# 毕业顶岗实习工作总结精选

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-01-21

*毕业顶岗实习工作总结精选（7篇）在毕业顶岗实习上我们该怎么写好总结的内容呢?总结是在某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，下面是小编给大家整理的毕业顶岗实习工作...*

毕业顶岗实习工作总结精选（7篇）

在毕业顶岗实习上我们该怎么写好总结的内容呢?总结是在某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，下面是小编给大家整理的毕业顶岗实习工作总结精选，仅供参考希望能帮助到大家。

**毕业顶岗实习工作总结精选篇1**

我已经是一名大三的学生了，大三对于本科学生来言或许只是一个普通的学年，但是对于我们这些大专学生来言，它就代表着毕业，在毕业之前，我们除了要准备好毕业论文之外，还得取得一份实习证明才行，这样才能符合学校对我们的要求，所以我为了找一份实习工作也是花费了不少的时间和心思啊，专科生找起实习工作来确实是要比本科生难上一点的，这在我给许多企业投递简历时就能看出，不少单位的招人起点就是本科生，这时候我也意识到了自己或许得想办法提升一下自己的能力了，只可惜学历可不是一时半会就能提升的，我目前只能想办法在工作中尽力多学习一些有用的知识和技能，这样才能在以后的日子里能多一些选择。

目前我选择的是在距离学校较远的一家企业里工作，这家企业主要从事的是互联网这一块的工作，但是我的专业和我的工作内容却不是很对口，毕竟想找一份对口且合适的实习工作对我们来言的确不容易啊，原本我也想找更好的单位，获得更好的薪资待遇，但是以我的条件来看就有点不切实际了，所以与其花费大量的时间找工作，还不如先找一份工作先做着。我的这个想法在目前来看还是不错的，我在公司里面如愿学习到了不少的东西，这让我更加觉得自己的选择是多么的正确了。还记得刚进入公司时，我在许多方面的事情都做的不好，只能虚心地向老员工们请教，听从他们的指导和建议，随着一天天的学习，我终于能独立地把自己的工作给干好了，虽然在处理一些新的工作业务时还会出错，但是我的成长还是比较明显的，而且我的工作效率也已经在稳步增长了，之前我每天还要磨蹭将近一个小时才能下班，但是现在我已经能在下班之前把自己的工作任务给完成了。

在公司里工作的这几个月里，我已经渐渐地从一名学生转变成了一名工作者了，我每天能准时的乘车赶到公司，然后按照领导们的要求把每一天的工作给完成，当领导需要我们完成一些任务时，我会加班加点的去处理。总之，这数月的工作带给我的改变是十分巨大的，我已经能更好的控制自己的状态了，相信再过一段时间后，我能在工作上取得更为明显的进步!

**毕业顶岗实习工作总结精选篇2**

不知不觉已经度过了三年大学时光，在不久的将来，我们就要步入社会，走上工作岗位了。三年的专业学习究竟让我学会了多少会计理论，掌握了多少职业技能，相信单凭成绩单上的数字并不能给我一个满意的答复，只有把自己放在会计这个职位上才能真正检验我这三年来的学习成果。

因此，这次到中国南车集团株洲电力机车有限公司顶岗实习，不仅是为了完成学校安排的学习任务，更是我对自己的一次考验，一次鞭策。在这次顶岗实习中，我受益匪浅，感触良多，尽管有些想法还不成熟，经验也相当匮乏，但我相信这次顶岗实习将为我未来的职业生涯打下坚实的基础。

一、顶岗实习目的

会计是以货币作为主要计量单位，运用一系列专门方法，对企事业单位经济活动进行连续、系统、全面和综合的核算和监督并在此基础上对经济活动进行分析、预测和控制以提高经济效益的一种管理活动。在以往的学习过程中，我们通过对基础会计、中高级财务会计、成本会计、管理会计等会计专业核心课程的学习，基本掌握了会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系。

然而顶岗实习与理论是有差距的，如果不能将理论知识运用到实际工作中去，那么我们所学的一切都是纸上谈兵。因此我们必须在正式走上工作岗位前去亲身体验一下一名会计人员的工作和生活，在实务中切实掌握理论知识，在团队合作中培养人际交往的能力，在企业的大环境下了解财务工作对于企业正常运行所具有的方方面面的影响，从而提高自身专业素质、品德修养和责任感。

二、公司概况

南车株洲电力机车有限公司始建于19\_\_年，是我国电力机车主要研制生产基地和国家城轨交通设备国产化定点企业。公司主营业务为干线电力机车、电动车组和城市轨道交通装备及其零部件的研发、制造、销售、维修与售后服务，现有员工近8000名，资产总额超过60亿元。

我们所在的顶岗实习部门为财务资产部，其下设成本组、资金组、物流组、出纳室、预算组等十来个科室，是整个公司财务工作的核心。我和其他三位同学被分配到物流组顶岗实习。物流组主要负责采购物资货款的审核和支付，小到螺丝螺母，大到大型机件，甚至从国外进口的设备，其货款的核算、支付、记账都由这个科室负责。另外物流组还要定期和供应商核对应付账款、应付票据、预付账款等往来款项，并保留核对记录。

三、顶岗实习内容

由于株洲电力机车公司是国企，又是有着诸多大型机械和近万名职工的大工厂，因此对职工的要求比较严格，以确保工作人员和国家财产的安全。早在进公司的第一天，负责安全教育的工作人员就告诫我们要遵守公司规章制度，进出厂门要佩戴工作证，穿着要朴素大方，进入车间要穿工作服，并且不可以东张西望、喧哗、拍照等等，一是避免我们被机械设备伤害，二是防止技术机密泄露。

我们也觉得既然要顶岗实习，就应该忘记自己的学生身份，把自己真正的融入到工作环境中去，以职场人员的要求严以律己，身历其境地体会财务工作中的方方面面。所以在为期将近一个月的顶岗实习中，我们每天都是按时上下班，穿着得体;在办公室里工作时也是兢兢业业的，虚心向办公室里的老师们学习。

公司的规模很大，为了避免尾大不掉的弊端，公司各部门分工都很细致、明确。就拿财务资产部来说，我们所在的物流组，由于主要负责采购货款的支付，相对来说，处理的最多的业务就是原材料的采购和入库，以及增值税进项税的核算和申报。组里的分工也很明确，有的职员负责省内采购业务的处理，有的负责省外采购业务的处理，还有的负责进口采购业务的处理。

按照以销定购的原则，当签订了销售合同后，采购部门根据合同确定需要的材料，制作资金计划报给物流组，然后等所采购的材料经验收入库之后，管理员登记入账，采购部门将销货方开的实物发票交给物流组，组里的人员对采购合同、采购发票、验收证明等相关凭证进行审核，确定真实合法后，办理付款业务。

有些款项比较大的业务还必须经过资金组的审批才能通过。而付款的工作则由出纳室根据物流组或者资金组送去的单证完成。最后记账凭证要交给决算组装订，核对，做报表。有时候，一些进口设备如果没有事先作资金计划还要挂账，不能直接付款。

我们在刚进组的时候，先初步了解了一下公司里有关财务方面的管理制度，弄明白了我们所在科室的职能，然后就开始做一些力所能及的工作。从复印文件、发送传真到认证税票、核算税金，再到审核凭证，工作由简入繁，由浅入深。而我们也在最初的笨手笨脚到后来的驾轻就熟中慢慢熟悉了业务，熟悉了程序。

**毕业顶岗实习工作总结精选篇3**

一、顶岗实习概况

20\_\_年2月28日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的天普信息科技有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的顶岗实习。总经理顺利的同意了我的顶岗实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干!”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

二、顶岗实习内容

第一天的顶岗实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的.样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道顶岗实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的顶岗实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到顶岗实习结束?难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话?可是一想到目前大学生的顶岗实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我顶岗实习有帮助。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总兼，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。

他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实习经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

曾有几次想过要放弃。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情?就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了这里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。

由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

三、总结

我从个人顶岗实习意义及对会计工作的认识作以下总结:

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这二个月的顶岗实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的顶岗实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

**毕业顶岗实习工作总结精选篇4**

毕业顶岗实习的第一天，刚好是工人发工资的时候，所以只帮忙发了工资。从第二天开始，有两天多的时间是完工产品入库并审核，这一部分比较的枯燥，做的是比较基础的工作，因为有财务软件，所以只要将各个车间近一个月来的生产的产成品的款号、完工数量以及经手人员、日期等有关的信息录入软件的供应链模块中即可，但是做好这项工作是很需要耐心、而且要细心，不然很容易就可能输入错误的信息。这一部分不仅涉及以后的产品销售收入核算，也涉及工人工资的计算，影响成本的计算。在做这一部分的时候，觉得比较枯燥，但是也不敢懈怠，害怕出错，体会到会计工作所需要的细心和耐心。

完成了产品的入库，接下来做的是审核原始凭证、编制会计分录、填制记帐凭证，这是一项连续的工作。刚开始审核原始凭证的时候有些无所适从，不知从何下手，幸亏有别人手把手教，审核原始凭证不想自己想象中的那样只是需要核对一些信息而已，如果原始凭证登记合理、合规，审核起来就会比较省力。但是日常的业务中因为不是每个人都了解在业务发生时应该进行怎样的填制手续，才能进行会计的入账。在我审核的时候，手续欠缺的经常发生在原料采购、办公用品等的采购，经常是缺少购买物料申请单和实物入库单。如果发生这种情况，就必须与协调相关的部门补齐手续，因此审核起来，就比较费时费力。

会计分录的编制不像想象中的那么简单：只是有借必有贷，借贷必相等。当然这是大原则，但是要做好、做规范，只是这样还是不够的。在做会计分录的时候学到的东西是最多的，在做一笔费用业务的时候，不知道是归入制造费用还是管理费用，单就依据原始的单据二者均可。这时候问了那里的会计人员，她跟我讲了一下有关这笔业务的发生，我才明白过来。公司车辆的运费处理问题：如果是运载物料和原材料用于产品的生产，必须归入制造费用。而如果是公司人员的出差的车辆费则应该作为管理费用处理。做完这笔业务，我发现能够比较好地做好会计分录必须对整个公司的生产运作有一定的了解，这样才能够处理好每一笔经济业务。

接下来出现是一些细节的问题：做涉及两个以上帐户的会计分录的时候，我总是把它做成两个简单会计分录，虽然这不是原则性的错误，但是这明显地是记帐手续复杂了，而且也不利于集中反映一项经济业务的全面情况。还有就是一些实务的问题：收付款项经常有零头，零头一般都是没有支付或收取，我在做分录的时候，把这一点也忽略了，也没有认真再看一下这笔业务的款项到底是如何处理的，就直接地把款项做成销售收入或是现金存款的减少，到最后去看他们原先已经做好的记账凭证，才知道零头是这样处理的：未收的零头一般做成营业外支出，相应地未支付的零头做成营业外收入。而这时做好的记账凭证已经都打印出来了，我又回头去软件数据库里先将会计分录改正确，最后重新打印。本来这些应该一个半天就能弄好，但是因为不熟悉、老出错，又折腾了快一个下午。

因为原始凭证已审核好了，会计分录也做完了，填制记帐凭帐就轻松许多(编制会计分录和填制记帐凭证是同时进行的)。记账凭证中重要的是如何写摘要才能简明达意，我试写了好几笔业务后才觉得慢慢地上手了。这个比较容易。

销售订单入库也相对简单一些，也只是录入相关的信息，财务软件的使用，一些繁杂的处理都是由软件自动生成，关于销售税，只要在订单类型里输入是否含税就行，像一些含税的订单，系统就会自动生成产成品的含税单价、总金额等等。

顶岗实习心得：

“纸上学得终觉浅，绝知此事要躬行”。短短十天的顶岗实习，学到了不少东西，了解了不少东西，看到了自己的对会计的专业知识掌握得很少。所谓会计行业越老越值钱，以前总认为会计最重要还是经验，但是这次的顶岗实习改变了我的想法，理论是否扎实也是很关键的，毕竟会计的专业比较强，而且有一些比较死的东西是必须掌握的。如果没打好理论基础，真正到了工作会没有头绪的!其实无所谓说哪个更重要，哪个比较不重要，而是应该两者兼优。

顶岗实习中发现了自己的许多不足：

1、课上学习没有把知识很好地串起来，而业务不是像书上一样，是分块进行讲解的，它是连续的，所以在处理一笔业务的时候，知道要做什么，但是却不知道从何处开始。在学以致用方面很需要努力。

2、毕竟只学习了基础会计这门专业课，只能说是很皮毛的东西，专业知识还是很欠缺的，会计囊括的东西是很多。

顶岗实习的时候也有不少认识：

1、做会计需要理清思路，像在建账的时候，要对整个建账的轮廓有较清晰地了解，这样具体工作起来有方向，效率比较高，否则很容易在一个问题上卡住，反反复复，总得不到解决。而理清思路后就是具体的一些工作，这些工作或许会重复，比较枯燥，很需要耐心。

2、会计在一个公司涉及的范围说小也不小，它不是仅仅是现金、财务的管理，会计从一个侧面可以监督一个公司的生产情况，比如从完工产品入库单可以了解一个车间、组别的生产效率，生产进度。会计一方面也很反映一个公司的制度是否完善，我顶岗实习的公司因为是刚成立5年，近年有整合，刚达到一般纳税企业的要求，企业刚建账，很多会计制度还不是很完善，像老出现原始凭证中购买申请单和物料入库验收单手续不全的情况，也有制度不健全的因素。

3、财务软件在会计上的应用已经相当广了，可以省去人工地做许多简单琐碎的流程，也能完成一些比较复杂的处理，因此也需要掌握如何去利用财务软件。

**毕业顶岗实习工作总结精选篇5**

转眼间，我在南安国光中学一个多月的教育顶岗实习工作已经结束了。本来，我的心是忐忑不安的，一向担心自我是否能够胜任这个工作，可是指导教师的悉心教诲，学生的热情支持，除去了我不安的心境，也使我在教学工作和班主任工作上都受到极大的鼓舞和动力。当然，顶岗实习过程中也遇到一系列的问题和困难，但在解决的过程中，也同时让我积累了很多宝贵的经验，为今后踏入真正的教育工作打下了坚实的基础。以下我分两大块资料谈谈我的顶岗实习情景：

一、教学工作

我这次顶岗实习的对象是南安国光中学高一年(2)班的学生，教学的主要资料是高一数学新教材。该教材对课程资料作了适当的调整，同时相对初中数学较为直观、形象、易于掌握的特点来说，高中数学增加了许多抽象的概念和符号、技巧性的推理和论证，并且每堂课传授的资料较多，所以学生刚上高中，可能一时难以适应。所以，如何组织教学，促进学生的进取性，使学生掌握好所学知识是十分重要的。我所教学的具体资料是第二章函数的第一部分，函数是高中数学知识的一个重要模块，学生能否学好这一知识点对其今后的数学学习有很大的影响。

同时函数的概念极其抽象，如何引入，如何讲解，使学生能够充分理解这一新概念，是一个重点，也是一个难点。并且由于是新教材，它将函数与映射的概念对换节次，这更是具备了必须的挑战性。幸好，在正式上课之前的两个星期，我认真听课，做听课记录，尽可能听多个资历较深的教师的课，仔细研究他们讲课的流程、方式等，汲取他们丰富的教学经验，了解如何安排课程进度，如何才能更好的处理一些知识点的传接，了解课堂上的一些，比如如何调动学生的进取性，如何与学生进行互动在此基础上，我广泛查阅了各类相关资料，包括教师用书，高中数学教学大纲，研究性刊物，论文等。有疑问的地方，虚心想指导教师请教，然后对所要讲授的新课程进行精心设计，写了详细的教案，并且在我们队当中进行多次的试讲、修改，以确保正式上课的万无一失。并在每次正式教学完毕后，听取教师与队友指出的不足之处。总结经验教训，在以后的教学中改善，力求到达最好的效果。

二、班主任工作

除了教学工作，顶岗实习的另一个重要工作模块就是顶岗实习班主任工作，要成为一名合格的教师，不仅仅要懂得“教书”，更要懂得“育人”。班主任能够说是一个班级的核心，对学生的思想行为起着穿针引线的作用，同时班主任的工作也是很繁琐的。每一天早上7：00，我准时到达班级检查卫生以及出勤情景，然后督促他们早读，每一天上午及午时的第二节上课前5分钟是眼保健操，还有上午第二节后的课间操，我都到场督操。

同时，我也利用这些时间与学生聊聊，尽可能快速的了解学生，掌握学生的情景，因为要做一名优秀的班主任，首先要了解和研究学生，要善于在一切的教育、教学活动中观察学生活动的真实表现，能透过学生的外部行为洞悉学生的内心世界，及时引导学生、帮忙学生解决问题。每周三午时第三节是卫生大扫除，这是促进我与学生交流的好机会，同时也是我提高组织本事的机会，如何分配工作，让学生自觉地、高效率的完成任务，绝不是一个“凶”字能够解决的。劳动的时候，我并不是只站在一旁指挥，而是参与进去，学生看到都会很自觉的将自我份内的事做好，速度快并且质量高。我们这次顶岗实习刚好碰上60周年校庆，故学校将校运动会提前举行。

为期两天的校运会，我配合班主任，安排好运动员的后勤工作，拉拉队，宣传组等工作，并不时的给运动员打气，消除紧张心理，发挥良好水平，经过这次校运会，班级同学又进一步加深了解，更进一步提高班级的凝聚力。校运会过后我还针对这次校运会的情景开展了一次以“班级职责感”为主题的班会，为了避免冷场，我并没有一开始就给出主题，而是以讲述的方式，给出了一个例子，使学生对此例给出自我的看法，再慢慢引导到本班的情景。顶岗实习班主任，使我认识到了做好一个班主任不只是自习的时候，下下班，通知一些事情就够了，还要时时为学生着想，事事从学生出发，对学生的各方面，不管是学习、生活还是心理等都要给予充分的重视和引导，处理事情的时候还要讲究技巧，尽可能避免伤到学生。要做为一名优秀班主任确实不容易。

顶岗实习工作已经结束，虽然时间不长，虽然那里面有成功也有失败，但这都将是我的完美回忆，是我的宝贵经验。

**毕业顶岗实习工作总结精选篇6**

进入实习之后，我一直都保持着一个好的学习者的身份，在岗位上积极探索，也不断的借鉴和进步。这虽然是一次实习，是一次工作，但是对于我来说，首先就是要学习，然后才有可能。所以我这次实习最主要的目的就是学习、容纳和探索。实习也快要结束了，我从不同的方面给自己进行了一次总结。最后得出的结果也比较让人欣慰，那就是我成长了，我有了进步，比之前的自己更好了一些。

我大学之内学的是市场营销，之前选择这个专业并不是我自己所做的选择，是我的家人为我做的抉择。所以在大学的时间里，很多时候我都对这个专业并不是很感兴趣，也没有投入太大的精力在其中。直到毕业，我都一直觉得自己不适合这个行业，但是不管怎样，我已经学了四年了，我应该去尝试一次，也应该去实践一次，看自己是否适合这个行业，也看看这个行业是否能给我带来我想要的东西。

就这样，我带着一份试探，一份冒险，一份探索的心理走进了这个行业，我在一家装饰公司进行销售实习。对于这个市面上来说，很多销售型的家装公司销售岗位的门槛都是比较低的。所以他们也非常需要有人去做销售，去打入这个市场。在我面试的过程当中，我发现每家装饰公司对销售岗位的要求并不高，只要你愿意来，我们就愿意带你。后来我选择了一家在省内做的还不错的公司，然后在市场部做市场销售。当我真正踏入了这个行业之后，我发现这个行业要比我想象中更加艰难，但是它能带给我一些我所需要的东西。

做销售，我领悟到的第一点就是要先有一个好的态度，能够放下自己的面子，争取别人的机会。也许我们知道别人会拒绝我们，会拉黑我们，但是我们也要坚持去沟通。而这一点我就总结为“不要怕拒绝”。这对于我来说是一个难题，我是一个很怕被拒绝的人，所以我很少要求别人为我做什么事情。但一个星期的时间，我怕被拒绝的心理就被改变了，我经过一个星期严格的训练，开始慢慢的不再怕拒绝，也就是放下了被拒绝的恐惧。简单一点就是不再在乎这样一件事情了，我们就会变得更好起来。其实在这个岗位之上，在这个行业之中，有很多领域都是涵盖了的，这是一门看起来很单一，但实质很丰富的事业。它慢慢的改变着我对他的看法，也慢慢的改变了我对自己专业的见解，我逐渐喜欢其它来，因为它不禁让我刮目相看，也给了我最需要的东西，那就是成就感。

**毕业顶岗实习工作总结精选篇7**

顶岗实习是我们师范生踏上漫漫人生征途的标志,是我们破茧成蝶的一次转机，对我们的职业生涯规划有着重要的意义。回想顶岗实习的第一天，我怀着一半欣喜一半忐忑的心情来到顶岗实习学校——\_\_经济技术开发区第四小学。短短1个月的顶岗实习生活(\_\_.3.21-\_\_.4.15)转瞬即逝，在这收获的季节里，我取得了意想不到的成绩，更是获得了宝贵的经验。同时，由于我经验不足，顶岗实习过程中也存在一些问题。现就本次顶岗实习工作总结如下：

首先，在这次顶岗实习中，我完成了由学生到老师身份的转变。在大学试讲的时候，对我而言，老师就是准备好教案，做好课件，把课本内容教给学生就足以。但经过这次顶岗实习，我发现教育无处不在。教师对学生的影响时时刻刻都存在的，甚至老师的一个动作，一句话，都会影响学生的一生。所以，要成为一名真正的教师，首先得从自己的人格，仪表，举动，语言等方面改变，展现出一个人民教师应该拥有的风采。比如，作为一个教师，我就应该树立我的威信，只有把自己的威信表现出来了，才拥有引领别人的能力，不能再像大学生时代那样随随便便，嘻嘻闹闹，该严肃的时候我们就应该认真严肃。此外，在仪表上，我们穿着要大方端庄。在态度上，我们必须以饱满的精神状态迎接我们的工作，以微笑来面对学生，不能带着情绪去上课。在语言行为上，我们谈吐要文雅，举止要优雅。这便是我对我新身份的认识。

然后，对于第一次接触真正的小学课堂教学的我而言，更是受益无穷。在第一周的时候，我的工作主要是见习，在见习的过程中，我认真做好指导老师的课堂记录，仔细观察课堂反应，把不明白的环节标出来，虚心向指导老师请教。在课后，我主动与学生交流，了解他们的真正需求。同时，在指导老师的指导下，我制作了我的授课计划表。此外，我完成了我第二周的授课教案，并主动拿给了指导老师看，在指导老师的指导下反思自己的设计思路，认真修改授课教案，确保授课过程的每个环节都有教学意义。

第二周的时候，我开始了自己的英语课堂教学，刚开始的第一节课，我挺紧张的，上课也没预想中的那么流利，在指导老师的鼓励下，我还是尽最大的努力完成了我的第一节课。在课后，指导老师跟我聊了很多，并鼓励我要拿出自己的自信。在接下来的课堂中，我都出色的完成了我的英语课堂教学。在这次顶岗实习活动中，我非常感谢我的指导老师，她不仅在教学知识、技能方面给了我很多的帮助，而且一直鼓励着我，让我对教师这个身份更有自信。

再者，在这次顶岗实习活动中，我们还有个代理班主任的职务，在代理班主任的工作中，我认识到班主任对学生除了是知识的引导者外，更是孩子的倾心人。作为班主任，我们要了解学生，关心学生，鼓励学生，引导学生，这样，孩子才更愿意学，更乐意学。然后，在代理班主任的工作中，我每天按时到校，检查学生是否按时回校，监督学生早读，早操及课间活动，及时通知班级日常事务等工作。

在这次充实而快乐的顶岗实习活动中，我经历了很多，也学到了很多。记得第一周刚到那里的时候，我们都挺紧张的，对于一切似乎无从下手。当知道自己的任务除了上好英语课堂教学任务之外，我们还要在剩下的三周中搞一次大型的小学英语口语大赛，刚接到任务的时候我们都懵了，对课堂的工作，班主任代理工作已经感觉任务很重了，再搞一个口语大赛，我们不知道结果怎样，但有了任务我们就必须做好。没有经验的我们，开始不断地相互讨论，请教他人，网上收索等，在顶岗实习队的共同努力下，我们最终把口语大赛安排好了。也是在这段时间里，我第一次接触到策划，宣传，组织，等知识。在此，也深深认识到团队的力量，团队的智慧。赛事各方面安排好了以后，我们也仅仅剩下两周的时间了，我们不但要培训各班选手的英语口语能力，还有编排一、二年级的小舞蹈。因为时间紧凑，我们每天中午不能午睡，晚上也要训练到很晚才能回来。可当比赛完美落幕的那一刻，我们都感觉到，所有的付出都值了，因为我们在这场比赛中所收获到的知识让我们受用一生。

在这次顶岗实习活动中使我对小学英语教学有了更深层次的认识。新课程指导中指出，现在的英语教学重在激趣，只要激起学生学习英语的兴趣，学生自然就能学好英语。还有，英语作为一门语言学科，重在交际，所以，鼓励学生开声去说英语，大胆的说英语，喜欢去说英语，才是现在英语教学的真正目标。而不能像传统那样，布置大量的抄写作业，教出来的不仅是哑巴英语，而且还会抹杀孩子们学习英语的兴趣。在参加同课异构的教学研讨中，我对小学英语教材的编排也有了重新的认识。我深知，要当一名出色的人民教师，就要不断学习，不断完善自己，紧跟教育改革的步伐。

最后，通过这次顶岗实习活动，我也认识到自己的一些不足，教学经验还不够，课堂时间掌控不好，说话速度有点快等。不过，我以后会加倍努力的，不断完善自我，在教学道路上越走越顺畅。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！