# 扎实开展日常训练工作总结(通用19篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-03-14

*扎实开展日常训练工作总结1各位领导:近年来，我局严格按照教育部、总参谋部、总政治部关于印发《高级中学学生军事训练教学大纲》的通知精神，结合省市教育部门有关要求，认真作好了xx县高中学生军事训练工作，先将有关情况汇报如下：一、基本情况：我县现...*

**扎实开展日常训练工作总结1**

各位领导:

近年来，我局严格按照教育部、总参谋部、总政治部关于印发《高级中学学生军事训练教学大纲》的通知精神，结合省市教育部门有关要求，认真作好了xx县高中学生军事训练工作，先将有关情况汇报如下：

一、基本情况：

我县现有各级各类学校xxx所，其中中小学xxx所，职高x所，普通高中x所，初中xx所，幼儿园xx所，教师进修学校和聋哑学校各x所，在校学生xxxxx人。其中高中在校学生xxxxx人;初中在校学生xxxxx人;小学在校学生xxxxx人;幼儿教育入园幼儿xxxx人;职业学校学生xxxx人。全县现有教职工xxxx人，其中高中教师xxx人;初中教师xxxx人;小学教师xxxx人;幼儿教师xxx人;职业学校教职工xxx人;教师进修学校xx人，其它教育机构xxx人。面对xxxxx名的高中学生的队伍，军事训练工作十分重要，工作难度逐年加大，我们始终把高中学校军事训练工作放在各项工作的首位去抓。目前，全县x所高中学校均设有军事训练课，聘请有兼职教师，校园周边环境、校内综治安全管理得到进一步强化，“高中学生军事训练”活动得到深入开展并取得了较好成果！

二、主要作法：

1、局领导高度重视，明确职责。专门成立“xx县教体局高级中学学生军事训练活动领导小组”，每年都下发通知，切实落实好了xx县高级中学学生军事训练的时间、内容和要求，全面推动了xx县高级中学学生军事训练向制度化和规范化发展。使军训工作在我县安全、有序、高质量运行，同时特别明确全县高中学生军事训练工作由教体局体卫艺股负责。

2、制订教学目标，落实课时分配。我们认为，军事训练是高级中学学生的必修内容，是学校实施素质教育的重要措施。《大纲》是高级中学组织和实施学生军事训练教学、评估军事训练教学质量和督导军事训练教学工作的依据。因此，我们依据大纲，落实了教学目标：高级中学学生军事训练教学，要全面贯彻党的教育方针，按照教育要面向世界、面向未来、面向现代化的要求，适应我国人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的需要。通过学生军事训练与教学使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义和革命英雄主义观念；加强组织性和纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦朴素的作风，促进学生综合素质的提高，为中国人民解放军培养后备兵员，为国家培养社会主义事业建设者和接班人打好基础。同时按照大纲要求对教学课时进行分配：我县高级中学学生军训包括集中军事训练和军事知识讲座两部分，时间为7至14天。课时分配表（略）。

3、落实教学内容，提出严格要求

（一）集中训练：

科目一 国防法规；

科目二 中国人民解放军的性质、宗旨和光荣传统；

科目三 共同条令；

科目四 轻武器射击；

科目五 单兵战术；

科目六 识图用图。

（二）x知识讲座

科目一 军事思想

教学要求：了解军事思想的形成与发展过程及对军事实践的指导作用，树立科学的战争观和方法论。科目二军事科技，教学要求：了解军事技术的分类，发展趋势及对现代作战的影响，树立“科学技术是第一生产力”的观点，激发学习科学技术的热情。科目三现代国防；科目四 国际战略环境；科目五高技术战争

考核方法：课堂提问，检查笔记

4、作好了教学考核与评估。学生军事训练与教学的成绩分为优、良、合格、不合格四个等级。考核的具体方法如下：

（一）学校建立健全了学生军事训练教学的各项规章制度，并把学生遵守规章制度的情况和参加训练时态度与表现，作为对学生军事训练成绩进行评定的重要依据。

（二）学生军事训练成绩根据提问、笔试和观察学生的训练状况，以及参考学生自我评价和同学间互相评价的意见来综合评定学生军训成绩。学生军事训练成绩要记入本人学籍档案，作为报考高一级学校的重要依据。

（三）军事训练教学的评估由教育行政部门会同有关军事部门组织进行。我们教育行政部门和军事部门还根据国家有关规定制定评估方案，适时表彰和奖励有突出贡献的个人和成绩优秀的单位，充分发挥教育评估的导向和激励作用。

5、教学要求规范有序。

（一）加强训练教学领导。学校重视军事教师队伍建设，并充分利用军民共建，请部队派人员帮训等形式，不断充实和加强教学力量。搞好了军事训练教学保障，落实训练教学经费，切实完善训练教学设施，要定期分析训练教学形势，及时解决训练教学中遇到的实际问题。要认真总结交流训练教学经验，不断提高训练教学质量。

（二）重视训练教学改革。各学校都能紧紧围绕培养目标，研究课堂教学与社会实践结合的有效教学手段。还根据学生的实际和军事训练的具体内容，不断研究改进训练教学方法。提倡由浅入深，启发式，诱导式、示范式的教学形式。广泛运用了现代教学技术，增强训练教学效果。要积极开展训练教学、学术研究和交流，不断推进训练教学改革的深化。

（三）坚持科学施教。学校按照《大纲》的要求组织训练教学，不得随意变动训练教学内容和时间。能够贯彻循序渐进、精讲多练的训练教学原则。并注意搞好了各科目之间的衔接，室内室外课、训练课与理论讲解课穿插进行，合理搭配。能够针对不同对象合理编组，因人施教，努力提高了整体训练教学水平，通过组织军事知识竞赛、参观军营等活动，丰富学生军训生活，增强军训效果。

（四）建立训练教学安全保障制度。学校能够从实际出发，建立有效的训练教学安全制度。对训练教学的各个环节做出规定；对训练枪支、器材、场地使用管理问题予以明确；对参训学生需要注意的问题提出要求。在训练教学中，能够严格执行安全制度，严防了人员伤亡和器材丢失、损坏等训练事故的发生。

三、训练效果明显：

每年训练我们都加强了对学生军训工作的组织领导，及时研究解决工作中遇到的困难和问题。学校与部队各负其责，密切协作，齐抓共管，形成合力，切实加强了对学生军训工作的指导和监督，明确职责，我们教育行政部门和学校主要负责指导高级中学学生军训工作和中、小学的国防教育。承训部队主要负责帮训官兵的派遣，学生军事技能训练和军训期间帮训官兵的安全管理。受训学校负责拟订、申报本校军事技能训练、国防教育（军事理论课）教学计划，提出军训需求，搞好军训期间有关保障等。做到了规范程序：各学校都于8月上旬将军训工作领导组名单、军训计划和师生安全保障预案报县教体局体卫艺处，经审批后方可开始军训。军训结束后，还将有关资料及时整理成册，统一存档，并于9月10日前将军训工作总结和三张反映军训工作的学习、生活照片（规格：7寸）上交教体局体卫艺处。军事训练的形式灵活。高级中学以上学生集中军事训练主要利用驻军、武警、消防的教导队和警官学校以及民兵预备役训练基地进行学生军训；目前不具备基地化训练条件的学校，较好地利用了校内场地搞好军训。小学、初中不进行军训，只进行国防知识教育的培训。

**扎实开展日常训练工作总结2**

这学期我们开设了工程训练D这门课程，在这门课程中涉及很多的机械类加工课程如车削、数控车削、数控线切割、数控铣削、铣削、焊接、铸造、钳工、自行车拆装共九大类课程。虽然每门课程所学习的时间只有两个小时二十五分钟，但是在这个时间范围内却能够让我们对所学有了一个粗浅的认识。

我做的第一个实验是“车削”，刚进实训室时，我一脸的茫然，因为这些机械我好陌生，可以说是第一次见；看到那么多要操作的手柄，心里一阵发怵，生怕一个错误的操作，不仅损坏了机器，还伤害了自己。由此对老师的敬意油然而生。我觉得老师好厉害，用目测就知道距离，而且老师做的工件那么完美。虽说是“庖丁解牛”，但我还是又敬佩之意。我认真的听完老师讲的操作过程以及要慎重注意的地方，开始了工件的操作，虽然过程中还是有失误，因为一紧张移动了错误的手柄，还好及时挽救了回来。成品还不错，自己比较满意。我想学校开设这些课程的目的就是让我们每个人都能亲自参与，熟悉简单，基本的机械工业操作。

在工程实训期间我们有时要和不是自己班的同学一起完成工作，我们和其他专业同学的知识侧重点不同，但是仍可以在一起合作，我们有着明确的分工，各司其职，每个人都能活动中得到锻炼。很多的实训多要团队合作共同商量完成。任何一件小成就的背后都有一个集体，呵呵，团队合作也是除了机械操作知识的另一个收获吧。

在我所选的课程中我比较喜欢的是车削、数控加工类的、铸造、铣削。我想大家和我一样在刚学习的时候对这些都是陌生的，但我心里却充满着好奇。我在刚进入铣削的实训室时，像刘姥姥进了大观园似的，并不知道那些机器是干嘛的，在老师的讲解下我知道了车床的型号分类、知道了什么事卧式车床、车刀、车床的进给方式；并在老师的引导下成功的加工了工件。我很喜欢数控类的实验，可能是觉得它很神奇的缘故吧！只要把程序输入进去，他不但可以检验对错，还可以把工件加工出来，我对此很好奇。在数控线切割中我依照老师所讲的设计程序要求，自己编写了一个小的五角星加工程序。因为时间的缘故，老师并没有讲怎么编写一些复杂的程序，只是讲解了一下基本的设计程序，以及机器上按键的含义。所以这个实验就只是了解了一下，同时把自己的程序输入就行了。在这段时间里我懂得了数控程序是部分控制整体；若一组程序计算错误，那么整个工件则加工不出来。其实这也让人很恼火。同时还熟悉了数控机械的基本编程。

在钳工实训中看到老师的那双巧手，特别羡慕。只见老师只是简单的挫了几下一个漂亮的作品就诞生了。但是自己亲自动手操作时不是那么容易了，就是想要挫个平面都是那么的难啊。但是，功夫不负有心人，经过我不断的改造、询问、打磨，最终完成了作品，突然间特别的有成就感。后面的一些课如焊接、铸造等就是技术实践性比较强的课了。但只要按照老师的操作步骤来做还是挺容易的，我也很轻松的就完成了操作流程。在实训中也没有发生安全事故。

在焊接加工课程中我是最害怕的，我每次拿起是总是手在颤抖，害怕一不小心弄伤自己或碰到同学，但在老师细心的讲解我明白什么焊接，焊接有很多种：二氧化碳保护焊，MAG、MIG、螺柱焊都是属于电弧焊接点焊、缝焊等属于电阻焊电阻焊是将被焊件置于两极之间加压，并在焊接处通以电流，利用电流流经工件接触面及其邻近区域产生的电阻热将其加热到溶化或塑性状态，使之到达金属结合而成牢固接头，老师的讲解让我对焊接加工有一个初步的了解，在动手操作中我们的任务是所焊接的图形必须是呈现鱼鳞状；有两种画法：画圆圈法和画“z”字型。可是就是这样的一个圈也让我手中的焊头老是粘在铁板上， 最后经过多次的练习，终于成功的.完成了本次实训的要求。

工程实训课让我对各种机械设备的操作有了初步的了解，我想让我得到更多的是实训中的互相帮助的团队精神，在钳工实训中我知道了坚持就是胜利。数控加工让我知道了工欲善其事必先利其器，想要加工出想要的东西就必须要写出对的程序。我对实训课并没有太多的建议和要求，就是觉得是不是应该将实训的时间应该稍微的延长点，可以对一个到两个实训课程进行重点的讲解，以加深我们对它的印象；可能是专业的侧重点不同吧，所以对我们的要求不太高。

我认为工程实训对学生的全面发展非常好。总而言之，在这次实训中我收获很多，对自己的不足有了一个新的认识，以后还要更加努力。

**扎实开展日常训练工作总结3**

本学期足球训练本着培养和巩固学生对足球运动的兴趣和爱好，培养学生的集体主义观念，贯彻三从一大的训练原则，科学进行训练，贯彻从小打好基础，系统训练，积极提高原则，提高学生的身体素质和球技，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。为了今后更好地开张活动，不断的积累经验，特对本学期的训练工作作如下总结：

>一、完善队伍

本学期初在学校的统一安排下，从三六年级补充队员，完成足球训练小组的梯队建，增添了新鲜的血液。

>二、本学期主要训练了以下内容：

（一）提高了队员的训练比赛作风。

训练作风方面：

1、严格的\'组织纪律性

2、严格的训练自觉性比赛

作风方面：

1、培养良好的体育道德作风。

2、培养勇猛顽强的踢球作风

3、严格的比赛纪律

（二）全面提高了队员的基本技术

四、五年级：

1、提高队员的传接球的速度。

2、提高队员的防守能力。

3、提高队员运控球的保险系数。

4、提高队员战术，重点是个人与局部的战术配合。

5、明确个人的攻守职能，进攻防守原则。

6、提高个人战术意识和局部二打一，三打二结合射门能力。

三年级：

1、提高队员运控球能力。

2、掌握正确的传接球技术。

3、学习简单的传切配合技术。

>三、科学进行训练

本学期训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统地训练。在训练时间上。为不耽误学生的学习，我每天都是早上晚上放学后开始训练，在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能让学生训练，使学生能够安心训练。在训练过程中把足球训练的密度与运动量测试结果进行比较，测出活动密度与脉搏指数，通过比较法分析、总结。使我们及时合理地调节密度和运动量，总结具体调节办法，改变运动中练习密度，合理的科学安排各项训练的时间和量。改变练习的条件：如加大或缩小活动范围，积极改进和提高技术训练手段。

在今后的训练中，我也将更好的自我提高和完善，在训练过程中也有更多的不足需要改进和学习。我深知自己能力的不足，在未来的时间里我仍然需要努力，为不断提高学生的运动水平和身体素质继续努力。

**扎实开展日常训练工作总结4**

本次集训，以学校或年级组为单位，采取了集中与分散相结合的方式进行。

(一)成立组织，加强领导。为切实加强对暑期教师集训工作的领导，学校成立了由陈力任组长、刘四洪任副组长、其他校委会成员为组员的暑期教师集训工作领导小组，负责学校暑期教师集训工作的组织与实施。

(二)制定方案，严格实施。学校结合实际，制定了具体可行的集训工作方案。方案注重了政治理论学习与业务提升培训相结合，县局规定动作与学校自选动作相结合;落实了学习时间和学习内容;建立了领导责任制，加强监督检查;把学习情况纳入了教师个人师德档案，并将集训情况作为全体干部和教职工年终考核的重要内容。

**扎实开展日常训练工作总结5**

这学期我们课程开设了工程训练课，上课前只知道穿着我们军训的服装，以确保我们的安全，当时心里确实有点害怕，并且相信在这次课结束后必有收获。所有的实训结束后，我总结了几点我们在实验课中所要求的内容：

一.积极参加活动，无论该课程内容是带着轻松的气氛，或是很严峻，我们都要从内心去战胜它，但也不可小觑，实验中，我们要认真参与其中，不要当旁观者。在成功地完成老师所布置得任务时，同时我们也得到了锻炼，自我动手能力也得到了提高。

二.一定要听从老师的课程指示，自己不要“胡弄”。在有些课程中，我们需要严格遵循老师的提示，幸运地是，在带危险性的机械作下，老师们都会做详细的示范，直到我们掌握为止，减少了意外的损伤，因为在焊接课，数据车削课和数据铣削课当机器转动时，都十分具有危险性，。

三．同时课间我们也应认真，发散思维。涉及到数据线切割时，不但我们需要构想出来的图形要精美，而且需紧密连接。

还有在铸造课时，发现模型飞机原来这样来的，不觉感到神奇，我们懂得课本知识的`却很少，还需加强锻炼。通过这次实践活动后，我们的知识得到了提高，为提前进入社会作准备，脱离了课本的知识更让人记忆深刻，我们的动手能力得到了提高 对自我也是一种体验，收益匪浅。

**扎实开展日常训练工作总结6**

有些人是用来惊艳时光的，有些人是用来温暖时光的。而在这次两天一夜中，我遇到了这群可爱的人，他们既惊艳又温暖了我的时光。

在过去的一段时间，我一直找不到让自己振作起来的动力。自从那次事情之后，我就一直陷落在自己的世界中。让厚重的乌云遮蔽自己的天空，阳光无法射入进来。但是，是你们让我的世界重新阳光普照。你们的真诚，你们的善良，你们的许多美好的东西都让我重新找回了动力。

第一天晚上的生命之旅让我对自己有了一个全新的认识。是的，在过去的几个月时间里，我做了很多违心的事情，既伤害了别人，也伤害了自己，而且自己一直都没有反思过，错误的观念引领着我越陷越深。知道这次活动的到来，让我有了反省自我的机会。黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来看透内心。当我的小伙伴被蒙上双眼，我就成了我的双眼。他不知道前方的道路，可他的每一步都迈的那么坚定。因为他相信我，我们是一个团队。

第二天，我们六点30就起床了，在洪亮的口号声中，我们开始了新的一天。一个项目接着一个项目，一次又一次的自我超越，团队熔炼，纵使我感慨万千；伙伴们爱的呼唤，“你准备好了吗”，“我们支持你”。几句简短的话语，平常谁都说，谁都不在乎，甚至可以玩笑而过，可在信力背摔，在米高的站台上，在一无依靠的周围，再看不到同伴们熟悉面孔的那一刻，这呼唤是生命与生命的交错，是生命与生命的相融，更是生命与心灵的合二为一；是支持，是鼓励，是信任，更是感动，是我们不能用言语形容的相通。

如今，活动结束已有好几天，但是小伙伴们的身影依然清晰的存在在我的脑海中，xx队的队歌依然萦绕在我的耳畔。我相信我就是我，我相信明天，我相信青春没有地平线，在日落的海边，在热闹的大街，都是我心中最美的乐园，我相信自由自在，我相信希望，我相信伸手就能碰到天，有你在我身边，让生活更新鲜，每一刻都精采万分。Idobelieve！

**扎实开展日常训练工作总结7**

（一）在军事训练中，个别同志对此次训练的意义认识不足，重视程度不够，只是为了完成任务而完成任务，为此没能及时从思想上去端正他们的思想态度。

（二）由于训练场地有限，训练的效果有待提高，特别是受地理条件的限制，实弹射击场地很难符合标准。

总之，通过训练，参训民兵提高了身体素质、磨练了战斗意志、培养了不怕吃苦的\'作风、养成了服从命令听从指挥的纪律观念，无论是在政治素质还是在军事技能上都有了一个新的提高和突破，基本具备了一个兵的素质，达到了训练的目的。我相信，在今后的各种民兵任务中，民兵一定能够真正达到“拉得出、用得上、起作用”的民兵要求，在家乡建设中充分发挥排头兵的带头作用。

同志们，在新的历史时期，民兵在国防现代化建设中的作用更加重要，作为一名基干民兵，要无愧于这一称号，无愧于党和人民的期望，要为国家和人民群众的安危作出自己应有的贡献！

一、爱岗敬业、乐于奉献

作为热爱体育教育事业的体育教师，不但要做好日常的体育教学工作，还要抓好学校体育业余训练工作，为增强学生体质，培养德、智、体全面发展的人才做出应有的贡献，这是我们义不容辞的责任，也是我们责无旁贷的使命。体育训练工作要求高，它既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，十分辛苦;工作环境“差”，绝大部分是“露天作业”，夏天烈日晒，冬天北风吹;工作总量大，除了每天上23节课外，还要抓好各项体育技能的训练、组织和比赛。因此，吃苦耐劳、无私奉献是我们每个体育老师时刻牢记的工作作风。

二、科学的选苗

运动会报名比赛根据比赛成绩选拔集训测试选拔。不论是专业队还是业余队，我们都按照一定的步骤精心选择苗子。俗语说：苗子选择成功就等于训练成功的一半。有了好苗，就有了成功的希望，因此我们历来十分重视选苗工作，把它作为训练的必要前提。选苗的准确，使训练队队伍比较稳定，训练出勤率高，运动水平也逐步提高。

三、科学的训练

科学训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。首先要使学生明确科学训练的目的，并按各人的基础和水平，因材施教，更要

使学生懂得完成任务的重要性和必要性。训练后多与学生谈心，听取学生反馈意见。建立严格的训练常规，要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

四、学生要具备良好的训练素养

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员刻苦训练，顽强拼搏创佳绩为国争光的事例，使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。第二，单有学生自身的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。因为体育学科与其它学科比较起来，社会、家长、任课教师仍存在重视文化知识学习轻视体育锻炼的思想，特别是家长的顾虑，这给我们开展体育业余训练带来许多困难。因此我们想方设法消除家长的顾虑，保证他们的学习成绩不下降，赢得家长的支持。

学校业余体育训练我们做了一点工作，取得了一定的成效，但与优秀的兄弟学校相比还很不够。今后，我要善于总结成败得失，积累成功经验，要勇于思考敢于创新训练方法，不断提高自身的素质，从而使我校的业余体育训练水平再上一个新台阶。

执勤业务训练三月份总结

三月份的执勤业务训练已结束，回顾近这个月来的训练工作，中队全体官兵在中队领导小组的正确带领下严格要求，严格训练在各方面取得了一定的收获，同时通过此次训练也暴露出了训练方面存在的一些问题。通过训练使中队官兵的整体素质有了进一步的提高，为了中队以后能够更加出色的完成各项灭火救援任务，提高队伍处置各种灾害事故的能力打下了良好的基础。下面就结合三月份的训练情况总结如下：

这次训练项目多，任务重，训练时间长，因此在训练中小组同志严格按照训练项目操作规程，坚持了循序渐进的原则，严格按照支队下发训练周配档进行训练，采取多种训练形式，要求大家按要求科学、反复的练习，达到全面提高身体素质的目的。体能训练操作练习按课前准备、训练实施、恢复训练、训练讲评的程序进行。在训练中，中队领导始终坚持和大家战斗在一条战线上，坚持同吃、同住、同训练，共同探讨，共同进步，极大的调动了同志们训练的积极性和创造性，提高了训练的质量和效果，同时，在训练中每名官兵都能发扬不怕苦不怕累的精神，训练中始终严格要求自己，无论是3000米长跑，还是负重登楼，他们都能认真对待，并喊出了“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”的口号，在训练中真正形成了比、学、帮、超的良好氛围。

通过训练，我们看出了自身还存在很多问题，距离领导的要求还有一定的差距，主要表现在：

1、训练中，把握规律不细，研究不细。

2、训练前的准备不细，对科目不能认真的理解，尺度把握不好。

3、业务不够熟练，技术不过硬，不能认真的审视自己。

4、不能很好的提高消防装备的效率，临战状态不强。

总之，通过三月份的艰苦训练，官兵们熟练了各种器材的使用，通过此次执勤业务训练，提高了中队抢险救援和处置特殊灾害事故的能力。

执勤业务训练六月份总结

六月份的执勤业务训练已结束，回顾近这个月来的训练工作，中队全体官兵在中队领导小组的正确带领下严格要求，严格训练在各方面取得了一定的收获，同时通过此次训练也暴露出了训练方面存在的一些问题。通过训练使中队官兵的整体素质有了进一步的提高，为了中队以后能够更加出色的完成各项灭火救援任务，提高队伍处置各种灾害事故的能力打下了良好的基础。下面就结合六月份的训练情况总结如下：

一、领导重视、组织严密。

为加强和规范装备建设和中队的训练工作，全面提高队伍处置化学灾害事故的能力，检验中队整体战斗力，增强指挥员的组织指挥，综合协调，临机处置能力以及战斗员体能、技术、战术水平，确保急难、险、重的各项灭火救援任务的完成，中队领导一班人对此次训练都非常重视，二、严格训练、严格要求

这次训练项目多，任务重，训练时间长，因此在训练中小组同志严格按照训练项目操作规程，坚持了循序渐进的原则，严格按照支队下发训练周配档进行训练，采取多种训练形式，要求大家按要求科学、反复的练习，达到全面提高身体素质的目的。体能训练操作练习按课前准备、训练实施、恢复训练、训练讲评的程序进行。在训练中，中队领导始终坚持和大家战斗在一条战线上，坚持同吃、同住、同训练，共同探讨，共同进步，极大的调动了同志们训练的积极性和创造性，提高了训练的质量和效果，同时，在训练中每名官兵都能发扬不怕苦不怕累的精神，训练中始终严格要求自己，无论是3000米长跑，还是负重登楼，他们都能认真对待，并喊出了“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”的口号，在训练中真正形成了比、学、帮、超的良好氛围。

四、突出存在的问题。

通过训练，我们看出了自身还存在很多问题，距离领导的要求还有一定的差距，主要表现在：

1、训练中，把握规律不细，研究不细。

2、训练前的准备不细，对科目不能认真的理解，尺度把握不好。

3、业务不够熟练，技术不过硬，不能认真的审视自己。

4、不能很好的提高消防装备的效率，临战状态不强。

总之，通过六月份的艰苦训练，官兵们熟练了各种器材的使用，通过此次执勤业务训练，提高了中队抢险救援和处置特殊灾害事故的能力。

自8月23日以来，我校按区教育局和街教育办的统一部署和安排，集中领导、集中精力，有计划、有目的地在全校教师中深入开展了以“创平安校园、办特色学校、建一流队伍、育时代新人”和“修师德、练内功、强素质、树形象”为主题的集训学习活动。通过开展工作总结，组织认真学习，深入讨论，深刻反思统一思想，提高认识，整肃师德师风，进一步巩固发展了近五年来师德师风的建设成果，进一步提高了全校教师的思想业务素质，进一步增强了广大教师教书育人的责任感好和使命感，取得了一定的成绩，在教师中收到良好的反响，现将学习情况总结如下。

**扎实开展日常训练工作总结8**

通过这次训练，我收获很大。一方面学到了很多以前没学过的专业知识和知识应用，另一方面也提高了自己做项目的能力。这次培训是对我能力的进一步锻炼，也是一次考验。从中获得的很多收获也是非常有价值和意义的。

在实习中我学到了很多新知识。对我来说，这是一个将书本上的理论知识应用于实践的好机会。原来学习的时候学的东西太难理解了。现在想来，有些其实不难，关键在于理解。

在这次实训中，也锻炼了我的其他能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了我独立思考和自己操作的能力。在工作的过程中，我复习了之前学过的知识，掌握了一些运用知识的技巧。其次，实训中的项目作业也让我更有团队精神。

从那里，我学会了以下找工作的心态：

>第一，继续学习，不断提高理论涵养。

在信息时代，学习是不断吸收新信息，获得职业进步的动力。作为一个年轻的学生，应该把学习作为保持工作热情的重要途径。上岗后，我会积极响应单位的号召，结合工作实践不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用过硬的业务知识提高能力，用广博的社会知识开阔视野。

>第二，努力练习，有意识地转换角色。

只有将理论付诸实践，才能实现理论本身的价值，只有将理论付诸实践，才能检验理论。同样，一个人的价值是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼自己的`品质，彰显自己的意志。我们必须投入到实际的工作和生活中，有意识地改变这种角色。

>第三，提高工作积极性和主动性。

实习是开始也是结束。眼前呈现给我的是一片可供自己驰骋的沃土，我明显感到了一份沉甸甸的责任。在以后的工作和生活中，我会继续学习，深入实践，不断提升自己，努力创造成绩，继续创造更多的价值。

我觉得大学生实习难，找工作难。除非你有关系，能很容易找到工作，否则你会被市场选择所注定。我在这家公司实习总结了五个策略。只有聪明和勇敢，我才能在这个社会上出人头地。

1、宜主动出击：找实习岗位和找工作是一样的，要注意方法。一般公司不会向社会公布实习机会，但可以主动联系其人力资源部门，积极争取实习机会。要特别注意正在招聘候选人的公司，说明缺人手。如果他们无法招聘到合适的员工，他们很可能会暂时选择实习生来代替他们。

2、你要知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，也就是要了解公司所在行业的背景和你所应聘职位的要求，准确阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人；同时真诚的低调，表现出对实习的热情和决心。此外，规范的简历和良好的面试技巧有助于提高实习成功率。

**扎实开展日常训练工作总结9**

为了进一步加强队伍正规化管理，确保以防火、灭火为中心的各项任务顺利完成，x年以来，中队在上级消防部门和x的领导下，结合中队实际，狠抓队伍管理，促进中队正规化建设工作，积极执勤岗位练兵，提升队伍火灾扑救和应急救援能力。一年来，中队始终结合消防队伍特点，坚持以执勤备战为中心，切实开展灭火救援和抢险救灾工作。x年，中队共接处警96次，出动车辆96车次，出动人员546人次，抢救被困伤员3人，疏散人员53人，保护财产价值200余万元。现将中队一年来的主要工作情况总结如下：

>一、积极争取经费投入，加强器材装备建设

为确保中队全年工作能全面、有效开展，灭火救援任务的圆满完成，根据中队建设需要，中队积极向大队请示汇报，在政府、大队领导的`关心和支持下，在今年年初政府斥资300余万元购买城市主站消防车。同时投入50余万元为中队购置了液压破拆工具组、水驱动排烟机、无线移动遥控水泡、红外线热成像仪等35件（套）的特种器材和一批个人防护装备。根据市政府《关于进一步加强多种形式消防队伍建设的意见要求》文件精神，中队在6月份新招收3名合同制消防员，8月份又招收2名合同制消防员，现中队队员已达12人。

>二、开展执勤岗位练兵工作，努力提升队伍实战能力

年初，中队根据《x市消防支队x年度执勤岗位练兵实施方案》的要求，结合中队实际，制订了中队x年度业务训练计划，制定相应的训练奖惩措施，以及每周、每月、每季度训练工作安排表，确定了各项训练项目的时间和负责人，实行每月一小考、每季度一大考，全面了解和掌握阶段训练成果。同时还结合各类专项训练工作，规范执勤业务训练内容，提升执勤岗位练兵质量，不断提升队伍灭火救援实战能力，如大轮训大培训、三个基础训练、季度会操以及比武竞赛工作。

>三、加强执勤备战工作，确保安全保卫任务的圆满完成

今年来，中队进一步加强了对值班执勤的要求，认真做好器材装备的维修保养工作，特别是在春节两会、五一、国庆以及十九大各大节假日期间，中队按照二级战备要求，取消一切休假，确保人员在岗在位，坚持对车辆器材和个人装备每天早、中、晚各小检查一次，每周大检查保养一次，并做好登记，确保了人员的在位和车辆器材装备的完好有效，为完成以执勤灭火为中心的春节两会消防安全保卫任务提供了保证，并将之与练兵活动有机结合起来、与队伍实战能力结合起来，这样在确保战斗力量的基础上又提高队伍的实战能力，圆满完成了上级交于的各项任务。

**扎实开展日常训练工作总结10**

一年来，校田径队训练工作在校领导、班主任及科任老师的配合下，通过师生的共同努力，运动队成绩比以往有明显的进步，并在各级各类比赛中取得了理想成绩，为学校挣得荣誉。

>一、基础工作

学校体育工作是学校整个教育体系的重要组成部分，是实施素质教育的重要环节。为此，我校领导十分重视体育工作，已将业余训练工作列入学校目标管理内容，并指派副校长主管全校体育工作，按要求配足、配齐各运动队教练。

在领导和全体体育教师团结协作下，确保了学校体育工作顺利运作。由于学校是省田径传统校，所以学校特别重视田径训练队的训练和管理工作，组成了校田径教练组，分别负责短跑组、跨跳组、投掷组和中长跑组的训练工作。

>二、训练工作

学期初田径队根据实际情况，进行正常人员调整，制定切实可行的训练计划，并建立运动员个人档案，运动队建立了两个以上年龄梯队，做好各年龄段的衔接工作。在日常训练中加强管理，确保了课余训练的“四定”(定人、定时间、定内容、定场地器材)，每周训练三次(星期一、三、五)下午第二节后，每次训练一个半小时，保证了训练质量和效果。

教练员、班主任、任课教师和家长四配合做好运动员的训练、学习和生活各方面衔接配合工作，确保运动员的德智体三个方面全面发展。各教练员充分利用课余时间加强业务学习，不断对训练工作进行总结和反思，从而不断提高训练水平。

>三、竞赛成绩

20xx年6月校田径队在县中学生田径运动会中，取得初中团体总分第六。我校学生王博康、王鑫萍等7位同学代表中宁县参加宁夏回族自治区中学生田径运动会，在比赛中取得优异的\'成绩，为我县获得团体总分第四名，做出重要的贡献。

>四、输送体育后备人才

根据自治区田径传统校的要求，校田径队今年向自治区体校输送马国华、朱青等运动员。

以上是我校田径队训练工作及竞赛方面的总结，所取得的成绩固然可喜，但也存在一些问题有待解决，首先要加强教练员的业务学习和培训，其次，要做好下阶段的体育招生工作，特别是体育特招工作，还要进一步协调学生训练与学习的关系等。我们坚信，只要我们尽职尽责，齐心协力，我们学校的体育训练工作将会搞得更加出色。

**扎实开展日常训练工作总结11**

公司于20xx年4月18日举行了一次全员性消防疏散实战灭火演习，本次消防演习由安委会主导，依据《消防法》第十六条规定，结合公司实际情况，在行政部、生产部等部门共同协助下，演习安全圆满顺利实施完成，达到了预期目的，检验了各应急小组应对突发事故应急处理能力，提高了员工消防安全意识及火场逃生自救、消防器材使用方法掌握、初期火灾扑救处理等综合安全素质、也验证公司《火灾事故应急救援预案》的科学合理性和可操作性，现对本次消防演习具体实施状况总结如下：

>一、前期准备情况

1、公司领导对本项工作高度重视，召开各部门管理人员会议，就消防演习工作进行了部署，要求在4月组织一次消防演习，各部门紧密配合。

2、行政部安全办下发了《xxxx年度消防演习预案》、《消防演习流程》，并组织相关人员进行讨论、部署确保演习顺利进行。

>二、疏散演习过程

本次演习，分疏散逃生及实地操演两部分：4月18日14:00原材料仓库发生火情散发出大量浓烟（烟雾弹模拟），仓管员立即将情况上报，生产部负责人接警后立即组织本部门义务消防队员赶往事发处，一边向消防指挥中心报告，指挥部负责人立即召集各应急小组所有成员，进入应急、疏散人员逃生状态中。疏散组成员在厂房四处安全出口位置组织员工有秩序疏散；警戒组位于厂房四周主要通道实施警戒，防止一切无关车辆和人员进入演习区域；灭火行动组立即赶赴火场利用消防器材进行火灾扑救；抢救组前往火场对伤员及贵重物资进行抢救并转移至安全区域；保障组运送应急物资至火灾现场备用；14:30各部门疏散集结点名完毕向总指挥汇报疏散结果；各应急小组组长完成各自任务后向总指挥报告现场状况，总指挥下令各应急小组人员撤回集合，解除应急状态；15：00进入实操演练环节，由专职消防队指派人员讲解演示灭火器使用操作、不同种类火灾扑救方法及火场逃生注意事项等消防知识。16：00实操演练项目结束后，各小组重新列队集合，总指挥对演习实施流程、消防演习重要性、本次演习存在问题以及以后演习注意事项进行了总结讲话，17:00消防演习指挥宣布此次消防演习结束。

>三、消防演习总结

通过此次消防演习提升了员工的消防知识和逃生技能、也验证各应公司《火灾事故应急救援预案》的科学合理性和可操作性，但是，通过这次演习，我们也发现了以下一些不足之处：

1、疏散逃生演练时，员工在接到消防报警后疏散动作不够迅速，疏散过程中存在说笑打闹、散漫拖拉现象，主要体现在疏散时，同消防演习要求的“紧张、严肃、有序”的氛围很不相宜。

2、在进行灭火器实操灭火过程中，员工参与实操灭火之环节，有部分员工存在刺激、好玩的心态参加，在灭火过程中未按照演示操作的动作要求，拿起灭火器胡乱喷射，和燃烧油桶保持的安全距离过近。

针对以上问题，作为演习组织和主导者，我们要总结经验，吸取教训，在下次组织消防演习时不仅要求前期在场地、设施器材等硬件方面准备充分外，还需要做好以下两方面的工作：

第一、加强员工的教育学习，经常性组织各消防分队成员，进行实操理论相结合的.培训，使各消防小组成员，熟练掌握应对各种突发事故应急处理流程，提高实操灭火技能，确保消防编组在真正面对突发事故时能够发挥应急救援作用；

第二、要加强对员工消防知识培训，提高员工消防安全意识，让每位员工认识到消防安全的重要性，自觉遵守消防安全管理工作，参与日常消防安全管理工作，营造一种“人人重消防、处处管消防”的良好氛围。

消防安全重在预防，我们必须时刻绷紧安全这根弦，勤加演练，防患于未然，为公司安全生产提供有力的保障。

**扎实开展日常训练工作总结12**

首先，在一年的学习和训练中本人在部队领导和战友们的教导和帮助下有了很多的改变！这个改变是积极的、向上的！与此同时，在一年中部队定期的组织学习任务中，我也是受益匪浅。自认为，在党组织的正确领导下，自己的人生观与价值观都有了积极地改变！遇事更加的稳重成熟，处理事情方面也可以做到不骄不躁，有的放矢！一下是对一年训练工作的客观总结。

一，这一年，我只要负责的是新兵的训练及生活各项能力的培养！经过了一年的训练工作，新兵们已经具备了接受更难更重要任务的能力！并可以自觉地反省自己在训练中不足并及时改正。一年的训练生活中，作为班级骨干，我经常对新兵的思想观念进行了解，及时的发现他们中存在的一些不积极想法并给予正确的劝解！在这期间，我的训练和学习并不是间断的，我也在不断地提高自身的素质！尽管有些方面做的还不是很到位，比如说新兵的思想工作，个人的专业技能等等。总体来说，这一年的工作，收获还是很大的。

二，一年里，针对一些重要思想的学习，和一些先进思想的了解！提高了个人的思想觉悟。对事情的判断和事情的处理都有了一些自己独到的方法和想法。可以说新进的思想，为我的生活注入了新的元素！包括，一些坚毅的意志品质和强烈的责任感！这些都是可遇而不可求东西。我会把它们真正的运用到我的学习训练中，为接下来的工作更顺利更完美做准备！

**扎实开展日常训练工作总结13**

5月23日清晨7点，公司一行35人在公司大门集合出发，虽然雨一直在下，但丝毫不影响我们激奋的心情，经过一个多小时的车程我们来到了tz拓展训练基地。

这里群山环峙，峰峦叠嶂，荔枝环抱，自然风光优美怡人，让我们享受到生态大自然清山绿水的无限风光。

最终由于下雨的影响，我们两天来的训练都是在室内进行的，但经过教官的合理编排，通过一系列的拓展项目，两天来整个过程把妙趣横生的游戏同工作、生活、

学习有机地联系在了一起，不仅给我们带来了无穷的乐趣，加深了我们彼此间的了解，而且给我带来深刻的思考与启迪:

>一、空杯心态

“蚂蚁”教官打从一开始就多次强调要我们每一个学员要怀有“空杯心态”，让每一个人忘记自己的身份，忘记自己的头衔，这里没有老总、总监、经理，我们不分男女老少，我们只有一个身份:学员。

一个空的杯子才能再去装进去东西，一个浅显的道理揭示了一个人人存在的问题。

确实在我们的现实工作中，很多时候我们会将过去的成功，以往的经验，用于新的环境，新的工作，新的角色中，

得到的结果和自己前期计划是差距甚远，导致四处碰壁，造成了很大的障碍，也让自己陷入了瓶颈。

这些时候，我们就该具备“空杯心态”，将自己倒空，别被那些成就、经验、利益、学识等，看似重要的东西给束缚了自己。

而从我的观点来看，“空杯心态”其实就是对过去荣耀、失败的一种舍弃，也是对自己的一种变相的否定，只有真正地舍弃之后，才有更多的空间去获得更多的东西。

可是否定别人很容易，否定自己却需要很大的勇气，但也只有如此，才能找到自己的不足，找到自己应该努力的方向!在现在物欲横流，

个性张扬的社会形态，人们越来越多的是在关注着自己拥有了什么，怎么才能更好的抓住自己的东西。

一个人也只有两只手当你总是抓着自己认为很重要的东西时，却又丧失了去抓更有价值的东西的机会。

>二、制度制定

其实我们不难发现，两天来所进行的游戏并不是要考验我们的体能或耐受力，而是让我们在完成游戏的过程中去体会、去体验、去感觉、去感悟。

可以说，有一百个参训者，就会有一百个不同的感受，有一百个不一样的心情。

明确的目标，统一的领导、有能力的团队成员、详尽的计划都是一颗颗闪亮的珍珠，而将这些珍珠穿起来的线就叫规则。

所以，在每一个项目开始前，教官再三强调的就是规则。

而我们是否意识到教官制定的游戏规则就好比我们公司的规章制度呢。

我们试问一下我们公司的制度清晰吗?合理吗?在执行吗?制度是具有权威性的规则、标准和行动方案的集合。

制定制度是为了完善、改进并促进今后工作，并让大家明白在工作中能够做什么和不能做什么，以及大体上如何去做。

在日常工作中，我们发现有制度而不落实制度的情况大有存在，定制度，不予实施，要制度何用?好比我们拓展中的游戏，那怕你很快完成了，

但没有按照规则来执行，完成又何用?制度是约束行为的规范，在执行落实制度上，不能口头笼统地“严肃处理”，要增强执行力度。

建立必要的奖惩措施，明确制度执行责任人岗位的责、权、利关系。

领导必须模范遵守规定，带头执行制度，要帅之以正、不徇私情、上下一视同仁。

让身边人做到的，自己首先做到，这样才能保证上、下一致共同执行制度。

在公司管理中我们也经常会发现，制定一套好的制度比谴责下属更有效。

>三、充分的策划

“运送球”项目中，我们有些操之过急，事先没有策划好，多次重复犯同一个错误却没有及时改正的经验，而在“愚公移山”项目中，我们全体做了充分的演算与策划，最终找到了最优方案而胜出。

这让我想到在今后的工作中，事先要做好周密的计划，磨刀不误砍柴工，多花时间做计划是很有必要的，每项工作都要精心策划，每个细节都要运筹到位，否则就会出乱子，甚至前功尽弃。

而上升到公司的发展，我们更容易发现在竞争日愈激烈的市场环境下，企业要想获得长远生存就必须制定一系列发展策略。

而在这一系列策略的形成是要根据市场环境，通过理论研究、市场调查充分策划而成的。

>四、统一的指挥

纵观我们两天来的训练项目，“七巧板”、“同舟共济”、“孤岛求生”、“愚公移山”、“同共进退”等，无不彰显了统一领导、统一指挥的重要性。

在XX年公司也因应实际运行情况，对组织架构作了重新调整，按理应权责明确、统一指挥的。

可现实往往是，基层员工感觉领导太多，谁都可以发号施令，谁都在管，好像有问题时却不知谁能最终负责落实。

这种组织方式，仍然缺乏清晰的职责分工，虽然看似人员不少，但真正负责的人不多，且负责人的责权不明确，既违背了统一领导的原则，又使管理的效果事倍功半，提高了管理成本，降低了管理效率。

管理必须讲求秩序，即所谓“凡事各有其位”。

合理的秩序是按照事物的内在联系确定的，有赖于有效的组织。

责任主体不明确，双重或多重命令对于权威、纪律和组织的稳定性都是一种威胁。

如果不注意坚持统一指挥与统一领导原则的严肃性，对公司造成的损害将难以估量，在市场形势瞬息万变的`今天，增强应变能力，提高反应速度终将受到制约。

这个问题，值得我们各级领导、各层次管理人员反思。

>五、团队的力量

在这次训练我们谈得最多的就是团队，像“愚公移山”、“同舟共济”、“七巧板”、“孤岛求救”、“同共进退”几乎没有一个不是靠团队协作来完成的，

合作使我们融入团队，合作使我们力量大增，合作使我们真正认识到团队的重要性，正像有人说的：“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成;也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。

所以，要求我们每一个人都必须放下自己的个性与喜好，以团队的利益作为最大的利益，尽全力做好自己任务的同时，更要注意整个团队的协调与配合，只有这样，才能赢得胜利。

竞技中是这样的，在以后的工作与学习中更应如此。

体会还有很多，但真正理性的分析可能不是一次拓展训练就能总结得出来的。

我们已由“行”而“知”，但更重要的是要真正做到“知行合一”。

拓展训练是结束了，正如训练前“青蛙”老师所讲的一样：拓展只是一种训练，是体验下的感悟。

我相信每一个人体验完了，都会从中得到了或多或少的启发，但我们是否能真正把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把在拓展中得到的启示运用到工作和生活的困难当中，还需要一个更长的历练时间。

我们也发现，在集体游戏活动中，我们干劲十足，完成任务又快又好，但一旦回到工作岗位上，一旦生活重归平静、平凡，

我们很难说还能够把自己的精神调节到最佳状态，满怀激情，全力以赴去过好每天的生活、完成好手头的工作任务。

大家都清楚，要突破自己、改变自己很难，但如果不突破，不改变等待到来的也许只有失败。

**扎实开展日常训练工作总结14**

(一)严肃纪律。学校集训工作切实做到了“四个确保”：一是确保参训人员到位;二是确保培训时间足额;三是确保集训任务完成;四是确保集训收到实效。

(三)做实走访。本着“情暖特殊群体，爱洒千家万户，践行美好师德，家校携手育人”的宗旨，学校组织教师对移民学生、贫困学生、留守学生、单亲家庭子女、学困生及有辍学倾向的学生等特殊群体开展走访活动。每位教师走访3-5人，切实摸准信息，填好表册，留下影像，写好回执，严格落实包保责任制，切实加大关爱力度。通过积极的态度、真诚地交流、有效的行动，进一步拉近与学生及家长之间的距离，传递学校的关爱，征求对学校的建议，营造有利于教育发展的和谐社会环境。

总之，本次集训，我校通过聚焦学习引领、聚焦教育和谐、聚焦业务培训、聚焦师德考核、聚焦人大评议、聚焦党风廉政、聚焦教育扶贫、聚焦开学准备等八大聚焦活动，圆满地完成了任务，收到了预期的效果。

为全面贯彻落实人民武装部关于开展民兵军事训练的指示精神，按照“坚守阵地、高举旗帜、锻炼素质、发挥作用”的要求，20\_年民兵军事训练经过为期5天的集中训练于今天正式结束，取得了良好的成绩，民兵队伍的整体素质和处突能力得到了全面提高，为20\_年民兵维稳、处突工作开了一个很好的头。今天，我们在这里举行总结表彰大会，在此，我首先代表乡党委、政府，向前来指导工作的市人武部首长表示热烈的欢迎！向参训的全体民兵表示诚挚的问候！下面，我讲几个方面的问题：

**扎实开展日常训练工作总结15**

新兵教育训练工作情况汇报

支队20XX年度新训工作在上级党委的正确领导，在总队业务部门的具体指导下，认真贯彻落实部局、总队《20XX年度新兵训练教育工作指示》精神，科学协调开展教育训练。目前，新兵教育训练工作已正走入正轨，整体向前推进，部队安全稳定。现将情况汇报如下：

一、基本情况

根据总队安排，今年我支队计划承训新兵500人，目前实有新兵496名，分别来自11个省市。本科学历16人、大专学历68人、高中学历217人、初中学历47人、中专学历148人；党员15人、团员315人、群众166人；独生子女139人，单亲家庭44人。19名新同志终极鉴定体检为不及格，报退XX名，现已退4名。

目前，我支队新训单位有5个连、15个排、49个班，5名连长、15名排长、49名班长。新兵一连100人，二连90人，三连88人，四连118人(驻地机动队)，五连100人(驻地轮训队)。各连、排、班长均从本单位基层抽调，共74名。

二、主要工作

新训工作是部队的基础工程，事关部队建设发展的根基和潜力。支队党委高度重视，集中人力、物力和财力，突出基础抓军事技能，突出稳定抓政治工作，突出全面抓后勤保障，多点联动，多措并举，持续、强力推进新训工作。

领导高度重视。

支队着眼部队长远发展，党委全面统筹，领导强力推动，高起点聚焦，高规格定位，高标准实施，多措并举，强力推进新训工作。一是党委统筹，全面部署推开。支队党委将新训工作作为部队建设发展的根基工程和重点项目，全面统领，高起点聚焦，高规格定位，高标准实施，集中力量，多措并举，强力推动。去年10月，支队召开党委会，专题研究部署新训工作，成立由石家明支队长、张文辉政委任组长，彭俊辉副支队长任副组长，司、政、后各部门长为成员的新兵教育训练领导小组。下设新兵教育训练办公室，司令部廖金明参谋长任办公室主任，司令部陈锦华副参谋长任办公室副主任，并从司、政、后三个部门抽调了教育管理经验丰富的干部组成新训办公室，专门负责新兵接收、中转、教育、训练、后勤保障、值班及处理日常事务等工作。本着“选精配强”的工作思路，从基层单位选调了74名工作责任心强、作风扎实、素质高、能力强的带兵干部骨干负责新训工作，并划拔专项经费进行保障。从10月底开始，支队集中所有带训干部骨干进行为期30天的岗前培训，对组织指挥能力、“四会”教学和开展思想工作等方面进行了重点培训。二是领导重视，亲力亲为推动。支队领导高度重视新训工作，在全面统筹部署，强力推进新训工作的基础上，支队各级领导纷纷深入基层，现场办公，面对面指导，手把手传授，全力推进新训工作。支队石家明支队长、张文辉政委等领导先后出席了带训干部骨干岗位培训动员大会、结训大会和欢迎新战友暨开训动员大会等会议活动，彭俊辉副支队长、廖金明参谋经常深入各新兵连检查工作，亲自为新兵作示范；杨华兰副政委、薛矢锷主任多次到各新兵连，与新兵谈心，为新兵授课，指导新兵连开展思想政治教育工作和心理疏导活动；胡浩处长指导后勤处全力做好新训伙食和卫勤等保障；陈锦华副参谋长、詹志远副处长经常深入新兵连检查督导；各大队在派出副职蹲点全程指导新训工作的基础上，大队领导经常到所承训新兵连进行检查指导。新训期间，支队召开各类推进会5次，及时分析存在不足，有的放矢强力推进新训工作。

抓好了思想政治教育。

支队以“三兵”活动为抓手，依托“阶段推进会总结分析，支队交班会研究部署，新兵办交班会督导落实”的“三会推进制度”，实行以常委检查，机关抽查，督察队督查，新兵办巡查，新兵连自查为主要内容的“五查”做法，充分发挥思想政治教育生命线、保险线和牵引线的作用，多措并举抓好新训思想政治工作。一是着手稳定队伍思想，多维度端正新兵入伍动机。针对新兵刚入警营，思想不稳定，入伍动机不纯正，工作不主动的情况，多措并举稳定新兵思想。瞄准思想适应期，营造氛围稳定思想。各新兵连做到新兵入营那一刻，锣鼓相伴，笑脸相迎，给新兵入营如归家的感觉，消除新兵的陌生、紧张心理。新兵入营后，带训干部骨干做到了为新兵送上一个笑脸、倒一杯热水、盛一碗热面、打一桶热水、打一个电话、写一封家信、做好一次谈心、上一堂教育课等“八个一”活动，并积极跟进做好新兵思想稳定工作。一连新兵王巨达、张海平，三连新兵邓咏聪，四连新兵陈思嘉、王新，新兵五连钟庆、郑家伟来队后不安心服役，并用极端语言相要胁。新兵连发挥部队、家庭和社会“三位一体”的教育模式，主动跟进做工作，转变了他们的思想。抓住思想空白期，依托课堂夯实思想。支队充分抓住新兵刚入伍的思想空白期，以《新训教育导读》为基础，开展理论灌输，强化新兵思想基础；组织新兵观看支队光荣历史光牒、画册《戍边劲旅50年》，强化新兵荣誉感和使命感；邀请“中英街活雷锋”陈观玉女士与新兵座谈交流，引导新兵学习传统，传承传统，弘扬传统。二是着重塑造健全人格，深广度引领新兵思想动态。支队依托心理工作，开展心灵陪护，增强新兵幸福感，着重塑造新兵健全人格。关注新兵心理健康，积极实施心灵陪护。支队通过组织观看军事题材电影、红\_等，激发新兵矢志警营的信心和决心；借助班长和思想骨干队伍，建立心理信息反馈络；《新训天地》简报以身边事例传快乐，稳军心。常态化的心理教育，提高了新兵自我调适能力。关注新兵性格特征，积极跟进动态干预。在节假日、军事训练力度加大、会操落后或是比赛失利等敏感节点，支队组织心理咨询师对可能出现的新兵心理问题提前预测、评估，并联合各新兵连及时通过开展心理教育，进行心理干预，使新兵保持阳光心态。关注新兵精神状态，积极孕育上进心境。支队积极借助各种评比、竞赛，营造氛围、制造竞争，积极孕育新兵进取心，使新兵始终保持健康快乐，奋发向上的心态。三是着力培育新型人才，大力度提升新兵全面素质。支队积极创造育兵条件，教育引导新兵在履行职责使命中实现人生价值。突出目标定向，强化精神磨砺。各新兵连充分发挥典型人物的模范激励作用，邀请支队先进模范干部为新兵讲述自己的军旅生涯，增强新兵主人翁意识和自信心。新兵四、五连充分利用海地维和精神和机动队战斗精神优势，教育引导新兵强化斗志，助推训练。突出基础技能，注重平时培育。支队注重利用各种时机，见缝插针培育新兵。在落实“三个半小时”制度的基础上，发挥“小明星”、“小教员”作用，自编自导自演节目，举办联欢晚会；利用间隙休息，通过弹一段吉它，唱一首歌曲，表演一个节目等方式，既锻炼了新兵，又娱乐、放松了新兵的身心。新兵四连福建籍黄家伟自编自演“木偶剧”、新兵五连新同志以“90后”路语言创作的小品《功夫》，寓教于乐，与地方联谊的义工艺术团节目同台献艺，欢度元旦，深受新兵喜爱。

按纲科学组训。支队着眼部队长远发展，突出抓好新兵基本军事技能，多措并举，全方位推进，全力加强军事技能训练，打牢新兵军事基础。一是科学计划，按纲施训。为确保军事训练的有序推进，打牢新兵军事基础，支队根据《士兵培训教材》规定的新训内容和标准，结合总队计划要求，联系支队实际，认真制订了支队新兵教育训练计划，并统一表格下发各新兵连，从整体上保障支队新兵按时、按进度完成训练教育内容。在此基础上，支队机关业务科和新训办联动，每周不定期对各新兵连落实训练教育情况进行检查督导，确保各新兵连按纲施训。二是以人为本，科学施训。新训期间，支队根据总队的要求，督导各新兵连严格落实总队、支队新训规定，坚持每天训练时间控制在8个钟头内，坚持所有训练科目在操课时间内完成，坚持做到不超时训练、不加课外小操，不层层加码，保证了新兵训练规范化。三是突出质量，灵活施训。在训练不出现体罚，不加课外小操的情况下，支队突出训练质量，做到“四个坚持”，灵活施训。坚持启发自觉，耐心引导。训练中，新训骨干采取分步细训、从简到繁、从易到难、先分解后连贯，循序渐进的方法，启发新兵自觉，培养新兵信心，引导新兵主动投入训练，主动领会和掌握动作要领。坚持观摩交流，互相促进。支队每周在召开新训办交班时，表扬工作出色的连队，推广工作亮点，推动互相学习，促进新训工作均衡发展。坚持示范讲解，规范动作。支队组织示范班到各新训点驻点为新兵做示范，严抓动作标准。各新兵连组成教学组，做到训前有讲解示范，练中有检查纠正，训后有总结讲评。坚持评比竞赛，促进提高。各新兵连坚持做到每周一会操，会后有总结讲评，促进新兵军事技能的提高。

严格规范管理。

支队认真贯彻总队“正规化建设”相关要求，坚持从新兵连带训抓起，从新兵点滴养成抓好，全面维护和谐正规的工作、生活秩序。一是加强条令学习，增强纪律意识。以学习新《共同条令》为中心，部署、推动各新兵连掀起学条令、用条令的热潮，强化组训人员依条令、按制度管理施训的意识，狠抓新兵点滴养成。二是加强检查督导，落实文明带兵。支队要求各新兵连把人性化管理、科学带兵、文明带兵的要求作为关系新训全局工作成败的最关键环节抓好落实，强化带兵干部骨干责任，加强对各新兵连的检查督导，坚决制止简单粗暴、侵占新兵利益和侮辱新兵人格问题的发生，充分保障了新兵的民主权利，增强了带训干部骨干的责任感和新兵参训的积极性。三是加强制度落实，确保秩序正规。支队以正规化建设工作为契机，狠抓各新兵连正规化建设，引导新兵树立依法治警、从严治警理念，规范“四个秩序”，目前实现了“秩序正规、纪律严明、内部和谐、安全稳定”的目标。四是加强安全措施，确保安全稳定。新训办交班会周期性分析、评估安全形势，排查安全隐患，研究探讨安全对策，整体部署安全防事故工作。指导各新兵连在组训中，做到训前进行安全评估，做好防护措施，训中干部跟班到位，抓好落实，训后讲评，总结提高。

做好各项保障。

支队始终将后勤保障工作摆到突出位置，提前介入，充分发挥对新训工作的服务保障作用。一是加强营房设施维护。确定新训点后，支队对各新训点营房配套设施进行了全面检查，投入20多万元维修营房设施，购置热水器、床头柜和床板等物资一批。为新兵营造了良好的住宿生活环境。二是加强生活物资保障。全力做好被装发放工作，与此同时，支队了解到总队今年没有计划统一为新兵配发凉鞋，及时为各新兵连统一采购并发放了拖鞋，并为各新兵连发放碗筷、香皂盒以及小板凳等生活物品，确保了物资保障到位。三是加强伙食保障。后勤处多次组织派遣科室人员到各新兵连开展伙食保障检查，对各新兵连落实伙食管理五项制度情况进行全面检查，确保新兵吃饱、吃好；四是加强卫勤服务保障。支队全力做好新兵的卫勤保障工作，针对近期天气寒冷的情况，专门下发通知，要求各新兵做好防寒保暖和防病工作；指派卫生队医疗小组下连巡诊，及时掌握新兵身体状况，并及时医治。

三、存在问题

高学历兵较多，带兵干部骨干的带兵方式有待创新和改进。经统计，在497名新兵中，拥有本科以上学历或在读的16名，占%，其中，不乏华南理工大学、广东工业大学等名校学生；大专学历或在读的68名，占%。高中学历或在读的119名，占44%，民主意识强，服从意识较差，带兵干部骨干的带兵方式有待创新和改进。

独生子女较多，独立能力较弱。在497名新兵中，独生子女134名，占%；来自单亲家庭的42名，占%。因独生子女和单亲家庭新兵所占比例较大，部分新兵在家备受宠爱，不少是 思想不稳定新兵的思想动态等各类情况，为抓好新训管理教育工作提供参考依据。

**扎实开展日常训练工作总结16**

篮球队的训练是学校运动训练的一个组成部分，是贯穿普及和提高相结合的体育方针，促进学校普及，提高篮球运动技术水平的主要基地。首先要增强运动员的体质，不断提高机体的能力，发展一般的和专项的运动素质。有了过硬的身体，才能更好的进行专项训练。其次要掌握篮球运动的知识、技术和战术，只有娴熟的过硬的技能才能在比赛中充分发挥，才能获胜。再次是要对运动员进行思想教育，培养运动员高尚的道德，优良的作风，坚强的意志和品质。只有作到技能与思想并进才能培养出心身健康的学生。

>一、根据学生的年龄特征，做好选材工作

选才工作是运动成功的起点，它直接影响到训练的成败，通过几年的实践，我总结出切合实际的选才原则标准：

1、队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

2、身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

3、技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

4、文化学习认真，成绩较好。

>二、起点抓得早，衔接比较好。

1、注意中、小学的挂钩，把培养的对象和训练工作深入中心小学，以保证“苗子”的来源，并有较早的起点。

2、学校里一、二线队伍的衔接，以保证在来年的比赛中有充足的生源。

>三、坚持改革创新，进行科学训练。

1、加强思想政治教育。

只有在训练中加强思想政治教育。掌握学生的思想动机，才能切实地抓好训练，提高训练质量。课外，篮球训练中以育人为宗旨，努力提高学生的运动技术水平，在落实训练课时中，在训练课外加强思想品德教育，精选训练内容。采用符合学生的特点的\'训练方法和手段，提高训练课的质量。

2、加强身体素质训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。篮球运动专项身体素质，就是与篮球运动特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，反应与应变能力等;技术基础(控制和支配球的能力，基本技术、衔接、紧逼防守，平步防守与抢断等攻击性防守等)。因此在训练工作中应强调基础素质训练。

>四、在球队管理上下力度。

要想训练出一支好球队，教师要调控好方方面面的问题。如长时间的训练，教师和学生一定要有良好的身体素质，要有坚持不懈的意志力，而且教师要把学生的训练热情充分发挥出来，使师生的思想统一，目标、行动要一致，只有这样的教学训练才会有所成就。要有奉献精神，要培养学生吃苦耐劳的精神和坚持不懈的锻炼精神。虽然说孩子能吃苦，但这毕竟孩子，所以在训练中还要让学生继续进行体能训练，只有坚实的机体才适应各种训练。要学生做到，教师必须要先做到，所以教师要有坚实的身体，过硬的专业技术，这更能树立在学生心目中的形象，在学生中也要树立标兵，使大家有榜样，这样使他们的意志品德、精神风貌得发升华，如在训练中对学生讲述集体的力量，要让他们懂得互相团结协作、互相体谅、互相帮助、的团体战斗精神;只有这样才能良好的战斗作风，才有凝聚力。

总之，首先感谢学校领导对训练队的支持。在平时训练中，经常关心队员的学习和训练。通过自己的严格管理造就了一支作风顽强、思想素质高、基本功扎实的队伍，为学校篮球运动取得优异成绩继续努力奋进，再创辉煌。

**扎实开展日常训练工作总结17**

一年来，校田径队训练工作在上级领导、校领导及班主任老师的配合下，通过全组教师的共同努力，运动队成绩比以往有明显的进步，并在各级各类比赛中取得了理想成绩，从而使我校田径队训练工作逐渐走上轨道，为开创锦屏中学体育运动新局面打下了基础。

>一、基础工作

学校体育工作是学校整个教育体系的\'重要组成部分，是实施素质教育的重要环节。为此，我校领导十分重视体育工作，已将业余训练工作列入学校目标管理内容，并指派余贤方副校长主管全校体育工作，设立体育教研组，按要求配足、配齐体育教师和运动队教练，我组共有体育教师八名，全组成员团结协作、齐心协力，工作有条不紊，确保了学校体育工作顺利运作。其中程银儿、王银存、周斌、唐栋组成了校田径教练组，分别负责短跑组、跨跳组、投掷组和中长跑组的训练工作。

学校在每学期初根据实际情况能适当添置训练器材，以保证田径训练顺利进行，并能妥善解决体育教师训练补贴费，每人每月80元，保证学生有一定竞赛经费，市运会中学生得一分奖励五元。同时，学校鼓励体育教师进行业务进修和田径教练培训。

>二、业余训练工作

课余训练是学校体育工作的一个重要组成部分，学校投入了一定的人力、物力和财力。本学年度学校给予了优惠政策选拔吸纳外学区的.优秀苗子来我校训练就读，大大提高了体育教师工作积极性。每学期初，各教练员能根据学生实际情况制定切实可行的训练计划，并建立运动员个人档案，确保了课余训练的“四定”（定人、定时间、定内容、定场地器材），运动队还设立了两个以上年龄梯队，做好各年龄段的衔接工作，每周训练五次（星期一至星期五）下午3:50—5:20左右，保证了训练质量和效果。教练员、班主任、任课教师和家长四配合做好运动员的训练、学习和生活各方面教学、教育工作，确保运动员无违纪和文化课不及格现象，而且在训队员中汪旭东被评为校三好学生。各教练员充分利用课余时间对训练工作进行总结和反思，从而不断提高训练水平。

>三、竞赛成绩

20xx年4月我校学生陈浩定、盛建杰代表奉化市队参加宁波市田径运动会，其中陈浩定获跳远第一名，跳高第二名，4\*100米第三名，盛建杰获400米第六名，20xx年11月奉化市中小学田径运动会中获团体总分第五名。奉化市级个人单项第一名2个、第二名1个、第三名2个。

>四、输送体育后备人才

根据奉化市体育局下达的任务，要求我校每年至少输送1名运动员，我校初三(6)班徐王九敏同学输送到宁波体育运动学校残疾人乒乓球队。陈浩定输送到奉化中学就读，楼娜霞输送到东方外国语学校就读。

以上是我校xx年田径队训练工作及竞赛方面的总结，所取得的成绩固然可喜，但也存在一些问题有待解决，比如，如何做好下阶段的体育招生工作，如何进一步协调下午第四节课学生训练与学习的关系等。我们坚信，只要我们尽职尽责，齐心协力，我们学校的体育训练工作将会搞得更加出色。

**扎实开展日常训练工作总结18**

为了进一步加强队伍正规化管理，确保以防火、灭火为中心的各项任务顺利完成，xx年以来，中队在上级消防部门和xx的领导下，结合中队实际，狠抓队伍管理，促进中队正规化建设工作，积极执勤岗位练兵，提升队伍火灾扑救和应急救援能力。一年来，中队始终结合消防队伍特点，坚持以执勤备战为中心，切实开展灭火救援和抢险救灾工作。xx年，中队共接处警96次，出动车辆96车次，出动人员546人次，抢救被困伤员3人，疏散人员53人，保护财产价值200余万元。现将中队一年来的主要工作情况总结如下：

>一、积极争取经费投入，加强器材装备建设

为确保中队全年工作能全面、有效开展，灭火救援任务的圆满完成，根据中队建设需要，中队积极向大队请示汇报，在政府、大队领导的关心和支持下，在今年年初政府斥资300余万元购买城市主站消防车。同时投入50余万元为中队购置了液压破拆工具组、水驱动排烟机、无线移动遥控水泡、红外线热成像仪等35件（套）的特种器材和一批个人防护装备。根据市政府《关于进一步加强多种形式消防队伍建设的意见要求》文件精神，中队在6月份新招收3名合同制消防员，8月份又招收2名合同制消防员，现中队队员已达12人。

>二、开展执勤岗位练兵工作，努力提升队伍实战能力

年初，中队根据《xx市消防支队xx年度执勤岗位练兵实施方案》的要求，结合中队实际，制订了中队xx年度业务训练计划，制定相应的训练奖惩措施，以及每周、每月、每季度训练工作安排表，确定了各项训练项目的时间和负责人，实行每月一小考、每季度一大考，全面了解和掌握阶段训练成果。同时还结合各类专项训练工作，规范执勤业务训练内容，提升执勤岗位练兵质量，不断提升队伍灭火救援实战能力，如大轮训大培训、三个基础训练、季度会操以及比武竞赛工作。

>三、加强执勤备战工作，确保安全保卫任务的圆满完成

今年来，中队进一步加强了对值班执勤的要求，认真做好器材装备的\'维修保养工作，特别是在春节两会、五一、国庆以及十九大各大节假日期间，中队按照二级战备要求，取消一切休假，确保人员在岗在位，坚持对车辆器材和个人装备每天早、中、晚各小检查一次，每周大检查保养一次，并做好登记，确保了人员的在位和车辆器材装备的完好有效，为完成以执勤灭火为中心的春节两会消防安全保卫任务提供了保证，并将之与练兵活动有机结合起来、与队伍实战能力结合起来，这样在确保战斗力量的基础上又提高队伍的实战能力，圆满完成了上级交于的各项任务。

**扎实开展日常训练工作总结19**

为进一步贯彻落实《\_中央\_关于深化教育改革、全面推进素质教育的决定》精神；更好地配合学院素质教育与拓展训练办公室的工作；加深电子信息系师生对大学生素质教育与拓展训练工作的认识，本学期电子信息系以培养大学生的思想政治素质为核心，以培养创新能力和实践能力为重点，以普遍提高科学素质和人文素质为目的，紧紧抓住大学生成才和核心职业能力培养这一中心任务，开拓创新，努力工作，组织了丰富多彩的活动，取得了阶段性的成绩，现将工作情况总结如下：

>一、统一思想，统一计划，统一实施

以《\_中央\_关于深化教育改革、全面推进素质教育的决定》精神与学院素质教育与拓展训练办公室的工作思路为思想，以电子信息系实际情况为基础，充分调动教师的积极性，挖掘教师资源。广泛统一的在系内外开展形式多样的素质教育与拓展训练项目，制订了详尽的工作计划。

>二、加强领导，措施得力，保障素质拓展计划的实施

电子信息系领导对素质拓展的工作给予了大力的支持，从具体项目的审定到实施，都做出了明确指示。在本学期的学生素质教育与拓展训练工作中，电子信息系有15位老师积极参与主持、认真组织了8场讲座与11项竞赛，每项活动都以培养大学生核心职业能力为目的，组织学生进行职业技能训练和创意竞赛，开阔了学生的思维，提高了学生的技能水平。

1、本系教师讲座

本学期校内教师根据系部相关专业组织了八场特色鲜明的讲座，具体如下：

（1）xxxx年9月11日由毛玉梅开展了《新生，请找准你的快乐》的讲座，对象为本系所有12级新生；10月22日，由毛玉梅老师开展题为《演讲艺术》的讲座，对象主要为全校学生。

（2）xxxx年10月29日，由居华倩教师开展题为《影视后期特效鉴赏》的讲座，对象是全校学生。

（3）xxxx年11月12日，由毛玉梅老师开展题为《情绪控制与心理健康》的讲座，对象主要为全校学生。

（4）xxxx年11月19日，由谭建斌老师开展题为《虚拟机技术在嵌入式系统开发中的应用》的讲座，对象是全校学生。

（5）xxxx年11月05日，由金虹老师开展题为《大学生职业生涯规划讲座》的讲座，对象为全院学生。

（6）xxxx年11月26日，由林涛老师开展题为《大学生如何提高自己的核心竞争力》的讲座，对象为全校学生。

（7）xxxx年12月03日，由林涛老师开展题为《光伏技术—解决能源危机的最优方案》的讲座，对象为全院（光伏专业优先）。

（8）xxxx年15月05日，由王慧老师开展题为《美术鉴赏—中国画与油画》的讲座，对象主要为全校学生。

2、校外专家教师讲座（专家讲坛）

>三、调动广大师生积极性，贯彻落实大学生素质拓展计划技能大赛

学生是素质拓展的主体，学生实践水平的高低，直接影响到素质拓展工作的好坏。电子信息系老师根据不同阶段和层次的学生不同的成才需求，广泛开展素质拓展活动，本学期我系主要组织了二大类（人文艺术类、职业技能与社会实践类）共12项竟赛活动，为学生的全面发展提供必要的训练和帮助。提高了广大学生的思想道德素质，营造浓厚的校园文化氛围。极大地丰富了学生的业余生活，提高了学生的综合素质。具体如下：

1、职业技能与社会实践类（7）：

（1）xxxx年11月，为了提高大学生的摄影水平，学校通过一些积极健康、主题突出的摄影，让大学生积极地参与进来，记录了美好的瞬间，又丰富了校园文化，我们举办了校园摄影大赛，并评出一、二、三等奖。比赛过程中，我校学生用自己清澈的眼睛、透彻的镜头、睿智的头脑、活跃的思想、充沛的情怀，挖掘校园文化，表现和谐校园的景、情、人和事，关注社会的重大活动，表达大学生自己的真切生活感受与真实境遇，捕捉生活中令人心动的影像，记录我们大学的美好瞬间。这个比赛不仅让电子信息系艺术设计与多媒体的学生学以致用，而且让热爱摄影的学生提供了一个平台。

（2）xxxx年11月开展了诚信征文，诚实守信是中华民族的传统美德，是每个公民的基本道德规范，是个人的立身之本，是社会运行之规。一个人只有讲诚信，才会有信誉，才能赢的人们的信赖和尊重；一个社会拥有诚信，社会生活才可能健康有序；一个国家讲诚信，才能立足于世界民族之林。我院学生积极参加，热情高涨，这个诚信征文比赛不仅提高了我院学生对诚信重要性更进一步的认识，，同时又丰富的校园的文学氛围，最后评出一、二、三等奖。

（3）xxxx年12月学院开展了第二届CCIT全国信息技术水平大赛PHOTOSHOP选拔赛，以电子相册比赛形式，主题是毕业季，主要面向大三学生，10届多媒体同学参赛人数最多。对即将踏上社会的他们来说，三年的大学生活是如此美好，往事历历在目，他们把这三年来的一些美好瞬间做成相册，这个比赛不仅让他们记住过往的美好，而已也让他们铭记最初的梦想，从而更有勇气的踏上社会，开始他们的新生活。最后由主办比赛的老师和学生干部评委评出一、二、三等奖。这个第一届的电子相册大赛，取得了满意的效果，收获了不一样的感动与喜悦。

同月，产品造型比赛也开展了，这个比赛给智能电子和工业设计的学生提供了一个能力展现的平台，这2个专业的学生参赛人数较多，这个比赛激发了他们的创新思维，也让他们对自身专业有了更一步的了解

（4）xxxx年12月份第二届“魅力校园，精彩瞬间”PPT大赛、计算机网络安全知识竞赛和光伏知识竞赛拉开了帷幕。

第二届“魅力校园，精彩瞬间”PPT大赛不仅丰富了学生的校园生活，也让他们懂得了世界上并不缺少美，只要有一颗发现美的眼睛即可，最后由老师和学生干部评委评选出了一二三等奖及优秀奖。

计算机网络安全知识竞赛参赛人数甚多，让学生们了解近几年来高速宽带网络的新理论、新技术、新方法和新应用，帮助学生梳理现代网络新技术的知识结构，尽快掌握网络新技术的重要内容，跟踪网络学科的最新发展，全面了解网络最新前沿技术，组织教研室的教师分别评出一、二、三等奖及优秀奖。

光伏知识竞赛让光伏专业的学生更加了解本专业的发展前景，也让他们对本专业的职业规划有了明确的目标，这个比赛意义非凡，得到了光伏专业学生的好评。最后由老师评出一二三等奖及优秀奖。

2、人文艺术类（3）：

（1）xxxx年12月，全院举办了色彩作品大赛，比赛以水彩（水粉）画、传统工艺美术作品进行评比，参赛选手以艺术设计的同学居多，这个比赛效果不错，最后评选出一二三等奖。

（2）xxxx年12月，为同学们提供一个展示自身艺术才能的平台，培养学生创新意识，提高我院学生的审美与创意能力，电子信息系第四届个人形象设计大赛开展了。有了往年举办的经验，这一次，学生干部加大力度宣传，吸引了很多学生参加，通过初赛，有13个人进入决赛，其中2个是财经系的学生，比赛过程中，选手们展现出高雅的姿态及符合自身品味的服装，还有各种各样的才艺表演，赛后评选出一、二、三等奖及优秀奖，，毛玉梅老师进行了点评。通过这个比赛，作为当今大学生的我们，对自身的品味气质等方面有了更高一层的认识。

（3）xxxx年11月全院开展了家居产品设计大赛，本次比赛与校外比赛“丽江杯”链接，主要面向艺术设计多媒体工业设计专业学生，这个比赛的目的即使为了提高设计专业学生的技能，也给他们提供一个齐奇发异想的平台，在12月份，由老师评

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！