# 防溺水安全总结

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-01-02

*安全是一个汉语词语，拼音是ānquán，通常指人没有危险。人类的整体与生存环境资源的和谐相处，互相不伤害，不存在危险的隐患，是免除了使人感觉难受的损害风险的状态。今天为大家精心准备了防溺水安全总结，希望对大家有所帮助!　　防溺水安全总结>　...*

安全是一个汉语词语，拼音是ānquán，通常指人没有危险。人类的整体与生存环境资源的和谐相处，互相不伤害，不存在危险的隐患，是免除了使人感觉难受的损害风险的状态。今天为大家精心准备了防溺水安全总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　防溺水安全总结

>　　一、班会主题：提高学生预防溺水的意识，学习基本防溺水常识

>　　二、背景分析：近年来，由于部分学生安全意识薄弱，擅自到江河湖海游泳，导致学生溺水身亡事故频频发生。据有关部门统计，我国每年因溺水死亡的人数居学生非正常死亡人数之首。加强对学生的安全意识教育、游泳安全知识的教育，刻不容缓!

>　　三、教育对象：高三25班学生

>　　四、学情分析：中学生普遍缺乏自我安全保护意识，对各类安全事故的发生大多抱有侥幸心理;随着夏天的临近，不少学生有到江河湖海游泳的冲动。

>　　五、教育目标：

　　1.引用近年各种溺水事故的数据和典型事例，特别是结合我县今年发生的学生溺亡事例，教育学生认识溺亡事件的严重性，切实提高学生安全意识。

　　2.通过观看教育视频，加强学生游泳安全常识教育。让学生初步掌握游泳前准备、游泳中保护自己、发生紧急情况如何救人等知识和技能。

>　　六、教育重难点：

　　1.重点：提高学生防溺水的意识，克服学生对溺水事故的麻痹大意心理。

　　2.难点：加强学生游泳安全常识教育。

　>　七、教学形式：主题班会式课堂教学

>　　八、班会用时：40分钟

>　　九、班会准备：

　　1.搜集、整理近年来关于青少年溺亡事件的典型材料，包括相关的数据与图片;准备好《游泳安全和防溺水教育视频》;准备好《怒放生命》歌曲。

　　2.布置教室，将教室桌椅分为四大组，每组按围拢状布置，以便开展讨论活

　　动。

　　3.邀请学生家长代表写安全寄语，录好家长代表寄语的视频。

　　4.排练短相声作品《谁是游泳冠军》。

　　>十、班会过程

　　引入班会(2分钟)：

　　主持人：炎炎夏日，江河湖海对我们很有诱惑力，我们很想纵身一跃，跳进那清凉的水中，感受水给我们带来的刺激与快乐。但是，同学们也要知道，我国每年发生很多学生溺亡的事件。一些学生因擅自到江河湖海游泳，又不懂得自我保护，导致了惨痛的溺亡事故的发生，教训深刻。据有关部门统计，我国每年溺水死亡的人数居学生非正常死亡人数之首。今年我县也发生了学生溺水身亡事件，教训非常深刻、惨痛。我们一定要提高安全意识，切实做好防溺水的工作。

　　(主持人讲话的同时，幻灯片同步播放近几年发生的学生溺亡事件的相关数据和图片，冷冰冰的事实让人触目惊心。)

　　【活动一】大家谈活动：溺水事件离我们远吗?(8分钟)——请同学们说出自己所见所闻的发生在我们身边的溺亡事例。

　　同学甲：谈了邻居小孩因擅自到水库游泳，导致一家2个小孩全部溺亡的惨痛事件。

　　同学乙：谈了他读小学时，学校有学生擅自到大海游泳，导致1个小孩被海浪卷走，导致溺亡的事件。

　　同学丙：谈了他们村的5个社会青年，相约去江河游泳，结果发生2人溺亡的事件，其中一个溺亡的青年还是家中的独生子。

　　主持人小结：每年都有不少的溺亡事件的发生，而且一些事件就发生在我们的身边。惨痛的事例启示我们，我们千万不要有麻痹大意的心理，不要总认为这些惨痛的事件离我们很远。珍爱生命，从我自己做起，从当前做起。

　　【活动二】观看教育视频(8分钟)——全班学生一起观看《游泳安全和防溺水教育》视频片段，掌握一些基本的游泳安全知识和防溺水技能，懂得自我保护和运用恰当方式救助他人。

　　【活动三】分组讨论活动：如何预防溺水大家谈。(10分钟)——全班同学分为四组，每组讨论一个问题，共同探讨如何预防溺水事故的发生，讨论结束后

　　每组请一个代表发言。

　　问题一：什么情况下我们不能去游泳?

　　问题二：游泳前我们应该做好哪些准备工作?

　　问题三：游泳过程发生意外，如何自救?如何恰当救助他人?

　　问题四：遭遇洪水等自然灾害时如何防溺水?

　　代表发言摘要：

　　第一组代表：没有家长(监护人)的陪同禁止私自去游泳;身体患病者禁止去游泳;参加强体力劳动或剧烈运动后不宜立即游泳;水况不明的江河湖泊禁止游泳;恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，禁止游泳。

　　第二组代表：在游泳之前一定要做充足的准备活动，可以通过跳跃、慢跑2-4分钟使身体发热但不出汗，或者通过做徒手操热身(体育课老师经常采用的。)入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

　　第三组代表：游泳过程发生意外一定不能慌张失措，要冷静想法求救，可以通过呼喊寻求帮助，或留意身边有没有物件可以抱住，防止身体下沉。如果游泳过程中发生抽筋等意外，可以参考刚才视频的做法进行自救。

　　第四组代表：发洪水时，不要冒险过河，不要冒险过被水淹没的桥梁，不要冒险行走在被水淹没的街道。洪水来了，要往地势较高的地方转移。

　　【活动四】短相声表演(6分钟)——请班上两位热爱相声表演的同学，为大家奉献上短相声作品《谁是游泳冠军》，让同学们在欢声笑语中体会到安全游泳的重要性。

　　【活动五】听妈妈的话(3分钟)——播放事先录制好的家长代表安全寄语的视频

　　内容摘录：

　　家长甲：孩子，你是我们父母的希望，是我们家庭的希望，是祖国的未来。希望你要懂得保护自己，认真学习，明天做祖国的栋梁之才。

　　家长乙：孩子，我们一直都很宠爱你，什么都为你想好、准备好。今天开始你要独立了，学会照顾自己，什么事情都要三思而后行。

　　【活动六】同唱一首歌(3分钟)——播放汪峰的歌曲《怒放的生命》，让同学们在歌声中深化对“珍爱生命，放飞理想”的理解，学会保护自己，明日做祖国栋梁之才，实现人生理想。

**防溺水安全总结**

>　　一、活动目标

　　1、提高幼儿的安全意识，知道在水边玩耍会发生的危险，学习有关溺水安全的知识。

　　2、引导幼儿了解溺水安全内容，了解落水自救的常识，切勿亲自下水做到基本的安全防护意识。

　　3、引导幼儿正确认识身边不遵守你睡安全的不良习惯现象，提高幼儿对生活中的危险行有基本的辨别、判断能力。

　>　二、活动准备

　　1、安全教育课件《防溺水》

　　2、泳池、河塘、海边游泳图片

　　3、安全教育相关视频

　>　三、活动过程

　　1、教师通过谈话导入，引起幼儿对本次活动主题的预知感受，通过热和流汗，找凉快的方法，幼儿在举例时便带入了本次活动《防溺水》游泳、洗澡等关键词。

　　教师：小朋友们，昨天下午我们在课外活动的时候，小朋友们一个个都热得呼哧呼哧的，汗水直流，有的小朋友衣服头发都打湿了，夏天马上就要到了!在很热的时候我们有什么方法能马上凉快下来呢?

　　教师引导幼儿回忆夏天解暑的相关措施方法：吃冰激凌、冷饮、西瓜、吹空调等等，教师注意引导幼儿说出游泳、洗澡等词语。

　　2、教师出示教学课件《防溺水》，进入安全中心，观看小朋友解暑凉快的措施方法。

　　(1)刚刚小朋友的回答都非常的好，这些方法都可以让我们凉快起来，但是很多小朋友都很喜欢在夏天的时候去游泳、爸爸妈妈带着他们一起冲个冷水澡，小朋友你们在夏天很热的时候喜欢游泳吗?

　　(2)你们会不会游泳呢?游泳的时候是什么感觉?游泳的时候你会带些什么?

　　(3)看看图中的小朋友他游泳的时候是怎样做的，你们觉得他做的对吗?我们小朋友可不可以自己去泳池、海边、河塘游泳呢?会发生什么事情?

　　在夏天游泳是让自己凉快的方法!很多小朋友在爸爸妈妈的带领下到泳池或者海边游泳，他们会穿着泳衣、带着泳帽、还会带上游泳圈。

　　带游泳圈是为了防止溺水做的安全措施!小朋友是不可以自己去泳池游泳、河边下河洗澡的，如果没有大人的陪同，很容发生溺水的危险!会被水淹死，失去生命!

　　3、教师出示安全课件，进入安全钥匙环节，教师引导幼儿观看溺水安全的视频动画，引导幼儿回答相关问题，引导幼儿深入了解溺水安全相关知识。

　　(1)看看图中的小朋友，她在什么地方玩耍?后来发生了什么事情?

　　两个小朋友贪玩自己跑到河边去玩，一个在河边捉小鱼、一个小朋友正在水里游泳，而身边没有大人的陪同!然而，危险就发生了，捉鱼的小朋友不小心溺水，游泳的小朋友也被水给冲走了!

　　(2)欢欢很想去游泳，但欢欢是怎么做的呢?你们觉得他这样对的吗?

　　欢欢很想游泳，但是爸爸妈妈都告诉欢欢，小孩不能一个人在水边玩耍、在水里游泳!欢欢的爸爸在周末时就带欢欢到正规的游泳池里游泳解暑，游泳池里很安全，欢欢带着游泳圈，爸爸在一边教欢欢游泳和保护欢欢，这样做很对，欢欢不会发生溺水的危险!

　　4、活动小结：教师引导幼儿了解游泳还需要注意，在泳池游泳时不离开家人的视线、不在泳池场里乱跑、泳池边玩水嬉戏，池边很湿很滑，容易摔跤和掉进泳池，不注意这些安全，也会发生溺水的危险!

　>　四、活动延伸

　　1、教师出示教学课件，进入拓展安全温馨提示环节，根据画面提示，引导幼儿说说本次活动的主要内容和重点。

　　2、教师根据活动延伸温馨提示环节：如果看到其他小朋友落水，我们该怎么办?能不能自己下水去救他们?

　　小朋友自身能力有限，还不具备下水救人的条件，盲目下水自己也可能会发生溺水危险。如果有小朋友溺水，可以呼叫身边大人，或者拨打110报警。

**防溺水安全总结**

　　今天，老师带领我们观看关于防溺水的相关视频。看了关于溺水的片段后，我受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。看到这里我心想：溺水现象的发生大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳，才造成的。所以我们千万不能去这种地方游泳。这样是非常危险的。

　　我还看到了一个镜头：一个男孩子准备下水游泳，朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他再水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿生命开玩笑!。

　　“珍爱生命，谨防溺水。”这一句话到处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，生命是珍贵的，更是脆弱的!如果我们不好好爱惜，那就是浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要去游泳的时候怎么不想想，这样的区域游泳安全吗?不要只顾着一时的痛快而忘乎所以，在炎热的夏天，哪怕一分一秒，都要提高警惕!

　　同学们，珍爱生命吧!它只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！