# 派出所实习的总结5篇范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-01-28

*总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，因此十分有必须要写一份总结哦。以下是小编整理的派出所实习的总结怎么写5篇，欢迎大家借鉴与参考，希...*

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，因此十分有必须要写一份总结哦。以下是小编整理的派出所实习的总结怎么写5篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**派出所实习的总结怎么写1**

一、实习目的

通过本次毕业顶岗实习，将所学习的理论与实践相结合，检验自身学习知识和技能，经过实际工作岗位的训练，获得岗位工作的能力和专业技能，深入了解基层公安民警工作，养成一定的专业素质和职业道德。巩固所学专业知识，锻炼法律实践能力，丰富社会经验，完成从学生到职业人的过渡和转换，找出缺点和不足，提升就业竞争力，提高自身法律及工作素养，为今后的工作打下坚实基础。

二、实习单位及岗位介绍

\_\_市\_\_区\_\_派出所位于\_\_市\_\_区湖滨街001号，\_\_市\_\_区\_\_总面积32公顷，其中水面6.7公顷，\_\_市\_\_区\_\_派出所隶属于\_\_市\_\_区公安分局。我在\_\_市\_\_区\_\_\_\_派出所工作，日常工作由派出所所长安排。

我所在的派出所的主要工作职责有：维持公园内的治安;调解园内产生的纠纷和化解矛盾;及时接出警到达现场;确保游客的人身、财产权不受侵犯;办理、开展案件的受理等日常工作。

三、实习内容及过程

实习的一年间，我承担了派出所的巡逻防范、维持治安;制作询问笔录;协助办理案件及处理日常工作事宜;参与制作案卷。归纳起来，主要体现在以下几个方面：

(一)、制作询问(讯问)笔录、参与办理行政治安案件、刑事案件

现如今，随着科技的快速发展，社会已成为高度的现代化、高科技信息化、便利的办公自动化。因此，现在从接警、录警、立案侦查、制作询问(讯问)笔录、办案、制作相关办案文书都已是高度集成的办公自动化，告别了过去立案侦查阶段的文书报告的填写、审批全部是由手写制作完成的。虽然省去了过的繁琐，但现在的办案要求、过程相比过去更加严格，办公自动化的录入也不能出半点纰漏。

初到派出所，所内民警就让我开始浏览、学习有关制作询问笔录的书籍，并手把手教我如何制作治安案件证人询问笔录、治安案件受害人询问笔录、治安案件嫌疑人讯问笔录、刑事案件证人询问笔录、刑事案件被害人询问笔录、刑事案件嫌疑人讯问笔录、调解笔录等。使我受益匪浅，知道了制作询问笔录的操作规范，如熟悉案情，了解被害人、证人、嫌疑人情况，明确询问的主要和内容;确定时间、地点;对未成年被害人、证人询问前，通知法定代表人、监护人、教师到场;告知被害人、证人应当能够如实提供证据、证言和有意作伪证或者隐匿罪证应负的法律责任;询问案件事实或案件过程;要把证据、证言形成证据链，一环紧扣一环;被害人、证人核实询问笔录，并主页签名或盖章那捺手印;对笔录所列项目，逐页填写清楚、齐全等。

在参与办理行政治安案件、刑事案件过程中，接警、录警、制作询问(讯问)笔录是最先的几部，其次才是制作与此案相关的文书，如：接警登记表、接警回执单、受案登记表、询问通知书、呈请传唤报告书、传唤通知书、呈请立案报告书、立案决定书、呈请拘留报告书、拘留通知书、拘留证等，然后再立卷、入案卷、制作案卷等。在参与办理行政治安案件、刑事案件的每一项步骤、文书中深深体会到，民警在办案过程中的高度严谨与不易，并非此前想象的那么简单。

(二)、参与筹建银川市兴庆区公安分局中山公园治安派出所官方微博由于社会的发展，公信力的提升，从去年开始，全国上下各单位都纷纷开通了官方微博与QQ交流群，有广大民众提供信息和意见、随时监督政府部门与企事业单位的工作，也使各单位能够及时了解民情，提高了工作质量带来福音，使整个社会的公信力得到了显著提升。这项举措不失为政府的部门的明智之举。建立之后，我所民警能够及时了解社会、辖区的各项民情，并能得到行之有效的反馈。有时还能将一些便民的通知和提示，发到群里共享，由大家自行下载和转发，又可以同时在线解答网友们们的各类问题。此举不但大大提高了行政效率，更有利于节省办公资源和办公时间，我由此得到了实习单位领导的表扬。

(三)、参与了二十余起矛盾纠纷调解工作，对人民调解工作有了更为深切的实践认识

我实习的一年间，总计参与二十余起矛盾纠纷调解工作，大部分为疑难复杂纠纷。纠纷类型涉及间接伤害引起的纠纷、维权纠纷、责任界定引起的纠纷、一般矛盾引起的纠纷、行为与肢体引起的纠纷、执法行为引起的纠纷等6种，涉及当事人数九十余人，调解协议涉及金额近贰万余元，调处成功率100%。由于我的指导老师——治安民警\_\_之前曾在多个派出所进行过各类纠纷的调解工作，法律学识渊博且实践经验丰富，因此在调解过程中特别注重对我的语言和法律逻辑思维及策略的训练。因此在这位资深前辈的指导下，我对矛盾纠纷调解工作的具体应用有了明晰的认识，并掌握了一些调解的宝贵经验及成功技巧，获益匪浅。

(四)、承担了记录每日工作日志及警情汇总报告的工作，提高了自身文书处理能力及口头表达能力

报告工作要求细致、真实并及时的反应我辖区工作开展情况，警情汇总工作的严谨性高，处理量大，起草要求务必准确详尽。我深知此工作责任重大，因此不敢有丝毫马虎。经过向所内内勤民警的多次指导，我很快掌握了要领，第一次经所长检查时就得到了表扬，自身的文书处理能力也得到了提高。因此大量的每日工作日志及警情汇总报告的工作时常交由我来完成，同时给予我独自处理、锻炼的能力，及自身文书处理能力及口头表达能力得到很大提升。

(五)、参与汇总辖区营业店铺的地理信息采集根据上级领导的指示要求，各派出所要在规定的时间内完成对刑辖区营业网点的地理信息采集，并汇总上传上级主管部门。由于时间紧任务重，在所长、民警的带领下一次次前往各营业点登记店名、店址、法人姓名、法人身份证号、法人联系方式、注册信息等资料。与此同时，还要及时汇总、统计、制作报表。由于一些营业点的法人外出，店员又说不出具体所需的信息，或是营业点装修、暂停营业，导致迟迟完不了任务，就只能利用休息时间加班加点，耐心询问，必要时还向工商部门求助，登记相关信息，来弥补时间上的缺失。

(六)、草拟了七份执法简报，锻炼了自身材料写作能力执法简报一直是各派出所在日常执法工作中的重要文书，是某个案件与阶段的执法成果展示，既体现出基层民警在执法过程中，为维护社会治安而作出的机智与努力，也反映出了在工作中的个别方面的不足，需及时纠正和提升。所以一份执法简报的力量，不单是表现出基层民警的机智、工作中的不足、办案时的经验等。对于基层派出所来说那是我们在社会执法工作中，给每个公民最好的答卷。自我到派出所实习不长时间，民警就开始让我尝试着做这方面的练笔，并时常对我耐心指导、做出纠正，后将草拟执法简报的任务也尝试着交给我。我深感荣幸的同时又自知责任重大，认真仔细揣摩用语及表达，同时并得到了所长、办案民警、内勤民警的亲切指导和不吝赐教。通过草拟的七份简报，使我从一个从未撰写过汇报材料的生手，逐渐地出具一个上来就能写的小写手。我深知，要写好汇报材料，我仍需加强各方面学习，才能取得长足的进步。

四、实习中发现的问题

(一)、法律知识有待加强

在我参与的二十余起复杂的矛盾纠纷调解工作过程中，我深深的领会到，调解工作是理论知识先行，是法律知识与调解技巧结合得相当紧密的一份工作。如果对法律知识掌握的不够牢固，对于调解的大方向问题的判断就会出现偏差，将极有可能影响到调解协议最终的公正性和客观性。因此，有关法律的理论知识仍然是我有待加强的部分。

(二)、工作缺乏计划，效率不高

由于之前的工作缺乏计划，导致我在一段时间内，工作显得效率不高。由于在这段时间内，公园内的活动日益增多，巡逻、出警、接报警更是日渐频繁。现在回想起来，如果计划得当，我的时间应该编排得过来，但在当时情况下，自身缺乏工作计划性，导致有时忙的团团转，但似乎总是忙不过来。

五、实习的收获体会

(一)、熟悉了基层公安民警相关业务，体验了一个基层公安民警工作者的生活

我仍然很清楚的记得，当我刚刚迈进派出所大门时的那种既兴奋又略带紧张的感觉。从对基层公安民警具体工作的一问三不知，到现如今初具一个合格工作者的转变，是我对这一年来的实习生活最为精炼的总结。回首这段从青涩到渐渐成熟的日子，想起刚到派出所报到的那一天，现在回想起来，有了各位领导的指点及关照，我虽然忙碌但快乐，我感激这段宝贵的实习经验，也知道这是我一年来不断加强业务学习的结果，对以后工作的开展起着十分重要的借鉴作用。在这一年来的时间里，我有了充分的体验，并深深地爱上了这份职业。在日常工作中有机遇、有挑战，只要努力发掘自身的潜力和优势，每个人都有能力将自己的工作变得多姿多彩。

(二)、发现了自身存在的缺点和不足，明确了今后工作中努力的方向实习过程也让我看到了自身仍然存在的缺点和不足。比如，在制作询问笔录的过程中，我发现我在询问技巧和判定上还得有很大的提高才行;在日常巡逻防范时，我发现我注意力没能完全集中，有时较松懈;在参与调解的过程中，我发现自身的法律知识仍有待加强;在文字排版及草拟文书中，我发现文书工作里仍有许多亟待解决的问题，等等。业务知识的匮乏、实践经验的浅薄，特别是理论与实践的结合上还存在着一些问题，这些都是制约自身发展的瓶颈。成绩是有限的，不足是存在的。我深知，自己距未来一名合格的基层公安民警的要求甚远，但我将继续加强自身学习，明确今后工作中努力加强的方向，每一刻都不断接受新知识，每一天都持续取得新进步，为成为未来一名合格的基层公安民警而奋斗!

**派出所实习的总结怎么写2**

初到派出所，以为派出所的工作很简单，没什么难的，但是一份简单的盗窃案笔录彻底破灭了我眼高手低的想法。在做笔录时，由于自己掌握的仅仅是一些理论，而做笔录则需要生活的积累和询问的技巧，所以笔录做的断断续续的，抓不住重点，不知道该怎样继续下去。最后在指导老师的精心帮助和耐心指导下才完成。这使得我认识到“警察”是一项很不容易的工作，每办一起案件都要做到“事实清楚、证据确凿、定性准确、处罚适当、程序合法、手续完备。”

“说话要和气，办事要公道”这是我实习最大的感触。派出所是公安机关的基层战斗实体，平时接触的是群众。调解纠纷，对违法犯罪展开调查取证都离不开群众的支持和帮助。如果说话不讲文明态度蛮横，不仅不会给工作带来帮助反而适得其反，会丧失群众的感情，不便于工作的开展。公安工作必须走群众路线，否则将一事无成。

实习期间，我懂得了派出所有四十多种业务台帐。整个工作分人口管理、治安管理、安全防范、执法办案、服务群众、队伍建设、内务管理、警务保障八个方面。派出所的民警工作事情多，工作压力大，整天心的碌碌，没有节假日，也没有礼拜天，为保一方平安默默无闻的工作着，他们的一言一行、一举一动都在我的脑海里留下了深深的洛印，将影响和激励着我努力学习，将来能成为一名合格的人民警察。

总之，这次实习是理论联系实践的一个良好开端，为今后走向社会奠定了基础。在第二阶段的校外实习选择上，我选择了南京救助站，作为一名社会工作专业学生的我希望在这里可以做些可以做的事情!五月十号是我第一次到这里，通过冯元学长的简介，与流浪儿童的交流和自己的观察，对救助站的概况有了初步了解，为接下来的工作的开展打下了一个良好的基础。

一、活动目的：

了解机构的运作模式;机构流浪儿童的生活状况;社工在流浪儿童救助方面的开展情况;与流浪儿童建立初步的关系

二、活动内容：

督导与实习生见面并就整个实习的流程做初步的安排;实习生与流浪儿童相互介绍，并通过玩游戏的方式了解他们;督导从宏观和微观两个角度介绍当前的政府关于流浪儿童救助方面的政策和南京救助站的主要工作内容;与流浪儿童一起做游戏，在游戏中了解他们，同时也增进相互间的熟悉程度

三、当前救助工作模式的利弊分析：

利：当前的救助模式在解决流浪儿童“回家”问题上做的很到位!而且保证了最基本的权利——人身安全、生存权利;在日常的工作中也在做对流浪儿童的教育、行为矫治、心理治疗、道德、生活常识方面的工作

弊：从社工的角度看，救助站的当前模式的方向性有一定的正确性，毕竟它是当前社会环境下的产物。但是，流浪儿童最后是要回归社会的，不可能一直呆在这里。所以我们要尽早让他们具备回归社会的生存技能。所以我认为要让他们一进救助站就要对他们进行两方面的培训：一是生活技能(生活常识、生存技能);二是道德教育(时间投入大，效能却低);而且对他们的教育应该是一种不同于正常的九年义务教育模式，而是一种适合他们生活背景和未来实际生活的模式。

但是这些都需要大量资金，有些培训还需要物力、人力方面的投入，那么我们就需要社会企业的参与，让我们的被救助者成为他们生产环节的一部分，最终让这些救助者走向社会。

当然在进入救助站的时候就要对被救助者进行筛选，我个人认为需要以下几个要素作为依据：年龄、智力、身体健康状况。

四、社会工作者需要做的：

社工应该着重在心理治疗和行为矫治去影响他们，这些内在的东西对他们回归社会有着至关重要的作用。社会工作者在流浪儿童回归社会方面起着最重要的角色!实习这一年是最繁忙而辛苦的一年,实习这一年是最充实而又意义的一年,实习期间,我在学习、工作、生活、思想上都成熟了很多，这一年我积累了人生最宝贵的财富。

**派出所实习的总结怎么写3**

20\_\_年x月x日至20\_\_年x月x日，我到x市公安局\_\_分局治安管理服务大队实习。通过实习，我初步了解了本辖区内的治安状况，下面，针对辖区内存在的相关问题，我做了初步分析总结以及对相关问题的解决方法和建议。

一、 \_\_分局概况

\_\_分局位于安阳市商都路北段，下辖四个大队，依次为治安管理服务大队、案件侦查大队、交通管理巡防大队、社区警务大队。显而易见，根据各大队的名称划分各个大队的职能任务。我所在的治安管理服务大队主要职能是接处日常110指挥中心的指令任务，以及加强对辖区的治安管理和安全防范工作。\_\_分局根据安阳市局制定的绩效考核办法，制定了适合本单位的考核规定。按中队为基本考核单位，量化评比。定期进行讲评。实事求是，做到每天一考核，一周一评比，一月一奖惩。定期公布，奖优罚劣。

二、 \_\_分局治安队工作范围

治安队民警实行24小时工作制，三班倒。日常值班坚持中队长带班制。非值班人员，根据队里统一安排或者自主处理本中队的案件。本队积极贯彻上级有警必接，有警必出的方针，无论何时，无论何事，一律出警予以帮助或解决。并且必须记录和保留出警回执。

三、 本辖区治安情况

本辖区治安情况较为复杂，平均每日接处警十几起，辖区暂住人口多,盗窃状况时有发生。由于开放式管理，盗窃案件常有发生，入室盗窃也常有存在。近期，连续发生多起盗窃电动车事件，性质较为恶劣。且盗窃电动车案件多发生在治安管理不完善，治安秩序混乱的小区，大多数小区没有安装监控设备，线索信息较少。对出警的民警迅速破案，找回被盗物品造成一定障碍。在警力不足的情况下，\_\_分局治安打防控压力较大。

四、治安防控现状分析

1、治安管理多元化，环境相对混乱。

我所辖区位于城乡结合部，既有繁华的城市地带，又要偏僻的乡村。其中，刘家庄和徐家桥村位于城乡结合部地带，是典型的城中村。由于大量存在流动人口租住，所以管理相对混乱。居民从各自利益着想，认识和行动上存在较大分歧。表现为管理主体难统一，难协调。因而出现无人管、不愿管、很难管的现象。治安情况堪忧。

2、出入人员复杂，增加了治安防范的难度。

由于市场经济的影响，在城乡结合部地区对外出租房屋的现在较为普遍，且数量不小。这就形成了出入该地区人员身份、职业、道德多样化的现象。据了解，这里租房的人员有外来务工人员，也有本地常住人口。有做生意的，也有违法犯纪

逃避公安机关打击的人员。总之，形形色色包罗万象。其特点是，居住时间短，道德品质不一，监控难度大，安全防范难度高。造成了该地区治安事件较多的现象。

3、治安防控物质基础薄弱，影响治安防范效果。

辖区治安资金投入较少，这是客观事实。但目前治安防范物质基础拨薄弱，科技防控措施普及率更低，这种情况不仅影响了城中村地区的安全质量，也是“以防为主，打防结合’’的治安工作方针难以贯彻落实。

4、辖区居民认识多样化，阻碍了治安工作的发展。

由于辖区居民的思想认识和政治素养存在差异性。他们从自我利益出发，说话做事的出发点不同。在对待安全问题上，有点人观念落后，大局意识淡薄，没有集体主义，缺乏奉献精神，做事只愿自扫门前雪，对公共事务漠不关心，熟视无睹。公共义务不以为然，无动于衷。虽然这些人只是极少数，但阻碍着对治安防控的统一部署、集中整治的顺利实施。表现为，有关安全的事情不配合、不支持，甚至为了私利从中作梗，当“绊脚石”的形象。严重影响了治安工作。

五、 应对措施

1、 充分发挥公安机关在治安工作中的主力军作用。

在治安工作中，只有以公安机关为主，开展各项专项整治工作，才能有效地打击犯罪分子，保一方平安。应确保警务进社区，实现人员、时间、任务、效果四落实。

2、 开展宣传教育工作，增强群防群治的自觉性。

采取各种形式，运用各种手段，开展丰富多彩的宣传活动。强化安全创建人人有责的意识，积极鼓励群众参与，营造群防群治的社会氛围。

3、明确治安管理主体，形成集中治理的格局。

只有把管理的主体落实了，才能把各项公共事务完成好。应不断完善物业公司管理机制，让其发挥应有的职能，实现辖区的全面管理，明确任务，落实机制，以有利于治安防范工作的开展。

4，以人防为主，加大物防，技防力度。

在安全防范工作中一定要落实任务，责任到人。在工作谋划上多动脑子。在物质上应顾强补弱，加强对门房、围墙、车棚、防盗门窗上的投入。同时要搞好技防，加强科技在安全防范的作用。提高治安工作的效果。

5、完善群防群治体系，加强综合防控力量。

安全工作是一项全民工作，只有建立完善的巡逻队、应急小分队等各种群众性防范组织，组织一张横向联合、立体交叉的大网，才能有效保障社区平安无事。

6、依托社区居委会抓好治安工作。

依托社区居委会对本辖区的领导作用，这样才能事半功倍，更有效的推进治安工作。

7以人防为主，加大物防、技防力度。

充分利用现代高科技手段，提高治安防控的技术含量，提高治安防控效果。

以上内容是我在实习过程中的所见、所闻、所思、所想。通过实习，我对基层公安民警的生活有了更深一层的认识。同时，也更加坚定了作为一名人民警察的政治理想和责任。在以后的学习工作过程中，我会更加坚定理想，认真对待。努力成为一名合格的人民警察。

中国人民公安大学 12级情报二区队 牛杰

20\_\_年x月x5日

**派出所实习的总结怎么写4**

我是广西警官学校086班的学生\_\_，自从\_\_年x月x日我被分到深圳宝安区龙华油松派出所，转眼间实习就准备要结束了。在这里度过了有意义的半年。如今，半年即将过去，在这里也学到了很多在学校里学不到的有价值的东西。下面就是我半年的学习和生活情况，以及对警察这种职业的一种重新的理解和感触。

维护好社会的稳定，保证和谐社会的建设在公安警务工作中有多么的重要!在所里，听民警们抱怨的最多的就是苦、累。什么事都要做，什么警都要接，什么警都要出，群众还不理解我们的工作。他们也感叹没以前那么方便了，可用的手段少了，该写的材料多了，做的事也比以前多了。但是，抱怨归抱怨。他们仍然坚守在自己的岗位上，几年如一日的埋头苦干，只为了保一份群众的安宁。我从他们身上真正的看到了公安这个职业的神圣所在，我暗下决心将来一定要像他们一样努力一样勤恳。

来到油松所实习的第一个月上班，我就被分到了案件队，从这一天开始我就意识。记录是一些询问笔录，以及一些其他的文件工作。文件工作在实践当中，我发现这些操作与自己曾学习的文件或文书工作有许多相通的地方，有区别，但是基本上大同小异，并没有什么难度，只是对于笔录，我觉得自己缺少经验，许多地方不知如何写，问题的提问方式，被询问者回答时的记录过程，以及许多语言的组织，去留方面不知如何把握，哪些是重点，哪些是非重点，碰到一些棘手的问题又应该怎么解决，怎么应对，这些天真是对和初生牛犊的考验，使自己更加深刻地剖析了自己!熟悉了公安机关的侦查，治安拘留，预审，执行逮捕，押解，送达法律文书等项工作，了解公安系统内部的工作运转，为以后自己在公安系统中工作奠定了坚实的基础。在此过程中可谓是感慨万分。收获颇丰有些文件或文书是在电脑上直接进行的。电脑一时之间成了我实习的绊脚石。曾以为，只要课本知识学好就万事恒通了，其实不然，这才发现，自己不得不再次充电学习电脑在工作中的具体应用知识。于是我立即请教师兄，学习一些办公自动化的基本技能操作，这时经过我几天的艰辛努力，脑子里才有了“办公自动化”的概念，才有了独立完成一份询问笔录的成就感和自豪感。同时也明白了，“电脑是三大生存技能之一”这句话蕴含的深刻道理。于是我也暗下决心，必定重新审视自己的人生，为的是不让青春留下遗憾。

第二个月，我就帮调到了出警队，首先，是在工作方面，单调无聊，但是，易磨练人的心性，使之在以后的学习工作生活中，遇事不惊，处事不乱，更加成熟稳重!每天的工作:接警，出警，协助民警处理一些警情，清查黄毒赌。虽然有危险但很刺激，正符合年轻人的性格，但是刺激中带有危险性，恰好出警工作弥补了年轻人的性格缺陷，经过四个月的出警工作，使我们的心性得到磨练，我们稳重了，油松所的环境优美，空气新鲜，但这里的物种也比较丰富，尤其是值晚班蚊子和毒虫，对我们实习生也比较热情，经常与我们亲密接触，每次都是我们吃亏，两个字形容它们“可怕”!物极必反嘛，在这种条件下，我们知道了什么是吃苦耐劳什么是自力更生什么是艰苦奋斗!在没有条件的情况下我们自己创造条件，每天出警处理警情，使我们的思考能力，口才能力，逻辑思维能力发生质的飞跃，语言表达能力也得到飞速提高，使我们的沟通能力变得更强了!其次，在生活方面，往往自然环境好的地方生活条件就有点欠缺，每天吃的饭闭着眼就能知道，“每天吃的饭有限”出警晚了回来就吃不到了，每天开饭时就会疯抢，就像饥荒后的第一顿饭一样，太疯狂了!但是在这种情况下!我们实习生未抢!自觉排队，每时每刻都体现广西警校的军事化管理理念!在次条件下，我们认真工作准时完成各项工作，并未有任何抵制情绪，再次体会发扬“长征”精神，传承了天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身!“开头难，过程丰富，在实习中获得了自己的人生准则“懂得选择，学会放弃，经得住诱惑，耐得住寂寞”。

在油松派出所实习期间，我任劳任怨，得到了各位领导和前辈们的赏识及肯定，在治安氛围的学习下，重温了公安工作的宗旨意识，强化了警察的纪律观念，我感觉自己确实又成熟了许多，似乎在朝着人生的另一阶段迈进的路上实实在在地跨出了一大步。在油松派出所实习虽然已经快结束了，但是在这六个月里面，我不仅仅学习了许多的业务技能，更重要的是深刻了自己做好公安工作的信念。今后我将更扎实地学习，充实自己，改正错误，提高不足，发挥长处，努力完善，做好本职工作，努力让自己成为一名合格的人民警察。为保卫祖国而奋斗。

**派出所实习的总结怎么写5**

不知不觉，我已经在盐田派出所实习了将近三个月了，现在回想起来，感觉即艰苦又硕果累累。这期间，我见过了很多事，同时我也参与了很多事，这让我了解很多事，也让我长了很多的经验，让我掌握了很多做人做事的道理。我觉得我很幸运，感谢学校能让我来这实习。

这三个月的实习中，学到的不只是办公室的各种办公知识，更重要的是学到的为人处事的道理，我就讲一下我学到的东西。

做人。在我国这样一个高内涵的文化国家中，你的言行举止都要得体，更要处理好人际关系，这样你的工作开展起来才会顺畅无阻。首先要保持谦虚谨慎，特别是对于刚入门的人来说，我们缺乏实际工作的经验，做事和处理问题都不如办公室的同事们，所以要保持学习的态度去对待工作，这样你的才华才能被领导所赏识，才能得到重用;其次是要不拘小节，这个社会是一个公平的社会，有得必有失，不要抱怨任何事情，要多从自身考虑，其实很多的问题都是在自己的身上，多反省自己，提高自己的业务能力和自身的素质，这才是硬道理;第三是要和别人多交流，人际关系是慢慢的建立起来的，在和别人多沟通的过程中，不仅能体现出相互帮助，还能够对各个部门都有所了解，也有利于提高自己在他人心中的位置。

我们毕竟还是一个在校的实习生，面对陌生环境，面对陌生的老师，我们最基本的一点就是为人要真诚。真诚可以是一个微笑，一声问候或是一个眼神，但它却有着神奇的力量能够打破人与人之间的隔阂。这也是人与人之间的交际技巧。

做事。对于每个人来说都不愿意去做一些无聊而又辛苦的事情，特别是一些刚走出校门的大学生，觉得自己的能力很强，做一些类似于打扫卫生的事情觉得委屈了自己，其实不是这样的，打扫卫生、端茶倒水等一些琐碎的事情只不过是暂时的，这也是一个学习的过程，刚到一个部门，你不可能对别的工作有所掌握，是要慢慢的接触和学习才能够慢慢的上手的。刚参步入工作是不能害怕辛苦的，因为你的资历和条件不允许你清闲，当你真正的把工作做好了，那才真正的有资格做更高一层的事情。刚来实习的时候什么都不会，但一经慢慢的做起来，才慢慢的了解和把握了工作，从中也收获了很多的乐趣，我想对于大多数的工作都应该是如此吧，不要轻言放弃，也许收获和成就就在眼前。

做事，其实并不在于做了多少，更不在于事有多简单，而贵在于我们怎么去做。有人说：“把简单的事做好你不简单，把平凡的事做好你就不平凡。”就是这个道理，从简单的做起，把简单的做好。

最后，我觉得我不经了解了这些东西，同时我也了解其他很多东西，比如深圳的魅力，称为“世界之窗”是名副其实的，这我也深有体会，我来这几个月，我就像在自家一样，随意而舒服。

**haha派出所实习的总结怎么写**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！