# 莲主题演讲稿最新5篇

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-02-23

*演讲稿是以某一种精神鼓舞人，以真切的感情打动人的材料，想要让自己在演讲台上有超长的发挥，就必须熟记演讲稿中的内容，小编今天就为您带来了莲主题演讲稿最新5篇，相信一定会对你有所帮助。莲主题演讲稿篇1亲爱的同学们：火是人类的朋友，它带给我们光明...*

演讲稿是以某一种精神鼓舞人，以真切的感情打动人的材料，想要让自己在演讲台上有超长的发挥，就必须熟记演讲稿中的内容，小编今天就为您带来了莲主题演讲稿最新5篇，相信一定会对你有所帮助。

莲主题演讲稿篇1

亲爱的同学们：

火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。

基于此，为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，我们准备了这次《防火安全》的主题班会。在这次班会上，我们将通过各种形式来掌握防火安全知识，从而避免火灾事故的发生，确保同学们拥有一个安全的校园环境。所以现在就让我们来讨论一下，如果遇到火灾，我们该怎么办？

1、如果着火了，怎么办？

发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

2、初起火灾如何报警？

（1）可向公寓管理人员报警，也可拔打火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远山区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火；

（2）报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、门牌等尽量详细的地址；（3）尽最大可能说清着火部位、着火物质、火情大小；

（4）讲清报警人姓名、电话号码和住址；

（5）报警后要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路；

（6）遇有火情，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

注意：不能随意乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。同时在报警的同时，可在物业管理人员或保卫人员的带领下，就近使用灭火器或开启消防栓进行灭火。如火势较难控制时，除继续千方百计设法扑救外，还应高度重视自身的安全防护。

3、当你遇到火灾时如何逃生？

（1）火灾袭来时要迅速疏散逃生，不可蜂拥而出或留恋财物，要当机立断，披上浸湿的衣服或裹上湿毛毯、湿被褥勇敢地冲出去，但千万不要披塑料雨衣。

（2）如遇到身上着火，可就地打滚，或用厚重衣物覆盖压灭火苗；如遇到在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住嘴鼻。

（3）大火封门无路逃生时，可用浸湿的被褥衣物等堵塞门缝，泼水降温，呼救求援；火灾袭来时，身处楼上的人员应判清火情，保持镇静，不可盲目跳楼，可用绳子或把床单撕成条状连起来，紧拴在门窗框和重物上，顺势滑下。

（4）当被大火围困又没有其他办法可自救时，可用手电筒、醒目物品不停地发出呼救信号，以便消防队及时发现，组织营救。

同学们，火是人类的朋友，它给我们带来了光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但如果失去控制，酿成火灾，就会给我们造成巨大的损失。“防火安全，重于泰山”，一句话说明了防火安全的重要性和必要性。可就是有些人总是存有错误想法，总认为防火天天讲，天天搞，没有什么大不了，不必大惊小怪，从思想上根本就不重视防火安全，麻痹大意，最终埋下了火灾隐患。

就像同学们说的那样，我们用打火机点燃香烟、用天然气生火煮饭等等，都离不开火。既是如此，我们就应该更加明白：火的属性是双重的，火不但可以是吉祥之鸟，又可以是凶残之虎。从这意义上说，现代火灾大都不属于天灾而属于人祸，这就需要我们对火有更理性的认识，也需要我们掌握一些消防安全常识。

所以，作为学生的我们，一定要掌握好消防安全防范措施，提高消防安全意识。有安全保障，争当消防安全小卫士。

谢谢大家！

莲主题演讲稿篇2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范,它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成,并且以风俗,习惯和传统等方式固定下来.对一个人来说,礼仪是一个人的思想道德水平,文化修养,交际能力的外在表现,对一个社会来说,礼仪是一个国家社会文明程序,道德风尚和生活习惯的反映.重视,开展礼仪教育已成为道德实践的一个重要内容.文明礼仪常识(做一个文明人必看)礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范,它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成,并且以风俗,习惯和传统等方式固定下来.

对一个人来说,礼仪是一个人的思想道德水平,文化修养,交际能力的外在表现,对一个社会来说,礼仪是一个国家社会文明程序,道德风尚和生活习惯的反映.重视,开展礼仪教育已成为道德实践的一个重要内容.礼仪教育的内容涵盖着社会生活的各个方面.从内容上看有仪容,举止,表情,服饰,谈吐,待人接物等;从对象上看有个人礼仪,公共场所礼仪,待客与作客礼仪,餐桌礼仪,馈赠礼仪,文明交往等.在人际交往过程中的行为规范称为礼节,礼仪在言语动作上的表现称为礼貌.加强道德实践应注意礼仪,使人们在\"敬人,自律,适度,真诚\"的原则上进行人际交往,告别不文明的言行.礼仪,礼节,礼貌内容丰富多样,但它有自身的规律性.

\"文明礼仪,伴我成长\",已成为我们青少年成长阶段的一个重要方面!作为新一代的青少年,我们应该作到如下几点:

一是敬人的原则;二是自律的原则,;三是适度的原则,适度得体,掌握分寸;四是真诚的原则,诚心诚意,以诚待人,不逢场作戏,言行不一。

作为一个有五千年历史的礼仪之邦的公民来说,从小处来讲,从小培养自己的礼仪有助于在今后的生活,工作,与学习中和他人保持融洽的关系,与人预计都十分有益.从大处来说,在这个日益开放和全球化的时代,良好的礼仪能让我们向全世界的人展示我们中华民族良好的品德和精神面貌,有助于我们今后与世界的交往和贸易.

莲主题演讲稿篇3

带着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期新生活的美好向往，我们又回到了宁静的校园，欢聚一堂，并聚集在庄严的国旗下，此时我们的心情是高兴的。

对我们可爱的同学来说，今天是我们成长历程中一个全新的起点;对我们可敬的老师来说，今天是又一段辉煌事业的开始;对我们可亲的学校来说，它所引领的，必将是康家小学灿烂的每一天!

秋天是收获的季节，秋天从来都属于辛勤耕耘的人们。在刚刚过去的一学年里，全校师生齐心协力、辛勤工作、努力拼搏，学校在各个方面都得到稳步的发展。亲爱的同学们，成绩已经成为过去，面对新学年新的任务、新的挑战，我们要更加努力。新学期中，我们会在阳光下健康快乐的成长，会长得更高、变得更懂事。

新的一学期，为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

1、自我调整，按时到校，把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学一定要努力。

2、在行为礼仪方面，要严格按照学校纪律来要求自己。我们的学校是一个大家庭，学校的一草一木都是我们大家共同的财富。我们要身边的小事做起，当好学校的小主人。

老师们、同学们，新学期奋进的号角已经吹响，让我们一起努力，共同放飞心中的理想。

谢谢大家!

莲主题演讲稿篇4

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!我是来自……。首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是感恩。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对 感恩这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近;只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱;只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右!以下,我分三点来谈感恩。

一、缺乏感恩，是一种罪过，更是各种悲剧的根源。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢;重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、诱惑、美丽而感到幸福;为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮;她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。拿破仑身为国王的权威及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休;他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。

我们不得不叹息——悲剧啊!试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王权威的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

二、善于感恩，化干戈为玉帛。(敌人)

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得跞起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

莎士比亚说：不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。

耶稣说：爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，凌辱你的，要为他祷告。如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢?我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质! 所以我们应该怀着感恩的心去感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧;感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力;感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立;感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……

三、学会感恩，拥抱幸福与快乐。

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情,我们要学会赞美我们身边一切锁事;曾有一个小故事是这样说的:有一天牡丹说，玫瑰的香让人销魂断肠;玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤;康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强;腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽;菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖;莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗?其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵， 我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以,学会赞美,不要吝啬你的掌声和鲜花;学会关爱，常常奉献自己的一份爱心;学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

心怀感恩，无需高调宣扬，心怀感恩，无需山盟海誓，心怀感恩，无需甜言蜜语;有时一个真诚的微笑，一句简单的问候，一次举手之劳......都会给人带来温暖，给人带来希望。那就是感恩，我们在感恩别人的同时，也要学会感恩自己，感恩自己给别人带来了快乐，给自己带来了幸福。

同学们，可见，感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂。啊——感恩是我们的精神食粮，是我们的感情依托，是我们心中的玫瑰!让我们细心去栽培，用心去呵护!让我们时时心怀感恩，感恩生活的赠予，感恩生命的多彩，感恩自然的恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐赶快过来把我们拥抱!

莲主题演讲稿篇5

亲爱的老师，同学们：

雪花飘飘洒洒，像是在诉说着什么？是问候、是祝福，还是寄语？置身满天飞雪中，心中思索着答案． 新年，又是新的一年！新年有许多想说的话，对自己、对朋友、对家人、对所有．．．

新年是一首清新的小诗，是一首悠扬的夜曲，喜庆中传出了快乐和柔美，倾听新年的钟声犹如年轮的呼吸，簇拥着我们共同的梦，满心的爱意化作真挚的祝福新年快乐！

时光如梭，我们又将长大一岁，我们仍然做梦，却不再生活在幻像里．我们脚踏实地，我们富有激情，我们正职年轻，我们需要奋斗，我们轻视孤独，我们是一群值得骄傲的人

我们努力过，失败过，徘徊过，当然也成功过．我们走出了很多困惑，我们是孩子眼中的长辈，我们是长辈眼里的孩子．我们肩负着很多责任，我们是很多人的希望，我们也拥有很多人的爱，我们是一群了不起的人．

我们要做的事儿还有很多，当我们还年轻的时候，别吝啬你的微笑，让爱你的和你爱的人能够感觉到你的关爱，爱人的同时自己也会开心起来．无论多么忙碌，千万别忘了挤出时间亲近大自然，亲近家人，在大自然的怀抱中能够感受生命的神奇，在家人的关怀中能够感觉人世的温暖．

我们不是“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的前清大夫，我们更没有谭复生“我自横刀向天啸，去留肝胆两昆仑”的豪迈气概，我们都是普普通通的芸芸众生，我们的心灵也已经被私利和物欲的尘埃覆盖；但是，我们都有着一颗善良的心，那善良的心也曾经是那样地纯洁．

或许我曾是坚强而自信的女子，一路快乐地走来，始终在磕磕碰碰中笑迎着一切，我曾向往能象“北方的狼”一样有一颗孤寂而高傲的心，能在呼伦贝尔大草原上放逐我一生的梦想，而在如今现实的里日夜滋长了我的多愁善感，平静的生活日复一日丰富了我的情感，跳动了一颗不安份的心．当生活不断地变幻着她的色彩，让我眩晕，使我迷路，我甚至找不到这个世界当初曾给我描绘的蓝图．于是心日渐变得脆弱，总在飘浮着，我害怕长大，试图寻找可以依赖的大树，可是我始终明白这个世界没有谁是我可以终身依赖的，每个人都必须坚强地活着．我不能告诉自己想要追求的是什么，我如何能向世界呈现我最美丽的部分来证明自己．岁月已逝，留给我的能是什么呢？

“弃我去者昨日之日不可留，乱我心者今日之日多烦忧”，xx年留给我太多的记忆与叹息，走出校园多年没有改变我的纯真与热情，面对着一次又一次的选择我依旧慌乱，站在市场经济体制的浪边，我注定不是勇敢的弄潮儿，时代的列车行进的太快，车窗外变化的世界让我看花了眼，总想改变自己去适应潮流并不是容易的事情．执着煎熬着自己的精力，苦闷腐蚀着自己的尊严．拿在手中，就是得到？笑在脸上，就是幸福？对于幸福的定义我们不断地用时间去诠释去验证却总也看不透，似乎明白了很多，似乎什么也不明白，不过在不讲道理的生活面前，执着与超脱同样都是惘然，因为生活本身不需要标准的答案．生存总有许多游戏规则，制造规则的是人自己，同样是规则束缚了人，茫然中我叹息时光的匆匆，然而生命只有一次的珍贵，让我们无法放下得与失的负担．人生如同是一关不可以重来的游戏，我们该如何选择才能有美满的人生呢？

如此沉重与古老的问题，为何那么多人在不断的重复，成功者未必收获的只有喜悦，失败者也未必留下的只有辛酸，生活的经历沉淀着宝贵的财富，一年，飞逝般过去！盘点过去一年的喜、怒、哀、乐，展望新年，太多希望、愿望需要去实现．

新世纪的钟声仍然回荡在耳际，我们又要跨入另一个365日的轮回．伴着四溢的笑语欢歌，从城市到乡村，从高楼大厦到田野牧场，无处不在闪动着希望的眼光，无处不在孕育着对美好生活的向往．

xx，你向我大步走来，我已经准备停当！——变幻的世界，不变的是它的变幻；前进的步伐，永远指向前方！也许前面是阳关大道，也许前途荆棘满地，但是，我已经准备停当！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！