# 有关禅的读后感优秀5篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-02-24

*读后感是我们对书中情感和主题的体会，是内心与文字的交融，我们在阅读后不禁产生了许多感慨和读后感，小编今天就为您带来了有关禅的读后感优秀5篇，相信一定会对你有所帮助。有关禅的读后感篇1我最喜欢的一本书是——《狼王梦》，这本书是沈石溪写的，也是...*

读后感是我们对书中情感和主题的体会，是内心与文字的交融，我们在阅读后不禁产生了许多感慨和读后感，小编今天就为您带来了有关禅的读后感优秀5篇，相信一定会对你有所帮助。

有关禅的读后感篇1

我最喜欢的一本书是——《狼王梦》，这本书是沈石溪写的，也是我的生日礼物。

这本书的主人翁是——一匹狼，它是一匹母狼，名叫紫岚，为什麽叫紫岚呢？书上是这么解释的：“是因为它是紫色的，跑起来像岚雾所以叫紫岚。”这本书上写了紫岚怎样照顾自己的狼崽。紫岚的“老公”叫做黑桑，是一个高大威猛的成年公狼，原本他应该是狼王，可惜离狼王只有一步之遥时，被一个大野猪刺死，所以紫岚常常闷闷不乐。

紫岚的狼崽有五只，一只被洪水冲走了。还有四只，三男一女，一只叫黑仔，一只叫双毛，一只叫蓝魂儿还有一只叫媚媚，紫岚最喜欢黑仔因为它很壮，长得也很像黑桑，不过黑仔不久被金雕吃了，紫岚又开始细心的照顾蓝魂儿，蓝魂儿不久后变得非常壮，而且很聪明，在一次狩猎中不小心把冬眠的熊吵醒了，于是他与熊斗智斗勇，最终胜利了，就连高高在上的狼王都给他赞赏的一目。不过紫岚欲望太深，就差一点就让蓝魂儿当上狼王了，可是蓝魂儿最终失足，死在了猎人的捕兽夹下。

只剩弱小的双毛了，紫岚已经放几乎快要放弃了，就这样无力的养双毛，养呀养，不知怎么双毛竟敢和狼王挑战了，打败狼王就差一点点，却被狼王一声大吼吓得魂飞魄散了，最后被狼王吃掉了。

只剩下最后的媚媚了，因为女的不能当狼王，所以媚媚就不可能当狼王，又过了好久吃掉黑仔的老金雕又回来了，紫岚为了保护媚媚生下的小狼崽，和老雕同归于尽了。

这个故事告诉我们欲望不能太深，只有一步一步来才能成功。

有关禅的读后感篇2

?亲爱的笨笨猪》讲的是一只叫乐乐乐的小猪和他朋友们的故事。

乐乐乐因为把“0”读成饼和蛋，把“1”说成胡萝卜和糖棍儿。捉迷藏的时候总被找到，所以大家都叫他“笨笨猪”，对于这个名字，他没反对。

笨笨猪简单快乐。他踩坏了秋千，却误打误撞的用沙发把熊妈妈送回了家。笨笨猪和乖乖熊盖了巧克力房子，引来了老鼠吱吱和唧唧，本来它们是来偷吃巧克力的，因为笨笨猪相信它们，吱吱和唧唧没有偷吃。笨笨熊和乖乖熊给驴大爷盖了个新房子，不料却成了偷拆驴大爷旧房子的“小偷”。不过驴大爷还是很满意它们盖的新房子。

笨笨猪心地善良，他和乖乖熊帮助不会走路的鹿妹妹学会走路；让小灰狼快乐、幸福，有了朋友，让大灰狼流下感动的泪水；他和欢乐村庄的村民用热情和坦诚融化了多疑的狐狸先生；用真诚和友爱让狐狸妹妹不再自卑，不再孤独。最后，笨笨猪也收获了自己的幸福，娶到了新娘巧巧猪。欢乐村庄充满了欢乐。

我喜欢《亲爱的笨笨猪》，我希望我们生活的家、城市也能像欢乐村庄一样欢乐、祥和，人人都简单、快乐、善良、真诚。

有关禅的读后感篇3

?代价》写了一个日本老板去丹麦学习世界最顶尖的啤酒制造技术。可是丹麦啤酒厂制度严密，他根本进不去，他想了一个办法，用自己的身体去撞丹麦啤酒厂老板的车，结果他的一条腿被撞折了，他不要赔偿，只要在工厂工作．于是，他被留在啤酒厂做门卫，他用了３年的时间掌握了制造啤酒的全部技术，后来他不辞而别，回到日本，办了一个啤酒厂．最后成了百万富翁。

那么，这个日本人用失去一条腿的代价换回来一个百万富翁，值得吗？有的同学觉得不值得，因为生命是最可贵的，用多少钱也买不来一条腿．有的同学说，只要生活的平平安安，高高兴兴就行，干嘛要付出那么大的代价，不值得．可是我认为值得，这个日本人虽然失去了一条腿，可他却学到了世界最顶尖的技术，他回国办厂，使全日本人喝到了世界上最好喝的啤酒。他也解决了很多人的就业问题，为自己的国家创造了财富，我想：日本人一定称赞他，佩服他。

技术是无代价的，要想取得巨大的成就，不付出代价是不行的．学习上也是这样，不付出汗水和心血，是不会取得好成绩的。

有关禅的读后感篇4

今年暑假，我看了一本书，名叫《我的友谊褪了色》，这里面讲了江冰蟾和凌杨波是小时候的好朋友，可是，快乐的童年时光过去后，她们迎来了学习上无情的竞争时代，班主任和家长都处处强调竞争的重要性。漂亮、聪明、好强的江冰蟾在这场竞争中战胜了同样好强的凌杨波。她在得意之余，突然发现，自己在这个世界上竟没有一个好朋友。

读完这本书，我有了深深的感触，我发现有些老师觉得学习比友谊重要，甚至有些老师不让学习好的同学和学习差的同学玩儿。但是我觉得友谊也很重要。当我们长大了，我们可以把自己的烦心事告诉朋友，遇到困难时，朋友之间可以一起克服，一起面对。现在，我们交了朋友，不仅在学习上可以互帮互助，平日还是彼此快乐的玩伴，

例如，在一次值日中，我是组长。老师让我去帮她送材料，结果我回到教室时，小组中多半的值日生都走了，而且，地上全都是垃圾，非常脏，桌椅也没有摆整齐，教室里乱七八糟，我非常生气。正在我发愁怎么办的时候，我的两位好朋友张歆玥和王韵涵朝我走来，她们问：“邢欣冉，你怎么了？”我把事情告诉了她们，他们俩异口同声地说：“别担心，我们来帮你。”于是我们说干就干！我负责扫地，张歆玥负责拖地，王韵涵负责摆桌椅。不一会儿，我看见王韵涵累得满头大汗，便说：“王韵涵，你休息一会儿吧。”王韵涵说：“没关系，教室是大家的，我们每个人都应该打扫。”就这样，我们把教室打扫的一尘不染，看着这干干净净的教室，我们心里高兴极了！

通过这次打扫卫生，这次多亏了这两位好朋友，很是患难见真情呀！希望我们的友谊能天长地久。

让我们一起去寻找属于自己的朋友吧！

有关禅的读后感篇5

初次接触《大学》，不求甚解，读完一遍以后的感受即是感动。可能有人觉得奇怪，《大学》讲的并不是声情并茂的煽情故事，为何会感动呢？此时的感动不只源于文中所讲，还源于着书者及注疏者。

总结一下，让我感动的有三点。首先，我读的版本是朱熹的《大学章句集注》，一直对宋朝的学者无好感，尤其是朱熹，印象中总觉得他是个迂腐古板，呆滞严厉的学者，毫无灵气可言，看过这篇集注之后才发现人家并非徒有虚名。他的注疏严谨而详尽，对原文的理解深刻而通透。想来能千古留名果然是有它的道理的。朱熹只是古代学者的一个典型代表，从他身上可以看到古代文人学者极为严谨的治学态度。他们毕恭毕敬，兢兢业业地学习钻研孔圣之道，几乎是带了一种虔诚的。这种对待学术的虔诚也许在今天的学者身上很难再发现，这是一种不计功利的严肃和认真，也是最让我感动的地方。它纯粹源于治学者本身。

接下来是第二点，《大学》讲的是修身齐家治国平天下，也就是个人道德修养与治理天下之间的辩证关系。前面很大一部分讲的是个人道德修养，“汤之盘铭曰：‘苟日新，日日新，又日新’。”此句同孔子的“君子日三省乎己”道理是一样的。古人对于道德修养的重视到了无以复加的地步。他们对自己提出了严格，甚至是几近苛刻的要求。“治骨角者，既切而复磋之。治玉石者，既琢而复磨之。”君子自身的恐怕比治骨角，治玉石更要严厉。

这种对于完美人格的执着追求，令人肃然起敬。这是令我大为感动的第二个地方。在当今这个标榜个性的时代，人们我行我素，安于自己的本来状态，“个性”在张扬其魅力的同时也为不少不思进取者提供了放任自己的理由。古人对于完美的极致追求也许并不会实现，实际上实现的人确实很少，但是他们这种对美的人格的不懈追求却是值得我们每一个人去尊敬，敬重。

第三，“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。”从这句话中，我看出的是一种积极的人生态度，即有所作为，换句话说，就是用行动去改变现实，将目标一步步分解细化，从而逐步实现。与此同时，在实现目标的时候也要注意方法，分清本末然后循序渐进。“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。”修身才能齐家治国平天下。正因如此，古人认真而严肃地经营人生，严格要求自己，修身养性。相比之下，我们现代人面对问题要消极得多，颓废与无奈也多得多。许多时候，我们也给自己树立光辉高远的理想，然而却仅仅是止于口头，懒于行动。只是说说而已，真到要为理想吃苦的时候却畏畏缩缩，止步不前。想想古人，再看看我们自己，真是汗颜。

以上三点是我最有感触的地方。此外，《大学》是世界观人生观与方的综合，它的“三纲领”，“八条目”论述了一个理想的目标，以及为实现目标该采取的行动。实际上，理想也是《大学》的一个主题。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！