# 最新军训个人总结感言(3篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-23

*军训个人总结演讲稿一转眼之间，7天的军训生活结束了，坐在开往学校的汽车中，我望着车窗外教官们送行的身影和飞驰而过的景色，不禁想起这7天来的经历。在这7天的训练中，有酸、有甜、有苦、也有辣，我们付出了很多的艰辛与劳累，同时也得到了很多的快乐和...*

**军训个人总结演讲稿一**

转眼之间，7天的军训生活结束了，坐在开往学校的汽车中，我望着车窗外教官们送行的身影和飞驰而过的景色，不禁想起这7天来的经历。在这7天的训练中，有酸、有甜、有苦、也有辣，我们付出了很多的艰辛与劳累，同时也得到了很多的快乐和收获。

而最重要的是在这7天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。在军营中，因为教官和老师们的要求，还有因为要维护集体的荣誉，我每天都会把自己的内务整理好，这对于我来说真的是一个很大的进步。

每天，我们除了睡觉，就基本上都在训练。记得军训第一天时，可能是因为我们刚换了一个环境，有些兴奋，所以不觉得训练有多苦，可是到了第二天，我们的训练量一下子就增大了好几倍，从站5分钟的军姿增加到了30分钟，这无疑对我们是一个非常大的挑战。到了第25分钟时，我有些难受，那时候我真的是非常想放弃，但是我一直在心里默念：“不要放弃，一定不要放弃，还剩下最后5分钟，只要我能坚持下来，我就是最后的强者!”就是在这样的信念的支撑下，我完成了这项艰巨的任务。

陈教官常对我们说：“军人的天职是服从”。对于身心疲惫的我来说，这也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。不过因为7天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。如果一个人经受住了军队生活的考验，那么便再也没有什么困难能够难到这个人了;虽然当兵很苦，但是对于人生来说，这却是意义重大的。虽然，我参加的只是短短7天的军训，以后或许也没有这样的机会了，但是我要说，我理解学校的用意，理解学校对我们的期望。

离开军营的前一天，我们举行了一场篝火晚会。这场篝火晚会虽然没有华丽的灯光、好的设施，但是却有老师、教官、同学们的精彩演出，尽管有些同学因为紧张在唱歌时不那么顺畅，但是也同样迎来了大家的热烈掌声。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。这次军训让我懂得了什么是付出，什么是收获，什么是快乐，也让我更加珍惜现在拥有的东西。

可以说是军训让我充分的认识了自己，也可以说是军训让我完善了自己。不过无论怎样，我都会坚信，只要在紧要关头不放弃，坚持下去，就一定会得到意想不到的收获!

**军训个人总结演讲稿二**

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的!

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在!

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强!

**军训个人总结演讲稿三**

8-20，在不情愿却有些期待中，军训还是如期拉开了序幕。

彷徨过，迷茫过。刚军训的前两三天，挺着毒辣的阳光，不论是站军姿，还是重复再重复那枯燥乏味繁琐的步伐，都曾经深深地质疑过、迷茫过，究竟要学什么，在短短的14天中，会学到什么，军训对我们有什么用，有什么意义和价值，是不是在自找苦吃。 痛过，累过。军训是痛苦的，每一次训练完休息，没有一个人不是腰酸背痛，腿疼，脚疼的，可我们还是要咬牙坚持，时间一到继续训练。在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，往日看起来灿烂的阳光让我们那么讨厌，让我们真正地体会到苦和累。

委屈过，埋怨过。当我们练得不好被教官纠正时，当我们被雨淋湿了军训服而改穿便服却被教官批评时，我们也有想不通，心里也会觉得委屈；当我们得知我们无法走分列式时，尽管知道自己走得不好，可还是有点难过，感觉自己好多天的努力都白费了，汗水都白流了，所有的苦都白受了。“王老吉和青苹果”事件门发生，的确感到过气愤和委屈，有种不受尊重和被排斥的异样感觉，后来虽然理解了，可当时确实很不舒服。

笑过，闹过。忘不了兄弟哥们拉歌时的恣意欢笑，忘不了三排长跟我们闹过的那几个日日夜夜，忘不了那激昂的口号声和雄浑的歌唱声，忘不了一排长和二排长找我们谈心的那几个镜头，讲述他们精彩的人生片段和人生感悟。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。我们不需要抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。通过军训，学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

军训的真正意义和价值也正在于止，给予了我们一种不畏困苦、迎难而上的勇气，教会了我们一种不抛弃不放弃的坚持，培育了我们一种团结互助、奋发向上的集体荣誉感。 路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！