# 励志演讲稿3分钟合集3篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-30

*励志是一个汉语词汇，拼音是lìzhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。下面是小编精心整理的励志演讲稿3分钟(合集3篇)，仅供参考，大家一起来看看吧。励志演讲稿3分钟1　　热爱生活，你会感到大自然的美好;　　热爱生活，你会感到人世间其乐无...*

励志是一个汉语词汇，拼音是lìzhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。下面是小编精心整理的励志演讲稿3分钟(合集3篇)，仅供参考，大家一起来看看吧。

**励志演讲稿3分钟1**

　　热爱生活，你会感到大自然的美好;

　　热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

　　热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

　　前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名着，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。”

　　你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么! 可有些人呢?受一点挫折，就对生活失去信心，就感到前途渺茫，就想死呀活的，这样的人就不感到羞愧吗?

　　有一个身体健全、四肢发达的大学毕业生，就因为失恋，就想不开，就想与恋人同归于尽，这值得吗?他抛弃了生活，生活也抛弃了他?

　　美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人!

　　热爱生活的人，会成为一个成功者!生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望远属于强者，强者就是成功的人。

　　热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

**励志演讲稿3分钟2**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我是九年级的郑林，今天我演讲的题目是《拼搏·无悔·青春》青春是一座万物葱茂的花园，它是童稚的成熟，是成长的新生。它绽放在热情里，然后灿烂了全世界，它被拼搏和汗水浇灌，蓬勃的生长着，抽出了碧绿的新芽。

　　作为初三学生的我，似乎在这一年里认为自己长大了、领悟了，明白了青春的真谛。有人说：青春唯一的缺点就是它太短。对啊，自个儿的青春有几何?也许只是睁眼闭眼的瞬间。也许有的同学会说：“没事儿，我才十几岁，还早呢，玩几年没什么。”可是我想说：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”青春，不是拿来玩耍的，我们比的不是在青春的岁月里谁长得最美，长得最帅，谁长得高，谁家里有钱，我们比的是谁更努力，谁更懂得拼搏。

　　对于初三学生的我们来说，有的就是拼搏精神。每天学校里最早听见朗朗的读书声的班级是九年级，每天学校里最晚熄灯的教室是九年级。当你步入九年级教室，映入眼帘的不是同学们嘻嘻哈哈，而是刻苦努力的模样。有时候，我总会停下笔，静静地看着他们，不知不觉中总会被泪水模糊眼睛。每一个人天真无邪的笑脸像放电影一般从脑海中闪过，毕业了，总要面临离别。相逢是首歌，离别何尝又不是呢，至少在最美好的青春年华里，我和你们一起拼搏过，我无悔。有作家说“忙”是一种错觉，会有一种充实感，但这种充实感也会欺骗你。但是，我想说“忙”给我们带来的仅仅是充实感，没有错觉，更没有欺骗。当你每天都在忙碌中度过是，你才真正领悟到什么叫似水流年、光阴似箭。“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。有花堪折直须折，莫待无花空折枝。”即将离开学校的我，在这代表初三学生希望初一、初二的.学弟学妹们不要再浪费青春，抓紧时间努力学习，拼搏，让自己的青春绽放出更加耀眼的光芒。我曾经在初一初二时也会想：没事，还来得及，中考离我们还很远。可是，转眼三年过去了，我从看别人演戏的观众，成为了主角，才发现一切都晚了。作为初三的学生，我们想的不仅是考进自己向往的高中，更希望学校可以以我们为荣。当有人问起我们的母校是哪儿?我可以自豪的告诉他：黎坪镇九年制学校。在这个学校里，拼搏的不仅仅是我们，还有那些最最可爱的人。他们也时刻陪伴着我们，与我们并肩作战。早晨我们7：00进教室他们陪我们，晚上我们11：30回宿舍他们守候着我们。亲爱的老师，你们辛苦了，感谢你们不言回报的付出。

　　当我们长大的时候，就会懂得总有一段要自己去走。但是却不能忘记了拼搏，没有所谓的无路可走，即使孤独跋涉、寂寞坚守，只要你愿意路过的都是路。也许你认为自己想拼，却被现实压得想要放弃，请记住强者不是没有眼泪而是含泪仍在奔跑。青春是什么?青春=拼搏+无悔。因为你拼搏过，所以你无悔，这就是青春。

　　最后，我祝愿每位老师身体健康、天天开心，每位同学成绩优异，也希望我们这届初三可以再创黎九的辉煌。

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**励志演讲稿3分钟3**

　　亲爱的同学们：

　　大家好

　　你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

　　有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

　　健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面评价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

　　台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

　　所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的! 谢谢大家!我的演讲完毕。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！