# 实习指导工作总结1500(推荐39篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-24

*实习指导工作总结15001在实习当中，与教学工作同样重要的就是班主任工作。在学校里班主任可以说是学生的第一监护人，所以班主任的工作非常琐碎。一名真正尽职尽责的班主任，在学生身上下的功夫和学生的父母差不多。我就是看到我们班的原班主任的工作，深...*

**实习指导工作总结15001**

在实习当中，与教学工作同样重要的就是班主任工作。在学校里班主任可以说是学生的第一监护人，所以班主任的工作非常琐碎。一名真正尽职尽责的班主任，在学生身上下的功夫和学生的父母差不多。我就是看到我们班的原班主任的工作，深感体会。看到我们的原班主任，我就看到了一位中国教育者的尽心尽责，看到了老师和学生之间的那份关爱。看到他好象也还原到了自己的生活。在一个月的实习生活里我们实习生还没有完整的休息一天。我们都在紧张中准备我们的实习。

对于班主任工作，要深入了解实习班级情况，主动热情协助班主任老师搞好本班工作和活动。还要虚心学习本班班主任老师正确的教育思想，细心观察他们用什么方法了解学生，怎样掌握学生的心理特点，怎样因势利导，动之以情，晓之心理，导之以行，持之以恒地做好学生教育工作的。

在班级日常工作和管理及开展各项活动，都要预先征求原班主任老师的意见，主动争取他们的指点和帮助。

原班主任老师在指导我们班主任工作时说，在班主任工作中要始终要坚持“一个标准”，就是在处理班级事务时，尤其是奖惩方面，对优秀的学生和后进生应使用同一个标准。通常优秀的学生易受到偏爱，而后进生则常常使老师产生偏见，所以班主任“执法”一定要公允，要一碗水端平。如果处理有偏颇，则会助长优秀学生的\'坏习惯和骄傲的性情，压抑后进生的上进心。还有就是，我们的惩罚制度一定要适当，尽量不要伤害学生的自尊心。这也不是我们实习老师所能处理好的，一切的安排，我们都还是听学校教务处的，我们不能越过他们的管理界限。

和学生做朋友：这是我们大家的第一个感受。我们教的是大一的学生，大多数都是经过高考进来的，年纪也不比我们小多少。我们在上课与办公的时间以师生关系相待，但在平时我们就以学长，朋友相称。这样我们关系也很融洽，也就没有什么代沟了。在实习的开始阶段，学生都有点怕我们，不敢主动和我们谈话。后来，我们的实习老师利用课间和放学的时间主动找学生聊天，问他们的生活，学习，和他们讨论一些比较感兴趣的问题，比如音乐、电影等。我们都希望在课堂上他们尊称我们为老师，在课后他们把我们当成大哥哥、大姐姐。

在与学生的交往过程中，我们发觉那些学习比较差的学生(特别是一些读完初中上来的学生)都有点自卑，对他们谈话，我们要语气要柔和一点，多给一点鼓励，在刚开始的时候，他们不敢抬头看你，渐渐地他们会用真诚的眼光看着你。我们相信现在的差生不会是永远的差生，我们应该给每个学生以鼓励、以希望，让他们觉得自己的前途是一片光明的。我们的付出，也会有点成效。在我们实习快要结束的时候，我们明显的看到了那些所谓差生的转变。

我们在实习期间有三周是实习班主任工作，在第一周同学们的工作是熟悉班里的同学与日常工作，按原班主任的要求进行管理。及时掌握学生的性格与思想情况，为日后的具体工作打基础。其后是按原班主任的意思找班上个别同学谈心，大家积极的开始发现问题并解决问题。特别是要经常和班委会的学生联系，经过他们及时反映班上的事情，这一点上我们的实习老师都做得很好。不仅与班上学生建立了良好的互信关系与师生友谊。也得到了学校领导和原班主任的一致认可与好评。

在这段实习期间，班主任工作做得很出色，这是全体实习生的共同努力的结果。我们还组织了几次活动，在中秋节期间，我们的实习老师成功的组织了中秋晚会，和学生一同度过了一个美好的夜晚。其中班表现得非常的好，三班其次。还组织学生完成了一期黑板报，其中三班的板报出得格外的好，学校的领导都连连称赞。这也得力与\_\_\_队长，他是队长，也是三班的带队组长。他的精心指导和几位实习老师还有三班的学生的积极配合，才赢得了这份荣誉。其他几个班也还不错，其中二班是第二名，五班第三名，四班第四名。组织学生来本院参加迎新晚会。组织了两场篮球赛，看到学生在球场上动感的身影，也就看到了他们的青春的活力。组织了学生来本院听李夫泽教授的讲座。组织了学生去参加成人高考。这些活动不仅锻炼了我们的组织能力，而且激发学生的兴趣与爱好，他们在他们的特长方面得到了培养与锻炼。

通过班主任实习，使我们对中学生有了更为恰当的了解，对班主任工作有了更为真实的体验，锻炼了我们对问题的协调、组织能力。

实习，不仅是我们人生中一段珍贵的记忆，更是我们另一段人生的起点，我们相信在未来的路上我们会做的很好。总的来说，我们的这次实习是胜利的，是成功的。通过实践，同学们学到了丰富的知识与宝贵教学经验以及管理才能，无论我们日后是否担任教师工作，这都将是我们人生路上的一笔宝贵财富!

在另一方面，我们在\_\_学校为中文系、为学院赢得了肯定与赞扬。然而这一切的成功，都是与学校领导与老师的关怀与帮助分不开的，在这里代表我们全队感谢系领导与老师对我们的支持，并对你们在百忙之中到我们实习地点来激励我们的士气，指导我们的工作表示最真挚的感谢，你们用今天为我们的明天铺路，我们将在明天为你们今天的付出作出最大的验证与回报。

**实习指导工作总结15002**

转眼间，从20xx年4月份参加工作至今已三个多月了，经过这三个月的努力工作和不断学习，我获益良多。在那里感觉有必要总结一下三个月的得与失，发扬好的地方改善不足的地方，回顾走过的路能够更好的看清前面的路。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，可是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。应对这种情景，依靠自我认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自我尽早、尽快的熟悉工作情景，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自我在同事的帮忙下，逐渐融入到崭新的工作生活中。

在学习生活上，慢慢完成了学生主角的转变，逐步进入工作状态，努力开展工作。记得初来学校参加工作，完全陌生的环境和生活状态，也以往很担心不知该怎样与人共处，该如何做好工作。可是学校宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各位领导和同事的关心和帮忙下，让我完成了从学生到教师的转变。经过近三个月的体验已经逐渐适应了这边的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报。不仅仅能够弥补自我耽误的工作学习并且能够有所成就。

我在领导和同事的帮忙下，我已经有了很大的提高。但我深知自我还存在必须的缺点和不足，主要表此刻以下几个方面：

>1、对学校的工作任务能认真完成，但进取性不够；

>2、与学校的领导和同事们在思想和工作业务交流不够；

>3、自我的整体素质和业务本事还有很大的差距，待进一步提高；

>4、对业务的学习还不够，以后必须要加强。

过去的，是不断学习、不断充实的三个月，是进取探索、逐步成长的三个月。我也深知，在业务知识上，与自我本职工作要求还存在有必须的差距。要按校领导的要求：年轻人就要努力学习理论认，真钻研业务。在今后的工作和学习中，自我要更进一步严格要求自我，加强思想美德、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，要始终坚持一种积极向上的心态，努力做好自我的本职工作。

**实习指导工作总结15003**

学期初，根据学校的要求我校的就业班学生要具备较好的实践动手能力，以适应企业的需要。同时为顺利开展现代学徒制教学模式打下良好的基础，我对于这部分学生制定的教学目标是，学习一定的焊接理论知识，掌握焊接初级工技术，并养成良好的安全操作习惯。我认为这三方面不分彼此，没有孰轻孰重之分。理由是：不懂理论的学生操作水平很难提高，不懂安全操作的学生，在操作过程中，一旦出事故，后果不堪设想。我的具体做法是：

1焊接基本理论的学习我们的学生普遍对理论知识不感兴趣，怎样才能让学生对枯燥的焊接理论感兴趣。在这个问题上我的做法是：先实践，再理论。也就是在实训过程中提出问题，然后再让同学们从书上自己找到答案并做笔记，这种非被动学习比被动学习效果会好很多。比如学生在学习焊条电弧焊的时候，我会在每次实践课的开头布置任务后半段时间讲解理论。逐渐渗透焊接电弧电焊机焊接材料知识通过课件焊接视频让学生更直观的理解。如此反复的实践理论-理论在实践来强化基本功训练和基础理论知识的掌握。

2培养学生养成良好的安全操作习惯

由于焊接的职业特点在焊接过程中会产生触电有毒气体、有害粉尘、弧光辐射、噪声和射线，焊条、焊件及焊渣处于高温状态会产生大量的热等因素都可能威胁学生的安全与健康，有时甚至由于操作不当会造成严重的人身事故，给学生、家庭及学校造成严重影响。因此对学生的安全教育决不能放松。我的做法是：

狠抓安全教育第一课。学生在拿焊钳的第一课必须让学生清楚地知道本工种存在的安全隐患，观看安全操作视频，讲解常见的安全事故，以引起学生的高度重视。特别强调手工电弧焊敲渣时应采取的安全措施，坚决杜绝炽热的焊渣蹦入眼睛的事故的发生。每次上课前让学生总结存在的安全隐患，及时纠正不正确的操作。

每次上课前我会让学生做以下准备:保持工作场地的干净、整洁；开机前检查焊机接地及电缆线、焊钳的连接是否完好；检查焊接装备是否齐全（包括手套、焊帽、工作服、敲渣锤、钢丝刷、焊钳架等）；检查电源是否并联了其它用电设备；如果确认没有任何安全问题，检查无误后推闸施焊；焊后拉闸整理工具，清洁场地。让学生知道：养成这样的习惯，是对自己负责、对他人负责，是受益终生的好习惯，要坚持下去，并带到以后的工作当中。

**实习指导工作总结15004**

1 前言

实习目的

通过在技术开发部门的学习了解公司主要开展的业务情况，了解工作流程。毕业实习是教学过程中一个重要的实践性教学环节，是一次综合性实习。通过实习加深对专业理论知识的理解，培养和提高实践操作问题、分析问题、解决问题的能力，使综合运用所学理论知识与编程实践紧密结合，为毕业后从事计算机工作打下良好的基础。实习要达到以下目标：

①在实习过程中了解自己的主要工作职责和任务，学会以各种方式学习，提高岗位的适应能力和综合素质。

②将在校所学的知识运用到实践岗位中，提高观察问题、发现问题、分析问题、解决问题的能力，提高计算机专业水平。

③在规范有序的实际工作中培养吃苦耐劳、努力钻研的精神。

实习要求：

1、要求学生在实习过程中认真学习技术知识，积极与指导老师和同学配合;

2、在前期，按时到勤，认真学习。积极做好实习日志，能够理解当天的内容。对技术的理论知识要及时实践;在后期，积极与同学沟通，认真完成项目要求的内容。在这个过程中要与老师同学多做沟通，通过探讨项目的解决方案以及进展。

实习时间: 20xx年11月5日到20xx年4月25日。

实习环境

实习单位名称：xxx网络科技有限公司

实习地址: xxxx

实习基地概况：xxx网络科技有限公司成立于20xx年4月，于20xx年02月因业务发展需要乔迁到广州,公司注册资本为人民币100万元。以网络游戏产品的开发及运营为主营业务，现已成功开发两款大型自主知识产权的网页游戏，是由一群资深的业内人士创建而成。

2 实习过程

实习时间

实习的过程大致可分为这几个阶段：

1、20xx年11月5日 -11月12：从java转as3，完成所有学习任务

2、20xx年11月13日 - 20xx年1月1日：完成该网页游戏的内测版

3、20xx年1月2日 - 20xx年4月25日：完成该网页游戏的公测版

实习内容

刚开始实习，因为我在学校学的是java语言，而游戏开发的客户端所需语言是AS3。因此，开始的第一个星期是刻苦地自学AS3语言基础，并逐个逐个地完成主管所安排的学习任务。因为在校期间，我认真学习，打好了良好的软件工程专业知识基础和面向对象语言编程基础，于是3天时间就掌握了这门新语言，并开始通过一些小功能来实践，同时也逐渐地为团队分担任务和压力。

经过了半个月的自学、请教和摸索，充分上手了游戏客户端开发。开始接手一些完整的功能，比如“好友祝福”、“门派任务”等，遇到问题，首先是自己思考和查找资料，因为过了学习期，不能再像以前那样经常请教前辈，前辈也很多任务和工作，要学会独立完成功能。尽管刚开始助力挺大，但凭借我过人的毅力坚持过去后，开始独立实现功能，团队开始认同我这个实习生。

实习三个月后，分配给我的功能和任务越来越多和庞大，我这个小小的实习生开始与正式工“平起平坐”，有些功能也和几个前辈合作，他们也开始和我平等地讨论交流解决方案，有时候我的方案比他们的要好，最后决定采用我的。开始被主管和团队认同和赞赏。

实习四个月后，有其他的新人进来实习，我开始做小导师，指导新人如何上手游戏的开发。学会了把一些知识点整理总结成一句或一段话，或者通过一个生动形象的例子来说明一个问题，自己也提升了不少。

主要成果

这半年来，我一直积极学习，刻苦敬业，与团队合作交流，使我们项目组如期地完成了网页游戏《xxx》的内测版、公测版。

3 实习总结

态度决定一切，当有一份新的任务给你时要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，实习项目刚开始时，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校所学的java语言没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

在这次实习过程中，我碰到很多问题，有的是我懂得的，也有很多是我不懂的，不懂的东西我要虚心向老师同学请教，当别人教我们知识的时候，我也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

回首整个实习过程，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、团队意识是完成项目的必要保证

在这个网页游戏开发的过程中，我充分体会到了团队合作的重要性。特别是在自己虽然是实习生，但负担的是工作量甚至超过了很多正式员工，很难想象如果我进度拖慢或者是大家不团结一致的结果。期间通过大家的团队合作，项目组高效且快速的完成的项目，当然最重要的是我得到了很多实战的机会。

2、熟练的专业技能

提供的解决方案是我们努力的方向。网页游戏的开发思想就是实现玩家的游戏娱乐需求，我们在梳理了游戏的各项功能之后，需要做的是提供一个的解决方案，来帮助企业实现更加有效的管理，我们要熟悉网页游戏玩家的需求，掌握行业专业知识，更要能融入最适宜的游戏理念，这对实习生而言，无非是一个很高的要求，需要我们不断地学习，不断的在一个个项目中去积累经验，但这也正是我们为之奋斗的目标。

**实习指导工作总结15005**

从大学校门跨入到医疗美容技术岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

**实习指导工作总结15006**

我的实习是从课程结束开始的，应聘到一家室内设计公司实习。第一天走进公司的时候，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我参观了公司的室内设计作品。通过前两天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意。而有的客户会盯着设计师把设计任务做完，往往这种方式基本上是按照客户的意愿做出来，设计师们最不喜欢的就是这类的客户，很容易造成设计缺乏创意与创新，因为大部分的客户还是不了解设计的，他们更多地追求设计时效性，明艳、鲜亮的色调是客户的首选，因为他们认为这样会更加吸引消费者的眼球。而这种基调如果把握不好，就会造成设计的庸俗化。

在公司老师、前辈的提点之下，我也逐渐懂得现代家庭室内设计是在现代生活的空间里考虑人的行为正常发展及其相互关系的和谐。由于设备、陈设、家具等高度成就而大大改观了室内设计的本质，使之不再满足人们对室内视觉上的美化装饰要求，而是综合运用技术手段、艺术手段创造出符合现代生活要求，满足人的生理和心理需要的室内环境。现代家庭室内设计必须满足人在视觉、听觉、体感、触觉、嗅觉等多方面的要求。从家具造型到陈设挂件，从采光到照明，从室内到室外，来重视整体布置，创造一个共享空间满足不同经济条件和文化层次的人生活与精神的需要。所以在室内设计中，无论是家庭还是公共场所，都必须考虑与室内设计有关的基本要素来进行室内设计与装饰。这些基本因素主要有功能(包括使用功能和精神功能)、空间、色彩、线条、质感、采光与照明，家具与陈设，绿化等。

经过了几次的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的`重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能合理安排现场施工，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，所以为我在工地实习创造了有利的条件，在工地切身地了解到配管和管内穿线，插座的安装，桥架布线，线路的走向，等等在图纸上不能完全理解的内容，也感受到工人的辛劳和他们有序的工作安排。使我学到了不少在书本上所不能学到的知识。

**实习指导工作总结15007**

今年XX月，小学教育专业实习团队来到我们校园实习。他们都充满了青春活力。从他们对学生的热爱，我们可以看出他们对教师职业的热爱。我对指导三位实习老师的工作有着光荣的理解。在一个月的时间里，我感受到了他们的勤奋、责任和向上的精神，并尽力帮助他们。以下是我在此期间工作的总结。

1、第一周见习听课，第二周开始听课。在给实习生上示范课的时候，我备课非常用心，思考如何让实习生在各处学到更多的东西。每节课突出一个重点教学法，让实习生体验学习。在班级管理的时候，我也让他们在旁边学习，为班主任接下来的正式上课和实习打好基础。

2.我关心实习生思想、工作、生活安全的方方面面，为他们营造良好的实习氛围。引进校园名师，让他们去听课，让他们学到更多的教学风格和方法。

3.实习之初，我介绍了中英文的教学，班级的常规情况和我的经验。和实习生一起制定实习计划。

4.我专注于指导实习生做常规的教学工作，尤其是备课和上课。让实习生提前备课，然后给予指导，指导实习生如何钻研教材教法，设计教学。实习生修过语文、数学、英语、思维等课程。上课前，教案必须由我提前批准，然后他们经过指导修改后才能走上讲台。课后及时交流，提出倾听意见，要求发扬自己的优点，改正自己的缺点进行改进。

5.我带领实习生逐一参与并指导各班管理。三位实习老师轮流当一周的实习班主任，负责做练习、早上学习、看报、离校等。以及教育学生、沟通和交谈等。而我则监督和指导、交流和指导工作方法。

6.我的指导工作是在实习教师工作的全过程中进行的。实习生讲课的时候我上课。我从来不把任何工作完全交给实习生，或者把某个阶段的所有课都交给实习生。如果实习生在课堂上有任何缺陷，下节课会给他们上一节示范课，弥补知识的遗漏，演示如何达到教学要求。比如在古诗词教学中，他们不知道如何引导学生在朗读中感受、理解和感受，于是课堂就变成了问答分析的讨论。所以在第二天的示范课上，我精心设计了富有诗意的教学语言，用自己的感受感染了全班同学，反复阅读，感动不已，也让听课的实习老师们学会了教学方法。我给他们上了下一节课，真的进步很大。

7.实习结束，我给每个实习生写了评语，提出了评价结果。

8.下班后，我带领整组老师和实习生聚在一起，在中秋节给他们送月饼。让我感动的是，三位实习生虽然家境不算富裕，但还是带着感激之情邀请了我们的几位导师共进晚餐，这也体现了我们的合作非常愉快。

实习老师的到来，给同学们增添了很多欢笑和欢笑，也给校园和老师们的工作带来了很多帮助。他们让我们的校园充满了更多的生机和活力。我代表年级组全体师生，祝愿实习老师们学业有成，前程似锦。

**实习指导工作总结15008**

在为期7天的认识实习过程中中我基本掌握了广告制作的一些基本工作，会到了广告是既有创造性的工作。要做出精彩的作品，就必须有专业的知识和严谨认真的工作态度，知道了一丝不苟措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中应更加努力，让自己掌握好更多的专业知识，更好的运用广告这门科学。

这短暂的7天中，给我最的的感受和认识是：1、机会永远属于有准备的人，做任何时都要有耐心。2、掌握的理论知识要与实际相互结合。3、要多动手，多实践，积累更多的工作经验。

最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的老师和同学以及在实习过程中帮助我的朋友致以衷心的感谢!

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋的是友尚公司的同事和朋友们。

回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排这次实习的目的

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步!

四、实习过程中发现的现象

在实习中发现，自己接触的东西太少，所学的知识根本不够用，而用到的也只是微乎其微，能用到的或者说是大多数广告公司所看重的

一方面，单从青岛市范围来说，就目前情况，这一地区多为中小型公司，公司规模小，工作人员少，而且各公司经营业务繁多。一般都是公司规模越小，业务越繁杂。

另一方面，在广告这方面的专业技能人才较少，一般都是通而不精，也很少发挥各自优势和主观能动性。

这一现象很难适应如今飞速发展的社会，很难面对这一行业的激烈竞争。抵挡不住大广告公司的强烈攻势。这一现状到目前为止，可以适应黄岛本地目前的发展转矿，可是在日后与外界交流的不断深化中，可能会面对难以面对地激烈竞争，所以可以适时地改变经营策略，强化自身优势，不能一直固守、僵化。

五、实习所感

此次实习，让我们走出了课堂，真真切切地接触到了社会，接触到了心中向往已久的广告公司。

经过一年的理论学习，我们更渴望做到社会中去，走到实践中去。通过实践来锻炼、提高我们的能力。所谓“人是社会中的人”，如果脱离了社会，那么任何事物的价值恐怕就要重新估量。脱离了社会，脱离了实践，任何理论都只是纸上谈兵而已，它们就失去了它们本身的意义。

然而，当我们真正接触到社会时，难免会有些手足失措。而这样一来，通过不断的实习，我们慢慢的接触社会，熟悉社会，又在这其间不断地提高自己的实践能力，交际能力，增加自身的工作经验，为以后的工作积累经验。

同时，我们小组的集体认知实习活动，加强了我们相互之间的协作呢能力，增强了我们的团队精神，相信在一后的学习生活中这会是一笔宝贵的精神财富。

六、小结

通过尽两周的认知实习，我们更全面地了解到了各广告公司的不同特点，基本信息等，清楚地明白了不同类型的广告公司对人才的不同所需。同时，增加了我们学习广告的兴趣。也开阔了我们的眼界，努力认清了自己的优势和劣势，找到了自己的兴趣所在、发展所在，对自己的发展方向有了基本的定位，这样在以后的学习中会少一些迷茫，多一些理智。有了目标，有了方向，不会像没有了导航的船只一样迷失自己。

同时，我也认识到了一些自身的不足之处。例如，缺乏社会经验，动手实践能力低，没有足够的人际交往、沟通能力等。因此，在以后的学习中我会更加注重这些方面能力的培养，在学习的空余时间里，抓住每一次实践的机会，积极主动地寻找更多地融入到社会中去的机会。

总之，在这两周的实习中，我们收获颇多。这次认知实习不仅弥补了我们在课堂上学习的一些不足，还为我们自己在以后的学习指明了方向。总而言之，这次认知实习对我们来说具有非常重要的意义。

**实习指导工作总结15009**

毕业实习是每个大学本科毕业生必修的一门课程，也是十分重要的一门人生必修课。这短短的在天津可以实习的一个星期，我获益匪浅，也为毕业后正式走上工作岗位做了很好的准备。以下是我在公司实习报告和总结。

>一、关于实习公司

天津市科易电子科技有限公司是为电子产品专业生产加工的公司，拥有完整、科学的质量管理体系。天津市科易电子科技有限公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。科易电子为电子产品加工型企业，现具备自动机插、自动贴片、手插、整机装配等各种加工生产能力，可承接各类电子产品的加工业务。公司安装有多台从日本和美国引进的高科技现代化生产设备，公司拥有贴片、手工插件、自动生产插件生产线多条，并拥有DVD视盘机，电视机总装生产线各一条，及多种配套生产及测试设备，具有大规模加工手段和具备插件、贴片、自插及整机总装生产的能力。可为电视机、DVD视盘机、手机、充电器、液晶显示器、电子琴、空调器、电表、电子镇流器、电源等多种电子产品提供PCB板加工及总装调试。主营产品有广洁蔬果机、空气净化剂、机顶盒主机板等等。

>二、实习报告总结

4月15日，我们通信工程专业3个班的几十名同学满怀好奇和期待随校车来到了位于天津市津南经济技术开发区的天津市科易电子科技有限公司。因为在此之前，只对该公司做了简单了解，所以路上一直在想，一直和同学讨论，这会是一家怎样的企业？公司规模如何？我们去了之后会分配什么工作？说实话，在到达目的地的那一刻，我们都有几分失望，公司的规模并没有期待的那样宏伟，不过布局简单整洁，让人感觉很舒服。紧接着，公司的刘科长给我们介绍了公司的规章制度。比如上班时不允许穿脱鞋进厂；进厂必须穿工作服；禁止在厂里吸烟；进厂后衣服不准敞开，外套不准乱挂在身上，不得背背包进厂；人在厂里不要成堆，不能打闹，不要站在生产主干道上，进出车间都要排队走好自成一列；在没有实习老师的允许情况下，不准乱按按扭、开关等等。培训过后我被分到了生产区成型车间，跟随实习老师进行实地的学习。对于生产来说，安全始终是重中之重，良好的安全意识是进行安全生产的首要前提。首先车间主任对我们进行了一些安全教育和以及在实习过程中的安全事项和需注意的项目。其中，实习老师再三强调的就是公司的5S制度：整理（sort），整顿（straighten），清扫（sweep），清洁（sanitary），素养（sentiment）。一个公司要想有好的发展前景，不仅要有机遇，还有有一套良好的管理体系，实习老师所说的5S制度是生产车间必不可少的，也是每个员工必须遵守的，尤其是我们不熟悉操作的实习学生。在带领我们了解了广洁蔬果机、空气净化剂、机顶盒主机板的生产原理和生产流程之后，就给我们分配了粘胶条和组装机顶盒的的任务。因为机顶盒主机板里面安装了很多精细的器件，而在生产运输过程中难免发生碰撞挤压，为了保证产品不被损坏，必须在边角处贴上一定厚度的塑料泡沫材质的胶条。这项工作由2个女生，2个男生来完成。刚开始，我们每个人单独工作，进度很慢，因为原始的胶条很长，我们必须剪成一段一段再粘贴，而剪刀只有两把，一个人剪的时候其他人必须等着，浪费了很多时间。而且贴在不同边角的胶条长短厚薄不一，一不小心就会贴错。后来，我提议这项工作由我们4人分工完成：1个人剪胶条，2个人粘，1个人组装，我的提议得到了大家的积极响应，我们迅速进行分工。工作进度果然提高不少，而且做起来也顺手很多。通过这项简单的工作，我体会到了团结与合作的力量。正谓人齐泰山移，众人划桨开大船。一个人的力量终究是忽微的，团队抱成一团的力量才是最强，团结起来才能够无坚不摧，共同成长共同进步。

除了这项工作外，我们还在做了几项其它的实习工作。各项工作都是十分简单，有人可能觉得让我们本科毕业生做这种琐碎活是低估我们的能力，因而并不认真对待。可我却不这样觉得。事实证明，我的踏实和努力让我受益匪浅。临走时，实习老师邵老师点名表扬了我。态度决定一切。你的态度，决定了你做事的结果。所以事无大小，凡事都要认真对待，保持良好积极的心态，才能够在激烈的竞争中得以脱颖。劳动光荣，勤奋的人最为值得尊重。只有比别人更加努力、更加勤奋，才能比别人走的更远成功的更快。

>三、实习心得

回顾实习生活，感触很深，收获颇丰。通过实习我更加认识到实践是检验真理的唯一标准，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。我感觉实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的各方面知识、能力、技术等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。至此感谢公司给了我这么好的实习机会，感谢指导老师给予的帮助。

**实习指导工作总结150010**

今年4月14日，新疆两位挂职老师来到我们学校数控实训中心实习，他们个个干劲十足，从他们对学生的热爱上，

我们能看到他们对教师职业的热爱。我光荣地接受了指导其中亚森、阿布来提实习老师的工作，在一个月的时间，我感受到了他们的勤奋好学，积极向上的精神，也尽自己的力量对他们进行帮助。下面是我这一期间所做的工作总结。

1．实习之初，我向他们介绍并且参观了我们数控实训中心的概况和教学情况，并与他们俩一起制定实习计划。

2.第一周安排在钳工实习听课，在刘洪祥老师精心指导下，备课格外用心，处处考虑到如何让他们俩学到更多的东西，每堂课都突出一个重点教学方法，让他们俩体会学习。为接下来的实习课程打好基础。

3.我关心他们俩的思想、工作和生活安全各个方面，为他们创设良好的实习氛围。让他们学到更多教学风格和教学方法。

4．我着重指导他们俩做好教学常规工作，其中尤其重视备课和上课环节。让他们提前备课，再进行指导，指导他们俩如何钻研教材教法，进行教学设计。上课前教案要经过我提前审批，指导修改后方可上讲台。课后我及时交流，提出听课意见，要求发扬优点，改正缺点，以利改进。

新疆挂职老师们的到来使学校新疆内职班学生们增添了许多欢声笑语，看到了家乡的老师，就向看到了家乡的亲人一样，给学校和老师们的工作带来了不少帮助，他们让我们的校园充满了更多的朝气和活力。我代表数控实训中心全体老师祝愿实习老师们学业有成，前途似锦。

**实习指导工作总结150011**

学生企业顶岗实习是为了拓展学生的专业技能，适应所从事的职业岗位需要和学生职业能力形成的关键教学环节，也是深化“工学结合”人才培养模式改革、强化学生职业道德和职业素质教育的良好途经。通过工学交替、顶岗实习，使学生能够尽快能够将所学专业知识与能力与生产实际相结合，实现在学期间与企业、与岗位的零距离接触，使学生快速树立起职业理想，养成良好的职业道德，练就过得硬的职业技能，从根本上提高人才培养质量。为加强校内实习的组织管理，提高实习质量，具有重要的意义。而在校内顶岗实习也是重要的组成部分。

顶岗实习教学安排及管理学校制定了一系列规定。

>一、建立以教学校长为组长，教务处、学生处、专业教研组以及全体专业教师参与的顶岗实习管理领导小组。

>二、制定顶岗实习管理制度

>1、顶岗实习管理领导小组职责：整体协调，宏观调控、规划校内实训基地建设。

>2 、教务处及专业教研组职责：制定实习大纲、实习计划。工学交替与顶岗实习大纲是进行实习的指导性文件，是制订实习计划、组织实习和对学生进行考核的依据，须按教学计划及专业培养目标来制订。具体内容应包括：顶岗实习的目的和要求；顶岗实习的岗位，顶岗实习的程序与时间安排；学生顶岗实习鉴定表以及顶岗实习的考核方式。顶岗计划是按实习大纲的要求，结合实习现场条件拟定的实习执行程序。实习计划应包括：实习地点、实习内容、实习时间及人员安排、实习程序安排、考核等。

>3、实习指导老师的职责

指导方式：指导教师应全程到实训中心现场指导，现场指导教师有计划地合理轮换。

指导内容： 结合实习条件，拟订出具体的实习进度计划。认真组织学生学习大纲和具体的实习计划，讲明时间安排和步骤，提出写实习日记、实习报告的要求，介绍实习注意的事项，宣布实习纪律。对学生实习进行考核：实习期间检查实习质量，并给出阶段性考核意见。实习结束前，写好实习总结。 教师自身应亲自加工。边指导边完成实习任务，积累岗位实践训练，提高“双师”素质。

>4、学生的职责

（1）学生实习期间要经常与指导教师沟通。

（2）在外实习期间要注意安全，保管好自己的贵重物品。

（3）在实习期间，要按照实习中心的规章制度办事，严格遵守车间内安全管理制度，遵守操作规程。

（4）学生在实习期间，不得请假。如有请假，必须取得证明，经班主任和指导教师批准，否则按旷课处理。

（5）坚持每天记实习日记，按时完成个人作业和实习报告。

（6）做好身份的转换，调整好心态，服从安排，认真履行岗位职责。

（7）认真完成好实习任务，用心钻研，注意将在学校所学知识和专业技能与岗位能力的转换，真正实现零距离对接。

（8）认真做好实习日记，写好实习总结，向主管指导教师提交工学交替、顶岗实习期间每两周一份的工作情况报告。

>学校实训中心概况

学校的实训中心环境清洁，设备先进。为学生实习提供了优越的环境。学校金加工实训中心占地800平方米，拥有普通车床五台，分为cq6136与cq6140两种，完全胜任生产需求，数控车床两台，型号为ck360。是去年刚刚引进的设备，性能良好。同时有钳工台、砂轮机、钻床、普铣等设备，一应俱全。完全可以生产加工，为学生顶岗实习提供了有力的环境。学校计划再引进一批设备用于金加工，引进有普车5台、摇臂钻、攻丝机、钻模等。同时还将引进一批工量器具。保证学生金加工实习的开展。

>学校领导积极联系业务

为保证学生在校顶岗金加工实习，我校领导积极联系业务。目前已和合肥车桥有限公司达成协议，为该厂加工车毂，图纸已被拿回，保证了学生实习期间有内容，有要求，不空泛，实现了学习与生产真正无缝对接。保证了实习的质量。让学生真正掌握了生产的需求，社会的需求，实现工学结合。

>在校内顶岗实习的优点

学生在校内实习优点很多，一是学生真正掌握了生产技能，实现了工学结合。而校内顶岗实习，完全做到了全方位监控学生，保证了学生的安全，便于指导教师与学生的沟通，及时纠正学生的错误操作，保证了实习的质量。

综上所述，学生在校顶岗实习不但可行，而且具有很强的可实施性。

**实习指导工作总结150012**

>一、实习时间：

>二、实习目的：

1、使学生了解和掌握本专业基本的实践知识，印证、巩固和丰富已学过的专业知识，以达到理论联系实际的目的，为以后继续学习专业课程，进行毕业设计等教学环节打下理论基础。

2、了解实习企业对客服务的全过程，培养学生分析问题、解决问题的能力，为学生以后独立从事旅游服务工作打下良好的实践基础。

3、了解企业系统的实际运行过程，基本掌握组织企业系统的计划、组织、控制、指挥等方面的知识，树立正确的企业观。

4、培养学生调查、分析、研究解决实际问题的技能，学习企业管理人员丰富的实践经验，树立兢兢业业、踏踏实实并能灵活处理问题的工作作风。

>三、实习内容：

旅游公司和旅行社业务：

（1）了解我国旅游行业的现状和发展方向、国际国内旅游改革方向等方面的实施情况；

（2）了解国家有关旅游管理的现行规定，熟悉重要的涉外旅游法规和政策等；

（3）熟悉并掌握旅游业务的基本程序和主要操作技能。在实习单位工作人员的指导下，学习从事旅游实务中业务函电的草拟、组团报价及核算、地接和带团导游的实践及相关文件的制作与审核；

（4）学习运用英语进行导游服务及处理旅游往来函电、签订合同和制作报价单证；

（5）了解旅游公司的机构设置和有关管理制度。

>四、实习成绩

>五、实习总结

1．通过本次实习学生能将课本学到的理论知识转化为实际操作，同时增强了自己的社会经验和与人沟通的技巧。

2．我所指导的实习生都能及时的向我汇报实习情况和论文的写作情况，为顺利毕业奠定了良好的基础。本次实习整体上表现良好，学生绝大部分能认真实习、服从安排、听从指挥，通过本次实习学生巩固了相关的专业领域知识、提高了实践动手能力、培养了学生的吃苦耐劳的职业道德情操和思想品德、锻炼了学生的毅力、发扬了团队协作的企业精神，为学生走向社会打下了坚实的基础。

3．从企业的反馈来看，大多数学生能够遵守用人单位的规章制度，服从企业的管理，用人单位反馈的效果良好；但个别同学存在对公司抱怨的情况，对目前的就业形势不满，因此工作更换频繁，针对这样的情况我们加以了心理疏导，另外也应该在今后的教学中辅以心理教育，让学生在走出校门之前就能有较好的分析和判断的能力，提高他们的就业几率。

存在的问题：

1．在实习中暴露出学生的在日常教学过程中，基础理论掌握不好、专业素质和实践能力的训练与培养不够，有待提高；学生的语言表达能力有待提高。

2．部分实习指导教师专业实践能力较差，在指导学生实习中力不从心。

3．学生实习的综合评价缺乏量化。对学生的教学实习做出客观、公正的评价缺乏相关的评价标准，对优秀、良好、中等、及格和不及格等各等次评定缺乏具体的评价指标和具体要求，成绩的评定存在模糊性、片面性等方面的问题。

4．实习报告的质量不够高。有些老师对实习报告的撰写要求不高，影响实习质量和效果。

>五、加强实习指导工作的一些意见

1．加强实习指导教师的培养，提高实习指导教师综合运用理论知识解决实际问题的能力，通过到企事业单位进行实践锻炼，熟悉与本专业有关的企业生产过程或各种经济、社会活动的运行过程，从而提高教师的实践能力，以便在学生实习教学中，胜任实习指导工作，提高实习教学的效果。要努力争取接受实习的单位选派政治思想好、实践经验丰富、有一定业务水平的人员担任实习指导工作，配合教师对学生进行思想政治教育和业务学习指导，配合学校共同做好考核工作。

2．进一步加强分散实习的管理。各专业要积极增加固定实习基地的建设，争取更多的学生参加集中实习。对于需要分散进行实习的学生，各学院必须加强管理，要制定详细的管理办法，对学生提出的申请，要逐个审查，对接受单位的实习条件、指导能力要认真审查，要通过书面形式向学生和实习单位讲明实习的目的要求、实习内容、考核办法、联系方法等事项，要求实习单位在实习结束时写出实习鉴定，学生要写出实习报告（要规定报告的内容与最少字数）。

**实习指导工作总结150013**

时间总是在不经意间悄悄溜走，在中国民生银行芙蓉路支行将近三个月的银行实习马上就结束了，我从没想过会有这么的不舍。千里之行，始于足下，千里之堤，毁于蚁穴，这个暑假短暂而又充实的实习，让我学到了太多，是人生的一段很重要的经历。实习中当然是会有苦有甜，平坦的道路上多个门槛是种挑战也是一种机遇，这个门槛也许是一道障碍，同时也许是通向另一个世界的门票。

这次实习所涉及的内容，主要是会计业务，其他的一般了解了一下。

一、会计业务

对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对，(目前中国银行使用的都是手工核对);再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对帐后)。转帐支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。这里需要说明的是一个入帐时间的问题。现金支票以及付款行为本行的转帐支票(如收付双方都是本行开户单位的)都是要直接入帐的。而我们熟知的是存放中央银行款项，则是与中央银行直接往来的省级分行所使用的会计科目。一些数额较大的走账(一般两百万以上包括两百万)要登记大额款项登记表，另外报备合肥管理部以免头寸不足。

一天之际在于晨，会计部门也是如此。

每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，打印两份昨天的回单(大小额转账、网上扣税)，一份留底，一份盖上转讫章按照帐号分类放入回单柜内给客户，并对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。

二、点、捆钞技能的锻炼

点钞是银行柜员的基本技能之一。坐姿、手势及钞票的摆放角度，指法、手指间作用力度和双手的协调能力等等，这些都是要通过一番刻苦锻炼才能掌握的技能。翻阅今天的报纸，说是某银行组织手工点钞大赛，某员工8分钟内点了18万，并在这其中挑出\_、破钞实在是让人佩服的瞠目结舌。还好我在点钞的时候还是有所谓高科技--点钞机相助的。

而捆钞中指法的运用是关键，一百张一捆，一把钞票抓在手中，用拇指按于中间使其凹出弧状来，右手捏紧钞票塞入捆钞机，正好捆钞机的纸条困住了钞票的三分之一左右的位置，最后将整捆钞票压平，这样就可以牢牢地捆住一把钞票了。不过很遗憾的是，我总是捆不齐。

三、大堂引导以及顾客服务方面的锻炼

在现代商业社会，顾客服务已经成了一个口号，或者一种时尚、时髦。每天银行的晨会，除了学习省行以及合肥管理部下发的一些通知，我们可亲可敬的行长也会给我吗阅读一段《服务决定一切》中的经典。

由于实习的支行人员不足，省分行暂时也未能派遣员工来网点，所以这里工作的同仁们大多身兼数职，尤其是我们的大堂经理，常常是跑进跑出，忙里忙外。而我的实习工作所接收到的分配任务也是力所能及的一些杂碎的小事。所以做事的空隙之间我也很乐意随处走动，力求跟着多学习一些不能接触的业务。

所以在我们的支行，顾客引导以及服务大部分都是保安在兼职。这个时候，我又有了感慨，现在的保安哥哥们实在是全能。休息日时候，我去工行取现，发现引导我填单据的依旧是一位保安哥哥。

微笑的询问顾客，请问您要办理什么业务吗?大部分多是房贷还款、个人汇款、办理开户等业务。然后再在前台的抽屉里拿出相应的单子知道顾客填写。

**实习指导工作总结150014**

20xx年x月至x月，社会体育系社会体育专业x级学生进行了为期四个月的顶岗实习。作为本次实习的实习联系指导教师，实习期间经常与同学进行交流，指导他们工作、生活，状况总结如下：

>一、宣传动员，做好思想工作，深化学生对实习工作的理解

顶岗实习是高职院校学生经历的一个重要过程，顶岗实习目的是，通过理论与实践的结合，校园与社会的沟通，进一步提高学生的思想认识，巩固校园学习的知识，提高了操作技能，尤其是观察、分析与解决问题的实际潜力及待人接物沟通潜力，独立生活工作潜力。为了使同学们能加深对顶岗实习的认识，实习开始的第一个星期的培训期间，我就尽可能地与每一个学生就实习工作进行了交流与沟通，了解学生顶岗实习的意向以及他们对于实习的想法，还针对每个学生的实际状况，提出了具体的实习要求，个性是那些不理解、不愿尽快尽早顶岗实习的同学，同他们进行谈话，使他们进一步了解实习工作重要性。学生认识到了顶岗实习必要性，思想上过关了，才有真正的动力，实习前又进一步强调了实习的重要性，明确了实习的具体要求，要求学生要严格遵守单位的规章制度，确保安全第一，个性强调要有吃苦耐劳、持之以恒的精神，坚持到底就是胜利，为后面实习工作的顺利展开奠定了坚实的.基础。

>二、通力配合、力促学生尽快实习

为了使学生能尽快进入实习状态，实习伊始，就同班主任一同对学生反复强调实习要求，使学生都感受到实习的紧迫感，不断地督促他们抓住每一次实习的机会。通过努力，同学们都能在短时间进入实习状态。

>三、加强与学生联系，及时了解学生实习状况。

>四、处理问题，保证实习顺利进行

学生实习的过程中，由于用人单位的客观要求不同以及我们学生的个人素质上的差异，难免会出现矛盾，而各种矛盾的妥善处理，直接关系到学生能否顺利完成实习任务。为了解决好以上问题，本学期来，我一向把了解学生的实习状况作为重中之重的工作来抓，因为只有掌握了学生的实习状况，才能掌握实习过程中可能出现的问题，一旦发现了问题的苗头，就及时调解，避免事态恶化。比如一些同学在实习开始初，对实习岗位要求理解不清，产生不稳定情趣，通过沟通启发，使他很快安下心来，并通过自己用心主动工作，不仅仅学到了经验，也得到了必须的报酬，同时还得到了用人单位肯定和好评。还有部分同学，由于一些原因，实习期间进行了岗位调动，我就立刻督促他及时适应新的岗位，帮忙他同主管和店长共同，使他能够继续实习，完成顶岗实习任务。在处理问题时，多做学生的思想工作，帮忙他们理解在社会上闯荡，吃苦耐劳是年轻人务必俱备素质，实习阶段，重点是学习锻炼，接触社会，提高自己的认识，不要把报酬看到太重，培养适应社会生活、工作各种潜力，使学生既能在实习单位安心实习，学生实习中肯定会遇到很多问题，只要能及时发现、调解，一般都能较好的解决，从而保证实习工作顺利开展。

>五、认真总结、做好实习收尾工作

本学期除了进行实习管理，保证每个学生能顺利实习以外，做好每一个学生的实习鉴定，评语评价，也是我必然完成的一个任务，为了给每一个学生评语能客观公正，除了我前阶段要对每一个学生深入了解及时收集、掌握他们每一份实习资料外，还要对同学有一个总体比较，从而定出评价标准，给出实习成绩，让实习工作圆满收尾。

在校园领导、社体系领导的关心指导以及班主任的配合下，社会体育专xx生圆满的完成了实习任务，本次实习为我在今后的课堂教学以及实习实训指导工作积累了宝贵的经验。

**实习指导工作总结150015**

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他（她）各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

**实习指导工作总结150016**

（一）对于我们实习生来说，首先在校学习期间，思想上要引起重视，自大学一年级开始大学生就要培养“生存危机”意识，认识到实习的重要性，自觉将实习作为一次难得的学习、检验和强化技能的机会，为将来的工作积累经验与基本技能。平时觉得自己能够胜任的简单事情，当真正动手做时却不是那么简单了；应该结合个人的兴趣、价值观、能力、技能、职业发展倾向做个详细的职业发展规划

（二）对于学校来说，我认为在校时应多增加实训机会，特别是可以到企业实训或观摩的机会，而不是到毕业才感受到实际工作与平常在校学习的有很大的差异。多安排实践给学生，只有在动手的同时才能把书本上的理论知识充分领悟，那样以便在今后的工作岗位中得心应手。也要为学生制订切实可行的实习计划，建立信用档案，将相关数据载入数据库，建立、健全大学生实习双向导师制度，院系和实习单位都应当指派专门导师为学生指导，导师所指导的学生应当有数量限制。

最后，可以的话，学校应当提供一定的经费，与相关企业共同建立大学生实习培训基地，利用现代科技手段在网络上开设的实习基地，利用网络的平台提供人才资源储备库。

（三）实习单位作为实习制度的主要承载者，需要真正认识到接收大学生实习不仅是义务，更是一份应承担的社会责任。

实习单位应针对实习大学生的特点制定一套行之有效的、规范的实习制度。

例如，实习单位应对实习生给予针对性培训，由人力资源部或相关部门的经理为实习生讲解一个职业人士应具备的最基本素质，如商务礼仪、各种注意事项等。

**实习指导工作总结150017**

>学生实习情况：

本周本人由于学院示范性项目回学院有六天，通过电话和短信了解实习生情况。本周同学们保持了上周好的工作热情，已形成热爱工作的良好实习份围。实习生们的工作表现进一步受到了工厂有关部门的一致好评。

xx级实习生在我和龙银老师的接管下，工作表现也很突出，他们也即将完成顶岗实习任务，没有一名实习生被厂方辞退，上夜班的同学都没有任何困难了。

生产产量稳步提高，也达到了要求，厂方对生产产量增长曲线感到满意。

进一步深化学生会的管理，学生会管理工作有条步稳、有声有色。

即五四青年节篮球活动后，团总支又组织了一次与标准马达厂的一场篮球邀请赛，实习生积极响应；活动乒乓球活动，因振灾仪式活动，停止三天后，已进入尾声，产生了两个组的前两名，下周进入半决赛和决赛。

学生会、团支部及班委等干部同学在顶岗实习中模范带头作用明显。

>异常（突发）事件处理：

本周由于前面对学生的生产和生产工作中的思想管理比较侧重，对学生生活中的管理有所放松，少数同学晚上休息比较晚，影响其它同学正常休息。个别同学晚上下班后上网很晚才回寝室；还有个别同学上宿舍屋顶乘凉或玩耍（屋顶门不锁是消防的需要），造成不良影响。

电机电器062班女生柏亚维，从5月30日起突感腹部疼痛，初步疹断为胃病，后连续两个晚上在医院度过，与龙银老师和另外叁名同学（李林忠、廖微、黄婷）一起，整晚轮流陪护，不能吃硬饭，这三天每天靠熬粥喝维持身体。另外还有两名同学也有不同程度的腹部不适，我们正加紧调查事件的原因。

B2课做马达换向器的同学，部分同学眼睛出现不同程序的症状，正调查原因寻求解决办法。初步弄清楚，为不注意用眼卫生，准备本周五晚上9：00召集这部分同学开会。

>老师自我小结：

本周主要做了六件事：

1、招集B2课换向器生产作业同学就“注意用眼卫生，如何在工作中合理用眼？”进行坐谈，请有经验做得快的同学谈用眼。

2、应B2课主管陈生的邀请，就顶岗实习一段时间来的工作进行了会谈，取得了良好的效果，学习了一些有关企业文化和企业管理方面的知识，有机会也将与实习生看法。

3、为抓好宿舍管理工作，根据最近一段时间实际情况，与龙银老师一起，协助学生会宿管部起草《宿舍晚就寝卫生管理细则》，并打印分发到各实习生寝室。

4、xx级实习生顺利完成顶岗实习，根据厂里的规定还需留两天等待发工资。与龙银老师配合帮助xx级实习生完成顶岗实习收尾工作。

5、与龙银老师及另外三位电机电器062班同学李林忠、廖微、黄婷陪护住院的电机电器062班女生柏亚维。

6、与龙银老师一起，通过与标准厂人资处张生（张志平主管）耐心交涉，表明我们进工厂现场拍摄，主要是为了宣传标准马达厂企业文化，让更多的我院学生愿意选择标准厂实习。得到张生同意后，答应由该厂人事部派人（梁海瑞）拍摄照片，后又做梁海瑞的思想工作，由我们老师进行拍摄，成功的拍摄到多张现场照片和两段视频。

**实习指导工作总结150018**

随着市场经济体制的确立和不断完善，使我们充分认识到高等教育所培养的学生必须是社会主义市场经济急需的具有良好职业道德的高等技术人才和管理人才。这就决定了会计专业的学习必须具有强烈的实用性。我们学生不仅要在专业知识的学习上下功夫，等不能忽视会计实务的重要性。只有将理论和实践相结合，才能成长为一名出色的会计人员。

本人于20XX年2月20日至4月10日在重庆淑贵汽车销售有限公司进行了为期1个多月的实习，通过实习，培养了我的动手能力、提高了我的专业技能，使我获益匪浅。以下是本次实习总结：

本人在公司主要从事后勤工作，但由于实习要求的需要，本人也跟随公司出纳了解和学习了许多出纳实务知识，对出纳实务有了一个更加全面的了解。之前，我以为出纳只是跑跑银行，算算先进，认为出纳只是简单而琐碎的工作。通过实习，我了解到出纳工作并不如我想象中简单。出纳工作是财务工作的一个重要组成部分，从总的方面来讲，其只能可概括为首付、反映、监督和管理四个方面：

1、收付职能。出纳的最基本职能是收付职能。公司少不了货物价款的收付、项的收付，也少不了各种业务往来的办理，这些业务往来的现金、票据的收取和办理，以及收取业务的办理，都必须经过哦出纳之手。

2、反映职能。出纳的第二个职能就是反映职能。出纳要利用统一的货币，通过明细分类账对本单位的账目进行详细的记录与核算，以便为投资决策提供我能挣、系统的经济信息，还要对企业的各种经济业务进行反映。

3、监督职能。出纳不仅要对本单位的货币资金进行详细地记录与核算，为经济管理和投资决策提供完整、系统的经济信息。还要对企业各种经济业务，特别是货币资金收付业务的合法性、合理性和有效性进行全过程的监督。

4、管理职能。出纳还有一个重要的职能是管理职能。对货币资金的保管，对银行存款和各种票据进行管理，对企业资金使用效益进行分析研究，为企业投资决策提供信息，甚至直接参与企业的方案评估、投资效益预测分析等也是出纳的职责所在。

在实习过程中，虽然我实际操作的情况并不多，但通过观察，我了解到出纳的工作主要有：

1、办理银行存款转账和现金的保管。

2、负责支票、发票、收据等票据的管理。

3、等级银行日记账，并及时与银行对账。

日记账的处理分为：

1、登记日记账时，要分清帐户，避免张冠李戴。

2、每日结出各帐户余额，以便总经理及时了解公司资金运作情况，以调度资金。

3、保管好各种空白支票，不得随意乱放。

出纳是比较繁琐的工作，在工作中切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。通过这次实习，我对出纳实务有了一个全面的了解，并且学到了许多社交知识。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门同事相处好，那样工作起来效率才会更高，作为一名会计人员必须具备良好的人际交往能力。

这次实习为我深入社会、体验生活提供了难得的机会，让我学到了许多社会经验，使我感受到了在实际社会中生存所应具备的各种能力，让我在踏足社会之前做了一次全面而充分的有益尝试。通过这次机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论等知识。通过学习，我意识到了自己的不足，以及弥补的方向，为我真正跨入社会、走向工作岗位打下了坚实的基础。相信经过这次实习，我有能力，也会以更好的姿态融入社会。

**实习指导工作总结150019**

三个月下来的实习已经结束了，我认为我成长进步了很多，在毕业的时候还是有很多的收获的，这是我对自己的一个规划，在实习之前我就做好很多准备，我始终都是能够有一定的提升，我知道有些事情需要有让自己得到一个稳定的提升，现在我也意识到了这一点，这三个月是真的非常的关键，我也一定会让自己持续的保持下去，得到稳固的提升，对于这段实习工作经历我也总结一番。

走位一名计算机专业的学生我对自己的工作也是非常细致，来到一家互联网公司实习，日常的工作于我的专业也是对口的，所以我是非常的珍惜，我知道这对我而言是一个非常得不错的机会，我需要用这么一个机会去锻炼自己，有了进步才是实质性的提升，在这个过程当中我认为我还会需要有一个持续的发展的，我学习的是计算机应用专业。

在x公司这里做前段工作，三个月的实现下来，让我感触最深刻还是这其中接触到的东西，在学校的时候是学习理论，其实很少时间在实践，现在不管是什么东西都在进步着，学习所学习的跟现在公司里面需要用到的还是有些不同，说的直接一点就是在工作当中所接触到的东西，都是先进一些，在学校所学习的是一些基础，有的甚至已经过时了，这让我感触很大，我在工作当中就强烈的感受到了这一点，我时时刻刻都清楚自己需要做好哪些事情，这份工作对于我而言是十分重要的，实习也是我的能力得到了很大的进步。

现在回顾起来我在实习工作当中自己的专业能力也是提升了一个档次，让我更加有信心在今后的工作当中去做好自己的工作，有很多事情还是需要有一定的进步的，这些对于我来说肯定是非常的关键，无论是做什么事情都需要去考虑这些，做前端工作我认为很多时候还是需要去巩固自己之前所学习的一些东西。

这些都是非常的关键，我相信这是非常有必要的，在未来的工作当中肯定还是需要有一定的提高，三个月下来接触了过去在学校没有接触的知识，包括对数据库的深入学习，还有对H5进一步的了解，有很多知识点都让我受益匪浅，现在我想了想还是需要去重视起来的，总之我感激这段实习经历，让我突破了自己，让我更加有信心去面对接下来的工作。

**实习指导工作总结150020**

根据教学计划安排，我作为数码设计系广告设计教研室的一名指导教师，对我专业广告班的学生进行了为期六个多月的实习的指导，负责11广告设计与制作班10名学生赴企业顶岗实习的实习指导工作。

>一、实习前期的认真动员

学生的顶岗实习是教学环节中的一项重要工作，它为学生提供理论与实践相结合的可能，同时也为学生了解社会，做好今后就业准备提供条件。因此，我们首先要从思想上提高对这次顶岗实习重要性的认识。一是为同学们顺利走向实习岗位奠定了坚实的基础。并介绍了以往实习中的经验与教训。让学生充分认识到顶岗实习的重要性，要求学生在做好知识准备的同时也要做好心理准备，特别要注意角色转换，每人的一言一行都要以公司员工的标准来要求自己。二是为了同学们能在实习中取得好成绩，我们除在实践课上加强学生各项技能训练以外，还在临参加实习的前几周对本小组实习学生进行了实习前的工作流程指导。三是提出了建立“团结、合作、圆满”的团队意识，使本小组每一成员都能顺利完成顶岗实习的各项任务。

>二、实习过程中的认真指导

本次实习的时间严格按照教学计划执行，分四个阶段进行。

第一阶段，组织动员、准备阶段。这一阶段，除组织实习学生进行了实习动员工作外，负责与实习点取得联系，汇报我系的顶岗实习工作计划，做好实习生踏入企业前的准备工作。

第二阶段，实习学生到实习点熟悉环境，了解实习单位的基本情况，特别是让学生对实习岗位的工作要求和工作职责做了详细的了解，为工作做好了充分的准备。

第三阶段，这是实习的主体阶段，各项实习任务都要在此阶段完成。我利用自己的课余时间，多渠道了解实习生的思想、实习、生活和工作，并与实习单位的指导教师密切联系，帮助学生解决问题，记录好工作日程和内容，对学生的各方面尽量做到第一时间的了解。

第四阶段，总结交流阶段。学生实习返校后，组织实习小组学生在顶岗实习管理系统进行实习总结工作，同学们进行深入的交流汇报。老师对实习做了总结，肯定了他们取得的成绩，同时也指出他们的不足。

>三、在指导学生实习工作中的几点体会

1、针对学生有轻视顶岗实习的思想，指导教师有必要通过实习动员让学生认识到实习的重要性。作为高职高专院校的一门重要的综合实践必修课程，顶岗实习既是对学生学习和技能上的多项综合训练，又是在学生心理、思想、能力及知识等各种因素的全面检验与提高。它对形成学生合理的知识结构、能力结构以及帮助学生增强对社会现状的了解，激发学生对自己所从事职业的热爱。顶岗实习在整个职业

教育中占有十分重要的地位，是培养合格的人才不可缺少的职业训练环节，顶岗实习既能检验学生所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉工作环境，增强学生的综合能力，对于我们学生非常重要。

2、通过实习进一步了解到我们的学生在哪些方面有缺陷，企业需要哪一类型人才。

在知识方面，实习学生深感知识学问浩如烟海，也深深地体会到竞争上岗的深刻。设计师要有精深的学科专业知识，广博的科学文化知识，丰富的哲学和心理科学知识。知识结构要合理，当今的自然科学、社会科学和人文科学互相渗透，相互融合，新兴学科不断出现，只懂自己专业的知识是远远不够的，这一点学生在实习中体会很深。精深的专业知识是设计师担任设计工作的基础，这就要求设计师要扎实的掌握本学科的基础理论，基础知识以及相应的技能、技巧操作，并运用自如。熟悉本学科的学习方法和研究方法，同时还要具备一定的与本学科相关的知识。有的学生在这次实习中发现自己专业知识还很欠缺，虽然学的专业课程确实不少，但距离实际工作要求还远远不够。不但自己涉及的面比较窄，而且学习的深度也不够，掌握的知识不够细致、扎实。实践方面也是如此，虽然实习过程中学会了许多东西，但距离熟练操作也还相差很远。更何况实践中遇到的情况只是实际中很微小的部分。通过实习，同学们深有感触地说：以后一定要加强自己的动手能力，提高专业技能，还要坚持不懈的加强理论知识的学习，并且深化已有的知识。

在素质能力方面，学生领悟最多的是在职业道德、关键能力方面。设计是为人服务的，决定了设计师不仅要与人交流，还要学会推销自己的方案。要想广告主接受你的方案，首先要让广告主认同你。这就要求设计师不仅要有很好的职业道德，还要有很强的语言表达能力和说服能力。

3、在实习指导过程中，发现我们在教学中的一些不足。如学院对整个职业教育的研究不够，特别是对课改的研究不够，教师对职业教育的现状和发展了解较少，教师做不到前瞻性指导。一到实习单位就感到我们的教育方法和教学观念的落后。学生专业技能的基本功训练严重不足，如组织能力差，管理能力差，实践能力差，动手能力差，不善于与人沟通，这的确是我们学院今后要特别重视和亟待解决的问题。建议学院加强对顶岗实习的指导，加强在校学生的专业技能训练，改善训练的手段，把我们的学生培养成有超前意识和创新能力的人才，以适应当今社会的需要。

**实习指导工作总结150021**

20xx年4月22日至20xx年8月22日在北京XX大饭店进行为期4个月的毕业实习，现已完成2个月的实习工作，我将实习过程中有关工作及实习情况做一中期工作总结，向提供大好实习机会的北京志坤汇联教育咨询服务有限公司、北京金龙潭大饭店及学校领导、主任、班主任表示衷心感谢!

参加毕业实习是每个大学生都必须经历的一个阶段，同时也是一段必须拥有的经历，它使得我们在实践中了解社会，走近社会，让我们在校大学生学到了很多在课堂和学校学不到的东西，获益匪浅，增长了见识，开阔了视野，为我们最后毕业更好的步入社会打下了坚实的基础。

作为英语专业的学生到酒店实习，在别人看来是一个让人费解的问题--专业不对口，但是这恰好达到了实习的目的，因为我们参加实习就是为了学习一些社会知识。从专业的角度出发，我们已经在学校学习了3年的专业知识，并且还将继续学习，所以在我们即将走出校门的前一年去走到社会的底层--服务行业，做一名服务员，这份工作不论在以后的学习道路上还是最终融入社会都将作为我们人生中一笔宝贵的财富。

在首都四星级涉外酒店的实习让我们整天经历着形形色色的人，有来自世界不同国家、不同文化习俗的，有来自工作不同阶层的，有年长的、有年少的，那么让我们这些“初出茅庐”的学生穿梭在这样的人物混流中，是如何去把“顾客至上”这一酒店服务行业的工作理念运用在工作中的?

对于酒店而言，这不仅需要酒店有一个合理的工作安排，并且要有严格的管理章程;对于行政工作人员而言，不仅要从自身做起，而且要秉公办事;对于员工而言，不仅需要个人的努力，更重要的是需要相互之间的协作和理解。所以，这里体现的是团队精神，这里注重的是集体利益，而我们工作在最基层的服务员和整个集体比起来好比一粒芝麻，但是芝麻虽小，作用巨大。

走出校园，步入这样的实习环境，让大家一时难以适应。本次赴京实习的学生绝大多数被安排在了客房部、餐饮部和前厅部。开始工作的第一天，大家心里充满了好奇和渴望，等一天工作下来大家才真正体会到了工作的难处，更多的是体会到了钱的来之不易、体会到了校园生活的美好、体会到了父母往日的含辛茹苦、体会到了老师曾经的苦口婆心，最重要的是给自己有一个更加准确的定位，认识到了自己能力的不足。

连续一个礼拜的工作下来，大家的生活中出现了这样那样的工作和生活问题，如:

1.发现客房的床套和被子太大，自己力气不够，技巧不娴熟而工作进度缓慢，最后延长自己的工作时间;

2.有的同学因为性格内向而不擅长交流，被-迫向客人问好;

3.因为客人喝醉酒的纠缠让学生心里受委屈;

4.老员工和新员工之间因为工作导致关系紧张;

5.由于工作中出现失误被领导批评;

6.工作的时间跨度太长;

7.因为工作需要随时调班导致该休息时突然要求上班;

8.因为来自客人、领导的“气”而心里难过;

9.因为琐碎重复的工作而心情烦躁……

最终导致学生心理压力大、身体负载量重而出现问题。同时学生自身因素也有很多，这最终对于参加本次实习的整体同学及学校、酒店人力资源部、北京志坤公司都产生了一定的影响。

实习生活中期发生的诸多事情对于酒店、学校、志坤公司及个人从信誉和形象上都造成了很大的影响，在酒店领导阶层中引起了很大的反响。

“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。只是面对诸多事情不同的人有不同处理办法，酒店因为人员短缺的确存在上班强度比较大的事实，加之餐饮部根据客人的需求，存在很多上班时间的不确定性，导致上班时间延长。同时我们的同学因为地域文化造就了干活比较踏实的性格。而其他的老员工处事比较圆滑，表面工作做的好，导致我们同学心里憋屈，也不擅长在领导面前表现做秀导致领导评价差。

我自己作为组长，我有责任承担学校的处理。再继06、1X级实习之后，我所在的1X级同学的实习工作发生了历史性扭转，给学校、领导、老师都造成了不好的影响，我自己深深自责和内疚!

总之，对我而言，我会尽最大努力把负面影响缩到最小化，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。我会努力配合大家把剩下的两个月坚持到底。

**实习指导工作总结150022**

今年9月，许昌学院英语教育专业实习队来到我们学校实习，他们个个充满着青春的活力，从他们对学生的热爱上，我们能看到他们对教师职业的热爱。我光荣地接受了指导其中李春利、李惠芬实习老师的工作，在一个月的时间，我感受到了她们的勤奋负责，积极向上的精神，也尽自己的力量对她们进行帮助。下面是我这一期间所做的工作总结。

1．第一周见习听课，第二周开始讲课。给实习生上示范课，我备课格外用心，处处考虑到如何让实习生学到更多的东西，每堂课都突出一个重点教学方法，让实习生体会学习。进行班级管理时，我也让她们在一旁学习，为接下来的正式上课和实习班主任工作打好基础。

2．我关心实习生的思想、工作和生活安全各个方面，为她们创设良好的实习氛围。介绍学校名师让她们去听课，让她们学到更多教学风格和教学方法。

3．实习之初，我介绍了英语学科教学和本班常规情况，介绍经验。并与实习生一起制定实习计划。

4．我着重指导实习生做好教学常规工作，其中尤其重视备课和上课环节。让实习生提前备课，再进行指导，指导实习生如何钻研教材教法，进行教学设计。实习生上了英语、思品等课程，上课前教案要经过我提前审批，指导修改后方可上讲台。课后我及时交流，提出听课意见，要求发扬优点，改正缺点，以利改进。

5．我带领实习生参与并逐一指导班级的各项管理工作。两位实习教师轮流当一周实习班主任，负责做操、早自习、等工作，还有对学生进行养成教育，交流谈心等等，我在一边进行监督指导，交流指导工作方法。

6．我的指导工作贯彻在实习教师工作的所有过程当中，实习生讲课我就随班听课，从不把任一项工作完全甩给实习生，或某一阶段把课全部交给实习生上。如果实习生课上得有缺陷，就在下一堂课给他们上示范课，弥补知识性的疏漏，示范如何达到教学要求。她们不明白如何引导学生在朗读中感悟，读出理解，读出感情，于是课堂变成一堂问答分析的讨论会。于是我在第二天的示范课中，精心设计了诗意的教学用语，用自己的感情，感染了全班同学，反复诵读，反复感动，也让后面听课的实习老师学习到了教学方法。下面的课，我又交给他们上，果然有很大进步。

7．实习结束时，我分别给每个实习生写出鉴定评语，评定成绩。

8．令我感动的是，她们两位实习生，虽然自己并不宽裕，还能怀着感恩的心，请我们几位指导老师聚餐，这也反映了我们的合作相处十分愉快。

实习老师们的到来使学生们增添了许多欢声笑语，给学校和老师们的工作带来了不少帮助，她们让我们的校园充满了更多的朝气和活力。我代表年级组全体师生祝愿实习老师们学业有成，前途似锦。

**实习指导工作总结150023**

三年来持之不断地学习学科教育知识和一般性的教育学、心理学知识，除了了解“教育是什么、学生怎么学习”这些根本问题外，还在有限的时间内尽力提高自身的师范技能。然而，这些来自文本阅读、个人思辨和微格培训的教育信条、意识取向和行为习惯，在面对真能否适用，我是否有作为一名教师的资格?以往或许只是凭借年少轻狂而努力拼搏，但是在这个夏末初秋也该真的为自己日后的人生路途做好筹谋。通过介绍推荐我在蒙自市第三中学进行教育实习。

>一、实习学校

蒙自三中前身是始建于1974年9月的蒙自六中，1988年9月更为现名。原址位于县城镇暑街9号，占地仅4。4亩，是一所地处闹市区的“袖珍”学校。在红河哈尼族彝族自治州首府迁移蒙自、滇南中心城市建设战略实施、蒙自市致力打造“魅力州府。精彩蒙自”以及云南省实施全面推进教育综合改革工程等历史背景下，蒙自市切实抓住这一大好形势和几大发展机遇，高起点、高标准、高效率、高水平、大手笔的规划、建设与发展社会各项事业。作为奠基工程的教育事业得到了优先迅猛发展，教育资源得到全面优化与整合，办学条件得到极大改善。20\_\_年8月，由蒙自三中、红寨中学合并重组并扩建的新蒙自三中迁于现址。

蒙自三中荟萃了一支精英教师团队，这支队伍现有181名成员，专任教师166人。其中，中学高级教师42人，中学壹级教师90人;州级骨干教师3人，县级学科带头人1人，县级骨干教师6人。4名现任校级领导及4个职能部门主管领导全部为大学本科学历和中学高级教师职称。在这样一支团结务实、廉洁公正、锐意进取、富于创新的领导班子的团结和带领下，全体教职员工把个体的智慧凝聚为群体的力量，以百倍的信心和热情，致力提高教学质量，提升办学效益。

>二、教学工作方面

1、听课

刚来的两周我主要进行听课学校老师的上课风格并了解这里学生的学习程度。在此之前自己也认真研究了教材做好听课记录对各位老师的授课进行分析

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！