# 最新大一学年个人工作总结(6篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-03-25

*大一学年个人工作总结一过去的一年，是失去的一年，往者已逝;是收获的一年，值得珍惜;是给以希望的一年，来着可追。遥思当年，五味杂陈，下面就各个方面谈谈我自己的心灵感受。1)思想上：我努力克服自己以前的固有思维，以更加积极乐观的态度面对各种挑战...*

**大一学年个人工作总结一**

过去的一年，是失去的一年，往者已逝;是收获的一年，值得珍惜;是给以希望的一年，来着可追。遥思当年，五味杂陈，下面就各个方面谈谈我自己的心灵感受。

1)思想上：我努力克服自己以前的固有思维，以更加积极乐观的态度面对各种挑战。个人追求先进，努力争取做一名优秀的共青团员。

2)生活上：大学以前，和家长相处的机会很多，人都有惰性，自己常常对学习以外的事情并不关心。而如今一个人在外求学，竟然不知不觉真正独立了起来。自己洗衣服，自己安排作息时间。面对生活里面的各种诱惑，我也变得更加理智，从不慌乱自己的脚步。

3)学习上：大学里面的学习焕然一新，新的模式，新的教学理念，和高中完全不同，只有简单的课表，每天奔波于不同教室。我在这一学年里没有缺过课，这也正是我比较欣慰的。在学习上，还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!谦虚、勤问的学习态度无论何时都是适用的。作为一名班干，尤其作为学委，我不能不以身作则，把更多的精力放在学业，争取把自己的潜力发挥到极致。 英语方面，我以优异的\'成绩通过了大学英语四六级考试。

4)交友上：大学里面有来自不同地方的同学，我努力和同学们搞好关系，以诚待人，用心交友。自己在社团里面也认识了不同的背景的同学，我们在一起出得很舒服。

这个社会可能充斥着各种不平等，但是时光老人从来就是一个和事佬，我们都是平等耳朵，就这样，我为我过去的一年画上这样一个句号，但我觉得对我来说这个句号不够完美。

我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆。另外，不能灵活的运用老师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问题。

回望这半年，身后的脚印有大有小，有深有浅，有虚有实，有遗憾也有满足，有自卑也有自信・・・・・・这个学期，我有过太多不平静的心态，我有过太多在等待机会，而导致一次又一次的浪费，但一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。

我来了，我看了，我听了，我感受了;欢笑了，兴奋了，迷茫了，我还在寻觅。大学，不唯有之大，而在心之大，把心灵放在大学的舞台上面，我会跳出更美的舞步，奏出大二的奋斗曲。

俱往矣!数风流人物，还看大二。 嗅着象牙塔的芬芳，带着几多期许的目光，承载着无数人的希望，我走进了大二，我知道，我们都知道，一个神秘的路途已然开始。

**大一学年个人工作总结二**

估计是今天下午睡太久的原因了吧，晚上睡也睡不着。一直在找一个机会理一理自己的情况，自己到底是什么一个状况。其实挺喜欢回家的，因为一回家，我就有了大把大把的时间，在家我除了煮饭炒菜，就没有别的事情做了，我就可以慢慢的思考，理清自己的情绪。

才回来几天，也不知道自己会反省成什么样。但是，我一直都明白，大一下学期真的很那个啥。打理一下自己的行李，首先说班级的吧。突然发现大一上学期是我收获最多的时期。有激情，有冲劲，但是大二下学期就懒散了许多，特别是班上的集体活动，有一部分原因确实是因为谈恋爱去了，实在是有点对不住同学们了。学姐学长们千叮嘱万嘱咐，别让班级形成很多小团体，还是形成了。这学期也没搞什么活动，我总是在自己心里为自己推脱，得给同学们学习的时间，而且他们本来也不积极。你不组织，人家怎么可能会有积极性呢？主观上就邂待了，这是一个严重的错误。而且大一上学期搞了那么多活动，下学期得有新意有创意地组织活动，这确实是有点难度啊。其实我们班委也筹备了好几次活动，都因为金钱或者其它原因死翘翘了。

我这个人最大的毛病就是最开始的时候，充满激情和力量，过一段时间激情耗尽了，就开始携带了。正在努力改，但是有困难啊。总结起来说，就是上学期的班长还是做得不错的，但是这学期确实是太失望了，所以说谈恋爱还是得慎重啊。上学年，我敢以个人名义保证没有贪污，没有为自己利益而做小动作，也尽量为各位同学争取了利益。

也不管下学年会不会当班长吧，我还是希望能在四年甚至更长的时光之后，我们会本2班的同学，能见面打招呼，能在自己出差到另外一个城市的时候，有那么几个人可以一起出来喝几杯。然后，就是学生会那边了。哎，都不好意思提了，打了那么多的酱油。在新闻部一年了，新闻稿还是写不好，病句还一堆一堆的出现。照片被那些办公室的老师哟，叽哩咕噜能说上半天的缺点。仔细想了想，还真是没突出重点，拍照没有新意，有的照片还是花的。想想，自己的采集新闻的能力不知比那些专业人士差了多少，光想想就为自己汗颜。顺便说说新闻部，我在此仅代表个人观点针对整个集体提出建议。提高凝聚力，就应该在刚刚进入大学的时候，乘大家还有新鲜劲，就多组织几次出游或者活动。主要是要大家熟悉起来，互相当朋友，只要都是朋友了，熟悉了，事情就好办了。

再多开一些会议，强调集体荣誉和集体观念，这样会更好一点。至于还能不能在学生会里面继续待下去，越往后走，我就越没信心，因为确实是下学期表现太糟糕了，胜算越来越小了。然后是个人学习方面。哎哟哟，丢人啊。再怎么说，我也是硬考上成大的，现在给大家的印象就是：丁颖在学习方面纯粹是打酱油的。呵呵，我承认，这一学年，我除了开学还有期末考试之前认真学习了以外，其它时间都在弄各种各样的事情。忙挣钱啊，忙活动啊，忙拍照啊，忙踢比赛啊，忙睡觉啊，忙打cf啊。哎，总之就是不忙学习。但是！！这学期期末考试，突然惊醒了我。让我觉得我再不好好学习，估计就会天崩地塌地完蛋。所以，就不说了，做出来才是真本事。顺便感谢各位在考试中帮助我或者试图帮助我的同学，放心吧，我这人就这方面记性啊，不会忘的。然后就是小果果了，呵呵。下学期最大的收获，无疑就是你了。

虽然因为你的.出现，我工作、学习以及生活都发生了很大的变化，但是我还是很高兴。事情可以再来，但有些人错过了，就不会再等待。虽然我们相隔两地，每天都得饱受思念的煎熬。哎，冯提了，有时候简直就是煎熬，狠不得长双翅膀，一只翅膀也行啊。摆在我们面前有很多问题需要解决，但是我对我们有信心，只要你不说放弃，我就不放弃，我还就不信了，这辈子我连一件事儿也做不成？

当然，还有老姐和鑫弟不得不提一下，老姐在我大学这一年中，给了我很多指点，我想如果没有老姐的指点，我现在可能是另外一番样子，就不说感谢了，感谢不过来的。至于鑫弟，从妈那里知道，你懂事儿了，看你日志也看得出来在开始长大了。长大好啊，长大我们就不用担心你了，但是长大就意味着责任，我们是男人，要挑起我们的重任。也很久没有和你联系了，主要是两个大男人，还是不怎么习惯没事儿就打电话吹牛聊家常什么的，听说你今年准备回来，回来的时候再使劲聊。最后，瞌睡也差不多该来了，日志写得很烂，再也没有一丁点的可以称之为“文学”的东西。哎，荒废了啊。这一年，进步了很多，学到了很多，看到了很多。

但是还是在这个新的环境里碰到了迷茫，总有一天会走出去的，总有一天会成熟的，总有一天能成为一个顶天立地的男子汉的。我期待着自己成熟沧桑的那一天。

**大一学年个人工作总结三**

20xx年的夏天，我如愿以偿地进入了大学，开始了向往多年的大学生活。

如今，我的大学生活已过去了四分之一。一年以来，周围的一些人与事，多多少少使我有了些许感慨。

大学里的第一课：军训。这是一个终生难忘的经历。当我第一次远离家乡，来到北方读书时，我对这里的一切是那么的陌生，而21天的军训生活，让我熟悉了周围的环境，认识了许多新朋友。在严肃、辛苦的军训中，我却因为得到了这些财富而备感幸福。

比起高中生活，大学的生活显得更自由。在大学，没有爸妈的唠叨、没有高考的压力，自己想做什么就做什么。时间的灵活性高，自己可以任意支配。一开始原以为这样的生活会很惬意，可时间一长便发现这样的生活很迷茫，有大把的时间空在那，却不知道做些什么。有时在夜晚想起了父母，还会酸鼻子。没有高考的压力，学习也少了分动力。一切的一切看起来是那么的.没有规律。

于是，我进入了学生会。我想让自己有点事做，起码不会那么空虚。当初的我是怀着去外联部的心情进去的，没想到阴差阳错地进入了宣传中心。关于宣传的事，从小到大我都没碰过，这会儿真不知道该如何做好。但是很幸运，带我的副主席教了我很多东西，不仅仅是工作上的事情，他也常告诉我他的人生感悟。即使现在，我也很还念那段和他一起工作的日子。当我工作上遇到什么困难时，第一个电话肯定打给他;我们有时候工作忙的连饭也没时间吃，就叫了外卖，在办公室里狼吞虎咽;偶尔空闲时，我们去个小饭店，惬意的吃一顿;有时候闹情绪时，总是向他一顿发泄……那段时间，虽然很忙、很狼狈，但却很开心。

一年的时光，就这样悄然而逝。在这一年里收获的不仅有书本上的知识，还有能工作的能力与无价的友情。大学的生活，是我终身难忘的经历。

非常荣幸能够加入有限公司这么一个欣欣向荣而又蓬勃发展的企业，转眼间来到这里已经三个月了，这是我人生中弥足珍贵的经历，不仅让我学到了很多有...

一年以来，在办公室各位主任的领导与支持下，在各位同志的密切配合下，爱岗敬业，恪尽职守，作风务实，思想坚定，较好地完成了自己的本职工作和领导交办的其它工作。

xxx村团支部工作在xxx镇党委政府、团委和xxx村党总支、村委会的正确领导和支持下，团结带领村全体青年团员、紧紧围绕村建设和服务这个中心，解放思想、更新观念、科学发展结合村实际，积极努力的探索开展团建工作，使共青团工作在我村建设...

我担任初中英语教师已有20多年时间，特别是近两年，我除了英语教学以外，还担任班主任工作。在工作中，我得到了很多经验和教训，同时由于现在带的是毕业班，更加深感责任重大。

研究生入学以来，学校学院开展了以提升新生党员素质，增强创先争优意识为主题的一系列新生党员教育活动。这些实践活动使作为一名研究生党员的我更深刻地领悟党员的责任与使命，强化党员意识，培养责任意识，争做党员先锋，更好地发挥共产...

xxxx年在全行员工忙碌紧张的工作中又临近岁尾。年终是最繁忙的时候，同时也是我们心里最塌实的时候。因为回首这一年的工作，我们会计出纳部的每一名员工都有自已的收获，都没有碌碌无为、荒度时间。

今年，我x农村信用社安全保卫工作在上级行办和x公安局局的正确领导下，认真贯彻落实全x农村信用社案防工作会议精神，紧紧围绕控案防险工作目标，坚持以防为主，以查促防的指导思想，加强队伍建设，强化经警队伍管理，营造了安全为集体，人...

本年度，在领导的关心、指导和同事们的帮助、支持下，我严格要求自己，勤奋学习，积极进取，努力提高自己的理论和实践水平，较好的完成了各项工作任务，得到了各方面的好评。

**大一学年个人工作总结四**

转眼间，匆忙的大一又过去了，没想到自己那么快就成为了别人口中的师姐。师姐这个词让我有点自豪，又有点遗憾。自豪的是自己已经不再是刚刚步入广外那个懵懂的女孩，而是可以用自己的经验去指导那些还处于迷茫状态的大一新生了。遗憾的是宝贵的大学四分之一的时光就那样过去了，我深刻感受到了“光阴荏苒”这一个词的含义。一学年结束之际，是时候需要细细回想并调整自己的人生轨迹了。

可以说从小到大我对学习都是比较自觉的，即使别人的大一是怎样地自由，自由地翘课，自由地看电影，自由地玩游戏，但这不是我的习惯，我记得大一刚开学时师兄师姐的忠告：“千万不要忘了学习，没有了学习你就什么都不是。”所以我还是选择了做一个乖孩子，不翘课，按时做作业，有空去泡图书馆，这一系列的生活让我仿佛回到了高中的模式，不过有时候觉得挺充实的。一学年里，我的成绩在班上排名较前，还想获取更多知识的我还报读了双学位，想要扩大自己的知识面，把自己的知识体系打造得更加健全。

除了学习，大一的我还担任了班里的文娱委员。在各种活动的组织策划中，我懂得了团队合作的重要性以及培养了一定的组织策划能力，虽然为此付出了挺多时间，但学到的宝贵经验是值得以时间作为代价的。我的爸妈都是共产党员，所以大学期间我还想争取早日加入中国共产党，作为第一批入党积极分子，我会不断地学习党的先进知识，积极向党组织靠拢。

除此之外，我还是个积极参加学校各种活动的女生，除了在管院舞蹈队圆自己的舞蹈梦之外，学院运动会、自行车定向越野、司仪大赛、暑期硬笔书法大赛、文科计算机设计大赛还有学校的各种晚会、运动会的表演都会有我的参与，在各种比赛和活动中我不仅收获了自信，更收获了快乐。

此刻蓦然回首，我觉得自己也在一年时间里也学到了许多东西，专业上有了初步的认识，各种比赛培养了自身的胆识，还有在与朋友的交往中让我懂得了看清自己真正的需要，友谊是我人生中最重要的东西之一。

学会感恩，学会生活，这也是我一年里体会最深刻的`一句话。因此，我还要克服自己的不足之处：1、把一年来荒废的英语提高一个层次2、不能照搬高中的学习模式，用大学的开放性思维去接收外界的知识，并把所学的知识运用到实际生活中3、做一个真正的自己，别人的眼光永远都不是你自己的风景，我自有我的颜色！

有目标，有理想，相信我的未来不会遥远。

**大一学年个人工作总结五**

时光冲逝，岁月无痕。不知不觉间已迈过了这个学域一个学期。算是过了大学四分之一的里程。大学，一个男孩逐渐走向思想上成熟与生活上自立的过程;一个梦想与现实激情碰撞的大熔炉。这是我们每一个人曾经的梦，是我们苦读寒窗的果实，是人生中的一次跃步。我庆幸自己成功的迈出了这一步。当然，欢笑的生活中必定夹杂泪水，梦想的世界里也必定依附着残酷。有得意必有失落，人生也就在这跌荡起伏中被逐片班驳。在即将进入第二学年生活的同时，还是抓紧时间，抓紧这美好的光阴，对这一学年来各个方面作以简单的总结与回顾吧。

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习 。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在xx年7月24日成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的.问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

值得一提的是今年暑假，我积极参加社会实践。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?暑假社会实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算

1)坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2)继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3)认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4)多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。 5)培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

**大一学年个人工作总结六**

一年的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下这一年来的得失，从中继承做的好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

一路走来，一直都很重视自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格。无论何时何地，都严于律己。以前只是觉得帮助别人感到很开心。现在我更加透彻地理解，乐于助人不仅是铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。对于老师，一直都是我们学习的向导，指导了我很多有用的知识。一个人活在这个世界上，一定要有一定的责任义务和高尚的品德。

学习是一个过程，最重要、最应该重视都是过程。学习并不是非常的好，但是一路走来我都在努力，在享受学习的这个过程，也收获了不少。首先是我端正了学习态度，进入到大学不是来放松的，更应该努力学习。其次是提高了自己的自学能力。大学的课程并不是像高中时填鸭式那样，要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些资料。日积月累，要善于运用学习方法同时也要加强独立思考的能力。到目前为止，我认为自己的学习是有进步的，我也深信以后在自己的努力下会达到一个质的飞跃。

社会实践能力也有了一定的提高。我参加了不少的校内活动和系里的活动，增加了与其他同学的交流和学习的机会。此外，还一直在寝室长，对自己既是压力又是动力。

世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，我也不例外，关键是能否正视并利用它们。

我的优点是诚实、热情、始终如一。诚信是立身之本，我一直都是以言出必行来要求自己，答应别人的事一定要做到。帮助别人就等于给自己多找了个朋友，也就是在帮助自己。一旦我认定的事，就算再难的事也全力以赴，做事一定要有始有终。优点是用来不断鞭策自己奋发向上的。我个人认为自己最大的缺点就是得过且过，没有强类烈的竞争意识。其实我也明白凡事都应该追根究底，会就是会，不会就是不会，不会就应该去问、去学，不可以放在一边置之不理，树立起竞争意识，有上进心才会有进步。我会一直警戒自己的，一刻都不会放松。

一年不长也不短，学到了很多的知识。思想也略微成熟了，性格也更加坚毅了。我明白上只是我人生这条线上的开始，以后还有很长的路在等待着我，会有汗水，会有收获，一切都应该靠自己，靠自己。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着很大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里，回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。下面就从思想、学习、工作、生活方面做一下我自己的大一总结。

1.思想上更加成熟，个人目标更加明确

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考，更加明确了自己的前进目标，逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。在日常生活中，若遇到问题能够独立地思考与常常的自我反省，积极向上，保持乐观。

2、各科没有挂科现象，顺利完成大一的学业

大一一学年在学习上规划是比较理想的，平均成绩九十分以上，绩点达到4.0以上。在学习上，极大程度地提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式，养成了良好的自主学习习惯。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。同时通过和同学们的交流和学习，自己的知识面有所拓展，大学是一个多方交流的地方，到一起，使我们了解到了许多不同的地域文化风俗。

3、工作能力得到了锻炼和提高，学到很多人际交往方面的经验

开学不久，我加入了校团委组织部和贴吧社团，在班上我担任着学习委员这一职务，在老师和同学之间担当信息传递的枢纽，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待老师交给我的工作，并且在学习上更加严格要求自己。在社团里经常参加一些活动，比如查寝活动以及去聋耳院献爱心等活动，不断地锻炼自己。此外在社团里我接触到了很多其他专业的同学，交到了很多朋友，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，所以加入社团组织不仅在我的工作方面有了很大帮助，而且在生活方面也有很大影响。

4、独立能力得到加强，课外综合素质得到了提高

在学习上，极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，相比以前变得更加独立，我能与舍友、同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。与此同时，我大一一学年积极参加各方组织的各项活动。比如校运动会、知识竞赛等，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西，综合素质也得到了提高。

1、思想上要积极向上，学会独立，明确个人努力方向

在思想方面，积极要求进步，让自己的思想紧紧跟上时代进步的步伐，追求人格的升华，注重自己的品性。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力地完善自己的人格，明确自己的奋斗目标，并努力去实现。

2、学习上要有高度的自觉性，端正学习态度

大学学习与初高中学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，坚决不迟到不早退不旷课，严格要求自己。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题。此外，在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习算是比较好的学习方式，并做好自己的学习计划和安排。

3、工作上要有责任感，态度认真，积极进取

在学习上勤奋刻苦，成为班级良好学风的带头人，自己在学习方面要以严肃、认真、热情的态度感染和带动全班同学的学习积极性，以活跃班级气氛。在学校活动中，积极表现，认真工作，有事及时做，不能打时间战，工作上尽量做到服务最大化、沟通全面化、协调合理化，同时要协调好学习与工作的关系。

4、生活上要自理、独立，要有良好的生活习惯和规律

我们到大学，应学会独立，告别父母，远走他乡，开始一个人的旅途，在学校里我们要学会自理，学会照顾自己，不能生病，平时也要多给家里打电话。在日常生活中，要与同学友好相处，互相帮助，懂得理解，学到人际交往的技能，同时要有良好的作息规律和生活习惯。

大一下学期参加了初级党校培训真正的全方面和系统的了解到了中国共产党的奋斗历程与基本思想，对自己以后学习与生活产生了比较大的影响，下学期最最快乐的就是和枫桥文学社的朋友在一起。

1、我觉得自己的情绪起伏是蛮大的，心态不够好。情绪一会高一会低，对学习、生活还是工作都是很不利的。所以，今后也应该改过了，不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒，很多事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

在x学期开学之前，我园将尽快拆除不合格建筑设施，并增加新的教室，为幼儿的学习和生活条件做改善，努力为幼儿创设促进他们身心健康成长的生活环境、学习环境和设备条件。

2、将时间过多地花在网上，不能很好地安排学习与娱乐的时间，每天多花几个小时在聊天上，学习的时间就越来越少了，因此今后我一定要改掉这个坏毛病，合理安排自己的学习与娱乐的时间，做到学习与娱乐两不误，充分利用好自己的课余时间多去图书馆看看书，拓展知识面。

3、人际交往能力不足，以后得多锻炼下自己。学会对不同的人知道说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福。

4、不按时作息，这个问题在我们寝室有点严重。经常都是十一二点才能睡觉。所以，在以后的日子里，我必须去调整我的生物钟，坚持早睡早起，这样才不会“心有余而力不足”。

大一的一年对我来说虽是短暂的但又是充足的。我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作上。在未来的日子里，我会更加努力刻苦，追逐自己的理想，实现自己的目标，因为对明天最好的准备就是把今天做到最好，发挥自己的长处，同时向不同的人学习来提升自己，为以后的道路奠定一个好的基础。

大一学年的生活转眼之间就过去了，没想到时间过得如此之快，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，回想起大一的学习与生活，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。对于我来说在这逝去的一个学年中，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

来到这里虽然环境不是想象中那么好，但是来到这里我感受到一种新的教学，我倍感荣幸了。大一学年里虽然接触的不是所选的专业知识，但是这些基础知识也是非常重要的`。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教会我，可我正是在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我可以选择学习我感兴趣的各类学科。虽然我掌握知识的速度可能不是很快，学习是一个长期性、终身性类型，没有持久力就不会有成功。

在一个学年中虽然没有挂科，但是抛弃所有的成绩，看看实在的自己，我发现自己做的还是远远不够的。我一直觉得自己努力的不够，回头问问自己是否尽了全力，答案是否定的。为什么不能尽全力，我不想找借口，但没有尽全力的结果是比别人越差越远。拿英语举个例子，对我来说，英语的学习是个大难题，我一向恐惧英语，更不会学英语，英语现在的成绩就是刚及格。到了大学完全要自己学，我就不知所措了。我一直认为自己很努力在学，但都没有每天完成定量的任务，当大一结束后，我才恍然发现自己的无知，这样的程度是很难达

到顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会科技的发展动态，不明白要从事的行业。

细想起来原因有两点：一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是保持比较良好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的能力。

因此要在今后弥补自己的不足，就要从改善自己的内在素质着手，调整好心态，让身心合一，用属于自己的东西来熏陶自己，以使自己不再迷失而能不断的努力，从而超越界限。心里上的调节是很笼统的，但却是最实在的，没有这些，一切订立的计划和下定的决心都是无用的。反思才能不断改善内心，而内心平静和理智才是持续成功的保证。在大一学年我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！