# 最新煤矿工人个人思想总结 煤矿工人个人反思心得(5篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-06-14

*煤矿工人个人思想总结 煤矿工人个人反思心得一我于20\_\_年\_月底来煤矿参加实习工作，20\_\_年\_月从\_\_学院毕业后直接到矿上从事测量工作至今的一年时间里，我时刻把测量工作的主旨牢记于心，认真运用测量理论及有关业务知识，分析煤矿井上、井下的实...*

**煤矿工人个人思想总结 煤矿工人个人反思心得一**

我于20\_\_年\_月底来煤矿参加实习工作，20\_\_年\_月从\_\_学院毕业后直接到矿上从事测量工作至今的一年时间里，我时刻把测量工作的主旨牢记于心，认真运用测量理论及有关业务知识，分析煤矿井上、井下的实际情况，通过平时进行的实践测量操作，是我熟练地掌握了煤矿测量工作中的一些更深层次的知识和技能。在我矿技术室，我任测量技术员，主要负责全矿井上下测量及相关技术措施的编制工作。因煤矿技术工作不是单单靠一个人的力量和构思完成的，只有靠所有人员的合着和团结才能让工作快速而高效的完成，所以各项工作必须紧密配合，这就要求测量人员在工作中一定要认真负责、细心谨慎，必须为下一步工作打下良好的基础。现将一年来的工作简要总结如下。

一、克服困难，做好基础工作

记得刚来这个新的环境工作时，这里的一切都是陌生的，但我没有退缩，没有任何畏难情绪，而是知难而进，秉着一个负责任的态度认真了解各施工井巷工程的进展情况，整理和更新了相关井巷的测量记录帐及各种比例的工程平面图，研究探讨适合本矿的测量方法。刻苦钻研和巩固本专业理论知识，积极深入到井下工作面操作测量，积累实践经验，对每次测量工作都按照矿山测量技术要求，一丝不苟地完成到位，切实做到测量精度达到技术规范要求。做了大量的技术准备工作。

二、刻苦钻研专业技术知识，做好本职工作

自从来到煤矿工作以来，在同事、上级领导的帮助指导下，我努力运用本专业的理论知识结合每天的实际工作、总结当天的工作情况，再做好明天的准备工作。随着知识和经验的不断积累，自己的业务能力大有提高。通过不断的实际操作，平时对专业知识的钻研和对工作的认真负责，与兄弟矿山互相交流，使我在同事协助测量中，对设计图纸的放样，平巷对平巷、平巷对上山、上下中段之间的贯穿都能熟练地顺利完成，并且成果都符合精度要求。测量是一门严谨的学科，是时刻与数字打交道的工作，所以每次工作我都严谨以待，不允许出一点差错，对每个工程都认真、细心的完成。

三、适应发展的需要，不断学习新知识

随着社会不断的发展，知识不断更新，矿山测量也出现了新的\'技术、新工艺、新材料，作为一名技术工作者，如果不及时学习、补充、将不能适应社会和企业的发展需要。我利用业余时间学习并会熟练操作全站仪，cad电子版图纸、cad多图层复合图纸的制作，抽时间与地质采矿的同行们相互学习相互进步，使自己的业务水平有上了一个新台阶。

四、能力拓展、提高工作效率

测量工作是一项头脑灵活反应机智、腿勤脚勤的活儿。另外，上文也说道它也是一项靠团体共同努力才能完成的工作。但就我们测量队伍的实际而言，成手技术员的比率非常小，故而在某种程度上也就大大降低了工作效率，测量工作看似简单粗糙，其实学问很多。所以在这种情况下，实际工作中除了我个人能力的提高外，还针对未来的小组成员的个人能力及学习时间的长短制定了不同的计划，进行严格的训练，培养他们在工作中小心谨慎、测量结果真实可靠，必须严格按照测量技术的基本要求进行各项工作习惯。让从我们手里出来的数据必须有一定的真实性准确性和代表性。通过实际的测量学习，让成员们学到了很多实实在在的东西，比如对实验仪器的操作更加熟练，学会了各种比例工程平面图的绘制和经纬仪、水准仪的使用等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手、动脑和绘图的能力，同时也拓展了与地质和采矿专业的合作能力。

五、图纸、数据资料整理

测量工作除了外业的井下及露天测量，还包括了内业图纸的制晒方面。所以，我们在完成野外的测量工作后就是根据地质和采矿的需求提交各比例1：10001：5001：200的图纸、数据资料。为了更好的指挥指导生产，还做了cad电子版测量采掘工程平面图纸。比例1：10001：5001：200。另外，在每月的月底采场验收后，根据验收数据绘制平面图并切制了剖面图，还做了计算图及投影图1：200，为以后的工作打下了一个很好的基础。我们针对地质做的各中段开拓设计平面图，进行实际采掘工程作对比施工，达到实际与施工相符的目的。我们不仅各自作图纸，整理测量数据资料，还将资料和图纸全部整理归档备份，备以后工作中查阅。

六、工作中取得的主要成绩与工作经验总结

1、在工作中自使至终注重工程质量管理，严把质量关。在半年的工作中始终如一地按照工程设计图所规定的规格要求来严格检查自己所负责的工程项目，做到精心设计施工之序、精心指导施工作业，保质保量地完成指定工程任务，贯通工程准确无误。例如，协同中介公司做的地界勘测都是按照这一方法做的。

2、重点工程重点管理。在煤矿各位领导的直接引领下，在自己的日常工作中，始终抓住重点工程不放松，做到重点突出，目标明确。如9月份由于煤矿验收隐患整改要求在短时间内为绞车房打一颗独立回风巷，由于工期短，工作难度大等原因，但我们是把它作为重点工程来组织生产的，做到天天跟进的原则，经过和施工人员的共同努力，最终满足了施工要求。

3、服从领导，听从指挥。是我们作好工作的根本保证。在过去的半年里，我认识到，只要反映领导的意图，认真按照领导的指示去完成各项任务，我们的工作见成效就快，完成的就好。再一点就是在指导施工过程中，发现问题，及时市汇报给领导，以求得领导的帮助，这也是我们做好工作的根本保证。

七、工作中的不足与需要提高的地方

由于我们煤矿在我参加工作以来一直处于验收过程中，所以参加的井下实践工作少之又少，这导致对很多实际工作还不够熟练或掌握;对很多煤矿安全知识掌握不够，这导致编制很多规程、措施时总是出现这样那样的漏洞，多亏各位领导及同仁的指出得以及时改正;对测量仪器的操作还不够熟练，这导致进行井下测量时速度慢这些都是以后工作中需要提高的地方以上是我半年多以来的工作情况，通过自己所掌握的理论知识，再结合实际工作，加上自己的思考和分析，在专业上有了很大的收获和进步，工作中也取得了一定的成绩，但也存在很多有待提高的问题，这些问题将会成为我学习的动力和经验的积累，我将不断学习，总结经验，吸取教训，把自己的工作做的更好，无论是成绩还是不足，我都会认真去对待，去学习、去掌握，在以后的工作中，把好的方面继续下去，把不足之处弥补回来。我会把握好每一次机会，也恳请各位领导给予成绩的肯定，不足之处的指导与批评。

在今后的工作中我会更加努力学习新的知识，做好每一步工作。

**煤矿工人个人思想总结 煤矿工人个人反思心得二**

20\_\_年采煤战线在董事会和矿领导的正确领导下，围绕上级领导的指示精神，全面开展以安全生产为主体的各项工作，始终坚持“安全是前提，质量是基础，设备是保障”的安全生产理念，以强化现场管理为重点，以强化职工培训为突破口，狠抓安全生产，狠抓现场监督检查，狠抓隐患排查及整改，狠抓干部作风及区队各级管理人员安全生产责任制的落实，营造安全氛围，完成了矿交给采煤战线安全生产的各项指标。总结经验、发扬成绩、改正不足、迎接新一年的各项任务，现将20\_\_年工作总结如下：

一、超额完成各项生产任务

20\_\_年采煤战线在矿领导的正确领导下，在各单位的有力配合下，全面完成了矿交给采煤战线的各项生产任务，经过一年的奋斗，全年生产原煤52万吨，进尺500米，其中综采队完成33万吨，进尺180米，采煤一队完成13万吨，采煤二队完成6万吨，进尺320米，各队均超额完成年初公司下达的采煤生产任务，在完成各项生产任务的同时，采煤各工作面经过一年的打造，\_\_综采工作面达到了免检工作面，\_\_悬移支架工作面达到了标准工作面，13401急倾斜工作面达到了合格工作面。

二、建章立制，狠抓落实，初见成效

20\_\_年初，采煤战线各区队管理混乱，无各项生产管理制度，区队做事无章法、无组织，致使员工工作情绪低落，生产效率低，全矿月均产煤2.3万吨。在新一任矿领导班子到来后，采煤战线按照矿领导班子的指导思想，结合现状，建章立制，首先制定《区队管理人员的管理培训办法》，通过严格落实制度，加强培训，从而提高了区队管理人员的管理水平，为区队制度化管理奠定了基础。随后各队结合自身实际情况，先后制定了《现场交接班制度》、《干部跟班值班制度》、《生产验收制度》、《安全培训制度》、《工分、工资分配管理办法和奖罚制度》等一系列促进安全生产的管理办法。

制度实施后，在矿领导的监管下，采煤战线所有管理人员狠抓制度落实情况：首先查看跟班干部和所有岗位员工是否按照手交手、交好班、接好班的制度执行，对未执行现场交接班的员工进行经济处罚和培训教育;验收员是否严格按照制定的《生产验收制度》验收生产质量，无责任心者，立即撤职并给予经济处罚;工分分配是否是按劳分配，工资分配是否是按分分配，严禁出现带帽工资现象;各区队是否组织专业技术培训、进行全员考试。

通过建章立制，狠抓落实，加强培训，使区队管理正规化、秩序化，增强了员工自身素质，提高了员工的工作积极性，促使原煤产量稳步上升：综采队从月生产原煤0.6万吨提高到月均生产原煤4.5万吨，采煤一队从月生产原煤0.5万吨提高到月均生产原煤1.5万吨， 采煤二队现在月均生产原煤达到1万吨。经过一年的改进与努力，采煤战线面貌焕然一新，生产情况稳定，管理正规化、秩序化初显成效。

三、抓培训，提素质，练技能

随着煤矿行业的发展，机械化程度进一步提高，采煤战线也对各队员工进行职业技能培训，增强职工的业务操作水平。战线领导组织机械设备管理培训，对一些存在安全隐患的设备进行讲解、分析，对减速机要及时加油、磨损严重的链条要及时更换等情况都做了详细的解释，增强职工对设备检修的意识;组织各队进行作业规程贯彻学习，战线领导亲自解读作业规程，所有队长、技术人员及工人都认真学习并考试，加强职工对工作面情况的认识，强化细化技术管理，切实做到措施编制的严密性，先进性、实用性，可操作性、可靠性与超前性，根据我矿井下的地质条件编写切实可行的技术措施。采煤战线员工除了参加矿安全部门组织的安全生产考试外，还自己组织战线所有员工逐月进行小绞车管理、放炮管理、顶板管理、设备维修等针对性的学习和考试，考试前三名，战线给予200元奖励，不及格的除罚款外必须进行补考，真正让员工提高自身的工作素质。

四、查隐患，抓整改，保生产

战线领导及科室人员发现哪队地质条件变化时，就积极采取现场跟班作业，参加各队生产班前会，与工人同下同上，加强现场监督检查，发现隐患，及时要求整改或限期整改。\_\_采面周期来压非常明显，压力增大，煤壁片帮严重，顶板淋水增大，针对这些情况，要求拉超前架及时支护，拉过超前架仍有空顶时，必须在架前用单体柱架棚支护，杜绝了空顶作业，实现了安全生产;\_\_工作面地质条件复杂，上下出口压力大，棚子变形严重，要求拉底并打木垛、架抬棚进行维护，\_\_采面伪顶厚，易落难控，架前经常出现掉顶，针对以上采面顶板实际情况，要求采面支架要配合使用单体柱加强支护并用好伸缩梁，使\_\_采面和上下巷顶板基本得到控制，改变了采面脏、乱、差的局面，实现了采面平、直、净。对上级和矿检查出来的问题积极整改，做到小事不过班，大事不过天，有隐患不生产，不安全不生产。

**煤矿工人个人思想总结 煤矿工人个人反思心得三**

20\_\_年的工作已经结束，回顾本年度的工作，在矿领导的正确领导下，认真学习，圆满地完成了各项工作任务，个人的思想政治素质和综合素质都有了较大的提高。现将本年度个人工作情况总结汇报如下：

一、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论;遵纪守法，认真学习法律知识;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

二、专业知识、工作能力和具体工作。

我来到煤矿工作后，担任矿行政秘书，协助办公室主任做好工作。行政工作琐碎，但为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便熟悉了各项工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

在这一年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：

(1)协助办公室主任做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件提供了很大方便。

(2)做好了各类信件的收发工作，底协助好办公室主任顺利地完成了年报刊杂志的收订工作。为了不耽误工作，不怕辛苦每天按时取信取报，把公函，便函及时分发到部门及个人。

(3)协助好办公室主任做好科室的财务工作。财务工作是一项重要工作，需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习学校各类财务制度，理清思路，分类整理好各类帐务，并认真登记，年底以前完成了学院年办公用品、出差、接待、会议、教材、低值易耗等各类帐务的报销工作。科室的财务工作正进一步完善规范，我会在新的一年再接再厉把工作做的更好。

(4)做好公章的管理工作。公章使用做好详细登记，严格执行公章管理规定，不滥用公章，不做违法的事情。

(5)做好办公用品的管理工作。做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。

(6)认真、按时、高效率地做好领导及办公室主任交办的其它工作。为了矿工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还积极配合其他同事做好工作。

三、工作态度和勤奋敬业方面。

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

四、工作质量成绩、效益和贡献。

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为矿及部门工作做出了应有的贡献。

不当之处还请上级领导批评指正。虽然较好的完成了各项工作，但是仍然有许多需要改进和提升的地方。在以后的工作中，我将认真学习各项政策规章制度，不断提升自己的工作能力、思想政治素质和综合素质。

**煤矿工人个人思想总结 煤矿工人个人反思心得四**

转眼间，一年的时间又过去了，在这短短的一年时间里，我学到了很多也收获了很多，在科室领导与同事的支持和帮助下，我也成长了很多，在自己的理论与技术水平方面都有了有很大的提高。在为人处事方面也变得更加得体，不会再像以前那样迷茫。

今年过的非常充实且有意义，在学习上，严格要求自己，勤奋好学，已掌握了基本的专业知识和操作技能，并可以进行设备的熟练操作和专科知识的灵活应用，除了对专业知识的学习外，同时还注意了综合知识方面的扩张，广泛的涉取其它学科的知识，从而提高文化素养。

在工作上，我积极配合领导和同事，正确执行各项安全技术操作，发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题及时向科长及年资深(经验丰富)的老前辈请教，努力提高自己的业务水平。

一、认真干好本职工作

1、每月对我矿井下进行3次测风、配风，发现问题，及时处理，保证我矿通风系统正常合理运行。

2、每天认真填写通风科各类报表，保证通风科资料完整。

3、每月对通风科仪器进行检查并对送其校验(风表、秒表、瓦斯器)。

4、整理科室资料并对不健全的进行补充，保证每次检查时有依可查。

5、对我矿全体员工进行《“手指口述”安全确认》相关知识的推广与落实。

6、认真坚持跟班制度，每月下井次数不少于20次。

7、认真执行领导安排的其它各项临时工作。

二、雨季三防方面

1、负责雨季三防日常工作并制定一切关于雨季三防的各项措施与制度并实施。

2、做好我矿雨季三防工作，组织我矿人员对我矿全矿进行排查并做记录，发现问题，及时汇报相关领导与责任人，限期整改。

3、接收上级来文，根据相关文件，并组织我矿人员学习雨季三防知识，并做记录。

4、制定我矿雨季三防相关制度，对于我矿易发生险情地段，进行专人进行排查与整改。

5、进入汛期期间制定雨季三防值班表、并认真坚持值班制度，每月对我矿全矿区巡查次数不少于20次。

6、认真执行领导安排的其它各项工作。

三、个人荣誉

1、在我矿今年开展的“安康杯”知识竞赛活动中，荣获二等奖。

2、在集团组织的《“手指口述”安全确认》活动中，共参加14家单位(人数共计952人)，经过各位专家和教练的26次的层层选拔中，我很荣幸以“测风工”的身份，最后以优异的成绩进入15强(人数15人)，晋级决赛。

3、在集团组织的“技术比武”活动中，共参加13家单位中，我代表本矿“测风工”进行比赛，取得优异成绩，晋级决赛。

当然，我身上还存在一些不足的地方有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。

在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方(不过，这些也正是我今后的努力方向)。在已经过去的一年里，要再次感谢领导、科长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。

回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足(有经验、有教训、更有了明确的方向);展望未来，扬长避短，敢于面对问题和克服困难，朝着明确的工作目标奋发前进。为了我矿的美好明天而贡献自己的一份力量!

<

**煤矿工人个人思想总结 煤矿工人个人反思心得五**

进入20\_\_年以来，在工作中能够严格要求自己，扎扎实实奋斗在煤矿生产管理一线，坚持深入井下，深入现场，严格遵守我矿各项考核制度和规章制度，做到与工人同上同下。积极组织协调生产中遇到的突发事件，将生产中的正规循环最大化，提高生产率，较好的完成了一季度我矿制订的生产作业计划。今年3月份，因工作需要，我从综采二区调入经营管理部工作，由生产一线转入经营管理部工作，跨度之大，我没有因此而畏惧、退缩。无论在哪个工作岗位，我都把工作责任心放在首位。我始终相信，具有强烈责任心的人，就没有干不好的工作。在经营管理部工作期间，为了能够尽快了解业务范畴，熟悉各项工作，明确工作程序、方向、提高自己业务能力，时常向同事、领导沟通工作中出现的问题，经常加班加点学习业务知识。使得自己能够迅速的成长起来。

现将将上半年个人工作总结如下：

一、用心做事，立足本职

1、每月按照我矿制订的生产作业计划进行细化分解，每旬参加区队班组长会议，将生产任务分解到每班、每周、每旬;辅助区长、书记对班组生产任务进行梳理。明确各班组责任分工，明确班组长职责，进而有效组织安全生产。

2、协助区长做好生产技术管理工作，对当月生产中涉及的技术关键给予可行性建议。实时掌握生产动态变化，及时制订可靠技术方案，确保正常生产。

3、按照我矿要求，做到现场跟班，与工人同上同下。发挥党员吃苦耐劳精神，每月下井跟班次数保证在25+。生产过程中，坚持做到能动手不动嘴，“喊破嗓子，不如做出样子”真正做到行动上的指挥官。认真履行跟班区长岗位责任制，协调组织生产顺利进行。对生产中发现的安全隐患及时安排处理，绝不把隐患丢给下一班，在确保当班组生产任务顺利完成的同时，为下一班组安全生产创造有利条件，进而保证区队月度生产任务的完成。

4、一季度，我区队较好的完成了矿下达的任务指标，完成了\_\_工作面回收任务、完成了\_\_工作面初采任务、完成了\_\_工作面外切眼安装工作并完成3.7万吨的产量任务。为我矿上半年完成过半工作计划奠定坚实的基础。

5、在新的工作岗位，为了使自己迅速的成长起来，对于领导交办的事项，必须强迫自己不干完不休息、不睡觉。根据自己分管的工作，经常与同事、领导沟通学习，掌握工作程序和方向。协助相关科室做好日常工作。严格按照矿年度非生产性支出计划，认真细致审核每项支出费用，将我矿非生产性支出控制在计划之内。

6、参与我矿矿井关闭退评估报告的会审工作，根据集团公司针对报告提出的建议，及时整理，同时协助各科室做好报告修改工作。

7、收集各科室数据资料，编辑我矿月度生产经营情况分析报告，进而让矿领导及时了解掌握矿月度生产经营情况，为我矿下一步工作重点、难点提供准确的向导。

8、配合各职能科室，做好集团公司盘库存工作。认真核对各项数据，与集团公司考核的任务指标进行核实。

9、协调各有关部门对经营指标进行测算。经过梳理汇总，完成十年规划三套方案的生产指标测算工作。为矿井关闭退出评估提供强有力的数据支撑，使上级领导对我矿今后的发展目标有了更准确的方向。

10、按照集团公司要求，保质保量的完成了20\_\_年度煤炭企业管理创新成果的撰写工作。通过查阅文献、收集数据资料，完成了《煤炭企业外阜托管与可持续发展》的编写。在进行外阜托管后，一方面可安置职工700余人，降低企业工资成本，同时增加企业可观的创收;另一方面对企业近期的过渡与转型、中期的转型与发展、长期的发展与规划，都将产生积极的和深远的影响。

二、思想政治学习

今年来，在矿党政的正确领导和机关党支部的严格要求下，认真贯彻落实冀中能源集团党委和集团公司“双核四驱”党建工作机制，严以律己、尽职尽责，积极工作，努力加强自身思想建设，不断提高自己的政治素质和业务素质。为提升企业党建思想政治工作水平做出了自己应有的贡献。

结合当前企业形势，认真学习及消化集团公司“走轻资产经营之路”发展目标、“走出邯矿看邯矿，走出邯矿建邯矿，依托冀中兴邯矿”基本方略，“四年四步走”战略规划、“一带一港一枢纽一环绕一中心”总体布局，了解集团公司整体规划，紧跟形势，同步合拍，进一步激发工作斗志，坚定企业可持续发展的信心。

三、存在的问题及不足

总结半年来的工作，虽然取得了一定的成绩，自身也有了很大的进步，但是还存在着以下的不足：

一是有时工作的质量和标准与领导的要求还有一定差距。由于参与我矿经营管理工作时间较短，业务能力有待进一步提高。通过不断的学习、工作，积累经验，努力提高个人能力素质。

二是有时工作敏感性还不是很强。对领导交办的事不够敏感，有时工作没有提前量，汇报工作不够及时。

三是领导的参谋助手作用发挥不够明显。对我矿月度、季度经营管理工作掌握不细，还未能做到主动、提前的谋思路、想办法。

四、下一步工作打算

在今后的工作中，我将进一步发扬优点，改进不足，拓宽思路，求真务实，尽职尽责做好本职工作。

一是加强工作统筹。根据集团公司下达我矿年度生产经营指标及工作要求，对下半年工作进行具体谋划，明确内容、时限和工作目标，加强部门与部门之间的协同合作，把各项工作有机的结合起来，理清工作思路、提高工作效率，增强工作实效。

二是加强工作作风培养。始终保持良好的精神状态，发扬吃苦耐劳、知难而进、精益求精、严谨细致、积极进取的工作作风。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！