# 寒假计划演讲稿7篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-02-20

*我们在演讲稿的写作是需要注意演讲的细节的，在生活中，演讲稿的使用越来越广泛，那么一般演讲稿是怎么写的呢，小编今天就为您带来了寒假计划演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。寒假计划演讲稿篇1一个紧张的学期终于过去了，许多小朋友都在计划着寒假该怎...*

我们在演讲稿的写作是需要注意演讲的细节的，在生活中，演讲稿的使用越来越广泛，那么一般演讲稿是怎么写的呢，小编今天就为您带来了寒假计划演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。

寒假计划演讲稿篇1

一个紧张的学期终于过去了，许多小朋友都在计划着寒假该怎么玩?该玩些什么?而我不一样，我打算利用这个寒假预习下学期的内容，复习以胶学过的内容，为小升初作最后的冲刺准备。

为了合理安排好时间，我特意制定了一张寒假计划表。正当我做表时，爸爸走进来，看见我在写这些什么，走到我身旁看了看，问：“紫怡，你在写些什么呢?”“我在安排寒假计划表，我要合理运用这个寒假的时间，你看下行不?”

爸爸听了，便拿起我刚刚完成的寒假计划表看了看。“怎么样，安排合理吗?”我问道。只见爸爸一脸严肃地说：“你这样安排可不行，你只有劳，却没有逸，这样收获果实不会很多，必须劳逸结合，你才会有更多的收获。”说完，爸爸便转身出了房门。我沮丧地往床上一倒，心里想：“明明安排合理，却说我只有劳，没有逸，必须劳逸结合什么的，劳…逸…结…合，哈，我懂了。”霎时间，我就像是被某位名师指导了一样，重新安排我的寒假计划表。

一、早读

早晨，不仅空气清新，还是记忆力最强的黄金时分。虽然放假了，但必须养成好的早读习惯。每天六点半整时起床，先读二十分钟的英语，再读二十分钟的语文。这样，我读过的知识就可以加强一遍印在脑海里，起到久记不忘的作用。

二、知识点归集

把考完、做过的试卷都仔细分析一遍。特别是做错的题目，要把它们归集起来，重点加以消化。

三、完成寒假作业

每天上午做两个小时的语文寒假作业，下午做两个小时的数学寒假作业。

四、做笔记

“久记不如烂笔头”是啊，这句话很对。把这个寒假里发生的开心的、有趣的、伤心的事;遇到的开朗的、善良的、和蔼的人;看见的可爱的、调皮的、漂亮的小动物以及预习下册的重要内容……统统记录下来。因为记录下来的人、事、物可方便以后的作文选材，而记录预习下册的重要内容有助于我以后的学习。所以必须坚持做笔记。

五、做家务——劳逸结合

劳逸结合，这个词告诉我们学习和休息要结合起来才会有更大的收获。没错，过度的学习有损身心健康，这时就应休息一下，但也不能休息过度。比如：你写寒假作业写累了，可以先按摩按摩眼睛，或伸个懒腰，眺望远方之类的。帮爸爸妈妈拖拖地，抹抹灰之类。这样既有利于身心健康，又能帮大人做了家务事，也起到了劳逸结合的效果。

当我把新的寒假计划表拿给爸爸看时，爸爸微笑地说：“哈哈，你终于明白什么是劳逸结合了，不过你一定要说到做到。”“没问题。”

寒假很快就会过去，至关重要的六年级下册就会来临。不过，我相信，只要我说到做到，一定会在小升初的坎坷的道路上铺一条平坦的道路的。

寒假计划演讲稿篇2

我们经常听别人说这样一句玩笑话：“不怕同学是学霸，就怕同学过寒假。”对于学霸来讲，假期不是用来休息的，是用来反超的。学如逆水行舟，不进则退，如果你学习上想超过更多的同学，那就得比其他同学学得更早，吃的苦更多，对于高中生来讲，我们怎么度过这个寒假呢?

寒假逆袭

1、给自己定一个规律的作息时间。

多数人寒假都是在看电视、玩手机、打游戏中度过，经常玩上熬夜，早上不起，这种学生一个假期过去，多数知识都会遗忘，成绩会被别的同学远远甩到后头，所以寒假我们也应该制定一个科学的作息时间，不要放纵自己。

2、制定好详细的学习计划。

假期没有老师和同学的监督，不少人不知道每天应该做什么，所以可以为自己提供明确的复习目标和具体复习步骤。增强复习主动性，减少盲目性。

3、提前预习下学期的课程。

学霸普遍有一些学习习惯那就是超前学习，这就相当于跑步抢跑一样，跑的更早当然可以跑到多数同学前面，不少学霸都会想办法找到下学期的课本，然后利用假期提前把下学期的课程简单预习一遍，等开学以后学习起来效果就比不预习的同学容易很多，成绩自然也会高很多。

寒假学习

4、不要停止学习英语。

由于我们普遍没有英语的使用环境，如果一个假期不学英语，很容易导致英语语感严重下降，英语遗忘速度大幅度加快，建议利用早上宝贵的时间去背英语，有空可以看一些英语原声电影，既能娱乐又能练习英语。

5、基础很差的同学重点看课本。

对于成绩极差的同学，可以复习一下上学期的知识，最核心的就是把书本知识弄透彻，知识都是有连贯性的，如果成绩不好必须会影响下一阶段的深入学习，可以利用寒假好好补一下基础。

6、适当娱乐。

寒假毕竟是一个长假期，不需要和学校一样学习这么长时间，可以适应放松一下，给自己留下休息、娱乐的时间，做到学习、娱乐两不误，你的寒假才过得更有意义。

寒假计划演讲稿篇3

不知从哪本书上看到，一个成功的人，往往都是做事有计划的人。

又一个寒假来临了，为了过一个丰富而又有意义的寒假，为了培养女儿做事有计划的品质，通过和女儿的沟通与交流，特制订我们俩的寒假计划如下：

总目标：

妈妈

完成五份重要的材料：博客伴我成长典型事迹材料;教科研先进材料;个人成长事迹材料;班主任事迹材料;“五段三线小学生快速作文”二年级实验草案研读一本育儿书籍：《好妈妈胜过好老师》写好一系列读书心得：该怎样当好妈妈——读《好妈妈胜过好老师》有感学习骨干教师培训课程：《中国教师研修网》骨干教师培训专业模块讲座陪同女儿度过书香寒假：督促学习、培养习惯、陪伴读书、一起锻炼

女儿

完成三本寒假作业：认真书写，保证正确率和字体美观，攻读《三国演义》《上下五千年》：亲子共读，读有所感，学有所获，写好两篇读书心得三篇趣事作文：把作文发到博客上参加博客大赛，练好硬笔字：每天一页临摹，争取一个假期把字练得更规范更漂亮;养成听英语磁带的习惯：每天听半个小时的英语，锻炼听力，养成好习惯。

日计划

早晨：

8：30 起床，洗刷吃饭

9：00——11:00 妈妈写材料;女儿写数学寒假作业10页、看书

11：00——12：00 妈妈做饭;女儿玩电脑、看电视

中午：

12：00——2：30 妈妈午休;女儿自由活动、练字

下午：

2：30——5：30 妈妈看书写心得、写博客、点评学生博文、听讲座;女儿写语文寒假作业10页、写作文

5：30——7：00 妈妈做饭;女儿休息、吃饭、看电视

7：00——8：30 一家三口去锻炼，爸妈妈妈打羽毛球或妈妈练操;女儿打乒乓球

9：00——10：00 母女俩一起听英语 看书 睡觉

计划制订好了，还得有毅力坚持。我们互相鼓励，互相监督，互相提醒，争取一切都按照计划有条不紊地进行，过一个充实而又有意义的寒假!

寒假计划演讲稿篇4

1、完成《轻松快乐学习》中的语文部分。

2、喜欢交朋友吗？那就到书中寻找吧。坚持每天30分钟课外阅读，相信你是一个有毅力的孩子，定能在书中找到乐趣！

3、想让自己的字写得更漂亮吗？请购买一本低年级的铅笔字帖描红、临摹，开学后，看看谁写的字漂亮、美观。

4、寒假放松之余也不能忘了练练笔哦，请完成一张看图写话，看谁的想象力更丰富、表达更流利、语言更优美。

5、春节里，你最开心的事是什么？请记录下这美好的时刻吧。每个同学写2篇寒假见闻，要求图文并茂，并打印好，开学上交展示。

寒假计划演讲稿篇5

我是一名五年级的小学生，因为做寒假计划需要考虑时间的问题，还需要会写字，只好跟妈妈一起来完成了。

在老师和同学的眼里，我是一名活泼、可爱、外向的小女生。我的爱好特别广泛，我喜欢唱歌、跳舞、表演、画画、学英语、学情商。只要妈妈问过我的我都喜欢，只可惜有时候妈妈怕我耽误文化课，有的课不给我报！

在我还没有期末考试的时候，我就知道了在1月9日，有连续6天的声乐集训营，这可是我最喜欢的老师给我们上的课，这位老师在读大学本科时获得国家奖学金，在20xx年被保送读研究生，我们的老师很厉害吧！她还特会教学，在她的指导下，我本是一位内向、胆小的小女孩，却能多次上台现唱，练出活泼、外向的性格，这样的老师教的课如何能放弃呢？

1月11日、12日青少年活动中心要举办为期两天的娃娃庙会，喜欢热闹的我自然也不能放弃这么好的机会喽！

1月19日，我就要参加百集栏目剧《深蓝精灵》的海选了，这是对我的舞台形象以及是否自信、活泼的情商检验，也是对我的歌唱、舞蹈、表演的综合检验，我要努力表现自己，争取夺得专家、评委的好评，尽管我妈妈说尽力就可以了，但是我还是要好好表现！

1月20-22日，是情商教育学校组织的为期三天两夜的城市探险活动，这也是考试前就知道的事情，为此，妈妈还特地给我买了一个紫色的、太阳花图案的儿童行李箱。我长大了，我喜欢独立，所以我一人离开爸爸妈妈跟老师去参加活动，特别开心。就像《爸爸去哪儿》一样，既能玩又能锻炼，多美呀！我真希望活动时间能改成五天四夜！

回来之后，我还要去冰河世纪玩雪去；去想象乐学校上课、过新年；去大悦城看hellokitty展；去西青区文化中心看电影；去杨柳青看花队表演；晚上有时间去邻居家找哥哥姐姐玩。我的寒假生活是不是特别丰富呀！

这还没完呢？我还要留点时间预习下学期的文化课呢！

寒假计划演讲稿篇6

时间过得真快，转眼又是一年，今天上午，学校开始放寒假了。我与以往放假时一样，总会在假期开始的第一天，订一个切实可行的计划，目的是为了能够使自己在假期中，过得更加的充实和快乐，并能学习到更多的校外知识，欢欢喜喜喜过个年。

我要培养我的兴趣和爱好，我要跟爸爸一起练练书法，长大以后也能够写一手好字。多看电视里的新闻报道，了解社会。我还要多锻炼身体，保持身体健康。

我要坚持写日记、作文。以前，我写的日记“干干的”，主要就是缺少观察；以后，我打算每天看三十分钟的课外书，在寒假期间把一些所见所闻记录下来，并把有一些有意义的人或事写成文章。看一些优秀的作文，学习别人的写作长处。在网上查找写的好的文章，向人家学习学习。另外，我还要一个小册子，起名为“日记小材料”，平时发生一点小事都要留心观察，把一些精彩的东西记录下来，那可是写文章的好材料哟！到时候要写东西，那就不愁“没事可写”了

走亲访友，做到文明礼貌，尊敬长辈，向亲戚朋友介绍自己的学习情况，向同龄人交流学习心得。

这就是我的寒假计划，我不但要加强学习，也要多帮爸妈做事，大家觉得我这个寒假计划怎么样？

寒假计划演讲稿篇7

鲜红的分数刺痛了我的双眼，不忍直视却已成定局。这一次，我输得很彻底，大大的退步仿佛是在嘲讽自己是理科的渣渣，打击太大，承受太弱，顿时全无了心情。学习路上，也许是我慌乱了步伐，所以才落后了一大截，那么，这个寒假，我愿与时间赛跑，珍分夺秒，只为缩短差距，离自己的梦想更进一步。

1。早睡早起。放假的生物钟不应该乱了步伐，早睡早起，身体杠杠，学习才有精神。

2。多做家务。让劳累的母亲停下手中繁杂的活，好好休息，做自己力所能及的家务活。

3。关注新闻。新闻，无疑是作文素材的直接来源，也是关心时事的有效途径。

4。认真完成学校布置的寒假作业，好好复习学过的知识，整理好自己的错题笔记，争取在开学的那场大考中发挥自己的实力证明自己不是理科的渣渣。

5。做义工，献爱心。义工，高中学分的来源之一。多出去走走，见见外面的世界有多精彩，留意身边事，伸手献爱心，帮助他人。

6。多练英语听力，力争口语15分;多练语文作文，力争高分。

对于“目标”，毕淑敏是这样说：“目标是终极的代名词，它悬挂在人生的瀚海之中，你向它航行，却永远不会抵达。你的快乐就在这跋涉的过程中流淌，而并非把目标攫为己有。”一语惊醒梦中人，快乐原来是建立在追求目标的过程中，只要付出努力过，高中至少是无悔的。虽然，离奋斗目标还很远，但，我在一点一点的进步着，在不断的缩短与奋斗目标的距离。不管结果如何，我都愿意在寒冬暖阳下静享自己的青春年华。

一个人将全部身心安置在最好的状态，才能变成一缕柔纱，与千疮百孔的世界温暖相拥。无论这个世界对你怎样，都请一如既往的努力，勇敢，充满希望。

这个寒假，我愿与时间赛跑，即使很累。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！