# 全民健身事业工作总结(精选14篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-01-29

*全民健身事业工作总结1岁月如梭，转眼又快迎来了新的一年。在即将过去的20xx年里，我在公司领导是同事的关心和热情帮助下，顺利完成了前台接待相应的工作。现在对20xx年的工作作出总结。>一、前台工作的基本内容。前台的工作是一个需要有耐心和责任...*

**全民健身事业工作总结1**

岁月如梭，转眼又快迎来了新的一年。在即将过去的20xx年里，我在公司领导是同事的关心和热情帮助下，顺利完成了前台接待相应的工作。现在对20xx年的工作作出总结。

>一、前台工作的基本内容。

前台的工作是一个需要有耐心和责任心的岗位，热诚、积极的工作态度很重要。20xx年11月，我开始从事前台接待工作，深知接待人员是展示公司形象的第一人。在工作中，严格按照公司的要求，工装上岗，五官清秀。热情对待每一个来访客户，并热心的指引到相关的办公室。为公司提供了方便，也为客户提供了方便。接电话时，做到耐心听客户的询问，并力所能及的作出相应的解答。

>二、前台工作的经验和教训。

在到XXX企业工作前，虽然也有过前台接待的工作经验，但是，还是需要不断学习和努力的。比如综合素质方面，责任心和事业心有待进一步提高，服务观念有待进一步深入。在工作期间，让我学会的如何更好的沟通，如何踏实的积极进取。

>三、前台工作的下一步计划。

基于对前台接待工作的热爱，我会严格要求自己不但要遵守公司的相关工作制度，还要更积极踏实的对待工作。努力提高工作素质，加强对工作的责任心和事业心。我将进一步更好的展示自己的优点，克服不足，扬长避短。与公司及同事团结一致，为公司创造更好的工作业绩!

拓展阅读：健身会所前台接待岗位职责

一、接待宾客时要礼貌、主动、热情、快捷，做到微笑服务，使客人满意;;

二、具有谦虚、上进、认真、有责任心的工作态度，有灵活机敏的头脑;

三、熟悉前台接待、预订的工作程序，完成好到店宾客入住，办理开房手续，处理宾客住期延长，为客人预订房间及具体服务工作;

四、熟练地操作电脑，并有较扎实的外语听、说、写能力;

五、负责有关住房、房价、会所服务设施以及查找住客等方面的问讯工作;

六、接受订房，要服从客人的要求，并准确填写订房单，做到无错、无误、无漏;

七、与客房部沟通，做到团结、合作，保持最正确的房态，做好钥匙管理工作;

八、制作前台有关统计表，及时传递信息各资料，并保存好各类资料;

九、认真做好上、下班交接工作，仔细记录工作情况，填写交班本;

十、遇事沉着、冷静，有紧急情况时应及时向上级报告，同时采取相对措施;

十一、与同事关系良好，尊敬上级领导，可随时向上司反映工作之不足，积极大胆地提出合理建议。

**全民健身事业工作总结2**

>一、提高认识，加强领导

开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的迫切需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式，是构建亲民、便民、利民的全民健身体系和和谐村的重大举措。为此，我村按照上级部门全民健身活动工作的总体部署和要求，成立了全民健身活动领导小组，并围绕全民健身活动主题，认真开展了系列活动，确保了活动时间、活动内容、活动经费的落实，真正做到了认识到位、工作到位、责任到位，营造了“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，使全民健身活动开展得有声有色。

>二、具体做法和活动开展情况

(一)切实把全民健身活动作为一项日常工作来抓。按照安照上级统一部署和要求，为贯彻落实《全民健身计划纲要》、促进全民健身活动的有效开展，不断满足广大群众益增强的健身需求，全面提高广大村民的身体素质，以健康的体魄和饱满的精神投身于工作中，以“每天锻炼一小时、健康工作四十年、幸福生活一辈子”为目标，营造“全民健身、全民受益”、“天天健身、天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身、你我同行”的良好氛围，我们把全民健身活动工作作为一项重要任务来落实。

一是制订活动方案。以提高广大村民身体素质为目标，发动广大村民积极参与各种形式的体育锻炼、体育活动，增强健康意识，提高身体素质，提升我村创建文明城市水平。

二是健全组织体系。切实加强全民健身工作的组织领导。

三是广泛宣传发动。通过开会、发放宣传资料等形式，大张旗鼓地宣传全民健身的重要意义，宣传和普及科学、文明、有效的体育健身项目和方法，提高科学健身的认识和科学健身能力。四是经费保障。在单位预算经费比较困难的情况下，打紧开支，压缩其他办公经费，挤出经费专项用于健身活动经费，为搞好活动提供了经费保障。

(二)紧扣主题，积极开展活动。

今年，我村组织开展了内容丰富的全民健身活动。今年组织了“拔河”赛，取得了较好的成绩。

>三、开展全民健身活动的体会

(一)领导重视，认识到位是关键。开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的迫切需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式。只有领导重视，认识到位，才能真正做到工作到位、责任到位，才能真正唱响了“全民健身、全民共享”这一主旋律，才能真正营造出“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，促使全民健身活动有声有色开展。

(二)人人参与，全民共享是目的。全民健身活动需要人人参与，确保人人受益。因此，我们在制定活动方案时，制定出贴近群众的健身活动项目、活动内容，才能吸引更多人参与，才能起到全民健身的效果。

(三)开展活动，经费是保障。开展全民健身活动意义非常重大，要使活动开展好，除了在组织形式上充分体现社会活动社会办和全社会参与的新思路，在具体工作中有周密计划、有周密安排外，有一定经费是开展活动的保障。

>四、今后工作的努力方向

在今后的工作中，我们要进一步加强领导，统一思想，提高认识，以更好地适应群众健身要求为根本出发点。以更加扎实和完善的措施，更丰富多彩的形式，广泛开展全民健身活动，努力营造全民健身的浓厚氛围，切实增强广大村民健身意识，更好地为构建和谐xxx和建设全面小康社会服务。

**全民健身事业工作总结3**

为策应全省统一行动，根据《关于组织开展“全民健身日”活动暨“舞动健康”全民健身广场舞活动的通知》文件精神，我县开展了“舞动健康”(片区)系列活动，在全县各有关单位大力配合下，活动取得了圆满成功。现将活动开展情况总结如下：

一、加强领导，严密部署

1、成立机构，印发方案。

我县制定了活动实施方案，成立了“舞动健康”(片区)全民健身广场舞活动工作领导小组。县委宣传部部长任组长，县政府副县长担任副组长，县体育局局长担任执行主任，县文广局、团县委、妇联、总工会、县财政局、县城管局、县供电公司、县公安局、县老年体协、县健身舞蹈协会等单位为成员单位。

2、全面调度，严密部署。

为搞好活动，领导小组召开3次工作调度会，研究部署活动开展有关事项，明确了工作目标和任务，确定了培训、展示和比赛的时间，为活动的顺利举行打下坚实的基础。

二、广泛宣传，全面推广

1、创新思路，广泛宣传。

一是根据省、市统一安排，我县借助电视游字、宣传标语以及晨(晚)练点社会体育指导员的平台，全面宣传本次全民健身广场舞学习、推广工作，为进一步推广本次活动打下坚实的基础；二是我县充分发挥体育协会作用，制作60面宣传标语，要求县自行车协会健身爱好者在日常骑行活动中悬挂骑行，进一步扩大了“舞动健康”活动的影响力。

2、开展培训，迅速推广。

一是为促使本次活动达到更高水平，我局安排2名教练员参加市广场舞教练员培训班学习；二是我县于7月27日—7月28日，举办了县20xx年全民健身广场舞培训班。共有79个单满分作文网位136名教练员和39个晨(晚)练点83名健身舞蹈爱好者(总计219人)参加培训班；三是按照专人至全县39个晨(晚)练点开展点对点专门教学。共有7名教练员在晨(晚)练点专业教学73人次；四是深入单位，现场教学。为满足各乡镇、各单位的需求，共组织3名教练员利用晚间等休息时间，深入单位，开展教学。共教学县委组织部等13个单位，使本套全民健身广场舞在我县迅速得到推广。

三、围绕中心，全面展示

根据省市要求，策应全省统一行动，我县于8月8日举办“舞动健康”(片区)全民健身广场舞展演活动暨县“全民健身周”启动仪式，县四套班子分管领导出席仪式。共有22支演出单位320多名健身舞蹈爱好者参与展演活动，现场有1300多名群众观看展演。

同时，为进一步宣传8月8日全民健身日，倡导健康生活理念，我县还在展演结束后，组织210多名自行车骑行爱好者悬挂全民健身宣传标语，开展环城骑行活动。此举进一步增强了群众对“全民健身日”的认识，提高了群众健身意识，为全民健身活动的深入开展营造了浓郁氛围。

四、紧张排练，积极参赛

为进一步推广全民健身广场舞，我县还计划于9月中旬举行全民健身广场舞比赛。比赛通知已于《方案》中印发，比赛要求正在草拟，报名工作将于9月上旬开展，预计将有40支代表队参加比赛，现各代表队正在紧张训练中。

同时，为策应全省统一行动，我县健身舞蹈协会在承接xx健身舞蹈交流活动获金奖后，还在全县各晨(晚)练点抽调40名优秀健身舞蹈爱好者集中训练。9月下旬她们将争取参加全省比赛。

**全民健身事业工作总结4**

我们中老年健身队成立于20xx年，10多年来，在上级部门的正确领导和指导下，我们中老年健身队积极开展各类健身活动，不仅增强了每个队员的身体素质，使晚年生活过得丰富多彩，还积极参与县里各项公益宣传活动，为县申报世界自然遗产地、建设和谐社会，做出了较大贡献。现将我们中老年健身队的一些先进工作具体总结如下：

>一、组织健身队，丰富中老年生活，增强中老年人身体素质

中老年人大多离开工作岗位，生活单调，身体素质不强。为丰富中老年人生活，增强中老年人身体素质，我们组织成立健身队，在黄玉叶的带领下锻炼身体。起初人数不到10人，现在已发展到100多人，其中正式入会人数80人。健身队成立以来，秉承为中老年人服务的宗旨，从不收取队员学费，教练中老年人学习太极拳、剑等各项健身远动，开展了拳剑扇、民族舞、秧歌舞、无极球等各类活动，取得了良好成效。目前，中老年健身队的队员不仅学会了各项健身活动，丰富了晚年生活，而且身体素质明显增强，促进了和谐家庭与和谐社会的建设。

>二、积极参加比赛，活跃县里文体生活，取得优良成绩

我们中老年健身队在认真努力搞好本队健身活动的同时，积极参加县里组织的各项比赛，既活跃县里的文体生活，又展示了我县中老年人的靓丽形象，提高了中老年人的生活品位，为开展全民健身活动起到示范带头作用。在参加县里组织的各项比赛活动中，我们中老年健身队取得了优良成绩，20xx年参加全县太极拳比赛荣获三等奖，20xx年参加全县太极剑比赛荣获2等奖，20xx年参加全县木兰扇比赛荣获优胜奖，20xx年参加全县健身舞蹈比赛荣获二等奖。

>三、积极参与县里各项公益宣传活动，贡献中老年健身队的力量

我们中老年健身队不仅仅为了自己身体的健康而开展健身活动，而始终与县里的中心工作、大局工作紧密结合在一起，尽自己的能力为全县的社会经济发展贡献力量。我们中老年健身队积极参加县里组织的各项宣传活动，努力扩大我县的影响，向外界展示我县的形象。在我县申报世界自然遗产系列活动中，我们中老年健身队积极参加县里各项宣传活动，做到次次在场，尽力展示我县的形象，为我县在20xx年成功评为世界自然遗产地做出了贡献。

我们中老年健身队成立10年来，取得了良好的工作业绩。今后，我们中老年健身队决心继续搞好健身活动，发动更多的中老年人加入到我们健身队来，增强中老年人的身体素质；继续参与县里的各项宣传活动，为全县社会经济的发展，贡献出我们的力量。

**全民健身事业工作总结5**

今天是东湖区的全民健身日。我们学校非常重视这项体育工作。根据东湖区市教育科学体育局的统一安排，组织学生开展各种跳绳活动，有效促进了学校全民健身活动的开展，使学生在德、智、体各方面得到全面发展，将我区的体育工作推向了一个新的水平。以下是我校一年来全民健身工作的总结：

>一、建立健身目标并实施

我们学校一直非常重视体育。在做好两类体育课教学的同时，还注重“第二课堂”的作用，实行领导负责制，有4名专职体育教师授课。形成一系列的工作网络，如书记、主管校长、一名主管体育的主任督导培训、班主任、体育教师的技术指导等。这一组织措施保证了《全民健身计划纲要》的全面实施。

我校一贯高度重视体育工作，坚持不懈地开展体育工作，不断取得进步，教学科研取得双丰收，着力提高学生体质健康，围绕学校工作全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人功能，为学校体育和素质教育的深入发展做出了应有的贡献。

>二、具体措施

1、积极响应\_、\_的号召，认真学习国家下发的体育工作精神，领会精神实质，掌握其要求和内容，根据学校实际情况科学安排内容。

2.坚持普及与提高相结合的方针，经常开展小型多样的竞赛小组活动，特别是结合我校“田径传统项目学校”的特点，为上级部门提供更好水平的体育种苗。

3.加大教学改革力度，不断改进教学方法，突出“创新”意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，让学生既能掌握知识和技术，又能以愉快的心情和充沛的精力转入下一节文化课。

4.把握“两课两练三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天的体育锻炼时间不少于一小时。

5.加强学校田径队训练，努力早、快、好产出人才。

6.做好《学生体质健康标准》培训，促进学生正常发展和健康成长，确保区试成绩和班级达标率达到90%以上。否则不评为先进年级和班级，达不到标准的不评为三好学生，以激发学生体育锻炼的积极性和自觉性。

7、办好学校的年度田径运动会或体育周，提高运动水平。具有特殊技能的学生被选拔到学校参加田径运动或其他竞赛生活方式日”。根据县卫计局关于开展《xx县第12个全民健康生活方式日系列宣传活动》从卫通【20xx】106号的要求，结合我县实际，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制高血压、糖尿病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，经卫计局研究，定于9月2日在城关古榕广场开展“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式、为主题的宣传活动，大力向广大群众普及、倡导健康生活方式理念，本次宣传活动在全县范围内广泛开展。现将宣传活动总结如下：

一、组织措施

由卫生和计划生育局组织县直属医疗机构、丙妹镇社区卫生服务中心等相关人员开展宣传活动。

二、宣传时间、地点

集中宣传时间为20xx年9月2日上午9：00—12:00时，地点在古榕广场。

三、活动内容和形式

由县疾控中心健教科负责宣传资料准备和场地布置等工作，县卫计局组织县疾控中心、县中医院、县妇计中心、丙妹镇社区卫生服务中心，诚邀请县民政局、江西社区等相关人员共16人集中开展此次宣传活动。

(一)、文字宣传：用“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，宣传横幅1条;倡导“每个人是自己健康第一责任人”。宣传展板12块，宣传栏1期，县电视台播放“三减三健全民行动”宣传活动1次，发放全民健康生活方式、三减三健迈向进健康等各种慢性病宣传资料共20xx余份。

(二)、物品宣传：宣传巾纸200包、环保手提袋600个，宣传雨伞300把，宣传围腰200条。

(三)、口头宣传：以“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。对群众进行宣传健康理念、慢性病防治、体力活动、合理膳食、戒烟限酒、心理健康等内容。

此次宣传活动，活动现场接受群众健康咨询、测血压148余人，受益群众1万人，健康生活指导，围绕“三减三健全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。以合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡为切入点，倡导和传播健康生活方式理念。使广大群众进一步了解“全民健康生活方式日”的意义，提高广大群众对高血压、糖尿病健康知识的了解，最终达到“三减三健全民行动”的目的，通过这样的活动丰富了群众的保健知识，为健康长寿起到了很好的作用。

**全民健身事业工作总结6**

8月8曰，我市全民健身日活动启动仪式，在巍娥秀丽的条山脚下舜帝山森林公园广场隆重举行，我协会遵照市卫体局《关于开展运城市20xx年全民健身日活动的通知》永济活动按排与要求，圆满完成了各项活动和表演任务，现将此活动工作情况汇报如下：

一、我协会接到通知后十分重视，即刻为此活动成立指导小组成员分工明确，并召开全体会议，传达活动精神和意义。因今年疫情，我协会指定专人負责管控，参演人员及家属疫防情况做到万无一失。

二、抽调人员，组织落实，保证人数(参演人数共80余人)，从而保证参演方队场面达到恢宏大气之效果。

三、精选节目，集中管理，十多天来，参演方队每天早6時至7時30分，保证一个半小時，反复排练规范动作变换队形，确保高质量的完成这此领导付于我们的活动任务。

四、我们为这此活动特做了一条红色横幅《运动之城健康之城幸福之城》彰显我们永济人民健康防疫的决心与态度以及幸福向上的生活方式

五、这此活动参演人员多，我协会管理人员克服困难想尽办法，尊循少花钱办大事，不花钱也办事原则，多方调配，租借接合，确保服装统一保证了动作整齐划一达到了较满意的视觉效果。

总之，在市委市政府的高度重视和卫生体育局上级部门的关怀与支持下，协会在全民健身活动中开展的有声有色，丰富多彩，达到了预期目的。在今后工作中，我们将响应政府号召，再接再利，把我协会的全民健身活动持续和更加广泛的开展下去。

**全民健身事业工作总结7**

要做好前台这个岗位的话，就要对前台工作有重要性的认识。这个岗位不单单体现出公司的形象；还是外来客户对公司的第一形象。所以，从前台迎客开始，好的开始是成功的一半。我觉得，不管哪一个岗位，不管从事哪一项工作，都是公司整体组织结构中的一部分，都是为了公司的总体目标而努力。有了对其重要性的认识，促使我进一步思考如何做好本职工作。以下是我x月份工作总结：

>一、上下班时要整理好前台的物品

察看一切电器是否完好，是否关闭好电源。当天看看备忘录还有什么事情要做。前台大厅是随时都要保持整洁大方。每天报纸要整理好。保洁饮用水不够时要及时叫送水。前台所需物品不够时，都要及时申请购买如：纸巾、笔、玻璃胶等。登记好预约，避免重复时间预约。打印机没有墨时，要电话通知送机送墨。如果前台的物品坏了如：对讲机坏了要叫维修工维修。有什么问题都要想办法解决。

>二、接收文件，要注意对方传给谁

以免接收送错文件，接受到文件要及时转交给相关人员，要查收传真有无缺漏。复印时要注意复印的资料完整否，避免复印资料缺漏。如有信件也要及时交给相关人员。

>三、前台接待客人，做好这项工作

最重要的是服务态度和服务效率。看到有来访客人，要立即起身主动问好。对第一次来访客人要问清楚对方贵姓，找谁有什么事，了解来访者的目的后通知相关负责人，其中也要了解是否把客人留在前台大厅还是引客到负责人办公室。接待客人要笑脸相迎，耐心细致，亲切大方。引客入座后倒上茶水，告知客人已通知相关负责人，请稍等。

>四、转接电话，要注意礼貌用语

使用公司的标准用语：您好！健身俱乐部！之后问有什么可以帮到您的，问清楚对方找哪位，贵姓有什么事情，了解情况后转给相关人员。熟悉俱乐部内部人员的办公电话短号。如果来电方是作广告、推销、网络这些都是与公司无关的来电就要拒绝。看到领导来电也可亲切问候。

做前台工作也有四个月多了，工作范围较小；工作内容也比较少。但自己也有不足的地方，工作时集中力不够，会犯迷糊；我希望以后能够更认真上班工作，勤力做事。为公司做的多些。

**全民健身事业工作总结8**

按照区有关全民健身工作的有关要求和部署，我处街道党工委、办事处领导高度重视，认真策划，周密组织，实事求是，讲究实效，工作经费上也给予了积极支持和保障，并将全民健身事业建设纳入辖区社会发展和社区建设规划，大力开展全民健身活动，成立了全民健身领导小组，做到了有领导、有组织、有计划、有步骤的开展工作。确保整个活动安全有序进行。现将整个全民健身活动工作开展情况总结如下。

一、指导思想、统筹计划，建立建全组织机构。

深入贯彻落实科学发展观，按照\_《关于印发全民健身计划纲要的通知》(国发[19xx]14号)要求，围绕区委“开创新天地、塑造新形象、实现新跨越”发民思路，坚持以人为本，以满足群众健身活动需求为出发点，以多层次群众性体育健身活动为载体，以增强辖区居民科学健身意识和提高健身素质为目标，推进具有成华地域特色全民健身体系的建立和完善，深化xx文明城市内涵，推动“1413”区域发展战略，促进辖区经济社会全面发展。营造“文明xx、运动xx、活力xx、现代成华”及“我参与、我健康、我快乐”的运动主题。

印发了《xx街办全民健身活动实施意见》。为响应全民健身活动，我处于xx月xx日在xx路社区举办了第一届全民健身运动会大众健身比赛。成立了以办事处副主任陈xx为组长，党政办、社会事务科、各社区、xx小学为等科室及单位为全民健身活动组委会。为掀起了全民健身活动高潮提供了有力保证。

二、全民健身社区运动会开展情况。

xx路辖区社区大众健身比赛运动会，形式多样不拘，要求参赛项目能突出体育性、参与性、观赏性，有大众健身特点并具有一定群众基础和推广价值。参赛运动员积极参与自由发挥、赛出了友谊，赛出了热情。充分展现了辖区群众热爱体育和谐包容精神面貌。

共组织参与比赛的社区运动员463人，比赛设趣味比赛(跳绳、趣味踢毽球、30米袋鼠跳接力赛、50米二人三足跑)、健身秧歌、太极拳、拔河、乒乓球、三人篮球，共6个大项。决出团体冠亚军及单项冠亚军30个。比赛按各单项规程录取前3名，团体总分以各单项成绩积分之和计分。

首届社区运动会加强了群众性健身项目的推广，扩大了活动影响，引导居民积极参与，形成了良好的全民健身氛围整个活动在愉快的氛围中落幕。

三、全民健身活动宣传及时有力，成绩优异。

为突出“全民健身活动我参与、我健康、我快乐”主题。街办加大宣传力度，积极发挥街道文化站公益性服务功能，促进现代化和谐社区建设，使社区群众文化生活、体育锻炼在本地区精神文明建设中起重要作用，有效提升了广大群众的健身意识。并组织社区每月举办各种文化体育活动不少于两次。

积极组织宣传，做好了参与区全民健身大众运动会。精选社区运动员参与x区首届社区运动会。在全区首届运动会上取得了组织优秀奖及团体成绩第五名的优异成绩。

比赛项目上共夺得三人篮球比赛第五名。羽毛球混双青、壮年组比赛第四名和第六名。乒乓球混双青、壮年组比赛第四名和第七名。太极拳比赛第三名。健身秧歌比赛第二名。跳绳青、壮年比赛第二名第三名和第七名。趣味踢毽球青、壮年比赛第一名和第四名。50米二人三足跑比赛第三名。

**全民健身事业工作总结9**

8月8日是第九个全国全民健身日，为进一步深化体育法制宣传教育工作，推动阿坝州体育系统“七五”普法规划和依法治州工作，阿坝州体育系统开展了“全民健身日”法制宣传活动。

一、部署法制宣传活动。要求各县体育部门以“8月8日全民健身日”期间举办各类大型全民健身活动为契机，组织开展体育法制宣传活动，大力推进向机关、乡村、社区、学校、单位的体育法规知识宣传及普及，充分利用各类媒体，以群众喜闻乐见的形式做好本地区的体育法制宣传活动。

二、组织开展学法活动。要求州体育局机关各科室结合开展“全民健身日”活动实际，开展《体育法》、《全民健身条例》、《全民健身计划(20\_\_-20\_)》和《关于加快体育产业发展促进体育消费的若干意见》等体育法制宣传，提高自身法制意识和业务能力。

三、开展法制宣传活动。8月8日上午，州体育局在州文化体育广场门口开始法制宣传站点，采取悬挂横幅宣传标语、摆放展板和发放宣传材料等形式，进行了《体育法》、《全民健身条例》等体育法律法规和科学健身知识问答的宣传，共发放资料400余份，吸引群众近1000余人。

通过此次法制活动宣传的开展，进一步加深了人民群众对全州体育工作的了解，广泛掀起全民健身的热潮，增强了法治观念，为推进依法治州进程起到了良好的带动作用。

**全民健身事业工作总结10**

为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的健身需求，根据省、市体育局要求，开展了丰富多彩的“全民健身”活动。现将活动情况总结如下：

一、领导重视，安排扎实

县委、县政府对“全民健身”活动高度重视，召开了由县直部门、乡镇主要领导参加的“两节”文体活动安排会，对做好“两节”文体活动做了细致的安排部署。我局专门制定了《关于开展20\_\_年“全民健身大拜年”活动的实施方案》，并组织专业人员对各单位、乡镇、村进行了业务指导，对各项任务做了分解安排，组织落实，保证了各项活动如期开展。

二、活动内容，丰富多彩

各部门、各乡镇(村)根据自己的实际，结合“两节”文体活动的安排组织了健身秧歌、花棍舞、舞龙、舞狮等健身项目，正月十三至正月十五在我县城七个评比点进行了展演，特别是舞龙、舞狮队是本次活动的新亮点，受到了广大人民群众的高度好评。三天的展演活动，县电视台全程现场直播。据统计，全县各部门、乡镇、村、社区共举办活动两百余场次，观看群众近20万人次。

三、群众参与广泛，健身效果明显

随着群众生活水平的提高，广大农民参与健身活动的热情逐年增高。特别是近年来在上级体育部门的支持下，农民健身场地有了很大的改观，使农民群众参与健身的积极性空前高涨。

总之，在县委、县政府的高度重视和上级体育部门的支持、指导下，我县20\_\_年“全民健身大拜年”活动开展得有声有色，丰富多彩，达到了预期的效果。在今后的工作中，我们将继续努力，把我县全民健身活动持续广泛的开展下去。

**全民健身事业工作总结11**

20\_\_年8月8日是我国第\_\_个“全民健身日”，为了增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，\_\_社区在街道领导的正确指导下，开展了一系列“全民健身日”活动，现将20\_\_年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好\_\_社区“全民健身日”活动，成立了社区“全民健身日”活动工作领导小组，由社区书记任组长，副书记任副组长，太极队；秧歌队、舞蹈队等负责人为成员的领导小组，结合\_\_社区实际，制定了《\_\_社区20\_\_年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保\_\_社区“全民健身日”活动的开展。

1、为了进一步提高全民健身意识，帮助居民提高科学的健身观念，8月8日在\_\_社区文体活动室，组织社区居民开展一次以“每天健身一小时、快乐工作每一天”健身知识讲座。

2、为更好地推动社区全民健身活动的深入开展，促使社区居民积极参与各项全民健身活动，8月10日上午九点钟，社区以“全民健身，全民共享”为主题，组织社区居民举办一场“参与全民健身、展现活动。

3、想通过这种行动，使更多的青老年朋友走出家门，每天早上6—8点进行跳舞、健身操、太极拳、健身秧歌等项目的排练，作为全民健身宣传，营造全民健身的良好社会氛围。

通过经上系列活动的开展，充分调动了\_\_社区居民的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在社区进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

**全民健身事业工作总结12**

xx社区健身气功队，从成立至今已经2年，从最初10来人的小团体，已逐渐发展到拥有63名会员的学习型社团，气功队走出了一条属于自己的不同寻常路。

首先，队伍从懵懂中找到了一条属于自己该走的路，即确定了创建社团的最终目的——“快乐健身，从而使人的这个高度精密复杂的系统得到科学、合理的调整，达到防病、治病、延年益寿的目的”，坚持“业余自愿，户外为主，小型多样”的原则；“从武到舞，武舞共存”，就是健身气功队的特色。其次，每个成功的社团都有其标志性活动，我社也不例外，像每年一度的“三八节”、“重阳节”等，每年这些活动，直街社区健身气功队都会积极参与，在参与活动的过程中历练了会员，同时也丰富了社区健身文化生活，得到社区居民的一致好评。再次，社团拥有稳定的管理，作为社团第一负责人的糜爱芝老师更把社团的事情当作自己的事情做，积极参加回春医疗保健操、八段锦的规定套路培训，学成后花大量的时间和精神，将所学无私的传授给社团成员，这种奉献精神也影响着队伍的每一位成员，队伍的团结也空前的一致，每一次团队活动的成功就是大家共同努力的结果。

一个成功的学习型社团能立足于社区，最重要的原因就是必须具有独特的社团文化。直街健身气功队与其他的健身团体，最

根本的区别就是它不光是以增强人民群众身体素质为目的，最重要的是将快乐引入健身活动中，让人充满自信地去面对人生、事业和生活，主要表现有：

>一、武舞结合，树立快乐健身理念

健身气功是中华民族的优秀传统文化，是我国全民健身运动的重点推广普及项目，深受国内外广大人民的喜爱。健身气功是以自身形体活动，呼吸吐纳、心理调节相结合为主要运动形式的改善自身健康状况，开发人体潜能，使身心臻于高度和谐状态的技能。

健身气功练习时柔和绵缓，不拘不僵，轻松自然，舒展大方，呼吸深细匀长，精神放松，意识平静，似有似无，使身心在安全、节能和不产生运动负效应的情况下提高机能生理效果。健身气功强调修身养性，内外兼修，更注意人的心理和精神上的调节，通过练功达到心理健康，精神愉快，使心神处于良好状态，从而强心壮外，抵御外邪，祛病强身，延年益寿。特别是“六字诀”、“八段锦”、“易筋经”等健身气功的规定套路，都是队员们的快乐健身源泉。

>二、加强学习交流借鉴，不断推动社团的发展

通过对其它站点健身气功的交流，以提高整个社团的武术水平、舞蹈造诣，推动社团自身建设的发展，为社区文化建设打下基础，为中国特色文化的继承与繁荣做出贡献。

在全民健身运动会、邻里节系列活动、三八妇女展风采、心连心九九重阳等活动中，积极组织队员参与，表演各类健身气功。为大家献上精彩表演的同时，推广健身气功的功效，以吸引更多的居民朋友学习健身气功。

通过参与以上这些活动，健身气功队即充实了队伍的健身文化，又提高了社团的整体健身水平。

通过2年时间的洗礼，和队员们的共同努力，总结出社团的核心文化及理念——快乐健身，武舞相融、刚柔相继、二者相辅相成，我们将健身文化进行到底。

**全民健身事业工作总结13**

>健身房前台工作总结>【一】

很快，1个月又过去了，不知不觉，我已经到健身房近两个月了。从陌生到熟悉，我已经迈出了很大得一步。通过这一个月的工作和学习，我受益匪浅，我知道了如何用正确的方式去做健身。这个非常重要，因为只有我们对健身的方法和技巧很熟悉的时候，我们才能够更好的去给客户服务，让客户达到健身想要的效果。

随着物质生活的提高，人们生活越来越好，在吃喝玩乐的享受外，很多人是忽略掉了自身的健康，我们需要把他们引导到我们的健身活动中，让每一位朋友的身体越来越棒，随着人们对健身的重视，会有越来越多的人参与健身活动中，那么我们需要怎么样把他们吸引到我其实我觉得我们可以针对每一位会员不同的健身目的为其拟定一份合适的健身方案，教会他们健身技巧和注意事项。这样会使他们的健身效果更加的显著，也可以避免因不当健身所造成的受伤或肌肉变形。这样我们就为客户节省了很多不必要的麻烦，也可以让他们在我们的服务下更加放心的参与健身活动中。我相信口碑效应，如果其健身效果显著，那么他们周围的朋友也会很快在他们的带领下参与到我们的健身活动中。

**全民健身事业工作总结14**

xxxxxx位于xxx，目前在册职工272人。近两年来，xxxxxx以20\_年奥运会为契机，紧紧围绕《全民健身纲要》扎实开展全民健身活动，有针对性地结合行业特点，精心策划活动方案，开展了一系列富有成效的文化体育活动，活动的开展进一步增强了广大职工的凝聚力，充分调动了广大职工的能动性和责任感，有的放矢营造以人为本、无私奉献和谐社会氛围。

>一、坚持以人为本，强化全民健身意识

由于xx地处沙漠腹地，生产、生活两分离，职工一年平均有一半多的时间工作在一线。xxxxxx党委始终把全民健身活动作为稳定职工思想，打造一支素质过硬的职工队伍的重要内容之一，成立了由xxxxxx党委副书记挂帅的体育运动委员会，专门负责落实职工全民健身活动。为使职工在八小时之外有更多的活动场所，xxxxxx党委通过不懈的努力，从公寓内最初的简易排球场地开始，到目前一个室内篮球场、一个室内综合健身房（内含四张乒乓球案、两块羽毛球场地、一张台球案及配套的健身器材）、一个室外篮球场和一个室外网球场等多项体育运动场所，职工在工作之余可以选择适合自己的体育活动进行锻炼，这充分体现了xxxxxx党委对全民健身活动的重视。

不仅如此，xxxxxx领导还在百忙之余，身体力行的参加各项体育运动，提出了“我运动我健康我锻炼我受益”的全民健身号召。由xxxxxx领导组成的篮球队每周二晚上都要和基层单位的职工进行一场篮球友谊赛，通过各种形式的运作，使全民健身意识逐步深入人心。

xxxxxx体育运动委员会在xxxxxx党委的领导下，坚持把丰富职工业余生活、全员参与健身活动作为重要议事日程。按照xxxxxx党委提出的全民健身活动“四化”要求，即：小型化、多样化、经常化、群众化，认真开展工作。年初对xxxxxx全年体育工作进行安排，每月进行检查，年末进行总结。xxxxxx体育委员会结合xxxxxx人员相对集中的特点，做到月月有活动，周周有赛事，活动的组织，不但丰富了职工的业余生活，创造了全民健身的氛围，而且还使得越来越多的职工把自觉参加体育健身作为了茶余饭后必不可少的活动之一。

>二、健全组织机构，全员参与健身活动

随着全民健身意识的加强和参与全民健身的职工人数的增加，为能满足各层次各方面的需求，xxxxxx体育委员会结合油田实际，以体育委员会做导向，各基层单位为助手，群众打基础，结合各族职工喜欢的文体活动，坚持“劳逸结合，发扬兴趣，振奋精神，丰富生活，强身健体，增进友谊”的宗旨成立了各种协会，现有：篮（排）协会、羽（网）协会、乒乓球协会、健身协会、围棋协会、步行协会等六个体育协会，每个协会有会员40人左右，由xxxxxx提供必备的运动器具及所需器材。通过协会的建立，极大的满足了各族职工的文体活动需求。各个协会均有健全的体制，完善的活动计划，并在xxxxxx体育委员会的领导下，结合各个协会的开展情况，举办积分赛、排名赛等多种赛事，积极主动的开展活动。各类协会的成立，使广大员工在业余时间的自发性地、个体的活动成为有组织地、团体的活动，得到了职工群众的认可和支持。同时，xxxxxx体育委员会成立了xxxxxx篮球队、排球队、羽毛球队、乒乓球队等职工体育运动队，并经常邀请兄弟单位切磋技艺，如：“xx杯”围棋对抗赛、xx乒乓球友谊赛、xx羽毛球比赛等，在请进来走出去的过程中，加深了兄弟单位之间的友谊，也使得xxxxxx全民健身活动呈现出一片繁荣景象。

随着“第八套广播体操”的普及，xxxxxx体育运动委员会积极组织全体职工开展推广活动，购进了“第八套广播体操”的教学VCD和录音带，并请专门人员逐个单位进行指导。此项活动也得到了各基层单位领导的重视，利用中午和晚饭后的时间组织职工进行训练，“第八套广播体操”很快在xxxxxx得到了普及。同时，xxxxxx坚持将“第八套广播体操”作为xxxxxx的班前操，每天早上上班前，xxxxxx全体职工集中在一起做操。

xxxxxx体育运动委员会在组织各类活动的同时，注重体育宣传工作，充分利用黑板报、广播、电视、网络等多种媒体向职工宣传全民健身活动，倡导正确的健身理念。xxxxxx羽毛球协会还创办了自己的网页，通过网页，使羽毛球爱好者能了解更多的相关知识，起到了积极的作用。xxxxxx体育运动委员会积极协助各类协会组织活动，并请来专业教练对协会会员进行专门指导、训练，不仅提高了协会整体技术水平、管理能力，而且还吸引了更多的职工加入体育运动的行列。

>三、党政工团级抓共管，全面推进全民健身

全民健身活动是群众文化建设的重要内容，在xxxxxx党委的领导下，xxxxxx工会、共青团等群众组织充分发挥各自的职能作用，积极开展丰富多彩的文化娱乐活动，使全民健身活动不断向“四化”发展。

首先加强硬件投入，先后因陋就简地修建了各种形式的运动场地，购置了多种文化体育活动器材。同时，开辟了各类室内外健身场所。为便于职工在业余时间进行健身活动，xxxxxx每天晚上开放体育场馆，并将相应的运动器具配放到了体育场馆内，由专人进行管理。每晚，在xxxxxx篮球场上、羽毛球场地内、乒乓球桌旁都能看到参加锻炼的职工。

其次，xxxxxx工会、团委定期开展内容丰富、健康向上、群众喜闻乐见的文化娱乐活动，坚持作到“月月有活动，季季有主题”，让职工群众充分展示自我，锻炼才干，增强了集体凝聚力。到目前，xxxxxx工会、团委已组织了十四届排球比赛、十三届篮球比赛、十届乒乓球比赛、六届羽毛球比赛等多项体育竞赛活动，xxxxxx团委还积极组织青年参加xx公司举办的“体能挑战赛”。各基层单位充分利用现有运动场所，在业余时间开展单位内部、单位与单位之间的体育对抗赛，使全民健身活动不断向“四化”发展。第三、为配合xxxxxx全民健身活动的开展，xxxxxx建立了职工健康档案，将每年职工体检结果录入档案，对职工的身体状况进行跟踪、对比。结合xxxxxx职工的多发病症，请来xxx总医院和xx职工医院的专家为职工进行健康知识讲座，使职工认识到参加体育锻炼的重要性。同时，xxxxxx党委坚持落实“好环境、好身体、好心情、好精神”的目标，不断改善职工生活区环境，注重职工饮食营养搭配。在今年的准东职工医院对准东地区职工健康状况评价中，xxxxxx职工健康状况排名第一，这也充分说明了全民健身活动已经在xxxxxx深入人心，并取得了的良好效果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！