# 生活上的自我鉴定7篇

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-02-18

*为有效提升个人能力，我们需要写好一份全面具体的自我鉴定，要想将自我鉴定写好，我们首先要对个人的情况有一个较为全面的审视，以下是小编精心为您推荐的生活上的自我鉴定7篇，供大家参考。生活上的自我鉴定篇1本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚...*

为有效提升个人能力，我们需要写好一份全面具体的自我鉴定，要想将自我鉴定写好，我们首先要对个人的情况有一个较为全面的审视，以下是小编精心为您推荐的生活上的自我鉴定7篇，供大家参考。

生活上的自我鉴定篇1

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳；喜欢思考，虚心与人交流,以取长补短。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。在实习期间善于把检验结果与病人具体病情结合分析;社会责任感强,踏实肯干,主动争取锻炼机会。

我不断地完善自己，提高自身素质。我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操、开拓视野。不仅如此，我还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力。本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

我是一个认真工作，认真钻研，勇于创新的人。能熟练运用电脑，掌握一定的office办公软件，与老师与同学保持着紧密的关系，乐于帮助同学解决学习与生活上的麻烦，善于总结归纳，善于沟通，有良好的敬业作风和团队合作精神。

已熟悉与掌握本专业的相关知识，在研究生4年间学会刻苦耐劳，努力钻研，学以致用，这就是我们所追寻的宝藏。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的`工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

积极主动、独立性强、具有高度的责任感和敬业精神，待人真诚、诚实守信、团结协作意识强，能够吃苦耐劳，勇于挑战新事物，具有一定的开拓创新能力，“踏实做事，诚实做人”是我为人处世的原则。

生活上的自我鉴定篇2

在社会工作多之后，感觉自己的知识水平以及能力不能跟上现代知识的更新速度，以前所学的知识远远不能满足现在工作的需求。面对这种情况，就需要继续学习，进修，“充电”。我怀着强烈的求知欲和进取心报读了北京学网络学院土护理学专业，现已修完全部专业课程，就要毕业。

在学习过程中，以自学为主，充分利用现代网络技术，通过网络课程点播和网络教学平台互动学习。本人充分利用工作业余时间，通过观看网络视频课程和利用网上教学平台向指导教师请教学业疑难问题并进行自主学习。在这期间，本人下功夫认真学习护理学专业开设的所有必修课程，对专业知薯论有了系统的了解和把握，并结合自己的实际工作，把所学的知识应用到我的.工作当中，加深了对理论知识的理解和应用能力，弥补了工作当中知识的欠缺，为以后的工作和职业的发展和提升奠定了知识基础。使我在过去的专科基础上对知识有进一步理解，自身素质也有了进一步的提高，我发现通过网络学院开放教育学到不仅是知识技能，更重要的是学会了一种新的学习方法，为我终身的继续学习创造了极好的条件和基础。通过在上级医院的实习，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平。 毕业在即，回首网络教育的学习和工作生活，我一直都孜孜不倦，不断

地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。在学习过程中结识这一群网络上相互交流、讨论、助的同学，让我人生路上多了不少益友，同时学院、教学点老师为我们默默无闻所付出的艰辛劳动也让人难以忘怀。

生活上的自我鉴定篇3

今天，20xx年7月1日，一早赶到人事局现场确认报名，中午时分回到了学校，看到很多毕业生离校了，校园里充满着一种毕业离别的伤感气氛，研究生生活总结二。虽然已经大学毕业快10年了，但那种伤感气氛我仍然能深深地感受得到。感慨间，恍然察觉到这个学期业已结束了，时过境迁中，我在辽大已经度完第二个学期的时光了。然而，记忆中却找不到一点的东西值得回味，似乎这学期整个一个无所事事了。

我发动所有的脑细胞去搜索，希望能找到些依然残存在记忆深处的断点或片段。一番努力后，我终于有所斩获，然而这些被搜寻出来的少的可怜的、残存或残缺的片段显示了这样一个不争的事实，那就是在这个法硕第二学期，很不客气地说我只做了三件事——两件失败的，一件还不知道结果与否的，想想真的是很可悲啊。

英语托业考试——第一件失败的事。从去年就开始准备托业考试，很辛苦，但为了传说中的近乎飘渺的梦想也好，理想也罢，我努力了，我奋斗了。本以为怎么地也能考个700分以上吧，可结果让我很失望，大失所望，郁闷之至。我居然只考了580分，以前的辛苦和努力都付之于流水。

呼伦贝尔游——第二件失败的事。第一次去呼伦贝尔还是xx年的事，那洁净的尚未被人类无节制的.活动污染的自然环境让我很是向往。一直以来都想再去领略和感受一番。xx年12月开始从网上寻找驴友并筹备，上网查资料，安排线路，预定包车和酒店，但万事俱备时却独欠东风——由于蒙东大兴安岭的森林大火使这一计划遭遇无限期的搁浅。

企业法律顾问考试——一件还不知结果与否的事。和我的同学们热衷于司法考试不一样，我选择了报考需要工作经验的企业法律顾问执业资格考试。考试包含60%的法律知识，30%的财务知识和10%的管理知识。原本认为大学学财务的我，现在又学法律，通过这玩意应该是信手拈来的事情，可但我深入复习教材时，才发现这鬼考试根本不是我所想象的那样。财务侧重于财务管理，并非财务会计；法律更多是部门法规，而并非我学的更多的法律；最让我郁闷的是，原本为了更好的复习，我买了xx年用的考试用书，但今年教材修订了将近40%，而新教材到目前迟迟没有上市销售。真担心自己又白努力了一回。

过去的就让它过去吧！就让它成为历史吧！人总要向前的，即使是虚度年华。所以，希望我参加司考的同学都能通过，也希望自己的考试能成功，为自己这个无所事事的上半年增添一点值得记忆的东西。

生活上的自我鉴定篇4

时间如白驹过隙，经过一年的大学学习生活，我成长了很多。随着大二的到来，我对自己这一年来的经历做了个总结。

1、学习方面

通过大一一年学习，我逐渐了解了大学的学习方式，这完全是一种靠自学的地方，不能全押宝在课堂，不管外部条件怎么恶劣，如果不自学，也没有人能帮助你进步。怎么学，学多少，如何安排时间，真的很重要。大一刚开学时我渐渐适应了这种学习方式，适当的为自己制定学习计划与安排时间，严格要求自己完成，最终达到目标、取得了优良的成绩。大一里令我最深刻的领悟就是：严格安排好时间。时间很重要，如果安排好时间，当面对同时一拥而上的问题时就不难解决。

2、工作上

我提倡兴趣为先，如果做任何事情没有了兴趣，就无法进行。我爱我的专业，所以会投入很多的精力在专业的学习上;在副业上，也尽量多投时间进去，力求全面发展。为了锻炼和提高自己的视野，我经常搜集名家的作品来欣赏，提高自己在本专业的审美水平。

3、日常生活中

我能与舍友、同学保持好的关系。我认为，就算学习、专业上不如他人，至少在人际交往上还能获取他人的尊重，知道察言观色的去做人，是大学里很重要的`一门课。在今后，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

步入大二的我会表现得比大一更勤快，争做学习生活的标兵。我会更注重自我品行，当面临着任何的境遇时，我都会以从容的心态来面对，不惧怕挫折与困难。

生活上的自我鉴定篇5

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好

但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的.知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

生活上的自我鉴定篇6

时间流逝，光阴荏苒，四年欢愉而又充实的大学生活即将在伤感的离别中画上句号。还清晰的记得刚刚走进大学校园的时候，自己脸上写满了幼稚和对大学生活的憧憬，而现在，自己即将背负着学校老师以及同学们的期望走向社会参加工作。

回顾这四年，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、人际交往能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等。

一、在思想政治方面

我积极进取，乐观开朗，时刻注重提高自己的思想觉悟，重视理论学习，提高自身的政治思想素质，保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争;同时也注重理论联系实际，解放思想，实事求是，求是创新，与时俱进，发扬自己的优点和改正自己的缺点;从失败中总结经验教训，不断地提高自身的综合能力;并坚持共产主义远大理想和社会主义的坚定信念，树立正确的世界观、人生观和价值观;关心国家大事，热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心，永远跟党走。在刚刚进入大学的时候我向党组织递交了入党申请书，因在校期间表现优异，经学院党组织的考察，被评为入党积极分子接受党组织的培养教育，在大学生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的提高，平时关心时事，注意学习党务知识，在实践中不断端正自己的入党动机，以党员的标准来严格要求自己，以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，最后光荣地加入了中国共产党。

二、在学习方面

我勤奋学习，刻苦用功，态度认真，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识;我觉得我学习的进步，不仅是靠自已，而更多的是靠班集体同学们的互相帮助所取得的;学习是需要团结的，当大家的力量汇聚在一起时就会迸发出一股无穷的力量;在期末一帮一中，我曾多次担任过各科目的负责人，讲课总是充满激情，收到的效果也比较好，最后每个人都有了很大的进步，也包括我自己，在帮助别人的同时自己也在不断地进步，帮助别人就是在帮助自己。在学习之中，贵在坚持，不断的积累和总结，细节决定成败。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。

三、在生活方面

我勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，宽以待人，诚实守信，淡泊名利，助人为乐。在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，拥有自己的良好做事原则，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。在生活中我与身边的许多同学，建立了良好的友谊，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。通过大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

生活上的自我鉴定篇7

时光荏苒，即将告别生活了三年的大学。在大学期间，我一直在努力提高自我独立生活能力和社交能力，以自我的全面发展为努力奋斗的方向，树立正确的三观，努力把自己塑造成为一个有专业的功底、完善的知识结构、较强的适应能力、有团体协作和团结友爱精神的青年，为实现人生的自我价值打下基础。

在学习上，增强了自己的学习态度，改正了自己所有有缺点的地方，同时，向老师和同学们学习到了一些有效的学习方法，不断改进自己的学习思路与方法，提高自己的学习效率。三年来，除了专业知识的学习外，通过对在图书馆借的课外书的阅读，扩展了自己专业以外的知识。在校期间，也参加过很多次的考试，期末考试，计算机等级考试，英语等级考试，通过考试，使我更加明白了自己哪些地方不足，也发现了学习中存在的新问题，这让我在以后的学习中会更有目的性，可以有的放矢的学习。

在思想上，通过在课堂上对马列主义的系统学习，在课余时间看了许多的名人传记，使我树立了正确是世界观、人生观和价值观，有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省。因此始终能保持一种积极向上生活的态度。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多采的。在大一刚进校的时候，我也积极参加了系学生会的招聘，并有幸成为系学生会的成员，而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力，开阔自己的视野。在校期间参加了校里面的唱歌比赛，并获得了校\"十佳歌星\"的称号，比起名次更重要的是我收获了许多精神上的东西，让自己在做事情的时候比以往多了份从容。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。

大学生活学习的经历对我受益匪浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激他给我的这一切。

作为积极向上的时代青年，我会将学校的文明和知识带到社会，不因为自己暂时的大专文凭而失去信心，我会更加迫切地要求自己、充实自己，充实再充实，不断完善自我，我相信用心一定能换得我今生的精彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！