# 谈自立演讲稿6篇

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-02-23

*只有在明确了自己的演讲主题后我们才能写出优质的演讲稿，不管你有多丰富的演说经验，都要学会养成准备好演讲稿的习惯，小编今天就为您带来了谈自立演讲稿6篇，相信一定会对你有所帮助。谈自立演讲稿篇1同学们：大家好!今天我演讲的题目是《自理·自立·自...*

只有在明确了自己的演讲主题后我们才能写出优质的演讲稿，不管你有多丰富的演说经验，都要学会养成准备好演讲稿的习惯，小编今天就为您带来了谈自立演讲稿6篇，相信一定会对你有所帮助。

谈自立演讲稿篇1

同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《自理·自立·自强》。

据某报报道：某名牌大学的一位学生，每天晚上都要让母亲为他洗脚;一留学生问办签证处人员说：我可不可以带父母一起出国，我需要他们帮我洗衣做饭、整理房间。说实话，生活中类似的事例还不算少。产生这些现象的原因，一是家长过分的溺爱，加之社会上残存的一些封建意识的侵蚀，使某些大学生认为自己高人一等，理应受人伺候;二是许多大学生缺乏自理、自立的能力与自强的精神。

其实，被誉为天之骄子的大学生们只是拥有优于普通人的学习条件，绝没有高于普通人的生活特权。而我们中学生就更应培养自身的自理、自立能力与自强不息的精神。

在当今社会里处处充满了竞争。上好学校要竞争，找好工作要竞争，想在工作中出成绩还是要竞争。试想，如果一名青年学生缺乏自理能力，铺床叠被都要靠家长;缺乏自理能力，买日用品要靠家长;缺乏自强意识，不能发挥自己的能力，又不尊重他人的劳动，那一旦进入社会，如何面对他人的竞争?适者生存，这是一个浅显的道理，没有任何人可以一生不受挫折。假如一个学生虽然才华横溢，却没有独立生活能力，那么当他遭遇挫折、经历苦难时后果就可想而知了。在生活中不也曾听说过某位学生因不能适应复杂的社会环境而自杀的事吗?一个人如果缺乏自理、自立能力，他迟早要被充满竞争的社会所淘汰。

我们是跨世纪的接班人，应该通过锻炼自理、自立能力与自强精神，来培养自己的独创精神和面对困境不畏惧、奋力拼搏的乐观态度。美国学生的独立生活能力是很强的，他们想出各种办法在假期中找工作干，赚钱供自己读书。在这个过程中，他们不仅要不断地完善自我来适应工作的需要，还要在工作中创新和突破、发挥自己的才干，以此求得工作的机会和较高的薪水。在独立生活、寻求工作的时候，美国的大学生们同样会碰到种种困难，但他们努力向上，毫无懈怠，运用自身的力量来摆脱困境。一个人如果具有独创精神和在逆境中奋斗的勇气，那么从某种意义上说，在竞争中他的事业也就成功了一半。

世界上不会有永远的固定的社会环境，一切都在随时随地地变更，因此，青年朋友们，切勿忘记培养自己的自理、自立能力与自强不息的精神，使自己更适应社会生活，在竞争中自立自强!

谈自立演讲稿篇2

尊敬的评委们、同学们：

大家晚上好。我今天要演讲的题目是天行健，君子以自强不息。

?周易》云：天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。君子是顶天立地的人物，不因困难而却步，不因权势而畏惧。君子应厚美德，容载万物,刚毅坚卓，发愤图强。作为当代中学生，新的历史时期赋予了我们新的责任。自立自强，立志成才，为中华民族的伟大复兴奋斗。当我们听到中国加入wto成功，北京申奥成功，神五发射成功时，心潮澎湃，满腔热情，深受鼓舞，为我们是中华儿女而感到骄傲和自豪，想用自己的力量来报效祖国。兴奋之余,但当回到现实，我们茫然了。贫困饥饿疾病等一系列的因素阻碍着我们前进的脚步。身处现实的我们觉得无助。现实和理想的冲突让我们低下了头陷入了深深的沉思。

朋友抬起你的头来，不要气馁。如过你身陷贫困，让我们来看看洪战辉吧。这位携妹求学12载的当代大学生，深深的感动了我们，感动了中国。让我们回眸洪战辉这20xx年的艰辛路程，命运对他是何等的不公啊：父亲是精神病人，母亲不堪重负离家出走，年幼的妹妹又遭厄运。13岁起，贫困和苦难就将他推入了黑暗的枯井。所有的担子落在持还是放弃?是坚强还是软弱?他选择了抗争，选择了决不妥协的自立自强!他，就象一只负重的蜗牛，怀揣理想，穿越风雨，从无望中走出希望，从阴霾中见到阳光。

如果你深受疾病的折磨，那再让我们看看张海迪吧。她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她说：我像颗流星，要把光留给人间。她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作并获得了娇人的成绩。

古人同样给我们留下了许多自强不息的实例。司马迁云：古者富贵而名摩灭，不可胜记，唯俶傥非常之人称焉。盖西伯拘而演《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐，乃赋《离骚》;左丘失明，厥有《国语》;孙子膑脚，《兵法》修列;不韦迁蜀，世传《吕览》;韩非囚秦，《说难》、《孤愤》。《诗》三百篇，大氐贤圣发愤之所为作也。及如左丘明无目，孙子断足，终不可用，退论书策以舒其愤，思垂空文以自见。古人之圣贤给我们树立了学习的榜样。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎么样呢，它已经客观的存在了。我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我的堕落和毁灭，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

孟子书云天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们不会成长。举个最简单的例子，难道在你孩提时代会为了可能摔倒而不去尝试走路么，那你可是到现在连路都不会走啊。在坐的有不会走路的人么，没有。这就说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么再次挺起你胸膛迎接挑战。成功就在不远处。

时代呼吁我们，祖国需要我们，做为炎黄子孙我们必须时刻准备好，自立自强，克服困难，努力完成学业，成功成材，几十年年后你会发现你一生是那么的辉煌和热烈。当你再次看到祖国的创举时你不会再为怎么才能为祖国出力感到而迷茫。让我们紧记天行健君子以自强不惜这句古训，或许神州x号你就是总设计师。

谈自立演讲稿篇3

每一个孩子在家中都是过着衣来伸手，饭来张口的日子。

我当然也不例外。记得有一回我放学回家，在路上我高兴地对同学说：“今天我家做饺子吃，我可以大饱口福一顿了!”

就这样我高兴的回到了家，到家后我看见爸爸妈妈还没有回来，家中又没有电话。于是我就坐在大厅里边看电视，边等待着爸爸妈妈回来给我做饺子。可是十分钟过去了，二十分钟过去了，爸爸妈妈还是没回来。我心里非常着急，因为再过十分钟我就要去学校了，怎么办呢?盼望着，盼望着，爸爸妈妈还是没有回来，于是我只好带着失望的表情去了学校。

来到学校后，那个同学跑过来问我：“怎么样，你妈妈做的饺子好吃吗?你妈妈……”听着她的话，使我心里越来越气，于是我打断了她的问话说：“别再说下去了，不要说饺子，我连一粒米也没有尝到，肚子现在都还在空着。”朋友听了我说的话笑着说：“我说你一来学校怎么不高兴呢!原来是没有吃饺子啊!那你为什么不吃饭呢?”我说：“爸爸妈妈都没有回来，我吃什么呢?”朋友说：“那你不知道自己煮饭吃吗?”

我听了她的话，心里非常羞愧地回答说：“我不想动手煮。”朋友听了脸色顿时变得严肃起来说：“你已经不小了，做什么事都要自己做，不要依赖别人，等你长大了，你妈妈爸爸老了，还要你照顾他们，那你怎么办?要知道生活是自己创造的，如果你从小就不会去创造生活，你长大后该怎么办?”

听了朋友的话后，我心里突然间觉得朋友很伟大。当放学回到家后，我立刻放下书包自己去做饭菜等待爸爸妈妈回来吃，爸爸妈妈回来后说：“今天你怎么这么能干?”我笑着回答说：“不，我今后也一样会很能干，因为我懂得生活是自己创造的，我从今以后再也不依赖你们了，我要告别依赖，创造生活!”

谈自立演讲稿篇4

一个六岁孩子，因为作业多，怕去学校。母亲怕孩子失去学习兴趣，就帮孩子写作业。这件事确实让人揪心。但是，我们不能赞成这位母亲的做法。

这个材料的提出，再一次让人真真感受到“可怜天下父母心”。父母对孩子，并不是养大就可以了。做父母的必须注重培养孩子自立、自强的精神。

生活，有时候是很残酷的。据说，在非洲的大草原上，这边，狮子要求自己的孩子必须比羊跑得更快;那边，羊要求自己的孩子必须跑过那些小狮子。人类世界与动物世界有时非常相似，要想竞争不败，要想不被吃掉，必须直面现实，必须自强不息。

必须告诉孩子，别人能写完作业，你也要能写完。不能畏惧困难，你以后会长大，你以后要面对的困难还会有很多。你要做一个勇敢的孩子，母亲会为你骄傲。做母亲的心中要有数，即使孩子比不过别人，也要让孩子每天都比自己有一些进步。

母亲的泪水，永远只能储存在心里。鞭策、鼓励，永远不要代替孩子去克服困难。“三岁看大，十岁看老”。不要让孩子从小就养成一种依赖心理。孩子以后还要上初中、高中等等，你替得了孩子一时，你替不了孩子一世。

自立、自强，是一个人在这个世界上生存的基础。如果做不到这一点，那么，这个人就很难有尊严，这个人就有可能成为别人的包袱、累赘。在生活、工作中，就有可能没有人愿意与他合作。

当今社会，不注重孩子自立、自强精神培养的现象还有不少。有的做父母的对孩子娇生惯养，从来不让孩子在家做任何家务，以至于孩子连地都不会扫。孩子要什么买什么，百依百顺，甚至孩子不愿意学习，父母也愿意帮着孩子向老师请假。这样的孩子，怎么可能自立、自强?

要让孩子自立、自强，就要让孩子有志向，有梦想;有了志向和梦想，就能鼓舞孩子遇到困难，永不躲避、永不退让。

要让孩子自立、自强，就要多用些“苦难”磨练他们;这样，他们才能更勇敢、更顽强，他们的知识、能力才会不断增长。

总之，自立、自强，是一个人生存的基础;要想人生不败，必须自立、自强。

谈自立演讲稿篇5

虹是美丽的;石桥的生命是长久的，这些本是它们各自的长处。但是，虹却因石桥生命长久而自愧不如，石桥因虹的美丽而自惭形秽。它们所以陷入困惑，皆因不能认清自身价值而妄自菲薄所致。

然而当今社会有多少人就是这样盯着别人的“胎记”而指手划脚：王某某不能和群众打成一片，居功自傲，高某某爱出风头，争当园林开发公司经理……可是你们想到没有，王某某整日埋头于科学研究之中，又怎么能抽出时间和议论他的人们打成一片;为国家研制成一项项新成果而从不松懈的他，能称得上居功自傲吗?如果我们出现一个高某某这样勇于在困难时刻担负起快要倒闭的公司，并且挽回败局而使公司强盛起来的人，就给予讽刺打击，那么他们的才能和智慧能显露吗?我们的社会主人义大家庭还能和睦共处吗?我们的社会主义事业还能成功吗?

人与人之间存在着种.种差别，因为各人成长的环境、生活的经历不同。那么，我们又何苦苛求自己同别人一样呢?跳出狭小的自我圈子，重新认真审视一番自己，你定然会发现一方属于自己的美丽天空，并自强不息地去充实、完善它。到那时，别人也会为你的美丽而赞叹。若是“石桥”，你大可不必因为虹的美丽而自惭形秽，只管默默地奉献就是了;假如你是虹呢?那就权当彩练当空舞，尽心尽力地把美散向人间。我们应该记住：世界是由一个个完全不同的你、我、他组成的，因此才显得如此多姿多彩。正因为你不同于我和他，你才是你自己。否则，“你将不是你”了。你失却了你，我失却了我。他失却了他。这将是人类的悲哀。

虹正是由于刹那间雄跨长空，凌驾于万物之上的英姿，才成为美的永恒留在人们的记忆里。如果它真的像石桥一样长久。那定然会平淡无奇。石桥呢，则是因为它年复一年默默地给行人以方便，才有了它存在的价值。世上万物总有一份属于他自己的美。

生活也应该是这样。可常有人伤感地说：“他的成绩那样好。而我……”，也不时听到有人慨叹：“人家的生活多潇洒，可我……”类似的话不绝于耳。我要大声地说一句：正确地认识和对待自己，总有一份是属于你的。

一个人是这样，一个民族、一个国家何尝不是如此?曾有人说过：“美国的月亮比中国的圆。”这是昏话。正常人是不会相信的。不久前乃至现在，又有人说：“自由女神应该到天安门广场落户”这话使有些入迷悯了。于是，东施效颦者有之，邯郸学步者亦不乏其人。有的国家率先将自由女神请进国门，有的国家不甘落后也跟着效法。结果呢?前者只能靠嗟来之食苟且偷生，后者顷刻间便失去了往日的威风，由不可一世的超级大国成了趴在地上任凭女神牵着鼻子走的叭儿狗。人有个性差异。国有国情不同，盲目崇拜和模仿，结果只能丧失自身最宝贵的东西--自尊、自信、自强、自立。有人断言中国将被世界经济列车远远抛在后面，可中国人硬是抓住了本世纪的最后机会，奋力拼搏，持续稳定地发展经济，改善了生活，壮大了国力。中国人民比以往任何时期都过得自在、潇洒，这是任何人也无法否认的事实。中国人的成就举世瞩目，中国人的自尊、自信、自强、自立连西方人也惊叹不已。

一个能够正确认识和对待自己的人，将是永远前进的人，一个富有民族自尊心和自信力的国家才是真正伟大的国家。这就是《虹和石桥》给人们的启迪。

谈自立演讲稿篇6

春天是春天的节奏！

寒冷的冬天，世间万物都在沉睡。没有夏天的活力，就没有秋天的丰富。只有伴随着冬天的寒风，这种刺骨的寒冷才让众生更强大更勇敢！

梅花香来自苦寒。天气越冷，梅花香越迷人。经历过风吹雨打的梅花，内心感受非凡。作为同样的老朋友和冷朋友，竹子也经历了风雨。它总是长得挺拔，似乎托起了我们头顶的蓝天，总是坚定地站在自己的土地上。

连续几天天气朦胧，有几天晴天。使天空干燥多云。期待春雨的到来。给大地带来水分和光泽。

在蜜蜂的嗡嗡声中，在树枝的摇曳中，在花的祈祷中，下雨了。在鸟儿的歌唱中。“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”一场前所未有的春雨来了，森林里的狮子因为大雨而害怕。身体在颤抖，雨水的流动是惊人的，池塘里的水溢出来，就像一口温泉，不断地往外冒！

雨越下越大，似乎在发泄今年的不满。竹林下，地面微微颤抖，仿佛有什么异常。“爸！”一根竹笋从坚实的地面下冒出来。它勇敢而有活力，是春天的产物。“啪！哎！”竹笋越来越多，似乎覆盖了整个竹林。

一块石头在不停地移动，没错，这里是一棵勇敢的春笋，它用力地推着它。就像撑起一片天空，撑起整个世界。很累，但还在坚持。它一点也不退缩。石头在翻转。春风风越刮越大。我想帮助它举起沉重的石头。它尽力打开石头。它与春天奇妙地相遇。被春雨滋润，被石头挑战。小春笋也在美妙的春天获得了属于自己的土地！

春天，一切都会变好，一切都是最好的。跟上春天的节奏，像春天的竹笋一样努力。

★ 自强之星演讲稿

★ 安全之星事迹材料学生

★ 学生管理之星颁奖词

★ 初中生校园之星演讲稿

★ 服务之星自我介绍演讲稿

★ 体育之星学生的座右铭

★ 小学生自强之星演讲稿800字

★ 自立自强名言警句

★ 自立自强高二作文

★ 自立自强个人主要事迹

文档为doc格式

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！