# 实习报告范文总结8篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-02-19

*想必大家在实习期间都有不少收获吧，一定要认真能写实习报告，实习生活是非常美好且充实的，大家一定要认真写实习报告，小编今天就为您带来了实习报告范文总结8篇，相信一定会对你有所帮助。实习报告范文总结篇1根据学校毕业实习要求，本人于20\*\*年2月...*

想必大家在实习期间都有不少收获吧，一定要认真能写实习报告，实习生活是非常美好且充实的，大家一定要认真写实习报告，小编今天就为您带来了实习报告范文总结8篇，相信一定会对你有所帮助。

实习报告范文总结篇1

根据学校毕业实习要求，本人于20\*\*年2月底到4月底期间在中国农业银行宁海县支行城关分理处进行了为期8周的毕业实习。实习期间，在学校和单位指导老师的帮助下，我熟悉了金融机构的主要经济业务活动，系统地学习并较好掌握了银行会计实务工作，理论水平和实际工作能力均得到了锻炼和提高。现将毕业实习的具体情况及体会作一系统的总结。

一、实习单位简介

中国农业银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分,总行设在北京。在国内，中国农业银行网点遍布城乡，资金实力雄厚，服务功能齐全，不仅为广大客户所信赖，已成为中国最大的银行之一。在海外，农业银行同样通过自己的努力赢得了良好的信誉，被《财富》评为世界500强企业之一。中国农业银行宁海县支行城关分理处是宁海县支行直属的一个营业网点，一直鼎立支持宁海经济的发展，在地方经济建设中发挥着极其重要的作用，以优美的环境、丰富的金融产品，竭诚为各类企事业单位和城镇个人客户提供安全、快捷的全方位优质金融服务。

二、 实习过程

此次实习的目的在于通过在农业银行的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等。实习过程主要包括以下几个阶段：

(一)了解实习单位基本情况和机构设置、人员配备等。

(二)学习银行的基本业务流程与交易代码，主要包括以下方面：银行业务基本技能训练，如点钞、珠算、五笔字型输入、捆扎等;银行的储蓄业务，如活期存款、整存整取、定活两便等;银行的对公业务，如受理现金支票、签发银行汇票等;银行的信用卡业务，如贷记卡的开户、销户、现金存取等。

(三)了解银行会计核算方法，科目设置与账户设置，记账方法的确定等。区别与比较银行会计科目账户与企业的异同。

(四)总结实习经过，并完成实习手册、实习报告。

三、实习内容

在正式学习银行业务前，我在实习指导老师的指导下首先学习银行工作必需的基本技能，包括点钞、捆钞、珠算、五笔字型输入法、数字小键盘使用等。这似乎给了我一个下马威，本来自以为银行业务相当的简单，却没发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是又佩服又羡慕，而我只能笨拙的从一张一张数起。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗?后来慢慢才了解，原来银行柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。

经过一个星期的“苦练”，我虽然还不能熟练操作银行的基本技能，但大致也掌握了其中的技巧，所谓熟能生巧，主要是靠以后勤加练习了。于是接下来，实习指导老师便让我学习储蓄业务。该分理处的储蓄业务实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户、存取现金、挂失、解挂、大小钞兑换、受理中间业务等。对于每一笔业务，我都学习了其abis系统的交易代码和操作流程，业务主要可分为单折子系统和信用卡字系统两类。此外我还学习了营业终了时需要进行的abis轧账和中间业务轧账，学习如何打印流水、平账报告表、重要空白凭证销号表、重要空白凭证明细核对表，审查传票号是否连续，金额是否准确，凭证要素是否齐全等。

在银行实习，学习柜员间每天交接工作时的对账是必不可少的，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折、银行卡、存单等。

经过一段时间的学习并背记储蓄业务的交易代码和操作流程后，我开始学习银行的会计业务，即针对企业的业务。对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记账、复核与出纳。城关分理处的票据业务主要是指支票，包括转账支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对;再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记账员审核无误后记账，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对账后)。转账支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记账员审核记账，会计复核员复核。

四、实习收获与体会

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班;如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如“您好、请签字、请慢走”;其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

实习报告范文总结篇2

20xx年x月，我有幸来到新华人寿保险股份有限公司山西分公司进行了为期3个多月的实习，在这3个多月的实习中我学到了许多在课堂上和书本上根本就学不到的知识，作为一名新人十分感谢公司为我提供了良好的学习和工作环境，理念上有了长足的进步，看待工作的角度也更加深入，有较大幅度的提高。并且更好的融入、适应了公司的文化与发展。回顾这3个多月以来的工作，在公司领导及各位同事的支持与帮助下，我严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。现就我的工作做总结汇报：

首先介绍一下我对公司的基本认知，新华人寿保险股份有限公司成立于19xx年x月，是一家总资产超过3000亿元、市场占有率位居国内寿险市场前列的大型寿险企业。20xx年全年保费收入突破930亿元，名列寿险市场第三位。迄今，新华保险已为近2500万名客户提供了各类人寿保险、健康保险、人身意外伤害保险及养老保险服务，拥有强大的寿险销售人员队伍，截至20xx年x月x日，新华保险员工数超过4万名，全国各级分支机构1400多个。新华保险旗下控股新华资产管理股份有限公司。

在新华保险股份有限公司山西分公司我先后接受了保险法基本理论和新华人寿的人身保险核赔理论基础知识及理赔运营控制流程等课程的培训，参加了分公司为我们新人举行的新人岗前培训班与每周例行的大小型晨会，参与了我所在部门运营管理部理赔室进行的“星级理赔揭牌”及“限时理赔，超时补偿”的现场会，并在工作中得到我的科室主任郭主任及袁老师和同事们的帮助和指导。

今年x月份也就是上月有幸得到公司的安排到新华保险山西分公司运城中支进行了为期半月的基层学习，虽然只有短短半月的时间，但所学知识让我受益匪浅。

在运城中支这半个月来，做好自己本职工作之余，可以幸运的到其他部门科室了解更多关于公司一线更客观、全面的知识，让我更加的感受到运营管理部在公司的重要性，我在这举两个简单的例子：第一“在我到中支学习的第一天早上上班时，我和中支理赔室同事一起前往公司，到达公司时间还比较充裕，基本没有多少人到，就看见一位年迈的大爷在中支大厅，大爷看到我们显得有点激动，我们详细询问了大爷需要什么帮助，在我们中支理赔室人员进行了两个小时的沟通与解释，最后大爷高兴的离开了中支公司”。

通过我到中支第一天的第一件事，使我更加了解了什么叫做真诚与沟通。第二“有一天我早上刚到中支公司上班，团险部就到运营理赔室邀请我们查勘人员到团险部进行对业务员关于理赔知识的讲解，我也有幸参加了这次和一线业务员的沟通，经过我们中支查勘人员的认真讲解和面对面的沟通，使得一次简单的课堂变的生机勃勃”，通过这次与业务员的交流使我更多的了解到人寿保险对我们每个人的意义和从事保险工作的快乐。

通过这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识，可以归结为以下几点：

(1)保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和保险行业的兴趣。

(2)通过对已知资料的分析和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，使我对以后的发展有了新的认识。

(3)对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

(4)电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对扩展知识和提高能力的学习欲望。

(5)勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

在不断地学习和工作实践中，我逐步成长、成熟，但是却越来越清楚自身还有很多不足，比如专业、理论水平、风险控制意识及服务意识等有待提高。今后我将加强自身学习努力做到以下几点：

1、提高业务水平自觉加强学习，向书本学习，向领导学习，向身边的同事学习，逐步提高自己的理论水平和专业素养，不断增强自身素质。 2、提高自己各项能力，如组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力培养良好的语言表达沟通协调能力以更好的适应岗位，体现自己的工作价值。

3、要在作业过程中本着为工作负责、为客户负责、为业务团队负责的精神，细心、细心、再细心，避免出现不必要的错误。

4.注重与同事间的团结协作加强专业服务，塑造有职业道德和专业的保险理赔人员形象。坚持以“客户为中心”的管理思想，不断提高我们的业务水平和服务水平。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识，开拓了视野，长了社会见识，而且为我以后在保险行业的发展打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。在这里感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人!

理赔工作是一项长期的工作，真正把对客户的服务做好，做永久，做到深入人心并非一朝一夕能够完成，但是我们正在朝这个目标努力着。客户满意的笑声、致谢的话语是我们勇往直前的坚实支柱。客户不满的声音是我们认识问题和不断学习的动力。我们将始终以热情第一为客户服务，还望各领导以及各位同仁给予监督并提出宝贵的意见和建议。

阅读

阅读

实习报告范文总结篇3

见习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情,以及对工作认真负责的态度让我深受感动!

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

实习报告范文总结篇4

专业实习是理论联系实践最好的桥梁。在x招聘网站两个多月的实习让我对这个专业有了更深层次的了解。期间，大致对这一类招聘网站的组织结构，运营模式，盈利渠道等有了基本了解。

一.实习目的

因为之前有在甲方公司工作过半个学期，所以想去乙方公司实习，争取能对这个专业有个全面的了解及探索自己的兴趣在哪个方面。其次是开拓视野，增长见识，因为乙方公司接触的公司及职位比较多。还有就是锻炼自己对事情认知、分析、解决的能力，包括在短时间对客户公司，竞争公司及他们所属行业有一个基础的了解，对jd理解之后简历筛选的匹配度等对事情认知，分析的能力。还有充当候选人与客户的中介，做好对接等沟通能力，解除问题的能力。

二.实习内容

职位是项目部助理，类似猎头助理。

在招聘项目部负责目标候选人简历的寻访及筛选和后续的电话沟通、面试，有时也会外派去做活动执行，就是去客户公司辅助招聘等。

共参与了必胜客，百度，杭州爵美展柜，华东医药，睿博财富，思凯物业，达利中国等七个项目。职位层次跨度较大，有基层的，职能型的，还有需要充当猎头角色的中高层管理者。层次的不同，也就意味着工作形式也会有一点不同。

基层岗位以58同城网站为主，硬性条件达到，要求到场率即可。中高层岗位以智联招聘为主，需要持续的跟进，保持联系，沟通双方的时间，再安排面试时间和形式。

我们首要做的对项目的认知与理解。其次是话术的不断完善，不管是从公司简介，招聘岗位，职位要求，工作内容，工作时间，工作地址，薪资，面试流程等基本方面，还是在技巧，态度方面。

当然还有一些渠道的拓宽，及后续跟进、回馈总结的辅助工作。

每一个项目都有其招聘难点。有公司简介，比如金融公司;招聘岗位，工作时间，比如三班倒;面试流程，比如3到4天甚至半个月跨度的时间;工作地址，比如比较偏远的地方;招聘时间点，简历使用率等一方面或多方面的客观存在的难处。当然这也是项目存在的理由。

还有主观上的因素也形成了障碍，就是说自己本身所存在的问题，比如没有足够的相关招聘经验，以及缺乏工作积极性与工作主动性等。

三.实习总结

职位上

1.事无巨细很重要，因为这个职位属于第三方，我们需要充当候选人与客户的桥梁，时刻需要沟通，对接。初期有过面试时间对接错位，面试回访时，去错地方，但是是同一个公司的状况发生。这都是考虑事情不周到导致的。

2.工作以结果为导向，以数据说话。不管是以什么方式，把事情解决了就是王道。

3.与直接领导及时的沟通很重要，很多不清楚的或疑惑的不及时提出来，很容易演变成更加棘手的问题。

4.这是带有销售性质的工作，首先需要你与候选人聊得来，不管是岗位的熟知度还是其他关于候选人的，所以需要见识广，准备充分。后续需要了解候选人的需求，销售出这个岗位，需要心理学。

5.现如今，很多人的.简历都能用文字婉转的装饰的光芒万丈，面试时对答如流，表现的无懈可击。这对于招聘人员的要求就更高了。

6.excel的熟练度很重要，不说笑。特别对于这个需要cc表的职位，工作效率有很大程度取决你对excel的熟练度。

个人上

1.真实的工作和想象的不一样，不是太困难，就是太无聊。对我而言，这份工作真的太单调，枯燥了。这也导致后期成了一个老油条，老老实实完成工作，没有任何激情。当我基本能应付这份工作，只差熟练的时候，心就开始越来越沉不下去。

2.社会是现实的也是美好的，优胜劣汰，不公平无时不在发生，但你的努力它是买账的。

3.认真，踏实的工作作风，以及是否学会了如何用最快的时间接受新的事物，发现新事物的内在规律，比别人更短时间内掌握这些规律并且处理好它们。这是人们常说的踏实与聪明。工作中，踏实更让人信任。

4.接受自己的不足，真正的大师都有一颗学徒的心。新人心态的我会好高骛远，会假装胜任有余。但其实学徒的心态，有一颗匠心，对于成长更有帮助。

5.人是社会人，同事感情很重要，也许一个伴就会让你度过前期基层工作的繁琐与枯燥。但如果一开始没有，就熬吧。

专业实习是我们一个很好的和社会接触的媒介。从学生到社会人身份的转变，对于我来说，心态确实需要慢慢适应。这算是这份工作给我最大的礼物吧。

这次实习收获很多，记得当时面试的时候，面试官问我对这份工作有什么想法，我说，我希望这是我职业生涯一个好的开始。这边给自己打分的，应该是70分，我有快速胜任工作的能力，但心态需要调整好，要沉下心来。

还有遇到了一群聊得来的小伙伴，这是在工作中，第一次体验到团队的感觉。为了一个项目，一起努力的感觉很好。

实习报告范文总结篇5

20\_\_年1月至20\_\_年9月三个月期间，我在\_\_公司办公室秘书岗位实习，在这段时间内我学会了很多，初出学堂，踏上工作岗位，从学校到社会的转变使我感到有些吃力。同样是每天8个小时的学习工作，对于我们却有了不同的意义。没有了老师的谆谆教导，没有了同学间的悉心关怀，离开了家长的温暖怀抱，我们正学着去接受人生给我们的新的挑战。

在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加工作后才能深刻体会到老师的良苦用心。作为办公室秘书平时需要了解并熟练运用办公室软件，在工作中我意识到自己平常所学习的软件运用是远远不够的，在实际的操作中会遇到很多意想不到的麻烦，此时要及时的向身边的老员工请教，虚心学习，通过一段时间的请教与学习，我很快就能自如的解决一些操作中所遇到的问题，并且与身边的同事建立了良好的工作关系，这让我以后的工作更加的轻松自如。在工作中有良好的工作环境是必不可少的。

\_\_有限公司是一家外贸企业，公司通常都要接待来自国外的客户，这让对外汉语专业的我既兴奋又紧张，在前几次接待国外客户时，由于自己过于紧张交流都不是很流畅，通常都需要前辈在旁边指导，这让我感到很有压力，于是工作后我把很多精力都放在口语练习上，经过几次的锻炼，我克服了自己的紧张心理，终于可以独自的完成接待工作。

经过这段时间的实习工作，我对秘书工作有了更深的了解。秘书工作无小事，不论什么事情，我们都要当做自己的事情认认真真去做。我觉得我不仅仅是学了秘书学，而是在学习怎样为人处世，怎样接物待人。繁杂的秘书工作，不仅需要秘书人员具有良好的心里、身体素质，专业的秘书工作知识，更要有强烈的责任心和使命感。毕业实习是我踏入社会前获得的第一笔人生财富，虽然我知道我还有很多东西需要学，但我相信我可以做到最好，因为机会是给有准备的人的。今后，我会更加努力，争取更好的成绩!

实习报告范文总结篇6

岁月如梭，韶光易逝，转眼间实习期已经进入第二个月了，在这第二个月的实习期内，我去实验室做了很多实验，并把理论知识与实际相结合来全面检验我们的分析问题和解决问题的能力，日常工作内容。从而更好地巩固自己的知识。

在这第二个月的实习期，我继续学习和应用catia软件，利用该软件来绘制本公司所制造的主要产品，并且继续加强对机械图纸的学习。在绘制好图纸后我还学会了把图纸向plm系统入图，并且学会了书写更改通知单和更改申请单。

在这第二个月的实习期里因为有很多师傅的带领使我取得了很大的进步，非常感谢帮助过我的领导和同事们，在你们的细心帮助下，我的实习才能这么顺利的进行，在以后的工作中，我会更加努力完成自己的工作，更加虚心的向各位师傅学习，更好的发挥自己的潜能，体现自己的价值。

在下个月的实习中，我准备多学习一些液压方面的知识，并且展开catia装配的训练，然后多学习一些实验方面的内容。

实习报告范文总结篇7

经历了几个月的实习生活，让我初尝了作为一名幼儿教师的酸甜苦辣。回顾和我的学生们一起走过的日子，不禁想起自己的幼儿时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。在实习期间，我的主要任务是班主任工作和课程教学工作。班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。作为一个班主任又怎样使自己的工作上台阶、上水平、上档次呢？实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。下面谈谈自己切合学生心理实际进行思想教育工作的一些尝试以及和大家分享一下我在实习班级工作中的一点体会。

一、作好计划，繁而不乱

班主任工作繁重异常，这是众所周知的。因此，在开展班主任繁重的工作之前，应先根据本班的实际情况制定详尽的工作计划。古语有云：“凡事预则立，不预则废。”

二、了解学生，交流沟通

作为一个班主任，一定要了解班上每一位幼儿，这样才能做到“因材施教”。我作为一个实习班主任，对学生的基本情况不了解，于是我利用见习的前三天，通过找原班主任了解情况，开班干部会议，找学生个别谈话，悉心观察等方式，来了解学生的基本情况，包括学生的主体思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生。同时，还通过批改周记、作文，中下午有空找学生聊天，晚自习随堂自修或备课，深入班级，广泛接触学生，与学生进行心与心的交流沟通。通过以上方法，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。

三、做好自己，为人师表

老师的外在行为表现，对学生具有一种榜样和示范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。初中学生的生理、心理及综合素质还不成熟，思维不稳定，情感脆弱，对身边发生的事情很感兴趣，有自己一定的看法，但缺乏一定的判断能力。俗话说：“身教重于言教。”无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学能力方面，还是在个人修养方面都以一名正式师、班主任的身份要求自己，在班中得到了学生的认可与支持。只有尊重自己、为人师表的老师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自己的威信，这是班主任工作的基础。

四、尊重学生，贵在坦诚

在管理班级上，应把学生当作一个平等的主体来对待，尊重学生的人格尊严，彼此无高低、尊卑之分。老师在建立威信的基础上，应该与他们平等、友好的相处，建立起了和谐的师生关系。在出现问题时，不要采用强制手段，高压政策来解决问题，而要通过讲事实、摆道理，使学生心悦诚服是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的。

五、钻研教学，发展自己

要教会学生知识，首先自己要有知识。常言道：“要给人家一碗水，自己就要有一桶水。”实习期间，我深深体会到，要想做好班主任工作，应首先把自己的学科教学搞好，积极钻研，提高课堂教学质量。让班内学生喜欢上你教的课，进而喜欢你、佩服你，使自己的教学得到学生的认可，这对于班主任工作是至关重要的。

教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的幼儿教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，德高为范”的内涵也在不断地深化。这就要求我们不断充实自己，完善自己，以便全身心投入将来的教育事业。

实习报告范文总结篇8

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责!

医生个人实习工作心得总结结精选范文二

医学生实习是由一名学生成长为一名合格医生的必经之路，是将课堂中所学的知识与临床工作相结合的过程。在实习过程中，经过认真观摩、亲手感受和反复思考，较有收获。在老师的指导下，结合实习中亲历的实际病例，谈谈以下几点体会。

一、重视医学基础知识的学习

病案举例：患者，男性，老年，确诊为慢性肾功能衰竭，尿毒症期经血液透析后其它症状明显缓解，但全身瘙痒仍存在，且应用抗组氨药物对症治疗无效。

分析：对尿毒症病人体内出现bun(血尿素氮)等物质代谢异常及钙在皮肤沉积到发展成为矫枉失衡学说这都涉及到肾脏组织学及病理学中钙磷代谢的过程。当掌握了上述过程后又会发现新的问题：为什么在血液透析之后，将所谓的毒性物质清除了，仍会出现瘙痒症状呢?原因在于：1、尿毒症病人尿毒沉着在皮肤上引起所为痕迹现象这是针对血液中的毒性物质而使用的透析疗法无法去除的。2、矫枉失衡学说中涉及的pth(甲状旁腺激素)为中分子物质透析不可去除，而现在认为pth对于尿毒症病人来说正是引起瘙痒的中分子毒性物质。

总结：这里提到的医学基础知识指：解剖、组胚、生理、生化、病理、微生物等学科。这些学科构成了临床工作的根基，所有临床诊治都要依赖这些知识。在发现病人病痛的同时，能将病情产生及发展的病理生理过程用所学的医学知识分析清楚，往往是有效治疗的前提，而没有扎实的理论基础，是很难做到这一点的。我认为这也许正是循症医学的涵义所在。

二、注重专业基础知识与临床知识的结合

举例： 我们时常会问氯霉素加青霉素可以加强抗感染的效果吗?磺胺和头孢类药合用会有拮抗反应吗?这就需要我们从药理知识出发，来分析药物的性质。

分析：抗生素分为四大类。ⅰ(杀灭繁殖期);ⅱ (静止期杀灭);ⅲ (快效抑制);ⅳ (慢效抑制)。将药物归类后我们知道：青霉素及头孢类为i类药物，氯霉素为ii类药物而磺胺为iv类药物。知道这些就不难回答上述问题了。

病案举例：患者男性，少年，因心衰入院治疗，实验室检查ck(肌酸激酶)升高明显达了3000u/l，胸片提示扩张型心肌病经对症治疗后，患者心功能好转，临床症状消失，但ck仍居高不下。

分析：病人有扩心的临床表现且实验室检查结果支持，一般多考虑：ck升高由心肌损害引起，但如果只是单方面考虑这点，就难以解释为什么会在心功能好转，ast(天门冬酸氨基转移酶)等指标下降后ck仍然距高不下。经过询问病史后，了解到病人自少年起即诊断有进行性肌营养不良。结合书本及病人情况我们发现其实病人扩心，只是继发于进行性肌营养不良之后，是该病较不典型的并发症。而由于遗传所致的进行性肌营养不良引起的免疫源性肌损害是导致扩心及ck升高的主要原因。这样一来，我们虽然对于这种遗传性疾病不能根治，但却能清楚患者的预后并做出相应处理避免被动。

总结：临床来源于基础。基础医学不但能帮助加深对临床知识的理解而且是临床治疗工作中的指南。而对于一位医生来说，基础知识不结合临床诊疗那就失去了学习的意义。

书本的知识是前人的总结，临床中会不断出现新的问题，而且随着社会保健意识的提高及药品的不断更新，现在临床上出现的不典型病例越来越多。病人在发病前驱期即来就诊，因而难以鉴别，要么病人在晚期在就诊，所以病情严重，生命垂危。同时可因病人长期自行服药而影响了疾病的发展过程，从而使症状变得不典型，不利于医生做出诊断。这时就需要我们熟知书本上的已有的知识(如疾病临床表现及体征等)，又要善于依据病人病史特点利用先进的实验室诊断做出，有理有据的初步诊断，在诊治过程中不断发现问题并调整治疗方案。

三、训练临床思维

举例：1.夜班时我遇上一个上消化道大出血的病人，情况紧急，由于刚接触临床工作，我便忙着从开化验单到下医嘱，但带教老师批评了我，并口头医嘱，用洛塞克(奥美拉唑注射剂)及生长抑素控制病人病情。事后虽然觉得有些迷惑不解，但想一想，你把病历和医嘱完成的再好，病人因为处理不及时死亡了，你所做的就都是无用功，所有的一切都没有意义了。

总结：我们总有一天会进入临床工作，实习就是将学生变成医生的重要过程。一进入医院就会接触到很多条文规定，当学生久了就会在对待工作和规定，对待书本教条及临床处理上出现困惑。这时处理好问题的办法是：将病人和现实情况作为处理问题出发点。

值得注意的是，做学生肯定喜欢在考试中考出好成绩。因而把考前老师划的重点看得很重要，但是在临床工作是没有重点之说的。病人的情况千变万化，书上最角落的问题也可能成为病人最痛苦的疾病。

四、牢记规则，大胆操作

举例：第一次给病人抽胸水，我紧张得下不了手，但这时必须坚定信念：这项工作你必须完成，否则病人就不能接受这项治疗了。如此这样就会冷静下来。然后再慢慢操作。在实习工作中是不能谦让的，也不能推托的。说句实话反正有上级医师顶着，怕什么?况且医生让你操作就是对你的信任，不能辜负对你的期望!但既然做就要按照操作规则，否则就白做了，养成不良习惯，工作后再纠正就难了。操作中也应结合具体情况，临时处理。如：一般规定抽胸水可以抽600ml，但是真正操作时要依据病人情况，随机应变，如抽水时误入包裹性的胸腔积液内，可能只抽出少许液体，应果断再次选取穿刺点再次行穿刺操作，而有时抽出少许液体病人即会因肺复张引起咳嗽，这时应立即退针并观察病人情况，以防肺脏层胸膜在咳嗽中被穿刺针头划破而引起气胸。

举例：一次给病人量血压，我测出为130/90mmhg，但病人长期血压正常且没有高血压病史，我简单认为病人可能是由于输液太快或由于休息不好而导致暂时血压升高。但在心脏听诊后，发现病人是个房颤律，经上级医师提醒，再次测量，结果血压为130/70mmhg，看来测血压也不能草草了事。如果按上次的结果给病人用上了降压药，一定会给病人带来痛苦，所以，医疗无小事这话一点不假。

分析：测血压是实习生最常做的工作了，不能小看这项工作，因为你所测出的血压是上级医师对病人用药处理的客观指标。既然这样，测血压时就应谨慎处理，并不是每个病人的血压都好测，如房颤病人，心律不齐，心跳强弱不等;测量中也会遇到听不清的情况，如肿瘤晚期，恶病质的病人，可以完全测不到;某些心包积液的病人测起来更是不易，这就需要多加练习，从每次的测量中吸取经验。

总结：与在课堂上不同，实习时所有操作都是在病人身上，而不是在实验动物身上。由于操作过程中，一是过度紧张，二是经验不足，容易畏手畏脚。这就需要我们牢记基本理论，严格按操作规则，大胆去做。

医生个人实习工作心得总结结精选范文三

在内科这两个多月中，在带教老师的悉心与耐心带教下，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征;询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时坐到了理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说对不起，是家属也理解护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

心内科以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操;微笑迎接新病人并做好入院评估;严密监测生命体征并规范记录;正确采集血、尿标本;积极配合医生治疗;严格执行三查七对;认真执行静脉输液……在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。这段日子，虽然时间不长，但是我接触到了很多以前不了解的专科知识和技能，重新拾起了很多操作技术，例如无菌原则，氧气的应用，以及抢救车的五定等。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成。这只是实习之初，是一个挑战，也是一种机遇。我一定要把学到的知识应用到下一实习科室，并牢记老师的教诲，不断地学习进步。同时，我要感谢本科室的患者，他们很配合的让我做治疗，俗话说，病人就是老师。希望下一站，一切顺利。

医生个人实习工作心得总结结精选范文四

转眼见六个月的试用期已经结束，在这段时间里，在医院领导、带教老师、同事们的的关心和帮助下，我很好地完成了各项工作任务，使自己较快地熟悉了新的工作环境，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，现将工作报告总结如下：

一、端正工作态度，热情为患者服务

作为一名医务工作者，为患者服务，既是责任，也是义务。所以在工作中，努力提高自己的思想道德素和业务水平，竭尽所能为患者服务;耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好病情及治疗的解释和沟通工作，切实将两好一满意工作落实到实处。让每一个就诊的患者满意，同时不断积累经验，保持良好的医患关系，为以后的工作做好铺垫。

二、认真负责地做好医疗工作，提高专业技术水平

参加工作后我坚持每天学习，同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，坚持精益求精，一丝不苟的原则，工作过程中严格按照医疗操作规程进行，避免医疗事故及差错的发生;在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题虚心向上级医师请教，努力提高自己综合分析问题和解决问题的能力;严密观察病情，及时准确记录病情发展，努力做到对患者负责，让患者满意。

三、严格要求自己

在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，因为以后的工作还会面临更大的机遇和挑战。和其它先进同事相比还有差距，所以在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。以上是我的实习工作总结，在过去的一年里，要再次感谢院领导、科室主任及同事的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。

在以后的工作里我要更加努力工作，不断进取，时刻以让人民满意的医生的要求去激励自己，使自己在以后的工作中取得更大的进步。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！