# 经贸系顶岗工作总结(推荐26篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-01-17

*经贸系顶岗工作总结1顶岗实习是我们每一个在校大学生都要经历的一次的，虽然在顶岗实习中我们不会像此刻在大学学习里这样简便又趣味，可是顶岗实习却有这它自我独特的魅力。我是是一名国际学院的学生，学院这次给我们安排的实习岗位是一件比较小的外贸公司，...*

**经贸系顶岗工作总结1**

顶岗实习是我们每一个在校大学生都要经历的一次的，虽然在顶岗实习中我们不会像此刻在大学学习里这样简便又趣味，可是顶岗实习却有这它自我独特的魅力。我是是一名国际学院的学生，学院这次给我们安排的实习岗位是一件比较小的外贸公司，并且实习的职位也只是外贸公司的一个基层的职位，可是这次在外贸公司顶岗实习却还是给我带来了在大学中从未感受到的新奇体验。

在外贸公司进行顶岗实习，这要求我们在某些外语上要有必须的熟练度，我因为是国际学院的学生，所以我对于自我这一点是十分有自信心的。我的英语水平不仅仅十分高，并且我自我也有在私下学习过西班牙语，所以我认为我自我能够在外贸公司的顶岗实习的语言方面中不会遇到很大的问题。也许是我高看了自我，也许是我把外贸公司的工作想的太简单了，在这次顶岗实习中我的语言方面还是遇到了一些问题。在顶岗实习期间，我的实习工作经常帮忙其他员工处理一些文件和资料，这些文件和资料大多是外文的，其中我主要负责帮忙他们翻译一些英文的文件，我最开始是抱有十分的信心的，可是当我看到文件和资料中一大推的专业术语时，我感觉我受到了很大的打击。虽然这些翻译整理文件资料比我想象中的要难上许多，可是经过我一段实习时间对这些专业术语进行学习和熟悉后，在之后诸如此类的工作我已经能够简便不小了，不仅仅能够独立完成我在外贸的实习工作，在我整理翻译的相关公司文件中出现错误的次数也小了很多很多。

在这次的外贸顶岗实习工作中，我实习工作资料虽然和我的专业资料有一点点不搭边。可是我还是在外贸实习工作中学习到了很多以后有助于我在国际学院继续学习深造的东西，比如我这次的外文水平得到很好的锻炼、对外贸公司有很深的认识、对专业学习也有了自我的新计划和新目标。我觉得在我这次顶岗实习过后，自我的心中似乎有什么东西变得更加坚硬了，这才是我这次在外贸公司进行顶岗实习获得最大的收获。我发现想要在以后的相关外文工作中，自我此刻的外文水平还是需要大幅度的提升的，虽然这次在顶岗实习中取得了很好的锻炼，可是我认为这远远不是我的真实水平。

**经贸系顶岗工作总结2**

在系领导的大力支持下，我系体育成绩逐渐成长，XX年获得了以下荣誉：篮球赛全院男子组第四名、女子组第三名、运动会全院第二名、阳光长跑第一名等等。现将总结如下：

>领导重视，思想领先，认识统一，目标明确。

我系领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入系部整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议；学期结束听取总结汇报。对于学院举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时书记除了亲自挂帅以外，学期初还协助学工部制订体育工作计划，学期结束帮助进行工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。

>加强平时训练管理

“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的体育健康观念并不只是说说，而是要落到实处。比如我院在活动课上是采用全体教师参与的措施，以保障学生有专人管理，有专职教师辅导，并能利用教师的业余爱好来辅导学生，认真上好活动课，让学生真的能掌握一到两项运动技能，对活动课感兴趣。而且也只有当学生真正掌握了基本的运动技能后，才能更好促进体育运动水平的提高。另外负责活动课的教师有详实的活动方案，包括：活动计划、场地划分、安全预案、活动记录等，使学生在参与体育活动前能够明确活动内容，提前做好准备。而且这样还可以将体育教师解放出来进行其他项目的练习。

**经贸系顶岗工作总结3**

20xx年10月18日，我正式开始了实习生活，实习年级为七年级。在此期间，作为一名实习老师，我告诉自己要以一名正式教师的标准来严格要求自己，要以高度的责任心和积极的态度投入到课堂教学中。

听课：来到实习学校的第一个任务就是先学习优秀老师的授课方式。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。在听课过程中，听老师讲了些什么，为什么要这样讲以及为什么这样安排教学内容等都给了我很大的帮助，我会做好听课记录，并在课后与老师交流，学习他们的长处和丰富的教学经验

上课：一周的时间转眼即逝，到了我要真正站上讲台的时候了。以前作为学生听课，目的是学习知识；现在作为教师上课，是为了学生学习。目的不一样，我的注意点就不一样。刚看教材的时候，觉得40分钟怎么就说一页书；后来备课，发现要讲解的问题很多，一节课能说完几页书就已经很不错了。由于缺乏经验，我们对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。我们几个同学先是请教有经验的老师，再聚在一起讨论，对教案进行反复修改，既害怕又期待真正上课那一刻的到来。

带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在教室训练的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉。而课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我最大的回报。

让我最有成就感的应该算是最后一节课，那一节课是发期中考试的试卷。班上有个男生在我刚来的时候指导老师就特别交代我要多注意他。所以在平时，我会经常走到他身边提醒该他干嘛以及多跟他们聊天。那天，当他拿到试卷的时候，他突然跳了起来，还说了一个“耶”。我当时就问他为什么这么开心，他说这是他第一次超过100分。这时我突然明白，老师的快乐其实很简单，就是听到学生为自己成绩进步而发出欢呼声。

班主任工作方面：班主任的工作是件有意思的事情。经过实习，虽然说班主任的`工作繁琐，从早晨的早操和卫生监督，早读到课间纪律，课堂纪律，午休管理，眼保健操，自习课等等，每样事物都负责到底，细致监督。但班主任却有更多的时间和班上的学生相处和交流。由于在办公室经常听到其他老师抱怨我班学生的学习态度不够端正，所以，我开了一个以“学习态度”为主题的主题班会，我让班上的学生每个人都发言，让我惊讶的是他们都知道自己存在的问题，只是自制力稍许欠缺。但是我坚信每一个学生都有了自己的新的计划、新的打算。

记得有一次，我带的班上有个同学被高年级的学生欺负，在我去检查午睡的时候，学生跟我反映了。因为语言听不太懂，我以为另一个老师知道了以后帮忙处理了。谁知道下午学生的家长打电话到办公室询问这件事。经过这件事，我真的深刻的体会到班主任工作的繁琐但每件事都要有高度的责任心。

在这次实习班主任过程中我收获很多，在工作过程中增强了自身的责任感、荣誉感和自信心，懂得如何以一个老师的身份与学生相处，向班主任老师学习了班级管理等，自身得到了很好的锻炼，水平有一定的提高，但也存在着一定的问题。

在近一个月的实习生活中，我看到了一片未曾接触的新天地。在这里细细思考，认真品味，找寻着我的每一份感想，每一份领悟，思索着我的得与失，进行着成长自我的每一步。感谢在这过程中给过我帮助的老师和同学！

谢谢！我的发言完毕

**经贸系顶岗工作总结4**

十月的天，格外晴朗，明媚，澄澈。九月的雾霭已经散去，天蓝得像一汪海水，舒朗的风，吻过飘悠悠的白云，洋洋洒洒地点缀在天空，宛如一个绚丽的梦。在我眼里，天空就像是一幅流光溢彩的山水画，美丽的云朵，就像大海里浮动的白帆。十月，是一个长发飘逸的女子，淡雅从容，清澈靓丽的双眸，似潋滟的一泓秋水。那粉红色波斯菊里的十月，那银色月光里的十月，那火焰般的五角枫里的十月，带着成熟、大气、豁达、从容向我走来，内涵丰富的天空啊，带给我多少的欢欣。带给我多少明媚。陶醉之余，就让我用文字记录下这悠闲恬淡的十月吧，以下是我们班这个月的工作总结：

10月10日，举办了道德讲堂，我班同学积极参加。通过此次活动体现了我班同学的积极性以及爱国。这次活动进一步激发了党员及群众的爱国之情，让困难群众真切感受到了党组织的关怀和温暖，凝聚了群众的力量达到很好的爱国主义宣传教育效果。

10月22日，举办了青年志愿者活动。我班同学积极参加，青年志愿者活动的开展增强了大学生的实践能力和创造能力,实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，系志愿者在校团委和院领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我系的志愿者活动走向新的辉煌。

常规工作：

1、课前点名，了解班级同学的考勤情况，并及时报告给辅导员；

2、下课后及时让老师签写考勤表；

3、负责通知老师所布置的作业，并收集作业上交到老师处；

4、负责通知调课，调教室；

5、通知有关学习方面的各项事务。

十月，昨日的馨梦，蔚蓝，亮紫，洁白，墨绿……深深浅浅，远远近近，或快乐，或忧伤……雕花的窗棂，在那些攒眉千度的时刻，听一首沧桑的歌，托一杯幽幽的香茗。推开心中那扇回忆的门，紫陌红尘里的悠悠过往，旖旎的故事中彻骨爱恋，悄然闯入我宁静的心海。我仿佛看到一个那个江南雨巷的执伞女子，娉婷远去而又轻轻回眸，我在冰清玉洁的信笺里，用那娟秀的笔墨，铭记了她一抹深情的目光。以上是我们班十月份的主要活动。活动相对成功，但也存在不足之处，在接下来的日子里，我班还将继续努力，在实践中不断充实、完善、提高自己。

**经贸系顶岗工作总结5**

>管帐顶岗（1）

管帐实训的扶植主要是为了进步我们的实际利用程度。在培训历程中，通过做分录，填制凭证到制作账原来巩固我们的技能。通过财务管帐培训，使得我们系统地演习企业管帐核算的基础法度模范和具体措施，增强对所学专业理论知识的理解、实际操作的着手才能，进步运用管帐基础技能的程度，也是对所学专业知识的一个查验。通过实际操作，不仅使得我们每个人控制填制和审核原始凭证与记账凭证，挂号账薄的管帐工作技能和措施，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到管帐理论，管帐实践相结合的目的。

我们以模拟企业的.经济业务为培训材料，运用管帐工作中的证、账等对管帐核算的各步骤进行系统操作实验，包括账薄树立、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各类账薄的挂号、对账、结账等。在学了一个学期的根基管帐之后，我们固然控制了理论知识，但对付把这些理论运用到实践照样有必然难度，不可以或许把理论和实践很好地结合起来。众所周知，作为一个管帐人员如果不会做账，如果不可以或许把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能举动当作管帐。于是在大二第一个学期我们开了这门管帐培训课。

在培训中，我们首先控制了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写相关的数据材料。再继承审核和填写原始凭证。然后依据各项经济业务的明细账编制记账凭证。依据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的挂号现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账；今后我们会编制科目汇总表，进行试算均衡。依据科目汇总表挂号总分类账。并与有关明细账、日记账相核对；最后要编制管帐报表；将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册并写培训总结。

在本次管帐培训中，我们充当单位的记账人员，控制了应该如何处置惩罚具体的管帐业务和如何进行相互共同，补充我们在课 堂学习中实践知识不够的缺陷，控制书本中学不到的具体技术，缩短从管帐理论学习到实际操作的间隔，也可通过培训的仿真性，使我们认为培训的真实性，加强积极介入培训的兴趣。

我们将课本的理论知识学完以后，进行这次综合模拟培训。培训重在着手去做，把企业发生的业务可以或许纯熟地反应出来，这样能力证明作为一个管帐人员的实力。比如讲义上及管帐模拟实验中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，固然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对本身今后纯熟的填写很有信心。然后就要把培训书上各类票据、凭证剪下来附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后便是装订成册。

作为一名将来的管帐人员，我们现在刚刚起步，今后会学到更多的器械，并且有许多器械必要我们本身去掘客。况且管帐学科是一门实践操作性很强的学科，所以管帐理论教授教化与管帐模拟培训如同车之两轮、鸟之两翼，两者有机连接、慎密共同，能力显著进步我们控制所学内容的质量。还有便是作为一名将来的管帐人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习培训课使我们不仅在理论上是强的，在着手才能更是强者。这样我们在三年卒业后走出校门能力更好地投入到工作中去。

**经贸系顶岗工作总结6**

现在，我将自己的社会实习情况报告如下，希望自己在回顾后，对自己能有更多的认识。

一、实习岗位

在实习之前我也不清楚自己究竟会停留在哪里，所以读这次的实习也十分的期待。在经历了一段辛苦的面试时期之后，我最终来到了xx公司的xx实习岗位。虽说最后的岗位结果和我想象中的有不少的差别，但经历了这段寻找工作的旅程之后，我从社会中也学到了“不要好高骛远”的道理。虽然没有在理想的目标实习，但这样也说明了我自身能力的不足。我要从这里开始，积极的锻炼自己！

二、工作总结

在工作方面，我这个新人一直紧跟着xx领导的管理。在工作方面，一边听从领导的指点，一边自我尝试和锻炼。实习期间，领导了我很多的帮助，纠正了我很多在专业知识上的错误和不足，并教导我怎么更好的完成自己的岗位职责。

在实习的工作期间，虽然我能能力大部分是在培训中慢慢学习的，但对于工作的职责却始终保持着积极严谨的态度，无论何时都不轻易的放松对纪律和责任的管理，并努力完成工作的任务。

三、自我感受

在实习中，我切身的体会到了工作的感受，也深刻的了解了xx专业在工作中的应用和作用。这都给的我的今后的发展和完善起到了的很大的帮助。

过去在校园的时候，我们您能了解并认识社会的机会虽然有不少，但对自己专业工作的认识却不多。这次的体会，我认识的不仅是xx专业，更是自己未来的选择。

四、实习反思

此次的实习虽然顺利结束，但总的来说，在工作方面仍有许多不足。尤其是在自我的计划性和自我管理上。我在工作细节上的问题大部分都来源于此。

但因为有了的这份认识，我对下一次的工作也更有信心了！我会在实习结束后继续的改进自己，努力提高个人的成绩和收获，取得的更好，更出色的成绩！

**经贸系顶岗工作总结7**

本学年以“创先争优”工作为出发点，以教育教学改革为着力点，突出抓好了学生专业技能水平的提高和教育教学秩序稳定的重点工作。在学生日常管理、师资队伍建设、精品课程建设、实习教学管理，重点专业建设、导游证考试、技能竞赛、特色活动等方面创出了特色，为学校的稳定发展作出了应有的贡献。本系具有以下四大特色：

>一、抓师德，教师团队保持较强的凝聚力和战斗力。

按照学校系部工作“五要”的要求，抓好系部管理工作，（即，要和谐、要奉献、要提高、要引领、要关心）。按照师德教育要求，开展了，“课内比教学、课外比帮扶、工作比奉献”的活动，深入开展了师德教育系列活动。

在系部多次召开经旅系专业发展研讨会，通过深入的调研，认真总结了本系的优势与不足，大家明确了只有不断提高自身的教育教学能力，才能谋求专业发展与个人成长，才能谋求岗位的稳定与持久。通过加强教师职业理想和职业道德教育，增强教师教书育人的责任感和使命感。本系涌现出了“课内比教学”典型胡玉兰老师，“课外比帮扶”典型郑联惠老师、“工作比奉献”的典型覃宇老师，他们以人格魅力和学识魅力教育感染学生，做学生健康成长的指导者和引路人。

同时我系教师与党员积极参与机校先锋行动和文明城市创建活动，高质量完成了学校布置的各项任务。

>二、抓质量，学生专业技能水平有了较大的提高。

（1）、抓专业技能训练，导游技能与餐饮服务技能得到明显提高。

本学年深入开展餐饮服务与导游技能训练，唐庭龙、刘海燕老师利用学校现有的条件抓中餐宴会摆台等技能训练；段妍妍、周宓、覃宇利用大量休息时间训练学生导游词的讲解。通过老师们的努力，顺得完成了本学年的实训任务。

1/73月2日，举行经旅系酒店管理专业教师教研活动。本系酒店管理专业教师召开了《餐饮服务技能训练大纲》编审工作专题会议，会上大家确定九项技能训练项目，并统一了教学标准，并对练习卡的编制及技训教案的编制提出了具体要求，强调教学标准、技能标准与考核标准三位一体的教学目标。

9月份，经旅系组织编写了《经旅系山歌传唱经典曲目》，从而为导游演唱基本功技能训练提供具有乡土气息的校本教材。

( 2）、抓实习教学，学生学习专业技能的热情高涨。

通过精心筹备，11级205名新生于10月31日至11月3日赴车溪进行了教学实习。实习过程中学生精彩的导游讲解练习令景区工作人员称赞，瞭亮的山歌响彻山谷令游客叹为观止，有效地激发了学生学习专业的热情，整个实习秩序井然，安全无事故。我们还精心拍摄了一部教学实习资料片，完成了示范学校重点专业建设的一项特色工作。

（3）、扎实抓好导游培训及考证工作，考证过关率再创历史新高。

我们在教学过程中通过多渠道组织学生进行导游讲解，如跨班练兵，跨系练胆，出校练技等等，学生紧紧围绕现场考试要求强化导游讲解训练。

3月19日至3月22日，20\_年国导证考试在宜昌市六中正式举行。我校37名考生再度成为考场的一道亮丽的风景。0801班参考学生统一着职业装，成熟稳重气质尽显，考场外社会考生投来敬重的目光，现场导游考试的考场内，刚一考完，考官急忙与相关学生商谈就业意向。学生们自信走进考场，沉着应对考试，表现出了良好的职业素养。这份自信来源于平时的刻苦学习，来源于学校教师的精心指导，来源于学校的关心与支持。20\_年国家导游员从业人员资格证考试成绩显示：宜昌市机电工程学校37人参考，32人获证，获证率所取得的成绩再度创造历史。

10月20日，20\_年09级国导证考证班正式开班，09级大专班共有26名学生参加培训，本班有学员49人。班主任覃宇老师严格治2/7班、严谨治学、关爱学生，她乐于奉献的工作态度赢得学生们的尊重，该班学习氛围十分浓厚，已成为学校学习创优的一个示范班。

（4）、抓技能大赛训练，我系学生再夺导游技能大赛一等奖。

4月15日本系组队参加了由宜昌市教育局主办、秭归职教中心承办的20\_年宜昌市中等职业学校技能大赛。本系派出13名队员参加比赛，经过激烈角逐，我校2名选手荣获竞赛一等奖，3名选手荣获竞赛二等奖，4名选手荣获竞赛三等奖。特别是导游类比赛共设三个一等奖，我校荣获二个一等奖，再次显示我校旅游专业的实力。经贸旅游系一年级1004班王清和1002班刘艳同学分别夺得导游技能竞赛一等奖。另王娣、杜晓天、付婷婷获餐宴会摆台技能竞赛二等奖，余淑雯、宋健、苟晓艳获客房服务技能竞赛三等奖，闫庆峡获导游技能竞赛三等奖。我系四位教师荣获市级优秀指导教师奖（胡玉兰、覃宇、段妍妍、陆剑峰）。

>三、抓管理，教育和教学秩序良好。

1、抓系部管理，系部教师无重大教学事故发生。

修改完善了三个管理方案促进系部工作，即：《经旅系教师教学质量综合评价方案》、《经旅系班主任工作综合评价方案》、《经旅系教师工作常规实施方案（一）》。

这三个方案的出台，全面指导了本系的教育教学工作，为完善系部管理提高工作效率奠定了坚实的基础，同时还完成了系部精细化管理方案的编制任务。

积极谋划旅游专业发展，理顺工作思路，激发工作热情。一方面深入调研，分析了本系优势与劣势，为学校提供了专业发展专题报告，确保旅游专业的可持续发展。同时，还在10级学生中进行了就业与考证学生的调查摸底工作，为明春的教学工作顺利进行奠定了基础。另一方面加大了旅游专业建设的规划。本学期完成了实习基地建设的建设方案、国家教育改革示范校重点专业建设的申报书、建设方案、任务书的编制工作，为旅游专业的发展描绘了美好的蓝图。

2、抓德育管理，全学年学生安全无事故

在德育管理上，加强了班主任和学生会的管理，进一步提高了

3/7育人效率，确保了本系学生的安全无事故。在管理上力求做到管好、管活、管细，在方法上力求创新、灵活、实用。

>一是抓班主任队伍建设，本系班风与学风持续优良。

坚持班主任工作例会，建立健全班主任考核制度。本系班主任队伍素质较高，工作认真负责，关爱学生的成长，注重班风与学风建设。在工作中，郑联惠老师坚持早中晚跟班，遇到问题学生细心教育，遇到系部与学校组织的活动均能积极参加，他对学生负责的态度感染了老师与学生，他成为我系关爱学生的一个典范。还有龙双全老师，作为一名老同志他跟班勤，工作积极主动认真负责，他成为我系勤奋工作的一个典范。

>二是抓学生会干部队伍建设，学生管理工作井然有序。

加强了学生会自我管理能力的提升，规范了学生会管理部门职责及程序。定期召开学生会茶话会，激发学生会工作积极性。目前午休管理到位，实行年级互查定人定班定责制度，整个午休纪律良好。学生会寝室管理工作到位，实行楼层定人定责巡查制度，有效维护了就寝纪律。

>三是抓重点人的帮扶，消除了多起安全隐患。

在班主任工作中做到相互提醒，相互配合，密切关注特异学生的举动。郑联惠老师转化差生工作力度较大，有多名问题学生在他的帮扶下有较大进步。周宓老师密切关注学生异常举动，及时制止了学生自残行为，从而避免了重大安全事故的发生。本年度我系成功解决多起精神异常学生的过激行为，且家长对学校处理意见表示理解，没有一个家长与我们发生过争执。

>四是抓专业思想教育，激发了学生学习专业的热情。

经旅系专业思想教育形式多样，学生专业学习氛围浓厚。2月27日晚，经旅系在东区阶梯教室举办了一场旅游专业优秀毕业生返校报告会。04级毕业生赵安清和06级毕业生谭友分别在中国国旅和长江观光旅行社担任导游工作，他们以自已的亲身经历讲述了导游人员应具备的基本素质，导游业务工作程序，以及当前的旅游行业的就业形

4/7势等内容，幽默风趣的语言引起会场掌声一片。听完报告后，他们纷纷表示要向师哥学习，用优异成绩回报母校。这次大会增强了学生们学习专业知识与技能的热情，对稳定学生、扭转班风、端正学风起到了重要作用。

9月8日，08级考证班毕业学员受邀返校对01级新生班级学生进行专业思想教育。她们畅谈工作的感受，传授学习的技巧，回顾追梦的岁月，交流校园生活经验，细说师生的情谊。通过学姐们的现身说法，极大地提高了11级新生学习专业的积极性。

在抓好以上四项特色工作外，我们实施了四大育人举措：

一是文体活动搭台，德育渗透唱戏，丰富了学生课余生活，如：各班文艺队参加学校的文艺活动、系礼仪队参加学校各种接待活动。

二是加强了家校联系，做到家校共管，提高对学生教育的实效性。

三是开展了心理健康教育工作，根据学校结对帮扶活动要求，多次开展了女生专题教育活动。四是抓好安全教育和管理。安全教育到位，全学年学生安全无事故。我系2月25日，经旅系全体师生参加了学校组织的消防演习活动。全体师生赴宜昌万达广场影视城进行了一场紧急疏散演习，在活动中大家学到了紧急避险的相关知识与技能。

3、抓教学管理，师生综合职业能力有了较大提高。

在教学管理上，我们采取了一系列措施确保教学秩序稳定。

(1)、抓教研活动促教师业务水平提高。

10月20日，胡玉兰老师在经旅系1103班主讲的观摩课，受到市教研室的领导的高度肯定。在师生互动、师生点评、设置情景、把握节奏等方面显露出独特教学风格。周宓老师主讲的校内公开课，也受到学校教学督导处的充分肯定。本系还组织了2位教师参加了市级说课与优质课竞赛，并取得较好的成绩。经旅系教师在教学中善于改革创新，她们在仿真教学、案例教学、情景教学、角色扮演等教学方法的运用上进行了大胆的探索与实践，并取得了较大的实效。

（2）、抓课题研究创新多种教育教学模式。

5/7本系参与了《中职学校企合作一体化培养模式实践》市级课题的研究，荣获宜昌市第二届教育工作创新成果二等奖；拟定了20\_年学校教育改革研究课题方案2个，即：《中职学校人才培养模式创新研究》（负责人：陆剑峰），《中职学校评价模式创新研究》（负责人：郑联惠、祝道友）；制定了《导游业务》精品课程建设方案1个；撰写了《场景教学法在旅游服务与管理专业课程的应用》研究论文，用于指导专业教学方法创新。

（3）、抓就业教育，激发在校学生学习专业的热情。

3月23日，市机电工程学校旅游专业学生招聘会在学校艺术中心隆重举办。现场招聘会吸引了市内众多著名旅行社、景区、酒店来校招聘，宜昌天马旅行社、长江观光旅行社、华侨旅游社、交运集团旅行社、峡州旅行社、三峡人家景区、车溪风景区、桃花岭饭店、颐和尚景酒店、香岛餐饮服务公司等企业来校招聘学生，近百名学生再次被一抢而空。通过这次活动，有效地促进了在校学生苦练内功的积极性。

**经贸系顶岗工作总结8**

这个学期已经过去一半，在团委领导的关心下，我系的团总支工作稳步的在前进，并在前进中找寻更高的目标。在认真完成院系领导安排的工作同时，积极开展各项工作。为从中得到丰厚的经验，同时也为使今后的工作做的更出色，故将十月工作情况总结如下：

>一、新老团总支成员见面会

在本月17号我们组织了新老团总支成员见面会。在此次见面会上大家又互相加深了认识，彼此更加了解。为进一步工作奠定了良好的基础。

在此次见面会上又向大家介绍了团总支前一个月的工作情况和十月份的工作计划，让大家更深入的了解了团总支工作及注意事项。

>二、10级同学团关系转入工作

本月十九号之前进行了新生团员证的收集工作，在十九号进行了团关系转入。在收集和转入过程中发现了很多问题，对于发现的这些问题及时进行了记录并找出了解决措施。除此之外，对有问题同学的团员证收回并找到各团支部书记找到同学进行处理。

>三、团员证补办工作

在二十一号我系团总支进行了团员证丢失补办工作，在收集信息过程中发现大家对团证的保管不足，需要加强管理，在本系\_33名同学进行补办。

>四、有奖征文的收集工作

配合学院完成“学院搬迁我做主人”的有奖征文活动。通过积极宣传此次活动的重要性，大家的积极性很高，尤其是大一同学对学院的建设出了很多建议。同学们以电子版和纸质版两种形式上交，团总支并及时将所有征文收集到手并上交。

>五、团费收缴工作

本月二十七号前我系已经将本系所有团员本学年的团费收缴上来，并上交到院4团委。在收集过程中对于三年级同学收集有难度，因为有部分同学已经参加工作，但是我们克服了种种困难，将团费及时收集上来。

>六、团干部座谈会

在28号我系团总支成员干部在402教室召开了团干部座谈会。会议主题是关于团干部在各项工作中如何发挥作用。会议过程中大家积极发言，为以后的工作开展提出了很多意见。此次会议十分的成功。

>七、准备十一月初的团员信息采集工作

根据学院安排系团总支正在准备团员信息采集工作，为以后的工作做好充分准备。

**经贸系顶岗工作总结9**

>一、实习目的

顶岗实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养学生们的团结合作精神，牢固树立学生们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过此次生产实习，主要是使学生在生产实际中学习到了化工生产过程的相关知识及流程，和在学校无法学到的实践知识。在向一线的师傅学习时，培养了同学们艰苦朴素的优良作风。尤其是在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是当代大学生们所必须的，从而近一步的提高了学生们的组织观念。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

>二、实习任务

较全面、综合地了解新特能源多晶硅生产企业的多晶硅生产过程和生产技术；较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识；了解企业的组织管理、企业文化、产品开发 与销售等方面的知识和

>三、实习基本要求

1．学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。

2．学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3．必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

4．努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求教，刻苦钻研。

5．应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

>四、实习过程

1、安全教育

学校及实习企业会在学生进行实习之前组织相应的安全教育，讲解了安全问题的.重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、车间实习

以在车间倒班实习是顶岗实习的主要方式。要求学生能够按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成规定的实习内容。

3、理论与实际的结合为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

4、实习工作总结 在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习周记中。为后续的毕业论文的撰写打下坚实的基础，让同学们经过思考后，有资料可写而不是随意摘抄，并随时接受老师们的检查与批改。

20xx年x月x日

**经贸系顶岗工作总结10**

建筑测绘实习是我们学习了测量学之后必修的一门课程，是我们把测量学课堂所学知识运用于实际操作的一次实践，有助于我们巩固各种仪器的操作、更牢固的掌握测量学知识，也是我们更深层次的认识建筑结构的实地考察，提高我们发现问题、解决问题的能力。

我们组分得的任务是对开封军分区的红洋楼进行测量，并完成老师要求的相关图纸的绘制。首先我们详细的了解了红洋楼的建筑年代、背景、特点以及其特殊的历史文物价值。老师与开封\_、驻军领导几经商量才争取到这次宝贵的机会，又把这次来之不易的机会放心的交给了我们，我们深感老师的信任并暗下决心一定要认真完成测绘任务不辜负老师对我们的期待。

这座建筑大的轮廓跟其他西式别墅极为相近，但其细部线脚较多，各个门窗尺寸都有变化，且结构复杂。例如大多的门窗为三层，最外层是百叶，可遮阳，里边两层为玻璃，可保温。我们在绘草图时存在的困难主要是，由于透 视关系的存在，不能够准确的把立面画好，同时因为出图比例为1：100，门窗不能够在立面上详细的表达，所以几乎每一个门窗都得画大样。平面草图的绘制就更麻烦了，需要在室内外来回的转悠，根据想象画了改改了画，屋顶平面则是在建筑周围仔细的观察来确定。

在测量时我们也遇到了一些想不到的问题，平面测量完成后，根据推算的墙厚不合理，或者是明明重合的墙却错开了，一层二层的墙体不对照，等等。我们只好带着这些问题重新测量，最后实在没法对应的墙体只能根据合理性进行改动。就这样我们把平面上的问题一点点的解决，完成了平面的测量。立面测量的难度主要是高处测量工具有限，最后总算借到了梯子，我们组员充分发扬了不怕苦不怕累的风格，争着爬高爬低，每测出一个较难测的尺寸都很高兴。同时经纬仪的使用使我们的工作难度降低了好多，大家在操作熟练的组员的帮助下认真操作，最后都能熟练操作经纬仪。但是由于无法测得水平距离，屋顶点等几个高度没法测量。于是我们测量室内正脊下的高度，大概估算脊的宽度，然后各部分高度相加，得到大概的高度。其他的能这样相加的，我们就克服困难尽量准确的得到所需尺寸。实在是不能测得的，我们根据其与已知的高度进行对比，然后进行估算得到其高度。大的尺寸定了之后，有了较为准确的平面和立面尺寸之后再画剖面也就简单多了。

本来以为有了草图的尺寸之后，画CAD图应该是很简单的事了，但是事实并非如此。我们的平均任务不是太多，每人三到四张图，我画的是里面是在平面上的基础上画的，所以问题不是太大，只需要把细部准确的表达出来。但是屋顶平面就不是太容易了，须在平面完全确定以后，根据草图轮廓推算屋顶的大概尺寸，这样的尺寸错在这一定的错误，但其结构关系可以表现出来了。主楼梯的尺寸确定较为复杂，它的栏杆构造更是复杂，我在绘制楼梯时花费了不少时间。到了最后整理全部的图时，我们又在一起集中校对各立面对应的尺寸，使得所画的图更加的准确。

实习快结束了，这十几天让我看到了团队精神的重要性，我们的工作是大家团结协作的结果，任何人都是不可或缺的主体，同时我们的工作也没有辜负老师的期望，我们无论是专业知识方面，还是处理问题的能力都得到了提高。老师的耐心指导、大家的互帮互助都是我大学生活中不可抹掉的记忆。

**经贸系顶岗工作总结11**

岁月匆匆，时光飞逝，随着期末的`临近，社团部本学期的工作也接近了尾声。我们在努力做好自己部门本职工作的同时，积极参与到团总支学生会其他活动中去。通过我们不懈的努力和认真的工作，取得了可喜的成绩。以下是20xx年上学期年度的总结报告：

1、为了迎接校庆60周年，我部门积极协助院系的一系列活动。为校庆活动做的万无一失，圆满举行。

2、接班人的培养已经正式成为的我部门的一项艰巨而又持久的工作，接班人的培养是关系到下一年以及以后整个部门的发展。

3、由经贸系学办主办，系学生会和团总支承办的第九届经贸之光文化艺术节于5月5日下午4点30在南院篮球场举行。在文化艺术节当中，我们社团部的任务是控制音箱等设备，积极的协助其他部门的工作。

4、由物流协会承办的商品交流会于5月9日在南院连球场举行，许多同学都积极参加这次活动，把自己的商品摆出来，或者把一些自己不要的但有价值的东西来交换。此次活动为大学生的社会实践奠定基础，很受学生的欢迎。

5、明日会计社承办的点钞大赛初赛于4月27日在J4-426举行。决赛于5月26日在J4-426举行，莅临本次活动的评委周晓存、苏怡老师等。在这次点钞大赛中，同学们的那种熟练地点拆技术，良好的心态，不时赢得观众的阵阵掌声，老师也为之高兴，苏怡老师做了最后点评，本次点钞大赛在掌声中落幕。

**经贸系顶岗工作总结12**

光阴似箭，岁月如梭。繁忙的四月过完了，我们宣传部顺利完成了四月份的各项宣传任务。在受到老师和同学肯定的同时，我们将认真总结工作中的失误，吸取教训，以便将以后的工作做得更出色。现对四月份工作总结如下：

1、4月1日 职业规划大赛

经贸系实践部在全院主办了“第三届大学生职业生涯规划大赛”，我们部门何振林，郭慧以红榜的形式对其做了大量宣传，并取得很好的效果。

2、4月8日 宣传技能PK大赛

终于迎来了我们一年一度的属于宣传部的最大的活动——“宣传技能PK大赛”。为了这个比赛我们积极准备，全力以赴。何振林每天都会到部门练字，在PK大赛中取得书法第一名的好成绩。钟杰也每天收集资料，苦练海报制作技能，在大赛中取得第二名的喜人成绩。向琪，黄俊林等人也尽自己最大的努力去比赛。方瑜，万贤茹由于没选好板子，上色比较困难，所以发挥得不太好。但我们依旧学到好多东西。没参加比赛的人也积极帮助比赛的人，并努力做好自己的本职工作。使大赛取得圆满成功。

3、4月11日 曲艺大赛

对社团部梦想剧团举办的“首届曲艺大赛总决赛”，孟静，钟杰以板子形式对其大力宣传，为其活动助添了一臂之力。次日，郭慧以红榜形式对其获奖人进行大力宣扬。

4、4月12日 “迎世博，创建和谐校园”

我们部门积极配合轨道交通系主办的“迎世博，创建和谐校园”展览活动，为其选送了海报，剪纸，书法，板报等形式的作品，为其活动开展增添了新鲜血液，但由于各班的作品质量不高，所以我们只精选了很少的作品。

5、与各部门加强了沟通，交流

4月6日，骆冬婷以红榜形式对学习部举办的“学楷模，树新风”演讲比赛和“大爱与责任”征文活动的奖励人员进行了大力宣传。同样，为劳动部，实践部等部门的活动进行了大量宣传。4月14日，为女生部举办的“发型设计大赛”做了大量宣传，使同学们更好的了解到比赛的最新状况。4月15日，刘伟花，杨利仙为“清风杯”棋艺大赛活动的开展以板报的形式进行宣传，呼吁更多的同学参加比赛，丰富自己的课余生活。

6、加强与各系的交流

4月11日，为人文系的第五届人文系风采艺术节以横幅形式进行了大力宣传。4月13日，黄俊林以“经贸系预祝轨道系第三届轨道之星文化艺术节取得圆满成功”的横幅形式对其进行宣传。使更多的同学了解我们学院各系风采。

以上就是我们宣传部四月份的工作总结，在以后，我们部门将更高的热情投到工作中去，让我们部门的工作更好的发展。

**经贸系顶岗工作总结13**

时光飞逝，转眼间顶岗实习已经三个月了，在这短暂而又充实的实习时间里，有过欢乐，有过收获，然而也有过沮丧，有过茫然，有过挫折。其中滋味，仅有切身其中的我这个实习生才能明白。顶岗实习时间虽然短暂，但对于我这个大学生，却有着很多影响，回想这三个月的实习，感慨颇多。总的来讲，最深的感受就是：实习工作和在学校学习是完全不一样的两种生活方式。学校里同学们比较简单、单纯，成绩的优异是首要奋斗目标，日常作息时间随课程安排，能有充足的休息时间。而实习工作中则需要陌生人打交道，要学会为人处事的道理，大家都是以利益为先，不像学校学生们那么单纯。

顶岗实习期间，我积极主动与他人沟通交流，从沟通交流中看看和同事有没共同爱好，更好的建立共同话题，这是提升人际关系的好办法。我每一天也积极主动的工作，努力的充实自我，让自我学到的更多，慢慢的提高工作效率。工作之后，还会主动和同事聚在一齐讨论工作上的事情，从而获得工作经验。在这三个月的顶岗实习中，同事们都对我悉心帮忙和指导，再加上我自我的不断努力，各方面都取得了必须的提高。

还记得刚到公司顶岗实习的时候，我先理解了公司的培训，对公司的业务往来和基本情景有了必须的了解，同时，我也意识到那里的一切对我这个大学生来说都是新鲜的，在那里我能学到很多东西，也能更好的展现自我的才能。

实习期间，我有不懂的问题就会去请教有经验的同事，他们也会耐心的为我解答，可能看我是个实习生，不管是在工作上还是生活上，大家都对我很照顾，这让我很感动，在实习期间，我也严格遵守公司的规章制度，不迟到，不早退，积极主动的完成上级安排的实习任务。

经过实习，我明白了学无止境的道理，对于这个不断发展壮大的社会，我们这些大学生仅有经过自我的不断努力才能适应社会的迅速发展，优胜劣汰这个道理是恒古不变的道理，我们要不断的学习知识，在实习中发现自身的不足之处，在加以改善，这样才能在社会中占一席之地。

**经贸系顶岗工作总结14**

时间飞逝，转眼间一个学期即将过去，经过半年的忙碌，在领导老师的关怀和指导下，在广大同学的支持和协助下，经过文娱部和其他部门的共同努力和辛勤工作，我部的`工作顺利完成。以下是我系文娱部上半年的工作总结：

>一、文化艺术节开幕式的准备

三月份，文化艺术节以“传统文化艺术”为主题，目的以展示中国传统文化的源远流长，为艺术节的举办积极准备。为此术节的主题。我们准备了两个主要舞蹈节目，一个是西域风情，另一个是千手观音，这两个舞蹈为这次文化艺术节的亮点。另外还准备了一个古装模特秀，把旗袍和古典服饰秀在文化艺术节的舞台上。

在这次艺术节中，我们在部门干事和系舞蹈队中选出了一批舞蹈演员来排练此次的舞蹈。在此阶段的准备工作中，有许多节目表演演员是非常的努力。舞蹈演员有我们的部门干事有电会113班-杨琴；物业111班-张姝；房产111班-夏梦；舞蹈队成员有电会112班－谢婷；唐燕电会113班－王芳；房产111班－庞爽、张美佳。模特演员有部门干事：物流111班－姚利仁，舞蹈队成员：物流112班－王雅玲在这此艺术节的准备工作中表现积极。

>二、文化艺术节开幕式的成功举办

四月初，为了使文化艺术节成功举办，我们进行了两次彩排，由张丽芳老师亲临指导，指出我们节目中的不足，并且积极督促使彩排的效果一次比一次令人满意。四月中旬，我系文化艺术节开幕式如期举办并且举办得非常成功。节目无不精彩，无不给人留下深刻的印象，也很好的突出了本次艺术节“传统文化艺术”这一主题。而且每个演员都表演的淋漓尽致，例如：《西域风情》在我们的演员杨琴、张姝、王芳、梁晓倩、刘李霞、张素春里演绎得热情澎湃；千手观音更是在我们的演员李干、夏梦、谢婷、唐燕、匡妍、蔡雅萍、陆魁燕、罗梦、杨旭阳子维张美佳、庞爽手中展现得高雅壮观；古装模特秀姚利仁王雅玲、梁彩虹、印钱、王晴、何威等人的手中体现得古典优雅；也更有刘海砍樵的经典演绎、新贵妃醉酒的别具特色，等等。使得此次文化艺术节取得圆满成功。也使观众感受到了中国传统文化艺术的深厚内涵。

>三、协助系生活部、团总支等部门的活动

在三月份我部门干事为我系生活部美食大赛半决赛表演了开场舞蹈，并协助了团总支的大型献爱心传递活动表演了歌曲演唱，为活动顺利进行贡献出了自己的一份力量。

在六月十四号，我部门干事协助我系代表参加院组织部的头脑运动会的助演，为我系选手的比赛赢得了喝彩！也在这个六月份，我们积极安排了每一个部门收集步步高的小票开发票，在紧张的一个星期里我们开到了900元的发票，使的艺术节中的经费得到圆满报销。

>四、本学期工作中的不足

在这个学期中，虽然我们完成了本学期所以的工作内容，但是也突显出了一些问题。在这一学期中，各班的活动开展不积极，甚至有班级没有报过一次活动；另外，部门也有干事特别的不积极，使得部门干事对待工作的态度表现出两个极端；还有院艺术中的经贸系成员出勤不积极，使得我们系文娱部在这一方面扣的分很多，同时也展现出来我们部门通知不到位等等。

以上是我部20xx年上半年的工作总结，我们的努力是发展的根本，而您的支持是我部发展的动力，感谢大家一直以来对我们部门的支持，同时也请大家继续支持我系文娱部，使文娱部在今后的日子里会能够更加的精力充沛，我们会用我们实际行动来告诉大家我们文娱部的进步。

**经贸系顶岗工作总结15**

青春似岁月，在人生的岔口徘徊，想搭上青春的最后一班列车。回首平庸的过往动觉惭愧不堪，大学四年的生活已经过半，记忆中还是一无所留，生活中的时候是一潭死水，每一天生活只是对前一天的不断的无止境的复制真的不想如此般度过剩下的二分之一的时光，想要些特别的经历想让生命更厚重些，想让青春更绚丽些。大三的上半学期知道学校有顶岗实习活动，也知道这个学期学的知识可以在别的时候补过来，所以我毅然地选择了顶岗。

不知道顶岗的生活会是怎样，学校怎么样，学生好不好管，会是收获满满还是不如不曾经历过，一切都充满疑惑。问了一下师姐师哥，答案却是相差甚大，一切都是未知数。虽然对自己不是很有信心，但我相信应该有所收获，想锻炼一下自己，早晚都要面对就业还不如尽早地适应环境，有什么不足的地方回到学校还有办法弥补。两年的大学生活都是我忘记了自己与别人相差很大，日子过得很安逸都有些乐不思蜀了。我不想走平常路，想在年轻的时候多经历一些，只有经历过风雨才能见到彩虹，有一颗不自信但坚定的心最终我成为我们宿舍一个顶岗实习的人。

在学校的时候也在为顶岗实习做准备，上教法课、学如何上课、如何处理偶发事件等等，为将来的教师生涯添一些胜利的砝码。在学校的时候就知道有的学校条件好还有生活补助有的学校什么都没有，真相分到一个好学校，但能有机会锻炼一下就不苛求太多了。在期末考试的时候才知道我被分到埝头中学了，我们实习点有六个女生两个男生，大名的三个实习点由英语系的导员（盖丽慧老师）带队，与他们以后相处会怎么样，带队老师会经常来看我们吗？（埝头中学离县城有50多里）带着一个个疑惑来到了作为第一次当老师的地方——8月27日来到埝头中学。

从石家庄出发，路上行驶了5个多小时来到大名县，三个学校的校长在县城为我们接风。之后31名学生就各赴自己的实习学校了，从大名县城有行驶了半个小时来到了实习地点，这时候学校还没有开学，学校很是安静，学校早已为我们准备了三个房间，房间也都粉刷一新，比我们想象的要好得多。因为还没有分配任务所以我们几个人的前几天主要是看教学光盘，日子过得很轻松！

早就知道两个教语文中会有一个教初二，结果我被分到初二教97、98班，并且我也是我们之中一个教二年级的任课老师，没有人与我共同商量，真是有些担忧，让我惊喜的是学校决定让我带97班的班主任，这对我来说真是个意外也是一种挑战，真真正正地感觉到了学校对我们的信任。

我所教的97班还算可以，语文成绩还不错，纪律还可以，真怕把他们带不好，自己压力很大。刚进班我就发现班里只有一个女班长，也不知道为什么我就又选了一个男的副班长，阴差阳错没想到他会干的那么好，与学生相处了三个多月，其中有快乐也有悲伤，有信心十足过也有悲伤绝望过，两者是那么地极端又是那么地统一。因为他们还小不懂事，凡事做的时候不考虑太多随心所欲，对他们要尽心但对于他们的错误不要太过于认真，毕竟他们还是孩子，与学生们的交往，其中有许多是让我难忘：

（1）我的第一个教师节。9月1日刚接97班，9月10日就是教师节，真害怕学生们这一天对我不理不睬。9月9日晚别的班都开始送别的班都开始送礼物我却一个也没有，不是为收什么，关键想了解孩子们的那份心，看着别的老师收礼物我表面上为人家祝福而自己却是漠然的失落。9月10日早上当我看到黑板上写着“祝老师节日快乐”7个大字，彩带落到头上的那一刻，眼里满含热泪，真没想到会有这突如其来的喜悦，那个时候才发觉做一个受孩子们热爱的老师是多么地重要，也明白了作为一名教师的神圣之处。虽然作为一名教师很累，但心与心的交流会受到学生的铭记，才真正地理解教师是多么神圣的岗位，学生的理解与回报会使自己忘记工作中的累与痛。

（2）副班长景冬冬因为害怕耽误学习而辞职，我想挽留他却没有留住，无可奈何也只能那样。可是没过几天，我们班就有5个人集体辞职，我刚开始的时候很生气心想辞职就辞职，谁怕谁呀！但冷静下来却想不能这样，要从根本上解决问题，所以我一个个地做工作，在谈心的时候发现你只要用心走进他们的内心，一切问题都可以解决，交谈以后这几个人都表示不再辞职并好好干好自己的本职工作。这一次我发现交流这种方式在师生之间是多么地重要，而且你只要真心实意地为他好，站在他的角度为他考虑，一切都会迎刃而解。

通过这次顶岗实习，今后无论做什么事，我都有了底气，因为我收获很多。

**经贸系顶岗工作总结16**

1、为了迎接校庆xx周年，我部门积极协助院系的一系列活动。为校庆活动做的万无一失，圆满举行。

2、接班人的培养已经正式成为的我部门的一项艰巨而又持久的工作，接班人的培养是关系到下一年以及以后整个部门的发展。

3、由经贸系学办主办，系学生会和团总支承办的第九届经贸之光文化艺术节于5月5日下午4点30在南院篮球场举行。在文化艺术节当中，我们社团部的任务是控制音箱等设备，积极的协助其他部门的工作。

4、由物流协会承办的商品交流会于5月9日在南院连球场举行，许多同学都积极参加这次活动，把自己的商品摆出来，或者把一些自己不要的但有价值的东西来交换。此次活动为大学生的社会实践奠定基础，很受学生的欢迎。

5、明日会计社承办的点钞大赛初赛于4月27日在J4-426举行。决赛于5月26日在J4-426举行，莅临本次活动的评委周晓存、苏怡老师等。在这次点钞大赛中，同学们的那种熟练地点拆技术，良好的心态，不时赢得观众的阵阵掌声，老师也为之高兴，苏怡老师做了最后点评，本次点钞大赛在掌声中落幕。

**经贸系顶岗工作总结17**

实习就是工作的预备阶段，可是可能在这样的开始对我们的要求不高，需要做的事情不多，为了让我们学习到更多的知识，都是循序渐进的来，也是让我们适应工作的环境和工作的强度，并且了解在工作中应当要做到些什么。

因为是一步一步慢慢增加工作的数量，工作的难度，以及工作的压力的，所以我并没有感觉到身上的变化，也没有意识到自我的提高。可是经过这段时间的实习我对自我也有了一个明确的认识，我对自我的本事估算错误，在这样的工作中我本能的对自我缺乏信任，轴线第一个反应就是我不行，我做不到，可是在这一天我突然意识到自我能够做的事情还是很多的，尤其是在工作上头我应当具有更多的勇气，不要有任何畏惧的心理。

结束实习之后，我开始回想从开始实习的第一天到结束实习的最终一天的过程，我是真的成长了很多，很多方面都有了经验，在很多时候自我也能够独当一面了。最明显的改变就是心态上头的，从不相信自我能够做成一件事情，应对任何的困难都是怯懦的，到此刻先试试看能不能够做，有了挑战难题的勇气，我觉得自我就是成长了，不再是以学生的名义躲在别人的背后，享受着不属于自我的成果了，而是付出自我的时间精力，得到回报的这个过程学习到的东西更加的珍贵。

其次在实习的过程中了解到自我的工作性质，以及和专业的联系程度，在那里学习到很多工作上头处理事情的经验，尤其是应对困难应当有技巧的解决，从薄弱点开始入手，可是解决问题的思路有很多种，需要寻找到一条自我能够做好的为上。每个人在工作上头都有自我的长处，并且经历的事情不一样，看待问题的角度就不一样，我在工作中利用不一样的时间学习这些我还没有经历过，可是总有一天要学会的东西，这些理论能够帮忙我在今后的道路上少走一些弯路，更加顺利的做好工作上头的每一件事情。

学习的脚步就算是在工作中也并不会停止，在这样的前提条件下，我学习到的知识就有很多，并且很杂，因为时间上头的原因，所有的东西我都没有整理好，只是今日学到的就记下，将来会用到的就记下，林林总总记下了很多东西，可是却并没有梳理好知识的体系，将学习到的资料建立一个紧密的联系，这方面还是需要加强，在之后的工作中也需要记住。

**经贸系顶岗工作总结18**

实习地点:xxxxxxx物流有限公司

实习时间：20xx年xx月xxx日至今

一.顶岗实习目的

本人是经贸系09级学物流专业的一名学生，想通过亲身体验实习，找出自己的不足和差距所在，让自己更进一步了解社会，在实习中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。为加强对书本知识的理解以及对专业基础知识重要性的认识；为进一步认识物流管理的概念及其运营模式，以及当今物流的现状，更好地掌握企业的作业流程及实际操作技能，尽快走上工作岗位，本人离开了熟悉已久的校园，来到了xxxx物流有限公司参加顶岗实习。很荣幸的是，这次实习能够和自己的同学在一起，共同学习工作。这次实习是我人生中非常重要的`旅程，通过这次实习我将要用在校学习的理论知识与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。同时还要了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意。

二．实习概况：

在xx物流公司实习的这几个月里，我懂得了很多，也

学到了很多。在这三个月里，我们在企业师傅的引领下，了解和掌握了公司主要业务流程、操作规范，在这一过程中，在与企业各部门以及外部客户的广泛的接触中，我们也不仅学到了企业的文化、制度、规程、先进的服务理念，更深深地感受到企业员工的职业素养和职业敬业精神。同时，也使我们对中国物流业的发展状况有一个全新的认识。《自己可以再加些自己的东西》

三.顶岗实习单位简介

xxxx物流有限公司创建于xxx年，总部位于xxxx，是一家集运输、仓储、配送及信息管理于一体，以网络化、信息化、专业化和跨区域经营为特色的大型综合性物流企业。目前，公司物流网络覆盖全国xxx个直辖市，xxxx个省区，下辖新疆、东北、华北、西南、华南、中南份、西北、华东八大股份及北京、上海、广州、长沙、武汉、成都、西安、兰州等大型中转分公司，在全国各地拥有员工1000多人。》《公司简介自己填写 尽量写的全面些》

公司始终以“人性化管理、竞争与激励并存”的用人理念，坚持“信誉第一、客户至上”的原则，以“珍惜您的每次委托”为经营理念，以“方便、快捷、优质、安全”为服务宗旨，短短10年实现了跨越式发展，业已成为知名的物流强企。

四．实习内容

本人从事的工作主要是仓库管理员工作，在工作的过程中需

要注意一下几点： 1、物料进仓时，仓库管理员必须凭送货单、检验合格单办理入库手续；如属回用物资应凭回用单办理入库手续，拒绝不合格或手续不齐全的物资入库，杜绝只见发票不见实物或边办理入库边办理出库的现象。

2、入库时，仓库管理员必须查点物资的数量、规格型号、合格证件等项目，如发现物资数量、质量、单据等不齐全时，不得办理入库手续。未经办理入库手续的物资一律作待检物资处理放在待检区域内，经检验不合格的物资一律退回，放在暂放区域，同时必须在短期内通知经办人员负责处理。

3.物资入库，保管员要亲自同交货人办理交接手续，核对清点物资名称、数量是否一致，按物资交接本上签字，应当认识签收是经济责任的转移。这项工作让我学会了很多，因为每天都要来很多的货物，每件事情的处理办法是不相同的，各式各样的人都有，学会的经验较多。

在工作期间与同事的沟通和交流

1、由于库管员工作的协作性。让我和很多理货员 调度员 工人师傅 叉车师傅 加快了熟识，货物抵达后根据种类我要和其他的工作人员协作分配工作，没有合适的地方要和调度员一起为货主找仓库，找到合适地方还要和叉车师傅或工人师傅一起安排卸货。

2、和大家都熟识后工作变得更容易，合理分配工作类型。

配到适合仓库，快速装卸货这鞋都因为和大家的熟识使工作效率变得更快。每天都会装卸很多货物，就是这个原因让我很快认识了公司所有的人员。

五．公司人员设置

主要设置以下人员：进货员、仓库管理员、盘点员、拣货员、补货员。

（1）进货员

进货员的职责范围包括以下内容：

① 组织人员卸货。 ② 商品检验。 ③ 签盖回单

（2）仓库管理员

仓库管理员的职责范围包括以下内容：

① 熟悉货物品种、规格、型号、产地及性能，标明标记，分类存放。

② 按规定做好出入库验收、记账，搞好清仓工作，做到账张相符、账物相符。

③ 随时掌握库存动态，保证及时供应，提高周转效率。

④ 搞好安全管理工作，防火、防盗、防爆，及时消除不安全因素。

（3）盘点员

盘点员的职责范围包括以下内容：

① 通过点数计数查明商品在库的实际数量，核对库存账面资料与实际库存数量是否一致。

② 检查在库商品质量有无变化，又无超过有效期和保证期，有无长期积压现象，必要时须对商品进行技术检验。

③ 检查保管条件是否与各种商品的保管要求相符合。

④ 堆码是否合理稳固，库内温湿度是否符合要求，各类计量工具器具是否准确等。

⑤ 检查各种安全设施和消防设备、器材是否符合安全要求，建筑和设备是否安全。

（4）拣货员

拣货员的职责范围包括以下内容：

① 按照订单的要求，将商品拣出来，放到发货场指定的位置。 ② 熟练拣货，认真完成拣货任务。

③ 做好拣货出库实际总结和报告。

④ 做好拣货设备的定期检查，发现问题及时向保养人员报告。

（5）补货员

补货员的职责范围包括；根据经验、相关的统计技术方法或管理系统确定最优库存水平和最优订购量，在库存低于最优库存水平时发出存货订购指令，确保每种货物达到最优库存水平。

六：公司主要配备：

**经贸系顶岗工作总结19**

通过公司的面试后，在20xx年x月x日荣幸地成为广东省源天工程公司中的一名实习生，开始了自己在工作生涯的第一步。负责指导我的是一名姓陈的量测主管,而实习内容主要是看图和量测样品的仪器及监测运用。经过师傅的悉心教导,很快我就熟悉了工作，实际操作能力也有所提高,以下就是我的一些实习体会。

>第一:真诚待人

我刚来报到时,遇到很多新的面孔,由于和他们未熟悉,所以不敢和他们说太多的话,而且对工作未曾了解,开始觉得不太适应。后来我慢慢发现,只要真诚待人,虚心请教同事,他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术,由此我深感真诚的重要性,在公司里不但要学会如何做事,而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的,它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性,过于清高是很难融入大集体的。

>第二:勤学好问

刚来到单位时,我对很多方面都未熟悉,这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的,不过能学到东西才是最重要的。而且我时刻提醒自己，来这里是来实习学东西的，不是来玩的，更不能因为一点的自以为是的成就，就沾沾自喜，骄傲自大。在学习的领域里，只有勤学好问。 第三:讲究条理

年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁,这是正常的,但最好不要急功近利,急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的,就是他们做事很讲究条理,他们遇到问题会一步步去解决,而不是惊慌失策。 第四：多和同事交流

同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在实习中，我在公司前辈的热心指导下，积极参与工作，注意把书本上学到的测量理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，简短的顶岗实习工作，既紧张，又新奇，收获颇多。

通过实习，使我对测量日常工作有了深层次的感性和理性的认识。精密量测及机件检验为精密加工中最重要的.项目之一，机械加工有关制品的尺寸、工差、配合及几何形状等检测工作，全部要依赖正确的量测技术理念及精密量具来完成。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对测量这工作的开展有了进一步的了解，分析了各种不同的施工放样的特点、方式。实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔

财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助。俗语说:纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

展点和基准很重要，展点的好坏与实验仪器的架设及其整平决定了测量的速度；实验仪器的架设及其整平对实验数据的误差有很大的影响。

总之：通过这次实际的测量顶岗实习，让我学到了很多实实在在的东西，比如对实验仪器的操作更加熟练，识图能力的显着提升，测量及其放样等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同事的交际、合作的能力。一次测量工作要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有多人的合作和团结才能让工作快速而高效的完成。这次实习的内容是对工程测量知识的实践化,实习的要求是对测量的实际操作能够达到基本掌握的程度。这次实习与以前的课堂实习相比，时间更加集中、内容更加广泛、程序更加系统，实验测量仪器更齐，完全从控制测量生产实际出发，加深对书本知识的进一步理解、掌握与综合应用，是培养我们理论联系实际、团结工作能力、综合分析问题和解决问题的能力、组织管理能力等方面素质。也是一次具体的、生动的、全面的技术实践活动。

大学生活一晃而过，回首走过的岁月，心中倍感充实，当我写完这篇定岗实习报告的时候，有一种如释重负的感觉，感慨良多。

首先诚挚的感谢我的企业指导教师和学校管理教师。他在忙碌工作中挤出时间来审查。还有教过我的所有老师们，你们严谨细致、一丝不苟的作风一直是我工作、学习中的榜样；他们循循善诱的教导和不拘一格的思路给予我无尽的启迪。

感谢几年中陪伴在我身边的同学、朋友，感谢他们为我提出的有益的建议和意见，有了他们的支持、鼓励和帮助，我才能充实的度过了大学学习生活。

**经贸系顶岗工作总结20**

20xx年8月4日，在培训学校的安排下，我们来到了常德华天大酒店顶岗实习，总共实习七天。尽管实习时间有限，没有完全的直接对客服务，但通过深入了解前厅、客房、餐饮三大部门的岗位职责和观看酒店员工的对客服务，这七天很快过去，收获也颇多。

一、实习单位的背景

常德华天大酒店位于常德市最繁华的武陵大道南段，座落在最繁华的商业中心，距商业步行街仅300米，距载入吉尼斯世界记录的常德诗墙公园仅500米，地理位置得天独厚。常德华天大酒店是华天集团开设的第四家连锁店，酒店于于20xx年2月8日正式荣膺四星级酒店，并于当年引入了“金钥匙”服务理念。酒店主楼高21层，拥有238套各式客房，并拥有旋转特色厅、中西式餐厅、咖啡厅、美容美发中心、桑拿中心、国际会议中心、商务中心等综合服务设施，可为中外宾客提供尽善尽美的服务。

二、实习岗位职责和内容

作为一名中职酒店管理专业的老师，理论知识基本都不欠缺，主要欠缺的还是酒店的岗位的实践能力，所以这次常德华天大酒店的顶岗实习是中职学校酒店管理专业培训的一个组成部分。由于时间有限和教学的需要，我们这七天需要对酒店的前厅、客房、餐饮三大部门的各个具体岗位有更深的了解，所以每个部门我们轮流换岗基本上实习了2天，对各个岗位有了一个深入的了解。我们实习的酒店岗位有餐饮部的旋转餐厅、金阁、美食街；客房的楼层服务；前厅的前台接待、行李员、大堂副理。

酒店21楼圆形的旋转餐厅，它是一个在用餐时可以旋转的自助餐厅，由于是酒店最高楼层，所以客人在享用特色餐的同时可以俯瞰整个城市的风景，十分的惬意。在实习期间，我们对旋转餐厅的岗位职责和工作室的布置进行了考察，

同时也进行了摆台和对客服务等部分工作。

金阁主要是宴会和包厢服务，工作量比较的繁重。在实习期间，我们进行了简单的宴会和包厢服务，对其工作流程有了一个实践性的了解。

美食街是酒店的一个美食休闲的场所，汇聚各地美食和小吃。工作量相对于金阁来说要轻松些，工作流程也比较简单。

前台接待、行李员、大堂副理是前厅的三个主要岗位，在实习期间，我们对这三个岗位进行了观摩和站岗，对其工作流程和职责有了具体了解。

客房的清洁和对客服务是客房部的主要工作，工作量也比较繁重。通过与酒店员工的合作，对客房清洁的程序和对客服务有了实践操作的能力。

三、实习收获

尽管实习时间有限，在各个岗位没有长时间的停留，但这几天的收获还是不少，总得来说我的收获主要有以下几个方面：

1、对酒店三大部门岗位职责和流程有了详细的了解，同时实践操作能力有了一定的提升，将理论和实践进行了结合，对以后的教学具有指导作用。

2、根据饭店星级评定的要求，对酒店进行了暗访调查。在调查暗访的过程中，发现酒店现在处于装修升级的阶段，很多设施设备都处于需要更换的状态，不然感觉现在离四星的标准有点差异，但由于经营时间长的原因，这也可以理解；同时也存在它的特色和好的地方。比如：21楼的旋转餐厅，有些餐台台面上的玫瑰花早就枯萎，叶片已经发霉，却没有及时的更换；布菲炉上的菜牌用黑色水彩笔写成，但用作菜牌的白色骨碟上脏迹非常明显；但同时用餐的环境布置的十分舒适，菜的摆放和造型设计很有美感，特色菜前都有中英文的菜牌名。

3、尽管没有完全的对客服务，但通过实习，明白了星级酒店服务工作的不容易，也不再是以前简单的端盘和清洁工作，在工作期间有很多需要注意的细节和礼仪，要想能够完全胜任工作，需要具备各种能力，所以可以说做好服务员也是一门学问。

四、对酒店实习的思考

通过这几天的实习，对自己的思想还是有一定的冲击，不管是在以后的教学还是酒店的经营方面有了自己的一些看法。

1、 面对理论和实践操作的差异，我认为可以实行课堂教学与企业职业氛围相结合，实现课堂、酒店一体，加强酒店和学校的联系，从而可以使书本和实际相结合，比如可以根据课程的需要进行酒店参观和安排学生顶岗实习等等。

2、酒店应该建立一套公开透明的`激励机制和晋升制度。在实习的这几天，我和酒店的员工聊天，感觉到了他们对酒店薪酬的不满意。其实酒店基层员工的工资低是普遍的问题，这也是造成人才流失的主要原因，所以我个人认为建立一套公开透明的激励机制和晋升制度十分的重要。因为酒店基层服务员的工作本来就比较辛苦和不规律的轮班制工作形式，而且现在的服务要求越来越高，如果连基本的物质基础都不能保障的时候，人才流失这是很正常的事情。

3、根据现在社会的需要，在教学的过程中也要加强学生英语交流能力的提高，实行双语教学。

4、做好服务工作是一门很深的学问，需要很强的综合能力，因而在教学的过程中也要注意学生综合素质的教育，比如价值观、人际交往能力、应变能力等等，从而使学生能够更好的适应工作和社会。

5、针对实践操作能力的重要性，在以后的教学方面要注重学生实践动手能力的培养，开设必要的专业课程，并根据酒店岗位的实际情况进行教学。

五、实习总结

经过这七天的顶岗实习，我对酒店有了更深的认识，也有机会将理论和实践结合起来，体验到了基层服务员的艰辛与不易，也体会到了收获的快乐。总的来说，在这几天里自己确学到了不少的东西：除了了解到酒店各岗位的服务程序和技巧，也使自己的实践操作能力得到了提高，同时，更让我认识到作为一个服务员应该具有强烈的服务意识；更为重要的是，在这几天实习中，我深刻地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后教学的方向和侧重点，为以后的教学工作奠定了坚实的基础。

以上是我此次实习的一些感受和想法，作为一种感受，它可能有很多的主观的痕迹，因此，希望管理者在做出决策前，除了站在酒店的利益考虑的同时能多为员工考虑，只有这样的决策才能得到更多员工的支持。最后，感谢酒店能提供这样的实习机会，感谢有这么个机会参加培训、参加实习。

**经贸系顶岗工作总结21**

>一、实习概况

1实习单位和实习时间

我这次实习的单位是xx中国国际旅行社，实习时间为xx年7月17日至xx年10月23日。

2实习单位概况

中国国际旅行社总社集团，简称国旅总社，英文名称xxxx，缩写CITS。

九十年代以来，国旅总社为取得长期稳定发展，开始对其他领域投资，多角化经营，扩大企业规模，先后投资xx银行、xx航空、xx人寿保险、xx国际拍卖公司等社会知名度高、影响大的企业，成为其股东。国旅总社作为主发起人，控股国旅联合股份有限公司，这是国旅总社旗下的第一家上市公司。历年来，国旅总社经营业绩优秀，自国家旅游局对旅游企业进行排名评比以来，国旅总社主要经营指标始终位于榜首，蝉联“中国旅行社百强第一名”、“企业奖”、“旅行社创汇奖”、“旅行社外联人数奖”等奖项。我所实习的单位xx中国国际旅行社就是国旅总社的分支社。

3实习内容工作内容

这次实习我非常荣幸来到xx中国国际旅行社展开我的实习工作，刚到首先实习的是负责前台接待和咨询的工作，在这项工作中我首先是要充分了解旅行社推出的线路，如线路的行程如何安排、住宿情况、交通工具、游玩景点和要注意的事项等等。除此之外，还要兼导游的工作，刚开始是先跟着老导游出团，慢慢熟悉一切情况，如简单的接机和送机工作和如何做好一个地接和全陪导游工作等等。随着跟团次数的增加使我对导游的工作任务也相当了解，接着就开始做地接的工作，例如xx一日游以及xx至xx三天游等团队的导游工作。

一段时间后，我还带一些自己组团的游客做一个全陪导游，例如客人自己组团的二天游我要做地接兼全陪，在全程陪同客人的情况下进行景点的介绍；有时还会做全陪，例如较远的xx和xx三角洲等地区的旅游团，全陪就是要保证自己的客人能与当地的导游衔接好一切工作要点，相互配合完成工作等等。实习期中，各项工作中我都接触到很多新鲜事并多中学会了学会摸索客人的心里，对此也总结了一些经验，这些工作经验对我毕业后真正踏进社会工作将有着更大的影响和帮助。

>二、实习主要收获和体会

1实习收获

实习后我所获甚多，不仅将我在课堂上学习到的知识和工作实践相结合，还使我在工作中获得了宝贵的工作经验，对于现在社会上各个企业聘用人才时处处讲究工作经验的前提下，这些经验能对我毕业后初步踏入社会作铺垫。

（1）、在前台接待工作中的收获：在前台接待工作中，对于在和客人交谈旅游线路时的谈话、举止等要适当其分，因为客人对你的第一印象非常重要，如何在短时间内让客人信任你然后参与你的团队工作是个很好的前提。我认为，第一要必须面带微笑，让客人觉得有一种亲切的感觉；第二是在做介绍线路时要时刻以客人的立场上出发，投其所好；第三是对于外出游玩的介绍上，要及时向客人说明当地的消费情况、风俗情况、注意事项等。在前台接待与服务的工作上，不仅要掌握好线路的流程而且还要懂得摸索客人的心理等技巧。

（2）、在导游的工作中的收获：作为一名导游人员我所获得的不仅是对景点介绍上掌握了经验更重要的是学会如何与客人相处的经验上。第一、在做地接导游的工作中，在带团过程中要不仅照顾好小的也要看好年纪大的游客，处处关心游客，在出现意外情况下要以客人的利益为第一，服务要周到。第二、在全陪的工作中，要更好的处理好本人与游客的关系，处处以游客为中心，让游客对你更加信任也让他们感到了轻松。在外地的。旅游过程中由于每个景点都有地接导游做介绍。所以全陪的工作就是照顾好客人，从早上出去游玩到晚上入住酒店，要关心和注意着客人的安全，多和客人交谈，了解他们所要的东西，要以客人的利益和旅行社的利益为先。第三、在接机和送机的工作中我懂得了接送机的程序，在接机程序中必须弄清楚班机的时间，出口等；送机中必须在出发前向客人说明注意事项以及旅游目的地当地的一些情况和当地地接社的联系方法等等，到达机场后还必须替客人办理登机手续。说到底，导游员作为与客人一起生活的一员就要体现出导游员的素质，要体现服务第一的宗旨，毕竟我们从事的行业是一个是服务性行业。

（3）、从其它方面过程的收获：这次长时间的实习使我进一步的增强我的为人处事和与人交谈的`能力；学到从书本中没有的知识；锻炼了自己初步踏入社会的部分经验和一些应该明白的社会问题，做事要懂得变通不要过于固执和呆板。

2实习体会

在这3个多月的实习工作中我体会颇深。第一、我的英语水平过于低下，沟通能力差，对于现在的社会英语这种语言是不容忽视的，再说由于国中加入了WTO，进一步与国际接轨，社会在进步，经济在发展，仅仅要懂英语是不够的，我们应该尽可能多的学习其他国家的语言如日语和韩语等一些小语种，这样自身的竞争力才能得到提高。第二，对于自己的普通话并不标准，带家乡语音发音过于严重，人家一听就觉得别扭，对于自己国家的语言还要进一步加强学习，学到标准发音。第三、我真实体会到一个毕业生所面临的岗位是非常严峻的，要找个好的岗位是非常难的，所以我们必须用一个良好的态度和心态去找工作，不要自视过高，不要认为有了高学历就了不起，这样的心态往往找不到工作，所以在剩下的时间里应该不断完善自身的知识体系充实自己。等到工作时要把社会实践和工作经验放在首位，不要顾及利益。第四、自身的素质培养是非常重要的，在这次实习中我就看到了一些素质低下的导游受到客人的投诉而最终丢掉了自己的饭碗，所以我认为作为一名大学生，我们必须把自己的综合素质提高，即使你是一名服务人员也可以得到客人的认可和尊重。第五、处理好人理关系，建立好人际网络，这样才有利于你今后的工作，机会是均等的，就要看你自己以前所种的果多还是少，所谓人多力量大，多和别人交流，从中学取对我们有用的东西和经验，多问为什么多提出问题多思考，这样的你才能得到更多的发展空间和机会，不被社会所淘汰，立足于社会。

**经贸系顶岗工作总结22**

实习即将结束，我有很多想说的话。大四开学，我们班就一直在讨论着实习的事情，当时，对于选择集中实习还是顶岗实习，自己心里一直很纠结，但现在，顶岗实习的三个月即将结束，我的心里一点也没有后悔，而且我很庆幸自己选择了顶岗，顶岗的三个月，让自己成长了不少，也懂得了做一个人民教师的艰辛。

依然还记得，才来到文山州马关县第四中学的时候，路上遇到学生叫自己老师好的时候，脸都会红。我自己还没从这种角色中转换过来，最重要的是，自己还没有心理准备。但今天，学生在叫我老师好时，我的心里充满了激动和自豪，因为我就是一个老师。我教的是七年级3个班的历史，每周9节课，课不多，但我一直在尽力上好每一节课。城乡结合的孩子和城里的孩子存在着很多的差距，尤其是以前历史不参加中考，所以养成了学生不是很重视历史学科的习惯。才来的那天，看着学生30多分的历史成绩，我自己觉得很痛心。当时，我就在心里下定了决心，一定要好好上课，三个月时间，让学生真正意识到历史的重要性。我一直和学生有个约定，我不想看到60分以下的历史。

这次实习，让我感触最大的就是文山州马关县第四中学给了我们顶岗实习的同学很大的信任。作为一个还未毕业的大四学生，即使你有很强的专业知识，但你缺少真正走上课堂的实践经验，学校凭什么把七年级的历史都交给我们？所以，当学校把初一历史学科的整个期中考都叫我们全权负责时，我的心里感受到了从未有过的信任。在七年级老师和班主任，历史教研组老师的指导下，整个七年级历史学科的出卷，阅卷，登分，学生质量分析，都井然有序的进行着，虽然出现了一些问题，比如第一次写的质量分析不合格，被教务处打下来重写，但最后都解决啦，在这个过程中，我真正体会了教师的工作。

有一次和张荣年副校长聊天时，他告诉我，一个真正成功的教师，必须让学生对你做到“又敬又爱”，当达到这个境界时，你便成功了。当时，我对这还一直半信半疑的，直到有一天，我发现我在七年级（

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！