# 大学个人总结1500字(19篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-15

*大学个人总结1500字一大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。大学教学的目的是培养德智体全面发展的社会主义事业建设者和接班人，教育的内容是既传授基础知识，又传授专业知识，教育的专业性很强，还要介绍本专业、本行...*

**大学个人总结1500字一**

大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。大学教学的目的是培养德智体全面发展的社会主义事业建设者和接班人，教育的内容是既传授基础知识，又传授专业知识，教育的专业性很强，还要介绍本专业、本行业最新的前沿知识和技术发展状况。知识的深度和广度比中学要大为扩展。课堂教学往往是提纲掣领式的，教师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是教师最有心得的一部分，其余部分就要由学生自己去攻读、理解、掌握。大部分时间是留给学生自学的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面。如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。

自学能力的培养，是适应大学学习自主性特点的一个重要方面，每个大学生都要养成自学的习惯。正如钱伟长所说：一个人在大学四年里，能不能养成自学的习惯，学会自学的习惯，不但在很大程度上决定了他能否学好大学的课程，把知识真正学通、学活，而且影响到大学毕业以后，能否不断地吸收新的知识，进行创造性的工作，为国家作出更大的贡献。当今社会，知识更新越来越快，三年左右的时间人类的知识量就会翻一番，大学毕业了，不会自学或没能养成自学的本领，不会更新知识是不行的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须完成的一项重要任务，也是进行终身学习的基本条件。在学习方法的选择上，大学生更应发挥自主性，一般来说大学生学习活动的主要形式有四种：按教育大纲规定的课堂学习活动;补充课堂学习的自学活动;独立钻研的创造性活动;相互讨论、相互启发的学习活动。在各种不同的学习形式中，都要发挥学习的自主性，可根据自己的情况，选择适合于自己的最有效的学习方法。大学的学习，不再是去死记硬背老师所讲的内容，而是按照自己的学习目标和专业要求，选择、吸收有用的知识。在方法上要自主选择，靠自己去理解和消化所学的知识。

大学教育具有最明显的专业性特点。从报考大学的那一刻起，专业方向的选择就提到了考生面前，被录取上大学，专业方向就已经确定了。四年大学学习的内容都是围绕着这一大方向来安排的。·大学的学习实际上是一种高层次的专业学习，这种专业性，是随着社会对本专业要求的变化和发展而不断深入的，知识不断更新，知识面也越来越宽。为适应当代科技发展的既高度分化，又高度综合的特点，这种专业性通常只能是一个大致的方向，而更具体、更细致的专业目标是在大学囚年的学习过程中或是在将来走向社会后，才能最终确定下来。因此，大学在进行专业教育的同时，还要兼顾到适应科技发展特点和社会对人才综合性知识要求的特点，尽可能扩大综合性，以增强毕业后对社会工作的适应性。一般来讲，专业对口是相对的，不可能达到专业完全对口，这样，在大学期间除了要学好专业知识外，还应根据自己的能力、兴趣和爱好，选修或自学其他课程，扩大自己的知识面，为毕业后更好地适应工作打下良好的基矗。

**大学个人总结1500字二**

昨晚的作品，团委要求上交的东西，只有一少部分不是自己写的，从某方面还是反映了我大一的生活。贴出来留念。

大一新生的第一次班会仿佛还是昨天。同学们青春洋溢的自我介绍仿佛还在耳边。但是当我看到又一批踌躇满志，迎接大学新生活的交大学子出现在眼前的时候，我不得不承认，紧张而充实的大一生活真的就那么离我而去了。我迎来了崭新的大二生活，回顾大一的学习生活和工作，我最大的感受就是大学生活的丰富多彩，同时也深刻的认识到大学里的时间如果不抓紧又是那么容易失去。

最难适应的是学习方式的巨大转变，在大学里，不再会有人像在高中一样敦促你学习，除了你自己以外也没有人能够帮助你，结束了灌输式的学习方式，我有了完全自由的学习时间。然而刚一开始我还是难以适应。甚至有些不知所措的，可是经过一段时间的摸索，我还是适应了这种学习方式。现在我已经能够很好的分配自己的学习时间，在做任何行动之前都会做好计划，用严谨的时间表来控制行动。这样我的学习才慢慢走上正轨。

大学新的生活环境也是需要我重新适应的，如何与宿舍同学和平相处，如何处理与班级同学间的关系，如何适应狭小的住宿空间，如何适应与家乡不同的饮食与作息习惯都成了我新的难题。但是凭借我良好的适应环境的能力，我还是很好的完成了从家里的个人生活到大学集体生活的转变，在所有同学中我相信我是最先适应的一个。

同时我还深深的理解了“大学是个小社会。”这句话的含义。大学给予了每个人平等的展示自己机会，只要你有实力，有才华，再加上那么一点点激情。大学就会给你一片天地，给你一个展示自己的舞台。

我正是抓住了这样的机会。有幸在大一的时候担任班级组织委员的职务，并且是班级团支部和班委会的一员，大一的班级工作是紧张的忙碌的。组织工作更是要从头做起。但繁重的工作并没有磨灭我为班级做贡献的决心。相反我为能得到这个更多接触认识同学的机会而高兴。

“增强团员意识教育”中我积极学习，并且对每次会议和活动做了详细的记录，为班级的总结提供了翔实的资料。在其后的团日活动中我更是积极为活动出谋划策，提供方案。在全班同学的共同努力下活动获得了成功。在大一下学期的和谐校园活动中，为了班级的需要，我更是担任了摄影师的任务，穿梭在校园的各个角落，寻找美丽的瞬间，记录下来，供大家筛选。再由班级的其他同学做成精美的展板，进行展出。最后在全班同学的努力下以上都活动都取得了巨大的成功，作为活动的策划者之一，我获得了极大的成就感，同时我为能在这样优秀的班集体中生活而感到骄傲。在上学期期末，在整个团支部同学的共同努力下。我们的班集体被评为了乙级团支部。这是对我和整个支部成员的最高评价。

但是这一年以来还是存在不少问题，比如：

一、在学年的开始没有处理好学习与玩乐的关系，将本来应该用于学习的宝贵时间一味的放在了玩乐上，现在想起来觉得十分不值得毕竟我们现在还是学生，学习还是我们最大的任务和职责，目前我们唯一的目标就是搞好学习，扩展知识。好在通过自我反省我及时的改正了这一错误使得学习成绩有了一定的提高

二、对待自己不喜欢、学的比较吃力以及一些课时少的课有种厌烦和畏难心理。在学习的困难面前有时就怕克服困难，比较好懒，认为能胡过就可以了，没有能够认识到所有这些课程的设置，都是我们专业以后所必须的一些基础，没有了这些基础以后的一些主要的课就不容易通过。现在终于知道了，在学习中怕苦是出不了成绩的;三、学习效率不高，虽然我是经常去上晚自习的，但是晚自习上的效率有时不是很高。3个小时的自习时间真真在看书的时间只有2个小时1个半小时左右，在这样低的学习效率下，虽然花了比较多的时间，但是实际的效果并不是很好的。这些问题我一定会在开学以后改正，提高自己的学习效率和学习成绩。

大一的时光已经过去，有遗憾但更多的是满足，在这个新的学年里，我要吸取大一的经验教训，以更加饱满的热情迎接大二的学习与工作，为大学的生活写下更加绚丽的篇章。

**大学个人总结1500字三**

一年前，满怀着对未来的无限憧憬，我踏入了海滨学院的校门，“知、行”是我进入海滨学院后所记的第一句话，不仅仅是因为它作为校训，更是因为这看似简单的二字，蕴涵了作为大学生的我们要注重把知识在实践中结合，运用。同时这二字在这一年的学习生活中对我起了督促、指导的作用，让我明白在这样一个知识时代，面对知识就是力量，科技就是第一生产力，我必须用知识来武装自己的头脑。停下前进的脚步，回眸看看自己这一年走过的路，其中有收获有遗憾，有欢笑有泪水，都是一些关于成长的印记。所以对这一年的生活，自己做了一些总结：大学的生活跟中学完全两码事，每天有课的时候就去上课，没课的时候就在宿舍或图书馆，刚开学那会根完全找不到学习的方向，加上课很少，就有了更多挥霍的时间，年轻毕竟还有一丝激昂，曾经到图书馆借了一堆有关专业的书，但到了过期时也没有看完一本，所以大一上学期我的生活就几乎和学习不沾边，幸运的是，期末考时在舍友们的帮助下，下了点功夫，没有挂科。到了下学期，对学习的概念有了进一步的认识，加上基础课和与专业课相关的课的开课，感觉时间一下子就少了一半，紧张了许多，对学习的重视加深，下的功夫也多了很多。同时我也看到了大学生就业形式的紧张，让我更加感觉到知识就是力量，学生手动能力的重要性，所以就根据这方面培养锻炼自己。

大学伊始的那次军训经历，站军姿，踢正步，拉链，拉歌等等，回忆着，此刻似乎我又回到了那段紧张的军旅生活，军训生活是艰苦的，但同时又伴随着欢歌笑语，让大家从那时起彼此相知，相识，从而营造团结的物流二班。与此同时，我为了能够提高自己人际交往的能力竞选了班里的生活委，虽然仅仅是一个小小的生活委员，但在平时管理班里进出账，协助团支书、班长的工作中也很好的提高了自己的能力。同时学校组织的“新生杯”篮球赛，让班级荣誉感在我脑中有了更深一层的意义，认识到团结的力量是多么的伟大。

都说，大一是大学时光里最为高调的一年，现在看来，的确如此。这是一个风风火火，忙忙碌碌，充实而又快乐的一年。当自己活跃在班里的活动时，那种忙碌的快乐，是不可言喻的。虽然也有焦头烂额的时候，虽然也有茫然无措的时候，但终究我都挺了过来。在漫漫的磨练中，果实终于成熟，而今，我们收获了更多，学会了更多，也懂得了更多。所以这一学期我依然竞选了班里的生活委员，依然想通过为班里，同学服务，协助班长和团支书工作来锻炼自己，“勿以善小而不为”在小的事情上提高自己。

匆匆又是一年，一年的时间我们逐渐的走向成熟，一年的时间我们逐渐的明确了未来的方向，一年的时间我们向梦想又近了一步。

现在来校一年多也渐渐适应大学生活紧张又轻松的生活，课程虽然安排得很紧凑，但相对高中来说课余时间明显增多了，令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩，已经熟识的朋友早已没有刚进入大学时的拘束与隔阂。第一次体验住宿生活的我，也能与舍友相处融洽，虽然偶尔会有点小过节，但在沟通下也很快就能冰释前嫌，有说有笑地在一起。所以有的时候，我很庆幸我能来这，不然也不会交到那么多知心的朋友了。同时大学不仅是一个交流知识的场所，亦是我们学习做人处世，接触社会的好场所，现在我们接受的教育也是各方面的，所以我会好好利用最后这段宝贵的时间，力求作为一名合格的学生。

大20xx年，有喜有忧，曾经对一年生活的计划，现在作为大一学弟学妹的学姐，大二的我，在未来的一个学期，仍然要把学习看到底，因为紧接着我们就要报考英语了四级，面对四级带给我的压力，而英语又不是我的强项，所以接下来的几个月里，要把英语搞上去，单词、句型、语法等等。在学习英语的同时，还要把有关物流的专业知识学好，同时也要把大一所学的基础知识复习好，为学习概率论，物理做好准备。并且平时也要为大四考研做好准备，为大三的学习做好铺垫。在生活和人际交往上也要时刻提高自己。

**大学个人总结1500字四**

人类自从诞生以来，就非常注重自己的健康.特别是当今社会处于多变革、快节奏、高信息、强竞争的情况下，重视心理健康，提高全民族的心理素质，不但是社会发展的需要，也是人类自我完善的客观需要。作为新世纪的大学生，学会更好地认识自己、了解他人，开发自身的潜能，提高心理健康水平，掌握心理调适方法，优化心理健康途径，预防心理疾病，纠正不良心理，促进身心健康与人格完善，都是大学生自我修养的重要内容，也是大学生心理健康教育的重要课题。

大学生人生观、价值观尚为最后形成，心理还未完全成熟，在复杂多变的社会环境中难免会出现心理失衡，产生心理困惑。因此，加强心理品质锻炼，学会自我心理调适，不断提高心理健康水平，不仅可以有效地化解心理困惑和消除心理障碍，而且是建立和谐的人际关系，有效地学习和工作，发挥自身聪明才智的基本条件。

一、树立正确的人生观

人生观处于人的心理现象的更高层次，是个体主导心理活动和行为选择的灵魂和准则。大学阶段是一个人的人生观趋向定型时期，正确的人生观是大学生心理健康的指南和保证，是人生的精神支柱。树立正确的人生观，养成积极乐观的人生态度，才能做到在任何情况下都不会丧失信心和追求，不会在身处逆境、遭遇挫折而一蹶不振或导致心理困惑;树立正确的人生观，才能科学地对待社会、人生与生活中的各种矛盾，才能对周围的各种事物、环境有适度的心理反应，防止心理反应失常，促进心理健康，使自己处于一种乐观奋发的精神状态之中，乐观地工作学习和生活，这有利于提高对心理冲突和挫折的承受能力，防止心理障碍的发生。总之，树立正确的人生观和世界观，是保持心理健康，战胜一切心理动荡和不安的最基本条件。 二、增强心理品质锻炼 1.善于认识自我

培养良好的人格品质首先应该正确认识自我，培养悦纳自我的态度，确立合理的自我评价体系，找准自我评价的标准，客观地分析自己的长处和缺陷，不以自己之长而骄傲，也不因自己之短而自卑;培养健康的人格品质，自信而不自负，谦虚而不自卑，乐观而不盲目，克己而不过分;勇于承认错误，善于自我批评;根据自己的实际情况确立抱负水准，成为自己命运的主人。 2.意志品质坚强

意志是一个人支配自己行为的心理过程。意志品质在人的行为中起着非常重要的作用。它犹如汽车上的方向盘，主导着人的行为，又如制动器在遇到问题时要及时刹车或减速。在生活的道路上人们会遇到各种不如意的事情，遭遇各种挫折，能否始终不愉地坚持目标，战胜困难和挫折，最后成就事业，关键在于有没有坚强的意志品质。所以养成坚强的意志品质对大学生来说是十分重要的，没有坚强的意志品质就不可能构建完美的个性。只有果断坚毅、坚定不移、持之以恒的意志品质，才能促进心理健康和人格完美。 3.有丰富的心理健康知识

心理健康素质的培养对大学生来说是非常必要的，所以大学生有计划有目的的学习一些有关心理健康的知识，阅读有关心理学书籍，从理论上提高自己。并借助心理学书籍来认识自己，包括认识自身可能存在的心理问题、心理障碍，自觉地有意识地改变自己那些不健康的观念、想法，用正确的心理健康知识武装自己。注意自己的性情修养和心理保健，使自己的精神始终处于一个相对稳定的状态中，不受或少受那些不良刺激和影响。

学习是一项艰苦的脑力劳动，在学习过程中会遇到许多困难和挫折，所以大学生要取得优秀的学习成绩，掌握更多的科学文化知识，没有意志，没有不屈不挠的向上精神是不可能的。健康的心理，以积极进取、服务于社会的人生观作为自己人格的核心，并以此为中心把自己的需要、愿望、目标和行为统一起来，树立远大理想，“以天下为己任”，从而产生强大的学习内驱力，推动大学生努力完成学业，自觉攀登科学高峰。心理健康是大学生掌握文化科学知识的重要保证，有了良好的心态，不仅能取得好的学习效果，而且有益于终身的发展。如果离开良好心理的培养，就培养不出具有先进文化知识的合格大学生。综上所述，心理健康教育不仅是提高大学生整体素质的要求，而且也是大学生全面发展，成为“四有”人才的重要保证和基础。

总之，大学生要做到心理健康，争取身心健康是关系到成才与否的头等大事。只有健康的心理素质和健康的生理素质相结合，加之其他积极因素的相互作用，大学生成才就有了可靠的内在条件，一颗颗人才的新星就有可能升起。

【大学论文格式】

第一章为绪论 内容包括 选题意义和背景 主要研究内容 论文章节安排

第二章一般为背景内容的介绍 如as4 rpg 等

第三章为系统的总体设计 包括需求分析，概要设计 注意不要用文档的语气，要用论述的语气

第四章为关键技术实现 包括核心数据结构和算法等

第五章为测试与结论

第六章为结束语 总结全文，提出下一步的工作

附录 为部分源程序清单

参考文献

一篇完整的毕业论文答辩稿或设计报告通常由题目(标题)、摘要、目录、引言(前言)、正文、结论、参考文献和附录等几部分构成。书写方式须用计算机打印，并有电子文档。

1、结构

题目：即标题，它的主要作用是概括整个论文的中心内容。因此，题目要确切、恰当、鲜明、简短，精练。

摘要：摘要是论文的高度概括，是长篇论文不可缺少的组成部分。要求用中、英文分别书写，一篇摘要不少于4字。结尾要注明3―5个关键词。

目录：反映论文的纲要。目录应列出通篇论文各组成部分的大小标题，分别层次，逐项标注页码，包括参考文献、附录、图版、索引等附属部分的页次，以便读者查找。

前言：设计的目的和意义，设计项目发展情况简介。前言与摘要写法不完全相同，摘要要高度概括、简略，前言可以稍加具体一些，文字以1字左右为宜。

**大学个人总结1500字五**

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长！

**大学个人总结1500字六**

进入社联已经一个学期了，学到了一些东西，认识了一些人，对社联的感情是复杂的，它即像我的第二个小家，又像我的长辈，即亲近又敬畏。这里有真诚好玩的朋友，认真负责的部长，幽默风趣的主席团成员，在这里，我曾感受到感动，温馨，也感受到了挨批的感觉。但幸运的心情远多于郁闷的心情。

记得刚刚进入社联时我什么都不懂，面对各种工作也有一种无措的感觉，是几位部长给我们讲解了很多东西，让我感觉不是那么的糟糕，让我感觉到社联真的是一个锻炼人的地方，所以我当时就喜欢上了这个大家庭。

当我们办公室第一次出去聚餐时，我因为一些事情没有去成，感觉挺遗憾，毕竟那是我们内部第一次聚餐，那么多人都去了，我却没有去，感觉有点不应该。不过，已经过去的事情再后悔也没有用了，只是留下了淡淡的遗憾。

笑声是我们的主旋律。在每周的办公室例会里我们会有一个民主发言环节，各个成员都能自由的把自己看到的、遇到的、想到的好玩的人和事说出来，我们大家一起分享，一起高兴。它不仅拉进了我们的感觉，更锻炼了我们的胆量和勇气。

暴风雨是我们的小插曲。我们的几位部长都比较好玩，没有架子，和我们也是亦师亦友，关系十分好。但在那次例会时，我们几位部长似乎很生气，先让我们叙述了竞选干事时的话和进入社联的目的，接着又让我们想想有没有做到当初竞选时承认的事，我很惭愧，我没有做到。那次例会就像是一次警醒会，部长们提醒了我们要坚持最初的目的，也告诫了我们需要学的东西还有很多。

进步与成长是我们的协奏曲。进入社联的时间虽不长，但我们都经历了很多以前不曾经历过的事。我很高兴也很自豪的说:成为社联的一个人，我很骄傲。

**大学个人总结1500字七**

一年前，满怀着对未来的无限憧憬，我踏入了海滨学院的校门，“知、行”是我进入海滨学院后所记的第一句话，不仅仅是因为它作为校训，更是因为这看似简单的二字，蕴涵了作为大学生的我们要注重把知识在实践中结合，运用。同时这二字在这一年的学习生活中对我起了督促、指导的作用，让我明白在这样一个知识时代，面对知识就是力量，科技就是第一生产力，我必须用知识来武装自己的头脑。停下前进的脚步，回眸看看自己这一年走过的路，其中有收获有遗憾，有欢笑有泪水，都是一些关于成长的印记。所以对这一年的生活，自己做了一些总结：大学的生活跟中学完全两码事，每天有课的时候就去上课，没课的时候就在宿舍或图书馆，刚开学那会根完全找不到学习的方向，加上课很少，就有了更多挥霍的时间，年轻毕竟还有一丝激昂，曾经到图书馆借了一堆有关专业的书，但到了过期时也没有看完一本，所以大一上学期我的生活就几乎和学习不沾边，幸运的是，期末考时在舍友们的帮助下，下了点功夫，没有挂科。到了下学期，对学习的概念有了进一步的认识，加上基础课和与专业课相关的课的开课，感觉时间一下子就少了一半，紧张了许多，对学习的重视加深，下的功夫也多了很多。同时我也看到了大学生就业形式的紧张，让我更加感觉到知识就是力量，学生手动能力的重要性，所以就根据这方面培养锻炼自己。

大学伊始的那次军训经历，站军姿，踢正步，拉链，拉歌等等，回忆着，此刻似乎我又回到了那段紧张的军旅生活，军训生活是艰苦的，但同时又伴随着欢歌笑语，让大家从那时起彼此相知，相识，从而营造团结的物流二班。与此同时，我为了能够提高自己人际交往的能力竞选了班里的生活委，虽然仅仅是一个小小的生活委员，但在平时管理班里进出账，协助团支书、班长的工作中也很好的提高了自己的能力。同时学校组织的“新生杯”篮球赛，让班级荣誉感在我脑中有了更深一层的意义，认识到团结的力量是多么的伟大。

都说，大一是大学时光里最为高调的一年，现在看来，的确如此。这是一个风风火火，忙忙碌碌，充实而又快乐的一年。当自己活跃在班里的活动时，那种忙碌的快乐，是不可言喻的。虽然也有焦头烂额的时候，虽然也有茫然无措的时候，但终究我都挺了过来。在漫漫的磨练中，果实终于成熟，而今，我们收获了更多，学会了更多，也懂得了更多。所以这一学期我依然竞选了班里的生活委员，依然想通过为班里，同学服务，协助班长和团支书工作来锻炼自己，“勿以善小而不为”在小的事情上提高自己。

匆匆又是一年，一年的时间我们逐渐的走向成熟，一年的时间我们逐渐的明确了未来的方向，一年的时间我们向梦想又近了一步。

现在来校一年多也渐渐适应大学生活紧张又轻松的生活，课程虽然安排得很紧凑，但相对高中来说课余时间明显增多了，令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩，已经熟识的朋友早已没有刚进入大学时的拘束与隔阂。第一次体验住宿生活的我，也能与舍友相处融洽，虽然偶尔会有点小过节，但在沟通下也很快就能冰释前嫌，有说有笑地在一起。所以有的时候，我很庆幸我能来这，不然也不会交到那么多知心的朋友了。同时大学不仅是一个交流知识的场所，亦是我们学习做人处世，接触社会的好场所，现在我们接受的教育也是各方面的，所以我会好好利用最后这段宝贵的时间，力求作为一名合格的学生。

大20\_\_年，有喜有忧，曾经对一年生活的计划，现在作为大一学弟学妹的学姐，大二的我，在未来的一个学期，仍然要把学习看到底，因为紧接着我们就要报考英语了四级，面对四级带给我的压力，而英语又不是我的强项，所以接下来的几个月里，要把英语搞上去，单词、句型、语法等等。在学习英语的同时，还要把有关物流的专业知识学好，同时也要把大一所学的基础知识复习好，为学习概率论，物理做好准备。并且平时也要为大四考研做好准备，为大三的学习做好铺垫。在生活和人际交往上也要时刻提高自己。

**大学个人总结1500字八**

大学社会实践心得1500字1

社会实践是一笔财富，一分付出，一分收获，有付出就一定有收获。在实践中可以学到在书本中学不到的知识。它能够让你开阔视野，了解社会，深入生活，有无限的回味，更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。然而，在那寒风刺骨的寒假中我的社会实践开始了。

在这次暑期社会实践中，物品感触是非常的深。我在这次实践中体会到了成长的美丽，社会实践使我找到了理论与时间的最佳结合点。尤其是我们学生只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的很不理想，通过实践，检验了我们的知识水平。我欣喜的看到了，经过实践的磨练，我变的更加成熟，更加自信了。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，并开阔了我的视野，增强了才干，并在社会实践活动中认识了自己的位置，发现了自己的不足，对自身的价值能够进行客观的评价，这无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

这次短暂而又充实的社会实践活动，将对我走向社会起到一个桥梁的作用，将是我人生的一段重要经历，一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有很大的帮助。这次的社会实践告诉我：在新经济时代，大学生应当具备创新观念和掌握成熟技能的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。知道了要与社会多接触。如果我们想接受时代的挑战，受到社会的欢迎，就必须抓紧时间充实自己，不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高自己的综合素质。

大学社会实践心得1500字2

一、社会实践目的 为了拓展自身知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能够真正真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，同时也可以打发这空虚无聊的漫长寒假，让寒假充满意义。

二、实践内容

我的工作是在金菠萝茶餐厅当一名服务员，热门思想汇报负责上菜。工作总共有两个班，分为早晚班和中班。所谓早晚班就是早上9点上班，中午12：30下班，然后下午5：30上班，晚上11：00下班;而中班就是早上10点上班，晚上7：30下班。每天工作八小时，午饭和晚饭都在餐厅吃，吃饭时间为半小时。每天早上我们都要打扫，我们每个班有八个人，每个人都有各自负责的工作，而我的打扫任务就是负责擦餐厅里所有的桌子。晚班结束时依旧如此。

刚开始，我是抱着试试看的态度去找工作的。反正在家闲着也是闲着。正好看到一家茶餐厅要找人，我就去报名了。

首先，那老板让我填了一张表，(就是介绍自己的)。然后，他询问了我一些问题。得知我是大学生来做假期工的，他很是欢迎。他说他就喜欢招一些假期学生工，因为学生的素质高，同时，也可以锻炼一下学生自我。我听了很是兴奋，心中也暗自佩服那位老板。

果然，过了两天我就接到电话，说让我第二天九点去报到。我听了非常激动，这是我的第一份工作，不管做什么，我都下定决心要做好。

第二天，我提前去了。同样，我也看到很多和我一样来报名。我很奇怪，因为她们中的大多数都和我一样是学生，也有几个是刚毕业的。我的心里不禁暗自高兴。

由于茶餐厅是刚装修好，还没正式开业，所以店经理就先让我们帮忙打扫，互相认识，自我介绍一下，同时也熟悉熟悉环境，没半天，我们大伙就打成一片了。毕竟都是同龄人，能聊的话题也很多。第二天，经理给我们每人发了两套工作服，以及工号牌，工作总结拿到工作服那一刻，我们所有人都很兴奋，都在期待着开业。

终于，第三天，在一片炮竹声中，金菠萝茶餐厅开业了。那天，我是第二个班，而第一个班的人已早早站在门口当起了迎宾小姐。我有些紧张，推开大门，我换上制服，开始了我第一天的工作。

不过没多久，我就觉得脚很酸，想休息，但我们并不允许，也不可以在客人面前乱动，要维护好自己的形象及餐厅的形象。好不容易到了中午，可以吃饭了，不知为什么，平日里那并不怎么好吃的菜那天突然那么可口，(也许是站太久饿坏了吧。)下午，我和一个同事一起当起了迎宾小姐。每当有客人进来时，我们都要点头并微笑着说“欢迎光临。”当客人用完餐离开时，我们也要微笑着说“谢谢光临。”

不知不觉，第一天的工作结束了。我似乎还沉浸在这兴奋中，但晚上回到家，脚好酸好痛，都不能平伸，夜里疼得睡不着觉。不过热情而年轻的我没有丝毫感到累，我倒觉得这是一种激励，明白了人生，甘无聊生活，接触了社会，了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主的，但我不时还要做一些工作以外的事情，又是要做一些清洁工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做好，而且要尽自己的努力做到最好。一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力。

所以，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要学习别人怎样做人，以提高自己的能力。

记得老师曾说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户，同事上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这短期的假期实践里，有一件事令我印象深刻：发传单。由于我们的餐厅是刚开业的，所以没多少人听说，生意也没有多红火。于是，店经理决定让我们员工去发传单，宣传我们店。

我非常高兴的接受了这份工作，但事情并不如我想像的那么顺利。我那么热情的向路人介绍我们茶餐厅，发传单给她们，很多人并不理踩你，压根儿连看都不看一眼就把传单给扔了。结果是我们给扫马路的清洁工带来了很大困扰。我们前面发，有些人后面扔。我当时就很气，心想她们怎么一点儿也不尊重别人的劳动成果呀。但渐渐地我也习惯了，这就是社会。多数人都在为了自己而活，别人并不可能花那么多心思去关心或替你考虑。

不知不觉，半个多月的假期实践结束了。说也奇怪，平日里那么多的怨言都变成了离别时的不舍。在这里，我学到了许多学校里学不到的东西，也认识了不少朋友。总之，这次假期实践非常有益。

以前总是乱花钱，但当真正工作后才发现钱挣得不容易，所以，当领到工资时，我并没有舍得花，而是好好的保存。同时，也学会了尊重与感恩，还有淡定。

三、实践结果

短短20天的社会实践结束了。我从中学到了很多。一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上半时一定要遵守纪律，不能在客人面前随便说话，要给客人留下一个好印象。最最重要的是要记住，客人永远是上帝，不论客人有什么不好的行为，都不要当面指责;客人提出的意见要虚心接受。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。看到哪里脏了，要自觉地去扫干净，不要等到领班去催你，打扫时不能马虎。

同时，我也学会了勤俭节约。第一次挣钱时才感觉到了钱的来之不易。个人简历懂得了节约，不乱消费。

当然，在这里，我也交了不少朋友，她们给了我很大帮助，更让我学会了珍惜。我想这次的假期实践会让我终身受益。

四、实践总结或体会

在这次实践中，有一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有的时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上就学的这么吃力?

或许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。

毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿会学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。

所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学社会实践心得1500字3

这个暑假，我第一次和同学一起来到另一个城市开始了一个暑假的打工生活，刚开始的那几天真的很辛苦，每天的工作时间又长，上完一天班累都累死了，伙食又不怎么好，每天又很晚才睡，打了一个月暑假工，竟瘦了五斤，连我自己都不敢相信，为了赚点钱真是不容易啊，作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的`工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢?最多只是一天吗?有的是时间去调整，去适应。

那些天是我最想回家的时候，经常情不自禁的掉眼泪。嘻嘻，最终还是回来了。虽然这段生活已经结束，但现在的我依然被这段生活所震撼，它让我懂得了更多的东西，明白了更多的社会现象。首先，让我明白了做任何一件事都得深思熟虑，不要在还不清楚一件事之前就已经做了，这会让你后悔至极。比如这次去打暑假工，一直以为那里还招短期工，具体情况是怎样自己都一无所知，就心急着去了，这让我十分后悔。其次，在日常工作中上级欺压责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课，它让我明白到被人批评你或是听取他人的意见时，一定要心平气和。虽然被批评是很难受的。这次亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。也让我找出了自己的不足和差距所在，让我认识到了更多，给予我今后的学习有了很大的帮助。

做了两个月，到了8月27号那天，终于拿到了我人生中第一次靠自己的双手挣的钱，当时真的很开心、很激动，但是不开心的是我们要离开这里了，真的很舍不得他(她)们，虽然只相处了一个月的时间，但却结下了很深的友谊，但天下没有不散的宴席，在这里祝他(她)们以后的路越走越顺，有一个美好的未来，我不会忘记你们。通过这次打暑假工，更加坚定了我要读书的信念，现在才体会到打工是这么的辛苦，我以前一直以为钱是很好挣的，现在才知道钱是多么的来之不易，我真正体会到了爸爸、妈妈挣钱的辛苦，我今后会更加努力的学习，珍惜读书机会。

大学社会实践心得1500字4

在酷热中迎来了我作为大学生的第二个暑假，也满怀激情的参加了暑期社会实践活动。

“吾尝终日不食，终夜不寐，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。在实践过程中，我们在锻炼，在成长。也许每天都拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的调查与宣传做着准备，但我觉得这是是快乐的。

残忍的期末考试终于结束了，意味着我们的暑期实践活动开始。活动的主题是‘卫生保健室基层，铁筑方圆助和谐’，地点是在南平市邵武，离我家乡比较近，这也是我选择这个队的一方面原因。我和其他队友对这次活动很激动，也非常有热情。虽然只有短短的一个星期，但是我们学到了很多，不但包括知识，更重要的是学会了如何做人处事。学会了书本上所学不到的知识，并且把所学知识应用到了实践中，真正做到了理论联系实际。

我们活动的第一站是参观邵武市的李纲纪念馆，了解一些当地的历史知识;第二站也是活动真正的开始，我们的行程是在邵武市立医院见习。一大早的我们就来到了医院门口，接待我们的是该医院的护理部主任。她把我们的队员分成了五组，安排到不同的科室进行见习;第三站是在王延里小区，在这里为当地居民做些简单的测量血压和夏季常见疾病的预防及急救知识的宣传;第四站是在别的社区为居民测血压等，使更多的居民受益;第五站是去了福利院，看望这里的小孩老人，给他们温暖，与他们游戏聊天谈心;第六站是体验农家乐，我们在一起队长家包水饺，其乐融融;第七站，收官之战，比较轻松，安排的任务是与邵武四中的同学们聊天。当然在这几天的活动里，当然有穿插着一些逛夜景，吃小吃的活动啦。

总体下来，整个活动是顺利的，但我们不免也会遇上麻烦。在测血压的时候，有些人故意刁难我们，总是找我们的不是，尽管不停的解释。还有在进行问卷调查的时候，也碰了非常多的壁，最主要的是群众人民的不配合，不想帮忙填写问卷，他们有的是怕耽误时间，有的怕麻烦，有的人说不识字，总之什么理由都有。

活动中我们接触了形形色色的人，让我们更进一步的了解了社会，让我们看到了学校与社会之间的差距。着不仅让我感觉到了校园是那么的淳朴，人与人之间是那么的直白，同学间是那么的信任，而社会恰恰相反，这让我提前知道了如何在社会上做人处事，为进入社会做好准备。

但这次活动收获最大的是一个意外的家，没有父亲母亲，只有老大排到小六的六位成员。我很高兴自己是其中的一位，排行第二。真不敢相信这么短暂的时间能建立如此深厚的友谊。因为活动住宿的局限，我们被安排早一起居住，起先我还担心自己会被另外五位从未接触过的队友排挤，至少他们之间都已经认识了。不过只经过一天的接触，我们的感情便渐入佳境，我们之间的行为时那么的夸张，我们之间的语言是那么的搞笑，我们之间的活动是那么的雷人。在这个家里，每一天都能笑的胃抽筋，每一天，总之收获这个家，我灰常的开心。

在大家的共同努力下，我们的暑期社会实践活动圆满结束。大家也都带着一份感动与追求踏上了归途。想想我们共同度过的点点滴滴，想想我们共同留下的足迹，想想我们着几天所做的每一件事，这将是我人生中的一笔财富，他将在我的脑海里留下不可磨灭的记忆，值得我永远珍藏。

大学社会实践心得1500字5

今年的暑假社会实践活动日子早已远扬，同学们感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短暂日子里，让大家难以忘怀。

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的走出去，到农村、工厂、社区去，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的^v^都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

大学实践心得体会

**大学个人总结1500字九**

20xx-x-x至20xx-xx-xx，短短的两个多月的时间，同大学四年相比，一晃而过；同人的一生相比，如白驹过隙；如果把这段时间放到宇宙中来说，就如沧海一粟。但是对我来说，这区区二个月的时间，让我从一个学生顺利的转换成一名老师，让我从只会学知识的阶段一下越到传授知识的阶段，所以，我要感谢这两个月来带给我质的变化。

还记得第一次带课时的场景，跟汪老师的一节篮球课。简单的介绍之后，开始分组教学，我被分配带女生。我把队伍整理好，却不知道该如何开始，脑子里也不知道该怎么去做，说话还语无伦次的，我只记得说过这么一句：这节课教你们什么呢。呵呵，连老师都不知道教什么，学生们可怎么办呀。她们和我开玩笑的说：随便教什么吧，我们很好糊弄的。这就是我第一节课的开场白，一个本来应该在学校无拘无束的生活，突然间被拉到一个地方让当老师，难免会产生一些搞笑的事情。我承认，我是一个不负责任的老师，从来没有备过课。

吃饱了喝足了，任务也就来了，马上面临运动会。经过两天运动会的洗礼，才让我明白过来，原来我们是如此免费的劳动力，让你干嘛你就的干嘛，思想汇报让你往东，你不敢往西。我体会到我们如此悲催的命运，就从那天开始我盼望着实习早点结束，每天倒计时。

俗话说，坚持就是胜利，卧薪尝胆两个月后，最后一场篮球比赛的哨声终于吹响了，我盼望已久的日子来到了，至此神棍节来临之际，我们实习生活到此终于画上一个句号了。

还有一位老师不得不提，她就是我在这认识的最好的刘小芳，刘老师。我跟她带过的课很有限，但我们很能聊的来。她乐观、豪爽、豁达，有我们体育人的风范。我们几乎是无话不说，不论是家庭、教育、事业，还是爱情，亲情，从她的身上我悟到很多道理。一个人不管事业有多成功，家庭的成功才算的上是真正的成功。只有当你有了孩子之后才真正体会到当母亲的不易。还有要特别感谢刘老师帮我们盖章。有时候觉的相识真的是一种缘分，因为有缘和刘小芳相识，当然相恋是不可能了，要是提前个十几年还真说不定呢，哈哈哈哈。和刘老师已经不单纯只是师生关系，更多的是一种朋友，哥们的情谊。不知道刘老师看过会有什么感想呢？？

人的一生真的极其短暂，每个阶段都会有每个阶段的主要任务。对我来说，实习阶段结束了，马上面临毕业阶段，认认真真对待人生每一个阶段，这样的人生才是无悔的人生，精彩的一生。我亲爱的朋友，你现在在哪一个阶段呢？

**大学个人总结1500字篇十**

我已经顺利的完成了大学四年的学业，感觉非常有必要总结一下大学这四年的得失，从中发现自己优秀方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在这四年的学习过程中我收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然明白这一道理有点晚，但是我想只要知道并且自己去努力了就是好的。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，在学习时，以“努力奋进，独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识的时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在学习的同时，我也一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。在学习生涯里，我读了一些名著和多本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。而且我认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。一直以来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，由于我待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，力求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。不断地在学习生活中磨练自己的意志，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我会继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用，又是粗心大意。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己疲惫不堪。现在想想，这样其实真的不好，不能专心致志的去做一件事，学习一门功课，就无法深刻的理解并掌握这门知识，粗心的毛病也大多都是从一心多用这个坏习惯衍生出来的，事情做多了就无法做到细致细心。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，在今后的学习生活中，还有将来步入社会后也不能一心两用，逐渐改掉自己粗心大意的坏毛病。

通过大学的学习生活，我学到了很多知识，更重要的是有了较快接受、掌握新事物的能力。思想变得成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

**大学个人总结1500字篇十一**

本学期为了增长一些自身礼仪方面的知识而选修了这门商务礼仪的课程，实话说原先我是打算选修社交礼仪这门课程的，但是由于选择时社交礼仪课程已经选满所以才选择的商务礼仪，但是经过将近半学期的学习我感觉并没有选错。期间由于孙老师开会使得我去听了一节社交礼仪的课程，感觉两个老师虽然讲课方式不太一样但都能给予我所需要的知识。以上为前言，下面进入正题，之我学礼仪之感悟。 首先说一下我所理解的礼仪是什么。就我所知就是人们在各种社交场合下所应注重的个人礼貌及待人方式。实际的定义为人们在各种社会交往中，用以美化自身，敬重他人的约定俗成的行为规范和程序。它是礼节和仪式的总称，具体表现为礼貌、礼节、仪表、仪式等。大体上我的基本理解还是没有错的。而所谓的商务礼仪是商务人员在商务活动中，用以维护企业形象而向交往对象表示尊敬与友好的规范与惯例，是一般礼仪在商务活动中的运用和体现。经过半个学期的学习基本掌握了一些礼仪的基础知识，虽说掌握只是能在脑中有个印象罢了，要想真正运用到实践中去还是要慢慢的通过自身的习惯来改变自己的形象从而做到一个有气质的人。

下面根据在课堂学到的知识总结一下自己的感悟吧。学会礼仪究竟有什么样的好处呢。

一.有利于建立良好的关系。

说话时期望受话人的赞同是人类交际过程^v^同的心理需要。有时由于不了解对方的需求或习惯而导致的各种不愉快，这时人们要尽

量避免观点不一致导致的矛盾。礼貌语言可以帮助双方在意见相左时,避免矛盾产生。

二.有利于策略变通。

在表达方式上和使用功能上,语言交际是多变的。在被问及无法精确回答的问题时,一种有效的策略就是用宽泛的模糊语言来回答。模糊回答可以减少对对方面子的威胁,又给自己留出余地。

三.创造良好氛围,拉近双方距离。

在一个宽松和谐的氛围中交谈,就会自然地缩短双方的距离,容易找到一个双方均能接受、彼此都可受益的结合点。记得老师说过的一个例子就是在外出之中和陌生人要想不尴尬就应该聊一些对方所熟知的话题从而让对方有话可说而且可以拉近两人距离。

四.塑造个人及企业的良好形象,推动合作成功。

个人形象往往是企业形象的代表。有这样一种常见的现象:在商务活动中,一方往往通过对方的仪容仪表、举止言谈来判断对方,并通过对方来分析他所代表的企业的可信程度,进而影响与其交往的程度。由此可见,在商务活动中,双方人员高尚的道德情操,彬彬有礼的言谈举止,渊博的知识,得体的礼遇,都会给对方留下深刻的印象,并对企业产生好感,减少谈判阻力,推动交易成功。

五.加深理解,促进友谊。

在商务谈判双方相持不下的时候,也要注意礼仪规范,通过理解和沟通,找出双方都能接受的方案,通过交易,双方建立友谊,成为长期的合作伙伴。即使交易不成,由于待人真诚,礼仪有加,双方也会沟

通感情,建立友谊,日后会寻找其他的合作途径。商务谈判是在人与人之间进行的,因此谈判的过程又是一个人际交往的过程。

六.有利于提高商务人员的个人素质。

市场竞争最终是人员素质的竞争,对商务人员来说,就是商务人员的素质修养和个人素质表现的竞争,有助于建立良好的人际关系。交往中不懂礼貌、不懂规矩有时会把事情搞砸。再就是用于维护形象。商务人员的形象设计很重要,因为商务人员的个人形象代表的是企业形象、产品形象、服务形象,在跨文化交往中还代表民族形象、地方形象和国家形象。

总之，学习了商务礼仪课程之后，不仅对个人礼仪方面有了更深的认识，对商业谈判和企业交流的礼仪也有了初步的了解，这些都将成为以后我进出企业的一个个人素质的表现点。有些企业甚至在招人是就通过考察员工的个人礼仪来决定招收同等学历的应聘者。学习了这些礼仪之后我相信我能够在将来的工作竞争之中拥有一个更具实力的竞争力。虽然未写出孙老师教授的知识点但是相信以后的社会实践中会让老师看到我所掌握的礼仪知识并真正运用到实践中去，并为自己的明天增添一份更加绚烂的光彩。

**大学个人总结1500字篇十二**

时光如箭，岁月如梭，伴随着时间如同流水般的消失……

转眼间，来公司已经五个月了，时间过得可真是快啊！时间老人，你能不能歇歇脚，走得慢一点啊……

回想起五个月之前刚刚来这个公司面试的时候，以为面试失败的那种失落的心情，想起我接到电话通知我来上班的那种喜悦，想起我第一天来上班时那种新鲜劲……想起我刚开始同事有客户，而我没有客户的那种压力，想起有了回执后的激动，想起同事们签单，而我只是眼巴巴的看着那种羡慕的眼神，想起目前工作的压力，想起第一次出差，想起第一次旅游，想起第一次同事们在奔驰的火车上给我过生日的感动场面……往事一幕幕清晰的出现在我的脑海里，在我记忆的长河里，有很多第一次也是在中青渡过的。如今，五个月了，没有业绩。想起现在又是销售的黄金季节，我好害怕，从心里害怕，未来会是什么样子的……

进入中青五个月了，和我们组的同仁已经很熟，和其它同仁也差不多都认识了，感觉中青的同仁们都还不错。知道自己还有很多的不足，还要去努力，去改变，去争取，去拼搏……

有的同仁说我任性，我在百度里查了一下：

任性，汉语固定词组。指听凭秉性行事，率真不做作或谓恣意放纵，以求满足自己的欲望或达到自己某种不正当的目标或执拗使性，无所顾忌，必欲按自己的愿望或想法行事。

任性顾名思义就是任由自己的性子来而不考虑时间地点场合以及正确与否。

详细解释

1、听凭秉性行事，率真不做作。

《东观汉记·马融传》：“涿郡卢植、北海郑元，皆其徒也，善鼓瑟，好吹笛，达生任性，不拘儒者之节。”《·高祖纪》：“高祖以周天和元年生於长安，七岁袭唐国公。及长，倜傥豁达，任性真率，宽仁容众，无贵贱咸得其欢心。”宋《寄净慈本长老》诗：“何时杖策相随去，任性逍遥不学禅。”明《田园杂诗》之一：“疎懒古虽鄙，任性亦可率。”蔡美彪等《中国通史》第二编第三章第十一节：“曹植更不守礼法，饮酒无节，任性而行，是一个纯粹的文士。”

2、谓恣意放纵，以求满足自己的欲望或达到自己某种不正当的目标。

《·杨终传》：“终与廖（马廖）交善，以书戒之曰：‘……黄门郎年幼，血气方盛，既无长君退让之风，而要结轻狡无行之客，纵而莫诲，视成任性。’”范文澜等《中国通史》第三编第一章第三节：“他（指隋炀帝）是一个极骄极贪的人，以为自己所做的事都是对的，自己所得的物都是不够的；因之，予智予雄任性妄为，剥削不顾民众的死活，浪费只求本人的快意。”

3、执拗使性，无所顾忌，必欲按自己的愿望或想法行事。

《京本通俗小说·拗相公》：“[吾儿王雱]对我哭诉其苦，道：‘阴司以儿父久居高位，不思行善，专一任性执拗，行青苗等新法，蠹国害民，怨气腾天。’”《红楼梦》第一一七回：“他两个还不知道宝玉自会那和尚以后，他是欲断尘缘，一则在王夫人跟前不敢任性，已与寳钗袭人等皆不大款洽了。”曹禺《雷雨》第一幕：“周朴园：（忽然严厉地）喝了它，不要任性，当着这么大的孩子。”《播火记》十五：“霜泗说：‘伶俐倒是伶俐，就是太任性！要仨不能俩，要红的不能给白的。’”

所谓任性，是指个人对自己的需要、愿望或要求毫不克制，听凭秉性行事，放纵不约束自己；抗拒、不服从外来的管教；不按照别人的要求去做，或者表面上答应、内心不服！

任性行为大部分是在儿时，父母对孩子过分宽容和的结果。例如：父母总是在宝宝哭声的折磨下顺从宝宝的心愿；也有后天形成，例如男朋友对女朋友的过分宠爱！由于某些人（小孩子）的差，情绪不稳定，易冲动，经常以执拗发泄不满，过分的宠爱更助长了任性行为；有的人不听话，其监督者无可奈何，于是放任自流，久而久之导致任性的形成。

**大学个人总结1500字篇十三**

在过去的这一个学年里，我积极做好学习委员的本职工作，并且配合其他班委的各项工作。通过对以前的经验和教训进行总结，加上老师和同学们的大力支持，我这一个学年的工作开展也比较顺利。下面是我的工作总结。

1.努力营造良好的学习氛围，以身作则，认真学习，上好每一堂课；

2.及时传达任课老师关于学习方面的任务和要求，提醒同学们按时完成作业，管理好作业上交情况；

3.抓好同学们的上课出勤率，做到一课一签字，做好监督工作，让同学们有良好的学习态度；

4.与同学多交流，了解大家的需要和想法，根据大家提出的建议，合理采取措施，改善同学们的学习环境；

5.平时做好一些必要的记录工作，如个人会议记录等，及时传达给同学们；

6.尽自己所能帮助学习上有困难的同学，组织学习经验交流活动；

7.努力配合老师的工作，成为老师与学生沟通的纽带，及时将同学们的建议和疑惑传达给任课老师；

8.为准备英语四级考试，组织班级集体上早自习，稳定同学们的

备考情绪；

9.搜集并印发学习资料；

10.在临近考试的时候，了解大家的思想波动，努力保持良好的班风学风，防止本班同学有厌学、作弊等不良思想，搞好考试动员工作。

1.要树立明确的目标，激励自己不断努力，坚持不懈，勇于面对挫折；

2.勤动脑，勤动手，善于发现班级学习方面的一些问题，并寻找合理的解决方案；

3.坚持从整体到局部的工作方法，遇事先从大处着眼，从整体考虑，落实时也不忽视细节；

4.加强团队协作意识，提高班集体内部的凝聚力和向心力；

5.平时和同学们的交流要用心对待，不能只注重个人利益，要把别人的事当成自己的事一样；

6.在工作中不能怕得罪人，如果有的同学不理解，应该悉心开导，把道理讲明白；

7.善于听取各个方面的意见，加强师生间、班委间沟通，把辅导员传授的工作方法应用到实践中去。

1.总结经验教训，根据班级自身特点制定新学期工作计划并切实践行；

2.作为学习委员，努力学习新知识，不断提升自我能力，起好带头作用；

3.拓宽同学们获取知识的渠道，使大家开阔眼界，自主学习，从而全面发展；

4.加强专业知识的介绍，在学习、就业等方面让同学们了解自己的专业，明确发展方向，提高学习积极性；

5.提高自己的责任心，做到公私分开，严格按规章办事，不能做“老好人”；

6.多多听取和采纳老师和同学们的意见、建议，让自己的工作更加民主化、透明化；

6.鼓励同学们积极参加课外活动，这会对个别只关心学习成绩的同学起了很大作用，让他们体会到参加这些活动带来的乐趣，增进对彼此的了解，从而提高班级凝聚力。

总的来看，我们班的班风和学风良好，大家具有较高的学习积极性与主动性，但是也存在一些问题不容我们忽视，比如个别同学的学习自觉性还有待提高、学习方法还需要改进、师生间以及同学之间的交流还比较少等等，这些不足都需要我们在下一步的工作中加以完善。

以上便是我的工作总结。通过一年多的锻炼，我对学习委员这个

角色有了更深层次的了解，也可以和其他班委比较好地配合，但是仍然存在一些问题，我会总结经验与教训，在今后的工作中尽力解决，这也需要大家提出宝贵意见，对我进行监督与指点。

总之，这一个学年我的工作进行得比较顺利，这得利于大家的支持与配合。在今后的班级建设中，我也会积极地与老师和同学交流，吸收大家的意见和建议，明确前进的方向，完善自己的工作方法，投入百分之百的努力为大家服务，争取让班级的学习生活更加丰富，迈上一个新的台阶！

**大学个人总结1500字篇十四**

时光飞逝，在锦城的第一年就这样很快的过去;回首这一年，可以说紧张忙碌而收获多多。在一个陌生的工作环境中成长，非常感谢系上各位老师的关心和帮助，使我在各方面都有进步和提高。接下来，我将本年度工作总结如下：

一、教学方面

在20xx年，我先后承担了07级xx专业《xxx》和06级xx、xx管理及06级与05级xx《xxx》的教学工作。为了能上好这两门课程，我主要做了以下几点：

1、认真备课。《中级财务会计》是会计专业学生核心课程，针对学生才学习完“基会”就直接过渡到“中财”且会计准则新修订的实际情况，我在课程准备时力求做到深入浅出;同时，在教学安排中，尽量把准则中新的内容传递给学生。对于《财务分析与会计信息系统》这门课程，为了给学生财务软件的使用一个直观的展示和系统的认识，我参考多所高校相关精品课程教案，自己编制了实训教程并在课件制作上将软件演示的屏幕截图融于课件中，让课件不仅有理论知识介绍还有案例演示，我希望“信息系统”不仅要教会学生怎样使用软件，更要让他们以后在实际工作中能设计出符合企业财务环境和管理要求的信息系统。为了能上好每一堂课，我在背课上下了不少功夫，力争每一课都做到：“有备而去”，每堂课都在课前做好充分的准备，并及时调整和补充课件，课后及时对该课作出总结。

2、增强上课技能，提高教学质量。在《财务会计》的教学中，考虑到上课班级人数众多，每次课下课后，我及时与学生沟通，了解同学对这门课程的学习动态并及时调整教学内容和方法，尽可能照顾到大多数同学的学习进度。介于《财务分析与会计信息系统》这门课程理论比较枯燥的特点，课堂上注意精讲精练，让学生尽量多动手操作;为此，我将每次三节课的上机操作延长了一节;力争做到每上一次机，学生对用友财务软件的认识就更进一步。

3、虚心请教其他老师，找到自己和别人的差距。在教学上，有疑必问，同时多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足。

4、认真布置作业，做到精读精练。为了做到习题有针对性、有层次性，我收集各种辅助资料，在“财务会计”的每章课程学习完后编写分章节的习题并配以详细的答案解析，力求每一次练习都起到最大的效果。在“会计信息系统”的上机课中，我对学生在操作过程中出现的问题及时进行解答和演示。

5、做好课后辅导工作。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生的需求。为了能让学生课后也能练习财务软件的使用，我不仅帮助学生找软件安装光盘，还多次到学生寝室指导学生安装。

二、工作方面

我严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。此外，对于系上安排下来的其他工作，本人也积极主动地去完成：除了日常的教学工作外，我还承担了06级的独立操作实验指导任务，在20xx年暑期带领06级会计专业的学生分2批次完成了独立操作实验。另外，在这一学期中，我根据系上的安排担任08级会计专业3、4班新生的班主任，为了让他们对会计专业有更好的认识，我还制作了详细地专业介绍课件。在新学期中，我将一如既往的严格遵守学校的各项规章制度、积极完成自己的各项教学任务。

**大学个人总结1500字篇十五**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。很多事情过后，认真冷静地反观自省是非常有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅磐后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的`四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能够束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能够去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反省。也不明白是否偏题。期末考试不是非常理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在很多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能体现出来；社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和很多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我很多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

**大学个人总结1500字篇十六**

伴着徐徐的秋风，我们西北师大又迎来了大一的新同学。看着他们满脸的兴奋，不禁想起自己刚踏入大学校园时的情景。也是这样的兴奋，这样的憧憬，这样的期待。时间总是在不经意间悄悄溜走，从不给你怀念的机会。一转眼，我已是大二的学生，耳边不时传来一声声的“学姐”，这时，自己才认识到我的大学生活已经过去了四分之一。仔细回想，过去的一年，我在学习、生活方面有许多值得总结回顾的地方。

大一第一学期就在懵懵懂懂中度过了。在失望中挣扎，因为心目中想象的大学跟实际的差别很大，难免心里失落。可是，失落归失落，学习还是要搞，生活还是要过。还好，在老师、同学的帮助下，我很快从失落中走出，积极参加院里、班里的活动。记得最清楚的就是我们班的话剧《荆轲刺秦》，我在剧里演荆轲的老婆，一个很具喜剧色彩的角色。其实，我觉得这个角色跟我的性格很像，所以，我就算是本色出演，结果，我们获得了二等奖。我想这次活动永远会记录在我的心田，一辈子不会忘。

第二学期，因为和老师、同学更加熟悉了。所以我的大学生活就更加绚丽多彩。记得开学不长时间，我就参加了院里组织的拔河比赛，这场拔河比赛可真的是精彩无限。刚开始的几场遇到的对手也就一般，所以我们也就轻而易举的拿下了比赛，当然除了队员们的努力外，啦啦队也功不可没。我们一路过无关斩六将，终于到了亚军和季军的争夺赛，可不幸的是，我们碰上了体育学院，这很明显，实力悬殊很大，我们文史学院的男生看起来还没有体育学院女生厉害，。更何况我们女生呢？这场比赛大家用尽全力，可最后的结果可想而知，可是我们一点也不遗憾，因为我们尽力了，我们深深感受到了凝聚的重要性！我们领悟了拔河比赛的真谛，即使不是冠军，我们也胜似冠军。最后，我们学

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！