# 季度工作自我总结范文\_工作自我总结范文

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-03-27

*>　　篇一：　　一年的时间很快过去了，在一年里，我在院领导、部门领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的工作总结主要有以下几项：　　1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。能够认真贯彻党的...*

>　　篇一：

　　一年的时间很快过去了，在一年里，我在院领导、部门领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的工作总结主要有以下几项：

　　1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论;遵纪守法，认真学习法律知识;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

　　2、专业知识、工作能力和具体工作。写这段时间的工作经历、工作进度和工作目标实现过程。

　　3、工作态度和勤奋敬业方面。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

　　4、工作质量成绩、效益和贡献。在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为学院及部门工作做出了应有的贡献。

　　5、团队合作方面，参加了什么社会活动，取得了什么成绩。

　　6、总结不足，表表决心，展望未来。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为学院的发展做出更大更多的贡献!

　　>篇二：

　　一年来，我热衷于本职工作，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚”、“谨慎”、“律己”的态度，在领导的关心栽培和同事们的帮助支持下，始终勤奋学习、积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，各方面表现优异，得到了领导和群众的肯定。现将一年来的学习、工作情况简要总结如下:

　>　一、严于律己，自觉加强党性锻炼，政治思想觉悟得到提高。

　　一年来，的工程师”这个光荣而伟大的称号。

>　　二、业务能力方面:

　　1、本期我认真学习教育教学业务理论，不断丰富自己专业知识，提高自己的业务素质。进一步深入学习，与时俱进，开拓创新，深化教学改革，提高教学质量。认真学习校本课程、、，领会其精神，更新教学理念，并用新的理念指导自己的教育教学，使自己的教育教学符合新的教学理念的要求。

　　2、深化课堂教学改革，提高课堂效益。我大力提倡启发式、讨论式教学，推进研究性学习，把教学过程从单向知识传授的过程转变为让学生带着问题不断探索的过程，把课堂教学的重点放到培养学生的好奇心、求知欲、探索精神方向来。切实激发和保持学生的学习兴趣和热情，把学生获得学习能力放在课堂教学的首要位置。积极参加教学教研活动，积极参加听评课活动。

>　　三、履行职责方面:

　　1、在教学中注重教学常规的落实，切实向四十分钟要质量、要效益。为此我在课堂研究教学大纲，分析教材和学生的基础上写出优质教案，并能在教案中突出教法和学法指导，讲课时能根据学生的反馈情况及时调整教学，不是以教案而教学，而是为教学而写教案。辅导工作认真仔细，除自习课全面辅导外，还结合学生的不同情况做好个别辅导(如:孙宗杭、李特等)，防止出现差生，做好差生的转化工作。作业及时批改，每次批改有等级和日期，鼓励学生及时高质完成作业。

　　2、抓出班级管理特色，努力营造优良班风。

　　我担任二(4)班主任，并任教语文教学。在出色完成教学工作的同时，还要做好班主任工作。首先，我在班极内设置了学生成长纪事本，记录学生平时的优点，并用统计图表的办法在班上展示。这给学生无比的信心，增强了他们的竞争意识。另一个方面是我在班上实行分级管理的办法，给班干部适当的管理权限，而班干部之间又互相管理。这样一来，每个班干部也有权力，也被其他班干部管理，形成了无形的管理圈，所以管理起来得心应手，一个优良的班集体正茁壮成长。

>　　四、取得成绩方面:

　　1、校级黑板报评比:获二等奖，获三等奖。

　　2、校广播体操比赛:获年段一等奖。

　　3、校安全宣传标语评比:林可欣获一等奖，孙晓雯获二等奖，鲁溢、蔡添印、卓卫乐等获三等奖。优秀标语征集者:蔡添印鲁溢孙晓雯

　　4、校讲革命英烈故事比赛:蔡添印、虞欣蒙获三等奖。

　　5、校组织观看电影写观后感评比:周勤毫获一等奖，蔡添印获二等奖，夏智豪、孙晓雯、许增展获三等奖。

　　6、校读书节读名著写观后感评比:

　　一等奖薛瑞莹，

　　二等奖周勤毫，

　　三等奖叶晨、

　　夏智豪、

　　黄温恬、刘俊涵等。

　　7、第四届校读书节“古诗吟唱”获二等奖。

　　8、低段方言讲民间故事比赛:吴冠达、薛瑞莹获三等奖。

　　以上成绩大部分是学生个人的荣誉，而我本人的荣誉却几乎没有。由于惰性的作怪，这几年懒于动笔，特别是论文撰写那是一片空白，我觉得很是羞愧。教科研研究方面是我今后要努力的方向。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！