# 工作总结：武术教练工作总结【三篇】

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-04

*工作总结jobsummary/worksummary是最常见和通用的年终总结、半年总结和季度总结。 以下是为大家整理的关于工作总结：武术教练工作总结的文章3篇 ,欢迎品鉴！【篇一】工作总结：武术教练工作总结　　本学期我担任武术特色课教育教学...*

工作总结jobsummary/worksummary是最常见和通用的年终总结、半年总结和季度总结。 以下是为大家整理的关于工作总结：武术教练工作总结的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**【篇一】工作总结：武术教练工作总结**

　　本学期我担任武术特色课教育教学工作，本着以“服务于学校，受益于学生”，对学生的才艺展示能力进行培养和训练。

　　武术作为中国传统体育项目，不仅能发展学生的各项身体素质，还能培养学生反应能力、协调能力和坚强的毅力，尤其是在演练武术套路动作时，更能给人以视觉上的震撼。

　　基于以上特点和武术特色班学生现阶段身体状况，我对本学期武术特色课进行了军体拳的特色教育教学。其套路短小精悍，舒展大方。这个套路适合于各个年龄段的学生，本套路难度动作是左右蹬脚和左右下势独立两个动作，在刚开始学习的时候，同学都能很好的完成动作的基本要求，在接下来的学习中同学们开始有些吃力了，记得在学习左右蹬脚和左右下势独立两个难度动作的时候，就让他们手忙脚乱，顾上不顾下，顾头不顾手，累的他们满头大汗，衣服都湿了，出现了体力上的不足，肌肉抽筋等现象，他们有些厌倦了，在这个时候是最需要老师的鼓励和帮助了，在课下的时候，我就经常鼓励和开导他们，并且反思自己的教学方法是否得当，经过仔细的考虑，我在示范和讲解动作要点的基础上，在讲解一下动作的攻防含义，这样更加深同学们对动作的理解。在演练的过程中，我也把自己当成一名学生和他们一起练习。在休息的时候，我通过不同的示范面再给他们讲解动作要点。随着动作的熟练，他们的柔韧行和身体协调能力也有了很大的提高，体能也有了很大的进步。从学生在整个套路学习来看，学生在演练的过程中动作都很好的完成，不足之处，还没有领会到手、眼、身法、步的协调配合。

　　通过本学期武术特色课教育教学工作，圆满的完成了教学任务，同时也让自己的教学能力和教学经验又有了很大的提高，能够根据学生的武术基础不同，对学生进行全面的特色教学，给学生创设一个适合自己的学习计划和充分展示自己的机会。其中，也有不足之处，二课堂的训练时间短，规范性还需要加强，还有待于在今后工作中进一步提高，恳请领导给予批评指正。

**【篇二】工作总结：武术教练工作总结**

　　盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。不知不觉日历已经快翻到了20XX年。蓦然回首，酸甜苦辣应有尽有。“新生”时期，工作的千丝万缕，学生的繁琐哆嗦对于我来说不再是力不从心。不过还是有几个“调皮大王”有时也会弄得我感到手足无措。多得王亚龙教练以及几个助教的亲临指导啊!在他们那我取得了不少经验，使我的业务水平能在短时间内飞速升级。我是任教散打班的教练。本班是由126名成员组成的团体，途中有两名同学辍学了。各种原由或许是出自我个人、又或许是出自他们自己身上吧?吾以真心诚意对学生负责的态度，较圆满地完成了本学期的武训教育工作以及学生们的思想工作。一下是我本学期的工作总结报告。不才之处，还请海涵。

>　　一、思想工作

　　思想有多远，人就能走多远。这是出自央视一个公益广告的广告词。所以，我认为思想工作是各项工作的根本、能让学生健康成长的保健品。现在部份的学生性格上出现了点小叛逆。他们现正处于成长于人生价值观的行程阶段。每个人对人生价值观的认识各有不同的看法。意志稍有不坚定，思想就容易出现问题。

　　如今，班里出现的“小问题”也少了。因为本学期我所带的学生从对散打一窍不懂的学生变成了各个都长的有板有眼的帅小伙了，所以整天就想着“干大事”慢慢地现实版的《宫心计》就开始独家上映了，同学之间的勾心斗角也随之激发。这令我倍感压力大增，时而心浮气躁。我只能及时跟进，了解情况，而后上报，找出问题的导火线，争取解决问题避免出现萌芽状态。我时常反思自己的教育和管理手段是否妥当。将自己位置将到朋友甚至是兄弟的平等角度去感染他们、感化他们。想要成功，只有真心付出。得到的或许是一份理解、一个微笑、更是一股向上的动力。

　　对此，我也进行了有针对性的管理，更深入学生的学习与生活中，做到了解、关心、教育并且督促其养成良好的习惯。发挥教练言传身教的示范效果，发扬武术健身协会树立一帜的优良传统。秉承“以武健身，以武养性”的办学宗旨;灌输“团结、奋进、求实、创新，弘扬中华武术”的办学理念。全面贯彻落实协会的各项工作要求以及管理制度。做到坚决服从，部署到位，落实有策。着力抓好本班的各项工作，加强日常生活管理。

>　　二、武术训了的教学

　　由于本学期我带的武术队相对来说学员比较杂。学生们对武术的认识较浅，兴趣不够浓烈。对于类似这些患有厌学症的学生，一方面我从学生那边着力了解，另一方面我也自身投入到训练中。从而激发学生们的兴趣与热情。这样的相互促进，不仅提高了武训的气氛与训练效果，也成为了我的教学动力。

>　　三、努力创新、不断改进

　　在以后的工作中，我会更加认真地去钻研教育管理手段、训练技能与各项理论。关注学生们的思想动态，让学生们对自己的要求更加严格。同时，我也不断学习创新、刻苦钻研、努力奋斗把各项工作做得更上一层楼，使武术健身协会散打班的学子们一飞冲天，一鸣惊人!

**【篇三】工作总结：武术教练工作总结**

　　在过去的这一学期中，我校在教体局各位领导的关心和支持下，有了长足的发展，取得了一些的成绩，得到了社会和家长的认可。回顾这一期的工作，有以下几点。

>　　一、狠抓武术训练

　　坚持搞好每天的上好武术课，保证每天有足够的时间进行武术训练。在课堂上采取区别对待的原则，针对学生的实际情况，合理安排武术运动量。对他们的练习讲究科学性，根据他们的生理、心理特点进行科学的.练习。狠抓双基训练，使他们的动作趋于规范，真正能够在技能和技术上有所进步。

>　　二、兼顾武德教育

　　除了在武术练习上对他们严格要求，还要关注他们的思想品质、学习态度，培养他们吃苦耐劳、奋力拼搏的意志品质。学生在上完一整节时消耗的体力比较大，如果没有充沛的体力和良好的意志品质，是很难把武学好、打好的。对于少数上课不认真的学生，教师经常找他们谈心，与他们交流。在本学期抽取一堂课的时间让学生观看关于武术方面的影碟，并写一篇围绕影片从武德方面出发的观后感，增强学生武德方面的认识。

>　　三、课堂教学，提高技术水平

　　所上的武术课充分体现了校本课程以及新课程标准的要求，课堂将知识性、趣味性融为一体，使理论学习和技术学习相结合，通过武德教育引导学生正确的学、习、练。小组合作，共同探讨的学习方式，积极营造了自主、民主、平等、和谐的学习氛围。

>　　四、学校后勤卫生管理方面

　　1、学校更换了学校外围喷绘图片和墙壁画，使学校面貌统一更新

　　2、学校投资20多万元建设了大型练功房。购置了部分刀、枪、剑、棍等训练器材，添置了食堂桌椅、部分练功海棉垫子、沙包散打护具等用品，保障学校学生正常的训练、生活需要。

　　过去的这学期收获颇丰，但成绩只能代表过去，，我校还存在着一些的不足，在今后的日子里，要继续努力，向其名校学习，希望各位领导能继续关心我校，支持我校。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！