# 蘑菇钉月总结范文1500字(合集12篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-01-19

*蘑菇钉月总结范文1500字1周记1今天是周六，挑一个晴朗的早晨记下我第一周来的实习心得。实习，虽然不是真正的工作，但却是我工作生涯的一个起点，也是从学生过渡到工作人士的一个不可或缺的必经阶段。刚进入公司的第一天，一切都很陌生，也很新鲜。一张...*

**蘑菇钉月总结范文1500字1**

周记1

今天是周六，挑一个晴朗的早晨记下我第一周来的实习心得。实习，虽然不是真正的工作，但却是我工作生涯的一个起点，也是从学生过渡到工作人士的一个不可或缺的必经阶段。

刚进入公司的第一天，一切都很陌生，也很新鲜。一张张陌生的面孔，不认识但是都面带微笑很友善。有一位很热心的同事，我叫她春春，带着我逛这逛那，带我参观了一下公司的整体结构和各个部门，还给我介绍了几个同事给我认识，很活泼的一个小女孩，我很喜欢她。

第一天的快中午时，我被公司的领导带到财务科一位姓高的姐姐那，并被告知我以后就跟着她学，我很乐意，因为姐姐很热情地接待了我，还带着我和她一起吃了午饭，下午姐姐给我谈了一下她的工作概况和她的主要职责，我都记在了心里，因为这可能就是我将来要承担的职责。

一周的时间很快就过去了，在这一周里，我尽量让自己更快地去适应环境，更快地融入这个大集体中，因为只有和上司、同事都处理好关系，才能有利于自己工作的展开。

周记2

时间过得真快，转眼第二周已经结束了，因为刚进公司的缘故，一些重要的事情我都没有涉及，但是我并没有灰心，也没有觉得大材小用。我想只有从最基本的开始干起，一点一滴地积累，做好我负责的每一件小事，让领导和同事放心，将来才能成就一番大事业。\_不积跬步，无以致千里\_，\_江海不拒细流，方能成其大\_\_一屋不扫，何以扫天下？\_说的就是这个道理。

早上，我基本能保证提前到公司，在开始工作的前一段时间，帮老师的桌子收拾一下，然后再拖一下办公室，让老师工作得更舒适，心情更愉快，也能多教我一些东西啊。

中午的时候，我会帮同事一起订饭，按他们各自的口味叫了不同的饭菜，同事也对我订的饭菜挺满意。下午，公司有快递发的时候，我会负责联系快递，并填写快递单后及时发件，受到了领导的好评。

这一周基本是在忙碌和琐碎中度过的，不过虽然是一些琐碎的小事，却和学校里一直和书打交道很不一样，我感觉有一种新鲜感，每一件小事都需要我亲历亲为，通过付出自己的劳动换来的成果很有价值，也很值得。

周记3

今天已经是第三周了，实习周期的三分之一已经过去了。我对公司的环境已经基本熟悉，同事的名字我也基本能叫上来了，我的办事效率也因此提高了不少，因为去一个地方找一样东西不用再东找西找东问西问了，看来融入环境对干好工作是很有帮助的。

这一周我的工作和前两周没什么太大的变化。我主要负责接听客户的来电，订餐，购买办公用品，兑换零钱，收发快递，记录一些小额的开支，保管一些零钱等等。虽然工作内容没有太大变化，但工作效率却比以前提高了不少，带我的老师高岚姐姐也教了我一些新的东西，比如去银行要填哪些单子，填写的规范等等，但并没有让我实际操作，她说下周应该可以带我跑跑银行了。

在这三周里，每一天我都过得很充实，因为我接触的人和事都是学校里未能接触过的，我也深深体会到把书本上的知识转化到实践中去的重要性。只有理论和实践相结合了，所学来的知识才不是纸上谈兵。我相信下一周我会过得更充实。

**蘑菇钉月总结范文1500字2**

在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经xx个月了。在这一周里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了，另外，带我的xx老师还带着我跑了银行，教我支票的填写规范，现金日记账，银行日记账的登记方式，填错后如何更正等等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过xx老师边讲解边作示范给我看之后，我掌握的更好，理解得更深刻了。

这一周开始，我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到实践中去。

这一周又是这么快过去了，每天忙忙碌碌却很开心。大家各忙各的，互相合作，每一个都是不可缺少的，各司其职，各尽其责，相处得也很融洽，我觉得很有收获。

明星又代言了啥 钉钉日报范文 闲鱼宣布侯明昊和曾舜晞为公益大使,和大家共同保护野生动 物。 值得一看的 case ...日志功能支持定时提醒员工提交, 统计谁交谁没交,数据清晰一目了然,细分下去还有日报、周报、 月报,还支持接入企业......

计算机专业实习周记10篇\_计算机软件及应用\_IT/计算机\_专业资料 计算机专业实习周记10篇 计算机专业实习周记 10 篇 顶岗实习记录(一) 离开了学校,告别了学生生涯,开始了一直追寻的工作生活. 虽然不是第一次过上班族的生活 ,但还是会有......

会计实习周记范文 30 篇第一周今天非常的开心,我工作实习的第一天,我怀着惴惴不...

百度文库 实用模板 会计实习周记30篇\_实习总结\_总结/汇报\_实用文档 会计实习周记第一周今天非常的开心,我工作实习的第一天,我怀着惴惴不安的心情,之前听 过很多关于实习生的传闻,说他们在单位要么被当成透明人,要么就净干些杂 活......

计算机周记40篇通用\_电脑基础知识\_IT/计算机\_专业资料。第一周 临近毕业的最...

【篇一】幼师实习周报大全 俗话说:万事开头难。刚进园的时候我感 精品文档,助你起航,欢迎收藏和关注!幼师实习周报大全【10 篇】为您整理的幼师实习周报大全【10 篇】,希望可以帮助到您,欢迎分享! 【篇一】幼师实习周报大全 俗话说:......

物流管理实习周记 10 篇 篇一 作为物流管理专业的大学生,我很荣幸能够进入物流...

请使用微信扫描二维码支付

恭喜您，支付成功

开通知识VIP,免费下载

单次下载

元/次

快速、方便、高效

月度VIP

文档下载： 无限制

复制粘贴： 无限制

身份标识：VIP会员

VIP福利： 买一月送一月

年度VIP

文档下载： 无限制

复制粘贴： 无限制

身份标识：VIP会员

VIP福利： 买一年送一年

终身VIP

文档下载： 无限制

复制粘贴： 无限制

身份标识：VIP会员

VIP福利： 终身无限制

如开通VIP或下载有问题，请联系客服

篇一:会计实习周记范文[1] 会计实习周记(一)今天是周六,挑一个晴朗的早晨...按下保存并打印出记帐凭证和相应的原始凭证钉 在一起.刚开始我制作的速度...

建筑设计实习周记范文 30 篇建筑设计实习周记范文 30 篇 第一周 生产实习马...

篇五:幼儿园实习周记范文 幼儿园实习周记范文在幼儿园已经三个星期了,对这个班的孩...

我们仔细观察才发现不一样之 处,我部支架与墙板的连接采用摄钉而其它部门标段有的采用焊接、有的采用直接立柱支撑。 我们还学习到啦关于排水管材的知识,次见到啦刚玻璃管材。工程造价实习周记(十二) 实习资料:这周风机房在做防水,我们......

**蘑菇钉月总结范文1500字3**

第一周周记

临近毕业的最后一年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

我对社会充满了信心和对我自己充满自信参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚丛那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

第二周周记

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，去网吧上网投简历，重复的做同一样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一分工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。

第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

第三周周记

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的发那个发，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

第四周周记

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的技术资料整理，还有就是如何去做好这个产品方面的设计，我本来以为就要将具体的尺寸用工具测量出来，然后通过autocad画出来就可以了，但是结果并不是想象中那么简单。老板总是叫我一遍又一遍的检查画的图是否还有其他的错误，经过几天的检查，我开始感觉到一整天坐在电脑面前开始有些疲倦，整天面对着电脑，看着那枯燥无谓的图形，我有点开始厌倦了，但是我还是坚持着做着，细心的检查着。就这样我熬过了枯燥的一个星期。

第五周周记

俗话说的好一年之季在于春，一天之季在于晨，又是一个星期的开始，早上起来呼吸着窗外的新鲜空气，来到厂里开始新的工作，将上个星期的零件图把他装配起来，我以为本来是很简单的事，不过事实并不是想象中的那样的简单，在装配过程中出现了许多问题，这下可把我个弄荤了，都不知道该从何下手，比如说在装配的过程中出现尺寸的不一样，出现很大的间隙等等其他的许多问题。一时间看出许多的毛病和错误，只好在次慢慢的修改，寻找还有没有其他的错误。经过几天的奋斗，修改和检查这个工作快临近尾声了，我总是在希望我的图不要在出现其他的错误。这个星期虽然结束了，但是我还是有地方值得我去学习的，真的是不易乐呼。

第六周周记

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊！产品刚出来进行调试微出现这样那样的毛病。后来才清楚知道是怎么一回事。不过通过这件事可以学到不少在学校所学不到的知识与经验，原来在设计绘图，这个零件是考虑的并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎么做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。

如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间上其次的，最重要的是公司经济的损失。

第七周周记

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。

就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

第八周周记

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。

那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

第九周周记

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始我的新的工作：学习怎么做好日常生活中的细事，比如说说是挖排水沟，看似一件简单事，但是实际哂纳感做起来就显得的非常的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原来在家里并要自己去做，但我在这里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。

只有自己亲身经历，才能深刻体会。

第十周周记

上一周的劳累与辛苦使我牢记心理，不过这一周又学到新的东西，虽然简单但是也很容易出错，我和我一个师傅去浇水泥板，在浇焊一块铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上面走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢？师傅起初并没有告诉我为什么这样做，我一直带着这样的疑问。

后来和他一起浇的时候才发现，如果和它弄成一样大的话结果就放不进去，或者说以后弄出来，边上就会不平齐，不仅外观上面不怎么好看，而且有些时候不注意的话，他人从它旁边经过的会弄伤其他人。这个虽然简单，也许在书上的时候大家都会说，但你一旦在真正实践的时候就会想不到，只有实践了，才能更深的体会。

第十一周周记

锻炼远不止这些，丛中学到东西才是最重要的。又有一件事情是我记忆犹新，那天天阴着，风吹着，冷极了。老板叫我们去刷树，这些简单的东西对于我来说都是没做过，不怎么会做。我都不怎么情愿去做，老板说了不得不做，正所谓在别人的屋檐下吃饭，不得不低头。

硬着头皮拿着家伙干了起来，起初上一脸不愿意，慢慢做起来觉得里面还是有一定的学问，比如说一般树干要刷多高，才能达到保护树的最佳效果，书皮上面一般刷成什么样子才能最好，怎么样刷才能使多有的白色在同意高度，怎么样刷才能让人看上去更加的美观舒服等等，从臆见小的事情上就能学到很多，只是有些时候自己并没有发现而已。

第十二周周记

学习总是永无止境的，正所谓活到老学到老。公司是搞二手摊铺机的维修，这一次家里来个大家伙，要进行大修，这下好了一忙就大伙给忙坏了，大家一天到晚就开始为着这个大家伙弄来弄去，开始天天加班。一天从早到晚都干个不停，晚上还要加班，那几天真是一个尽的叫累啊！

恨不得一下就过去，事实是不可能的，只能一天又一天在忙碌中度过。回头想想这几个星期感觉自己尝到人间的酸甜苦辣，感觉时光是度日如年，十分的难熬。有些时候整个人早上都不怎么想起来，盼望着什么时候能够放假休息一下，好好的放松个一天两天，终于结束了一个星期的劳累生活，回过头在想想这个星期的点点滴滴，不禁的笑了起来。

第十三周周记

时间过的真是快啊！不知不觉的将近两个多月了。对于刚出学校的我来说生活的点滴都是一个学习的过程，比如说自己的日常生活，从学校出来了，什么都要靠自己，刚来厂里的时候，自己连做饭都不怎么会，有些时候都煮的不熟，正所谓在家里过惯了那中衣来伸手，反来张口的生活。

开始几次都没做好，不过后来慢慢的适应了，越做越好了，同时自己也开始慢慢的学习做菜了，虽然做的不怎么好，但是自己还是每天坚持的去做，相信总有一天会做好的，正所谓功夫不负有心人，我坚信总有一天会弄好的。离开了学校，怎么样去搞好自己的生活也是一个重要的过程。也是有很多地方值得自己去学习的，生活中处处可以学习，只要你去用心。

第十四周周记

这一周说说我的感想最深刻的还是交际方面的。象我一个人在外面，生活确实不容易。俗话说的好在家靠家人，出门靠朋友。出来交朋友是非常重要的，而看准人，看好人，交好人是更重要的，在结交新朋友之前要考虑好这个人是否值得自己去交，看准人是交朋友的一个重要条件，看好人则是交朋友的一个中心环节，交好人则是最简单的了。

我的公司虽然不怎么大，但是有几个人就有几种不同的社会形态。有些时候我都会不禁的发出感慨，也许正因为社会上有这些不同的人，不同事，不用的物体才能构成这个复杂而又无奇不有的社会。社会真是让我感慨万千，如果说社会是大海，那我就是一滴水，终究会随着时间的流逝而滚入滔滔的大海随波逐流。

第十五周周记

实习过半，真是实习时间多多，接触社会多多，学到的经验和社会知识更加的多多。新鲜的事更是说不尽，道不完。在工厂中发生的趣事，幽默的事也算不少。但这个星期我想说的是有些发生我们身边看上去不怎么起眼的事，但是当你亲手做起来的时候就会发现自己并不是像想象好做，那么的容易简单，这可能也就是我们平常所说的眼高手底吧！

真是不做不知道，一做吓一跳。有些时候我都怎么敢相信自己会这么的差劲，但是事实就在眼前，事实是证明一切强有力的证据，我不得不相信这一切。这些虽然是小事，但能真正的反映一个人在处理这些事方面的能力，事实胜于雄辩，也许从这些事中我们可以学习到在处理小事方面应该谦虚谨慎一点。

第十六周周记

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。

因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。

**蘑菇钉月总结范文1500字4**

刚开始这两个星期，我就是在同事的帮带下，做一些业务相关的工作。但经过这两个礼拜的学习，我可以简单的总结几个字，那就是多看、多问、多观察、多思考、多动手。

一方面是要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题时，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面是要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能发挥最 大的效能。

**蘑菇钉月总结范文1500字5**

第一周

时间就像一个永不停息的机器，转眼间大学三年即将结束。在完成大学生涯前，等着我们的还有一门必修课去完成—实习。一个星期过去了，虽然还没怎么适应这里的环境不过这里的人还是比较开朗友善的，他们渐渐的把我拉入这里的氛围里面了。一开始怕融入不了这个环境的念头给打消了。工作之余他们给我讲述了不少公司里人际处理的方法，讲述了些公司年会的举办及进程等，对于我来说尤其能那么快适应真的非常的重要。

在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：

1、公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。

2、公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。

3、公司的组成，有多个车间组成的：c1c2c3车间b1b2b3车间a1车间d1车间等。

4、公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

第二周

这是我们来这里的第二个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从学习开始。开始的工作那就是繁琐，单调，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，接受一下公司快递，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃。

第三周

总的来说，这周似乎还挺顺利，一切都在按部就班的进行着。一些事可能接近尾声了。虽然我不能做核心，不过帮帮其它的忙倒是可以。说实话，这里的业务量超大，有时候会忙不过来。就算是快下班了，手头上还有一大堆的东西还等着处理。这也是我的机会，如果在一个很清闲的地方实习，你能帮得上忙的机会就变得很少，这也意味你能去亲手实践的机会就大大减少。人是个矛盾体。

每当工作至星期四时，倦怠之意便犹然而生，脑子中便产生排斥上班的想法，要跟朋友们那样到处去游玩。然而一但休息日停下来时，又会觉得生活没有目标来的空洞，不踏实。有时想想这也许是每个职场新人都会经历的心态吧。

第四周

日子如行云流水般的流失，一转眼一个多月的实习过去了。生活逐渐地走向规律，从一开始每天睡到自然醒，到如今的生物钟准时的在那一刻清醒，当中还是花了我不少时间。与学校学习相比我更调整好了我专门迟到的坏习惯，这月中我没迟到过一次，突破了以往任任何时候。当然当中花费了我不少时间。填写单据因字不好看而被说了几次。

也不是什么恶意打击。但也说明，如果能再写好一些，人家做电脑录入就可以更加省事。做任何事都要认真，其实什么行业都类似于工厂的流水线。你做好一步，别人就跟着你做下一步。不断的分工合作，工作才能顺利完成。每天半个小时坚持半个小时练字，对自己也是一份财富的积累。

第五周

我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。

在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。非常怀念学校里的日子，那时无论做什么都感到非常的自由开心，虽然每天比现在起的更早但是完全感不到疲劳。或许许多事都不需要涉及到利益更多的是同学间的嬉闹玩耍。

第六周

每天都在不断的摸索如何尽可能的把工作当成一份兴趣，但是这的确是非常难的一件事情，工作注定着就是每天周而复始的在做同类的事情同时不能犯下任何的错误。每个月中的时候往往是最困苦的，不仅因为工资已经拿好一段时间还有一半时间才能到下个月更是心灵上的一种挑战，往往这个时候会冒出不想做下去的念头，不能和学校里的日子比起来那么逍遥。

任何一份工作都有其各自的要求，但不管怎么对待一份工作都必须有个严谨的态度，尤其为银行工作而言，往往稍一马虎出的差错可就大了，无疑责任心及压力就徒然而增。我还要继续下去毕竟未来还需要拼搏。实习了有段日子了，从开始的兴奋到现在有些彷徨，怀疑这样的工作是不是我想要的，怀疑是不是适合。感觉时间真是个可怕的东西，害怕自己在实习后能有什么成就，是在这之后来次成功的飞跃还是从此后成为个社会人，今后对于我而言需要承担的是更多的责任。

第七周

人生应该保持颗充满挑战的心来迎接未来的每一天，然后现在的我却失去了这样的感觉。那是实习带来的负面么，我不知道，我只知道工作是每天重复做同样的事从而变的熟悉与掌握，应该说这就是工作中的定义。不过或许这并不是我所要做的。人一生中能找到自己喜欢的工作几率很低吧！我想我也是那样。我也知道就现在而言，我根本没资本去挑剔什么，无论从经历还是学历，任何来说比起别人来说不值一提。就现在的我而言我还很青涩，还要学更多的东西来充实自己，从而能让自己了解到自己。课本上学的知识都是最基本的知识，

不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。

第八周

这是我在这里实习的最后一周了，有很多的舍不得。

我学到的却是我在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这几个月的实习更加有意义。此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作严格要求自己，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。

**蘑菇钉月总结范文1500字6**

第一周

一个寒假过去了，原本在家里好好的打算全在时间的流逝中湮灭了。本来想在家里好好熟悉教材，好好备课的，可是家里的事情很多，又加上我的惰性和借口，最终的结果就是我没有准备好。幸好，到了学校，有了一周的时间给我做准备。

一周开始，林老师先和我们讲解了实习安排的时间、注意事项以及任务分配。印象最深的是林老师说要保持好和学生之间的距离，这个是我最纠结的了，因为我也一直很头疼这个。学院领导也给我们开了一个实习动员大会，在大会上表达了对我们的一些期望，并嘱咐我们做好角色的转换。

在之后的日子里，我们就分为四大备课小组，分组进行备课，试讲，上课。

我们小组是第三备课小组，小组里面的安排是每隔一天试讲一课。于是乎，我们就开始着手准备了。等到了周三那天，我们小组再次聚在一起开小会，发现大多数人都没有完成这个任务，或许，每个人想着自己要第三个上课，不用那么急；也有人不知道如何下手。针对这种情况，我们就开始交流各自写的教案和思路。讨论发现，我们大家的思路都差不多，原来大家都是去网上搜很多的相关资料，然后从中挑选的。那时，我就感觉备课很无聊，都是到网上搜搜资料，然后把材料拼凑起来，教材内容也就这样，没什么特别的，大家的想法也都差不多，真的没什么意思，所以对于备课，一点动力也没有。可是，感觉又要到学校那边去了，给学生上课，又有点着急，于是，硬着头皮把每一课的资料弄好了。就这样把每节课弄好了，心里还是很多的不安。

由于接着要去钱库高级中学了，心里的激动还是多少盖过了那些不安，想着要开始面对自己的第一批学生了，那种迫不及待的见到他们的心情很是激动。我主要和叠冕，晓琴，晓丹一起负责高二（11）班，这个班级是一个文科重点班，想想是个文科班，我们还是相当有信心的。在这边就听说那边的高中的宿舍不好，有点担心洗澡啊一些问题，但想想，反正大家一起面对，应该没什么问题。

星期天下午，我们就正式出发了，每个人平均都有5袋大大的行李，当时天气相当的热，真是很辛苦我们班级的男生，从宿舍楼搬到a1，是一段相当的路程。校车过来了，我们都很怀疑，这么一辆车，我们的行李又是如此之多，怎么运过去啊。虽痛苦了一点，但是我们还是拥挤的运过去了，很多行李都放到了座位上，也就导致很多同学都没有位置了，真是很辛苦班级的男生了。到了钱库之后，钱高的领导很快开了一个欢迎会，对我们实习生表示欢迎，并介绍了学校的一些基本情况，同时，也和我们即将一起相处的指导老师，班主任做了见面工作。我们每个人心里都多了一份责任。

总的来说，这一周使我们蓄势待发的一周，很期待下周的精彩。我们相信，只要用心，只要有付出，我们一定能克服一切困难。

第二周

这一周我们的主要任务是：适应新环境，听课，备课，做好角色的转换。

一个新的环境，难免需要一定的时间适应，我们争取以最快的时间去适应这里的一切。我对环境的要求不高，所以也较快的适应了这里，第一个晚上就早早的睡着了。不过对这里的熄灯制度，还有热水供应时间，我们多少有些情绪。晚上9：20才会开灯和有电，也就意味着，我们晚上不能提早回来，这对于我们习惯在宿舍的生活，多少有点不习惯；热水供应的时间也是有限的，早上6：00，晚上9：20还有一个下午4：40。，这三个时间段很尴尬，而且，热水用完了，不管你几点，还是没有热水的，这就意味着，我们必须和学生一起竞争那可怜的热水。面对这个，我们就忍痛着洗冷水脸，洗澡也几个人跑到外面去洗，这个状态没有持续很久，因为我们意识到，我们克服这些问题的，比如我们可以晚上早点回寝室，储备好热水，第二天就可以有热水洗脸了。

第一天晚上，我们就迫不及待的去和学生进行了一个见面会，在班主任陈老师的带领下，我们来到了班级里。在陈老师对我们短暂的介绍之后，我们开始了自我介绍。由于我是组长，我第一个自我介绍，也许有点紧张，把话说错了，说成“我是你们的第一个班主任”，简直窘死了。

离开的前一天，我们学院领导还过来看我们，开展了一个的实习成果汇报会议。我很荣幸代表全体实习生作汇报，可惜，我还是出了一点小错，由于前一秒在自己班里和学生聊天，下一秒发现迟到，冲到开会地点，第一个就叫我上去汇报，竟然紧张的话筒声音都忘弄好了，还好还好，后面就逐渐淡定了，还是不错的。

时间总是短暂的，实习结束了，我们得到了难得的历练，实习中我们学到了很多书本上学不到的知识，同时也更加深刻地感觉到了书本知识的重要性。实习中每一个人都有了自己的收获，收获了心中的那份经历、那份感受、那份回忆！

真的感谢钱高能够给我们这次难得的实习机会，让我们受益匪浅；感谢钱高的指导老师，愿意晚上赶过来为我们指导上课，愿意孜孜不倦的听我们每个人的试讲、上课并给我们提供很好的建议；也感谢学院领导在百忙中来实习学校看望我们，给我们带来了温暖、关心与鼓励，我们将铭记在心中；感谢我们的带队老师——林国栋老师八周来的陪伴、指导、关心。也很感谢身边同学的帮助和意见。

**蘑菇钉月总结范文1500字7**

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，投简历，重复的做同一样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我更是万分的焦急，又不怎么好意思再开口和家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一份工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

**蘑菇钉月总结范文1500字8**

工作内容：

9月2日—9月8日，第一周

第一周的实习生活在紧张、忐忑的心情中结束了。第一次来到陌生的单位中，心里的感受可以说是五味杂陈。刚从大学生活走入社会的我还真有些不太适应，做什么事情都很拘谨，不过带我的指导老师似乎看出我的心思，对我很好，和我讲了很多关于单位里面需要注意的事情，我尝试与新同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。渐渐地我也放下了自己的思想包袱。

由于我是新来的实习生，所以这几天都是做一些业务相关的事情，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。虽说简单，但都是不能疏忽的，每件事情都至关重要，都是环环相扣的。所以前面的每一步基础都要打好。为了自己能够在实习中学习到知识，所以每一件事情我都会认真地去做。我相信下一周我会做的更好！

9月9日—9月15日，第二周

这一周愉快地结束了。相比第一周，我觉得我更加能够放得开了，不再拘谨内向。我认为这是我的进步。因为刚进实习单位的缘故，一些重要的事情我都没有涉及，但是我并没有灰心，也没有觉得大材小用。我想只有从最基本的开始干起，一点一滴地积累，做好我负责的每一件小事，让领导和同事放心，将来才能成就一番大事业。\_不积跬步，无以致千里\_说的就是这个道理。虽然我还是做一些简单的工作，但在这一周里我做的更加得心应手了。

早上，我基本能保证提前到单位，在开始工作的前一段时间，帮老师的桌子收拾一下，然后再打扫一下办公室，让老师工作得更舒适，心情更愉快，也能对我另眼相看，更愿意教给我更多的知识。

在这一周，我体会到了，每一件小事只要我自己努力去做了，通过付出自己的劳动换来的成果才有价值，也很值得。

9月16日—9月22日，第三周

来到单位已经有三周了，我已经基本熟悉实习单位的环境，同事的名字我也基本能叫上来了，因此办事效率也提高了不少，看来融入环境对自己干好工作还是能起到很大作用的。这一周和上两周的工作没什么差异。我主要负责复印文件、送文件、接电话等等。虽然工作内容没有太大变化，但工作效率却提高了很多，带我的老师也教了我一些新的东西，我很开心。

在这三周里，每一天我都过得很充实，因为我接触的人和事都是学校里未能接触过的，我懂得了社会里的人情世故，懂得了如何去接人待物，这都是在课本里学不来的，我也深深体会到把书本上的知识转化到实践中去的重要性。只有理论和实践相结合了，所学来的知识才不是纸上谈兵。我相信下一周我会过得更充实，也更有意义，加油。

9月23日—9月29日，第四周

弹指一挥间，一个月已经过去了。在往年的九月里，我还是个坐在教室里上课的学生，而现在的我已然是一个在单位工作四周的实习生了。通过一个月的时间，在领导及同事们的支持和帮助下，对自己的工作职责有了明晰的认识，对办公室工作有了更深层次的了解，可以说办公室是承上启下，联系左右，协调各方的桥梁和纽带，是面向社会的重要窗口。

在这几个星期的实习过程中我发现了我的一些问题，一方面是我的工作主动性不够，工作预见性有待提高；今后工作要增强超前意识，凡事想在前头，先行一步。另一方面是对加强对突发事件的.应变能力；在日后的工作中，我还要继续加强学习，努力涉猎多方面知识，做到全面发展。下一周我可能就可以去涉及一些网站方面的工作了，这对于刚刚出来的学生是很有诱惑力的，特别是专业对口的时候，我很兴奋，但更要加油了。

九月份月小结

不得不感叹一下的是时间的飞速流逝。

在这一个月里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了。我体会在遇到不懂的问题的时候，要虚心向单位的老师们请教。再就是要学会如何和单位的同事交往，要是能和单位的同事相处融洽，就可以在以后工作中会得到很多的帮助。我会尽最大的努力弥补不足。要主动培养自己独立思考问题的能力，在遇到困难时要勇敢地面对，尝试独立解决，在这过程中我们会对事物有更深的理解，并会取得意想不到的收获。

感谢学校和单位实习老师对我的培养，通过这次在单位的实习，让我学到了很多在校学不到的东西，在今后我会不断完善自己。这次的实习将带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。

10月30日—10月6日，第五周

本周国庆节放假

10月7日—10月13日，第六周

进入十月了，刚度过了一个放松的十一假期转眼又要进入到新的工作中去了。这一周，我正式接触到了有关新闻网站的相关工作。首先我细致的浏览了这个网站的结构、分类以及内容，对网站有了一个基本的了解。很高兴的是，指导老师在给我讲解了网站后台的结构以及它是如何运营的之后，就让我试着发稿子了。虽然是娱乐时尚新闻这一个小板块，但老师说会了这一部分别的就都会了，因为流程都是一样的。我很兴奋，认真细心的完成了我这部分的工作，觉得新鲜又很有趣，我想这会成为我日后工作的动力吧。

在工作中我也发现了自己的问题。第一天，站长让我去别的办公室要照片，我不假思索的就去了。虽然事情是办成了，但我现在回想起来还是觉得那天说的话不够圆满，以后一定要注意。

10月14日—10月20日，第七周

进入到报社新闻网站的时间也不短了，我很高兴我可以从事我所学的专业的工作。网络媒体一直都是以效率著称的媒体，高效意味着忙碌，也意味着偶发性强。所以，虽然刚入职的时间不算太长，但工作中的每天都在不断学习和接受从来不曾接触的新知识、新技术。

**蘑菇钉月总结范文1500字9**

到单位已经有一段时间了，但对单位的了解仅是片面，还需要进一步的了解。我本是个不善于交际的人，这也一直是我的障碍。所以我到单位这么长时间了，交际圈只限于我们部门，对于部门的同事也是了解得甚少，由于平时的生活除了上班和下班没有多大的交集，因此每次一下班之后和同事之间也就没有了什么交流。由于一些老员工彼此相处的时间比较长，对彼此也要更加的了解地多，在他们之间的友谊会比我们新来的同事要深厚，于是我明显感觉到了新老员工之间的区别。我努力尝试要改变这样的状态，但是即使遇上面熟的同事也只是偶尔打个招呼，有时候我只是不知该如何开口，我做过很多这方面的努力，只是效果不佳。我希望在接下来的日子里这种状态会有所改变。我也会更加努力的融合进这个部门。

**蘑菇钉月总结范文1500字10**

周记1

转眼间，已到大四下学期了，2月24日这一天，我开始了我的毕业实习。从这周起我将在xxx有限公司进行为期两个多月的毕业实习，我的岗位是行政人事助理。

这第一周只有短短的三天，由于公司打算重新制作员工通行证，需要重新采集员工照片，这第一天我都在给员工用摄像头拍照，登记姓名，结果因为不常利用摄像头拍照，所以拍出来的效果很不好，人很模糊，我挺郁闷的。第二天，拿到照相馆准备洗照片时，照相馆老板说洗一组照片，一组8张，不能单洗两张。考虑到我们只需要俩张照片，同时照片又拍得很难看，到时另外6张肯定是浪费了，我只能跟老板说，我回去问下我们主管。我很庆幸我当时没有擅自决定，最后我们是直接彩印出员工的照片。在给员工拍照的过程中，我了解了我们公司员工配置情况，及对各个部门的员工有了初步的印象，有利于以后的进一步熟悉。

周记2

这一周的实习转眼就过去了，期间有喜悦，也有辛酸。估计这一阶段是每个公司员工变动最大的时期了。有些老员工走了，有些新员工加入了。经理让我重新整理下员工档案，整理完把名单表给他，他要重新安排职位，所谓定岗定员。整理过程中，董事长助理让我整理份公司员工学历结构表给他，在我看来，这都是很简单的工作，我也很快就做完了，没检查就直接交给了经理和董事长助理，结果悲剧了。因为总经理是要根据公司员工上一年的职位表重新安排职位，我给他的表格应该空出两列，表头为部门、新职位。而董事长助理的那份表格，我作分类统计完，没有做调整，不符合人们的看表格习惯。其实这俩个问题只要我细心点，多留分心，我是能避免的。做事要细心，要多从第三方的角度考虑问题。

周记3

这一周助理实习岗位中，发生了件事，虽然让我很伤心，但也让我学会了很多，懂得协调沟通的重要性。经理让我管理我们公司的企业邮箱，并设置几个新的邮箱，由于一开始经理设置每个邮箱的默认空间1000兆，总容量6007兆，结果只能设置7个邮箱，然而经理现在给予我的邮箱个数不只7个。我看了企业邮箱域管理帮助，看到了重新设置默认空间，要把以前域管理下的邮箱用户删除，就可以重设，就没继续往下接着看。结果，域邮箱下的用户一旦删除，就无法回复，用户邮箱里的所有资料也随之都删除。哎。虽然同事都有备份资料，没有酿成大祸。但还是很郁闷。

周记4

这一周作为一名实习生我进入了xxx公司，担任其一部门经理的助理。作为经理助理，我主要负责的职务是公文的写作、复印、接受、传达、对一些相关客诉的安排处理及经理指示的传达，因此我接触了一些办公用品，如传真机、打印机等掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况，同时也学到了更多有用的东西。开始实习时，刚进入陌生的环境，难免会有些紧张，不知道该怎么办，是同事们友善的微笑缓解了我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢，对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

**蘑菇钉月总结范文1500字11**

通过紧张的面试，我终于如愿进入到公司实习，实习期为三个月。学习相关的专业近3年了，但这是我第一次真正的接触相关的工作。因为这是我的第一份实习工作，心里难免有些忐忑不安。怕自己没有能够做好相关的工作，给该企业带来不好的影响以及麻烦。在该企业安顿下来的时候，我们首先进行了为期5天的培训。

在这5天的培训当中，我们对该企业的环境以及企业理念有了初步的了解。但由于我初来乍到，对我们的工作流程还不太不熟悉，幸好我们实习的负责人耐心的给我们讲解了一些需要注意的地方。在他的引导下我们的实习工作也逐步进入正轨。这一周学习的内容不是很多，但是最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

**蘑菇钉月总结范文1500字12**

第一周

2月7日，我正式实习上班了，主要是先跟着任课教师到各个班级听课，指导教师刘老师虽然不是教语文的但却是很热心的帮我安排听语文老师的课。当我第一次走进教室时，面对着黑板和同学们，我仿佛又回到了学生时代。但这次却是以一位实习教师的身份来到这个教室，感到非常紧张，不过还好我现在只是听课，即使心理紧张，同学们也不会看见。开始上课了，我调整好紧张的心态，认真的听老师讲课，现在听课的感觉和以前不一样：以前听课主要是为了学习知识，而现在听课是学习教学方法，目的不一样，上课的注意点也完全不一样，现在更多的注重观察老师怎样讲课，如何驾驭课堂，如何控制授课的时间。课间，当有同学和我打招呼时，感觉好别扭，在不久以前自己还是一个学生，现在却被同学们问好，好在自己能够很快适应。老师和同学也会热心的帮助我，我也虚心受教，不断总结自己，积累经验，因此和老师、同学们相处的很融洽。每天积极认真的到各个班级听课，到每个班都会有不一样的感受，心理总是在想教师真是一个伟大的职业。

在新的环境，新的身份，不一样的心情下。就这样，一周的实习时光结束了，回顾一周来在学校的工作，我觉得很充实，虽然能够学到很多东西，但是还有那么一点不甘愿。

第二周

踏上实习的征程，当时的心情很复杂，记得曾经看过这样的一句话：毕业是个残忍的季节，不管成不成熟都要收割。就像我不管喜不喜欢都要到施刘小学。

当天下午，刘老师给我介绍了施刘小学的概况，之后，便直接见了学生。第一次面对学生，有些羞涩；学生第一次面对我，很欣喜，“哎，是实习老师！”。第一天接触，便发现：施刘小学的老师，很友好，很和善；施刘小学的学生很可爱，很好学。

第二周，可能是跟学校的作息有些出入，还不是太习惯――不是很习惯早起，不是很习惯早睡――但是对于食堂的饭菜，大家都赞不绝口。刚来一周，很清楚的记得，每到快要吃饭的点上，大家都一窝蜂的进入食堂，享受施刘小学的美食。第一次发现，原来大家的消化系统都活跃起来了，呵呵……

看班，是施刘小学的一大特色。因为刚来，与班里学生不是太熟悉，也不敢跟学生走的太近。于是，每次看班的时都只是呆呆地站在旁边。看班是要去班里督促学生尽快进入学习的状态。觉得自己有些搞笑，有些幼稚，有些羞涩……每次进班，呵呵……都从后门进去，小小地转一圈，从后门出来。或许是班主任看穿了我们的想法，每次都鼓励我说：多进班里看看，没关系的。听到这样的话，我开始慢慢地放开了。

第二周，感受到了温暖，友好。对老师、同学充满了感激。晚上躺在床上进入梦乡时想：或许选择当一名教师真的是一个不错的选择……

第三周

两周过去了，开始渐渐适应这里的生活习惯，每天看着他们在嬉笑玩耍，用他们那稚嫩的童音向我问好，心里真的好高兴。

听课依旧继续着，渐渐地发现各个老师上课的方式各有特色。慢慢领会到那句对我来说陌生的话“教学有法，教无定法，贵在得法”。老师的讲课方式，是从某一个现象或者某一道题目中得出来的，体现学生主动学习的方式。在讲评题目的过程中，从学生的角度分析，剖析学生的错误所在。在这期间我也尽量去听其他科系老师的课，做好听课记录，多学习不同专业老师的教学方法和经验。课下又向老师请教，在听老师的课中获得了哪些知识。例如对不同的学生要用不同的教学方法，因材施教。对于班级中成绩较好的学生，就尽量出一些思考题，

以便他们积极思维，开拓他们的解题思路，提高他们的解题能力，对于差生，也不要气馁，总是及时发现他们身上的闪光点，利用课余时间，耐心的帮他们辅导，不厌其烦地教，鼓励学生不懂就问，端正其学习态度，努力提高学生学习成绩；对学生的学习评价，既关注学生知识与技能的理解和掌握，更关注他们情感与态度的形成和发展；既关注学生数学学习的结果，更关注他们在学习过程中的变化和发展；在教学中，要多向经验丰富的教师请教，学习其优秀的教学经验，取长补短，努力提高自身的业务水平。

批改完作业的错误统计其实是一项重要的任务，反馈了教师自己在课堂上的知识点的遗漏。每次批改完作业，都要纠结一段时间，应该怎么统计错误，做到“快、狠、准”。纠结了两周，老师可能终于忍不住了，便把他的统计错误的妙招传授给我们。回来之后，一再地思考，为什么老师想的到东西，自己却是如此的陌生呢！

第四周

星期一的早晨，我和那些背着书包的学生一起走在去学校的路上。耳边有风吹过，还有小鸟在唱歌，阳光打在脸上，甜甜的味道。

不知道是老师器重还是一种考验，很荣幸，听了老师的一节课后，在毫无其他准备的情况下，接受了第一次的习题前课。前面的二十分钟，是老师上的新课，后二十分钟是给我的习题讲解。第一次在班里上课，印象很深刻――脸红、心跳加速、冒冷汗、口误，怎一个窘字了得，呵呵……再讲一个知识点的过程中，明显地记得自己应该怎么讲的，等到解释给学生的时候，感觉不知如何开口，真正是不知所措。上课，拼命的上下托黑板，却忘记了可以写在另外一侧；奋力的用简单的语言向他们解释，殊不知只要写一个词语就可以解决。印象最深的是：因为紧张，一转身，手上捏着的粉笔掉在了地上，摔成了两断，纠结了许久，应该用哪一段，等我起身时，看到学生们都洋溢着笑容，这笑容，看着就“恐慌”，心里想着：这二十分钟怎么那样漫长，什么时候才能下课啊……呵呵……当下课铃声响起的那一瞬间，心里是前所未有的轻松。课后，老师鼓励我说：你应该自信一点，第一次上讲台能坚持下来已经很不错了。当你把自己放在老师的位置上时，那么学生也会把你当成真正的老师。

这一周，懂得了自信，学会了当老师最重要的――自信。

第五周

听了课之后，自己也亲身体会了当老师的艰辛。这一次走上讲台是星期三的第四节课，当时是指导老师临时有事，叫我代上一节课，我也是没办法硬着头皮上的，第一次那么正式的上讲台面对下面那么多学生还真有点不知所措。也许是没充分准备的缘故，也许是第一次还没经验的缘故，也许……整堂课下来我自己的感觉就是一团糟，当时真是对自己失望透了。接下来的第二天，指导老师去听我的课，顺便帮我助阵维持纪律，我虽是有备而上，但自我感觉也还不是很好。一堂课下来才知道：要抓住学生的心，维持好课堂纪律是多么不容易。此外，我觉得任务的设计也是一个特别要注意的环节，任务应该环环相扣，贯穿课堂的始终，因为只有不断激发学生的成就动机，才能更好的调动学生的积极性，让其配合老师的教学。当然，在教学过程中自己还是存在不少缺陷的。首先，在讲授知识点时，没有突出重点、难点，过于追求学生的自主探索；其次，课堂的调控和应变能力还有欠缺，在遇到突发事件时，自己往往还不够清醒，不能很好的处理；再次，自身心里状态也不是很好，站在讲台上，心里还是免不了会紧张，这些都会影响我整堂课的发挥。希望本周课堂上体现出来的不足能在以后的教学工作中得到弥补！

这一周，感叹颇多，感受到自己的努力，感受到和学生的合作，感受到曾经老师的含辛茹苦，感受到学生的好学。

第六周

第一次正式进行课堂教学，上一篇课文，我的体会是第一次上课感觉自己就是在乱耍猴，幸运的是我早有准备，不过理想和现实很大差距，我准备的一些教学工具未能派上用场，当下面的学生没有什么反映时，我一下子蒙了，不过还好学生看到新老师上课都很激动，也很配合，课堂气氛还是比较轻松，适当的时候，老师为我做了小小的补充。等老师指点之后，我会认真的改进，学生有问题也会及时的问，而我在讲台上有些战战兢兢，课后老师对我所讲的课进行了总概括的评论，并没有太多批评，害怕打击了我的志气，说只要迈出了第一步，剩下的路就好走了。我回去又重新编写教案，反复备课，尽量挖掘新的教学方法来应对接下来的课堂教学。从点滴入手，了解学生的认知水平，查找资料，精心备课，努力创设宽松愉悦的学习氛围，激发兴趣，教给学生知识，所以每上一节课前我都准备好教案，考虑课堂会出现的各种细节问题，尽量在讲课的时候发挥好一些，刚开始时声音不够洪亮，后面的学生听起来较困难，我就立刻调整过来，不过在语速语调上面做得还不够，缺乏抑扬顿挫的感觉。老师也给我一些建议，老师肯定了我的进步，也谈到我与学生互动的环节很好，达到课堂气氛的一个高潮。

这一周，上了第一节正式课。真正感受到原来那句“台上一分钟，台下十年功”真不是盖的。尽管自己一直在修改教案，但是等上完这节课还是又很多的纠结。老师说：说明你成长了，能意识到自己的不足说明你还有进步的余地。很感谢，老师的鼓励。慢慢地，开始感受当初老师的辛苦了。

转眼间，实习已有一个多月了，在这一个月里，点点滴滴还是那么的记忆犹新。我感觉自己在慢慢的适应这一个新的生活，是对自己工作能力的挑战，也是对自己童心的测验，呵呵！现在对于上课已经不存在紧张与焦虑，更多的是关注发展，也就是想如何才能把课上的更好，让自己的能力得到更好的发挥。应该说从这个月起我的实习生活是比较累的了，但是看着他们可爱的笑容，听着他们的一声声老师好以及老师再见，让我疲惫的身体感觉到很轻松。有时候脑子里时常浮现那一张张可爱的笑脸，就会让我迫不及待的想快点上课快点见到他们，也许这也说明了自己在悄悄的进步。

第七周

这一次马老师给我一个新的任务：把两节课用一个课时上完。我一下子就兴奋起来了，因为这是自己第一次上这种课。这种课一方面要求老师授课速度快，另一方面也要求老师如何在有限的时间内尽可能多的拓展知识点。这次上课马老师还让我先在谢老师和孙老师的班上先试讲一下。下午上课后孙老师给了许多宝贵的意见。周二就听了谢老师的一节课，从中发现自己上课的不足。这一天基本是不断地完善教案。周三上午和下午的课都很顺利，自己讲得越来越好了。但是最后在（2）班上的那节就差多了。由于从来没有和这个班级的同学接触，所以这节课的授课情况可想而知了。虽然事后谢老师安慰我一番，但是我还是很介意这次授课失败。最后还是想通了，就想刘老师说的那样：失败了不就是这个样子啦。重点是人要有进步就行了。

要成为一名合格的教师真不容易，我现在才明白：如果教学是一座大山的话，就我现在的教学水平连山脚还没到，只是隐隐约约看到那山的轮廓而已。

第八周

今天是第八周的班会课，班主任杨老师主要是进行月考总结。杨老师强调，小学三年级也是打基础的关键时期，学生要更正观念。学生要学会自觉主动学习，学会自我管理，不要自我放松。关于成绩排名，老师表扬了全班排名前五名的同学、单科排名第一的同学和进步比较大的同学，表扬他们取得比较好的成绩，并勉励他们要继续努力。同时，杨老师也劝勉其他

同学向这几位同学看齐，要提高学习效率。要有“目标――计划――行动”三个层次，要坚持“课前预习、课上认真、课后复习”三个步骤。与其它班相比，我们班还是有相当差距的，因此同学们要总结这次月考的经验教训，关键是转变学习态度，不要让自己有所懈怠。当然，同学们也有优点，那就是纪律很不错，相对于其它班来说没有太吵。在这里要特别强调，看班课要自主学习，不准相互讨论，因为那会影响别的同学学习。这次班会课，使我更加认识到杨老师的班主任工作开展得非常好。第一，民主气氛浓厚。当班上要决定什么事情时，杨老师会让同学们说出各自的想法，并按照少数服从多数的原则把事情确定下来。第二，奖罚分明。杨老师的各项工作既有奖励制度，也有惩罚制度，让同学们自觉主动地遵守班级制度和学校各项要求。我认为，这是相当好的班主任工作经验，我在以后的工作中要好好实践。

第九周

时间过得很快，时间过得很快的原因应该是生活充实的体现吧。很庆幸我的实习工作是在一个很和谐的环境中进行。每天上学放学，又像以前在家念书那会儿，呵呵，很谢谢他们的关心啦，我想给他们说的是：谢谢你们了，有你们真好！虽然说现在是实习，但是我已经把这当成我的工作了，我只想更加认真和努力的做好每一件自己能做好的事。应该说前面还有很多挑战在等待着我吧，不过加油，相信用心可以创造出奇迹的，加油！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！