# 202\_年全民营养宣传周工作总结通用

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-03-20

*20\_年全民营养宣传周工作总结通用（7篇）建立全民营养周是为了宣传营养健康理念,提高居民营养健康状况,那么我们怎么开展丰富有趣的活动呢？以下是小编整理的一些20\_年全民营养宣传周工作总结通用，欢迎阅读参考。20\_年全民营养宣传周工作总结通用...*

20\_年全民营养宣传周工作总结通用（7篇）

建立全民营养周是为了宣传营养健康理念,提高居民营养健康状况,那么我们怎么开展丰富有趣的活动呢？以下是小编整理的一些20\_年全民营养宣传周工作总结通用，欢迎阅读参考。

**20\_年全民营养宣传周工作总结通用（精选篇1）**

5月x日上午，值全国“全民营养周”活动之际，我院临床营养部在门诊大厅举行了营养义诊活动。20\_\_全民营养周主题是“全谷物，营养+”，就《中国居民膳食指南》核心推荐第一条“食物多样，谷类为主”提出了“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”的活动口号。

义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，营养医师们面对面的解答了大家的\'疑惑，发放了针对高血压、糖尿病、高血脂、肿瘤患者、孕产妇、婴幼儿等多种膳食指南。

“全民营养周”旨在通过以科学界为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。为进一步宣传《中国居民膳食指南》，推广“食物多样、谷类为主”的健康理念，帮助居民正确选择营养、优质的谷物，中国营养学会全民营养周办公室于20\_\_年x月启动了“中国好谷物”遴选活动，最终评选出\_\_种中国好谷物品类，依次是：全麦粉，糙米，燕麦米/片，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。

**20\_年全民营养宣传周工作总结通用（精选篇2）**

为了让学生们具有正确的饮食营养观念，培养良好饮食习惯，\_\_小学开展了“学生营养日”系列宣传活动。

活动一：举行主题升旗仪式

\_\_小学结合营养日宣传主题“天天好营养，一生享健康”，举行了以“天天好营养，一生享健康”主题升旗仪式。六年级学生代表从营养日主题的含义、日常中应注意的饮食问题等进行正确的饮食观念的宣传，倡导同学们多吃水果，少吃零食，控制食糖摄入，做到不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯，适量运动，增强身体素质。

活动二：开展“学生营养日”专题讲座

\_\_小学各班举行了“天天好营养，一生享健康”讲座活动，各班主任老师从什么是营养、营养新理念、亚健康的状态、影响营养的主要问题以及对营养摄入的建议等进行讲解，引导学生们关注健康，做到合理膳食营养均衡。

活动三：全方位开展“学生营养日”宣传活动

学校利用微信公众号、班级微信群、QQ群、短信、给家长的一封信等途径开展“饮食营养与健康”主题宣传活动，让学生了解营养与健康的关系、懂得合理膳食的`标准；让家长了解均衡营养的重要性，指导孩子有健康饮食的意识。

通过营养日系列宣传活动，不仅使学生充分认识了营养健康的重要性，大力普及了学生营养、食品安全知识，更有助于促进学生养成良好的饮食卫生习惯。

**20\_年全民营养宣传周工作总结通用（精选篇3）**

5月x日，全国第x届“全民营养周”启动仪式在\_\_公园举行，以“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”为活动口号，将在\_\_各家大型三甲医院开展轰轰烈烈的健康教育和营养宣传活动，市第x医院在中国营养学会的号召下，正式启动营养周活动。

市第九医院营养周活动重点聚焦在传播“食物多样，谷类为主”的健康理念，指导帮助居民正确选择营养、优质的\'谷物，进一步营造“健康中国营养先行”的良好氛围。5月x日上午，医院在门诊大厅开展义诊咨询，共发放资料\_\_余份，咨询\_\_余人次，活动受到来院就诊患者的一致好评。5月x日下午，在肝脏肿瘤科进行中国居民膳食指南讲解以及肝病营养知识宣教，让患者及家属了解食物的营养谱，合理优化膳食结构，提升健康素养。

“全民营养周”活动，已经成为营养宣教主战场的旗帜性平台，联通了地方政府、企业、学会、医院工作者。近三年来，\_\_市第九医院每年都积极组织开展形式多样的宣传活动，激发全体公民重视营养、关心健康，用“营养人”的热情，为全民营养健康宣传活动的可持续发展提供不竭源泉和动力。

**20\_年全民营养宣传周工作总结通用（精选篇4）**

每年的5月20日是“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3：2：1”，含义就是一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。

为改善学生的营养健康状况，普及青少年营养知识，促进科学饮食，在第\_\_个“全国学生营养日”到来之际，\_\_县各中小学紧紧围绕“健康餐盘3：2：1”主题组织开展“全国学生营养日”系列教育活动。

一是加强宣传教育。

通过国旗下的讲话、LED宣传栏、黑板报、营养知识宣传图片、视频等形式向广大师生宣传营养与健康等知识，使学生掌握科学的营养知识，养成健康的饮食习惯。

二是开展主题班会活动。

围绕“全面、均衡、适量——培养健康的`饮食行为”主题，组织召开主题班会，向学生宣传膳食合理搭配知识以及不吃早餐和吃“垃圾食品”的危害，引导学生拒绝“三无”食品，改掉偏食、厌食等习惯。

三是提高学校膳食水平。

加强学校食堂管理，要求学校食堂每周制订一次成本合理、营养均衡的食谱，有针对性地提供品种多样、结构合理、数量充足、营养丰富的饭菜，不断提高伙食质量和服务水平。

四是开展“小手拉大手”活动。

指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和亲戚。

五是开展培训活动。

通过QQ群、飞信、微信群等形式与家长传授学生营养与健康知识，引导家长科学合理安排饮食，发挥家校在学生营养改善中的作用。

**20\_年全民营养宣传周工作总结通用（精选篇5）**

日前，由市营养学会主办的20\_\_年“全民营养周”活动在市民广场启动。

本次活动以《中国居民膳食指南（20\_\_）》为核心，以“食物多样，谷类为主”为主要内容，以“全谷物，营养+，开启谷物营养健康新时代”为宣传口号，突出全谷物特点，倡导平衡膳食健康理念。活动当天，来自市第二医院、河北北方学院等单位的\'十余位营养专家向群众开展了营养健康咨询、孕幼膳食指导、临床营养知识咨询、义诊等服务，并发放了科普宣传单。

“营养周”期间，主办方还将分别开展校园科普行动、基层义诊、“走进超市”宣传行动、运动健身行动、营养宣传进医院等活动，旨在以各种方式将营养健康知识传播给民众，推动民众树立均衡饮食的科学理念，建立科学营养的生活方式，让营养意识和健康行为得到传承。

**20\_年全民营养宣传周工作总结通用（精选篇6）**

20\_\_年5月14日—5月21日是我国第三个“全民营养周”，今年营养周的主题为“食物多样，谷类为主”。该项活动的`宗旨旨在提高公众营养素养和健康水平。为普及健康理念和营养知识，倡导人民群众利用营养防病治病，20\_\_年5月15日和16日山东中医药大学食品卫生与营养学专业在长清校区开展了活动”进校园、进课堂、进餐厅”等形式多样的系列宣教活动。

在“活动进校园”的时间里，大家在教学楼前和建桥上醒目位置悬挂营养宣传周主题标语横幅，设立营养宣传与咨询驿站，摆放中国居民平衡膳食宝塔、身高体重秤、皮褶厚度计及其它宣教工具，为同学们测量身高体重和皮褶厚度，发放了1500份营养周营养宣传折页和BMI速查转盘，进行了3000份中国居民膳食指南

在“活动进课堂”环节中，营养学教研室老师在课堂上向同学们介绍全民营养周活动，解读了《中国居民膳食指南20\_\_》和全谷物营养，引导合理饮食，强化正确饮食习惯和健康生活方式。学生营养讲师团队于16日晚18：30~20：30在长清校区阶梯教室举办了一场非常精彩的营养讲座，吸引了校内、校外共400余人参加。讲座就大学生的饮食误区以及减肥、痛经等话题展开了营养宣讲，现场气氛热烈，受到了听众的一致好评。

**20\_年全民营养宣传周工作总结通用（精选篇7）**

每年5月的第三周是“全民营养周”。宿松县疾控中心在20\_\_年“全民营养周”活动期间（5月14日——20日）以《中国居民膳食指南（20\_\_）》为核心，以“食物多样，谷类为主”为主要内容，围绕主题“全谷物，营养+，开启谷物营养健康新时代”开展了一系列形式多样的营养宣教活动，倡导大家注重营养，关心健康。

“全民营养周”活动期间，宿松县疾控中心在单位官方网站“健康教育专栏”连续刊登多篇营养科普文章，介绍《中国居民膳食指南（20\_\_）》核心推荐内容，解读“全谷物，营养+”活动主题，满足公众对营养健康科普的需求，推动公众健康生活水平提升，倡导科学营养健康生活。

5月19日，在县城繁华地段，通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传折页等形式向群众宣传平衡膳食、营养健康等营养知识，重点介绍了“食物多样，谷类为主”的饮食理念，并接受群众的营养咨询，进行耐心细致的解答。宣传活动共发放宣传折页、宣传单1000余份。

“全民营养周”活动期间，宿松县疾控中心还开展了进校园系列科普活动。在五里中心小学，通过营养知识科普讲座、营养知识宣传专栏、宣传展板等形式，帮助学生养成良好的饮食习惯和建立健康的`生活方式。县疾控中心向参加讲座的学生发放了营养知识宣传折页和宣传单。

“全民营养周”活动传播了核心营养知识和实践，对我县民众提高健康素养、建立营养新生活等方面起到了良好的促进作用。

活动全程邀请了宿松县电视台跟踪报道，扩大宣传范围和影响。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！