# 护理本科实习工作总结(通用13篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-04-20

*护理本科实习工作总结1实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。带着一份希翼和一份茫然来到了...*

**护理本科实习工作总结1**

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

带着一份希翼和一份茫然来到了北京304医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的， 怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手……

第一个轮转科室是icu，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。 到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。 也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

**护理本科实习工作总结2**

都说忙碌的时间过去的最为迅速，如今，在回顾了这次实习前后的情景之后，我才真正的有了这样的体会。

回想在实习之前，每天在学校中的生活是多么的漫长。每天好像都过的很慢，让我们误以为自己还有很长的时间。但实习的日子却来的非常突然，跟别说在实习中！每天在忙碌过后回到家里，我都只想赶紧休息，赶紧让自己疲惫的身躯得到放松！也正是在这个时候，我才能感受到父母过去对我们所说的“辛苦”是怎样的一种感受。

如今，在忙忙碌碌间，实习期的几个月很快就过去了，回想这几个月的情况，我真的学到了很多。不仅仅是在工作上，还有关于生活以及人际关系的成长，这都是我在这几个月实习生活中的收获，现在，我在此对自己实习来的工作情况做总结如下：

>一、加强自我的认识

在这份实习护士的工作中，我首先感受到的，就是来自自身的不足！尽管我们在学校学会了许多的知识和能力，在我们自己看来，这已经是非常充足的准备了。但是，当我们走上实际的工作的时候，我们才真正的感受到，不会、不懂、不熟练……这些感觉充斥在我们的身边！我们所掌握的能力，仅仅是最基础的知识，并且大部分都停留在书本上！对于在医院的临床知识，我们几乎等于是从新开始。

因为这一点的认识，我也在工作中更加严谨的要求了自己，让自己能在工作中更加认真仔细的去对待字自己的工作，不让自己在工作中轻易的犯下任何错误！

>二、工作的提升和锻炼

在实习期间，我主要在xxx科室的xxx护士长身边学习，在护士长的亲切却又严格的教导下，我的实际操作能力有了很大的提升。尤其是在扎针这类基础的工作中，我认真的学习了护士长的技巧，并结合自己的锻炼大大的提升了自己的能力！甚至，还在工作中得到了不少病人的认可，这也给我的实习增添了更多的动力！

>三、自身的不足

反思自己的工作情况，我也能发现很多的不足和问题。尽管在工作中并没有出现问题，但我许多因为自身习惯的举动确实会带来一些影响，为此，在今后的工作中我更要严格的管理自己，让我在今后能取得更大的收获，成为一名出色的护士！

**护理本科实习工作总结3**

作为一名护士实习生，在护理老师的悉心指导和耐心教育下，我通过6个多月的护理学习，认真研究《医疗事故处理条例》以及相关法律法规，并积极参与我院组织的医疗法规培训，参加护理工作实践。

通过学习，是我深刻意识到护理工作需要认真细心去做，要充分认识学习护理相关的法律制度。要以现代护理观念全方位、全过程地让患者满意。这就给了护理工作提出了更高更多的要求。

在护理实习期间，我严格遵守医院规章制度，开展符合实际的护理工作，严格要求自己，尊重老师，帮助同学，护理病人。工作出勤方面：不迟到，不早退，不偷懒，不懈怠。

在实际工作中，努力规范地开展护理工作，熟悉护理技能，提高服务质量，运用灵活技术，不断学习与进步。

实习期间，我始终坚持理论与实际相结合，以“爱心，关怀，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想患者之所想，急病人之所急，竭诚为患者提供高质量护理服务。并形成了良好的医德医风，在护理患者当中树立了良好口碑。经过6个月的实习实践，我的理论水平和实践水平已经有所收获。

以上就是我半年护理实习的个人总结，在今后的工作中，我将会继续努力，始终保持对护理工作高度负责的态度，不断提高学习能力，提高自身的素质水平，精心竭力为患者服务。

**护理本科实习工作总结4**

>一、实习目的、要求：

“实践是检验真理的唯一标准。”任何时候我们都只有把理论与实践紧密结合才能不断创新，不断进步。作为一名护理专业的学生，实践更是不可或缺的一部分，在校期间的理论学习能够丰富自身的医学基础知识，真正做到为人民服务要把理论付诸于临床工作，因此，我们必须以严谨的求知欲把理论知识与临床实践相结合，让理论指导实践，让实践提升理论。通过实习我们还可以走进社会，在不断实习的过程中不断丰富社会经验，不断提高社会交际能力；通过实习我们可以使自己 的技术水平不断提高，服务理念逐渐形成，自己的社会价值逐步体现。

>二、实习主要内容：

迈出校门，实习让我充满着好奇与遐想，同时也承载着一点点的忧虑。在那不可预知的社会里等待我的将会是何种挑战?20xx年7月20日我来到了五河县医院开始了我九个月的实习生涯。

普外科是我进入临床实习的第一个科室，从学生过度到护士也正是在此科，从一个坐在位置上听课的学生转变为动手操作，向病人讲述用药知识，为病人制定护理计划的护士，感觉自己就像一个不知世事的小孩，一天下来感觉昏昏沉沉，唯一有的收获就是自己的基础知识不够扎实。就这样，我每天下班后都会把自己这一天所遇到的病例及护理技能翻阅一遍，这样科室常见病及多发病的护理就能熟练掌握了。虽然累，但我真正做到了理论联系实际，丰富了自己的学识，同时也实现了自己做白衣天使的梦想。

就这样在接下来的九个月的时间里我分别到了内科，传染科，儿科，五官科，骨科去实习。通过带教老师的辛勤培养，还有自己不停的摸索操作，夜班要做的事情也很有限，就是晨晚间护理、发药、输液、换液、雾化、打针??这一切看来都是那么的简单，必定要做到的一条注意事项也很简单，就是三查七对。我慢慢的对那些基础操作都越来越熟练了，也没有了害怕的感觉，了解的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大的收获是熟练掌握了各项操作技能及各种护理工作能力。所以在带教老师的细心教导耐心指导下我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。

到病房实习，接触最多的是病人，他们有的是因为疾病缠身，心情很不好，有的却是因为病情的好转，心情会很好。有时候真的不需要多说什么，只要用灿烂的微笑迎接他们就够了。没有去医院实习的时候，我总认为病人都很尖酸刻薄，很难对付，可是接触到了，才发现想那样的人是很少的，他们大多都会很热情的和你聊天，要是静脉输液没有一次性成功，他们也不会骂你什么，反而是鼓励你说：“现在你们实习护士就是应该多加练习，不要紧张，扎不上就再来”要是去上夜班，他们也总会热情的问到：“吃饭没有啊?晚上很累吧!”出院了也不会忘记与你说再见并道谢??他们总是很热情很友好，工作起来也会让你心情很好，我也更深刻的认识到已救人为本的精神。我要用自己懂得的知识和力量去帮助病人和需要帮助的人，那一句“谢谢”并不那么重要，而是希望他们勇敢地面对病魔与困难，并战胜它们。这就是一个护士存在的意义!也许与治疗病人疾病的重任，我们与医生比起来会显得渺小一些，但我也会做好本分，尽自己最大的力量做到最完美，也绝对不会放弃任何一个生命。

九个月的实习我学到的不仅仅是学会了各个科室的基本工作更重要的是让我懂得了作为一名医生的责任感和如何做一名合格的白衣天使。

>三、实习总结：

九个月的实习，我慢慢地从一个护生蜕变成一个护士，九个月的磨练，九个月的努力，我每天以微笑去面对病人，做到耐心细致而不急躁，工作扎实不出错。在带教老师前面，我是一个勤快认真的学生，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评我摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。实习期间，我遵纪守法，坚持四项基本原则，积极参加各项集体活动，团结互助，关心集体；热爱本职工作，工作责任心强，作风正派，关心病人，尊重师长，服从管理；不迟到，不早退；能规范熟练地进行各项基础操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查八对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院护理评估和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌技术操作规程，能做好术前准备及术后护理和观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决。能熟练进行内科、外科、妇科、儿科及重症监护科的各项护理操作，对各科室的急、危、老、重患者做到“十知道”。交接班时“四看五巡视”，对整体护理技术与病房管理知识有了全面的认识和了解。是这些信念让我走过了九个月，也是这些理念让我坚信在以后的工作中我会有更加精彩的明天。

1.要树立“以人为本”的人性化服务理念

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他(她)各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

2.要严守各项规章制度和操作规程

在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们只有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

3.要做到“四勤”

人是有惰性的。特别现在独生子女多，这种惰性、依赖性表现比较强烈，实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验只有心悟而不可言传，只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

③要勤察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。如手术病人存手术前后的病情观察、心脑血管痫人各项牛命体征的观察、各种特殊治疗和用药疗效或良反应的观察等等，通过观察才能掌痫人的病情变化，及时采取有效的治疗和护理手段处珲突事件，严密的观察病情，在很大程度上对于提高治疗率和抢救成功率是至关主要的。再则就是要口勤，通过言语才能沟通，但语言要讲究艺术和职业规范，不能自以为是、杂乱无章的乱讲。包括尊敬师长语言甜蜜、求学知识勤钻好问、安抚病人话语温馨、主动询问、耐心解释、入院宣教、科普知识等等。护患关系、同事关系、师生关系处理的好坏在很大程度上取决于语言的沟通，有了良好的人际关系，工作学习起来也就顺心多了。另外，最重要的还要手、脚勤，就是要乐于干活，主动做事。护理工作平凡而琐碎，各班工作职责只是比较粗略的分工，分工的基础上还需要合作。相当一部分工作是没办法明确分工和量化的，但又是必须要做的。所以只要人在病区，要是工作和病人需要，都要主动去做，绝对不能等待或推诿。做好治疗护理之余还要“没事”找事干，多下病房了解病人各方面的状况，协助做一些生活护理，以及病房环境的整理，办公室、治疗室的清洁整理等等。在这样的勤奋工作当中你将得到比别人加倍的学习机会，同时带教老师们也愿意把更多的知识和经验传授于你。

4.做好护理文书的书写护理文书书写质量的高低，可以反映一个护士的综合素质。在护理文书中，可以看到你对病人整体状况的了解程度；看到你对医嘱的诠释和理解程度；看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策能力和方法；看到你在执行医嘱过程中所发挥的主观能动性和规范性。同样护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。因此，护理文书～定要客观，实事求是，规范的书写，做到楣栏、内容填写完整，字迹工整清晰，文字语言流畅，使用医学术语，记录客观事实。

九个月的实习让我觉得自己成长了，进步了，不仅是理论与实践上的进步，也包括了我对人生的观念，对生活的信念上的飞跃。在我以后的学习工作中，它将是我一生的财富，指引我走向成功的宝贵经验。我将继续努力，不断提高自己的业务能力，为医学事业作贡献，做一名优秀的护理人员。

来到xxx医院后，为期一周的岗前培训结束了，这一周，我们不论是从理论知识还是护理的基础操作上都有了进一步的提高，也具备了进入临床实习的能力，我实习的第一个科室是血液透析室。

报到的第一天，护士长就带着我们了解了血液透析室的大体环境，给我们讲了血液透析室的几个规定：

一、进入血液透析室要还白鞋，因为这里的环境比较特殊，不能绝对无菌，但是我们要尽力做到尽量；

二、与病人接触时要带手套，既是对病人负责，也是在保护我们自己，这里的病人自身抵抗力比较差，所以我们要减少传染，切断传播途径。

在科室老师对我们很好，总鼓励我们，要敢做，不能什么都只是看，要自己亲自动手实践才能记忆深刻才能真正掌握。每天都有老师给我们讲课，从血液透析的原理、方式、如何护理等方面为我们进行详细的讲解。透析的整个流程：每次透析前都要为病人测t、p、bp(体温、脉搏、血压)，还有就是病人的体重。每隔一小时都要监测并记录病人的血压、静脉压、超滤率、tmp值、电导、电流量等值，这些数值看似简单，其中的学问大的很，因为病人在透析时是建立了一个体外血液循环通路，很容易引起高血压和低血压等并发症，插管感染或透析器被污染都会引起感染，伴随的症状就是发热。所以，每次透析我们都要检测这些数值，以防病人发生问题。

除了这些，我们还要为病人做宣教，这一项也是很重要的。做a/v瘘的患者，做瘘的一侧胳膊不能测量血压、提重物，刚刚做瘘的病人应自行锻炼，锻炼的方法很简单就是松握拳练习。插管的病人要嘱其不能自行拔管，要常常测量体温，为防止感染，要保持插管周围的皮肤清洁、干燥。饮食啥工要注意食用优质蛋白、高热量、高磷低钙、低钾低钠的食物。

在血液透析室的一个月，忘不了第一次为病人患要时的紧张，也忘不了熟练了之后的轻车熟路；忘不了第一次为病人注射利比奥时的紧张发抖，也忘不了掌握了注射技巧之后的自信熟练。感谢老师的教导，更要感谢病人肯给我机会。护士长曾说，不是我们培养出一批批优秀的护士，是病人把他们培养出来的，如果不是病人给他们机会去实践，谁能练出手?我认为护士长的话很有道理，也一直记得。

一个月的实习就要结束了，虽然说血液透析室的专业性很强，但我相信在这里所学到的东西将会在我以后实习的科室受用，在此感谢护士长和老师们的教导，我会继续努力，运用所学到的知识，在以后的科室中好好表现。

**护理本科实习工作总结5**

接到学校里面的通知，说我们这一届的学生可能会要比往年更早去医院实习。虽然之前就已经听说过我们护理专业的学生需要实习，但是这突如其来的实习也还是给我们打了一个措手不及。

但是怎么办?要毕业，以后迟早还是得实习得工作，而且听说实习的时候虽然辛苦一点，但是限制少，自由度比较高，这不正是我们期待的吗?于是好好滤清自己的思绪就开始和同学们一起做好去实习的准备了。

刚刚和另外3位同学一起来到医院，一所我们将要在哪度过4个多月的实习生活的医院。茫然地不知道要去哪里?去门诊部吧，我们又不是病人，去住院部我们的寝室总不能可能是住在那个地方吧。因此最后几个人还是迷迷糊糊地打起了指导员的电话，从指导员那里弄来了这所医院负责接待我们实习生的医生电话，因此第一天我们就感觉实习的时候一定不能出现这样的细节问题了。

所谓实习，就是将我们在学校里面学到的基础文本知识用实践的形式进行巩固和加强的过程，因此大部分的护士专业的学生在毕业前总要想法设法地去医院里面实习一段时间，丢按了自己的护理技能。起初，学校领导就把我们分配给了指导我们进行静脉注射的指导老师那里，其实说得好听一点是老师，说得不好听一点就是一位比我们年长做了很多年的资深护士了。由于我们几人几乎都以为这样的注射在护理技能中应该是最简单的，课本上的内容也只有一点点，而且实践的操作就只在实验室里面操作了一次，所以我们对于这位指导老师也只有单纯的敬重，并没有什么崇拜之情。

由于我们几人都自信地以为通过在学校里面那一次实践，再拿模型随便扎几下就可以轻易掌握这问题了，所以指导老师面对我们几人纷纷要求对病人进行实践操作的时候，也有些难以抉择，最后她说要我们四人挑选出一名自认为静脉输液水平最高的人出来，指导可以给她这个机会，我们其他剩余的实习护士就全部呆在旁边看着。

在大家的推荐下，我跟着指导老师走到了病人输液的区域，拿着那看似熟悉的针管虽然感觉不到陌生，但是也绝对没有一丝熟悉的感觉，当病人的怒骂声传来的时候，本来面无表情的我脸一下子变得通红，玻璃窗的同学们也感觉不到不可思议，如果不是指导老师里面赶过来帮我继续处理的话，我想我实习第一个星期就要和实习医院说拜拜，甚至日后也没有一个医院敢要我了。

自那以后，我们一个一个也潜心和指导老师学了起来，后来包括导尿术、插管子等基本护理技能我们都可以熟练地进行操作了。所以在这里我要非常感谢我们的第一位指导老师，那位是她让我们端正了学习的心态，我们在日后才可以学到这么多护理知识。

**护理本科实习工作总结6**

我所学习的是护理专业，转眼之间x个月的实习就要过去了，在这几个月里，我在xxx医院学到了很多，也增长了很多见识。

本人从20xx年进入xx医科大学护理学院就读护理学以来，积极地学习相关的护理知识和认真工作，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，也有过无法补及的过错。然而，日益激烈的社会竞争也使我充分意识的成为一名德、智、体全面发展的大学生的重要性，但是，当我们真正接触到病人后，我发现临床护理和我们书本上所学的知识还是存在着差距的，自己不仅要有扎实的护理理论知识，还要有熟练的操作技能，应具备有受伤观、爱心、奉献精神等。无论如何，过去在校学习的几年是我不断努力学习，不断奋斗目标，不断完善自我，不断经历成长磨练的阶段。在其中我曾经努力学习护理相关知识，担任班干、社团干部和舍长时工作认真，与同学友好相处，积极主动参与班集体活动，也荣获奖励；可其中我也迷糊过，踏上过错误的路，但是我一直都在悔悟，它使我拥有动力更努力地完善自我，改正不足，让我的人生更充满信心与动力。

在今后的工作道路上我给我个人的总结：在思想上，认真学习，积极向上，要有勇于接受批评和自我批评的精神，树立正确的人生观和价值观；严格遵守医院的各项规定和制度，团结同事，积极主动参与各种活动；在学习上要严格要求自己，刻苦钻研，态度端正，目标明确，不断扩展自我的知识面，提高自思想文化素质；在工作上，我一定能做到对待患者细心、耐心、爱心、责任心，不迟到不早退，认真仔细做好每一项工作，善于工作，向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平；在生活上，养成良好的生活习惯，有条理，严谨生活态度和作风，丰富自己的阅历。让自己所学的护理知识充分运用到临床上，为病人更多的服务，提供更好更全面的护理，帮助他们恢复健康。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行！

**护理本科实习工作总结7**

在妇科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

**护理本科实习工作总结8**

20xx年金秋，我满怀着憧憬的心情来到了流溪河畔的璀璨明珠—xx工伤康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情、实习小结师专业技术的年少却老成和高素质及病人的评价和感受就让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么?做完之后应该总结什么?想完之后应该再做什么?经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以下就是我的几点体会。

>1、注重实习“方法”的学习。

工伤康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结。山东省立医院血管外科治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的北京天坛医院脑外科场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

>2、具备康复治疗师应有的素质。

经常会有病人问我：“你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗?”我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：“热爱是最好的老师”，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

>3、学会能够解决问题的能力

。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci、hi、cva、烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏?却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

>4、勇于尝试和创新。

工伤康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实践，结合现状，提高科研能力和技术水平。

**护理本科实习工作总结9**

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的\*勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能\*作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在

**护理本科实习工作总结10**

护理工作特别锻炼人的耐心和心理素质，积极去做，使个人的综合素质都可上一个台阶。面对病人因病痛的折磨而痛苦万分，看到他们的家人因你的护理工作做的好而对你万分感谢，这时你的心里总有一分安慰和收获的喜悦。尽管我的实习工作六个月左右，但却成为了人生最宝贵的财富。以下就是我制定的护理专业实习总结。

护理工作实习的半年多的时间里，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房有了更全面的认识和了解，期间我对自己的工作做了总结。

以上是我的实习总结。通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**护理本科实习工作总结11**

一个月过去了，在妇产科的实习也结束了，终于松了一口气，但是下一个呼吸内科是怎样的，我又不得而知。没有去过大医院的人不会知道，妇科是怎样一个科室。四周的实习不算长，也不算短，也够做一些总结。

怀孕生子是件令一个家庭十分欢喜的事情，一个人住院生孩子，那些准爸爸，准爷爷奶奶外公外婆甚至是准姑姑准阿姨都会过来陪着。而生孩子的人又特别多，尤其是中国人比较喜欢龙，今年又是鼠年，所以龙宝宝很多。走廊上满满的都是加床，以及每个床边都有一两个折椅，晚上家属陪伴。所以，这是妇产科第一个特点：乱。

当然，妇产科嘛，还有妇科，虽然是分在两个楼层，但其实是一个科室。妇产科的护士蛮辛苦的，因为病人多。妇科病人点滴比较多。妇科和产科都是手术比较多，产科是要生孩子，剖宫产的人比较多;妇科病房里的，多是子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿、宫外孕等，也大多都是排手术的病人。这样子的话，术前准备，术后护理，事情就多起来了。所以，忙便是妇产科第二个特点。

第三个特点就是脏。想想便明白。妇产科处理的都是女人私处的问题。护士在进行日常的护理中，经常要进行擦洗和冲洗。生完孩子的产妇会有恶露，气味很大。所以，可想而知。唯一比较好一点的就是，病人都是女性。所以不管是什么样的操作，都不会太尴尬。

当然，在产科可以见到很多新生的宝宝，宝宝是最纯洁的天使，看着这么多的小宝宝，心会变得软软的。

最后一周是在门诊。门诊不用上夜班。但是也不会闲着。主要是在产科，接待来做产检的准妈妈……不同的人差异很大，包括肚子的大小，形状，妊娠纹等。妊娠纹真的很可怕，有些比较重，甚至大腿上都有。哎，好害怕……万一这些斑祛不了，那……

在人流室待了半天，都是无痛人流。我想说，女生真的要好好保护自己。虽然做无痛人流，打了麻药也不会觉得痛，但是可能会造成其他问题，比如，不孕、宫腔粘连……在门诊，见到了很多阴道炎的患者，尤其是念珠菌性阴道炎，

豆腐渣样的分泌物我一辈子都不会忘记 。 还是要呼吁广大女同胞，要做好个人清洁卫生，不要乱用什么洁阴的`产品，清水是最好的了!

这一个月的妇产科实习，其实对我们这种实习生的打击还是蛮大的，因为所学知识似乎没有用到，都是一些简单的操作。擦洗、冲洗、打针、发药、抽血、导尿、灌肠……我们本科所学的那么多知识似乎并不好用。也难怪护士的低位一直不高。其实在门诊的时候，看医生看病，也大多都是重复说一些内容，但是医生的低位要高很多。不知道，我很纠结。不想当护士，可是我也不知道以后可以干点别的什么。很怕先工作稳定之后就不想再改变了。我也不知道，也许我想现在就该多准备一点。

**护理本科实习工作总结12**

记得刚进医院的第一天，护理部的老师让我们熟悉这整个医院，我们医院分为几大部分，第一部分是门诊大楼总共有八层。一层分别是急诊，服务台，大厅，中药房，西药房，住院收费处，核磁共振室以及放射科和CT室。二层是B超室和各科室的门诊以及通往住院部的通道，还有化验处。三层是各科的门诊，心电图室等。四层和五层也是门诊，病案室等。七层是护理部院长室等所有的领导都在这层，八层还有全院最大的会议室。第二部分就是住院处了，分为俩部分，一个是内科住院部一个是外科住院部，内科外科分得很清，一般的科室都在这里。传染科和儿科以及五官科是单独的。其次食堂和后勤部门在一栋楼中，还有一个车库。大概的结构就是这样了，就这样终于开始了我期待已久的实习生活了。

我实习的第一科就是服务台，原本以为可以进科室的，结果有那么一点失望，没想到在服务台的这一个月中，对接下来的实习有很大帮助，让我很快熟悉了医院环境，以及看到了很多各种各样的人与事，其实服务台的工作很轻松，每天就是回答问题，没有什么实质性的工作，第二科是心脏内科，终于要走进病房，走进科室，对此充满了好奇与期待。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，介绍病房结构，介绍各班工作，接着为我们讲解工作性质。好在有带教老师什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，带教老师的丰富经验，慢慢的我们也熟悉了这科的工作流程。 随着时间的推移和对环境的熟悉，实习生活也逐渐进入正轨，这应该算的上是实习阶段的很重要的收获，学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

最后一科就是重症监护室了，虽然时间很短，但却是我感触最大的一个科室，犹豫病情严重，要给病人口护，翻身，导尿等等。我很认真的学习各个方面的知识，了解各种护理技术，练习各种操作，以及无菌操作。监护室的工作很繁琐，方方面面都要把病人照顾到，虽然累但是真的学到很多东西，有的仪器是别的科室看不到的，这一个月，我对护理知识以及护理技术都有了新的认识，也有了进一步的提高。

满足病人的基本生活需要，是从生理学角度如呼吸，循环、体温、饮食、排泄、清洁、环境、活动、休息、姿势与体位等方面出发，由护士运用护理技术来实施的。当病、人由于疾患等原因而不能自行漱口、刷牙时，护士应对其进行口轻护理，这不经可是病人保持口轻清洁，湿润、去除口臭感到舒适，还可预防口腔感染，防止发生并发症。排尿时人的正常胜利活动，也是人的基本需要。对于排尿发生障碍的尿潴留病人，在查明非尿路阻塞所指的情况下，可采取一系列措施，如改变病人的卧位，热敷和按摩病人的下腹部，利用条件反射来诱导排尿，如听流水声、温水冲洗会阴等。如上述措施无效，还可在无菌操作下施行导尿术，把尿液从膀胱内引出，以减轻病人的痛苦，满足其排尿的基本需要，满足病人的治疗需要，采取的护理活动有观察生命体征、给药、肌内注射、静脉输液、输血等。对腹部手术后病人，协助其取半坐卧位，可促使感染局限化，减少毒素吸收，减轻伤口缝合处张力，以缓解疼痛，促进愈合。对高血脂病人，常采用低脂饮食，限制病人动物性脂肪的摄入，以配合药物治疗等。在病室实习期间掌握了各种铺床法，卧床病人更换床单法。病人入院及出院护理，口腔护理，褥疮的预防、治疗及护理，晨晚间护理，血、尿、便、常规标本采集的意义以及方法。知道了医嘱处理，病室报告、重症记录、护理病例，体液出去量记录单的书写方法。熟悉了口服、雾化吸入、注射给药法。药物过敏试验及溶液配制法，皮试结果的判断，静脉采血、输液、输血的方法体温、脉搏、呼吸，血压的测量与记录方法，体温单绘制法，氧气吸入法、吸痰法、鼻饲法、洗胃法、灌肠法，男、女病人导尿术。监护仪、呼吸机的使用方法及保养。心电图的波形特征，各种饮流管道的原理及护理要点。在急诊室习期间熟悉了分诊的方法，常用急救药的作用，剂量、适应症及用法、常见中毒病人的抢救方法。例如。洗胃机的使用及各种中毒症状的抢救注意事项。掌握里心肺复苏术。在外科实习期间掌握里无菌技术操作，穿脱隔离衣的方法。知道了换药原则及胃肠减压的方法。外抗常见病的临床表现及手术前、后的准备及护理。

努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验。

**护理本科实习工作总结13**

时刻稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每一天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活完美憧憬和期盼来到xx医院，心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下方我对自己的实习生活做一个总结。

>第一，医疗工作方面。

在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习是一个生走向医务工作最重要的过渡。实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，资料看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。时刻寸土寸金，只有晚上的时刻才是自己的。应对一天的工作，总结是很重要的，头脑中务必强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人这天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考潜质，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，但是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不一样，其中一个重要的不一样点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往思考多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往思考的不仅仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还务必辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶‘。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。因此说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每一天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后必须会变成一只美丽的蝴蝶。路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

>第二，思想品德及医德医风方面。

在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；思考到病人的经济状况，他在不影响治疗效果的条件下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我坚信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了职责心、看到了真诚的一群在生命线上发奋挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

>第三，临床教学方面。

在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时刻来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的明白和认识，打开了我们诊断疾病的思路，此刻想来，真是很感谢那段忙碌的时刻，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，正因自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你必须行。我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始说病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要贴合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一向在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中必须要发奋提高自己的各方面潜质，定好目标，踏实前进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！