# 护士演讲稿范文励志5篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-02-23

*为了让自己的演讲更成功，大家一定要认真对待演讲稿的书写，咱们在参加任何演讲比赛之前，必须要预先写好演讲稿，以下是小编精心为您推荐的护士演讲稿范文励志5篇，供大家参考。护士演讲稿范文励志篇1时光易逝，年华易老，青春就如一只狰狞的饕餮，吞噬着我...*

为了让自己的演讲更成功，大家一定要认真对待演讲稿的书写，咱们在参加任何演讲比赛之前，必须要预先写好演讲稿，以下是小编精心为您推荐的护士演讲稿范文励志5篇，供大家参考。

护士演讲稿范文励志篇1

时光易逝，年华易老，青春就如一只狰狞的饕餮，吞噬着我们年幼无知的心。当他又瞬间消失后，我们将更加坚毅……

我们的青春就是一条流淌着年华的河流，左岸忘记，右岸铭记。我们在左岸与右岸不断徘徊着，不断取舍着，寻找自己的出路。当我们成熟，蓦然回首，也就释然了：青春，这件小事。

青春是一段快乐的岁月。一群热情阳光的男生共聚在一起。左手写爱，右手写帅。每一个人的情绪都浅浅低唱，在青春中演绎出一场华美的礼赞。

青春是一张陈旧的相片。刚摄下是以为欢乐可以永远定格在这一瞬间，但是因为时光的磨砺，把这张薄弱的纸片磨得模糊不清，只有那些最坚固的才能保存至永远。

青春是一条新生的纹路。每一人的线条各不相同，相互缠连起来，才能拥有那纠结的纹路，或美或丑并不重要，只要有人与你为伴，就足够了。

青春是一支绚丽的烟花。它总是寂寞的，一人飞向天空，在最耀眼的一刻熄灭，而我们却渴望这一瞬间的永恒，但是这可望而不可即。那些被“得不到”埋藏起来的忧郁，飘散在空气中，就像寂寞一样挥之不去。

也许在不久的将来，当我们拿着相片集，望着那些可爱的剪影之时，那些曾经属于我们的青春岁月缓缓回放。扶着那时酸痛的背，可以低声的说：“青春，这件小事。”

护士演讲稿范文励志篇2

青春是什么?新华词典上解释说，青春是指我们的青春时期。如今的我们年轻气盛，风华正茂，激情四射，用满腔的热血挥洒着青春正能量。

曾经我们我们不懂什么是青春，曾经在作文中也傻傻的歌颂青春，但是一回到生活，我们保持着我们的三分钟热度，然后依旧三点一线，食堂.宿舍.教学楼，吃饭.睡觉.上课，甚至有人调侃说我们就比猪强那么一点，如今，我们来到了大学，感受不一样的教育方式，有了更多自己的时间.空间，可以在这段真正属于自己的时间里去学习那些我们曾经喜欢过的，甚至于是热衷过的东西。年轻是我们的资本，更是我们的财富，我们该用它去创造更多的价值。

我们在青春里谈理想，谈拼搏。如果我们将理想高高的挂在天上，那它就像一颗摘不到的星星，可望而不可及。一个切合实际的理想是青春时期的一盏引路灯，朝着它我们在迷茫时可以找到方向，可以和大家说一个大家可能都听过的故事，小时候，当项羽的叔父问起他长大了之后要干什么?项羽的回答是统一天下，对很多人来说，这是一个想都不敢想的梦想，就像并不是每一个人都敢定一个未来像刘洋.杨利伟一样遨游太空的梦想。但是对他来说这就是一个目标，所以他从小苦苦习武，熟读兵法，一直在朝着这个目标而努力，虽然兵败垓下，英雄末路，他想不开，选择了乌江自刎，但是他从小立志的精神却值得我们永远学习，现在的我们青春年少，人生路漫漫，从此开始，带着我们的青春正能量出发还来得及。

在的带领下，如今我们倡导“空谈误国，实干兴邦”，我们最需要的就是实干精神，将理想付诸于行动，理想才能实现它真正的价值，我们知道万事开头难。所以，我们需要勇气，扬帆起航。也许此刻你的心中已经有了一个目标，你热血沸腾，激情四起，但是也许很有可能你会在一小时后.在你的激情消逝之后一直将实践理想步子一拖再拖，迟迟没有勇气去追逐你的理想。而勇气帮我们将理想插上起飞的翅膀。有人说人生需要一场说走就走的旅行，我们的过分犹豫只会原地踏步，朋友们，让我们鼓起勇气将理想进行到底。

著名的企业家马云曾接受记者采访时说过“今天很痛苦，明天很痛苦，后天很美好。很多人就是在明天晚上放弃，看不到后天的太阳”，没有人能随随便便成功，挫折则更是人生路上一道美妙的风景，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，正所谓“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。坚持是我们的正能量之一，美好的青春正在继续，何不放飞我们的梦想，像我们所熟悉的爱迪生那样，在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。不只是爱迪生，很多的前人用他们的走出的人生道路告诉我们：青春年华可以说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，我们才能拥有无悔而精彩的人生。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

护士演讲稿范文励志篇3

青色春天，何其动人。我小心翼翼地行走着，蹑手蹑脚，却又挥霍得酣畅淋漓。

何人不曾拥有青春?何人不曾得意青春眷顾?有时我忍不住回首一望这一路风景，没有旁人口中的青春那般充满着阳光灿烂绿草如茵，却好在长成了不同的颜色，一个真正代表我生命的颜色，它在不引人注目的角落若有似无地绽放得灿烂如火。

我的生命是千亿条河流的其中之一，它原本奔腾不息，巨浪滚滚，在常人看来它就应这样不畏千军万马般直冲，直到终于汇入大海，或是蒸发变作白云，得以永恒的平息。它没有料到会因为一条溪流的注入渐渐变得平静，收起了终日的狂吼咆哮，化为温柔呢喃，越过沼泽荆棘，一去不返。这条溪流名为青春，它融入生命，与其合二为一，却又好似不断被其冲淡，仅使留下那些属于岁月特有的味道。

正值青春的我棱角满身，又在被青春时刻雕琢，我终会从现在的欲求难满，到把淡水当醇酒止渴。与世界碰撞之时总是怨天尤人的幼稚，总会被今后的自己谈笑风生。

我爱青春。它是尚好年华的代名词，它给予我们时间去为梦想奋斗，它教会我们不放弃，不抛弃，也时刻提醒失意的人希望一直存在。它让我相信拥有这段年华，就拥有改变世界的力量。所以我也恨青春，恨它似烟火般短暂，转瞬即逝的华丽留给我们太多遗憾，懵懵懂懂中的那些未完成，也不得不抛在身后随风而逝了。青春之珍贵，就在于没有任何等价之物，它要走，亦没有任何挽留的余地。珍惜，珍惜，我们说过太多次，后来，是否难逃“遗憾，遗憾”?

消失的那些岁月都被生命沉淀，有了厚度，亦或长成了大树，深深不息。生下来，活下去，六个字，看似简单易懂，读来顺口，每个字背后的风雨不言而喻。“你的青春就像是一场远行，一场离自己的童年，离自己的少年，越来越远的一场远行。”却又越来越接近真正的生活，褪去稚嫩的外衣，迎接生活特有的酸甜苦辣。当青春与生活这两把刀子相遇时，最终也难分胜负，生活因青春而灿烂过，青春因生活而刻骨铭心，就算青春这把刀慢慢卷刃，也不负一路惊险，风雨兼程。

护士演讲稿范文励志篇4

懵懂的季节，回忆中藏了什么。

流年飞舞该飘往哪去，

星雨般华丽的转身，何去何从。

——序

心弦系着泪流落在某个地点，幼稚只在这个会前进而不会退后的时间中度过。童年没了影子，勇敢带来了多余。陌生的，熟悉的，只不过弹指一瞬，到底还是分不清。

那些花儿啊，似乎慢慢坠落，当氤氲被划过时，没了自然，多了妖艳，笑着看过路人忙忙碌碌的样子。天空的比例啊，又衬到了什么上，为什么等待着的是喑暗的颜色。站在繁华的街道边，想叹息鱼为什么没有翅膀，野草为什么没有芳香，曾经心潮澎湃的感觉，不能在画笔下呈现。忘记了时间随波流逝，像一首无尾的歌，傻傻的找着下一个音符，却欣赏不了那僵硬的节奏。

任性的星星，何必耀了人的眼，可不可以把你的光拴在我的纸星星上，让它有实现愿望的能力;被镌刻的星星，可不可以把你的永恒寄在我的纸星星上，让它永远留着记忆的画面、记录我成长的点点滴滴;无畏的星星，可不可以把你的勇气绕在我的纸星星上，承载着辛德瑞拉的愿望，我知道夜空的寂寞，即使有天上的街道，却不知当聚散离合过后又是格外冷清……

新鲜的温度，晨明的模式，巴黎铁塔的浪漫，勾勒出完美的视线。抱着心爱的玩偶，独自走在某个不知道的街区，爱丽丝啊，是你的梦境变得凄凉了么?

陌生而熟悉的感觉悄然的落在脑海中，杂乱无规律，会不会在某个地方永远漂泊……

无边的淡霞从容地勾勒出地平线的轮廓，随指弹奏的吉他曲改变了最初的心意，在旅行包上的便利贴不停的更换着。这一秒消逝，下一秒又来临。外面的几抹暖阳缓缓摄入，我以不同的手势迎接它。我攥着凄凉破碎的梦境奔跑于人群的广场中，突望这世界，多了几分急迫的心情。

我又停在了原地，在日记本上画着我眼中的世界。从现在开始，一切不晚。我想用经纬线算着地球的解析式;我想用牛奶咖啡解着人生的方程式;我用呼吸画出青春的抛物线。无常于每个路口，期盼我的3/4站车牌。

护士演讲稿范文励志篇5

尊敬的老师、同学们：

大家好!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好!

时光飞奔向前，不会回头，它总是青春的痕迹。我们大家虽出生于不同的时间和空间，却有着同样的奉献承诺，有着同样的壮美青春。拥有青春，就如同朝阳永远向上;拥有青春，就如同山溪不羁奔流;拥有青春，就如同幼蚕破茧而出……

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行;追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！