# 有机合成实验工作总结范文(必备10篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-01-21

*有机合成实验工作总结范文1近年\*\*\*镇党委、政府在上级部门的领导下，以科学发展观为指导，以提高农业产出、增加农民收入为核心，按照“横抓基地、区域推进，纵抓龙头、产业延伸，科学引导、政策推动”的整体思路，以大专院校等科研机构为依托，以推进有机...*

**有机合成实验工作总结范文1**

近年\*\*\*镇党委、政府在上级部门的领导下，以科学发展观为指导，以提高农业产出、增加农民收入为核心，按照“横抓基地、区域推进，纵抓龙头、产业延伸，科学引导、政策推动”的整体思路，以大专院校等科研机构为依托，以推进有机示范镇为重点，以有机认证、地理标志认证为突破口，加快推进培育发展有机农产品营销

组织，全面推进整建制有机农业示范镇建设，在规范发展、龙头企业的壮大、合作经济组织运行、基地、示范园方面做了大量工作，示范镇建设取得了较大成绩，进一步显示了有机农业的活力，现总结如下：

一、抓规划。按照我镇“全力打造有机农业镇，生态旅游镇，和谐新城镇”的总体目标，结合我镇各村实际情况，按照种植作物结构特点，制定了《\*\*\*镇有机产业镇三年建设规划》。

二、抓调整。依托山东\*\*农业发展有限公司、淄博\*\*\*生态农业发展有限公司、淄博蔬菜\*\*\*有限公司、淄博\*\*生态农业发展有限公司、淄博\*\*农业发展有限公司、山东\*\*公司、淄博\*\*\*\*农产品专业合作社、淄博\*\*黑木耳种植专业合作社等农业发展企业，发挥镇村推动作用，加快推进土地流转步伐。规划建设有机金银花（元宝枫）、有机蔬菜、有机果品、有机杂粮四大类有机农产品生产基地，争取用3年时间，以\*\*\*、\*\*、\*\*庄、\*\*为主辐射带动发展有机金银花（元宝枫）\*万亩；以\*\*、\*\*、\*\*、\*\*\*、\*\*\*为主辐射带动发展有机蔬菜3\*\*万亩；\*\*\*、\*\*、\*\*\*为主辐射带动发展有机果品3万亩；以\*\*、\*\*、\*\*、\*\*、\*\*\*、\*\*为主辐射带动发展有机杂粮2万亩。

**有机合成实验工作总结范文2**

化工厂年终工作总结 伴着寒冬的来临，又来到一年的岁末，而这个既有压力又有动力，既有欢乐又有忧愁的20\_年，也即将一步一步的走过。在这一年里，无论是公司还是我自己都有特别大的变化，从年初只有总变、锅炉、水处理、蒸汽管网运行，到现在各个装置都已经正常运行；从最初只了解一些理论的知识，到现在经过原始开车积累了一些实际操作的技能。

在这一年里，我们每时每刻都要提到的那就是安全。有句话说的好“安全第一，其他的都是零”。安全就像财富一样，只有前面的一存在，后面的零才越多越好，才会为社会创造更多的利益；才会为公司创造更多的效益；才会实现自己真正的价值。这样才会给自己的一生创造更多的财富。安全，无论到任何时候都是一个永恒的话题，无论是在上班中我们所处的化工厂中，还是在下班以后的生活中，安全必须是我们永远都不要忘记的。在工作中，安全的操作则会给公司带来更多的效益，给自己带来更好的机会，给同事带去更多的信任，给家人带去更少的担心。在生活中，更要做到保护自己、家人和身边的人的安全，这样社会才会更快更好的持续的发展下去。

年初的一月到三月，是我们开车前的准备阶段，虽然当时的天气真的是很冷，但是作为\*\*的员工，我们会去战胜它。这两个月我们基本都是在作气密，每天我们都在现场检查每条管线与管线连接处、管线与设备连接处是否有泄露，一旦发现有泄露，及时保运的人员去处理，由于每个装置都在作气密，所以我们也会参与进来一起处理漏点，这样增加了工作效率，尽快的完成气密任务，为装置开车做好准备。在气密过程中，让我学到了以前都想不到的问题，也积累了很多的经验，也成长了自己。另外还有一项很大的任务那就是氨罐的引氨工作，在氨罐已经做好万全的准备之后，我们就开始向氨罐引氨。刚开始我们还是有些畏惧，但是经过领导的点拨和指导，我们都能独立的完成这个任务。引氨之后，那就是冷氨泵的试泵工作，从冷入口管线、冷泵、试泵一系列的工作都顺利完成，并且都能独立操作让领导放心。

进入了四月份，就是\*\*公司今年一个最重大的任务，那就是装置的原始开车。在冷冻回路气密、氮气置换完成之后，就到了冷冻回路的引氨工作，从冷氨泵的冷泵、启泵，到氨加热器调整蒸汽从而调整引氨温度，都顺利的完成。然后就到了冷冻回路建立液位，气氨置换工作，为氨压机的顺利试车做好准备。随着各项准备工作都已完成就到了气化炉点火投料的阶段，再到变换、甲醇洗、液氮洗、合成回路的引气工作，都有条不紊的进行着。在合成回路引气的时候，合成岗位就面临一个很大的任务，那就是合成塔催化剂的升温还原工作。

在合成塔催化剂的升温还原中，我每天都在学习着，记录着，不错过每一个升温阶段所表现出来的现象，也是让自己学到更多的知识和技能。另外在合成塔催化剂升温还原中还有厂家的在旁边指导，每天按着厂家的要求去做，同时在升温的过程中也积累了一点经验，然后自己尝试着去调整，最终都能独立的完成这个升温还原的任务，见证合成塔产氨的全部过程，然后一起去见证\*\*公司顺利出尿素的过程。

在接下来的两三个月中，我们每天都在细致的去调整工艺参数，保证装置的稳定运行。到了九月份，公司就当时的情况准备了一次小修，消除装置运行中的一些隐患。在小修过程中，我们分成小组，每个小组去跟踪几个小修的任务，尽量用最短的时间来完成这次小修的任务，各个装置又顺利的开车成功，进入稳定运行状态。

在十一月份到现在，各个装置在公司领导和每一位员工的共同努力下，完成装置原始开车后的第一个50天长周期联运。在这个过程中，我们经历了严冷的寒冬、空压机的轴瓦温度偏高、气化炉的压差等等问题，每一位领导和员工都顶着压力完成长周期联运。这个长周期联运离不开公司领导的大力支持，也离不开每一位员工在寒冷的冬天认真的巡检，将各种隐患消灭在萌芽中，保证装置安稳长满优运行。

在这一年的时间里，我也存在很多的不足之处。比如学习不够积极主动、不爱利用下班的时间去学习、有的时候不去深挖问题得原由等等。所以我要积极主动的拿出下班的时间来学习，储备更多的理论知识和提升自己的操作技能。

20\_年，在装置都稳定运行的前提下，我们更要注意现场高温高压、易燃易爆、有毒有害物质，所以我们要把安全放在第一位，不要让安全事故发生在我们身边，做到“在岗一分钟，安全六十秒”、“重视一伸手，防止误操作”。另外我更要一步一个脚印的去学习其他岗位的操作，掌握更多的操作技能，积累更多的操作经验，同时也应该多储备一下自己的理论知识，为公司装置的稳定运行贡献自己的一份力量，从而使自己得到成长。

**有机合成实验工作总结范文3**

X年合成车间工作总结范文

在这一年里的精心操作中我学习到了很多以前不懂的知识，把煤气化中净化、合成、精馏以及硫回收的工艺指标、操作中遇到的问题、工艺事故都有了一定的认识和处理手段，为以后的工作奠定了坚实的基础。

化工设备分为动设备和静设备俩种，合成车间的动设备主要有循环压缩机、闪压机、氢压机、冰机以及各种循环泵和往复式泵，其中循环压缩机是合成车间的核心设备，主要组成有干气密封、油系统、转动系统。静设备主要有脱硫塔、再生塔、脱碳塔、气提塔、精脱硫槽、合成塔、精馏的四塔、硫反应器以及各种分离器和槽罐等；其中合成塔是最主要的静设备。

在这次试车、开车试运行过程中很多设备出现问题，主要有801：合成循环机的振动值大、合成汽包液位开关的联锁等：802：预塔再沸器和加压塔再沸器内漏使煤气进入塔内、加压塔进料泵和加压塔回流泵以及气提塔回流泵的轴套烧的现象、常压塔进料口过高、常压塔回流冷却器内漏等；803：e1602泄漏、p1602泵、p1605泵轴承烧、精脱硫的活性炭失活等；804：硫分离器分离效果不好使洗涤塔堵塞等问题；

化工生产操作第一要求的就是要熟悉本岗位的工艺流程和设备；我对于合成车间的合成岗位和精馏岗位的流程及设备都非常的熟悉，能很好的操作和判断各种工艺问题；对于净化的流程和设备由于平时不操作所以有部分不熟悉，使自己在这段时间里处理一些问题有难度，在以后的时间里我要求自己以更快的时间掌握净化的流程和设备，为自己以后的工作能更好的完成做好结实的基础。

在即将过去的一年我严格遵守劳动纪律服从领导安排的工作，在工作中认真执行厂里和车间下达的工艺指标与操作要求。在中控操作时认真监盘做到各项工艺指标都心里有数使产品合格，工艺稳定。在作为班长这段期间有很多不熟悉的事情，使工作做的不到位，造成一定的工艺事故和设备事故；在这段时间我在逐渐的适应这个岗位的工作，逐渐的改变自己的不足之处，做到监督和领导本班组的劳动纪律和工作态度，以更好的姿态来完成工艺生产和领导安排

1 的任务。在以后的生产过程中以严格的要求自己为班组成员做榜样，同时严格的要求班组成员遵守劳动纪律，使各位员工达到精心、细心的操作工作态度。

在操作的过程中很多员工是新学员和刚招聘的员工，新学员对化工操作不熟悉和对工艺的不熟悉在操作上从在问题，而新招聘的员工对现场和本工艺不熟悉操作上不熟练造成一部分误操作。在以后的工作中作为一名班长，对这些新员工给予各种帮助来提高他们的业务知识和劳动操作技能。

作为一名车间的班组长我对班组管理的认识和以后对班组的管理的一些措施；如有不对的地方希望领导给予指出，为自己以后能更好的管理总结经验。

车间的班组长是公司与生产员工的主要沟通桥梁。公司班组长的管理好坏，将直接影响公司产品的生产进度和产品质量。班组是企业组织生产经营活动的基本单位，是企业最基层的生产管理组织，生产现场的操作工是班组的核心组成成员。

一个班组的员工的责任心、工作态度、技术等级、实际操作水平、文化水平等因素决定着班组的生产能力和产品质量。合理地搭配和调剂班组结构，将员工进行最优组合，以求相互取长补短，相得益彰，采取灵活多样的培训手段，鼓励和支持员工学习与业务技能有关的知识，提高整个班组的使用效率和效益来提高班组的生产能力。

对于以后的班组管理我提出了以下几点

>1、对本岗位要做到“三清”、“四懂”、“五会”，即：清楚所有管线阀门的位置、作用，清楚各控制点的位置、作用，清楚各项工艺指标；懂设备结构，懂设备性能，懂设备原理，懂工艺流程；会开车，会正常操作，会使用，会维护保养，会事故处理和排除故障。坚持学习不断提高技术水平。

>2、开展技术练兵：⑴ 采用技术问答的方式，互学互问；⑵ 采用岗位操作表演，观摩学习，取长补短；⑶ 实行以老带新，以新促老，互帮互学，共同提高操作水平。

>3、向操作能手学习。按时参加车间组织的业务技术培训，不断提高理论水平，提高自身业务素质。

>4、勤学苦练，不断积累操作经验。通过技术练兵活动，提高技术水平，掌握全面的生产技术。结合本岗位工作，提出合理化建议，以提高设备生产能力。

在设备的运行阶段，要求岗位人员认真执行巡回检查制度和设备缺陷管理制度，对特殊方式运行的设备增加巡回检查的次数和项目；对自己管辖的设备系统应清楚，明确设备的运行状态，发生和处理过的缺陷及上一班进行过的操作。消除了设备的缺陷，保证了设备的安全运行

同时我还会根据现实工作中随时暴露出来的问题，想办法解决，努力把xx年工作做细、做扎实；完成公司和车间下达的任务；安全、高效地完成公司和车间下达的各项目标与计划，为公司的发展做出应有的贡献。

**有机合成实验工作总结范文4**

1，使用样品后尽可能将其归还回原位，尤其需冷藏或干燥者必须封好后放回原位。所有装于烧瓶内之化合物，应随时标明编号（以胶带粘贴以便清除）。

2，烘箱非储藏柜仅仅用于烘干玻璃器皿，烘干后需在近期内（一天内）使用者才放入，其余物品均应放于抽屉或凉干架。

3，如果 Solvent 或低沸点物（bp4，使用 Vacuum pump 必须要干冰作Trap 之冷媒，使用前必检查Trap 内是否有残留物，若有，则需清除后方可使用。并在使用完后立即清理Trap 之废物。

5，萃取时选用之 Solvent 应注意其比重，若其比重大于1（如CH2Cl2, CHCl3, CCl4）而反应原液为比重小于1 之溶剂，(如Ether, THF 或Benzene)时，切不可同时混入分液漏斗，否则会有乳化不分层之现象，造成分离困难。

6，当溶液装于有磨口的容器内时，在任何操作状况时，均应避免使溶液接触到磨口，因为当溶剂挥发后溶质将残留在磨口上，会使你损失所要的Compound,而在加盖常会有打不开之现象。所以若不慎或有不得以有溶液接触磨口，则应以纯溶剂浸润接触部分，务使溶剂残留之痕迹消除为止。

7，实验记录本应包含反应方程式，参考文献，试药用量（Weight,Mole）,理论产率，实验步骤，TLC，光谱记录，与注意事项或结论。

8，实验室对量的记载应尽量保持三为数字，以求其精确性；对不满 1 之单位应用下一级之单位。如 克应写为100mg， 应写为100mmol。

9，实验本务必按进度如实记录，要如实做到‘做到哪里，写到哪里’，而且不得带出实验室。实验记录务必跟随实验进度将所有事实详细记录，成功之反应必有产物，产率，颜色，状态及纯化方式，失败之实验必说明鉴定失败的方法及证据，并尽可能说明原因。

**有机合成实验工作总结范文5**

有机合成阶段性总结【有空就会更新】

★ ★ ★

xiejianwu(金币+2,VIP+0):不错，好经验，值得鼓励！

枫叶子20xx(金币+1,VIP+0):支持原创！

有机合成小结

三个月了，一直忙的没有时间来这里见见老朋友叙叙旧，今天又一个课题提前二十五天结题，我的转正申请也经过了主管的批准，终于有时间来这里逛一会了，心情不错就想把最近在工作中遇到的问题和产生的一些想法给大家汇报一下。

来到这里，对于一个陌生的环境我还是有点不适应，所以接到的第一个题没有什么难度，其中遇到了一个比较弱的问题，不过也没有什么不好意思，所以也给大家说说，就是整个路线中要一个席夫碱作中间体，就是在席夫碱的纯化上出了些问题。这个席夫碱是一个氨基酸酯和一个酮反应合成的，其中有一个反应物总是会留到最后反应不完需要过柱纯化。在整个反应过程中我是用TLC（硅胶板）检测的，杂质和产品分的很好，所以反应结束后我就准备用硅胶柱过柱纯化，但最后总是拿不到纯品，里面始终有酮，这个问题一开始我一直以为是收产品的锥形瓶被前面收到的酮给污染了（在TLC上酮在前面，产品在后面），重复分离一次后还是老样子，看来不是污染的事。这是怎么回事？反应很好就是拿不到纯品，就好像星星就在指尖却怎么也够不着，整个一天就这么想这个问题。后来想反正最后要在酸性条件下脱去酮的保护，要不就这么一锅投下去吧，不分离了，就在这么一瞬间我突然想到了硅胶的酸性，是不是硅胶的酸性也可以这样把席夫碱分解了？这样问题总算是找到了答案。现在看来，当时出这样的问题很不应该。

**有机合成实验工作总结范文6**

有机合成经验总结

有机合成经验总结

1. 有机化学的学习 1

2. 化学类的文献检索方案 3

3. 设计实验验证 5

4. 有机合成实验经验交流 9

5. 有机实验心得体会总结 14

6. 当实验做不下去的时候，该如何? 15

7. 实验操作经验 16

8. 有机合成实验操作注意事项 17

9. 重结晶技术 19

10. 过柱的经验之谈 21

1. 有机化学的学习

1）找本国内教科书学习好基本反应，不懂的地方不要死扣，主要加强印象，对于一些基本概念掌握好，如共振，octet rule，molecular orbital, Sn, E1等基本概念。推荐邢其毅的有机化学。不过先用不着看后面的章节如蛋白、糖等内容。

2）找本国外的有机化学原版书，如mcmurry或carey等人编的organic chemistry。熟悉外文专业词汇的同时，加深理解，老外写的书都深入浅出，并不难理解（除了英文讨厌以外）。

3）正式入门先看两本书grossman的The art of writing reasonable organic reaction mechanisms或miller的writing reaction mechanisms in organic chemistry。还有一本pushing electrons。 学习机理的写法和深入了解电子转移的内涵。不用记住里面的机理，主要学习从反应如何合理的推导机理。

**有机合成实验工作总结范文7**

有机农产品专业合作社半年工作总结

20xx年上半年工作总结及下半年工作计划

淄博\*\*\*\*有机农产品专业合作社于20xx年初由\*\*村村民集体合资建立，注册资本\*\*\*\*万元，合作社主要从事有机产品生产、销售。合作社在淄博市\*\*区\*\*村建立有机生产园区一处，生产园区地处\*\*区南部深山区、淄河上游水源保护地，园区四面环山，

附近无污染源,交通便利。合作社通过20xx年及20xx年两年的发展建成了一座拥有有机\*\*400亩，有机\*\*200亩，有机\*\*4500亩、有机\*\*20xx亩的有机有机生产园区，园区被确定为中国民族对外合作促进会\*\*\*\*创新园区、中国农业大学\*\*\*\*示范基地。

20xx年上半年，\*\*\*\*合作社在各级领导的正确领导和大力支持下，以“三个代表”重要思想为指导，实践科学发展观，紧紧围绕上级的中心工作，积极进取，开拓创新，扎实工作，较好地完成了年初制定的上半年工作任务，并取得了显著的成绩，社员收入进一步增加，主要完成了以下工作：

1、继续对韭菜、草莓进行有机认证，同时添加了辣椒、西红柿、黄瓜、芸豆、山豆角等5种蔬菜的认证，并顺利于2月x日取得认证证书；

2、上半年建设综合采摘园一处，共种植各类果树700余亩。继续增加红玫瑰种植面积，20xx年春受苗木提供方供货量不足的限制，共种植红玫瑰200余亩；

**有机合成实验工作总结范文8**

合成装置检修工作总结

20\_年5月26日至6月4日，全厂系统停车检修。 在经过九天紧张有序的检修工作后，我们圆满完成了此次合成界区的全部需维修项目。装置存在的问题得到了有效的处理，同时，对于在检修过程中发现的新问题也进行了解决。达到了确保合成装置能够安全、高效运行的目的，从而保证整套生产系统的安稳长期运行。鉴于需要，对于本次检修中出现的问题和积累的经验加以总结，便于对我们今后的工作做进一步的指导。

在本次停车之前，工艺运行中心已经根据汇总的维修项目制定了各项检修方案，供各方参考学习。在方案下发至我们手中后，我们组织大家抽时间对检修方案进行学习，以熟悉停车处理的具体流程和相关措施，保证了在最短的时间内完成各装置的工艺处理，尽快实施检维修作业。从而，节约了时间，为按时完成检修计划提供了保障。同时，班长也在班前会多次强调了检修任务，并以安全作为首要任务。

5月27日夜班，是我班在装置停车检修期间的第一个班。因为夜班不进行检修工作，并且是停车初期，多处装置仍需进行工艺处理。在接班过程中，我们对各装置的处理情况进行了详细的检查，以及本班要进行的工作做了相应准备。按照计划，我们需要将E5204B、E5205用风机进行通风处理，才能确保白班的时候对其进行查漏、堵漏。联系好调度，联系好电工后，我们将两台风机用绳分别升至预塔和加压塔上的平台，固定在再沸器的开口处，进行通风置换。在完成这项重要工作的同时，对于其它需处理的事宜也进行了相应处理，这都是为了确保白班能够及时的实现检维修作业。

5月28日夜班，拆卸安全阀待校验。对检修的进度和计划做进一步的了解，检查检修中可能存在的问题，并对接下来的工作进行相应的预计，便于做好准备。

5月29日白班，检修工作全面展开。我们工艺人员主要的任务就是做好现场作业的监护工作：保证安全（人、设备）、检修的正确与否、是否存在违规作业等；并为其提供各种便捷，比如说：领取配件、办理各种票证、沟通协调等。主要的监护对象是氢压机和压缩机厂房的两处动火作业。同时，兼有其它小的琐碎的检修事项一并处理。

5月30日白班，继续检修工作的监护，伴有换阀门等其它项目。在监护工作中发现压缩机缓冲罐在安装过程中存在的尺寸不合适的情况，经有关人员确定后做了及时的处理，保证了检修的准确进行和设备的健康维护。

5月31日中班，检修工作接近尾声。前面几个工段的检修基本完成，动力已经开车。在开始供应蒸汽后，我们将蒸汽引起合成界区，并利用其趁合成为开车期间对水冷器、甲醇分离器进行煮蜡。维修人员加班，对其进行的氢压机检修进行监护。

6月1日中班，对于加班的维修人员进行的动火作业进行监护；已经完成的检修处进行恢复和检查，确保开车时个装置处于正确状态。

6月4日夜班，休班回来检修工作已经基本完成。接班检查发现氢压机活塞杆检修处、压缩机C5101A油冷却器检修处两处的冷却水漏。进行了相应处理，在确保不影响相关装置后，汇报有关人员有待进一步处理。接调度通知，将中间罐区停车时为低温甲醇洗预留的精甲醇送至低洗供其开车使用。合成系统置换、升温，准备开车。

至此，整个检修工作圆满完成。在大家的共同努力下，在正确的计划调度下，才使得本次检修得以如此高效的进行。缩短检修周期，无疑会减少停工时间，在及时恢复生产后确保了收益。同时，对生产系统存在的各项问题也得到了有效的处理，保证装置的安稳长满优运行，为实现全年的生产计划作出贡献。

**有机合成实验工作总结范文9**

20xx年度溧阳市土壤有机质提升补贴项目工作总结

溧阳市土壤肥料技术指导站

为鼓励和支持农民秸秆还田，增加农田有机肥的投入，着力提高耕地质量；同时有效解决农村剩余秸秆的出路问题，防止秸秆焚烧、污染环境，保护生态环境、有效减少化肥施用量，促进农业节本增效和增产增收，在农业部的支持下，在省、市土肥站的指导下，我市切实加强组织领导，以“麦草全量原位机械（粉碎）还田技术模式”、“油菜秸秆沟埋还田技术模式”、“稻草全量（碎草）原位还田技术模式”、“油菜免耕摆栽稻草覆盖全量还田模式”、“秸秆堆腐还田技术模式”等为主体技术，加大试验示范力度，推广应用秸秆腐熟菌剂，取得了作物秸秆还田面积、作物单产和效益“三增”的好势头，超额完成了农业部下达的“20xx年度溧阳市土壤有机质提升补贴项目”的目标任务。现将项目初步总结如下：

一、项目来源及目标任务

1、项目来源

本项目由江苏省农业委员会、江苏省财政厅《关于下达20xx年土壤有机质提升补贴资金和实施方案的通知》（苏农计

[20xx]129号、苏财农[20xx]218号）文件下达，项目起迄时间：20xx年x月到20xx年x月。

2、目标任务

项目计划实施面积为8万亩次，其中小麦（或油菜）等夏熟作物秸秆还田（腐熟剂）3万亩，水稻等秋熟作物秸秆还田（腐熟剂）5万亩。实现项目区秸秆还田率95%以上，项目区内田间地头焚烧秸秆现象基本杜绝，土壤理化性状明显改善，土壤有机质含量稳定增长提高；同时化肥施用量减少10%以上。按照项目实施要求，对项目区内农民应用秸秆还田腐熟技术，购买秸秆腐熟剂给予财政补贴，项目总资金165万元，其中用于购买

**有机合成实验工作总结范文10**

有机合成经验总结

有机合成经验总结

1. 有机化学的学习 .............................................................................................. 2

2. 化学类的文献检索方案 .................................................................................. 3

3. 设计实验验证 .................................................................................................. 5

4. 有机合成实验经验交流 ................................................................................ 10

5. 有机实验心得体会总结 ................................................................................ 14

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！