# 军训的篇人总结1000字5篇范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-03-29

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究,做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料,他能够提升我们的书面表达能力,为此要我们写一份总结。总结你想好怎么写了吗?下面是小编给大家带来的军训的个人总结1000字范文5篇，希望大家喜欢!军训的个人总结1...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究,做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料,他能够提升我们的书面表达能力,为此要我们写一份总结。总结你想好怎么写了吗?下面是小编给大家带来的军训的个人总结1000字范文5篇，希望大家喜欢!

**军训的个人总结1000字范文1**

同学们：

经过了\_\_天的军训生活，我们再次相聚在一起。刚才，气势恢宏的擒敌拳表演和整齐划一的分列式，让我们感受到你们的飒爽英姿和蓬勃朝气。这\_\_天的训练和学习，同学们的转变可以用两个词来概括，那就是“面貌一新”、“刮目相看”。十多天来，同学们不仅在体能体魄、队列动作、军事技能方面有了明显提高，在精神面貌、意志品质、作风素质方面更是有了长足进步。

今年的军训，无论是分列式方阵、拳操方阵、自救互救，还是政工宣传、内务值勤，每位同学都参与其中，乐在其中，并成长其中。纵观整个军训过程，不仅实现了“安全、规范、有序、优质”的军训目标，而且还呈现出令人印象深刻的五大特色：一是应对高温天气，严守安全底线。针对今夏上海罕见的持续高温，军训团周密计划，内容不减，标准不降，科学组训，因人施训;二是坚持军政双训，通过军训激发学生的组织性、纪律性、团队合作和集体荣誉，着力培养意志力和领导力;三是针对“90后”同学特点，推出军训\_\_流载体——吉祥物“威威”;四是加强学校与家庭、家长的沟通，打造开放、透明的军训，推进合力育人;五是通过军训为世博练兵，为十月份收官阶段世博会的志愿者工作做好更充分的准备。

今年的军训，真可谓一部成功、精彩、难忘的舞台剧。对于每位承训的\_\_部队的教官，这是一个见证军校合作与友谊的舞台。“\_\_大是二师的军营，二师是\_\_大的分校”，每位教官在承训的舞台上，言传身教，诠释着与师生们密不可分的兄弟情谊和战友情怀;对于所有参训教师，这是一个提升能力，展示形象的舞台。在军训的日子里，每位参训教师全身心投入，组织能力、协调能力和统筹能力得以锻炼和提升;对于所有参训学生，这是磨砺自身，挑战自我的舞台。军训中，同学们学习军人品质，传承军人作风，感受军营纪律，感悟军旅文化。训练中收获的种种艰辛与美好，必将成为同学们在今后的学习、生活和工作中终身受用的宝贵财富。

老师们，同学们，教官们，短暂而丰盈的\_\_天军训生活就要结束了。但准时、守纪、严格、正直、坚强、刚毅、忠诚、担当、团结、关爱、奉献等素质品格，却需要长期不懈地修持。所以，我特用丘吉尔的一句名言作为今天总结的结束语：这不是结束，这甚至不是结束的开始。但，这可能是开始的结束(Thisis not the end. It is not even the beginning of the end. But it is, perhaps, theend of the beginning)。

谢谢大家!

**军训的个人总结1000字范文2**

各位教官、老师们、同学们：

大家好!富县沙梁中学20\_\_级新生军训工作，在教官们的精心指导、各班班主任、班辅导的密切配合和全体参训同学的刻苦努力下，圆满地完成了各项训练任务，今天即将落下帷幕。五天以来，刚刚走入学校大门的815名新同学，在烈日下始终坚持自己的执着，充分展现了自己搏击困难的信心和勇气，展现了自己战胜困难的意志和能力，展现了沙梁学子良好的精神风貌，这一次军训进行得非常圆满，非常成功，在此，我谨代表学校，向为这次军训付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意!向始终服务在第一线的各位老师表示诚挚的谢意!向积极参加军训并胜利完成初中第一课的同学们致以亲切的问候!

同学们，军训是一次严峻的体力考验，更是一次严峻的毅力考验，在这次考验当中，大家在教官的认真指导下，在老师的帮助下，充分发挥自己的潜能，队形队列一直保持整齐，军容军貌一直规范，大家的皮肤晒黑了，甚至有的同学受伤了、流泪了。所有这些，我们老师看在眼里，记在心里，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，我们只能说：孩子，今天让你们多吃苦，就是为了将来让你们少吃苦;今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流汗;今天让你们多体验跋涉的艰难，正是为了将来让你们多经历前途的平坦。让我们无比高兴的是，在入学前的这一次考验中，你们胜利了!事实证明，你们是优秀的新一级沙中学子，你们是优秀的新世纪青少年!

军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的中学阶段来说这仅仅才是一个前奏，仅仅才是一个开始。在今后的无数个日日夜夜里，更需要我们用更多的脑力、更多的心力和更多的毅力去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。我有理由相信，你们一定能做到这些，因为这一次军训就是未来的答案!努力吧，聪慧、顽强、纯真的同学们!

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，努力做到以下几点：

一、作为沙梁中学的一名学生，要时刻牢记我们的责任，我们为什么而学?父母为我们选择了这所学校，我们就要时刻维护学校的荣誉。我们就要明白，我们的一言一行已经不仅仅是个人的事情，很多时候，它代表着学校。作为刚刚跨入沙梁中学、接受了集体主义训练的学子，我们没有理由不努力学习?我希望，每一位有上进心的学生，都能够在今后的学习中，比学习，比帮助，敢于超越自我，为沙梁中学的明天做出自己应有的贡献。

二、军训为我们每一位同学提供了一个相互了解、相互合作，相互关心、相互爱护的平台，在这五天里，我们增进了友谊，我们的心拉得更近。今后，在学校的三年，我希望每一位同学，都能够模范遵守学校各项规章制度，时刻做到：行为上礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，在班中，树立集体观念，做文明学生;在校园创文明寝室，争文明班级，建文明校园，希望文明的种子在你们每一位同学的心中生根、发芽。

三、同学们，短暂的军训生活虽然结束了，但它的影响将伴随我们一生，希望同学们以这次军训为起点，树立远大理想，继承和发扬军人的优良传统和作风，严于律己，在今后的学习中给自己定一个切实可行的目标，然后沿着这一目标坚定不移地走下去。用自己的勤奋和努力为自己的人生之路铺满鲜花

最后，让我们再次以热烈的掌声向圆满完成这次军训任务而付出艰辛劳动的教官、老师们表示衷心的感谢!预祝同学们学习进步，健康成长，梦想成真!

谢谢大家!

**军训的个人总结1000字范文3**

炎炎夏日，炎热、流汗或许是最常见的事，可对于我们这些祖国的花朵来说可就很少见了，暑期每天坐在26度空调中享受着人类智慧所带来的凉爽与网络虚拟世界所带来的快感，渐渐的我们在这纸醉金迷的生活中忘记了吃苦耐劳的精神，直到这5天的到来，让我们又回到了暑假前那坚强的我们。

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：“两眼目视前方!不得低头!不得东张西望!军姿必须站标准!”这些是我们经常听到的话语，一旦做不到就得惩罚，我还深刻记得我们的珉珉同志的悲惨历史啊。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个个叫苦可他依旧让我们如此训练，知道会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

生命是华丽错觉，时间是贼偷走了一切，可唯一偷不走的便是友谊，而军训带给我的最大收获便是同学间坚定不移的友谊，我们在一起训练，一起忍耐太阳的灼烤，一起展现我们的风采，军训不知不觉把我们的心拉在了一起。

生命悄然间便会逝去，但现在的我们还健康的活在这世界上，我们便要担起未来的责任，这次军训便让我认识到了责任感的重要，由于我是寝室长，整个寝室的责任边都压在了我身上，不过还好，当惯了文艺委员的我在管理方面还算有经验，可有一个严重的问题摆在我面前：起初的我们并不熟悉我们互相不太了解，我不知道她该如何安排内务，于是我决定采取自愿制让他们自行选择，好在同学们很热情不一会便都有了各自的任务，当然我也以身作则我大多数比较辛苦的事情交给了自己，几天之后事实证明了我的方法是正确的我们的寝室分数一直很高。

时间过得很快，联谊晚会的欢笑代替了离别的气氛，我们在各校的节目中手牵着手，心连着心一起欢声笑语。就这样我们军训的生活结束了。

军训的日子对于我们这些独苗来说自然是苦的，但它带给我们的是无法替代的“锻炼，友谊，责任”这一切便是军训带给我的最完美的收获。

**军训的个人总结1000字范文4**

向前，向前，向前，我们的队伍向太阳……

”哼唱着军歌，我们终于到达了培训中心。教官先带我们进了宿舍，这里的环境和我们家里相比要差得多，都是硬板床，上下铺，同学们放好书包，每人拿一个放在门口的马扎，教官教我们用左手握住马扎的底部，然后整队带我们到操场上集合，同学们按宿舍队伍坐好，接着，我们进行了开营式，教官教我们鼓掌时要拍手七下，开营式开始了，校长、老师们都出席了，校长在发言中给我们这次军训提出了严格的要求和殷切的希望，一切行动听指挥，争当优秀学员，我们的新班主任老师还对我们说：“咱们班作为年级最好的班，我们就是来评标兵和优秀学员的。”在教官的指引下，我们郑重的宣了誓。接着，教官带我们来到了宿舍前的过道上，在这里，教官教会了我们向前对正和向右看齐，还教了我们如何跺小碎步整齐响亮。

到了中午，同学们拿出饭盒排队到饭堂打饭，我这才知道这里不仅仅有我们一所学校在军训，其他的大哥哥大姐姐都要军训一个月呢!进了饭堂，盛饭的叔叔阿姨给我们每人一勺菜，一个馒头和一块米饭，同学们盛了汤，在十五分钟内就要吃完集合。

中午的训练结束，教官带我们到了库房。终于看到梦寐以求的迷彩军装了，同学们都高高兴兴的把军装换上，又领取了枕头和被罩等。回到宿舍，大家互相帮助、齐心协力将床铺整理得干干净净，将被子叠得整整齐齐。

下午，我们来到了充满了沙土和石子的大训练场，同学们将马扎放在树旁，然后教官教我们原地法，要在教官说“”的一刹那向规定方向，而且要身子不动脚动，接着我们又学习了规范的踏步走和齐步走，踏步走的腿要抬高抬平，而齐步走则要整齐的迈出。

晚上，同学们拖着疲惫的身子回到了宿舍，都坐在床上，大家一起聊着天，我这才知道我们的教官姓王。正谈着，突然，我们发现许多蚊子从四面八方飞了出来，一位同学幽默的说到：“前方出现多架敌机，让我们把它们击落吧。”在同学幽默的建议中，大家纷纷用花露水、书本杀死蚊子，一战下来，我们的战果还不小呢。没有了蚊子的骚扰，我们睡了一个踏实觉。

第二天一早，我们早早的起了床，洗脸刷牙，有的同学还洗洗衣物，大家互相帮助将被子叠成教官要求的“豆腐块”，将床铺整平，然后就集合进行晨练，教官教我们军人的步伐——走正步，从教官的提示中我们得知正步走不想踏步走和齐步走，它是脚从地面踢出去，接着，教官还告诉我们当正步走立定时，左脚和右脚的区别，同学们都认真倾听，好像自己就是一个军人呢。吃完早饭回宿舍，路上早有老师们为我们准备好分发水果。训练时，老师们又亲手搬来了一箱箱很重的矿泉水给我们喝，老师们多么辛苦啊，下午回到宿舍，发现许多只蚊子落在地上，原来是老师们在我们训练时帮我们打了杀虫剂，老师多么关心我们啊，我们也充满了动力，我们一定不能辜负老师们的希望。晚上，教官们选打军体拳的方阵，我很荣幸的在这方阵之中。

第三天一大早，我们便开始练习打军体拳了，训练很艰苦，但是我仍然一丝不苟的进行训练，虽然军体拳只有十六招，但是每招都有各自的特点，有的双手握拳，有的要扎马步，还有的是连贯动作。晚上，训练场上蚊子军团又来偷袭啦，但是仍阻挠不了同学们的信心和决心。

一天过去了，到了第四天的晚上，吃完了在这里的最后一次晚餐，同学们都来到了大操场参加标兵颁奖等仪式。各班的优秀学员和标兵们都站到了台上，老师们神秘的拿出一个盒子，哦，原来是为这些优秀的同学准备的蛋糕，得到蛋糕的同学回到宿舍后都慷慨的将蛋糕平分给了其他同学。享受完美味，同学们都早早的睡了，因为明天就是阅兵式，同学们都养精蓄锐，想等到明天大显身手，为班级争光。

最难忘的一天终于到了，我们很早就排好了队伍，到达小广场进行彩排，在激昂的音乐和热烈的鼓掌声中，闭营式开始了，听，同学们喊着多么洪亮的口号，看，仪仗队精神抖擞的正步走来，每个方阵的每一位同学的都踏着规范的正步，步伐矫健的从主席台前经过，我越来越激动，终于轮到我们的军体拳方阵了，同学们都拿出了自己最好的水平来展示自己军训的优秀成果，散开、喊号、表演、集合一丝不苟。阅兵结束了，校长和老师们轮流发言评价这次军训，接着，还有同学代表发言，在热烈的掌声中，优秀学员和标兵代表在领奖台上为教官们发奖品，还照相留念了呢。吃过午饭，我们上车准备返校，再车驶出大门时，看着这几天和我们相处的教官，我不禁哭了。

到现在我一直保留着我的军训服，我回家后还穿了三天呢!军训生活虽然苦，但却能在苦中感受到成长的快乐，在我以后人生的道路上，还会经历许多，但是我永远不会忘记这次军训。向前，动力来自老师的关心;向前，动力来自同学的帮助;向前，动力来自教官的指导;向前，动力来自军训的生活;向前，生活处处有动力。

**军训的个人总结1000字范文5**

尊敬的各位领导，尊敬的\_\_\_部队的首长、教官，亲爱的老师和同学们：

今天，我们在这里隆重举行\_\_\_\_级新生军训总结表彰大会暨开学典礼。首先，我代表学院董事会、学院党委向新加入\_\_大家庭的同学们表示热烈的欢迎!向在军训中取得优异成绩，受到表彰的单位和个人表示诚挚的祝贺!

刚才，我们一同检阅了新生军训的成果。大家高兴地看到，在分列式和课目表演中，同学们精神振奋、动作规范，队形整齐、气势雄壮。经过短短半个多月的训练，同学们的军事素养和精神面貌发生了如此可喜的变化，我们要感谢同学们的艰苦努力，更要感谢不辞辛苦、不避风雨、精心组织、严格施训的教官们。你们以严整的军容、优良的作风、过硬的素质和一丝不苟、又极具亲和力的工作精神，展示了新时期军人的良好形象，赢得了师生们的钦佩和爱戴。新生入校的第一堂课是你们执教的，你们是新生的第一老师。值此，让我们以热烈的掌声向承担训练任务的\_\_\_部队的官兵表示崇高的敬意和由衷的感谢!

军事训练为新生们拉开了大学生活的序幕。我们的新同学来自全国十多个省份。大家怀着求学的梦想，背负着亲人的期望，选择了\_\_，来到了\_\_。\_\_展开双臂拥抱你们，\_\_是你们学习生活的新的家园。在这隆重的开学典礼上，我给新同学们提三点希望：

第一，希望你们尽快适应新的环境，迅速融入\_\_大家庭之中。

\_\_学院创建18年来，始终秉持诚信办学、质量立校理念，坚持走专家治学、名师执教之路，办学能力不断增强，为社会输送了一批又一批高素质适用性人才，得到社会的广泛的认可。近年来，学院相继被国家民政部表彰为“全国先进社会组织”，被山东省教育厅、人事厅评为“山东省民办教育先进集体”。\_\_年，学院被山东省人民政府授予“全省教育工作先进单位”荣誉称号。\_\_的高职教育有着多年的丰富经验，在去年武汉大学中国科学评价研究中心对全国262所民办大学进行的综合评价中，我院名列“中国民办大学竞争前10名”中的第4名，位列专科层次第一名。今年年初，又名列“中国校友会网\_\_中国民办大学排行榜”100强。今年我们虽然是首次举办本科教育，但经过精心谋划，充分准备，我们将充分整合资源，使本科生接受省城最好老师的执教和最佳模式的教学。因此，教育质量务请同学们放心。当前最现实的问题，是同学们要尽快熟悉老师、熟悉同学、熟悉环境，顺利渡过想家关，调整好心理预期，迈好大学生活的第一步。

第二，希望你们珍惜大学时代的美好时光，努力提高学习能力。

大学是人生知识和能力大幅度提升的关键时刻，虽说有三五年时间，实际上时光飞逝，转眼就到。在这期间，我们要保持强烈的求知欲和进取心，热爱学业，刻苦钻研，自我加压，不甘人后。和中学时代相比，大学不仅学习内容不同，学习方式也有很大变化，要善于自学，勤于思索，敢于挑战，勇于创新，靠扎实的努力打好学习功底;要开阔眼界，提升境界，全面发展，正确处理专业学习与通识教育、理论知识与实践活动、就业需求与长远发展的关系，努力优化知识结构，使自己不仅具备从事专业的知识和技能，而且具有较强的综合素质，以全面适应社会的需要。

第三，希望你们加强思想品德修养，争做品学兼优、具有科学精神的社会栋梁之才。

坚持育人为本，德育为先，是教育工作的重要原则，也是人才成长的基本遵循。大学生要获得不竭的学习动力，实现全面发展，必须确立为国奉献之志，为民服务之志，把握人生的正确航向;要注重品德修养，自觉践行社会主义核心价值体系;要把全面发展和个性发展紧密结合起来，在正确处理个人、集体、社会关系的基础上保持个性、发展个性、发挥潜能、彰显本色，实现思想成长、学业进步、身心健康的有机结合，努力成为品德高尚、学识丰富、可堪大用、能负重任的时代骄子。

新的学期开始了，新生的到来为\_\_大家庭增添了新的血液和新的活力。我们大家都要热情关心新同学、主动亲近新同学，积极帮助他们解决学习、生活中的实际问题，共同营造和谐、和睦、和合向上的学习环境。

再过几天，就是第\_\_个教师节、传统佳节中秋节了。借这个机会，我们向不辞辛苦、辛勤耕耘在教学第一线的老师们致以节日的问候，预祝全体师生员工中秋快乐，阖家幸福、身体健康，事事如意!

**haha军训的个人总结1000字范文**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！