# 202\_医院试用期自我总结范文

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-01-03

*临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情.为帮助大家...*

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情.为帮助大家学习方便，小编收集整理了医院试用期自我总结5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!

**医院试用期自我总结1**

作为一名实习护士，我在医院认真努力学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能。尽管这段时间很短，但对我们实习的每个人都很重要。我很珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

我在\_医院实习，当然也很感谢学校能够给予我这次机会，让我能够有机会近距离地接触医生和病人，感受作为一个护士应该做的一切。在这里我真的学到了很多，收获了知识、技术、经验还有友情，感触颇深。

一、实习过程

记得我刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种清晰的概念。对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怕不适应，怕被老师骂，害怕自己做得比别人差，怕自己不知从何入手，也确实不敢动手……

实习刚开始时，我是被分配在手术室，感到特别有压力，这对我来说确实是一大挑战。而我们几个小护士总是跟在老师的屁股后面，特别认真，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，老师们的丰富经验，也让我们这些实习生可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，熟悉各种比较简单的护理工作，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获。

在医院实习期间是每月换一个科室，而就是在各个科室中慢慢知道了护士的工作是非常的繁重，护士的工作真的很零碎，很杂乱，甚至还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我才发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这就说明了护士的重要性。而我们就是其中一员，要对病人的生命负责，这就要求我们工作时精神高度集中，不能出差错，因为稍有不慎可能就会无辜断送一条生命。当然作为护士，还要有较好的沟通能力，沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁，会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。因此在工作中要用心沟通，用真诚的心与病人交流，尽我所能的满足他们，建立良好的护患关系，给予他们的护理。这不仅是对患者负责，也是对自己负责。

到病房实习，接触最多的是病人，了解更多的是各种疾病，最重要的是我掌握了各项基础护理操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能和提高各种护理工作能力。在老师认真指导的基础上，我总是积极努力的争取每一次的锻炼机会，如扎针、静脉输液、导尿术、插胃管、自动洗胃法等各种基础护理操作，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向老师请教，做好知识笔记，以更好的加强理论知识与临床的结合。

医院实习科室多数是整体病房，而我跟的是比较有经验的护士，跟着老师分管病人的同时，我也会观察一下病人的病情，增进对病人疾病的了解，同时很多时候也会跟病人聊天以愉悦他们的心情，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。总的来说呢，实习期间的的收获就是：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，还培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。短短的时间与病人建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作!

在我实习的过程中，自己在医院附近租了房子，刚开始觉得很辛苦又不习惯，后来也渐渐地懂得了如何照顾自己的起居生活，把自己也打理得很好。再接着后来妈妈还是不放心，仍然过来照顾我了，我很感谢妈妈为我所做的一切，感谢她那么辛苦照顾我那么长时间，为我付出那么多。我很高兴我在医院学到那么多，也不辜负他们的期望，很是欣慰。当然我希望自己以后可以找到比较好的工作，成为一名合格的护士，希望自己以后可以成为他们骄傲。

二、实习心得

这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，这些都无法用言语来表达的，至少不能很准确和清晰的表达我受益匪浅的心情。总而言之，这八个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，也是学习的过程，很多观念也得到修正，虽然辛苦又疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。总之感谢医院培养我的点点滴滴，我会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔!以爱心、耐心、细心和责任心去做好每一件护士该做的事。

三、实习总结

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，要做一名合格优秀且具备有良好素质的护士更不容易。因此在今后的学习生活中，我一定会不断充实自己，提高自己，使自己具备更多的专业知识和专业素养，只有这样才能做一名病人心中合格的护士。

虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想它将会是我人生中一段难忘的时光。

**医院试用期自我总结2**

20\_年的十个月过的好快，真的好快，一晃就过去了，我们告别了我们的护士实习生活，也永远告别了我们的学生时代，在这一年时间了，我们收获了好多，收获了知识，技术，友情，经验……

一、实习目的

我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情是多么的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真努力学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础!

二、实习内容

实习伊始，我们几个小护士总是跟在带教老师的屁股后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实非常的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任。就这样刚开始我们做了几个礼拜的见习护士，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的饿锻炼机会，也许只是尝试，而那一刻我们要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的工作，而且也影响我们的生活。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会;做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便。

护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，在换药室，在输液室到处都能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但值得高兴的是我们终于能胜任老师交给我们的任务，可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，为一名合格的护士奠定了基础。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应该是这样的。

三、实习总结

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我们一个很好的饿锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要提供的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度;稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲;能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对;有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。

掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的医学教。育网搜集整理护理理论和信息，积极开展和参与护理科研;有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受;掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救。

具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生;具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息;有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

护理工作是一个特殊的职业，是体力与脑力劳动相结合的工作，且服务对象是人，关系到人的生命，工作中稍有不慎就会断送一条生命，因而工作时精神高度集中，因此要求我们要有健康的身体，精力的充沛才能保证顺利地工作。

随着医学的飞速发展，对护理工作的理论和技术也在不断提出新的要求，对我们的要求也不断提高，为了适应新护理工作的要求，我们应不断进取，提高自身的修养，才能做一名人民心目中的合格护士。

实习结束了，意味着我们即将踏上工作岗位，相信经历这一年的锻炼我们更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的责任，相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

**医院试用期自我总结3**

期两周的护理见习告一段落，在这两周的见习生活中，我们受益颇多。在此期间，我们遵守见习生的规则，积极工作，认真学习，听从上级指示。

首先，我先简单介绍一下我们的工作情况。7月9日上午，我们决定选同济医院为见习地点，后来到达中西医结合科，因为是我们自己的专业，所以燕护士长很快就点头答应，让我们星期一7：30穿上白大褂前来报到。

7月11号上午，我们到同济医院中西医结合科报到，通过护士长的讲解，我了解了护士分不同的班：责护，是负责输液和换药的。八三班，是中午连班，但下午三点下班。晚班，下午三点上班，晚上8：00下班。护士长将咱们分为三组，分别跟随不同的护理老师;随后，为我们领取一次性口罩、手套、胸牌，并告知相关事项，介绍医院工作流程。此后，我们跟随带教老师到病房整理床铺，然后参加8am交班，随医生查房;查房完毕，再看护士给病人打针，换药，及其他各项检查。其余空闲时间，就在医生办公室翻看病历，听医生讨论病情，看实习医生抄写遗嘱等。11号下午，有新病人入院，我们选择跟踪一个新的住院病人，最终选择6号床的病人。整个下午，就在办公室看病历，偶尔去逛一下病房。

余下几天里，每天早上7：30到达医院，基本上都重复着第一天的事，下午走一些别的事情。在这个过程中，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(血压、呼吸、脉搏、体温、血糖)、心电监护。雾化吸入、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。我还学会了医院垃圾桶的分类。不仅如此，在陪同比病人去做检查时，见识了ct、彩超、胸穿、抽胸水、艾灸、清创等检查和治疗方法;在随同护士打针的过程中，还见识了留置针、过滤器等。此间种种，都扩大了我们的知识面。

十天的工作并不是一成不变的，7月14号，我们到门诊参加了冬病夏治，在各位师哥师姐的带领下，学会了几个针灸穴位，并给病人贴膏药。15号下午，听胡少明教授讲中医治疗肿瘤的基本原则，也收获颇多，知道了在治病过程中，观念的重要性。

对于见习生而言，更重要的是我们能够早日接触临床，通过见习了解医院和住院环境、医院管理、医生的工作、护理工作方法、医护协作方式，以及医护关系沟通在疾病诊疗过程中的重要地位，为今后的临床学习打好了良好基础。

下面从几个方面来谈一下学到的医院工作问题：

一、医院住院环境

中西医结合科有一层楼，其中包括医生办公室、医生休息室、护士工作站、备餐间、消毒室、设备房、病房10间。其中有2间大病房，每间8人;8间小病房，每间4人。男病人和女病人分开在不同的病房，病床与病床之间有帘子隔开，病房内配有电视机和洗漱间。病房满员时，可以再走廊上加床。

二、正常的工作程序

7：30，护士开始整理床铺;8：00，医生和护士交班，由夜间值班护士宣读各位病人的生命体征和病情，由夜间值班医生予以补充，交班医生交代一些情况，最后由主任和护士长进行总结;8：30，医生查房，由教授带领，医师、实习医生、见习医生跟随;9：00，医生到办公室翻看病历，写医嘱，护士开始给病人打针;10：00，量体温、测血糖、量血压，病人做其他各项检查;11：00，午餐护理。(下午的工作程序我们为参与，故在此处不予列出)

三、医生和护士的工作

医生负责查房、和病人交谈、病情诊断、写长期医嘱和临时医嘱;护士负责各种基础护理工作，铺床、配药、药品的领取及发放、打针、换药、测血糖、量血压、量体温等。医生和护士工作是一般都很认真负责：医生在对病人进行望闻问切时始终面带微笑，和蔼可亲，病人及其家属无法清楚描述病情时，医生也不厌其烦，让自己的讲述通俗易懂;护士在给病人打针时，也是反复核对人名和药名，每到一个病人，护士都要喊其名字，知道他应声为止，以防出现不必要的差错。医生和护士的工作都很累，这些只有在我们真正进到医院才有的深刻体会。在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，记得第一天，我们一早上都跟着医生护士到处转，没怎么坐过，回家的时候，脚很痛，而且很累，倒头就睡。连不怎么做事的我们都这样，而护士不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，他们的劳累就可想而知了。但他们一句怨言也没有，说起来真是惭愧。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外;把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

四、基础护理操作

铺床：带教老师说，铺床一定要平整，病人才能睡着舒服;床铺并不是每天都会换，但每天都会清扫，这也是为病人的健康着想。有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其清扫床铺。

量血压：07级学长教会我们量血压的方法，有两种不同的血压计，一种是电子的，很方便，还有一种血压计是传统的。量血压看似简单，但也一定要认真。

量体温：护士长说，量血压一定要擦干腋下的汗液，这些交代都很简单，但是却很关键。

测血糖：医院的一些糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，测血糖的方法比较简单，但是在操作过程中却出现很多问题，譬如指尖消毒的方法，重要的是，测血糖是一针见血，干脆利落，否则病人会很痛苦。他们每天至少要测6次血糖，只有10根指甲，指尖全是针孔。如果第一次的血量不够，就得重新再测，这无疑增加了病人的痛苦。

五、沟通、交流的重要性

1.护士与病人及其家属之间：有时候病人的要求与护士的职责相矛盾，eg.五号病人因乳腺癌切除乳腺，胸口全是伤痕，护士必须给他翻身铺床，护士该怎么办呢?不能凡事都由着病人，那样会造成更加严重的后果

2.遇到家属争吵时护士的处理方法：沉默。记得有一次家属吼骂护士忽视病人疼痛，带教老师沉默不语，当时觉得老师很不值。不过他们也许见怪不怪了。病人就是上帝。

3.医生与病人之间：52床老奶奶因疼痛而拒绝继续治疗，医生该怎么办?顺从老奶奶之意?还是强行治疗?的办法是尽自己的努力，说服老奶奶接受治疗，既不强行，也不放弃。这当然需要极佳的沟通技巧。

4.病人与病人之间：走廊上的60床加床病人因夜间忽视打针而未能睡觉，而白天61床病人因无聊而在走廊上播放音乐，又吵着60床病人休息，此时该如何处理?当时去和61床交谈，他表示理解，虽然露出不悦的表情。

5.病人与实习医生之间：病人对实习不太信任，认为他们量血压、测血糖都是不正确的，甚至态度不太友好，这时实习医生应该接受批评。

总而言之，在这个过程中，会出现很多矛盾，如何解决很关键，我们始终得践行病人是上帝，虚心接受教诲，友好沟通交流，才能获取病人的信任。虽然有时候病人及其家属很凶，但他们有时候也很友好。有一次帮一位老奶奶拿凳子，老奶奶连连说谢谢。

当然，医生和护士之间的交流也很重要。记得给46床病人测血糖时和一位同学起冲突，在病人面前翻脸，这是我们极度不成熟的表现，不管发生什么，在病人面前都应该镇定自若，继续做完该做的事。医护之间的团结合作也很重要。

六、医生告知病人病情的原则

有些病人并不能告诉他们实情，这些并不是只有电视剧中才是这样。以34号病人为例，身患晚期胃癌并播种到大网膜，医生告知其为肿瘤，所以病人才能放心的吃喝，才会对生活怀抱希望。

七、临床与课本的差异

很多时候，课本所学都是远远不够的，而且当时的理解还不够透彻。有一天，我和一位同学在办公室争论afp的问题，肝癌患者afp阳性，那么胃癌肝转移呢?afp是阳性还是阴性?再比如，阴虚患者，其脉象是浮还是沉?上课的时候没有理解透，遇到实例的时候就束手无策了。这也启发我们，学医，是要用于临床的，不仅仅是为了考试。我们应该把某些知识牢记在心，在临床上才能运用自如。临床是对理论的有效补充。

八、和病人交谈

和病人交谈是一件很愉悦的事，他们会告诉我们一些人生的道理，告诫我们要好好学习，爱惜身体，注意健康，有时候他们也会回忆一些峥嵘往事。我相信，在这个过程中，病人也会很高兴，因为有人倾听。我们是渺小的只能看不能做的见习生，但是，我们的倾听安慰，是匆忙的人间所缺乏的温暖的调味剂.给34床叔叔艾灸时和他聊天，我告诉他，还是就一下足三里吧，他答应了。然后和他调侃，说别太爱面子，回去后少喝酒。日渐消瘦的脸上露出了笑容，即使仍然有病痛在身。也许，此刻，对那句“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”有了更加深刻的理解。我最喜欢的\_教授总是和病人聊得很开心，即使是告诫行的话语，也能让病人接受，因为，那是他发自真心的关怀。

九、看病难、看病贵的问题

看病难或在其次，看病贵却是大问题。在医院每天都得花费大约1500-20\_多元，没有医疗保险的病人根本住不起。记得8好病人，在医院住了好多天，可是始终是发热待查，最后病因还没有查出，因医药费太贵就出院了。6好床病人也是。最让我感触的\_\_教授说的一句话，中国农村妇女的忍耐力是很强的，有一位农村妇人来检查时已是癌症晚期，据说他已经忍痛十多年了。他忍耐力的根源就是没有钱啊，有病谁不愿意治啊?虽然现在农村有了合作医疗，但据60床家属说，合作医疗报销的比例还很小，大部分费用的病人自己出。一位病人调侃道：“除非是家里开银行，不然谁住得起啊!”

十、医学的力所不及

有很多病一生都无法救治，甚至很多病连原因都无查出。现在的医学还不是万能的，真正能够治的很少很少。在中西医50多床病人中，大多数都是癌症、脑梗、高血压等。病人每天打针吃药，胳膊上全是针孔，医生所期待的，不过是减轻病人痛苦，延长病人寿命罢了。

以上几个方面就是我在见习期间学会和思考过的问题。

\_月\_号，我们告别病房，10天的见习生活正式结束，不管怎样，我们的内心还是会有一点不舍。毕竟，和那些医生、护士、病人们有了牵连，一次次的跟医查房，对他们的病情有了些许了解，离开，也会带着关注。尤其是34床的叔叔，每天早上我都会去哪儿坐一坐。还有\_\_护士，只有他让我们独自测血糖，管一下我们这些初出茅庐的见习生。

总之，这一次见习生活教会了我们很多很多，从基本的护理操作到医院的管理制度，从医护工作到医患关系的处理方法，这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识，为我今后走上工作岗位打下了坚实的基础。

**医院试用期自我总结4**

作为一名中药学专业的学生，我深深地认识到光是学理论是用处不大的，因为理论掌握得再好也只是理论，只有理论与实践相结合才能够把中药学知识发挥到的用处。因此，这个暑假我很幸运地找到了一份医院药学部的见习机会，当然也很感谢主任能够给我这个机会，虽然申请的过程有点艰辛，但我很庆幸自己能够坚持到底，这一次的成功告诉我即使再困难的事情也会蕴藏着机会，关键靠你能不能抓住机会，敢不敢去尝试，能不能坚持到底，我们不能被别人的质疑、别人认为的不可能而吓到，只要自己认为是对的都要去尝试一下，不尝试的话你永远都不知道自己到底有多大能耐。

去中医院报到的第一天在刘老师的带领下办理了一切手续，最后被告知自己接下来的见习部门将会在煎药室和制剂室，每个部门轮流半个月，不能去门诊药房虽然有点遗憾，但我一定会服从安排把分配到的工作做到。

我首先去的是煎药室，刘老师带我去见组长-辉一个很阳光的男生，看起来比我们才大几岁，他很热情，对我这个新来的见习生很照顾。他向我一一介绍了煎药室的成员，大家都很热情，和他们交谈很快就消除了我心中的紧张和忐忑。我的带教前辈是一个很胖的男生，他很认真也很负责，有问必答，最令我意外的就是他原来是我的同校师兄，有了这一层关系我们相处就很自然了，没那么拘谨。

我在煎药室的工作主要是剪药、送药和对药，煎药主要是去掉包装，但要把特殊中药分出来，这里就很需要用到中药学的知识了，有毒的、先煎、后下的等等都要有所区分，对于这个本人非常惭愧，中药学只是掌握得与理想还有段差距，不过很开心，那里的员工都很热情地教导我。接着就是去门诊药房送药，这是每天上班每隔一个半钟必须要做的事情，这个工作是不允许出现差错和绝对不允许马虎的，因为一旦送错药导致病人吃错药的话那后果不堪设想，在顶着高要求的压力下，我莫名的感到了责任重如泰山。一直暗中自己提醒自己不能犯错什么的，发药的时候将名字与自己拿着药反复查验好几遍才发出，令人惊险的几天一过，我现在也很熟练的能办好事了，我大大的松了一口气，没有出现什么失误还是让我比较振奋的。

下午的工作只要是对住院药房的药，因为在医院内有很多科室，比如说，康复科、综合科、icu科、外科、内科、骨科等等，总之一个医院分很多科室，而每个科室又细分为好几个，对药任务很重大，每天的药一定要按照科室和床位对好，绝对不能出现任何差错或者有任何遗漏，师兄把需要注意的细节都和我讲了一遍，不过第一次遇到这么有压力的工作对我来说也算是一次精神上锻炼，很快我就进入了状态，遇到不懂的就问，很感谢辉哥，亲自教了我很多关于查询药品的方法和传授了很多他自己的工作经验，有这么多前辈的指点，我对煎药室的工作很快就上手了，也熟悉了这里的工作流程和规章制度。

在煎药室工作虽然只有短短的半个月，但无论是在工作能力还是人际关系的处理上我都有了很大的提高，虽然煎药室只是医院药房的一个细分部门，但它也是药房的一个必不可少的部分，药房是一个医院的最重要的地方，所有病人必须都在药房领到自己的药品，药房的工作人员不能出一点点的错误，任何一个微小的错误都会造成不可弥补的伤害，所以作为一个药房工作者，虽然我的工作只是剪剪药，对药和发药，很简单，但同样不能出现任何的错误，所以我的责任重大，我必须仔细仔细再仔细，在学到知识的同时也让自己更加的熟练操作药房里的流程。

接下来的半个月我去到了制剂室，一个我很期待的部门，因为刚学完药剂学，但那毕竟是理论，现在有机会实践让我感到无比兴奋。这里的组长是一个湖南的中年男人，给我到的感觉很严肃，不过在工作上也经常指点我，第一天我就被分配到去做胶囊，很期待，也很兴奋。参与制作工艺以后才发现原来这些工艺流程是和学过的理论差不多的，首先先把中药做成浸膏，再把其烘干，然后打粉-胶囊的填充-胶囊的封口-抛光-分装-成品。不过看起来就很容易，但真正操作起来还是有一定的难度，真正参与之后才会发现实际操作的和理论又有一定的区别，这里真像一个小药厂，每一个步骤都严格按照规定的程序进行，看着这些胶囊成品，心里就会觉得很满足。在这里自制的剂型还有口服液、颗粒、泡茶类、片剂等中药剂型，另外还有外用药的制备，在这里我见识了很多，也学到了很多课本上没有的知识，大大地巩固了我的药剂理论知识，参与这些工艺制作过程，丰富了我的知识储备的同时也增加了我的工作经验，在这里我养成了严谨的工作态度和提高了我的团队意识，例外，在制剂室这个大家庭我交到了很多朋友，每次和前辈的交流都让我受益匪浅，很庆幸我有机会融入这个大家庭。

一个多月的实践时间对我而言是那么的短暂，这段时间我经历很很多从来没经历过的，一切对于我来说是那么的新鲜，在中医院见习的期间，我了解了医院药房的基本流程，也了解了医院的规章制度。在煎药房，我掌握了药房内中药的基本性状，对常用中药的特点认识有了进一步的提高;在制剂室，我了解了一些中成药如胶囊的制作工艺并参与一些生产过程，大大地巩固了我的药剂理论知识。在这段期间内，我感觉自己成熟了许多，特别是知识积累方面，比以前要丰富许多，更深刻体会到了实践对于学习的重要性。我把自己当作一名正式的员工来严格要求自己，丝毫不马虎，在药房的感触就是做事一定要严谨、认真负责，绝对不能不懂装懂。实践活动提供给了我们大学生增加进一步了解社会，培养自己适应社会的能力，学习技能的一种机会，每次实践的机会我都会很珍惜，珍惜这来之不易机会。希望以后能有更多更广阔的空间供我们大学生发挥自己的才能。

**医院试用期自我总结5**

十一个月的时间好快，真的好快，一晃就过去了，我们告别了我们的护士实习生活，也永远告别了我们的学生时代，在这一年时间了，我们收获了好多，收获了知识，技术，友情，经验……

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情是多么的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真努力学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础!

实习伊始，我们几个小护士总是跟在带教老师的屁股后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实非常的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任。就这样刚开始我们做了几个礼拜的见习护士，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的饿锻炼机会，也许只是尝试，而那一刻我们要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会;做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给我们的任务，我们可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们应该值得庆贺。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应该是这样的。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我们一个很好的饿锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要提供的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度;稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲;能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对;有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研;有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受;掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救;具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生;具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息;有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

护理工作是一个特殊的职业，是体力与脑力劳动相结合的工作，且服务对象是人，关系到人的生命，工作中稍有不慎就会断送一条生命，因而工作时精神高度集中，因此要求我们要有健康的身体，精力的充沛才能保证顺利地工作。[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！