# 强国复兴有我 国旗下演讲稿3分钟通用4篇

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-01-30

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编精心整理的《强国复兴有我》国旗下演讲稿三分钟(通用4篇)，仅供参考，大家一起来看看吧。第一篇: 《强国复兴有我》国旗下演讲稿三分钟同学们：大家好!网络是个好东西...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编精心整理的《强国复兴有我》国旗下演讲稿三分钟(通用4篇)，仅供参考，大家一起来看看吧。

**第一篇: 《强国复兴有我》国旗下演讲稿三分钟**

同学们：

大家好!

网络是个好东西,在那儿,我们可以找到许许多多知心朋友,也有更多的人利用网络成为了亿万富翁。对于我们小学生和大人而言，看电影、看新闻、看天气预报、查资料时时离不开网络。网络的东西非常丰富，几乎功能齐全，可也混进了一些不良的物质。就说网络游戏吧，殷正琪就是我们身边一个鲜活的例子，他因为迷上了网络游戏而不能自拔，竟和父母争吵起来，在他的生活里，已不能够缺少网络游戏，一天六小时以上都要开着电脑度过。 看吧，这么一个活蹦乱跳的生命因此变得脆弱，变得渺小，说不定他如果不碰上网络，也许，他这一生能够为国家出力造福成为父母的一个骄傲!……

网络使我们更方便了，网络使我们更聪明了，网络使我们更快乐了可网络也让我们变得不健康了。 我希望，大家能把网络游戏看作一种娱乐方式，空闲时充实一下自己的生活，但千万不要沉迷于网络走上歧途!玩是小孩的天性，不玩电脑是不现实的，但要自己去控制上网时间，不要被网络所控制，记住，要关就关，不用觉得惋惜! 在这里，我祝愿大家利用好网络，让网络推着我们向前冲，冲向成功的道路! 记住，网络是一个两面派，一面好一面坏，就要看你怎么选，选好，他带你一飞冲天，选坏，他把你拉下深涯。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**第二篇: 《强国复兴有我》国旗下演讲稿三分钟**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我班国旗下演讲的题目为：匠心筑梦，文化强国。

在悠久的历史长河中，中华传统文化犹如一颗璀璨的明珠。上下五千年，中国一路风尘仆仆走来，脚下踩的是深厚的文化底蕴。从仁义礼智信到琴棋书画，中华文化以强大的生命力哺育、滋养着一代又一代的英才，为世界的发展做出了宝贵的贡献。弘扬传统文化，凝聚民族之魂，是我们每个中华儿女肩头的责任。

天津自古以来就是中国的历史文化名城，也是中国北方文化艺术的发祥地之一。多少古老的文化艺术、民间技艺，在这里滋长、传扬。产生于宋元时期的杨柳青年画仍古朴曲雅，受到千家万户的喜爱;民国年间独领风骚的“风筝魏”已凭借精巧的设计驰名国际;清末兴起的“泥人张”彩塑如今更加形神毕肖，蜚声四海……更有天津时调、天津快板、京韵大鼓等丰富多彩的艺术形式，仍在舞台上熠熠生辉。是那些传统文艺和民间技艺的传承人们，他们全情热爱，全神贯注，用心雕琢，用生命传唱。一生耕耘，一代代口手相传，将其发扬光大。

耐心专注、咫尺匠心，诠释极致追求;锲而不舍、身体力行，传承匠人精神。他们不一定是声名显赫的伟人，但必须是我们心中的榜样。

“文化兴则国运兴，文化强则民族强。”同学们，我们正值青春年少，前路等待着我们上下求索，五千年文明的华章等待着我们续写辉煌。在这个属于播种的年纪里，我们应饱读诗书，用传统文化中璀璨的精华充实自己的思想;同时，我们更应该认识到，传统文化不止在于书本，更在生活的每一个角落。了解传统民俗，继承中华美德，珍惜、呵护那些正在消亡的传统工艺……人人成为传统文化的守护者，将传统文化的种子播撒，使其在新时代焕发出新的光彩。

同学少年，风华正茂，让我们把大国工匠作为自己的榜样，接过文化传承的火把，为祖国文化的发展贡献自己的一份力量吧!因为，唯文化，得强民、强国、强世界。文化强国，薪火相传!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**第三篇: 《强国复兴有我》国旗下演讲稿三分钟**

中国有着悠久的历史，中国文化博大精深，渊源流传，而武术则是中国文化中的一朵奇葩。古代，中国人依靠武术强身健体，养身益寿，保家卫国，成为屹立东方的泱泱大国。但到了清朝晚期，深宫大院里的富贵人家，其子孙们看上去挺拔高大，实则手无缚鸡之力，可悲!从鸦片战争以来，许多忧国忧民的爱国人士便纷纷呼吁国人通过锻炼健体强魄，抵御外族入侵：霍元甲建立精武馆;毛泽东幼年创立体操;孙中山先生也曾认为国人身体素质较低，应该加强锻炼……但那时的国人却已在鸦片的侵蚀、毒害中逐渐沉沦，日渐消瘦，甚至奄奄一息……再看看今天，体育已成为许多学生们害怕的考试科目。在中考体育科目的考场上，学生们简直是狼狈不堪，窘态百出：堂堂七尺男儿，一千米还没跑到一半就气喘吁吁跑完休息十分钟后仍是双唇发青，脸色苍白;一个女生刚跑一圈就虚脱昏倒;一米七的男生跳远不过一米……这不禁让我想起日本，过去我们常称日本人为“小日本”，因为日本人的身高普遍比中国人矮;但据某机构近几年来对中国和日本的青少年身高的调查数据表明，日本青少年的平均身高已比中国青少年的平均身高高。清朝末年，日本人曾辱骂中国人为“东亚病夫”，几十年后的今天，我们的青少年一代难道真的要沦为别人口中的“东亚病夫”了吗!强大祖国，应先从强健自身做起，如果身体都不健康了，又何谈勤奋学习，努力工作，为祖国的繁荣昌盛做出贡献呢?作为一名中学生，我希望我们的青少年们能运动起来，加强锻炼，以增强体质，提高自身素质，以每一个个体的强健来实现整个中国的强国梦!我有强国梦，强国梦有我!

**第四篇: 《强国复兴有我》国旗下演讲稿三分钟**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《新时代好少年强国有我》。

中国少年先锋队建队周年纪念日之际，胡锦涛爷爷殷切希望全国少先队员能牢记党和人民的重托，努力争当新时代的好少年。

作为新时代的我们，应该从小做一个胸怀大志、品学兼优的好少年，努力使自己成为建设祖国的合格接班人。

争当一名新世纪的好少年，犹如路标，使我找到自己努力的方向;犹如明灯，永远闪烁在我的心中。别看我年纪小，可大家都夸我是时代好少年呢!

小时候，我在家里，只是在妈妈炒菜时帮她递递盘子;扫地时，帮她拿拿扫把。后来我学会了洗碗、洗衣服、整理房间。每天吃过晚饭后，看着劳累了一天的爸爸妈妈，我就主动要求去干各种家务活，他们逢人就夸我是劳动小能手。在学校，我尊敬老师，团结同学，主动帮助身边需要帮助的人，这已成为我生活和学习中的一大乐事。因此，老师和同学都夸我是雷锋式的好少年。每次外出时，我从不损坏公物，不乱扔垃圾。一次，在科山公园里看见一群年轻人在践踏草坪，我就连忙上前去劝阻他们。当时，旁边的游人都伸出大拇指夸我是环保小卫士。

总之，在家中，我是一个孝顺父母、热爱劳动的小帮手;在学校里，我是一个乐于助人、学习刻苦的好学生;在社会里，我是一个遵纪守法、保护环境的小公民。在生活中，我勤俭节约、诚实守信;在独处时，我还是一个自立自强、勇于创新的人。

同学们，让我们从小事做起，努力拼搏，与时俱进，争当时代的好少年吧!让我们爱自己的国家吧!使我们的祖国更加繁荣，更加昌盛，更加美丽!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！