# 指导课外体育活动总结

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-11-30

*有关指导课外体育活动总结5篇通过总结，个人和团队可以寻找到自己的优势和劣势，从而可以进行合理的分工，让个人和团队发挥更佳的表现。以下是小编整理的指导课外体育活动总结，欢迎大家借鉴与参考!指导课外体育活动总结精选篇1根据\_\_省安全生产委员会办...*

有关指导课外体育活动总结5篇

通过总结，个人和团队可以寻找到自己的优势和劣势，从而可以进行合理的分工，让个人和团队发挥更佳的表现。以下是小编整理的指导课外体育活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**指导课外体育活动总结精选篇1**

根据\_\_省安全生产委员会办公室《关于在全省各类企业中深入开展安全生产“双想”活动的通知》的精神要求，我部紧紧围绕“双想”活动主题，积极贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的工作方针，在邢台市调水办、建管部、监理部等有关单位领导支持督导下，结合本单位实际，认真做好“四个规定动作”，深入抓好“双想”活动的开展，现将我部开展“双想”活动所做的工作总结如下。

一、建立安全生产管理体系，完善安全生产责任制

我项目部承建的邢台市南水北调配套工程水厂以上输水管道工程2-2标段，位于宁晋县境内，主要包括宁柏干线16.780km和大曹庄支线10.837km，该标段管线长27.617km，含洨河定向钻、北沙河倒虹吸、308国道顶管等10处穿越工程及宁晋管理所，大曹庄现地站房建工程，针对线长面广，交叉作业，机械化程度高的施工特点，成立以项目经理为首的`安全领导小组，制订一系列的安全管理措施建立全面安全保证体系(见附图)，严格责任分工，逐级抓好责任落实，配备3名专职安全员，加强施工现场安全检查、进行重点部位监控，对现场机械设备、施工用电、个人防护、防洪防汛等定期和不定期的巡查，每周召开一次安全会议，及时发现问题，使事故消除在萌芽状态。

二、加强宣传学习，提高安全生产意识

项目部针对施工班组多，人员轮换频繁，安全意识不高的情况，加强了安全教育工作，每月进行一次全员安全生产教育大会，每个分项工程开工前由专业工长进行安全技术交底，利用标语横幅、宣传栏、班前安全交底等多种形式进行“双想”、“三不伤害”“四不放过”等安全生产方面的教育宣传工作，自开展“双想”活动以来进行全员安全教育2次，教育人数150人次，营造了一个“人人想安全，处处防事故”的氛围。

三、重视安全专项方案的编制、审批和实施项目部根据实际工作情况

在各分部工程开展前完成相应的和安全专项方案的编制工作，对施工风险进行评估，关键分部(洨河定向钻、北沙河倒虹吸、省国道穿越等)都邀请建设方、质监站领导、相关专家、设计、监理共同审议，听取各方意见，使施组和方案更具可靠性和可行性，为各项安全防范、应急措施的准备和落实提供依据，保障工程安全实施。

四、加强安全监督检查

积极开展隐患排查治理根据各个施工阶段特点，项目部有针对性开展临时设施、施工机械、土方开挖、起重吊装、施工用电、特种作业、防火防讯、冬季施工等专项检查，发现安全隐患及时下发“隐患整改通知”提出整改意见及时整改，接到青海“4.02”安全生产事故通报后，项目部高度重视进一步加强了施工现场检查，三名专职安全检查员每天对施工现场进行巡查，及时纠正不安全行为，是施工现场时时处于受控状态，杜了安全事故的发生，实现了自开工以来安全生产零事故的目标。

五、存在问题及以后工作重点

尽管自开工以来我部安全工作平稳有序，但我们也清醒地意识到安全工作依然存在着许多不容忽视的问题，尤其是安全资金缺乏有效保障，安全生产防护设施、安全生产劳动保护用品等不能及时配备齐全，一定程度上影响施工正常安全生产。在今后的工作中，我部在不断完善制度，加强管理力度的同时，将加大安全生产费用的投入，继续把安全生产当作头等大事来抓，切实做到“安全生产，预防为主”，将“双想”安全生产活动延续到以后的每一天。

**指导课外体育活动总结精选篇2**

根据市局的工作安排，为切实推动全国亿万学生阳光体育活动的广泛开展，丰富校园文化建设，使更多的学生走进操场，走向大自然，积极参加体育锻炼，在全国范围内掀起体育锻炼的热潮，我校于4月29日上午组织全校师生开展了“亿万阳光体育运动”活动。本次活动虽然时间紧，但是各方面工作安排的井然有序。内容丰富，形式多样。

隆重举行阳光体育运动启动仪式，是贯彻落实国家体育工作精神，全面推进素质教育，促进和谐校园建设的一项重要举措，也是认真落实“健康第一”指导的一项具体行动。

学校体育工作是教育工作的一件大事，也是体育工作的一件大事，只有把体育教育、德育教育、智育教育同抓并举，有机发展，才能使学生从各方面得到提高，才能使学生成为一个健全的人。它不仅是一项健康工程，更是一项希望工程和未来工程。

早在今年的冬季运动会上，我们就已经提出了“阳光体育运动”这一口号，鼓励全体学生参加冬季越野赛，使全体学生在心中树立起健康第一的思想观念。全体学生的思想和体质接受了一次全面的洗礼。本次的阳光体育运动活动的启动仪式是我们期盼已久的，来的很及时。

上午9点50分，我们集合全校的学生在中心操场举行了隆重的启动仪式，在启动仪式上，教务处主任就本次活动的目的和意义向同学们做讲解，校长在会上做了动员讲话，音体美教研组的组长向全体学生通报了本次活动的具体安排。10点整，组织学生在校礼堂组织学生观看北京市中学生的阳光体育运动启动仪式。会后由各班班主任带领本班学生按分配的情况组织学生进行活动。顿时校园里沸腾了，学生有的在进行篮球比赛、打拍球、羽毛球，有的在踢键球、打乒乓球、跳绳等，老师也参予其中。

通过本次活动，我们真正地看到了学生的开心和欢乐，平时不受运动的学生也乐此不彼。但同时也看到我们的学生各方面运动的技能太弱了，有的甚至跟最基本的技能都不会。这些问题的出现不仅和学生积极主动地参加体育运动的意识有关系，更与教师的教育理念有关。说明我们平时对学生各方面能力了关注太少了。为此我们将借阳光体育运动的东风，在后期的教育教学工作中从以下几方面进行加强，积极落实新的教学理念，努力使学生的各方面能力得到提高。

首先，我们要借阳光体育运动活动，提升学校体育工作的地位。从目前我校的情况来看，学校体育工作还处于弱势地位，无论在认识上、师资保障上、还是设施建设等方面，还做得不够。切实加强学校体育工作势在必行。我们要借本次活动的东风，树立三种观念，

即树立健康第一的观念，体育工作是素质教育重要组成部分的观念，体育与智育、美育、德育相互促进的观念，更要把它作为新课程教学的一项重要工作来做。加强对体育工作的领导，提升学校体育工作的地位。

其次，为充分发挥学生的主体作用，激励学生主动参与体育锻炼，阳光体育运动给学生提供了一个展示自我的平台。我们在平时的课程安排中很注意体育活动的有机渗透。如早操、课间操、大课间活动、眼保健操、课外活动、业余训练队等。尤其是大课间活动更是丰富多彩。在大课间活动中我们组织学生以班为单位参加键球比赛，毛球比赛，五人制篮球赛、拔河比赛等，极大地丰富了学生的课余活动。通过本次活动使全体师生认识到锻练的重要性，我们将在以后的工作中使这些工作做得更好，更规范，更合理。要因地制宜，结合本校的实际，发挥班级的功能和体育教师的作用，根据学生不同的兴趣爱好，精心制定学校、班级、个人的阳光体育运动计划，充分发挥学生的主体作用，做到能开展的活动一定要开展好，有点儿困难的想办法开展，并将学生参与活动的结果列入学生成长纪录袋。激励学生主动锻炼身体，并掌握正确的锻炼方法，养成良好的体育锻炼习惯，为终身发展打下基础。鼓励学生要牢固树立健康第一的思想，积极主动地参与到阳光体育运动中去，并努力掌握好体育技能。

第三，我们将认真做好阳光体育运动和其它活动的有机结合，使阳光体育运动更加丰富多彩。我们要总结以往在开展体育运动方面的经验，结合阳光体育运动的新要求，组织学生开展丰富多彩的阳光体育活动。阳光体育运动要与《学生体质健康标准》、体育课教学、综合实践活动结合起来，与高三学生心态调节、减轻过重的心理压力结合起来，使该项活动在时间上、内容上给予保证。

第四、要建立保障机制，确保阳光体育运动落到实处。阳光体育运动是一项全国性的群众体育运动，为做好这项工作，我们将组建学校阳光体育领导小组，建立工作责任制，落实专人负责此项工作，做到工作有计划，有落实。学校将加强对体育教师的培训力度，为体育教师的学习提供时间和经费的保障，通过若干年的培训，力争使体育教师有较高的素质。要对阳光体育运动一开展情况进行定期的总结评比，并对成绩突出的班级和学生个人指导教师给予表彰。

阳光体育运动贵在坚持，重在参予，利在身心。

**指导课外体育活动总结精选篇3**

为了更好的落实《\_\_市中小学生“开展生阳光体育运动”方案》，加深“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子!”健康理念，推动学校群体性体育活动的组织开展，切实提高学生的体制健康水平，进一步展示\_\_小学全面落实实施素质教育和体育活动果，我们制定了《\_\_小学阳光体育活动实施方案》，根据阳光体育实施方案，我们扎实有效地开展了阳光体育活动，取得了明显的活动效果。

我们学校共有两位体育教师，他们工作踏实，努力上进，专业知识精湛，有很强的团结合作意识。体育组利用间操时间进行学校大课间“韵律操，广播操和武术操”训练，大队部老师和全体班主任协助训练。

学校以年段位单位，开展年段特色的体育集体体育项目训练。全体教师认真对待此项工作，各负其责，团结协作，形成特色，确保了阳光体育活动扎实有效地进行。

20\_\_年4月27日，我们举行了\_\_小学阳光体育活动推进会活动。

活动主题：阳光牵系你和我，健康快乐动起来。

活动程序如下：

1、大队辅导员陈宣布活动开始，全体学生放飞氢气球，欢呼。

2、校长张致词。

3、体育组长赖老师讲话。

4、少先队员李发言。

5、两操展示。

6、各年段学生集体活动。

(1)一、二年段以游戏为主，建议：丢手绢或是老鹰抓小鸡。

(2)三、四年段丢沙包或是跨下传球。

7、集队，总结。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”是一种时尚健康的生活理念，让我们每一天都拥抱阳光，积极投身阳光体育活动，享受阳光体育活动的快乐，做一个全面发展的好学生。今天的阳光体育活动推动会圆满落下帷幕，祝福同学们健康快乐每一天。

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在积极探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们\_\_小学还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。

**指导课外体育活动总结精选篇4**

20\_\_年，\_\_村的文化体育工作在不懈努力下，在上级领导的关心帮助下，取得了一定成绩。现总结如下：

一、配合\_\_党委、政府开展好宣传培训工作

20\_\_年，做好宣传栏的监督、检查、评比、考核工作，督促站所制作了科普宣传栏，内容涉及森林防火、健康生活常识、体育锻炼知识、医疗互助、妇女儿童权益保护、依法诚信纳税、果树栽培技术等各方面，为促进经济社会协调发展做出了应有的贡献。

二、抓好群体性文化体育活动

在村领导的关心重视下，村委会、村民小组，指导帮助建立各种文体活动室，促进农村文体事业的`全面发展。

1、组织村艺术团、合唱团举行春节歌舞联欢演出、文艺汇演等，共计演出各类节目50余个，观众达150人次。

2、配合村保持共产党员先进性教育活动领导小组出“保先”图片展板。

3、协助村民政所制作“双拥”宣传展板期，制作图片余幅。

三、发展民间文体事业，抓好“全民健身”活动开展

村内班子成员利用节假日时间开展丰富多彩的文体活动，既丰富了周边广大人民群众的文体生活，又为自身队伍创收增效益，逐步壮大实力，逐渐成为一支开展“全民健身”运动的主力军。结合文化户摸底排查、文化产业调查的工作要求，为各支队伍建立档案，进一步摸清各队实力，建立文体活动人才库，为今后协调各队共同发展打好基础。

**指导课外体育活动总结精选篇5**

一是坚持安全第一。

在学生参加活动的过程中，学校制定相应安全应急预案。班主任和体育教师全程监督和指导，尤其关注特异体质学生。安全防范措施到位，确保安全无死角，安全零事故。

二是坚持以学生为主体。

充分尊重学生的身心发展特点，让学生在玩中学，在乐中学。活动过程中，教师技艺示范，特长生帮带。建立技能提高记录。通过小竞赛等活动，面向全体学生，让学生快乐提高，快乐健身。

三是坚持教师的`引导和学生自愿相结合。

在学生参加活动的过程中，除了教师的引导，充分尊重学生的自我选择活动权，在学校组织的体育活动中可以自主选择和切换，既尊重了学生，也充分激发了学生参加活动的积极性。

四是坚持校内加校外共同提高。

充分发挥校内活动主阵地的作用，影响和带动校外活动，做到校内校外活动的有机结合。密切配合家庭健身活动，倡导“三个一”健身亲子互动，要求家长每天在班级微信群中展示亲子健身的图片或小视频。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！