# 趣味活动方案5篇

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-02-13

*出色的述职报告能够充分体现自己在工作中遇到的挑战和解决方案，活动方案的制定可以帮助我们更好地规划活动的内容和流程，提高活动的质量，小编今天就为您带来了趣味活动方案5篇，相信一定会对你有所帮助。趣味活动方案篇1一、主题中秋博饼活动二、目的一年...*

出色的述职报告能够充分体现自己在工作中遇到的挑战和解决方案，活动方案的制定可以帮助我们更好地规划活动的内容和流程，提高活动的质量，小编今天就为您带来了趣味活动方案5篇，相信一定会对你有所帮助。

趣味活动方案篇1

一、主题

中秋博饼活动

二、目的

一年一度的中秋佳节即将来临，为丰富员工的文娱生活，促进员工之间的沟通交流，增强团队凝聚力，体现公司对广大员工的关爱，让大家度过一个美好又难忘的中秋节。

三、主要活动

博饼+聚餐

四、时间

1、博饼时间：xx月xx日

2、聚餐时间：xx月xx日

五、地点

1、博饼：尚未确定

2、聚餐：酒楼地点尚未确定

六、活动组织协调

工会、人力资源部

七、参加人员

公司全体员工

八、活动流程

1、15：20领导讲话

2、15：30—17：30进行博饼

3、19：00—20：30中秋聚餐

4、20：30活动结束

九、活动经费(总计约xxx元)

(一)博饼活动费用计xx元

1、活动道具：xx元;

2、博饼奖品共计xx元;

(二)聚餐费用计xx元

十、组织安排

1、总协调组：活动总协调和其他应急情况处理

2、活动组：活动组织、策划，场地布置，现场管理

3、采购组：活动奖品和酒水的采购、奖品发放

4、新闻组：活动宣传、新闻稿撰写、摄像

5、保障组：负责整个活动现场的安全控制，及聚餐地点人员往返的接送

十一、博饼规则

每会饼设“状元”1个，“对堂”2个，“三红”4个，“四进”8个，“二举”16个，“一秀”32个。全会有大小63块饼，含七九六十三之数，是个吉利数。国为九九八十一是帝王所用的数，八 九七十二是千岁数，而郑成功封过延平王，所以用六十三之数。

大小63块饼，分别代表状元、榜眼、探花、进士、举人、秀才。把六颗骰子放在大瓷碗内投掷。博规主要有30款：一秀、二举、三红，分别以出现一颗红四、两颗红四、三颗红四为得饼。状元是以出现四颗红四点、两颗红一点为级，称“状元插金花”，可获状元和两个对堂共三个大饼。

获状元的`以出现四颗四点红为起码级，其中又发四红带多少点比大;“五子”出现即压过四红，即“五颗”除五个红四以外的任何五颗一样算为“五子”，又以带多少点比大。“五红”就是出现五个红四点，压过“五子”，其中又以带多少点比大。称为“对堂”的榜眼、探花出现一至六点都有得饼。此外，还有极少出现的“六勃红”“六勃黑”不再采用。

具体玩法：每个人每次要把六颗骰子一起投进大碗里(再强调一次哦，一定是要用瓷碗才能玩得起来)，众人依次投骰子，看骰子的点数得饼。如果骰子掉出大碗，本轮就作废，到下轮继续参与。

趣味活动方案篇2

一、主题：我运动，我健康，我快乐。

二、活动目的：本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新物业团队蓬勃朝气和竞技热情，增加团队凝聚力。

三、组织结构：

主办单位：沈阳项目物业部

四、参赛对象：参赛者为物业各部门员工。赛前分组，每对选一名领队，一名助理裁判。

五、积分方法和奖励方法：

每场比赛按名次获得相应的分数，第一名7分、第二名5分、第三名4分、如有违规操作者，每次减3分。比赛分3-4个队(队名由领队自定)设一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名。并设一个最佳团队奖。

六、比赛时间及流程

抽签时间：待定，地点到时通知

比赛时间：待定 比赛地点：售楼现场空地

1. 由主持人主持，领导致开幕词并宣布开幕

2.各参队集合;领导宣布名次，颁奖;领导讲话，宣布闭幕。

七 赛前准备

现场调试音响。4个大口袋，秒表4个，口哨一个，自行车，木块若干块，眼罩或布，气球50个，椅子，硬币，鲜花，小刀，胶纸若干，纸若干，报纸若干，奖状，奖品等。

比赛项目及规则：

项目一：合力吹气球

比赛规则：每队参赛4人。每个组的成员先抽签，4根签上分别写着手、嘴、脚、屁股等字。抽到手的组员向助理裁判要气球，然后拿着气球给嘴，让嘴吹，吹完后，手在打个结，然后给脚，脚用腿夹住气球，蹦到屁股那儿，屁股再用屁股把气球压烂。脚在跳回来。一组有4个气球，哪一组的先烂完，哪一组就获胜。赛程10米。

项目二：袋鼠跳

参赛者：每队参赛6人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛规则：跑道两端各站3名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

项目三：摸石过河

比赛规则：每队2人，参赛队员立于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。赛程为20米。(注：以参赛队员的任一脚踩在越过终点线所在的垂直平面的河石上为计时停止，用时少者名次列前。)

项目四：《单脚火车跑》

比赛规则：每队参赛8人：

⑴8人排成一列，每人仅用右脚支撑。后一人右手搭前一人肩，左手托住前一人左脚，多队并排一起站在起跑线上。⑵裁判发令后各队齐出。距离为30米⑶按所用时间排名，少者胜。注意脚掉下来的队伍将失去比赛资格。

项目五：《滚雪球》

1.比赛人数及分组：每队12名队员，分为两组依次进行

2.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3.比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4 比赛规则：

1)每队12人(男女各一半)纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5 全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6.比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

项目六：仙女指路

(1) 道具：眼罩或布两个，神秘黑袋子，袋子里德东西待定。2把椅子，两个气球，4个1毛硬币，鲜花

(2) 规则：每队出2人一男一女闯关，首先，工作人员蒙上男生的眼睛，女生站在离他10米的地方。接着工作人员从黑色的神秘袋子里拿出一样东西。让男生猜，工作人员可以提示这个东西是属于哪个大类的，如猜不出来可以过。只有两次机会，都猜不出来那就等于输。如果猜出来了。10米的女生用自己的声音把男生吸引过来。并带着他走过一道道障碍(其中障碍可以是椅子，需绕过。可以是气球，要踩破。是硬币要捡起来。障碍全长10米)最后是鲜花，男生要走到女生面前把花献给女生。(注：女生在整个过程中只能说，不能动手或者动脚，女生的任务就是给男生引路)

(3) 评分：两队同时进行，用时短的队伍加5分，慢的加2分。

项目七：手足情深(弯道)

(1)参赛队员：每队5人

(2)比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段，全优全部通过并优先到达者为胜。

(3)道具：哨子2只

项目八：宝贝新娘

(1)参加人员：每队9人

(2)比赛规则：将9人分成3个小组，3个人为一组，每组两女一男。比赛开始四名女选手双手交叉搭成花轿，一名男选手打扮成女生坐在花轿上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上花轿前进。

现场裁判(维持秩序)：2人

项目九：车轮滚滚

(1)参赛人数：团队全体成员

(2)比赛规则：

用报纸粘成一条履带(可用布横幅代替)，长度足可站下全体成员为宜。待口令声下达后，全体成员站在履带内用手相互传递，使车轮向前进。哪个队的速度快，最先到达者胜出。

(4) 道具：旧报纸若干或旧横幅3条。

项目十：相对队友

(1)参赛人员：每队12人

(2)比赛规则：两名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：儿童玩具球10只

现场裁判(维持秩序)：2人

七，活动经费预算：道具400，奖品300元。

八，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2. 裁判必须做到公平、公正、公开。

3. 比赛前由领队解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5.持场地的卫生，保持现场的卫生。

趣味活动方案篇3

一、活动主题：

社区元宵节猜谜活动。

二、活动目的：

为活跃社区文化，营造和谐社区，创造和谐氛围，庆祝元宵佳节，增进社区居民之间的交流。

三、活动时间：

20xx年x月xx日下午14：30x16：30

四、活动地点：

七一七北院

五、主办单位：

行政西路社区

六、活动总负责人：

候xx活动现场布置负责人：杨xx

结束清场负责人：社区全体工作人员

活动现场秩序维护负责人：李x、王x

张贴谜语条、礼品摆放、收库负责人：任x、靳x、

兑奖员：支x、李xx、乔xx

礼品发放员：高xx、王xx、王xx

七、猜灯谜活动说明：

在七一七北院南球场四周悬挂灯笼、张贴字谜(300个)，猜中灯谜者获精美礼物一份。礼物有铅笔、橡皮、削笔刀、卡通签字笔等300份。

八、兑奖原则：

每猜中一灯谜获得一份奖品，猜灯谜者在兑奖处确认答案正确后才能亲自取下灯谜谜题交给兑奖处并填写谜底及签名后方可领取奖品。

九、活动内容：

1、所有工作人员需在当天上午9:30前做好活动准备工作，并准时在北院集合;

2、活动期间，各工作小组各司其职，做好灯谜兑奖及礼品发放工作;

3、秩序维护员负责维护好现场秩序;

4、活动结束，工作人员做好现场清洁及其它收尾工作。

十、注意事项：

1、秩序维护队须维护好活动现场秩序，确保小区及活动现场人员安全;

2、猜谜要有秩序，不要大声喧哗;

3、灯谜兑奖及礼品发放需专人负责;

4、谜底未猜中，不得将谜语取下来;

5、对答案要排队守秩序，违反者取消猜谜资格;

6、做好活动的`收尾工作和现场清洁。

趣味活动方案篇4

一、活动宗旨：

通过开展“幼儿冬季运动会”这一活动，让幼儿与家长一起体验运动的快乐，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。培养幼儿参加体育运动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二、活动时间：

x月2日下午3：00

三、活动地点：

幼儿园大操场

四、主持人：

凌娟、许静

五、活动准备：

1.家长报名参加各项目。

2.场地布置。

3.家长活动签到表。

4.活动奖品若干。

六、活动过程：

(一)主持人致开幕词并宣布运动员入场。

入场方式：以运动会主题曲为音乐背景，以班级方队为序依次入场，各班制作一块班牌，选一名幼儿手拿班牌走在队伍的最前面，在经过主席台时喊出运动会口号，。

入场口号：

锻炼身体，保卫祖国。

锻炼身体，建设祖国。

团结合作，加油加油！

运动快乐，加油加油！

(二)集体操表演：牛奶歌。

(三)主持人宣读裁判员名单及比赛规则。

(四)具体活动内容：

1.绕障碍拍球

家长在指定的路线上绕椅子拍球，幼儿坐在椅子上，家长每绕完一张椅子，孩子给他贴上一个贴纸，最先到达终点的获胜。(比赛期间，球半途掉下来，则退出比赛)材料：贴纸若干皮球6只

2.三人三足行

父母俩人把相靠的两条腿用布条扎住，把孩子抱在手上走到终点，先到终点者为胜。

材料：红带子12根。

3.抢椅子

由六名幼儿和家长为一小组，将比赛幼儿数目少1的椅子摆成圆圈，在鼓声中开始围绕圆圈向同一个方向跑步，鼓声停，家长则抱着幼儿开始抢椅子，未抢到椅子的家庭离开场地，然后减少椅子继续游戏，最后留在场地的家庭为胜。

材料：椅子30个，铃鼓一个。

4.同舟共济

由父亲抱着孩子并驮着孩子的妈妈，在规定的跑道上往终点奔跑，最先到达终点的获胜。

5.袋鼠跳

每次由六个家庭(每个家庭限两人)参加，参加人员听口令将装有孩子的口袋用手提起来往终点方向跑，最先到达终点的家庭获胜。

材料：

6.踩气球

家长驮着孩子，腿上系上气球，家长相互间踩各自腿上捆绑的气球，球未被踩破的一组为胜。

气球：若干。

7.坐花轿(全家三人)

父母两人手臂交叉，让孩子坐在中间，开始起跑前行，先到者为胜。

8.活动名称：矮人走

幼儿学矮人向前走，到终点先返回者为胜。

七、结束。

收拾与整理。活动在《左手右手》的歌声中结束。

趣味活动方案篇5

一、活动项目：

1.集体项目：螃蟹背西瓜接力赛 ；

2.游园活动。

二、对象：

全区女干部职工及妇女群众。

三、时间：

3月7日上午9：00—15：00。

四、地点：

市民文化广场。

五、集体项目奖励办法：

按报名队数的30%比例设奖若干名。比赛结束后现场颁奖。

六、活动要求：

（一）集体项目：螃蟹背西瓜接力赛

1.组队原则：以单位组队参赛（必须是本单位会员，不能与其他单位联合组队），每个单位可组多个队，最多不能超过3队，每队6名队员（含领队1名），组多个队的队员不能重复。

2. 队员资格：参赛运动员必须为各基层工会女会员，必须身体健康，符合参赛要求，若运动员出现人身意外伤害事故，由各代表队自行负责。

3.报名时间：2月27日—3月2日。

4.比赛顺序：按各参赛队报名先后排序，分轮次进行比赛。

5.各参赛队必须严格遵守比赛时间和规则，按规定时间组织人员到场参赛，比赛开始后仍不到场的，视为弃权处理。

（二） 游园活动：全市女干部、职工及妇女群众自由参加。

七、活动规则：

（一）集体项目：螃蟹背西瓜接力赛规则。

1.场地：在赛场画两条平行线，相距20米，一条为起点线，一条为折返线（摆上标志物作为折返标志）。

2.器材：气排球若干个。

3.比赛规则：每轮4个队比赛。每队6人分成3个组，每组2人背对背同时用背部夹住球、手挽手一起跑或走向折返线并绕过折返标志物回到起跑线，依次接力进行完3组，用时少的队获胜。

比赛开始前，每队6名队员分成3组每组2人面对标志物成两路纵队站在起点线外，第一组的两名队员用背部夹住球、手挽手准备比赛。裁判员发令后比赛开始，各队第一组选手立即向前跑或走，到达折返线后，绕过标志物回到起点线，然后第一组的队员用手将球转移到第二组两名队员的背部之间，第二组队员以同样的方式带着球回到起点线交予第三组队员，第三组队员以同样的方式将球带出起点线外，比赛结束。最后以各队跑或走完全程（最后一组队员须通过起点线）所用时间的多少决定名次，用时少的名次列前。

注意事项：途中凡出现球离背部、手未挽手、身体其他部位碰球、未绕过折返线标志物现象之一者视为犯规。若犯规，则须在犯规地纠正好（比赛计时钟不停止）再接着继续比赛（各参赛队派一名队员负责捡球）。

（二）游园活动项目及规则：

1.盲人击鼓：参加者在规定的界线外用布蒙上双眼，原地转3圈，然后走到指定的位置敲击鼓。凡击中鼓者，获奖券1张。

2.套圈: 每人5个圈，在距离矿泉水瓶子1.5 米外抛圈，套住瓶子3个圈即获奖劵1张，套住4个圈即获奖劵2张，套住5个圈即获奖劵3张。

3.投乒乓球：参赛者每人5个乒乓球，在规定的界线外投进桶3个得1张奖券，投进4个得2张奖券，全部投中得3张奖券。

4.趣味保龄球：将6个矿泉水瓶摆放成正三角形，参赛者手持气排球站在划定的界线外，采用地滚球的方式（抛球视为犯规），将球从界线外滚向成三角放置的矿泉水瓶，每击倒1个矿泉水瓶得1张奖券，击倒2个矿泉水瓶得2张奖券，依此类推，击倒6个矿泉水瓶得6张奖券。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！