# 军训总结优秀范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-10-17

*军训总结优秀范文模板3篇军训的时光弹指即逝，酸甜苦辣尽在这短期考验之中时刻体现着。通过积极参与军训训练，作为军训中的优秀代表，现在为军训做个总结。你是否在找正准备撰写“军训总结优秀范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>军训总结...*

军训总结优秀范文模板3篇

军训的时光弹指即逝，酸甜苦辣尽在这短期考验之中时刻体现着。通过积极参与军训训练，作为军训中的优秀代表，现在为军训做个总结。你是否在找正准备撰写“军训总结优秀范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训总结优秀范文1

今年暑假期间，学校组织我们五年级同学参加少年军校的军训。

8月1日早上八点半，清风徐徐、阳光灿烂，我们激动地乘车前往军校。 军校门口解放军叔叔整齐地列队欢迎我们，好像欢迎远方的客人。放完行李，我们穿上了盼望已久的迷彩服，嘿!只见同学们个个像军人似的，可精神了。随后，我们举行了隆重的升旗仪式，教官对我们说：“在这里要有不怕苦不怕累的吃苦精神。”每天早晨，教官领着我们迎着朝阳出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。

别看教官上课时那么严肃认真，休息时间却像快乐的孙猴子，和我们一起做游戏、唱歌、讲故事，把我们想家的念头打发到天外。就这样，我们成天跟着教官叔叔在操场上跑步、立正、稍息，向左、向右、向后转，蹲下、起立。紧张的训练，使我们学到了许多学校里学不到的东西。知道了互相谦让、自强自立。紧张的军事训练，团结友爱的集体生活，使我们吃饭特别香，睡觉特别甜。

时间一天天飞快地过去了，我们终于盼到了星期五，今天是打枪训练，大家满怀新奇，叽叽喳喳讨论着如何打，在教官的指导下我们学会了如何打枪。我们按步骤：瞄准、射击，“砰、砰、砰———”我们把子弹射向前方的敌人。真是太高兴、太好玩了!

难忘的军训生活转眼间就结束了，回想我和同学们行进在火红的八一军旗下，感到无比自豪;回想我和同学们穿上威武的军装，立正敬礼时，感到无比光荣;回想我和同学们挎上钢枪，整齐地走向操场时，感觉特别带劲!这一切是多么令人回想和思念啊!

>军训总结优秀范文2

军训这一周我不仅学到了很多知识，而且玩儿得自由自在。因为不用上课，也不用写作业，同学们都很开心。每天晚上都有有趣的活动，周一比赛叠被子，周二玩游戏，周三开联欢会，周四比赛足球，每天都过得充实愉快。只有周一晚上熄灯睡觉时，不知谁说了一句想妈妈，惹得全寝室的女生都坐那儿抽抽搭搭地哭起来，毕竟是第一次离开家，离开爸爸妈妈，最后寝室长发话，以后谁再提想家，就惩罚她把带的食品贡献出来，以后的每晚我们很快乐。我还是老习惯，每晚和书约会，一周看完了《假如给我三天光明》。

在这里吃得每顿饭虽然比不上家里的，但也是花样繁多，不限量，不限时，还有水果。吃完晚饭活动一个小时，睡觉时有的同学肚子已经“咕咕叫”了，好在老师让我们带的有备用食品。有的同学不知道安排，头两天吃得像皇帝，后两天没有吃的了，开始像乞丐一样向这个同学借块饼干，问那个同学要根香肠，一副可怜巴巴的样子。

一周的军训生活，既锻炼了我坚强的意志，又培养了我独立的能力;既增长了知识，又学会了和同学沟通交流。一周的军训生活，来时充满憧憬，去时流连忘返，给我留下了美好的回忆!

>军训总结优秀范文3

为了磨练我们的意志，锻炼我们的身体，让我们体验军营的生活，五月六日至十日学校组织全体四年级同学去北郊高营---魏都区中小学军事训练基地进行为期一周的军训。一周的时间不算长，却让我尝遍了其中的酸甜苦辣，让我受益匪浅。

军训的每一天我们都离不开学习稍息、立正、站军姿、跨立、三面转法等，虽然这些动作以前体育课也学过，但是这次训练要求动作准确，完全是以军人的标准来要求。特别是站军姿，教官要求我们五指并拢，大拇指放在食指第二关节处，中指照直两侧裤缝，挺胸抬头，收腹提臀，眼睛平视，不管是烈日当头照，还是阴雨绵绵下，都要纹丝不动，那滋味真难受。好在我们的教官很仁慈，只站十分钟，休息时，我感觉腰酸背痛，浑身都散架了。哎!不经历风雨，怎么见彩虹?我们互相鼓励：苦尽甘来!来这里就是锻炼的，不是享乐的。我们还学习了一些技能拓展课：在高空绳网课上我学会了勇敢，爬在那高高的绳网上我手脚哆嗦，绳网乱颤，但还是咬咬牙坚持爬了下来;在礼仪课上学到了要注意自己的仪容仪表，讲究个人卫生，穿着服饰要得体大方;在魅力科学课上了解了未来世界的神奇……真是让我大长见识。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！