会不会留在幼儿园里继续工作，我都会努力拥抱每一个明天，期待每天新生活和工作的开始。

**学生实习生工作总结7**

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。实习是学生把所学知识运用到实践中去的\'过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的角色。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识只有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自己能力的舞台。

通过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自己的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者提供了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓

**学生实习生工作总结8**

三个月实习的日子，就这样从我的眼前转瞬即逝。回首这三个月来到xx国际大酒店实习的这些日子，有过很多艰难的时候，也有过很多欢乐的时候，但是总的来说，这都是一段自我成长的一个过程。所以，很多人说实习期是一个艰辛但却能锻炼人成长的过程这句话，也不是没有道理和依据的。就我自身的经历而言，对这句话的感受就非常的认同和深刻。

在实习期里，不管是名牌毕业的高材生，还是社会经验丰富的大学生，总是会多多少少的出现一些错误，经历一些磨难。更何况我还只是一个从一所不知名的专科大学毕业出来，既没有社会背景，也没有社会经验的实习大学生。虽然认清这样的现实对我来说很残酷，但是我也知道这一实际情况也是无法改变的。所以我只能尽可能的让自己在现有的条件下变得更好，变得更优秀。毕竟英国有一位作家王尔德说过这样一句话：“即使生活在阴沟里，我们依然有仰望星空的权利”

所以，在实习期里，在xx酒店里当一名服务员的期间，即使每天生活的环境很艰辛，每天的工作也十分的辛苦，甚至还会有人看不起。但是这些都阻挡不到我要前进和努力的脚步。面对顾客一些无理刁钻的要求，面对客户冷眼相待的眼神，我只能始终保持着我微笑耐心的服务态度，有他们的要求尽量满足，对他们的冷漠依旧热情。面对工作中一些繁琐的事情，面对酒店里面对我们服务人员的高要求，包括服务态度，仪容仪表，礼仪规范，餐具摆盘，推销产品等等，我都一遍遍的去尝试，一次次的去练习，尽心尽力的努力做到符合他们的要求为止。可能到最后我不是做的最好的一个，但是我对我所完成的每一工作，我都有尽到了自己的责任，付出过自己的真心和努力。

面对实习期里遇到的这些磨难，虽然在当下的时候有过抱怨，但是我也坚持了下来，现在想来反而更是要感谢这些磨难。因为如果不是这些磨难，我可能也不会成长的这么快，甚至是不会有这些成长。所以我很感激我在实习期遇到的这些艰难和困苦。这也让我学会了，在以后面临困难和挑战的时候，我要积极面对，勇往直前。

**学生实习生工作总结9**

经过这半年的实习，我们收获了很多，在各个方面我们都有所进步：

>1>、生活

我们从一开始的泡面到现在的四菜一汤。记得刚来的时候，学校领导说我们可以自己做饭，我们就开始打理着厨房里的一切，我们出去买菜刀、菜板、锅碗瓢盆等等厨房用具，忙了一天厨房已被我们整理的井井有条。就这样，我们四个人开始了柴米油盐酱醋茶的实习生活。

记得在学校的时候我们都是用学校的洗衣机洗衣服，在这里我们都是自己洗，随着天气慢慢变冷，外面水管里的水从温水变成了“冰块”，每天早起我们还得用开水把冰块融化，一天的生活就这样开始了。

最让吃惊的是到了冬天，因为我们的屋是最顶头的，所以暖气不太给力，我们绞尽脑汁想出了各种办法才知道暖气是要放水的，就这样我们又掌握了一门生活技巧，给暖气放水。

>2>、工作

经过半年的实习生活，我们从一个懵懂无知的学生转变为一名恪尽职守的人民教师。记得我们第一次走上那三尺讲台，看到学生们天真可爱的脸庞，我们不禁有一丝小紧张，不知道该怎么去融入他们这个大家庭。但是现在，学生和我们已经打成一片，我们课上是师生课下是朋友。他们不管是生活上还是学习上，他们都会来找我们，让我们了解了现在的初中生的心理，而这也为我们今后的工作奠定了一定基础。

学校的领导和老师也是对我们非常的信任，把重点班的一部分数学课教给了我们的数学实习老师，这让她增添了很多的教学经验。到了冬天，学校老师还给我们送温暖，而学校领导非常贴心的把空调给我们修好了，让我们身在异乡也感觉到了温暖。

作为实习生，我们来到这里就是为了锻炼自己，所以我们积极的帮助当地的老师代课，学校领导也非常信任我们，初一缺政治老师，美术专业的实习老师就积极的.顶上去，教了半年的政治课外加美术课。初二缺英语老师，数学专业的数学老师积极顶上去。我们瞬间万能的了，得到了全面的锻炼。

现在，实习生涯已经接近了尾声，回想这半年的种种经历，不禁对我们自己有种小佩服，而这半年的实习生活也为我们以后的工作奠定了很好的基础，这一切我们要感谢我们亲爱的汇华学院给了我们这么好的机会，让我们能发现自己、展现自己、提高自己。在这里再次感谢我们的母校。

**学生实习生工作总结10**

20xx年xx月xx日我申请出去实习，自我找到电子厂实习。在那里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以前的生活中所没有的。

我刚来公司的时候，公司业务正常运行的时候，公司内部管理有条，工作量分配均衡，并且变动也频繁。所以，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还需要我们的及力配合。

>一、学会遵从上级及公司制度

工厂中有许多的车间，各车间有各自不一样的事情。所以在工作中务必做到：

1、服从班、组长的安排；

2、严格按照作业指导书操作；

3、严格遵守工厂各项规章制度；

4、熟悉公司流程及生产流程。

>二、工厂注重团队精神的同时注重培养“个人潜力”

工厂不是个人舞台，在工厂上班是几个部门相辅相成的，所以工厂个性注重团队精神，仅有相辅相成，生产线才能正常运转，公司才能正常运转；

在培养团队意识的同时公司也注重个人潜力，仅有个人潜力提升了，团队的契合度才会更好、更完美。

>三、在工厂上班的优缺点

在生产线（流水线）上作业，因为一个程序分成了若干站别，所以在操作的过程中就要有高度的契合度，那就需要作业员在作业的时候提高处事的潜力，

对人际交流有实质性的帮忙；工厂也因个人潜力不相同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事潜力；能有效的发挥自我的长处，同时弥补自我的不足。

>四、工作体会

在那里实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只明白饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：

1、做任何工作都要用心、认真负责；

2、要不怕辛苦、不怕困难。

最终，十分感激学校给了我这次难得的实习机会。这次实习，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，能够讲是受益良多啊！

所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作潜力，争取做一个对社会在贡献的人。

**学生实习生工作总结11**

在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和教学工作。

经历了一个月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。作为一个班主任又怎样使自已的工作上台阶、上水平、上档次呢？实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。下面谈谈自己切合学生心理实际进行思想教育工作的一些尝试下面谈谈本人在实习班级工作中的一点体会。

>一、组织开展活动的魅力。

良好班集体的建设必须依靠活动来实现，活动可以产生凝聚力，密切师生关系，使每个学生发挥主体的积极性，这时进行集体主义教育、健康的竞争心理教育是行之有效的；在我班，凡是学校组织的活动，班主任和我都给予高度的重视，如校运会的报名与训练班主任与我都亲身参与当中，开动员大会，一起与学生训练。告诉他们不用把名次的好坏，放在第一位，只要我们尽力了就行了。心理学等理论告诉我们：

在竞赛活动中，一个人的目标期望水平不能过高，也不能过低，只有中等水平的期望值才能使参赛者保持最佳的竞技状态，对于我们每个同学来讲，活动的目的不是拿名次，而是看我们如何对待竞争，是否有参与意识，是否全身心投入了，是否能做到问心无愧。在活动中进行教育，同学们易于接受也能很快转化为行动。抓住“活动”这个最佳的教育时机，精心设计教育内容，就能收到意想不到的教育效果。

>二、奖惩适当。

我知道一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，你爱的奉献会得到爱的回报，但我们细想一下，这样的学生有多少，真正能感悟到你老师的爱的学生，绝对孺子可教也。常有的是你对他的宽容增加了他的放纵，淡薄了纪律的约束，这在实习中我也是有所体会的。今天我们面对的不是几个学生，而是六十二人的班级没有严明的纪律，如何有良好的班风？在我们的教育工作中，惩罚也是教育的一种手段。当然，惩罚特别要慎重，我认为当我们惩罚学生时，应该注意以下几个方面：

①首先一定要注意尊重学生的独立人格，保护好学生的自信心、自尊心，好的就是好的，错的就是错的，不要一错百错，全盘否定；

②惩罚的目的是警示学生什么不可以做，做了会有什么后果，不是为惩罚而惩罚学生，而是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的；

③谁都会犯错误，但不是谁都会改正错误，受惩罚不要紧，要紧的是改正错误，关键不是惩罚，关键是接受教训，改正错误。

>三、主题班会

经过一个星期的准备，在第一周的周五我主持了新学期的第一次班会，这也是我主持的第一次班会。这次班会的主题是“安全教育与新学期新打算”。在班会上，同学们积极发言，让我深深的体会现在的中学生已经有了很丰富的安全常识。例如，上体育课的注意事项，交通安全，地震、台风来袭需要注意哪些等等，他们都回答的头头是道。班会的另一个要点是“新学期新打算”，让一些学生上讲台说出他们上学期的不足之处和这学期的计划。这不仅让学生自己找出自己的不足以便改正，更让学生在学期初就定下新学期的大体计划，更有目的地进行学习。这也培养了学生上讲台的心态。虽然没有每一个学生在班会上都发言，但是我坚信每一个学生都有了自己的新的计划、新的打算。每一个学生都对上台发言的同学都深有感受。教学更是实习的重点，以下是我实习的一点心得。

在经过了前两周的听课、试讲后，第三周我正式走上讲台，第一次感觉自己所学的知识派上用场。作为一名教师，还有一个天职就是教书，无私地把知识传播给学生。这也是我们实习的重要内容——授课。我初次体会到当老师的辛苦。上一节课，要经过“备课（写教案）——上课——批改作业——接受学生反馈的信息——评讲、巩固练习”这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是“上课”。这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”。

第一是预备阶段。先熟悉实习班级的情况，认识班上的每个学生以及他们学习情况（通过班主任或班委或直接交流）。然后，认真听指导老师上课。现在的听课的感觉和以前完全不一样：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，自己在已有的基础上备课，试讲。做足了上讲台的准备。

课堂教学作为一种系统，需要不断地进行反馈与矫正。在班级教学中，不同的学生有着不同的学习风格和矫正需要。尤其是在初中数学教学中，班级内学生数学水平差距甚大，设计适当的矫正活动需要大量的计划时间。如果教师是矫正活动的唯一帮助来源的话，那么管理上的困难将会拖延教师对学生的帮助，从而降低它的效能。如果运用合作学习，学生们则可以从同伴中迅速得到高质量的矫正活动的帮助，缩短了矫正时间，也就有更多的时间用于完成学习任务。小组中的合作学习还能为增强学生的学习动机提供诱因，并且能降低焦虑。经验显示，在同伴辅导的过程中，向其他同学提供帮助的小组成员得益最大。这即是说，学习困难学生的进步并不以牺牲优秀学生的发展为代价，相反，所有的学生都能在学习小组的同伴辅导中获益匪浅。

近年来，我国数学课堂教学改革的浪潮此起彼伏，各种对提高数学教学质量具有指导意义的成果不断涌现．然而，这些成果大多着眼于如何使学生对数学知识与技能学得更多、更快、更好，如何促进与之相应的个体心理品质的形成与发展，却往往忽视了学生的个体社会化发展问题．也就是说，强调了课堂教学中以知识的传递和学习为基轴的教育过程，强调了以个体心理品质的训练与养成为主线的发展过程，却忽视了以人际互动为中心的社会过程。几乎所有的教学过程都发生在学生群体人际互动的.环境之中，因此重视学生个体与学生群体的相互作用，加强和指导学生之间的合作学习就是一个很有意义的问题．所谓合作学习是一种教学组织形式，它要求学生们在一些由２—６人组成的异质性小组中一起从事学习活动，共同完成学习任务。

需要说明的是，并不是说建立起了学习小组，在课堂上进行了几次小组讨论学生就能进行真正意义上的合作学习，教师应对学生之间的合作学习作细致的组织工作，对学生的合作学习进行必要的指导，对小组之间的活动情况组织有效的交流，以此来提高小组活动的效率。当我们不断地有意识地培养学生之间的合作意识，使合作学习成为学生的自觉行为时，它所起的作用就会充分地显现出来。还应指出，强调合作学习并不意味着削弱学生的自主学习，事实上，合作学习的一个基本点就是强调个体责任。其出发点乃是强调在各种形式教学活动的互配实施中使学生得到全面发展。

以上介绍的合作学习的教学方法，我个人认为是可行的，能够培养学生的合作精神，又能调动他们的积极性，提高学习效率。

随着计算机的发展和教学软件数量的增加，计算机在数学教学中的应用越来越广泛。利用计算机来演示几何教学中的图形，能够使学生更直观地掌握几何中的性质、定理、判定等命题。从而可以做到更高密度的知识传授，大大提高课堂利用率。因此，为了适应现代教学需要，我们必须掌握有关的计算机知识，制作教学课件，并把它应用在课堂上。

在实习中，我还只是采取传统的讲授法，一共上了八节代数课，还有A、B班的练习课，觉得还是A班的效果好。课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我最大的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应，即时对他们的疑问鞒鼋獯穑使上课内容能够按时完成？

每个教师，都希望自己的学生个个学习成绩优秀，但这总是老师的一厢情愿。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

初中阶段学生数学学习成绩两极分化呈现出比小学阶段更严重的趋势，后进生听占的比例较大，特别在初中二年级表现得尤为明显。这种状况直接影响着大面积提高数学教学质量。那么，造成两极分化比较严重的原因是什么？如何预防严重分化？

>一、造成分化的原因

（一）掌握知识、技能不系统，没有形成较好的数学认知结构，不能为连续学习提供必要的认知基础。

（二）缺乏学习数学的兴趣和学习意志薄弱是造成分化的主要内在心理素。

对于初中学生来说，学习的积极性主要取决于学习兴趣和克服学习困难的毅力。

（三）思维方式和学习方法不适应数学学习要求。

初二阶段是数学学习分化最明显的阶段。一个重要原因是初中阶段数学课程对学生抽象逻辑思维能力要求有了明显提高。而初二学生正处于由直观形象思维为主向以抽象逻辑思维为主过渡的又一个关键期，没有形成比较成熟的抽象逻辑思维方式，而且学生个体差异也比较大，有的抽象逻辑思维能力发展快一些，有的则慢一些，因此表现出数学学习接受能力的差异。除了年龄特征因素以外，更重要的是教师没有很好地根据学生的实际和教学要求去组织教学活动，指导学生掌握有效的学习方法，促进学生抽象逻辑思维的发展，提高学习能力和学习适应性

>二、减少学习分化的教学对策

（一）培养学生学习数学的兴趣。

（二）建立和谐的师生关系。

（三）在数学教学过程中加强抽象逻辑思维的训练和培养。

（四）教会学生学习。

这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断地加深。

**学生实习生工作总结12**

半年的实习期即将结束，这半年的工作对我来说很重要，在这期间我得到了很多收获。同时，我已经逐渐适应了机构的生活与工作环境，对工作也逐渐进入了状态。下面我分两大部分来总结我这段时间的工作。

>一、实习期工作内容

开始工作的前三天是在社区进行衣物募捐，虽然有点累但内心还是充满激情，也对社区充满着忐忑和好奇，忐忑是因为这是我第一次做社工，好奇是因为对社区的各个方面还不了解。衣物募捐结束后我们便开始写通讯稿，第一次写通讯稿有些害怕紧张，参考着之前的通讯稿，通过搜集资料并结合自己的工作感受完成了第一份通讯稿，当时心里有些小欣喜，我对自己的工作也开始充满着热情与干劲。

通过查阅爱民社工机构以前的活动资料来了解我们的机构，并试着拟写活动策划书。后来我被分在岗位社工，有机会x就带着我一起去社区，教我如何与社区工作人员打交道、如何与活动举办的联合单位人员打交道与合作、如何与社区居民沟通交流等。

没多久，我与x接受了新的任务与考验——装饰楼栋，任务一下来我们就开始进行多种设想并搜集资料，楼栋装饰主要工作有拟写策划书与通知、打扫楼栋卫生、整理出小书架、拟写图书借阅须知、购买书籍和装饰楼栋所需物品、搜集素材、制作装饰物等。忙着楼栋装饰的同时也在x她们三个的带领下进行着其他的一些工作。

前不久我们对聋哑人家庭进行了一次家访，这是我第一次家访也是我第一次亲密接触这些听力残障人士，开始有些慌张，慢慢的我被他们的`热情所感动。周末影院系列活动在从第二期开始走入正常轨道，做到了准时播放，并且观影人数越来越多，效果也越来越好，我们与上周来观影的居民进行了很好的互动交流。

>二、工作反思与总结

通过半年的工作，我收获很大，也有很多感触。

首先，在理论学习与实践工作方面。一直有个问题让我难以做出恰当的回答：社工是干什么的?没毕业前我总是拿书本上的理论知识来对社工做解释，不过我的解释并没能让对方理解社工到底是什么，而那时的我觉着社工很伟大很神奇但我却没点信心去胜任社工，所以一直没有勇气去做社工。如今做了半年的社工，我开始用自己平时的工作来回答那个问题，我的回答让好多同学对社工充满了好奇与羡慕，以为我们在做慈善，但专业社工与其他慈善者相比，有它的独到之处，因为专业社工已经内化了社工方面的一些价值观并在工作中践行着它们。

半年的工作也让我看到了实际工作与专业理论之间的差别，现实与书本上的个案、小组、社区活动等相差甚远，让大众接受社工信任社工更是很难，不过社工的发展是必然，这需要我们的努力与坚持!

**学生实习生工作总结13**

又到了总结的时间，一个学期过起来很快，尤其是当实习班主任。本以为当实习班主任要比在校班主任轻松一点，但一个月走访下来却发现完全不像想象中轻松，尤其是这个学期走访下来，我深感身上的责任重大，不光要完成学校的走访任务，更要担心学生在外实习的安全问题，所以实习班主任是很辛苦的，感受也颇多。

>一、走访感受

刚开始走访的时候，路也不熟悉，都是摸索着去。由于自己没有车，只能坐公交，有的地方很偏远，要转两到三次公交，而且每次坐公交时间都有一个小时左右，遇上堵车还得延迟一个小时左右！

还记得去华联走访学生的时候，那里的一个师傅跟我说的一句话成为我今天认真负责走访学生的动力，他看到我去他们车间走访学生，了解了我来的目的后，他说：“你们学校的服务态度真好呀！”这句话刚开始觉得很搞笑，后来我觉得这是对我们最大的赞美。我们去走访，其实不光是看学生，不光是让学生了解老师在关注他们，更是让企业的员工也看到我们学校老师的负责之处，从另一方面树立了学校的形象。他用“服务”一词，其实挺恰当的，如果把我们的学生看做是“产品”的话，那我们就是那“维修人员”，我们要经常去了解我们的“产品”有没有正常运转，有没有出问题，我们去走访，就相当于“售后服务”，“售后服务”好的“产品”当然会受企业的欢迎！从此我坚定了认真踏实走访的信心，为向企业输送合格的“产品”负责！

>二、班级实习情况

从9月学生开始，学生全部找到实习单位，并且都在认真的工作。实习人数总共26人，中途有两人去当兵，现在实习人数是24人。24人中只有3人未从事数控专业的工作，其他所有都在做与机械相关的工作。当中有3人换过岗位，其他大部分都还十分稳定的在目前的岗位上努力着。

班级实习的企业一个最大的特点就是企业很分散，目前是一个人在一个企业，遍布温州的各个角落，而且都是比较偏远的地区，这无疑增大了走访的难度。从学生的薪资报酬来看，平均水平在1000元左右，只有2—3个人当学徒，工资只有300左右，包括留校的同学，每个月只有200块的补贴；从工作轻松程度来看，大部分的同学能一周休息一天，也只有少部分的同学一个月才能休息一天，目前实习情况相对是比较稳定的，没有出现过安全问题，这是最好的地方！

>三、走访情况

开学初我按照实际情况制定了走访计划，一学期下来，计划中的大部分都完成了，并且完成的比较不错！

1、一日一反馈

在开学返校的时候就按照自愿的原则，让学生分好了小组，设立组长，大概4—5人一组，每天向组长回报到岗情况，再由组长发给我，这样我的工作量就减少了。而且组长可以加分，这样他们才有动力去做。一学期下来，组长都能做得比较好。当中有人觉得天天发信息比较麻烦，就规定如果正常上班就不发信息，如果请假或者休息了就发信息给组长，这样也让同学们轻松了不少。

2、一周一走访

因为班级学生的企业很分散，如果按照一周一走访的话，就要花很久的时间才能走遍。所以我只要没课的时间几乎都在走访，除了学校开会，或者有特殊的事情就不去。我一般来说一个月可以走访15—16个，几乎可以实现一个月把全班走遍的计划。

3、一月一总结

这一点是做得不太好的。因为都是男生，很不愿写总结，他们多以忙得脱不开身为由不写，或者写得很少。只有前两个月都交齐了总结，后面交的人只有一半。而对于这点我只能劝说，但听的人不多，所以目前还没有想到好的办法。

4、一学期一返校

返校可以让学生互相交流总结经验，还可以当做聚会，所以这个机会我是不会放过的。在10年12月26日，我组织了学生返校。到会的24人当中只有3个人因为特殊原因没有来，其他全部到了，另外我还叫了高复的同学一起回来，大家一起聚聚，而且我买了水果给他们吃，大家很开心，也交流了不少问题。

四、走访中的感动

在学校天天与学生们见面，大家难免会有点“过结”，感觉学生不怎么懂事的。但这学期走访下来，发现每个人都有或大或小的变化，都变得成熟懂事一点了。让我最感动的是华联机械的全雪林和潘程坚两位同学，在我生日第二天，我去走访他们，他们在我临走的时候，神神秘秘的让我等会，结果他们拿出了一盒精美的生日蛋糕和一盒月饼！我真的很吃惊！平时这两个同学一个比较调皮，一个经常迟到的，没少被我批评，但他们却细心的打听了我的生日，送上了生日的祝福！我真的感觉，当他们的班主任真的很幸福！

让我感动的另外一个同学是吴加倍同学，这位同学很贴心。他家在藤桥，坐车要1个半小时，一路上一直发信息给我，让我注意安全。到了后也很热情，还为我准备了他们那的特产“藤桥熏鸡”！回来的路上，还一直问我到哪了。真的很幸福，学生能这样的懂事，觉得走访路上的疲劳都被消除了…

这样的感动还很多，当然作为班主任的我也不能被学生看扁了，现在我去看望学生，也会拎点水果过去，他们很吃惊很意外，对我也更亲密和信任。我觉得我们师生之间的情谊就在这走访的路上暖暖的传递着！来年要更加努力走访！

**学生实习生工作总结14**

我隶属于学生工作处，在副处长办公室，办公室主要是分管团委、学生管理工作；办公室还有一个头衔是学生活动科。

我10月17日到办公室报到，刚开始是对口办公，主要是写一些文件。主要撰写了“继续教育学院教室7S精益化管理理论”，“继续教育学院师生首届趣味运动会策划书”、“继续教育学院师生首届趣味运动会总结”并且参与策划活动过程。

我进入工作后，刚好赶上学校党建考核，常规工作就是协助做党建考核的材料，整理材料，编排入档。

关于党建考核工作，是跟文秘专业很对口的操作工作。用到了我学到的档案管理知识和电脑操作技术。这些都是一些我比较熟练的工作，所以做起来得心应手。

对于一个初来乍到的我来说，从进入这个单位到开始实习，过程是很漫长的，需要很多的证明才可以。但是从另一方面来讲，我还是比较幸运的，因为工作都是一些我可以处理的，并且是和我现在的身份可以衔接的。所以我带着更多的是自信和一份谦虚做事。

时间久了，我发现在这里我是可以胜任的，这里的工作也是比较适合我的，虽然少了一份企业单位里的工作压力和挑战，但是这里的工作是我喜欢的，所以自己做起来也是很顺手。

在这里工作这学期将告一段落，我学到了许多。也有许多心得和体会，主要有一下几点：

一、加强学习，不断提高政治理论水平和业务素质。具备良好的政治和业务素质是做好本职工作的前提和必要条件，办公室工作涉及面广、如不注意加强学习和不断更新认识就无法胜任工作。作为一名新成员，我认识到自身的政治理论水平和知识积累还很不够，只的不断的加强学习，认真学习办文办会，提高综合能力，才能更好的适应当前工作，同时注意掌握正确的学习方法，向领导、同事学，从书本中学，从工作实践中学，不断的提高充实自己。

二、认清形势，解放思想，增强做好办公室工作的紧迫感。办公室工作无小事，任何一件领导交办或同事托付办理的事，都要千方百计地去把它做好。社会在发展，历史在进步，做好新形势下办公室工作，必须认清形势，把握大局，立足大局，服务大局。增强责任感、紧迫感、使命感，提高工作的自觉性，主动性。为此就要解放思想、转变观念、敢于创新，面对新问题、新情况，不断探索工作的`新思路、新办法和新经验。

三、团结同事，努力工作。团结的集体才是有战斗力的集体，在工作中，注意团结同事，宽以待人，不计较个人得失，从不与同事争名利、争长短，任劳任怨，努力做好自己的工作。同时严于律己，不把小事当无事，不把小错当无错。时时、处处以大局为重，讲团结、讲正气、讲原则。

四、肯吃苦，讲奉献。到办公室的时间虽不长，但我深切体会到工作的重要和纷繁，也深为领导及同事们的积极向上、任劳任怨的工作态度所打动，尤其有那么多的领导和同事为了工作舍小家、顾大家，克服种种困难高标准的完成工作任务时，我认识到我们的办公室是一个团结的集体，是一个务实、向上和集体，

是一个有战斗力的集体。今后的工作中，要做到脑勤、眼勤、嘴勤、腿勤善于思考，勤于动脑。

理想和现实总还是有点差距，理论知识的匮乏，专业知识的不足，实际操作能力的缺陷，是我目前面临的问题。

通过这段时间的了解，我知道主要有以下几点不足：

一、工作主动性还不够，工作预见性有待提高，今后工作要增强超前意识，凡事想在前头，先行一步。

二、遇到具体的事不能够灵活运用。

三、对突发事件的应变能力需要提高；在今后的工作中，我还要继续加强学习，努力涉猎多方面知识，做到全面发展。

针对以上的不足，我将继续做出调整，尽快融入到办公环境中去。进入角色，做好自己的工作，积极协助办公室同事，发挥我自己的作用。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！