# 活动总结报告的格式及范文(优选8篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-04-16

*活动总结报告的格式及范文1暑假实习报告活动总结当岁月的树还透着的沁沁绿意，当时间的风还拂着青春的气息，匆忙的我们，在不经意间就步入一片夏的浓荫中，这个季节，我们放飞童年延至的风筝，背上行囊，挂上单反，从南充启程，沿嘉陵江北上，历时整整十天，...*

**活动总结报告的格式及范文1**

暑假实习报告活动总结

当岁月的树还透着的沁沁绿意，当时间的风还拂着青春的气息，匆忙的我们，在不经意间就步入一片夏的浓荫中，这个季节，我们放飞童年延至的风筝，背上行囊，挂上单反，从南充启程，沿嘉陵江北上，历时整整十天，跨越1328公里，走访嘉陵江上游流域四个古城镇，拍摄照片10362张，记录笔记xx页，在实践中磨砺意志，在探索中寻找青春的意义。

正文：

滔滔嘉陵江，北起秦岭、中连剑门、南抵长江，绵延千里，孕育了厚重灿烂的地域文明。随着西部大开发进程的不断推进,作为沟通我国西南、西北的天然南北交通走廊,其战略意义日益凸现,已被国家列为战备航道。嘉陵江上游流域地区有着相近的地缘属性、文化源流，在巴蜀文化的大背景下，挖掘整理嘉陵江上游流域古城镇街区格局及历史文化的资源，探寻嘉陵江上游流域文化的内涵、特色，有利于增强我们的文化认同感，对促进文化创新与产业发展有着重要的现实意义。同时，在实践中可以检验我们在课堂上学到的理论知识，促进理论与实践的结合，加深对自己专业的了解，增强我们的专业实践经验，为以后的学习和工作打下坚实的基础。

xx月xx日，经过多重选拔，新闻传播学院与历史文化学院共计十名同学从众多暑期社会实践报名者中脱颖而出，他们不仅在各自的专业领域成绩优秀，而且具备一定的专业实践经验以及社会交际能力。

xx月xx日，十名实践队队员与两位分别来自新闻传播学院与历史文化学院的领队老师齐聚一堂，在新闻传播学院党总支副书记钟华丽老师和历史文化学院历史学博士蒋晓春教授的指导下初步制定了本次嘉陵江上游流域古城镇街区文化考察的范围、目标以及采集资料的.方式、途径等。

xx月xx日上午xx时，十名队员以及两位领队老师共同参与了在学术报告厅举行的出征仪式。半小时后，全体实践队队员共计十二人在我校大门口合影留念后便踏上了前往第一站――广元昭化的征程。

1、联系当地媒体，做好宣传工作

2、摄影、采集信息(采访当地居民)

3、走访政府相关部门

xx月xx日晚上――xx月10下午

阆中老观古镇

1、联系当地媒体，做好宣传工作

2、摄影、采集信息(采访当地居民)

3、走访政府相关部门

xx月xx日晚上――xx月xx日

阆中古城

1、联系当地媒体，做好宣传工作

2、摄影、采集信息(采访当地居民)

3、走访政府相关部门

xx月xx日

南充周子古镇

1、联系当地媒体，做好宣传工作

2、摄影、采集信息(采访当地居民)

3、走访政府相关部门

xx月xx日――xx月xx日广元昭化

xx月xx日从南充出发时，天空一扫多日的阴霾，晴空万里，似乎为我们的出行展露笑颜。队员们个个兴致都很高，在从南充前往广元昭化的一路上都谈笑风生，虽然两个院的同学都是初识，但都很快熟悉了彼此，没有陌生感。经过六个多小时的颠簸，我们终于抵达了昭化古镇。昭化古镇位于白龙江、嘉陵江、清江三江交汇处，嘉陵江水在此洄澜，水系宛成，太极天成，有“天下第一山水太极”自然奇观之美誉。昭化，古称葭萌，此地四面环山，三面临水，至今已有4000多年的历史和2244年连续建县史，是国家重点风景名胜区――剑门蜀道风景名胜区，全国重点文物保护单位――剑门蜀道遗址群的重要组成部分，是迄今为止国内保存最为完好的唯一一座三国古城。古城景区面积20平方千米，总人口万人，xxxx年被四川省人民政府命名为四川省历史文化名镇。素有“巴蜀第一县，蜀国第二都”之称。相传此地是刘备入川第一站的葭萌关所在，也是张飞与马超挑灯夜战之地，老将黄忠、严颜勇退曹兵，蜀国大将军费t病死昭化并葬于昭化等都发生在这里，姜维兵困牛头山更是在不远处。

实践队一行12人背着厚重的行囊，在华灯初上时穿过詹凤楼巍峨的城门，那一刻，在这群山环绕着中的古镇，你依稀可以想象到当年千军万马穿城而过马蹄声飞响的场景。

实践队在昭化古镇詹凤楼前合影

当天晚上，我们分成两组，根据先前搜集的资料，前往昭化古镇的四街五巷进行前期的踩点工作。居于群山怀抱中的昭化古镇没有城市的车马喧嚣，没有霓虹灯的闪耀，但却有着一种古朴的苍凉之美，让你的心灵得到休憩。

第二天一早，队员们就分成两组冒着倾盆大雨展开工作。第一组由新闻传播学院的同学组成，他们主要通过摄影的方式采集昭化古镇四街五巷的图像信息;第二组由历史文化学院同学组成，他们主要通过走访当地政府、古镇保护管理所等有关部门进行资料采集。当天，昭化古镇大雨倾盆，队员们冒着大雨，迎难而上，不怕苦不怕累，先后走访了昭化古镇的南门“临江”、东门“瞻凤”、西门“临清”、北门“拱极”以及古县衙、古驿道、龙门书院等，拍摄了几百张照片。因为下雨路滑，队员唐莹在拍照时不小心摔倒，为了保护相机，她的膝盖被摔伤，而队员王荣春也在拍摄过程中不慎滑倒，他的相机镜头也被摔坏了。但是，不管天气条件有多么恶劣，队员们都坚持工作，把这些困难当做是对自己意志的磨砺。晚上，回到住处，队员们先总结了当天的工作，各自提出了自己的意见和建议，领队老师还对第二天的工作进行了安排布置。

xx月xx日上午，我们接受了《广元日报》的采访，将我们此行的目的及意义告知了采访记者。而后队员们一起前往了费t墓、费敬侯祠、八卦井、战胜坝、鲍三娘墓，深入实地地考察昭化古镇的古迹以及古建筑，并且详细记录下了相关文献资料。下午，由张仕琼老师带队的一行xx名队员一起前往了牛头山，牛头山海拔1214米，从山顶可俯瞰昭化古镇的全景。由于下大雨，队员们只得一个个举着伞前行，再加上山洪突袭了上山的古道，使得上山的路程变得更加艰辛。经过两个小时的攀爬，队员们终于抵达了牛头山上拍摄昭化古镇的最佳拍摄位置――拜水台，拜水台海拔一千多米。可惜，当天天公不作美，雾锁重山，从拜水台上俯瞰昭化古镇只看到雾霭重重，队员们只得无功而返。庆幸的是，在下山途中，从半山腰的位置看去，尚可见气势磅礴的白龙江，队员滕雪飞和王荣春赶紧拿出相机不顾被大雨淋湿的身体抓紧时间捕捉到了这一珍贵的画面。

**活动总结报告的格式及范文2**

资源环境学院 xx

实践地点：xx

实践时间：20xx年7月xx日至16日

摘要：

嘉鱼县20xx年环境质量状况：20xx年，城市环境空气质量良好，符合国家环境空气质量二级标准;城市集中引用水水质均能达到相应水质标准;城区内交通、区域环境噪声超标现象仍有发生;固体废物综合利用和无害化处理程度不断提高;环境辐射处于安全状态;城市与农村生态环境得到改善。

环境空气质量：

20xx年，嘉鱼县城区空气质量良好，环境空气质量达到国家环境空气质量一级(优)和二级(良)标准的天数占全年的，其中达到一级标准的天数占，达到二级标准的天数占，超过二级的天数占。空气中主要污染物为可吸入颗粒物。20xx年，纳入环境统计的8家重点污染源废气排放量为亿标立方米，废气中主要污染物二氧化硫的排放量为吨，烟尘排放量为吨，工业粉尘排放量为吨。

水环境质量：

20xx年集中式饮用水源、地表水水质进一步得到改善，全部符合相应的水质要求。石矶头自来水厂取水口每月的常规监测及乡镇饮用水源水质监测显示，所监测的项目水温、pH值、溶解氧、高锰酸盐指数、氨氮、总磷、总氮、氟化物、挥发酚、石油类、类大肠菌群、五日生化需氧量、六价鉻、氰化物、氯化硝酸盐氮等项目均达标，全年水质达标率为100%。县境内的三湖连江水库、金水河、陆码河、马鞍河、魏家河、西凉湖、大盐湖等水体水质情况进行了调查，金水河、马鞍河部分监测项目超国家标准，其他水体水质均符合相应水质要求。20xx年，纳入环境统计的8家重点污染源废水排放量为万吨。生活污水排放量为万吨。工业废水中主要污染物化学需氧量的排放量为吨，氨氮排放量为吨。

声环境质量：

20xx年城区环境噪声主要来自工业噪声、交通噪声以及商业噪声和生活噪声，局部有建筑施工噪声。交通噪声处于轻微污染状况。监测结果统计20xx年县城区区域环境噪声昼间平均值为分贝，夜间平均值为分贝，表明整个城区环境噪声值昼、夜间均未超过国际按标准。城区道路交通干线噪声等效连续声级加权平均值为(A)，各路段(昼间)均出现超标现象。

固体废物的产生和利用状况：

20xx年全县工业企业固体废物产生量万吨，综合利用率100%。工业固体废物主要用于制砖、铺路和回收利用。

实践内容：

20xx年xx月在丹麦首都哥本哈根召开的世界气候大会以及3月中国“两会”的发言、提案都说明环境问题已成为社会关注的重要议题。其中“低碳”成为两次会议关注的一号提案。“低碳生活”理念正渐渐被世界各国所提倡。在中国让每一位公民自觉养成低碳生活方式是\_面临的新课题。目前社会上还存在着认为“低碳不可能推行”的观点。如何更好的理解国家采取的推行节能减排，倡导低碳生活的政策措施?我们以湖北省咸宁市嘉鱼县鱼岳镇为例，进行对中小城镇低碳生活方式现状及趋势调查。通过调查，深入采访，在收集信息的同时，重点关注居民现在的生活现状，同时参加当地居民的活动。了解中小城镇的“低碳生活”意识，进行气候变化宣传教育，从而提高城镇居民的节能减排意识，倡导低碳绿色生活方式。

实践目标：

1. 通过对中小城镇的调查，了解在创建环境友好型社会背景下中小城镇低碳生活方式的现状及趋势，并作初步分析;

2. 通过此次暑期实践活动，调查在创建环境方式友好型社会背景下中小城镇居民低碳生活方式的普及型以及有效性;

3. 通过实践活动，积极与当地相关单位进行接洽，能在一定范围内宣传积极有效的低碳生活方式;

4.提出在创建友好型社会背景下中小城镇居民低碳生活方式的相应对策。

实践意义：

通过暑期社会实践活动在实践中锻炼自身，亲身了解中小城镇低碳生活方式，用实际行动去更好的理解国家采取推动节能减排、倡导低碳生活的政策措施，领会国家的相关政策对创建两型社会的积极影响;作为大学生，我们感到自己的责任重大，在努力学习的同时，要主动担负起历史赋予我们的使命，在学习和实践中不断成长，为祖国建设贡献自己的青春和力量。

实践的方法：

采取问卷调查，以及走访相关单位，如环保局等。

**活动总结报告的格式及范文3**

通过9月13日-15日摇一摇“博好彩”活动，微信关注率有了很大的提升，活动总体很成功，结果超出我们的预期，通过这次活动我们也了解到了关注我们微信的群体年龄范围。在取得的成功的同时，我们也发现了一些问题。基于此次活动我们做出了如下总结。

一、活动数据分析

本次活动净增关注人数352人，同比上月日均关注人数增长7倍。预计费用是2140元，发出去代金券面额为850元，实际使用消费为700元，平均一个微粉的费用是2元。据了解外部微信平台吸粉的费用在3-4元/位，相对外部微信加粉费用，我们微信加粉费用比他们低30%，而我们的微粉都将是我们商场的潜在忠实客户，这是我们最大的资源。

二、活动成功之处

1、我们活动的成功是所有部门密切合作的结果，每个部门都尽职尽责；百货和超市的极力配合代金券的使用，后勤各部门配合物资的安置为活动的顺利进行提供了有力保障。

2、微信摇一摇“博好彩”是我们微信部第一次做的大型抽奖活动，引起了很多原有微粉们的关注，同时也吸引了大批没有关注我们的顾客，他们在此次活动中也成为了我们的微粉。

3、通过此次活动我们得知了关注我们微信的大部分是80后，年龄在18-35岁左右。为我们下一步活动做了很好的铺垫。

4、现场吸引了大批顾客，提升了我们微信平台的知名度、信誉度、美誉度。

5、此次活动获得的新微粉，将给我们公司带来很大的无形效益，潜移默化的提升我们商场的美誉度和形象。

三、活动存在的问题及解决方案

1、活动宣传的主题不够吸引人，下次做活动是我们的主题要鲜明吸引人。

2、宣传力度小，此次夜场活动的入场券上没有把我们微信的二维码印制上，以后每次活动的入场券印制我们微信二维码及我们的宣传语；每次活动信息内部员工需转发朋友圈和qq空间，加大我们的宣传力度。

3、奖项设置的少，以后我们活动的奖项多设置，中奖率提高。

四、活动注意事项

1、活动前中奖率的测试，中奖率的测试范围要扩大，不能仅仅局限于后勤，楼层也要小范围测试。

2、活动现场布置，要做2个展架放置在活动桌两侧，这样我们的活动更明显。

3、活动现场登记信息要和电脑信息一一对应。

**活动总结报告的格式及范文4**

\_学院普瑞科研协会的全体成员，分小组由指导老师带队，开展“发挥专业优势，服务社区群众”党建项目。

\_科研协会的所有成员分8个小组，在指导老师的带领下历时半月，收集、整理和制作了各自的健康宣传资料和展板。其宣讲内容主要涉及慢性病、传染病、膳食营养、妇女儿童、劳动卫生、环境卫生等邻域。而\_的成员则在前辈们的指导下学习血糖血压的测量以及相关知识。

早上7点40分，成员们冒着小雨，在组长的带领下分别去往各自负责的社区。

同学负责为社区的各位叔叔阿姨测量血压、血糖，同学负责疾病防治以及健康知识的宣传，社区居民的参与积极性很高，同时，指导老师也和同学们一起给在场的居民解答日常生活的疑虑。同学们还在当地的社区负责人带领下，去看望了部分残疾以及年迈的老者，为他们测量血糖学压，并且进行健康知识的宣讲。活动一直进行到12点。

上午九点半，x院“发挥专业优势，服务社区群众”党建项目、\_科研协会—社区宣传队组长总结会议，在泸州医学院体育馆三楼公卫会议室展开。此次会议由公共卫生学院党委书记阳书记、学生科科长马科长、\_科研实践部会长、会长助理以及各科研小组组长参加。此次会议由阳书记牵头并总结了上次社区宣传的优缺点，对不足之处展开了深入的讨论并提出了解决方案。为以后的社区宣传提供了经验和借鉴。

**活动总结报告的格式及范文5**

员工同志们：

车身市场已进入买方市场，为了更好地适应当前市场竞争环境，广大用户更加注重产品的细节质量，对细节质量方面的期望越来越高，要求也越来越严。公司若要在市场经济中站稳脚跟，只有始终如一地持续抓质量，才能赢得用户的信任，公司才能持续发展，任何侥幸投机的做法都是不能持久的。

“质量是企业的生命”这句话不仅仅是一句动听的口号，是要我们每个人脚踏实地的去做，而且要认真去做、用心去做，靠一两次运动式的做法不可能解决根本问题，关键在于恒久永续。“生存还是毁灭”不仅仅是舞台上的一句台词，也是摆在我们面前的严酷现实，值得我们每位员工去深思。

“内铸精品、外塑形象、凝心聚力、捍卫市场、再创辉煌”是我们这次安全文明质量活动月的主题，我们较好地交出了一份答案。我们有理由相信，在公司新一届领导班子的带领下，通过亚一全体员工的努力，在不久的将来，我们会向社会交出一份更加圆满的答案。

亚一是一棵新树，已在茁壮成长，但现在还是一棵小树，需要我们在炎热的夏天和霜雪的冬天好好保护这棵小树，让它长出茂盛青翠的树叶，在不太远的将来，她会变成一颗参天的巨树，使我们的子孙在这棵巨树的树荫底下，憩息徜徉，同享乐趣。让我们为这一目标继续努力吧！

**活动总结报告的格式及范文6**

20xx年3月3日是第XX次全国“爱耳日”，为进一步提高广大人民群众的爱耳护耳意识，预防听力损伤，关注听力健康，XX市残联会同各有关部门按照《关于开展第十六次全国爱耳日宣传教育活动的通知》精神，在全市各乡镇街道以及各中小学组织实施了“减少噪声，保护听力”的主题宣传教育活动，现就此次“爱耳日”活动总结如下。

一、精心准备，加强协调

2月26日，市残联召开会议对“爱耳日”宣传教育活动进行了专门研究，围绕“减少噪声，保护听力”的活动主题拟定了活动方案，并与相关部门进行了协调沟通，各单位也积极响应，抽调了工作人员和医疗技术人员参与活动。市残联下发通知要求各乡镇以及各中小学要按照活动方案，结合实际，开展不同形式的宣传教育活动。

二、形式多样，宣传广泛

3月5日上午，根据我市第十六次全国‘爱耳日’活动方案，各乡镇及中小学都举行了不同形式的宣传咨询活动，市残联对部分乡镇、小学进行了检查指导。在茅台镇活动现场，曹芬理事长对来参加此次活动的茅台镇医院医师表示感谢，并希望他们今后的工作中就有关预防耳聋、保护听力的一些方法、知识多为市民进行宣传讲解。现场咨询活动中，共有200余人接受咨询，发放宣传资料近600余份。在喜头小学，全校各班都利用课前十分钟，进行了爱耳日知识宣传讲解，人手一份宣传资料，并明确了免费咨询点及咨询电话，希望大家多了解爱耳护耳，尽早预防。

三、成效明显，意义深刻

通过爱耳日各项活动的开展，大力宣传和普及了市民听力健康的科学知识；加强了市民听力损伤与耳聋的防治、康复；提高了全民爱耳护耳的意识；推动了防聋治聋工作的开展；同时，对于进一步动员全社会关爱听力与言语残疾人群，推动扶残助残良好社会风尚的形成，构建社会主义和谐社会，也起到了积极的推进作用。

**活动总结报告的格式及范文7**

社会实践活动总结

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”这是古人得之于实践的名句，千百年来一向回荡在一代又一代人的耳际。如今，即将离开象牙塔的我，也应在一番寒彻骨之后寻得人生的梅花香。

xx年5月15号，我正式进入了重庆的一家广告公司——派信(重庆)品牌策略机构。

中国的广告业虽然已有数十年历史，重庆的广告业也是如火如荼，广告公司不胜枚举。然而，比较国外的个性是美国等有着上百年广告历史的国家，中国广告业还只是刚刚起步，需要完善的方方面面还有待提高。于是，造成广告人才供不应求，与广告公司对新人培养的青睐，这也是我选取广告公司进行实践的一个理由。

一、公司介绍及实践工作资料

重庆派信广告公司秉承“立足本土企业，建立一流品牌”的经营宗旨，以中国化的思维方式借鉴国外经验，培养和发展中国的民族品牌，志在成为中国品牌的成长摇篮。重庆派信广告公司分有客户部、策划部、创意部、行政部等部门。

我十分幸运的应聘进入广告公司的生产部门——创意部，做了一名美术助理。作为一名实习的美术助理所进行的实践工作其时也是十分有挑战性的。因为就一个广告公司而言创意是相当重要的，而广告创意就象是脑海中莫名物质摸不到，看不到，甚至感觉不到，只有当无数次的突破大脑的禁锢才有可能让广告创意顺产，很遗憾的是我在广告公司工作的日子里，所想的创意几乎都胎死脑中。

我更重要的工作是配合资深美术与美术指导将贴合策略的创意构想用画面表现出来。透过工作使我获益良多，从而把课堂上的美术理论联系到社会需要的平面或CF表现于实践，领悟美学的真正含义。

二、社会第一步是我的面试

第一次上公司进行面试，对于经验尚浅的我少不了紧张，焦急的情绪。我明白，要给主管留下好的第一印象是很重要的，因为这关乎到我的面试合格与否。面试那一天我并没有很刻意为自己“涂脂抹粉”或“狠下重心”为自己买名牌衣服，而是打扮的朴素大方，洁净整齐。因为我明白：一个人脸上的表情，要比她身上的衣装重要多了。除了衣着方面，我更注重时间。我一向是一个守时的人。守时是我个人的一项基本原则。这次我也不例外，因为我明白，时间对于每一个人来说都是珍贵的，就应是公平的。拖延时间即偷窃时间。任何的早到或者迟到都会扰乱别人的正常工作。因此我把时间控制得很好，既不早到也不迟到。这样就为我们的谈话奠定了基础。

见到主管，我始终脸带微笑，说话的声音恰到好处。我为自己能在短时间内舒缓紧张的情绪而感到高兴。这是与我平时在学院里参加各类比赛，大胆表现自己所取得的经验有关的。我首先介绍了自己，整个谈话过程都比较畅顺，气氛也比较简单，由于我只是实习生，而且操作比较简单，主管并没有刻意刁难。最后我被录用了因而。结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为此刻毕业求职，个性是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选取自己，面是不是更多的自己去选取职业，这就应就是所谓的先就业再择业吧，

以上就是我署假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这两个月工作中的感受，

也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实三个代表实践报告“三个代表”重要思想是由党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验构成的一个比较完备的科学理论。“三个代表”始终代表先进生产力的发展要求——体现推动生产力的发展要求，透过发展生产力不断提高人们的生活水平;始终代表中国先进文化的前进方向(中国特色的社会主义文化、建设社会主义的精神礼貌)——体现发展面向现代化，面向世界，面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化的要求，促进全民族思想道德素质的不断提高;始终代表中国最广大人民的根本利益——务必把人民的根本利益作为出发点和归宿。因此，我们沈阳师范学开展了下乡宣传“三个代表”的实践活动。

一、及早落实，认真准备

我校一向十分重视大学生“三个代表”社会实践活动，始终把它作为党员大学生教育的有机组成部分来抓。学校团委本着早部署、早安排、早准备的原则，周密地安排了暑期社会实践工作。校团委于六月制定了《关于组织开展xx年暑期党员大学生“三个代表”社会实践活动的通知》，就我校今年党员大学生“三个代表”社会实践活动进行了全面部署，明确提出，要紧紧围绕“实践三个代表、弘扬民族精神”这一主题，由各个学院推荐政治过硬、在各方面表现突出、具有相关专业知识和特长的优秀党员大学生组队。而且在活动开展前，学校团委组织实践团团员进一步深入学习了“三个代表”重要思想及胡\*锦~涛\_在“三个代表”重要思想研讨会上的重要讲话，并介绍以往社会实践的经验和成果，帮忙团员们了解本次活动的好处、资料、目的和要求，从而使活动具有目的性、针对性和计划性。使党员大学生在丰富生动的社会实践中学习宣传“三个代表”重要思想，加深自身对“三个代表”的理解。

二、资料丰富、注重实效、成果显著

在一个多星期里，我做了“三个代表”的宣传报，查了超多的书籍，认真的准备了材料，与有关村领导干部进行沟通，确定适宜的时间，召集乡亲们进行“三个代表”的宣传教育。

1、在活动中突出“三个代表”思

八月中旬我在雷其堡村村委会的大院里，对村民们集中讲解了“三个代表”重要思想，并且针对村民组织法、义务教育洁等进行了宣讲，使村民更加了解党的政策与发展方面，使村民们坚信党的领导。我对“三个代表”思想进行了讲解，并对照党政府基层干部为地方经济发展做的贡献，及解决农民困难的付出，改变他们对基层干部的认识，使他们坚定信念，使他们坚信党的领导政策，真正体会到“三个代表”在基层中的实效。

2、做到科技、文化、卫生三下乡

在;雷其堡小学的特色教学上，我把现代先进科学知识带到了课堂上，留在了校园里，新知识使孩子们确立了新的学习目标和奋斗目标，村委会的宣讲，使农民也获取了不少知识，优生优育政策山区新的活力。在农村的山涧与地头我与父老乡亲亲切的交谈，我了解到了许多农村问题，学习到了许多实际现实的知识。

三、个人总结与看法

1、坚持社会实践与优秀大学生地培养相结合。为了培养高素质的优秀人才，加大对优秀人才的培养力度，我们在选取此次社会实践队员时，都把德才兼备地选出来参加，旨在以优秀大学生培养为突破口，带动全校学生用心进取、全面发展。

2、坚持社会实践与当地经济和社会发展需求相结合。从多年的社会实践中我们感觉到，我们的社会实践之所以得以顺利开展，取得实效，是因为我们的时间活动贴合地方经济和社会发展的实际需求，我们社会实践活动切实为地方做出了贡献、办了实事。

3、作为新时代大学生不仅仅要好好学习掌握现代化的知识，而且还要多参加社会实践，在实践中运用知识更好的掌握知识，在实践中了解社会发展社会提高才能锻炼自己发展自己，使自己将来能更好投身于社会服务于社会。

4、爱心这个永恒话题，还需要我们共同去努力。在社会飞速发展的过程中爱心的意识必须不能被埋没，社会的发展还不平衡地区的差异往往使我们对社会的评价存在很多看法，但是爱心的力量也是很大的，用爱心去发展是伟大的。期望我们爱心不要在我们心中丢失。

在本次活动中，我们始终把社会实践与大学生素质培养相结合，培养以锻炼意志品格为宗旨的情感体验，注重坚持把社会实践与“三个代表”的思想教育相结合，锻炼了我们的观察问题、分析问题、解决问题的潜力;注重把坚持社会实践与大学生成才相结合，激发了我们团结、求实、博学、奋进的成才意识。透过社会实践我们对社会有了一个感性的认识，从中经受“社会关”、“专业关”、“劳动关”的考验，树立了正确的人生观、价值观、学习观、实践论。

我们的时代是一个充满期望、充满竞争的时代，光荣而伟大的使命在召唤着我们，激励着我们，我们必须要以全新的面貌迎接新时代的挑战，我们共同高举“三个代表”的伟大旗帜，肩负新时代赋予的使命，发奋学习科学文化知识，努力成才，为我校争创一流的大学，为沂蒙老区的科技进步、文化繁荣和经济腾飞而努力奋斗

活动在精心策化，认真执行下顺利完成了，理想与现实，理论与实践在这几天里得以充分展现，服务团成员，团结互助的精神使我在新的道路上有了依靠，团队的精神成功的展现，使我意识到，团队的成功就是我的成功，沂蒙人民地勤劳朴实热情大方的性格使人难以忘记。

劳累忙碌的几天里，我也感到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。

社会实践活动总结报告

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”作为一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人交流沟通，学习如何与人合作等知识。实践是每个人的必经之路，在这条路上，我们锻炼着、成长着，跌跌撞撞，且歌且行。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的!

通过这次部分地区汉服旅游资源开发现状的调查实践，我们更加深入的了解到汉服的历史文化以及旅游价值。在杭州丝绸博物馆我们知道了从那剥茧抽丝到制成华丽飘逸的汉服的步步艰辛，在西湖湖畔我们深刻的感受到了旅客们对中华传统文化的热爱。

然而，让我最受益匪浅的是：这次暑期社会实践，使我更好的了解社会的点点滴滴，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这无形中使我对自己的未来有一个正确的定位，还增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

这次暑期社会实践，让我了解到团队的重要性，我们小队为了共同的目标一起努力，大家不怕苦，不怕累，分工合作，有条不紊进行着任务。从分配工作到完成工作，我知道了只有大家都做好，才能收到预期的效果，我觉得在团队合作中，不仅要相信自己，也要相信他人，大家一起努力，一起奋斗，才能把工作做好。团结是一个优秀团队的灵魂。这次暑期社会实践活动让我加深了与朋友之间的交流合作，促进了朋友之间的友谊，也很大程度提升了自己办事能力。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，从中获得的经验与知识让我用一生。社会实践引导着我们走出校门、步入社会、并投身社会;我们要抓住这个培养锻炼才干的机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

社会实践活动总结范文

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目地是让自己应对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的潜力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选取这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的就应是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生务必拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

1敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来简单愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现重大失误。所以应对问题必须要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之间持续良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

2、有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，应对顾客的问题，要不厌其烦地进行解答，应对顾客的需要要尽自己最大的可能予以满足，还有就是要记得时刻持续微笑，学会得体而使人如沐春风的微笑是做好服务行业的第一步，是使人有宾至如归之感的第一步，要克服对陌生人微笑的羞怯、不自然之感，有了亲和力，大家才会乐于光临。相反假如你一副冰冷、淡漠、拒人于千里之外的样貌，客人都唯恐避之而不及，怎样还会乐意登门呢?如果自己不能做到耐心热情，就就应时刻提醒自己：顾客是上帝，是一个企业抑或一个行业的得以运行和存在的根本，如果没有客人，怎样能有企业，又怎样能有你的工资呢?

3、勤奋：坚信有付出就必须会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。

这次暑期社会实践活动，让我明白：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变什么。

在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的潜力做出正确的认识。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是十分重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次工作，对我来说很陌生，要想把工作做好，就务必了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。从学习中实践。只有自己去适应这个社会才行!我们在掌握基本理论知识后立刻加以实践运用，会巩固学习，同时，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活能够说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次饭店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。透过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会，我发现要自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要时刻持续用心的态度，脚踏实地认认真真的去完成自己应当完成的工作，而不要因为工作量相对于别人比较繁重就去抱怨，因为抱怨是没有用的，只会是自己心更加不平静，还会招致同事的反感和老板的不满，根本不能从根本上解决问题，

何况只要我们努力把工作做好，大多数老板都是明智的，我们最终总会得到自己应得的报酬。我们要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要持续好的心态应对每一天。在实习的过程中，对我影响最大的就应是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，有了这些体会以后，我们会发现，当我们真正应对困难的时候，会比别人多一份睿智和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往是细节决定成败。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，才会为步入社会打下了良好的基础。实践让我的生活变的多姿，实经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都必须要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，正所谓细节决定成败。做任何事情的时候，存在不懂的地方是在所难免的，这时的我们就应抱着学习的态度主动求教于他人，而不是因为自己受过高等教育就目中无人，不屑去像他人求教，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和好处。

社会实践对我们走出校门，走向社会，正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观有着重要的好处。

**活动总结报告的格式及范文8**

为更好的开展计生工作，凤羽村认真落实市、区、镇计生协有关通知精神，树立以人为本的服务理念，加强领导，结合本辖区实际，充分发挥计生协会的自身优势和特色，调动村民的积极性，共同开展丰富多彩的宣传服务活动，进一步推动了计生工作水平的提升。

一、 积极宣传，营造节日气氛

1、在村内悬挂“传生育文化，创和谐计生”等宣传标语横幅3块，展出宣传版面10块，突出“”家庭日及”纪念日的主题。

2、在凤羽村办公楼的宣传窗内张贴宣传标语、宣传画报等宣传工具强化宣传效应。

3、制作了各类计生宣传小知识册，并相应分发到16个生产小组，使青少年、广大育龄群众和外来流动人口都能了解计生知识，尽可能的扩大宣传面。

二、加强领导，认真组织实施。为将今年的“”、“”活动开展好，凤羽村从实际出发，只出题目，不定框架，要求各计生协会会员认真研究，精心策划，深入基层，倾听群众的意见和建议，使活动在不同层次、各个方面予以落实。因此今年的纪念活动开展得扎实有效。

三、创新载体，开展丰富多彩活动。根据活动要求，开展了“送温暖、献爱心”服务活动;组织广大理事、会员开展多种形式的宣传;开展了关怀、帮扶活动，如为流动人口提供服务，关心农村留守家庭生活，送温暖入计生困难家庭等;开展了母亲节救助贫困母亲募捐活动;组织召开了培训大会;深入学习贯彻有关计生知识、政策法规，集中学习《条例》等;举办了生殖健康知识讲座;表彰了获得捞刀河镇“五好文明家庭”、“勤俭节约家庭”、“创业富民家庭”、“清洁能源家庭”等20户家庭。

凤羽村通过开展“”家庭日、“”纪念日活动，使辖区广大群众进一步了解了优生两免政策，为构建和谐凤羽，创造良好的人口环境做出了积极的贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！